Quick Start Guide
Guide de démarrage rapide
Guide de démarrage rapide
Início rápido
Manual de referência rápida
Guía de inicio rápido
Краткое руководство пользователя
Panduan Memulai Cepat
간편 사용 설명서
快速入門指南
クイックスタートガイド
Hướng dẫn nhanh
คู่มือเริ่มต้นใช้งาน
အမြန် စတင်ရန် လမ်းညွှန်

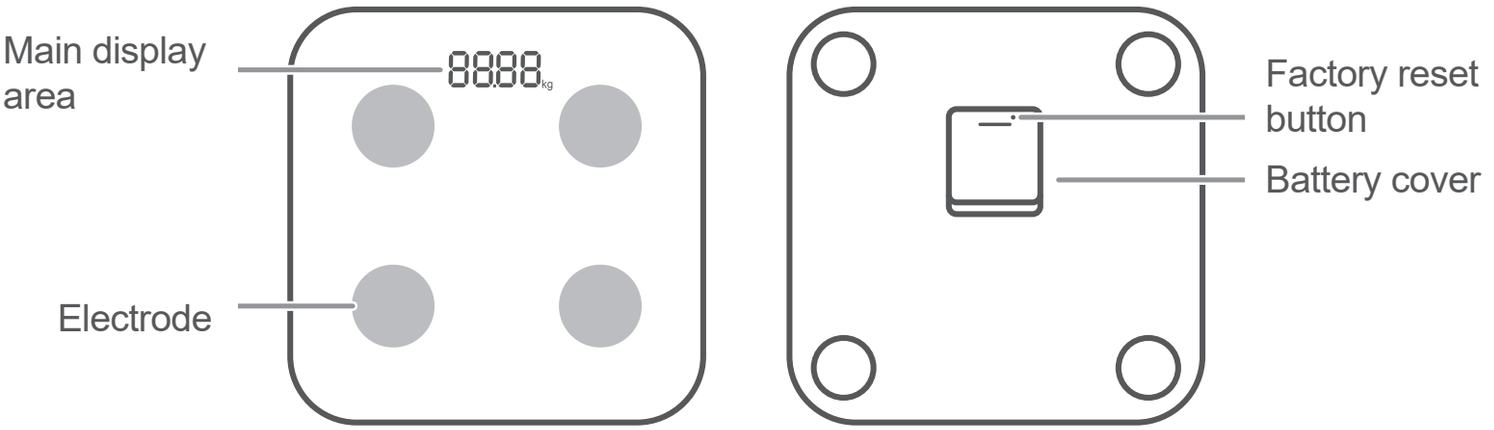
HEM-B19

Contents

Quick Start Guide 1
Guide de démarrage rapide 8
Guide de démarrage rapide 15
Início rápido 23
Manual de referência rápida 31
Guía de inicio rápido 39
Краткое руководство пользователя 47
Panduan Memulai Cepat 61
간편 사용 설명서 69
快速入門指南 76
クイックスタートガイド 81
Hướng dẫn nhanh 88
คู่มือเริ่มต้นใช้งาน 96
အမြန် စတင်ရန် လမ်းညွှန် 105

Quick Start Guide

1. Appearance



2. Installing the battery (automatic startup)

Open the battery cover on the back of the scale and install four AAA batteries, then close the battery cover.

Please note the correct installation direction of the batteries.

3. Downloading Huawei Health

To download and install the Huawei Health app, scan the QR code on the right, or search for Huawei Health in AppGallery or other app stores.

4. Pairing and connection

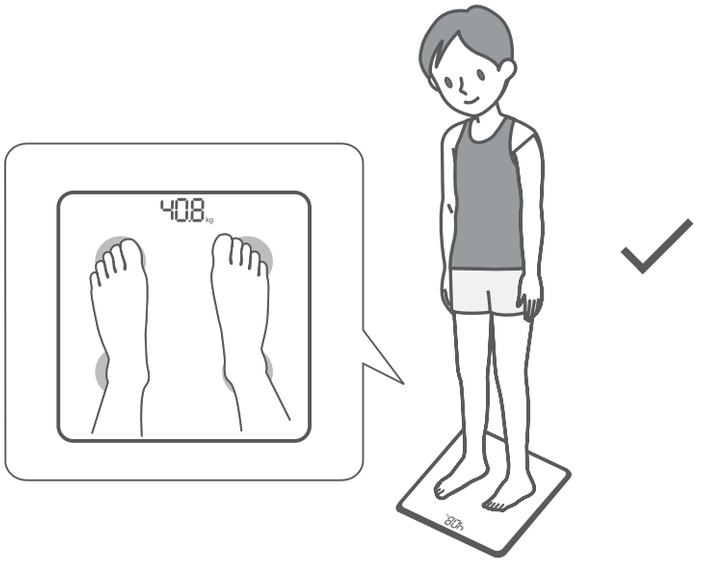
Open the Huawei Health app and select your device name. Follow the onscreen instructions to pair the scale with your phone using the Huawei Health app.

- After the pairing is complete, follow the onscreen instructions to complete Wi-Fi settings.
- To change the administrator of the scale, open the battery cover, press and hold the factory reset button to restore the scale to its factory settings, then pair the scale with the phone again to set the administrator.
- Do not step onto the scale or uninstall the battery when the scale is updating.

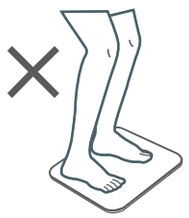
- If the Bluetooth connection times out, the device will enter standby mode. You can then step on the scale again in order for it to be ready to pair again.

5. Starting the measurement

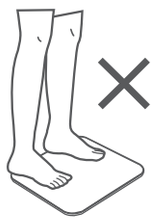
Step onto the scale in an upright standing position.
Once the data is synced to your phone, you will be able to view the data in the Huawei Health app.
Your body fat scale will firstly measure your weight and will blink three times before displaying a fixed reading. The scale will then proceed to measure other fitness data such as your fat percentage (when lit up) and your heart rate (when lit up).



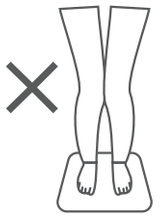
Squat



Knees bent



Feet slightly apart



Knees are not separated

- When measuring your heart rate, please do so while you are resting.
- Place the scale on a solid and flat floor during the measurement. We recommend that you do not place the scale against a wall, ensure that there are no foreign objects around the feet of the scale, and ensure that the scale is not placed in the cracks of brickwork or padded using other objects. Do not kick or drag the scale, and place it gently on the ground.
- When measuring, please wear light clothing and stand on the scale bare-footed.
- If possible, try to measure around the same time and under the same circumstances every day.
- Ignore the first measurement result when you use the scale for the first time or after you have just moved the scale.
- This device is not suitable for individuals with an implanted medical device, such as a pacemaker or cochlear implant, or for pregnant women.
- This product is not designed to be a medical device, and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. All data and measurements should be used for personal reference only.

Icons	
	This is the Wi-Fi icon. When the scale is connected properly, this icon will display in white. When it is not connected properly, this icon will display in orange.
	This is the weight-measurement icon. It displays during weight measurements.
	This is the body fat icon. It displays during body fat measurements.
	This is the heart rate icon. It displays during heart rate measurements.
	This is the Bluetooth icon. It displays when Bluetooth is enabled.

Error description:
Err: Firmware is unable to update
Lo: Low battery level
oL: Overweight

6. Getting help

View the online help in the Huawei Health app for more information about connection and functions, as well as usage tips.

Copyright © Huawei 2020. All rights reserved.
THIS DOCUMENT IS FOR INFORMATION PURPOSE ONLY, AND DOES NOT CONSTITUTE ANY KIND OF WARRANTIES.

Trademarks and Permissions

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by *Bluetooth SIG, Inc.* and any use of such marks by Huawei Technologies Co., Ltd. is under license. Huawei Device Co., Ltd. is an affiliate of Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, the Wi-Fi CERTIFIED logo, and the Wi-Fi logo are trademarks of Wi-Fi Alliance.

Other trademarks, product, service and company names mentioned may be the property of their respective owners.

Privacy Policy

To better understand how we protect your personal information, please see the privacy policy at https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Blasting Caps and Areas

Turn off your mobile phone or wireless device when in a blasting area or in areas posted turn off "two-way radios" or "electronic devices" to avoid interfering with blasting operations.

Operation and safety

- Using an unapproved or incompatible power adapter, charger or battery may cause fire, explosion or other hazards.
- This device can be used by children aged 8 years and above and people with reduced physical, sensory, mental capabilities, or with a lack of experience and knowledge if they are supervised or told how to use the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must not play with the device, clean the device, or try to fix the device.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Ideal temperatures are 5°C to 40°C.
- Some wireless devices may affect the performance of hearing aids or pacemakers. Consult your service provider for more information.
- Pacemaker manufacturers recommend that a minimum distance of 15 cm be maintained between a device and a pacemaker to prevent potential interference with the pacemaker. If using a pacemaker, hold the device on the side opposite the pacemaker and do not carry the device in your front pocket.
- Keep the device and the battery away from excessive heat and direct sunlight. Do not place them on or in heating devices, such as microwave ovens, stoves, or radiators.
- Observe local laws and regulations while using the device. To reduce the risk of accidents, do not use your wireless device while driving.

- To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments or near magnetic fields.
- Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored (in a gas station, oil depot, or chemical plant, for example). Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.
- Dispose of this device, the battery, and accessories according to local regulations. They should not be disposed of in normal household waste.Improper battery use may lead to fire, explosion, or other hazards.
- The device has undergone testing and has demonstrated water and dust resistance in certain environments.
- If the battery leaks, ensure that the electrolyte does not make direct contact with your skin or eyes. If the electrolyte touches your skin or splashes into your eyes, immediately flush with clean water and consult a doctor.
- Non-rechargeable batteries are not to be charged.
- Rechargeable batteries are to be removed from the device before being charged.
- Different types of batteries or new and used batteries are not allowed to be used together.
- Batteries are to be installed with the correct polarity.
- Exhausted batteries are to be removed from the device and safely disposed of.
- Remove the batteries if the device will not be used for a long period.
- Be aware of any short-circuited power supply.
- Use the radio equipment in good reception conditions to reduce the amount of radiation received.
- Keep radio equipment away from the belly of pregnant women.
- Keep radio equipment away from the lower abdomen of teenagers.
- Respect of the restrictions of use specific to certain places (hospitals, planes, service stations, schools ...).

Disposal and recycling information

The crossed-out wheeled-bin symbol on your product, battery, literature or packaging reminds you that all electronic products and batteries must be taken to separate waste collection points at the end of their working lives; they must not be disposed of in the normal waste stream with household garbage. It is the responsibility of the user to dispose of the equipment using a designated collection point or service for separate recycling of waste electrical and electronic equipment (WEEE) and batteries according to local laws.

Proper collection and recycling of your equipment helps ensure electrical and electronic equipment (EEE) waste is recycled in a manner that conserves valuable materials and

protects human health and the environment, improper handling, accidental breakage, damage, and/or improper recycling at the end of its life may be harmful for health and environment. For more information about where and how to drop off your EEE waste, please contact your local authorities, retailer or household waste disposal service or visit the website https://consumer.huawei.com/en/.

Reduction of hazardous substances

This device and any electrical accessories are compliant with local applicable rules on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment, such as EU REACH, RoHS and Batteries (where included) regulations, etc. For declarations of conformity about REACH and RoHS, please visit our web site https://consumer.huawei.com/certification.

EU regulatory conformance

RF exposure requirements

Your device is a low-power radio transmitter and receiver. As recommended by international guidelines, the device is designed not to exceed the limits established by the European Commission for exposure to radio waves.

Statement

Hereby, Huawei Device Co., Ltd. declares that this device HEM-B19 is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.

The most recent and valid version of the DoC (Declaration of Conformity) can be viewed at https://consumer.huawei.com/certification.

This device may be operated in all member states of the EU.

Observe national and local regulations where the device is used.

This device may be restricted for use, depending on the local network.

Frequency bands and power

(a) Frequency bands in which the radio equipment operates: Some bands may not be available in all countries or all areas. Please contact the local carrier for more details.

(b) Maximum radio-frequency power transmitted in the frequency bands in which the radio equipment operates: The maximum power for all bands is less than the highest limit value specified in the related Harmonized Standard.

The frequency bands and transmitting power (radiated and/or conducted) nominal limits applicable to this radio equipment are as follows: Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

All RF parameters (for example, frequency range and output power) are not accessible to the user, and cannot be changed by the user.

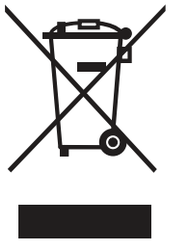
For the most recent information about accessories and software, please see the DoC (Declaration of Conformity) at https://consumer.huawei.com/certification.

Please visit https://consumer.huawei.com/en/support/hotline for recently updated hotline and email address in your country or region.

Restrictions in the 2.4 GHz band:

Norway: This subsection does not apply for the geographical area within a radius of 20 km from the centre of Ny-Ålesund.

Disposal and recycling information(India)



This symbol on the device or on its packaging indicates that the device (including its electrical accessories) should not be disposed of as normal household garbage.

Do not dispose this product with Regular Household, Dry and Wet Waste. If you wish to discard this product, please contact on the details below and follow the correct method of disposal as guided:

E-mail: service.hw.in@huawei.com, Service hotline: 1800-209-6555 (Toll-Free) 9AM-9PM all 7 days, except public holidays.

For further information, log on to:

Huawei E-waste Policy:

https://consumer.huawei.com/in/support/e-waste-process-policy/.

Official Recycling Partner: Reteck Envirotech Private Limited.

Plot-4A, Sanghi Udyog, Near Navade Railway Station, Tal-Panvel, Dist - Raigad, Taloja MIDC-410208.

info@reteck.in

www.reteck.in / www.reteck.co

Reduction of hazardous substances(India)

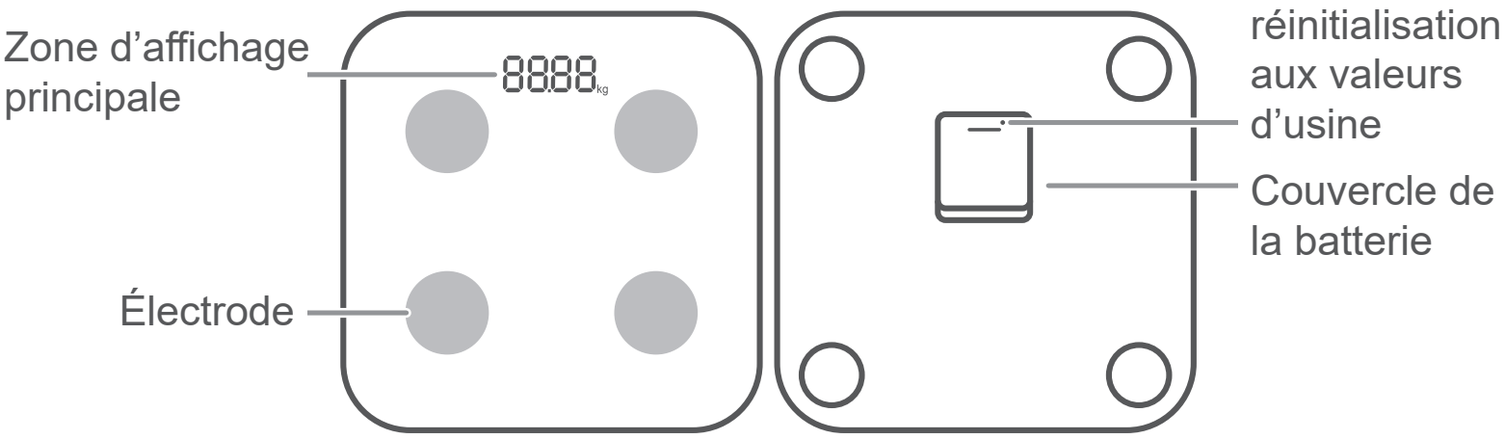
This device is compliant with the E-Waste (Management) Rules, 2016 and does not contain hazardous substances regulated by the Rules except for the applications of exemption.

Caution: Any changes or modifications to this device not expressly approved by Huawei Device Co., Ltd. for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The product is suitable for daily use, especially for people who would like to understand more about their weight, body shape, body fat, and muscle mass. The data it provides is for personal reference only, and is not intended for medical treatment or as a basis for medical diagnosis, and should not be used in clinics or other medical institutions such as hospitals.

Guide de démarrage rapide

1. Aspect général



2. Installation de la batterie (démarrage automatique)

Ouvrez le couvercle de la pile à l'arrière de la balance et installez quatre piles AAA, puis refermez le couvercle.

Veuillez noter le sens correct de l'installation des batteries.

3. Téléchargement de Huawei Health

Pour télécharger et installer l'application Huawei Health, numériser le QR code sur la droite ou recherchez l'application Huawei Health sur AppGallery ou d'autres magasins d'applications.

4. Jumelage et connexion

Ouvrez l'application Huawei Health et sélectionnez le nom de votre périphérique. Suivez les instructions à l'écran pour jumeler la balance avec votre téléphone grâce à l'application Huawei Health.

- Une fois le jumelage terminé, suivez les instructions à l'écran pour définir les paramètres Wi-Fi.
- Pour changer l'administrateur de la balance, ouvrez le couvercle de la pile, tenez enfoncé le bouton de réinitialisation aux valeurs d'usine pour rétablir les paramètres d'usine de la balance, puis jumelez à nouveau la balance au téléphone pour définir l'administrateur.
- Ne montez pas sur la balance et ne désinstallez pas la pile lorsque la balance est en train de se mettre à jour.
- Si la connexion Bluetooth expire, le périphérique passera en mode veille.

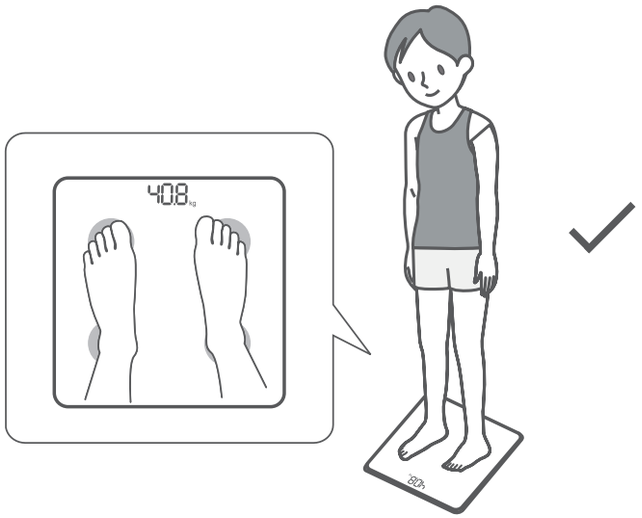
Vous pouvez ensuite monter à nouveau sur la balance afin qu'elle soit de nouveau prête à être jumelée.

5. Commencer la prise de poids

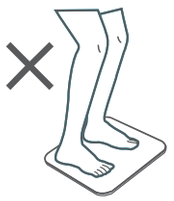
Montez sur la balance en position debout.

Une fois les données synchronisées sur votre téléphone, vous pourrez afficher les données dans l'application Huawei Health.

Votre balance de graisse corporelle mesurera d'abord votre poids et clignotera trois fois avant d'afficher une lecture fixe. La balance procédera ensuite à la mesure d'autres données de condition physique telles que votre pourcentage de graisse (lorsque est allumé) et votre fréquence cardiaque (lorsque est allumé).

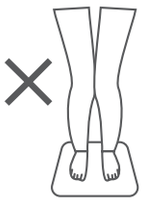


Accroupissements



Fléchissement des genoux

Pieds légèrement écartés



Vos genoux ne sont pas séparés

- Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, veuillez le faire pendant que vous vous reposez.
- Placez la balance sur un plancher solide et plat lorsque vous vous pesez. Nous vous recommandons de ne pas placer la balance contre un mur, de vous assurer qu'il n'y ait pas de corps étrangers présents autour des pieds de la balance et de vous assurer que la balance n'est pas placée dans des fissures dans des briques de parement ou capitonnée avec d'autres

objets. Ne heurtez pas ou ne faites pas glisser la balance et placez-la délicatement sur le plancher.

- Lors de la mesure, portez des vêtements légers et tenez-vous pieds nus sur la balance.
- Si possible, essayez de faire votre prise poids chaque jour à peu près à la même heure et dans les mêmes circonstances.
- Ignorez le résultat lorsque vous vous pesez pour la toute première fois ou juste après avoir déplacé la balance.
- Ce périphérique ne convient pas pour les porteurs d'un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un implant cochléaire, ou pour les femmes enceintes.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé comme un instrument médical, et n'est pas fait pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Toutes les données et mesures obtenues devront être utilisées pour référence personnelle uniquement.

Icônes	
	Il s'agit de l'icône du Wi-Fi. Lorsque la balance est correctement branchée, l'icône s'affichera en blanc. Lorsque celle-ci n'est correctement branchée, l'icône s'affichera en orange.
	Il s'agit de l'icône de la mesure du poids corporel. Celle-ci s'affichera pendant la prise de mesures du poids corporel.
	Il s'agit de l'icône de la graisse corporelle. Celle-ci s'affichera pendant la prise de mesures du pourcentage de graisse corporelle.
	Il s'agit de l'icône de la fréquence cardiaque. Celle-ci s'affichera pendant la prise de mesures de la fréquence cardiaque.
	Il s'agit de l'icône du Bluetooth. Celle-ci s'affichera lorsque la fonctionnalité Bluetooth est activée.

Description de l'erreur :
Err : Le micrologiciel n'est pas capable de se mettre à jour.
Lo: Niveau faible de la batterie
oL: Surpoids

6. Obtenir de l'aide

Consultez l'aide en ligne présente dans l'application Huawei Health pour obtenir de plus amples informations sur la connectivité et les fonctionnalités, ainsi que pour afficher des conseils d'utilisation.

Copyright © Huawei 2020. Tous droits réservés.

CE DOCUMENT EST À TITRE INFORMATIF UNIQUEMENT ET NE CONSTITUE AUCUNE GARANTIE QUELLE QU'ELLE SOIT.

Marques de commerce et autorisations

La marque ainsi que les logos *Bluetooth*® sont des marques de commerce détenues par *Bluetooth SIG, Inc.*, et toute utilisation de cette marque par Huawei Technologies Co., Ltd. est réalisée en vertu d'une licence. Huawei Device Co., Ltd. est une société affiliée de Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, le logo Wi-Fi CERTIFIED et le logo Wi-Fi sont des marques commerciales de Wi-Fi Alliance.

Les autres marques de commerce, produits, services et noms de compagnies mentionnés peuvent être la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Politique de confidentialité

Pour mieux comprendre comment nous protégeons vos renseignements personnels, veuillez consulter la politique de confidentialité à l'adresse https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Détonateurs et zones

Éteignez votre téléphone mobile ou appareil sans fil lorsque vous vous trouvez dans une zone de dynamitage ou dans des zones où des panneaux indiquent d'éteindre les « appareils radio émetteur-récepteur » ou les « appareils électroniques » afin d'éviter d'interférer avec les opérations de dynamitage.

Fonctionnement et sécurité

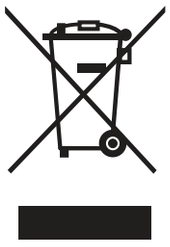
- L'utilisation d'un adaptateur de courant, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvé(e) ou incompatible pourrait causer un incendie, une explosion ou créer d'autres risques.
- Ce périphérique convient aux enfants âgés de 8 ans et plus ainsi qu'aux personnes à capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances si elles sont supervisées ou que quelqu'un leur a expliqué comment utiliser le périphérique en prenant toutes les précautions d'usage et en comprenant les dangers encourus.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec le périphérique.
- Les tâches de nettoyage et d'entretien par l'utilisateur ne devront pas être réalisées par des enfants laissés sans supervision.
- Les températures idéales varient entre 5°C et 40°C.
- Certains appareils sans fil peuvent nuire au bon fonctionnement d'appareils auditifs ou stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de service pour obtenir davantage d'informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent de maintenir une distance

minimale de 15 cm entre l'appareil et un stimulateur cardiaque afin d'éviter toute interférence. Si vous portez un stimulateur cardiaque, tenez l'appareil du côté opposé et ne le placez pas dans votre poche frontale.

- Tenez l'appareil et la batterie à l’écart de la chaleur excessive et de la lumière directe du soleil. Ne les placez pas sur ou à l'intérieur des appareils chauffants, comme les fours à micro-ondes, les poêles ou les radiateurs.
- Utilisez l'appareil conformément aux lois et règlements locaux. Afin de réduire les risques d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil lorsque vous conduisez.
- Pour éviter d'endommager les pièces ou les circuits internes de votre appareil, ne l'utilisez pas dans des environnements poussiéreux, enfumés, très humides ou sales ou à proximité de champs magnétiques.
- N'utilisez pas, ne placez pas et ne transportez pas l'appareil là où des substances inflammables ou explosives sont entreposées (par exemple, dans une station-service, un dépôt pétrolier ou une usine chimique). L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
- Départissez-vous de cet appareil, de la batterie et des accessoires en respectant la réglementation en vigueur dans votre pays. Ceux-ci ne devront pas être jetés avec les ordures ménagères ordinaires. Une utilisation incorrecte de la batterie pourrait entraîner un incendie, une explosion, ou d'autres dangers.
- L'appareil a fait l'objet de tests et a démontré une résistance à l'eau et à la poussière dans certains environnements.
- Si la batterie fuit, assurez-vous que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec votre peau ou vos yeux. Si ce dernier entre en contact avec votre peau ou vos yeux, nettoyez-les immédiatement à l'eau propre et consultez un médecin.
- Les batteries non rechargeables ne seront pas chargées.
- Les batteries rechargeables devront être retirées du périphérique avant d’être chargées.
- Les différents types de batteries ou les batteries neuves ou usagées ne devront pas être utilisées ensemble.
- Les batteries devront être installées en respectant la polarité.
- Les batteries usagées devront être retirées du périphérique et éliminées en toute sécurité.
- Retirez les batteries si le périphérique ne sera pas utilisé pendant une longue période de temps.
- Soyez au courant des dangers associés à une alimentation électrique court-circuitée.
- Utilisez l’équipement radio dans des conditions de bonne réception afin de réduire la quantité de rayonnements reçue.

- Maintenez l’équipement radio éloigné du ventre des femmes enceintes.
- Maintenez l’équipement radio éloigné de la partie inférieure de l’abdomen des adolescents.
- Respectez les conditions d’utilisation spécifiques à certains lieux (hôpitaux, avions, stations-service, écoles ...).

Renseignements relatifs à l'élimination et au recyclage



Le symbole de la poubelle barrée d'une croix sur votre produit, sur la batterie, dans les documents ou sur l'emballage vous rappelle que tous les produits électroniques et toutes les batteries doivent être apportés dans un centre distinct de collecte de déchets une fois leur durée de vie utile atteinte; ceux-ci ne doivent pas être jetés par la voie habituelle avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de se départir de l'équipement en se rendant dans un centre de collecte ou point de service désigné pour le recyclage séparé des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) et des batteries en conformité avec la réglementation locale.

La collecte et le recyclage adéquats de votre équipement contribuent à garantir que les équipements électriques et électroniques (EEE) sont recyclés de façon à récupérer les matériaux précieux et à protéger la santé des êtres humains et l'environnement; une manipulation inadéquate, un bris accidentel, des dommages ou un mauvais recyclage à la fin de son cycle de vie risqueraient d'être nocifs pour la santé et l'environnement. Pour de plus amples renseignements au sujet de l'endroit ou de la façon de vous départir de vos équipements électriques et électroniques (EEE) de rebut, veuillez contacter vos autorités locales, votre revendeur ou votre service de collecte des ordures ménagères, ou consulter notre site Web: https://consumer.huawei.com/en/.

Réduction des substances dangereuses

Cet appareil et ses accessoires électriques respectent les règles locales en vigueur sur la restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans l'équipement électrique et électronique, comme la directive REACH de l'UE, RoHS et la réglementation relative aux batteries (le cas échéant), etc. Pour les déclarations de conformité concernant REACH et RoHS, veuillez consulter notre site Web :
https://consumer.huawei.com/certification.

Conformité à la réglementation de l'UE
en matière d'exposition aux radiofréquences (RF)

Votre téléphone est un émetteur-transmetteur radio à basse consommation. Conformément aux recommandations des directives internationales, le périphérique a été conçu pour ne pas dépasser les limites d’exposition aux ondes radio.

Déclaration

Par la présente, Huawei Device Co., Ltd. déclare que cet appareil HEM-B19 est conforme aux exigences fondamentales et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE.

La version la plus récente et valide de la déclaration de conformité (DoC) peut être consultée sur https://consumer.huawei.com/certification.

Cet appareil peut être utilisé dans tous les pays membres de l'UE.

Respectez les règlements nationaux et locaux des pays où l'appareil est utilisé.

L'utilisation de cet appareil peut être restreinte, selon le réseau local.

Bandes de fréquences et puissance

(a) Bandes de fréquences au sein desquelles l'équipement radio fonctionne : certaines bandes peuvent ne pas être disponibles dans tous les pays ou régions. Veuillez contacter votre opérateur local pour obtenir davantage de détails.

(b) Puissance d'émission de radiofréquences maximale transmise par le biais des bandes de fréquences au sein desquelles l'équipement radio fonctionne : la puissance maximale pour toutes les bandes est inférieure à la valeur limite la plus élevée spécifiée dans la norme harmonisée correspondante.

Les limites nominales des bandes de fréquences et de la puissance d'émission (rayonnées et/ou par conduction) applicables à cet équipement radio sont les suivantes : Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Tous les paramètres RF (par exemple, la plage de fréquences et la puissance de sortie) ne sont pas accessibles à l'utilisateur et ne peuvent pas être modifiés par ce dernier.

Pour obtenir les informations les plus récentes concernant les accessoires et les logiciels, veuillez consulter la déclaration de conformité (DoC) sur la page https://consumer.huawei.com/certification.

Veuillez visiter le site https://consumer.huawei.com/en/support/hotline pour obtenir le numéro de téléphone et l'adresse courriel à jour du service d'assistance pour votre région ou pays.

Restrictions dans la bande de 2,4 GHz

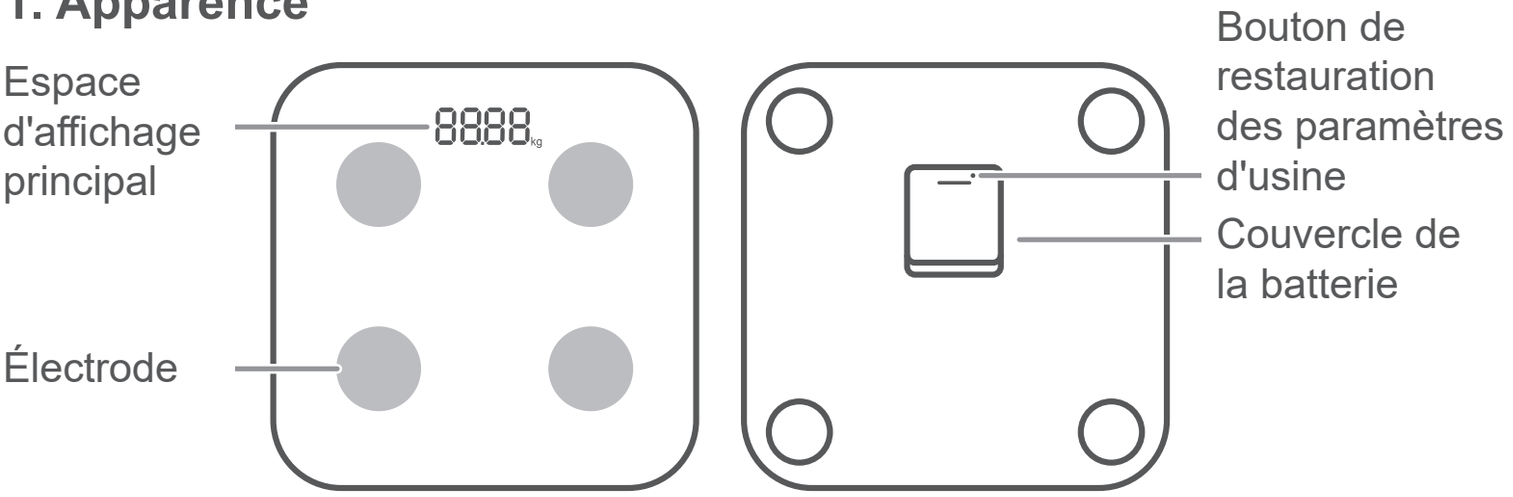
Norvège: ce sous-chapitre ne s'applique pas à la zone de 20 km de rayon autour du centre de Ny-Ålesund.

Attention : tout changement ou modification sur cet appareil non expressément approuvé par Huawei Device Co., Ltd. à des fins de conformité, pourrait entraîner la révocation du droit d’utilisation de l’appareil par l’utilisateur.

Le produit est recommandé pour une utilisation quotidienne, en particulier pour les personnes qui aimeraient en connaître davantage sur leur poids, leur morphologie, leur masse adipeuse et leur masse musculaire. Les données qu’il fournit le sont à titre de référence personnelle uniquement, et ne sont pas destinées à un traitement médical ou à des fins de diagnostic médical et ne devront pas être utilisées dans les cliniques ni dans d’autres établissements médicaux comme les hôpitaux.

Guide de démarrage rapide

1. Apparence



2. Installation des piles (démarrage automatique)

Ouvrez le couvercle des piles à l'arrière de la balance et installez quatre piles AAA, puis refermez le couvercle.

Veuillez noter le sens correct de l’installation des piles.

3. Télécharger Huawei Health

Pour télécharger et installer l'application Huawei Health, scannez le QR code à droite ou recherchez Huawei Health dans AppGallery ou d'autres magasins d'applications.

4. Association et connexion

Ouvrez l'application Huawei Health et sélectionnez le nom de votre appareil. Suivez les instructions à l'écran pour associer la balance avec votre téléphone à l'aide de l'application Huawei Health.

- Une fois l'association terminée, suivez les instructions à l'écran pour définir les paramètres Wi-Fi.
- Pour modifier l'administrateur de la balance, ouvrez le couvercle des piles, maintenez enfoncé le bouton de restauration des paramètres d'usine pour réinitialiser la balance, puis associez à nouveau cette dernière avec le téléphone pour définir l'administrateur.
- Ne montez pas sur la balance et ne désinstallez pas la pile lorsque la balance est en cours de mise à jour.

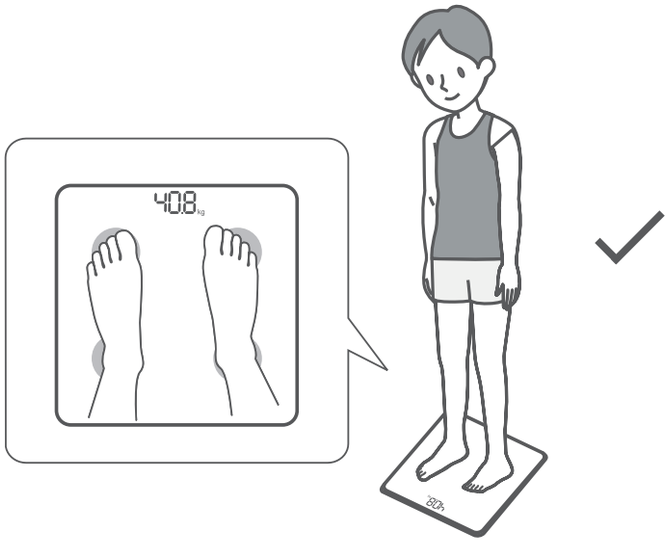
- Si la connexion Bluetooth expire, l'appareil passe en mode veille. Vous pouvez ensuite monter à nouveau sur la balance pour qu'elle soit prête à être associée à nouveau.

5. Commencer la mesure

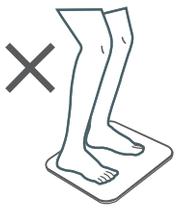
Montez sur la balance et tenez-vous bien droit en position debout.

Une fois les données synchronisées sur votre téléphone, vous pourrez les consulter dans l'application Huawei Health.

Votre balance impédancemètre mesurera d'abord votre poids et clignotera trois fois avant d'afficher une lecture fixe. La balance procédera ensuite à la mesure d'autres données de condition physique telles que votre pourcentage de graisse (lorsque est allumé) et votre fréquence cardiaque (lorsque est allumé).

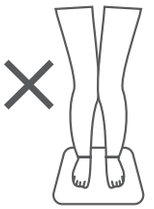


Position accroupie



Genoux fléchis

Pieds légèrement excentrés



Genoux non séparés

- Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, veuillez le faire au repos.
- Pendant la mesure, placez la balance sur un sol solide et plat. Nous vous recommandons de ne pas placer la balance contre un mur, de vous

assurer qu'il n'y a pas d'objets étrangers autour de ses pieds et de veiller à ce qu'elle ne soit pas placée dans les fissures d'une maçonnerie ou rembourrée avec d'autres objets. Ne donnez pas de coup de pied dans la balance et ne la traînez pas, et posez-la doucement sur le sol.

- Lors de la mesure, portez des vêtements légers et tenez-vous pieds nus sur la balance.
- Si possible, essayez de mesurer chaque jour à peu près à la même heure et dans les mêmes circonstances.
- Ignorez le premier résultat de mesure lorsque vous venez d'utiliser la balance pour la première fois ou que vous venez de la déplacer.
- Cet appareil ne convient pas aux personnes porteuses de dispositifs médicaux implantés, tels qu'un pacemaker ou un implant cochléaire, ou aux femmes enceintes.
- Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé en tant qu'appareil médical, et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Toutes les données et mesures doivent être utilisées à titre de référence uniquement.

Icônes	
	Wi-Fi : cette icône s'affiche en blanc lorsque la balance est correctement connectée, ou en orange si non correctement connectée.
	Mesure du poids : cette icône s'affiche pendant les mesures du poids.
	Teneur en graisse corporelle : cette icône s'affiche pendant les mesures de la teneur en graisse corporelle.
	Rythme cardiaque : cette icône s'affiche lorsque pendant les mesures du rythme cardiaque.
	Bluetooth : cette icône s'affiche lorsque le Bluetooth est activé.

Description d'erreurs :
Err : firmware dans l'incapacité de se mettre à jour.
Lo : niveau de batterie bas
oL : surpoids

6. Obtenir de l'aide

Consultez l'aide en ligne de l'application Huawei Health pour plus d'informations sur la connexion et les fonctions, ainsi que des conseils d'utilisation.

Copyright © Huawei 2020. Tous droits réservés.

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF UNIQUEMENT. IL NE CONSTITUE AUCUNE FORME DE GARANTIE.

Marques déposées et autorisations

Le nom et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées de *Bluetooth SIG, Inc.* Ils sont utilisés sous licence par Huawei Technologies Co., Ltd. Huawei Device Co., Ltd. est une filiale de Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, le logo Wi-Fi CERTIFIED et le logo Wi-Fi sont des marques commerciales de la Wi-Fi Alliance.

Les autres marques commerciales, produits, services ou noms d'entreprise mentionnés appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Politique de confidentialité

Si vous souhaitez en savoir plus sur notre manière de protéger vos informations personnelles, veuillez consulter notre politique de confidentialité sur https://consumer.huawei.com/fr/privacy-policy/index.htm.

Détonateurs électriques et zones de dynamitage

Éteignez votre téléphone portable ou vos appareils sans fil lorsque vous vous trouvez dans une zone de dynamitage ou dans un endroit où sont présentes des affiches exigeant l'extinction des « radios émetteur-récepteur » ou des « appareils électroniques » afin d'éviter d'interférer avec les opérations de dynamitage.

Utilisation et sécurité

- L'utilisation d'un adaptateur d'alimentation, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvé ou incompatible pourrait entraîner un incendie, une explosion ou d'autres situations de danger.
- Cet appareil peut être utilisé par les enfants à partir de 8 ans et les personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent de connaissances ou d'expérience, à condition d'être supervisés ou d'avoir été instruits à l'utilisation sécurisée de l'appareil et de comprendre les risques encourus.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec l'appareil.
- Son nettoyage et la maintenance utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans supervision.
- La température idéale se situe entre 5°C et 40°C.

- Certains appareils sans fil peuvent affecter les performances des appareils de correction auditive ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de service pour obtenir plus d'informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent qu'une distance minimum de 15 cm soit maintenue entre un appareil et un stimulateur cardiaque afin d'empêcher des interférences potentielles avec le stimulateur cardiaque. Les personnes munies d'un stimulateur cardiaque doivent utiliser l'appareil du côté opposé au stimulateur et ne pas porter l'appareil dans une poche avant.
- Tenez l’appareil et la batterie à l’écart de la chaleur excessive et de la lumière directe du soleil. Ne le placez pas sur ou dans des appareils générant de la chaleur (fours micro-ondes, réchauds ou radiateurs).
- Respectez les lois et les réglementations locales lorsque vous utilisez l’appareil. Afin de réduire le risque d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil en conduisant.
- Pour prévenir l’endommagement des composants de votre appareil ou de ses circuits internes, n’utilisez pas ce dernier dans des environnements poussiéreux, enfumés, humides ou sales, ou à proximité de champs magnétiques.
- N’utilisez pas l’appareil dans des endroits où sont stockées des matières inflammables ou explosives (station-service, dépôt de pétrole ou usine chimique, par exemple). L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
- Pour jeter cet appareil, la batterie et les accessoires, conformez-vous aux réglementations locales. Ils ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers. Une mauvaise utilisation de la batterie pourrait engendrer un incendie, une explosion ou d’autres dangers.
- L’appareil a été testé et sa résistance a l’eau et à la poussière a été prouvée dans certains environnements.
- En cas de fuite de la batterie, assurez-vous que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec la peau et les yeux. Si l'électrolyte touche la peau ou les yeux, lavez immédiatement la partie qui a été en contact à l'eau claire et consultez rapidement un médecin.
- Les piles non rechargeables ne doivent pas être chargées.

- Les piles rechargeables doivent être retirées de l'appareil avant leur charge.
- Il est interdit d'utiliser des piles de types différents ou des piles neuves et déjà utilisées simultanément.
- Les piles doivent être installées en respectant les polarités.
- Les piles vides doivent être retirées de l'appareil et mises au rebut de manière sécurisée.
- Enlevez les piles si l'appareil n'est pas utilisé pour une période prolongée.
- Veillez à ne pas provoquer de court-circuit dans l'alimentation.
- Utilisez l'équipement radio dans de bonnes conditions de réception pour réduire la quantité de rayonnement reçue.
- Conservez l'équipement radio loin du ventre des femmes enceintes.
- Conservez l'équipement radio loin du bas-ventre des adolescents.
- Respectez les restrictions d'utilisation spécifiques à certains lieux (hôpitaux, avions, stations-service, écoles...).

Consignes de mise au rebut et de recyclage

Sur votre produit, sur la batterie, dans la documentation ou sur l'emballage, le symbole de poubelle roulante barrée d'une croix vous rappelle que tous les produits électroniques et toutes les batteries doivent être apportés à des points de collecte distincts de ceux des ordures ménagères normales lorsqu'ils arrivent en fin de vie, ils ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il incombe à l'utilisateur de se débarrasser de l'équipement dans un point de collecte ou auprès d'un service spécifiquement désigné pour le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) et des batteries, conformément aux lois locales.

En jetant et en recyclant correctement votre équipement, vous aidez à garantir que les déchets d'équipements électriques et électroniques (EEE) sont recyclés de manière à récupérer les matériaux précieux et protéger la santé et l'environnement. Si l'équipement n'est pas manipulé correctement ou qu'il se brise ou subit des dégâts accidentels, ou s'il n'est pas recyclé correctement en fin de vie, il pourrait nuire à la santé et à l'environnement. Pour en savoir plus sur les lieux et la manière de vous débarrasser de vos déchets électriques et électroniques contactez les autorités locales, votre détaillant ou le service des ordures ménagères, ou rendez-vous sur le site Web

https://consumer.huawei.com/fr/index.htm.

Réduction des substances dangereuses

Cet appareil, tout comme tous ses accessoires électriques, respectent les règles locales applicables concernant l'utilisation de substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, telles que le règlement européen REACH, la directive RoHS et les réglementations concernant les batteries (lorsque l'appareil en comprend), etc. Vous pouvez accéder aux déclarations de conformité REACH et RoHS sur la page Web https://consumer.huawei.com/certification.

Conformité réglementaire UE

Exigences RF en matière d'exposition

Votre appareil est un émetteur et récepteur radio de faible puissance. Comme les directives internationales le recommandent, l'appareil est conçu pour ne pas dépasser les limites d'exposition aux ondes radio établies par la Commission européenne.

Déclaration

Par la présente, Huawei Device Co., Ltd. déclare que cet appareil HEM-B19 est conforme aux exigences fondamentales et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE.

La dernière version en vigueur de la Déclaration de conformité est disponible sur https://consumer.huawei.com/certification.

Cet appareil peut être utilisé dans tous les pays membres de l'UE.

Respectez les réglementations nationales et locales des pays où l'appareil est utilisé.

Selon le réseau local, l'utilisation de cet appareil peut être sujette à restrictions.

Bandes de fréquences et alimentation

a) Les bandes de fréquences sur lesquelles fonctionne l'équipement radiotéléphonique : Certaines bandes ne sont pas disponibles dans tous les pays ou dans toutes les régions. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre opérateur local.

b) La puissance de radiofréquence maximale transmise sur les bandes de fréquences dans lesquelles fonctionne l'équipement radiotéléphonique : La puissance maximale pour toutes les bandes est inférieure à la valeur limite la

plus élevée spécifiée par la norme harmonisée.

Les bandes de fréquences et les limites nominales de la puissance d'émission (rayonnée et/ou conduite) applicables à cet équipement radiotéléphonique sont les suivantes : Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Tous les paramètres RF (par exemple la plage de fréquence et la puissance de sortie) ne sont pas accessibles à l'utilisateur et ne peuvent pas être modifiés par l'utilisateur.

Pour obtenir les informations les plus récentes relatives aux accessoires et aux logiciels, veuillez consulter la Déclaration de Conformité sur https://consumer.huawei.com/certification.

Vous trouverez les adresses e-mail et les numéros de téléphone du support clients à jour pour votre pays ou votre région en vous rendant sur https://consumer.huawei.com/en/support/hotline.

Restrictions au niveau de la bande 2,4 GHz :

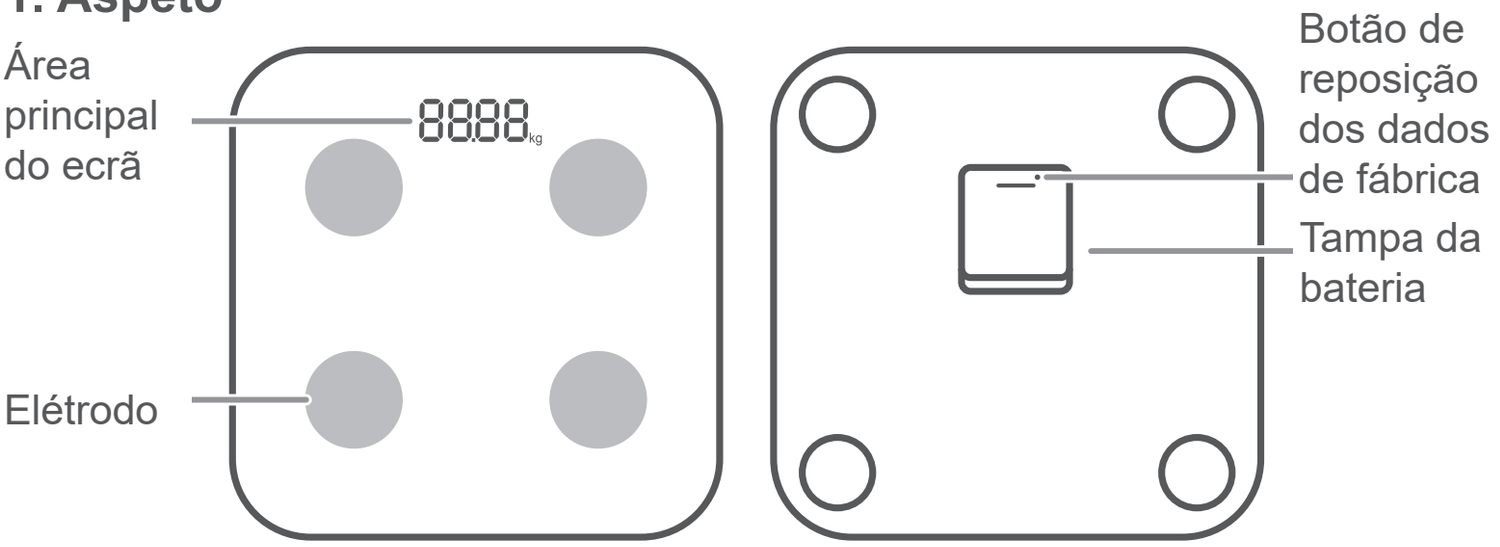
Norvège: Ce sous-chapitre ne s'applique pas à la zone géographique de 20 km de rayon autour du centre de Ny-Ålesund.

Attention : Toute modification apportée à cet appareil sans l'approbation expresse de Huawei Device Co., Ltd. peut annuler le droit de l'utilisateur à faire fonctionner l'équipement.

Le produit convient à un usage quotidien, en particulier pour les personnes qui souhaitent en savoir plus sur leur poids, leurs formes, leur graisse et leur masse musculaire. Les données qu'il fournit sont uniquement destinées à des fins de référence personnelle ; elles ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical ou à titre de base d'un diagnostic médical ; ces données ne doivent pas être utilisées dans des cliniques ou d'autres institutions médicales de type hôpitaux.

Início rápido

1. Aspeto



2. Colocar as pilhas (início automático)

Abra a tampa do compartimento das pilhas na parte de trás da balança, instale quatro pilhas AAA e, em seguida, feche a tampa.

Tenha em atenção à direção correta para a inserção das pilhas.

3. Transferir a aplicação Huawei Health

Para transferir e instalar a aplicação Huawei Health, escaneie o código QR à direita ou procure por Huawei Health na AppGallery ou outras lojas de aplicativos.

4. Emparelhamento e ligação

Abra a aplicação Huawei Health e selecione o nome do seu dispositivo. Siga as instruções no ecrã para emparelhar a balança com o telemóvel utilizando a aplicação Huawei Health.

- Após o emparelhamento estar concluído, siga as instruções no ecrã para completar as definições do Wi-Fi.
- Para alterar o administrador da balança, abra a tampa do compartimento das pilhas, prima continuamente o botão de reposição dos dados de fábrica para o fazer e, em seguida, volte a emparelhar a balança com o telemóvel para definir o administrador.
- Não suba para a balança nem retire as pilhas quando a balança estiver a atualizar.

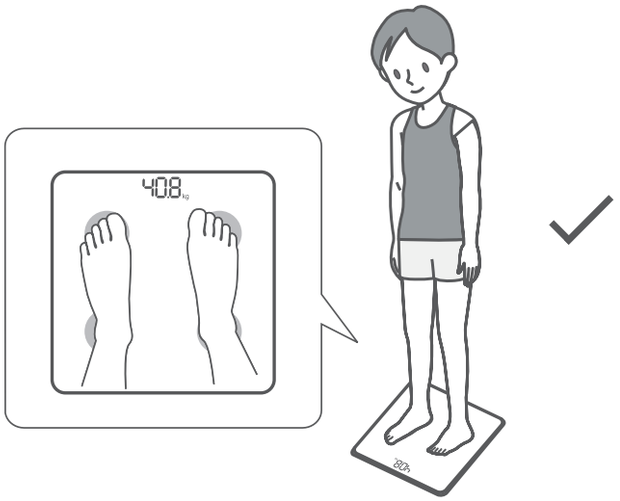
- Se o tempo de ligação Bluetooth expirar, o dispositivo irá entrar no modo de espera. Poderá subir novamente para a balança para que fique novamente pronta a emparelhar.

5. Iniciar a medição

Suba para a balança numa posição direita, em pé.

Assim que os dados sejam sincronizados para o telemóvel, poderá vê-los na aplicação Huawei Health.

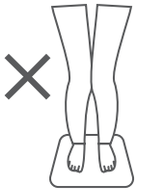
A sua balança de gordura corporal irá medir primeiro o seu peso e irá piscar três vezes antes de apresentar uma leitura fixa. A balança irá continuar a medir outros dados de aptidão física como a percentagem de gordura (quando acender) e a frequência cardíaca (quando acender).



Agachado

Joelhos dobrados

Pés ligeiramente separados



Os joelhos não estão afastados

- Durante a medição da frequência cardíaca, faça-o em descanso.
- Coloque a balança num piso sólido e liso durante a medição. Recomendamos que não coloque a balança contra uma parede, certifique-se de que não existem objetos estranhos ao redor dos pés da balança e garanta que a balança não é colocada nas fendas de azulejos

ou em objetos macios. Não pontapeie ou arraste a balança, e coloque-a suavemente no chão.

- Durante a medição, utilize roupas leves e ponha-se de pé na balança, descalço.
- Se possível, tente medir à mesma hora e sempre sob as mesmas condições.
- Ignore o resultado da primeira medição quando utilizar a balança pela primeira vez ou depois de a ter acabado de mover.
- Este dispositivo não é adequado a pessoas com um dispositivo médico implantado, como um pacemaker ou um implante coclear, nem a mulheres grávidas.
- Este produto não foi concebido para ser um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir doenças. Todos os dados e medidas devem ser utilizados apenas como referência pessoal.

Ícones	
	Este é o ícone de Wi-Fi. Quando a balança estiver ligada corretamente, este ícone será apresentado a branco. Quando não estiver ligada corretamente, o ícone será apresentado a laranja.
	Este é o ícone de medição de peso. É apresentado durante a medição de peso.
	Este é o ícone de gordura corporal. É apresentado durante a medição da gordura corporal.
	Este é o ícone de ritmo cardíaco. É apresentado durante a medição do ritmo cardíaco.
	Este é o ícone de Bluetooth. É apresentado quando o Bluetooth está ativado.

Descrição do erro:
Err: o firmware não consegue atualizar
Lo: nível da bateria baixa
oL: excesso peso

6. Obter ajuda

Consulte a ajuda online na aplicação Huawei Health para obter mais informações sobre a ligação e funções, bem como sugestões de utilização.

Copyright © Huawei 2020. Todos os direitos reservados.
ESTE DOCUMENTO DESTINA-SE EXCLUSIVAMENTE A FINS INFORMATIVOS E NÃO CONSTITUI QUALQUER TIPO DE GARANTIA.

Marcas e Permissões

No entanto, a palavra e logótipos da marca *Bluetooth*® são marcas registadas da *Bluetooth SIG, Inc.* e qualquer uso desta marca pela Huawei Technologies Co., Ltd. é realizado sob licença. Huawei Device Co., Ltd. é uma afiliada da Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, o logótipo CERTIFICADO WI-FI, e o logótipo Wi-Fi são marcas registadas da Wi-Fi Alliance.

Outras marcas registadas, produtos, serviços e nomes de empresas mencionados poderão ser propriedade dos seus donos respetivos.

Política de Privacidade

Para melhor compreender como protegemos as suas informações pessoais, consulte a política de privacidade em https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Áreas e dispositivos de detonação

Desligue o seu telemóvel ou dispositivo sem fios quando se encontrar numa área de detonação ou em áreas com a sinalização para desligar "rádios bidirecionais" ou "dispositivos eletrónicos" para evitar interferir com as operações de detonação.

Operação e segurança

- Utilizar um adaptador de alimentação, carregador ou bateria não aprovado ou incompatível poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.
- Este dispositivo pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos e pessoas com capacidades físicas, sensoriais e mentais reduzidas ou com pouca experiência e conhecimentos, se forem supervisadas ou instruídas sobre como utilizar o aparelho de forma segura e compreenderem os perigos envolvidos.
- As crianças não devem brincar com o dispositivo.
- A limpeza e a manutenção pelo utilizador não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.
- As temperaturas ideais estão entre os 5°C aos 40°C.
- Alguns dispositivos sem fios poderão afetar o desempenho de aparelhos auditivos e pacemakers. Consulte o seu fornecedor de serviços para mais informações.

- Os fabricantes de pacemakers recomendam que seja mantida uma distância mínima de 15 cm entre um dispositivo e um pacemaker de modo a prevenir potencial interferência com o pacemaker. Se estiver a utilizar um pacemaker, segure o dispositivo no lado oposto ao pacemaker e não o coloque no bolso da camisa.
- Mantenha o dispositivo e a bateria longe de calor excessivo ou de luz solar direta. Não os coloque em cima ou dentro de dispositivos de aquecimento, tais como microondas, fornos, ou radiadores.
- Cumpra as leis e regulamentos locais quando utilizar o dispositivo. De modo a reduzir o risco de acidentes, não use o seu dispositivo sem fios enquanto conduz.
- De modo a prevenir danos às partes ou circuitos internos do seu dispositivo, não o use em ambientes empoeirados, fumarentos, húmidos ou sujos nem perto de campos magnéticos.
- Não utilize, mantenha ou transporte o dispositivo onde se encontram armazenados produtos inflamáveis ou explosivos (numa bomba de gasolina, depósito de petróleo, ou numa instalação química por exemplo). Utilizar o seu dispositivo nestes ambientes aumenta o risco de explosão ou incêndio.
- Elimine este dispositivo, bateria e acessórios de acordo com os regulamentos locais. Estes não devem ser eliminados com o lixo doméstico normal. O uso impróprio da bateria poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.
- O dispositivo passou por testes e demonstrou resistência à água e poeiras em determinados ambientes.
- Em caso de derrame da bateria, certifique-se de que a substância derramada não entra em contacto com a pele ou com os olhos. Se a substância derramada entrar em contacto com a pele ou com os olhos, lave imediatamente com água limpa e consulte um médico.
- As pilhas não recarregáveis não devem ser carregadas.
- As pilhas recarregáveis devem ser retiradas do dispositivo antes de serem carregadas.
- Tipos de pilhas diferentes ou pilhas novas e usadas não devem ser utilizadas em conjunto.
- As pilhas devem ser instaladas com a polaridade correta.
- As pilhas usadas devem ser retiradas do dispositivo e eliminadas em segurança.

- Remova as pilhas se o dispositivo não for utilizado durante um período prolongado.
- Fique atento a fontes de alimentação em curto-circuito.

Informações sobre eliminação e reciclagem

O símbolo de um contentor de lixo com rodas barrado com uma cruz no seu produto, bateria, documentos ou embalagem serve para relembrá-lo(a) de que todos os produtos eletrónicos e baterias devem ser colocados em pontos de recolha separados no fim das suas vidas; estes não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. É da responsabilidade do utilizador eliminar o equipamento num ponto de recolha ou serviço designado para a separação e reciclagem de equipamentos elétricos e eletrónicos (WEEE) e baterias de acordo com as leis locais.

A recolha e reciclagem do seu equipamento apropriadas ajudam a certificar que o equipamento elétrico e eletrónico (EEE) é reciclado de uma maneira que mantém materiais valiosos e protege a saúde pública e o ambiente. Manuseio inadequado, quebras acidentais, danos e/ou reciclagem inadequada no fim de vida do produto poderão ser prejudiciais à saúde e ao ambiente. Para mais informações sobre onde e como eliminar o seu lixo EEE, contacte as autoridades locais, um distribuidor local ou um serviço de eliminação de lixo doméstico, ou visite o site https://consumer.huawei.com/en/.

Redução de substâncias perigosas

Este dispositivo e quaisquer acessórios elétricos estão de acordo com as normas locais aplicáveis sobre a restrição do uso de certas substâncias perigosas em equipamentos elétricos e eletrónicos, tais como as normas EU REACH, RoHS e sobre baterias (onde incluídas), etc. Para declarações de conformidade de REACH e RoHS, visite o nosso site https://consumer.huawei.com/certification.

Conformidade regulamentar UE

Requisitos de exposição RF

O dispositivo é um transmissor e recetor de rádio de baixa potência. Conforme recomendado pelas diretrizes internacionais, o dispositivo foi concebido de modo a não exceder os limites de exposição a ondas de rádio estabelecidos pela Comissão Europeia.

Declaração

A Huawei Device Co., Ltd. declara que o dispositivo HEM-B19 está em conformidade

com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/UE.

A versão mais recente e válida da DdC (Declaração de Conformidade) pode ser consultada em https://consumer.huawei.com/certification.

Este dispositivo pode ser operado em todos os estados membros da UE.

Cumpra com os regulamentos nacionais e locais onde o dispositivo for utilizado.

Este dispositivo poderá ter uma utilização restrita, dependendo da rede local.

Bandas de frequência e potência

(a) Bandas de frequência nas quais o equipamento rádio opera: Algumas bandas poderão não estar disponíveis em todos os países ou em todas as áreas. Contacte a operadora local para mais detalhes.

(b) Potência máxima de transmissão das frequências rádio nas bandas de frequência nas quais o equipamento rádio opera: A potência máxima para todas as bandas é menor que o valor limite máximo especificado na norma harmonizada relacionada.

Os limites nominais das bandas de frequência e a potência de transmissão (irradiadas e/ou conduzidas) aplicáveis a este equipamento rádio são os seguintes: Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Todos os parâmetros RF (por exemplo, alcance de frequência e potência de saída) não estão acessíveis ao utilizador e não podem ser alterados por ele.

Para a informação mais atualizada acerca dos acessórios e do software, consulte a DdC (Declaração de Conformidade) em https://consumer.huawei.com/certification.

Visite https://consumer.huawei.com/en/support/hotline para obter o contacto telefónico e o endereço de e-mail atualizados no seu país ou região.

Restrições na banda de 2,4 GHz:

Noruega: Esta subsecção não se aplica à área geográfica num raio de 20 km desde o centro de Ny-Ålesund.

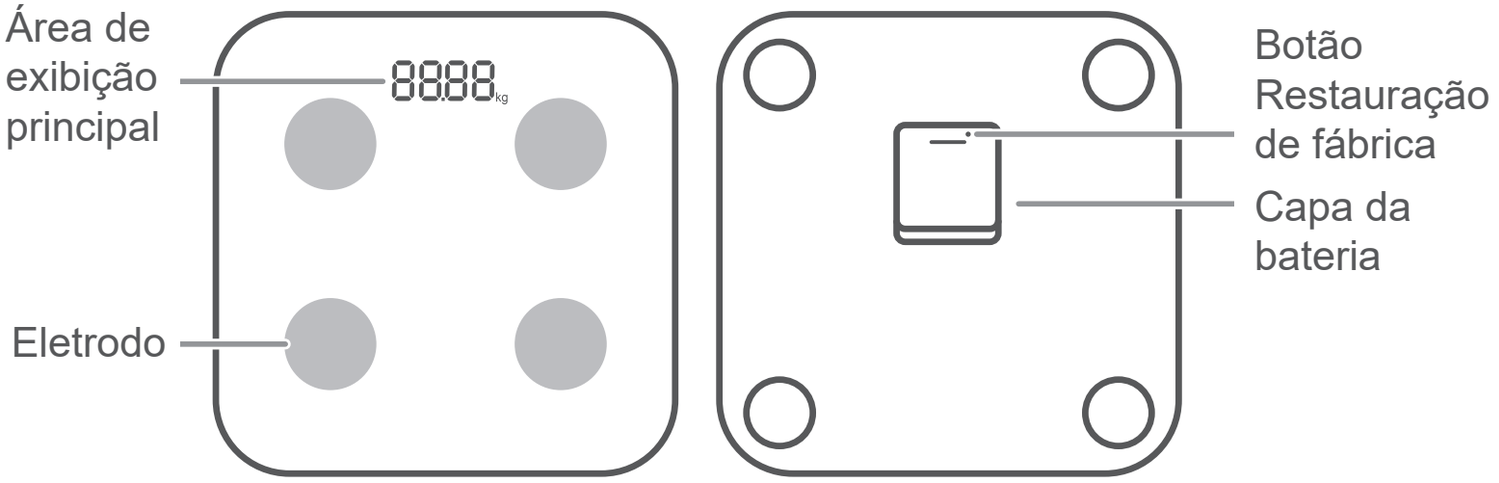
Cuidado: Quaisquer alterações ou modificações a este dispositivo não aprovadas expressamente pela Huawei Device Co., Ltd. para efeitos de conformidade, podem anular a autoridade do utilizador em operar o equipamento.

O produto é adequado para a utilização diária, especialmente para pessoas que gostariam de saber mais sobre o seu peso, forma física, gordura corporal e massa muscular. Os dados que fornece servem apenas para referência pessoal, não se destinando a tratamento médico ou como base de um diagnóstico

médico, e não deve ser utilizado em clínicas ou outras instituições médicas, como hospitais.

Manual de referência rápida

1. Aparência



2. Instalando a bateria (inicialização automática)

Abra a tampa da bateria na parte traseira da balança, instale quatro pilhas AAA e feche a tampa.

Observe a direção correta de instalação das baterias.

3. Baixar o Huawei Health (Saúde)

Para baixar e instalar o aplicativo Huawei Health, escaneie o código QR à direita ou procure o Huawei Health na AppGallery ou outras lojas de aplicativos.

4. Emparelhamento e conexão

Abra o aplicativo Huawei Health e selecione o nome do seu dispositivo. Siga as instruções na tela para emparelhar a balança com o seu telefone usando o aplicativo Huawei Health.

- Após a conclusão do emparelhamento, siga as instruções na tela para concluir as configurações de Wi-Fi.
- Para alterar o administrador da balança, abra a tampa da bateria, mantenha pressionado o botão de restauração de fábrica para restaurar as configurações de fábrica e emparelhe a balança com o telefone novamente para definir o administrador.
- Não pise na balança ou desinstale a bateria quando a balança estiver sendo atualizada.
- Se o tempo limite da conexão Bluetooth for esgotado, o dispositivo

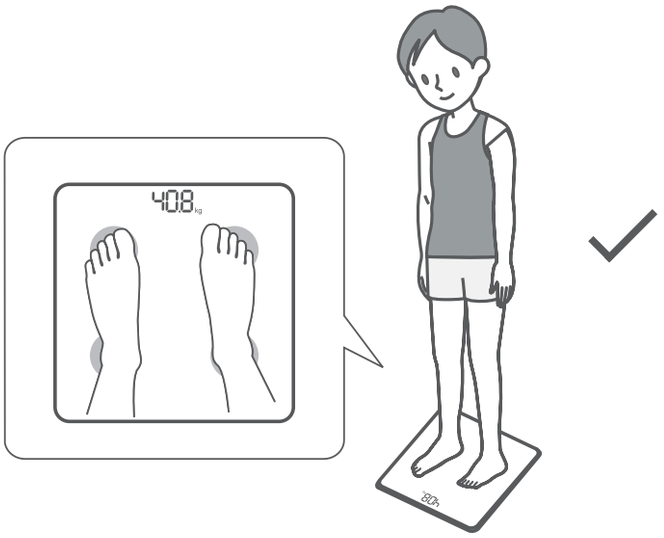
entrará no modo de espera. Você poderá subir na balança novamente para que ela esteja pronta para o emparelhamento novamente.

5. Iniciando a medição

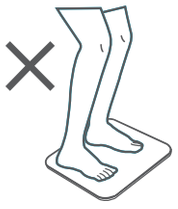
Pise na balança em posição vertical.

Depois que os dados estiverem sincronizados com o seu telefone, você poderá exibi-los no aplicativo Huawei Health.

Sua balança de gordura corporal medirá primeiro o seu peso e piscará três vezes antes de exibir uma leitura fixa. A balança passará a medir outros dados de atividade física, como seu percentual de gordura (quando o acender) e sua frequência cardíaca (quando o acender).

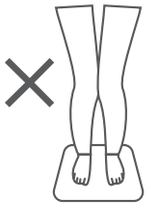


Agachamento



Joelhos dobrados

Pés ligeiramente separados



Os joelhos não estão separados

- Ao medir sua frequência cardíaca, faça-o enquanto estiver em descanso.
- Coloque a balança em um piso sólido e plano durante a medição. Recomendamos não colocar a balança encostada em uma parede, garantir que não haja objetos estranhos ao redor dos pés da balança e garantir que a balança não seja colocada nas juntas da alvenaria ou acolchoada com outros objetos. Não chute ou arraste a balança e

coloque-a suavemente no chão.

- Durante a medição, use roupas leves e suba na balança com os pés descalços.
- Se possível, tente medir na mesma hora e nas mesmas circunstâncias todos os dias.
- Ignore o primeiro resultado da medição ao usar a balança pela primeira vez ou depois de movê-la.
- Este dispositivo não é adequado para indivíduos com dispositivo médico implantado, como marca-passo ou implante coclear, ou para mulheres grávidas.
- Este produto não foi projetado para ser um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. Todos os dados e medições devem ser utilizados apenas para referência pessoal.

Ícones	
	Este é o ícone de Wi-Fi. Quando a balança estiver conectada corretamente, esse ícone aparecerá em branco. Se ela não estiver conectada corretamente, esse ícone aparecerá em laranja.
	Este é o ícone de medição do peso. Ele é exibido durante medições de peso.
	Este é o ícone de gordura corporal. Ele é exibido durante medições de gordura corporal.
	Este é o ícone de frequência cardíaca. Ele é exibido durante medições de frequência cardíaca.
	Este é o ícone de Bluetooth. Ele é exibido quando o Bluetooth está habilitado.

Descrição do erro:
Err: Não é possível atualizar o firmware
Lo: Nível baixo de bateria
oL: Sobrepeso

6. Obtendo ajuda

Exiba a ajuda on-line no aplicativo Huawei Health para obter mais informações sobre conexão e funções, bem como dicas de uso.

Copyright © Huawei 2020. Todos os direitos reservados.

O CONTEÚDO DESTE DOCUMENTO É MERAMENTE INFORMATIVO E NÃO CONSTITUI QUALQUER TIPO DE GARANTIA.

Marcas Registradas e Licenças

A marca e logotipo *Bluetooth*® são propriedade da *Bluetooth SIG, Inc.* e qualquer uso dessa marca pela Huawei Technologies Co., Ltd. é feito sob licença. Huawei Device Co., Ltd. é uma afiliada da Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, o logotipo Wi-Fi CERTIFIED e o logotipo Wi-Fi são marcas comerciais da Wi-Fi Alliance.

Outras marcas registradas, produtos, serviços e nomes comerciais mencionados neste documento podem ser propriedade de seus respectivos detentores.

Política de Privacidade

Informações pessoais, consulte a política de privacidade em https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Áreas e dispositivos de explosão

Desligue seu celular celular ou dispositivo sem fio em uma área de explosão ou em áreas onde é proibido o uso de "rádios de duas vias" ou "dispositivos eletrônicos" para evitar interferências com as operações de explosão.

Operação e segurança

- O uso de adaptadores de energia, carregadores ou baterias não aprovadas ou incompatíveis pode causar incêndios, explosão ou outros riscos.
- Este dispositivo pode ser usado por crianças com 8 anos ou mais e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento se forem supervisionadas ou informadas sobre como usar o aparelho de forma segura e entender os perigos envolvidos.
- As crianças não devem brincar com o dispositivo.
- A limpeza e a manutenção do usuário não devem ser feitas por crianças sem supervisão.
- As temperaturas ideais são entre 5°C a 40°C.
- Alguns aparelhos sem fios podem afetar o funcionamento de aparelhos auditivos ou marca-passos. Consulte a sua operadora para mais informações.
- Os fabricantes de marca-passos recomendam mantê-los a uma distância mínima de 15 cm de aparelhos que possam causar interferências. Caso você

seja portador de marca-passo, use o aparelho no lado oposto do corpo e não o carregue no bolso frontal de camisas.

- Mantenha o dispositivo e a bateria longe de calor excessivo e luz solar direta. Não os coloque sobre nem dentro de dispositivos de aquecimento, como fornos micro-ondas, estufas ou radiadores.
- Respeite as leis e regulamentações locais ao utilizar o dispositivo. Não use o dispositivo sem fio ao volante para evitar acidentes.
- Para impedir danos às peças do dispositivo ou a circuitos internos, não o utilize em ambientes empoeirados, enfumaçados, úmidos ou sujos, nem próximo a campos magnéticos.
- Não use, armazene ou transporte o dispositivo em locais nos quais produtos inflamáveis e explosivos sejam armazenados (como postos de gasolina, depósitos de combustíveis ou plantas químicas). O uso do dispositivo nesses ambientes aumenta o risco de explosões ou incêndio.
- Descarte este dispositivo, a bateria e acessórios de acordo com regulamentações locais. Eles não devem ser descartados no lixo doméstico normal. O uso incorreto da bateria pode levar a incêndio, explosão ou outros perigos.
- O dispositivo passou por testes e demonstrou resistência contra água e pó em certos ambientes.
- Caso haja vazamento da bateria, certifique-se de que o eletrólito não tenha contato direto com a pele ou os olhos. Se houver contato do eletrólito com sua pele ou olhos, lave-os imediatamente com água corrente e limpa e consulte um médico.
- Pilhas não recarregáveis não devem ser carregadas.
- As pilhas recarregáveis devem ser removidas do dispositivo antes de serem carregadas.
- Tipos de pilhas diferentes ou pilhas novas e usadas não podem ser usadas juntas.
- As pilhas devem ser instaladas com a polaridade correta.
- As pilhas gastas devem ser removidas do dispositivo e descartadas com segurança.
- Remova as pilhas se o dispositivo não for usado por um longo período.
- Esteja ciente de qualquer fonte de alimentação em curto-circuito.

Informações de descarte e reciclagem

O símbolo de contentor de lixo sobre rodas barrado com cruz, afixado no produto, bateria, literatura ou embalagem, lembra o usuário de que todos os produtos eletrônicos e bateria devem ser levados a pontos separados de coleta de resíduos no fim de suas vidas úteis, não devem ser descartados no fluxo de resíduos normais com lixo doméstico. É responsabilidade do usuário descartar o equipamento usando um ponto ou serviço de coleta designado para reciclagem separada de equipamento elétrico e eletrônico (WEE, ou, em inglês, Waste Electrical and Electronic Equipment) e baterias de acordo com leis locais.

A coleta e a reciclagem corretas do seu equipamento ajudam a garantir que resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (EEE) sejam reciclados de maneira a conservar materiais valiosos e proteger a saúde humana e o meio ambiente. O manuseio incorreto, estragos acidentais, danos e/ou a reciclagem incorreta no fim da vida útil desses itens pode ser prejudicial à saúde e ao meio ambiente. Para obter mais informações sobre onde e como descartar seu resíduo de equipamento elétrico e eletrônico, entre em contato com autoridades locais, revendedores ou o serviço de descarte de resíduos domésticos, ou acesse o site https://consumer.huawei.com/br/support/recycling/.

Redução de substâncias nocivas

Este dispositivo e todos os acessórios elétricos estão em conformidade com regras locais aplicáveis sobre a restrição de uso de determinadas substâncias nocivas em equipamentos elétricos e eletrônicos, como regulamentações da EU, REACH, RoHS e baterias (quando incluídas) etc. Para conhecer as declarações de conformidade sobre REACH e RoHS, acesse nosso site em https://consumer.huawei.com/certification.

Conformidade com os Regulamentos da UE

Requisitos à exposição à RF

Seu dispositivo é um transmissor e um receptor de rádio de baixa potência. Conforme recomendado pelas diretrizes internacionais, o dispositivo foi projetado para não exceder os limites estabelecidos pela Comissão Europeia para exposição a ondas de rádio.

Declaração

Através do presente, a Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo

HEM-B19 está em conformidade com os requisitos essenciais e outros dispositivos relevantes da Diretiva 2014/53/EU.

A versão mais recente e válida da Declaração de Conformidade (DoC) pode ser obtida em https://consumer.huawei.com/certification.

Esse dispositivo pode ser operado em todos os estados membro da UE.

Siga as normas locais e nacionais onde o dispositivo for utilizado.

Esse dispositivo pode ter restrições de uso dependendo da rede local.

Bandas de frequência e alimentação

(a)Bandas de frequências nas quais o equipamento de rádio opera: Algumas bandas podem não estar disponíveis em todos os países ou áreas. Entre em contato com a operadora local para obter mais detalhes.

(b)Potência de radiofrequência máxima transmitida nas bandas de frequência nas quais o equipamento de rádio opera: A potência máxima para todas as bandas é inferior ao valor de limite mais alto especificado no Padrão harmonizado relacionado.

Os limites nominais de bandas de frequência e potência de transmissão (radiadas e/ou conduzidas) aplicáveis a este equipamento de rádio são:

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Nenhum parâmetro de radiofrequência (por exemplo, intervalo de frequência e saída de alimentação) pode ser acessado nem alterado pelo usuário.

Para obter as informações mais recentes sobre acessórios e software, consulte a Declaração de Conformidade (DoC) em https://consumer.huawei.com/certification.

Acesse https://consumer.huawei.com/br/support/ para obter informações recentemente atualizadas sobre a linha direta e o endereço de e-mail em seu país ou sua região.

Restrições na banda de 2,4 GHz:

Noruega: Esta subseção não se aplica à área geográfica num raio de 20 Km do centro de Ny-Ålesund.

Cuidado: Alterações ou modificações não autorizadas expressamente pela Huawei Device Co., Ltd. podem invalidar a autorização para a operação deste aparelho.

O produto é adequado para uso diário, especialmente para pessoas que desejam saber mais sobre seu peso, forma corporal, gordura corporal e massa muscular. Os dados que ele fornece são apenas para referência pessoal e não se destinam

a tratamento médico ou como base para diagnóstico médico e não devem ser usados em clínicas ou outras instituições médicas, como hospitais.

Certificação ANATEL

Este produto está homologado pela Anatel de acordo com os procedimentos regulamentados para avaliação da conformidade de produtos para telecomunicações e atende aos requisitos técnicos aplicados.

ANATEL

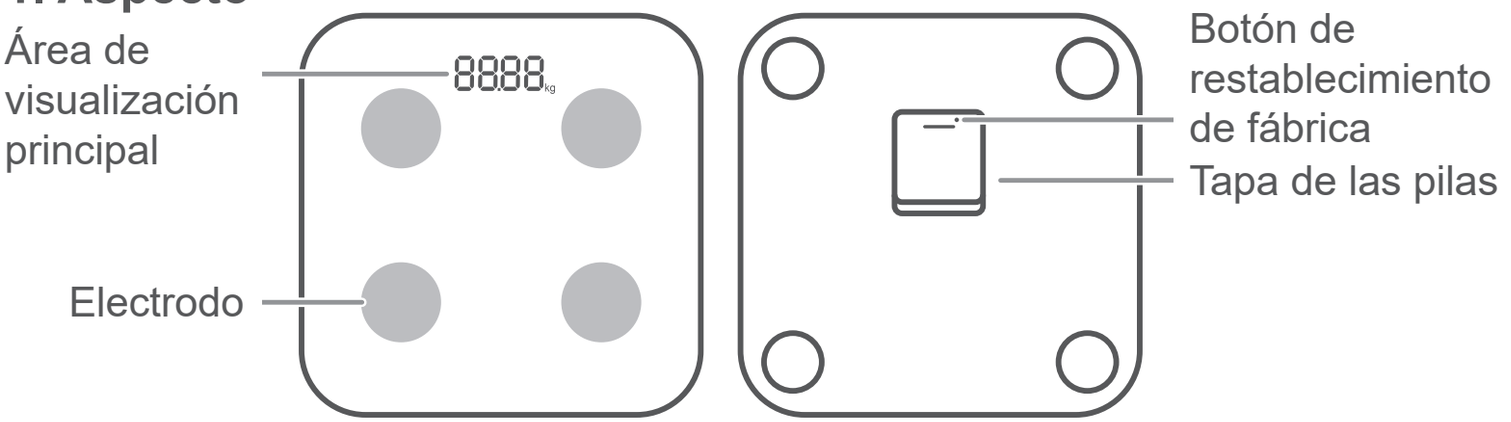
Agência Nacional de Telecomunicações

12536-20-03257

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para mais informações sobre ANATEL, consulte o site: www.anatel.gov.br.

Guía de inicio rápido

1. Aspecto



2. Instalación de las pilas (arranque automático)

Abra la tapa de las pilas ubicada en la parte posterior de la báscula, instale cuatro pilas AAA y cierre la tapa.

Tenga en cuenta la dirección correcta de instalación de las pilas.

3. Cómo descargar Salud de Huawei

Para descargar e instalar la aplicación Salud de Huawei, escanee el código QR que se encuentra a la derecha o busque la aplicación Salud de Huawei en AppGallery o en otras tiendas de aplicaciones.

4. Emparejamiento y conexión

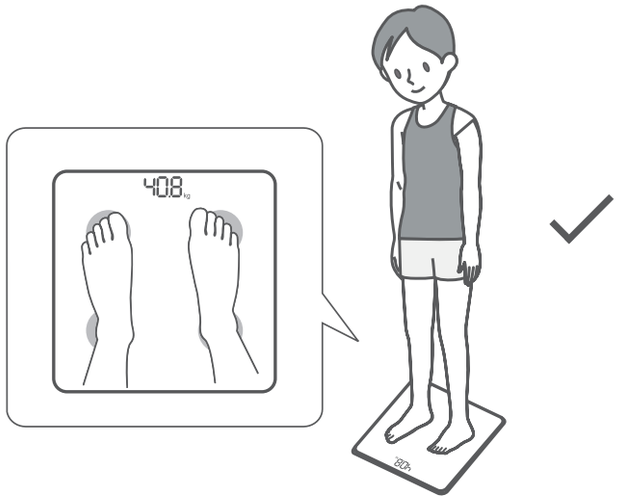
Abra la aplicación Salud de Huawei y seleccione el nombre del dispositivo. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla para emparejar la báscula con el teléfono mediante la aplicación Salud de Huawei.

- Una vez completado el emparejamiento, siga las instrucciones que aparecen en pantalla para completar los ajustes de Wi-Fi.
- Para cambiar el administrador de la báscula, abra la tapa de las pilas, mantenga presionado el botón de restablecimiento de fábrica para restaurar la báscula a sus ajustes de fábrica y, a continuación, vuelva a emparejar la báscula con el teléfono para configurar el administrador.
- No se pare sobre la báscula ni retire las pilas cuando la báscula se esté actualizando.
- Si finaliza el tiempo de espera de la conexión Bluetooth, el dispositivo activará el modo standby. A continuación, usted podrá volver a subirse a

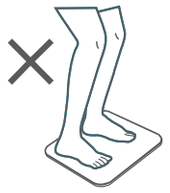
la báscula para que esté lista para un nuevo emparejamiento.

5. Inicio de la medición

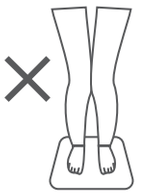
Párese en posición erguida sobre la báscula.
Una vez sincronizados los datos con el teléfono, usted podrá verlos en la aplicación Salud de Huawei.
La báscula de grasa corporal primero medirá su peso y parpadeará tres veces antes de mostrar una lectura fija. A continuación, la báscula procederá a medir otros datos de estado físico, como el porcentaje de grasa (cuando se enciende) y la frecuencia cardíaca (cuando se enciende ♥).



Cuclillas


Rodillas dobladas

Pies levemente separados


Las rodillas no están separadas

- Mida su frecuencia cardíaca en reposo.
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y sólida durante su uso. Recomendamos que no coloque la báscula contra una pared. Asegúrese de que no haya objetos extraños alrededor de su base y de no colocarla en las grietas de una pared de ladrillos ni recubierta con otros objetos. No empuje ni arrastre la báscula y colóquela suavemente en el suelo.
- Al realizar la medición, use ropa liviana y párese descalzo en la báscula.
- Si es posible, intente llevar a cabo las mediciones alrededor de la misma

hora y en las mismas circunstancias todos los días.

- Este dispositivo no es adecuado para personas con dispositivos médicos implantados, como marcapasos o implantes cocleares, ni para embarazadas.
- Este producto no se ha diseñado como dispositivo médico; no está pensado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Todos los datos y las mediciones se deben utilizar solo con fines de referencia personal.
- Ignore el primer resultado de la medición cuando utilice la báscula por primera vez o después de haberla movido.

Íconos	
	Este es el ícono de Wi-Fi. Cuando la báscula esté conectada correctamente, este ícono se verá blanco. Cuando no esté conectada correctamente, se verá naranja.
	Este es el ícono de medición de peso. Se ve durante las mediciones de peso.
	Este es el ícono de grasa corporal. Se ve durante las mediciones de la grasa corporal.
	Este es el ícono de la frecuencia cardíaca. Se ve durante las mediciones de la frecuencia cardíaca.
	Este es el ícono de Bluetooth. Se ve cuando la función Bluetooth está habilitada.

Descripción de errores:
Err: El firmware no se puede actualizar.
Lo: Bajo nivel de batería.
oL: Sobrepeso.

6. Ayuda

Consulte la ayuda en línea de la aplicación Salud de Huawei para obtener más información sobre la conexión y las funciones, así como sugerencias de uso.

Copyright © Huawei 2020. Todos los derechos reservados.
EL PRESENTE DOCUMENTO TIENE COMO ÚNICA FINALIDAD LA DE PROVEER INFORMACIÓN Y NO CONSTITUYE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO.

Marcas registradas y permisos

La marca denominativa *Bluetooth*® y los logotipos son marcas registradas de propiedad de *Bluetooth SIG, Inc.,* y el uso de dicha marca por parte de Huawei Technologies Co., Ltd. está sujeto a una licencia. Huawei Device Co., Ltd. es una afiliada de Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, el logotipo de Wi-Fi CERTIFIED y el logotipo de Wi-Fi son marcas registradas de Wi-Fi Alliance.

Las demás marcas registradas y los demás productos, servicios y nombres corporativos incluidos en este documento son propiedad de sus respectivos dueños.

Política de privacidad

Para comprender cómo protegemos su información personal, consulte la política de privacidad en https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Cápsulas detonadoras y zonas de detonación

Apague el teléfono celular o dispositivo inalámbrico cuando se encuentre en una zona de detonación o en zonas donde se indique apagar los "radios bidireccionales" o "dispositivos electrónicos" para evitar que interfieran en las operaciones de detonación.

Operación y seguridad

- El uso de un adaptador de alimentación, un cargador o una batería no aprobados o no compatibles puede generar incendios, explosiones u otras situaciones peligrosas.
- Este dispositivo puede ser utilizado por niños de, al menos, 8 años de edad y personas con capacidades físicas, sensoriales y mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento, siempre que sean supervisadas o advertidas sobre el uso seguro del dispositivo y que conozcan los peligros que su uso implica.
- Los niños no deben jugar con el dispositivo.
- Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento del dispositivo sin supervisión de un mayor.
- La temperatura ideal de uso es de 5°C a 40°C.
- Algunos dispositivos inalámbricos pueden afectar el rendimiento de los audífonos

o marcapasos. Comuníquese con el proveedor de servicios para obtener más información.

- Los fabricantes de marcapasos recomiendan mantener una distancia mínima de 15 cm entre el dispositivo y un marcapasos para evitar posibles interferencias. Si tiene un marcapasos, use el dispositivo en el lado opuesto y no lo lleve en el bolsillo delantero.
- Mantenga el dispositivo y la batería alejados del calor excesivo y la luz directa del sol. No coloque el dispositivo sobre equipos generadores de calor, como por ejemplo, hornos microondas, cocinas o radiadores.
- Cumpla con las normas y leyes locales cuando utilice el dispositivo. A fin de evitar accidentes, no utilice el dispositivo inalámbrico mientras conduce.
- Para evitar daños en las piezas o circuitos internos del dispositivo, no lo utilice en entornos que presenten polvo, humo, humedad o suciedad ni próximos a campos magnéticos.
- No utilice, guarde ni transporte el dispositivo en áreas donde se almacenen elementos inflamables o explosivos (por ejemplo, gasolineras, depósitos de aceite o plantas químicas). El uso del dispositivo en este tipo de entornos aumenta el riesgo de explosión o incendio.
- Deseche este dispositivo, la batería y los accesorios de conformidad con las reglamentaciones locales. No deben desecharse con los residuos domésticos comunes. El uso inadecuado de la batería puede generar incendios, explosiones u otros peligros.
- El dispositivo ha sido sometido a prueba y se ha comprobado que es resistente al agua y al polvo en determinados entornos.
- Si la batería pierde líquido electrolítico, asegúrese de que este no entre en contacto directo con la piel o los ojos. Si el líquido electrolítico entra en contacto con la piel o los ojos, lave inmediatamente la zona afectada con agua limpia y consulte a un médico.
- Las baterías no recargables no se deben cargar.
- Las baterías recargables se deben retirar del dispositivo antes de cargarlas.
- No se permite el uso en simultáneo de distintos tipos de baterías ni de baterías nuevas y usadas.
- Las baterías se deben instalar respetando la polaridad correcta.
- Las baterías agotadas se deben retirar del dispositivo y desecharse de forma

segura.

- Retire las baterías si no se utilizará el dispositivo durante un período prolongado.
- Tenga en cuenta las fuentes de alimentación en cortocircuito.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje

El símbolo del contenedor con ruedas tachado en el producto, la batería, la documentación o la caja le recuerda que todos los productos electrónicos y las baterías deben llevarse a puntos de recolección de residuos separados cuando finalicen sus ciclos de vida; no se deben desechar en la cadena normal de residuos con la basura doméstica. Es responsabilidad del usuario desechar el dispositivo en un punto o servicio de recolección designado para el reciclaje separado de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE) así como las baterías, de conformidad con las leyes locales.

La adecuada recolección y reciclaje de equipos permite garantizar que los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (EEE) sean reciclados de manera tal de conservar los materiales de valor y proteger la salud de las personas y el medioambiente; el manejo inadecuado, la ruptura accidental, el daño o el reciclaje inadecuado al término de su vida útil pueden ocasionar daños a la salud y al medioambiente. Para obtener más información sobre dónde y cómo desechar los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, comuníquese con las autoridades locales, la tienda minorista o el servicio de eliminación de residuos domésticos, o visite el sitio web https://consumer.huawei.com/en/.

Restricción del uso de sustancias peligrosas

Este dispositivo y sus accesorios electrónicos cumplen con las normas locales aplicables sobre la restricción de uso de ciertas sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos, como las reglamentaciones EU REACH, RoHS y de baterías (en caso de corresponder), entre otras. Para acceder a las declaraciones de conformidad sobre REACH y RoHS, visite nuestro sitio web https://consumer.huawei.com/certification.

Cumplimiento de las normas de la Unión Europea

Requerimientos sobre exposición a la radiofrecuencia

El dispositivo es un radiotransmisor y receptor de baja potencia. Según lo recomendado por las directrices internacionales, se ha diseñado para que no

supere los límites de exposición a ondas de radio establecidos por la Comisión Europea.

Declaración

Por el presente, Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo, HEM-B19, cumple con los requerimientos esenciales y demás disposiciones pertinentes de la Directiva 2014/53/EU.

La versión más actualizada y vigente de la DoC (Declaración sobre cumplimiento) se puede consultar en https://consumer.huawei.com/certification.

Este dispositivo puede ser utilizado en todos los estados miembro de la Unión Europea.

Cumpla con las reglamentaciones nacionales y locales del lugar donde se utilice el dispositivo.

El uso de este dispositivo puede estar restringido dependiendo de la red local.

Bandas de frecuencia y potencia

(a) Bandas de frecuencia en las cuales funciona el equipo de radio: Es posible que algunas bandas no estén disponibles en todos los países o en todas las áreas. Para obtener más información, comuníquese con el operador local.

(b) Potencia máxima de radiofrecuencia transmitida en las bandas de frecuencia en las cuales funciona el equipo de radio: La potencia máxima para todas las bandas es inferior al límite más alto especificado en la Norma armonizada relacionada.

Las bandas de frecuencia y los límites nominales de la potencia de transmisión (irradiada o conducida) aplicables a este equipo de radio son los siguientes:

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

El usuario no podrá acceder a ningún parámetro de radiofrecuencia (por ejemplo, el rango de frecuencia y la potencia de salida) y, por lo tanto, no podrá modificarlos.

Para consultar la información más actualizada sobre accesorios y software, consulte la DoC (Declaración sobre cumplimiento) en

https://consumer.huawei.com/certification.

Visite https://consumer.huawei.com/en/support/hotline donde encontrará el número de línea directa y la dirección de correo electrónico actualizados correspondientes a su país o región.

Restricciones de la banda de 2.4 GHz

Noruega: Este inciso no es aplicable a las áreas geográficas ubicadas dentro de un radio de 20 kilómetros del centro de Ny-Ålesund.

Precaución: Las modificaciones o los cambios no expresamente aprobados por Huawei Device Co., Ltd. podrían invalidar el permiso del usuario a operar el dispositivo.

El producto es adecuado para uso diario, especialmente para aquellas personas que estén interesadas en tener más información sobre su peso, forma y grasa corporal, y masa muscular. Los datos que proporciona son solo a fines de referencia y no están destinados para tratamientos médicos o como base para diagnósticos; tampoco están diseñados para ser usados en clínicas ni en instituciones médicas, por ejemplo hospitales.

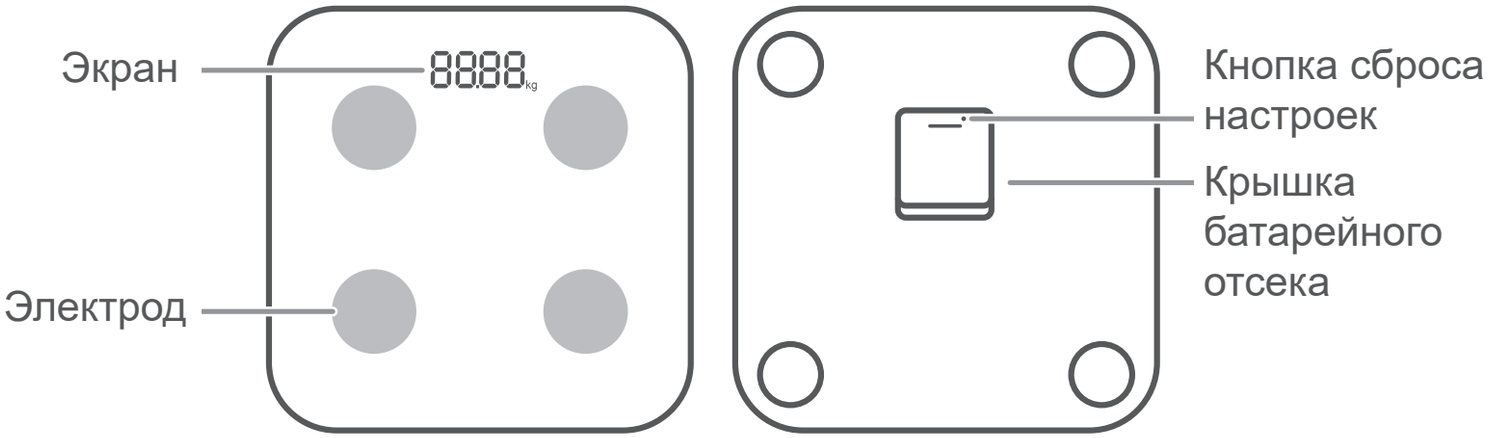
Cumplimiento México:(Esta sección solo aplica para México.)

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para información de la certificatión de IFT, visite https://consumer.huawei.com/certification.

Краткое руководство пользователя

1. Внешний вид



2. Установка батареек (автоматическое включение)

Откройте крышку батарейного отсека на задней панели весов, установите четыре батарейки формата AAA, затем закройте крышку батарейного отсека.

Устанавливайте батарейки в правильном направлении.

3. Загрузка приложения Huawei Health

Чтобы загрузить и установить приложение Huawei Health, отсканируйте QR-код справа или выполните поиск приложения Huawei Health в магазине приложений AppGallery или других магазинах приложений.

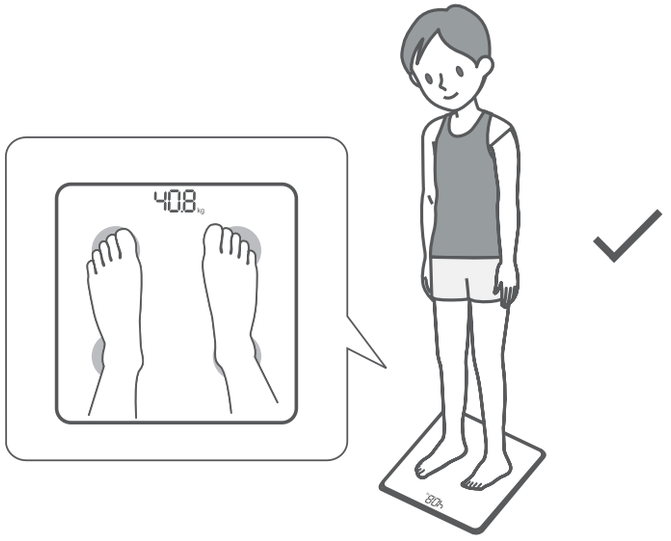
4. Сопряжение и подключение

Откройте приложение Huawei Health и выберите название устройства. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы сопрячь весы с телефоном.

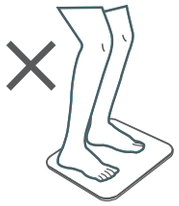
- После сопряжения устройств следуйте инструкциям, чтобы настроить подключение Wi-Fi.
- Чтобы изменить администратора весов, откройте крышку батарейного отсека, нажмите и удерживайте кнопку сброса настроек, чтобы восстановить заводские настройки весов, затем повторно сопрягите весы с телефоном и настройте нового администратора.
- Не вставайте на весы и не извлекайте батарейки в процессе обновления устройства.
- Когда истекает время ожидания установления Bluetooth-соединения, устройство переходит в режим ожидания. Встаньте на весы, чтобы перевести их в режим сопряжения.

5. Использование весов

Встаньте на весы и выпрямитесь.
После синхронизации данных с телефоном вы увидите значение веса в приложении Huawei Health.
После измерения веса значение на экране мигнет три раза, затем отобразится финальное значение. После этого будут измерены другие параметры физической формы, в частности процент жира (когда загорится) и пульс (когда загорится).

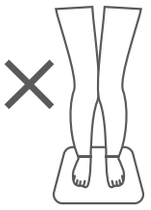


Сидение на корточках



Колени согнуты

Стопы слегка расставлены



Колени сведены

- Измеряйте пульс в спокойном состоянии.
- Для проведения измерений поместите весы на плоскую твердую поверхность. Не размещайте весы напротив стены. Убедитесь, что около ножек весов нет посторонних предметов. Убедитесь, что ножки весов не попадают в трещины в кирпичной кладке и не опираются на посторонние предметы. Не пинайте и не волочите весы. Обращайтесь с ними аккуратно.
- Наденьте легкую одежду, встаньте на весы босыми ногами.

- Выполняйте измерения каждый день в одно и то же время и в одинаковых условиях.
- Это устройство не подходит для использования, если у вас есть имплантируемые медицинские устройства (например, кардиостимуляторы или кохлеарные импланты), а также во время беременности.
- Данное устройство не является медицинским оборудованием и не предназначено для диагностики, лечения или предупреждения заболеваний. Все данные и результаты измерений носят справочный характер.
- При первом использовании весов или сразу после их перемещения результат измерений может быть неточным. Измерьте показатели повторно.

Значки	
	Значок Wi-Fi. Когда весы подключены к Wi-Fi, значок становится белым. Когда весы не подключены к Wi-Fi, значок становится оранжевым.
	Значок измерения веса. Отображается при измерении веса.
	Значок оценки доли жира. Отображается при измерении доли жира.
	Значок пульса. Отображается при измерении пульса.
	Значок Bluetooth. Отображается, когда включен Bluetooth.

Описание ошибки
Err: ошибка обновления программного обеспечения.
Lo: низкий уровень заряда батареи.
oL: перевес.

6. Справка

В онлайн-справке приложения Huawei Health можно найти более подробную информацию о подключении устройства и его функциях, а также полезные советы.

Copyright © Huawei 2020. Все права защищены.

ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ НИКАКИХ ГАРАНТИЙ.

Товарные знаки

Словесный знак и логотип *Bluetooth*® являются зарегистрированными товарными знаками *Bluetooth SIG, Inc.* и используются компанией Huawei Technologies Co., Ltd. в рамках лицензии. Компания Huawei Device Co., Ltd. является аффилированным лицом компании Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, логотип Wi-Fi CERTIFIED и логотип Wi-Fi являются товарными знаками альянса Wi-Fi Alliance.

Другие товарные знаки, наименования товаров, услуг и компаний, упомянутые в данном документе, принадлежат их владельцам.

Политика конфиденциальности

Меры, принимаемые компанией для защиты Ваших персональных данных, описаны в политике конфиденциальности, с которой можно ознакомиться на веб-сайте https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Места проведения взрывных работ

Выключайте мобильный телефон или беспроводное устройство в местах проведения взрывных работ и в зонах, в которых запрещено использование дуплексного радиооборудования или электронных устройств.

Безопасная эксплуатация

- Использование несовместимого или несертифицированного адаптера питания, зарядного устройства или аккумуляторной батареи может привести к возгоранию, взрыву и прочим опасным последствиям.
- Данное устройство может использоваться детьми от 8 лет, людьми с ограниченными физическими и умственными способностями и сенсорными нарушениями, а также людьми без опыта и знаний по использованию весов, если они находятся под присмотром или получили инструкции по безопасному использованию устройства и понимают связанные риски.
- Не разрешайте детям играть с устройством.
- Дети не должны чистить и обслуживать устройство без присмотра.
- Температура эксплуатации устройства: от 5°C до 40°C.
- Некоторые беспроводные устройства могут оказывать негативное влияние

на работу кардиостимуляторов и слуховых аппаратов. За более подробной информацией обращайтесь к Вашему оператору.

- Согласно рекомендациям производителей кардиостимуляторов, во избежание помех минимальное расстояние между беспроводным устройством и кардиостимулятором должно составлять 15 см. При использовании кардиостимулятора держите устройство с противоположной от кардиостимулятора стороны и не носите устройство в нагрудном кармане.
- Не допускайте чрезмерного перегрева устройства и аккумуляторной батареи и попадания на них прямых солнечных лучей. Не размещайте устройство и аккумуляторную батарею вблизи источников тепла, например рядом с микроволновой печью, духовым шкафом или радиатором.
- Соблюдайте местные законы и правила во время эксплуатации устройства. Во избежание ДТП не используйте беспроводное устройство во время вождения.
- Во избежание повреждения компонентов или внутренних схем устройства, не используйте устройство в пыльной, дымной, влажной или грязной среде или рядом с предметами, генерирующими магнитные поля.
- Нельзя использовать устройство в местах хранения горючих и взрывчатых материалов (например, на заправочных станциях, топливных хранилищах или химических предприятиях) или хранить и транспортировать устройство вместе с взрывчатыми материалами. Использование устройства в указанных условиях повышает риск взрыва или возгорания.
- Утилизируйте устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары в соответствии с местными законами и положениями. Устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Ненадлежащее использование аккумуляторной батареи может вызвать возгорание, взрыв и привести к другим опасным последствиям.
- Устройство прошло испытания на водопыленепроницаемость в определенных условиях.
- В случае протечки аккумуляторной батареи не допускайте попадания электролита на кожу и в глаза. В случае попадания электролита на кожу или в глаза немедленно промойте их чистой водой и как можно быстрее

обратитесь за медицинской помощью.

- Не следует заряжать незаряжаемые батареи.
- Перед зарядкой следует извлекать перезаряжаемые батареи из устройства.
- Не допускается установка разных типов батарей или совместная установка новых и старых батарей.
- Устанавливайте батареи в правильном направлении.
- Извлекайте разряженные батареи из устройства и утилизируйте их с соблюдением техники безопасности.
- Извлекайте батареи, когда не используете устройство в течение длительного времени.
- Остерегайтесь короткого замыкания.

Инструкции по утилизации

Значок перечеркнутого мусорного бака на устройстве, его аккумуляторной батарее, в документации и на упаковочных материалах означает, что все электронные устройства и аккумуляторные батареи по завершении срока эксплуатации должны передаваться в специальные пункты сбора и утилизации и не должны уничтожаться вместе с обычными бытовыми отходами.

Пользователь обязан утилизировать описанное оборудование в пунктах сбора, специально предназначенных для утилизации отработанного электрического и электронного оборудования и аккумуляторных батарей, в соответствии с местными законами и положениями.

Надлежащий сбор и утилизация описанного электронного и электрического оборудования позволяет повторно использовать ценные материалы и защитить здоровье человека и окружающую среду. В то время как ненадлежащее обращение, случайная поломка, повреждение и (или) ненадлежащая утилизация указанного оборудования по истечении срока эксплуатации может причинить вред окружающей среде и здоровью человека. Для получения более подробной информации о правилах утилизации электронных и электрических устройств обращайтесь в местную городскую администрацию, службу утилизации бытовых отходов или магазин розничной торговли, в котором было приобретено устройство, или посетите веб-сайт https://consumer.huawei.com/en/.

Сокращение выбросов вредных веществ

Данное устройство и любые электронные аксессуары отвечают применимым законам по ограничению использования опасных веществ в электронном и электрическом оборудовании: Регламент ЕС по регистрации, оценке, получению разрешения и ограничению применения химических веществ (REACH), Директива ЕС об ограничении содержания вредных веществ (RoHS), Директива об использовании и утилизации аккумуляторных батарей. Для получения более подробной информации о соответствии устройства требованиям регламента REACH и директивы RoHS посетите веб-сайт https://consumer.huawei.com/certification.

Декларация соответствия ЕС

Радиочастотное излучение

Данное устройство является приемопередатчиком радиосигналов малой мощности. Данное устройство сконструировано в соответствии с международными директивами по предельному уровню облучения в радиочастотном диапазоне, установленному Европейской комиссией.

Заявление

Настоящим компания Huawei Device Co., Ltd. заявляет, что устройство HEM-B19 отвечает основным требованиям и прочим положениям директивы 2014/53/EU.

Актуальную версию декларации соответствия со всеми изменениями и дополнениями см. на веб-сайте https://consumer.huawei.com/certification.

Данное устройство может использоваться во всех странах ЕС.

При использовании устройства соблюдайте национальные и региональные законы.

Использование данного устройства может быть ограничено (зависит от местной сети).

Диапазоны частот и мощность

(a) Диапазоны частот, в которых работает это радиооборудование: некоторые диапазоны частот не используются в определенных странах или регионах. Более подробную информацию спрашивайте у местного оператора связи.

(b) Максимальная радиочастотная мощность, передаваемая в диапазонах частот, в которых работает это радиооборудование: максимальная мощность

во всех диапазонах меньше максимального порогового значения, указанного в соответствующем Гармонизированном стандарте.

Номинальные пороговые значения диапазонов частот и выходной мощности (излучаемой и (или) передаваемой), применяемые к этому радиооборудованию: Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Пользователь не имеет доступа к радиочастотным параметрам устройства (например, диапазон частот и выходная мощность) и не может их изменить.

Актуальную информацию об аксессуарах и программном обеспечении см. в декларации соответствия на веб-сайте https://consumer.huawei.com/certification.

Информацию о телефоне горячей линии и адресе электронной почты службы поддержки клиентов в Вашей стране или регионе см. на веб-сайте https://consumer.huawei.com/en/support/hotline.

Ограничения в диапазоне 2,4 ГГц:

Норвегия: Данный подраздел не применяется к географической зоне радиусом 20 км от центра Ню-Олесунн.

Внимание! Любые изменения или модификации данного устройства, не одобренные компанией Huawei Device Co., Ltd., могут привести к аннулированию права пользователя на эксплуатацию данного устройства.

Данный продукт подходит для ежедневного использования и может быть особенно полезен для людей, которые следят за своим весом, фигурой, процентом жира в организме и мышечной массой. Результаты измерений носят справочный характер, не предназначены для использования в медицинских целях, не могут служить основанием для проведения диагностики и не должны использоваться в клиниках и других медицинских учреждениях, например больницах.

Официальный сайт: https://consumer.huawei.com/ru/

https://consumer.huawei.com/by/

EAC

Вкладыш к краткому руководству пользователя

1.Изготовитель, адрес	Хуавэй Девайс Ко., Лтд. КНР, 523808, г. Дунгуань,Гуандун, Административное здание №2. (Huawei Device Company Limited, Administration Building No.2, Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong, 523808, Китай) Тел.: +86-755-28780808
2.Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителем лица (импортера — если партия) в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза	ООО «Техкомпания Хуавэй», Российская Федерация, 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корп. 2, ОГРН 1027739023212.
3.Информация для связи	CISSupport@huawei.com +7 (495) 234-0686
4.Торговая марка	HUAWEI
5.Наименование и обозначение	Весы HUAWEI Scale 3 модель HEM-B19
6.Назначение	Весы HUAWEI Scale 3 модели HEM-B19 — это умные весы, которые поддерживают измерение таких параметров тела, как вес, процент жира, состав тела и пульс. Умные весы поддерживают подключение устройств по сети Wi-Fi и Bluetooth и создание нескольких аккаунтов пользователей.
7.Характеристики и параметры	Wi-Fi/Bluetooth
8.Питание	батарейки формата AAA, 1.5В x 4
9.Страна производства	Китай

10.Соответствует ТР ТС	Весы HUAWEI Scale 3 модель HEM-B19: —ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»
11.Правила и условия безопасной эксплуатации (использования)	Оборудование предназначено для использования в закрытых отапливаемых помещениях при температуре окружающего воздуха от 5°C до 40°C, и относительной влажности не выше 90%. Оборудование не нуждается в периодическом обслуживании в течение срока службы. Срок службы 3 года.
12.Правила и условия монтажа	Монтаж оборудования производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
13.Правила и условия хранения	Оборудование должно храниться в закрытых помещениях, в заводской упаковке, при температуре окружающего воздуха от -10°C до +50°C (не более 1 месяца); от -10°C до +45°C (не более 3 месяцев); от -10°C до +25°C (не более 1 года), и относительной влажности не выше 90%. Допускается штабелирование по высоте не более 10 шт
14.Правила и условия перевозки (транспортирования)	Перевозка и транспортировка оборудования допускается только в заводской упаковке, любыми видами транспорта, без ограничения расстояний.
15.Правила и условия реализации	Без ограничений
16.Правила и условия утилизации	По окончании срока службы оборудования, обратитесь к официальному дилеру для утилизации оборудования.

17.Правила и условия подключения к электрической сети и другим техническим средствам, пуска, регулирования и введения в эксплуатацию	Производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
18.Сведения об ограничениях в использовании с учетом предназначения для работы в жилых, коммерческих и производственных зонах	Оборудование предназначено для использования в жилых, коммерческих и производственных зонах без воздействия опасных и вредных производственных факторов. Оборудование предназначено для круглосуточной непрерывной эксплуатации без постоянного присутствия обслуживающего персонала
19.Информация о мерах при неисправности оборудования	В случае обнаружения неисправности оборудования: выключите оборудование, отключите оборудование от электрической сети, обратитесь в сервисный центр или к авторизованному дилеру для получения консультации или ремонта оборудования
20.Месяц и год изготовления и (или) информация о месте нанесения и способе определения года изготовления	Дата изготовления устройства указана на коробке в формате ММ/ГГ (ММ-месяц, ГГ-год).
21.Знак соответствия	**EAC**

Вкладыш к краткому руководству пользователя (Только для Республики Беларусь)

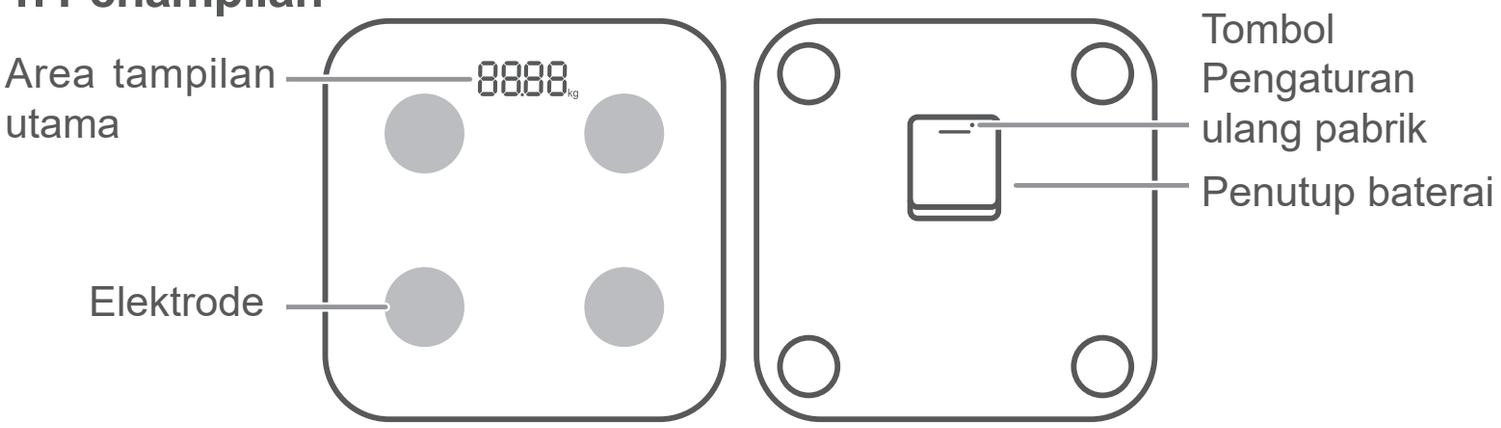
1.Изготовитель, адрес	Хуавэй Девайс Ко., Лтд. КНР, 523808, г. Дунгуань,Гуандун, Административное здание №2. (Huawei Device Company Limited, Administration Building No.2, Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong, 523808, Китай) Тел.: +86-755-28780808
2.Торговая марка	HUAWEI
3.Наименование и обозначение	Весы HUAWEI Scale 3 модель HEM-B19
4.Назначение	Весы HUAWEI Scale 3 модели HEM-B19 — это умные весы, которые поддерживают измерение таких параметров тела, как вес, процент жира, состав тела и пульс. Умные весы поддерживают подключение устройств по сети Wi-Fi и Bluetooth и создание нескольких аккаунтов пользователей.
5.Характеристики и параметры	Wi-Fi/Bluetooth
6.Питание	батарейки формата AAA, 1.5В x 4
7.Страна производства	Китай
8.Соответствует ТР ТС	Весы HUAWEI Scale 3 модель HEM-B19: ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»
9.Правила и условия безопасной эксплуатации (использования)	Оборудование предназначено для использования в закрытых отапливаемых помещениях при температуре окружающего воздуха от 5°C до 40°C, и относительной влажности не выше 90%. Оборудование не нуждается в периодическом обслуживании в течение срока службы. Срок службы 2 года.

10.Правила и условия монтажа	Монтаж оборудования производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
11.Правила и условия хранения	Оборудование должно храниться в закрытых помещениях, в заводской упаковке, при температуре окружающего воздуха от -20°С до +45°С, и относительной влажности не выше 95%. Срок хранения 2 года. Допускается штабелирование по высоте не более 10 шт.
12.Правила и условия перевозки (транспортирования)	Перевозка и транспортировка оборудования допускается только в заводской упаковке, любыми видами транспорта, без ограничения расстояний.
13.Правила и условия реализации	Без ограничений
14.Правила и условия утилизации	По окончании срока службы оборудования, обратитесь к официальному дилеру для утилизации оборудования.
15.Правила и условия подключения к электрической сети и другим техническим средствам, пуска, регулирования и введения в эксплуатацию	Производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.

16.Сведения об ограничениях в использовании с учетом предназначения для работы в жилых, коммерческих и производственных зонах	Оборудование предназначено для использования в жилых, коммерческих и производственных зонах без воздействия опасных и вредных производственных факторов. Оборудование предназначено для круглосуточной непрерывной эксплуатации без постоянного присутствия обслуживающего персонала
17.Информация о мерах при неисправности оборудования	В случае обнаружения неисправности оборудования: выключите оборудование, отключите оборудование от электрической сети, обратитесь в сервисный центр или к авторизованному дилеру для получения консультации или ремонта оборудования
18.Месяц и год изготовления и (или) информация о месте нанесения и способе определения года изготовления	Дата изготовления устройства указана на коробке в формате ММ/ГГ (ММ-месяц, ГГ-год).
19.Сертификат	Наличие и срок действия сертификата соответствия на данную модель можно найти на сайте https://tsouz.belgiss.by/
20.Знак соответствия	

Panduan Memulai Cepat

1. Penampilan



2. Memasang baterai (pengaktifan otomatis)

Buka penutup baterai di bagian belakang timbangan dan pasang empat buah baterai AAA, lalu tutup penutup baterai.

Perhatikan arah pemasangan baterai yang benar.

3. Mengunduh Huawei Health

Untuk mengunduh dan memasang aplikasi Huawei Health, pindai kode QR yang ada di sisi kanan dokumen ini, atau cari Huawei Health di AppGallery atau toko aplikasi lainnya.

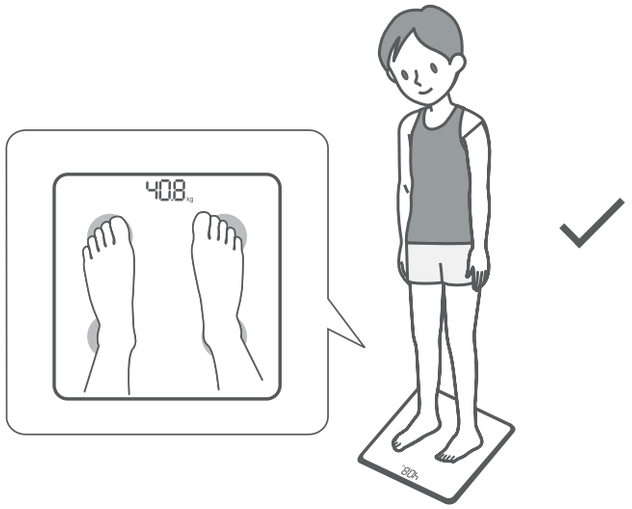
4. Menyandingkan dan koneksi

Buka aplikasi Huawei Health dan pilih nama perangkat Anda. Ikuti perintah pada layar untuk menyandingkan timbangan dengan ponsel Anda menggunakan aplikasi Huawei Health.

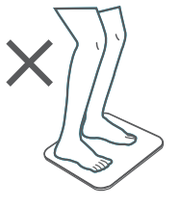
- Setelah penyandingan selesai, ikuti perintah pada layar untuk menyelesaikan pengaturan Wi-Fi.
- Untuk mengubah administrator timbangan, buka penutup baterai, tekan dan tahan tombol pengaturan ulang pabrik untuk memulihkan timbangan ke pengaturan pabriknya, lalu sandingkan lagi timbangan dengan ponsel untuk menetapkan administrator.
- Jangan menaiki timbangan atau mengeluarkan baterai ketika timbangan sedang diperbarui.
- Jika waktu koneksi Bluetooth sudah habis, perangkat akan memasuki mode siaga. Anda kemudian dapat menaiki timbangan lagi agar siap disandingkan kembali.

5. Memulai pengukuran

Naiklah ke timbangan pada posisi berdiri tegak.
Setelah data disinkronkan ke ponsel, Anda akan bisa melihat data di aplikasi Huawei Health.
Timbangan lemak tubuh pertama-tama akan mengukur berat badan Anda dan akan berkedip tiga kali sebelum menampilkan pembacaan tetap. Timbangan kemudian akan melanjutkan untuk mengukur data kebugaran lainnya seperti persentase lemak Anda (bila menyala) dan denyut jantung Anda (bila menyala).

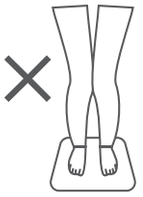


Jongkok



Lutut ditekuk

Kaki sedikit berjauhan



Kedua lutut tidak dipisahkan

- Ketika mengukur denyut jantung Anda, lakukan pengukuran saat Anda sedang beristirahat.
- Letakkan timbangan di lantai yang padat dan datar saat melakukan pengukuran. Kami sarankan agar Anda tidak meletakkan timbangan di pinggir dinding, pastikan tidak ada benda asing di sekeliling kaki timbangan, dan pastikan bahwa timbangan tidak diletakkan di retakan tembok bata atau diganjal menggunakan benda lain. Jangan menendang atau menyeret timbangan, dan letakkan timbangan dengan perlahan di

lantai.

- Ketika mengukur, kenakan pakaian yang ringan dan berdirilah di atas timbangan tanpa alas kaki.
- Jika memungkinkan, coba ukur pada waktu yang sama dan pada keadaan yang sama setiap hari.
- Abaikan hasil pengukuran pertama ketika Anda menggunakan timbangan untuk pertama kalinya atau setelah memindahkan timbangan.
- Perangkat ini tidak cocok untuk individu dengan implan perangkat medis, seperti alat pacu jantung atau implan koklea, atau untuk perempuan hamil.
- Produk ini tidak dirancang untuk menjadi perangkat medis, dan tidak dimaksudkan untuk mendiagnosis, mengobati, menyembuhkan, atau mencegah penyakit. Semua data dan pengukuran harus digunakan untuk referensi pribadi saja.

Ikon	
	Ini adalah ikon Wi-Fi. Bila timbangan terhubung dengan benar, ikon ini akan ditampilkan dalam warna putih. Bila tidak terhubung dengan benar, ikon ini akan ditampilkan dalam warna jingga.
	Ini adalah ikon pengukuran berat. Ikon ini ditampilkan saat pengukuran berat.
	Ini adalah ikon lemak tubuh. Ikon ini ditampilkan saat pengukuran lemak tubuh.
	Ini adalah ikon denyut jantung. Ikon ini ditampilkan saat pengukuran denyut jantung.
	Ini adalah ikon Bluetooth. Ikon ini ditampilkan ketika Bluetooth diaktifkan.

Deskripsi kesalahan:
Err: Perangkat tegar tidak dapat diperbarui
Lo: Level baterai rendah
oL: Gemuk

6. Mendapatkan bantuan

Lihat bantuan online di aplikasi Huawei Health untuk informasi lainnya tentang koneksi dan fungsi, serta kiat penggunaan.

Hak cipta © Huawei 2020. Semua hak dilindungi undang-undang.
DOKUMEN INI DIMAKSUDKAN UNTUK TUJUAN INFORMASI SAJA, DAN TIDAK MENGGANTIKAN JENIS GARANSI APA PUN.

Merek Dagang dan Izin

Merek kata dan logo *Bluetooth*® adalah merek dagang terdaftar yang dimiliki oleh *Bluetooth SIG, Inc.* dan penggunaan tanda ini oleh Huawei Technologies Co., Ltd., dilakukan di bawah lisensi. Huawei Device Co., Ltd., merupakan afiliasi Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, logo Wi-Fi CERTIFIED, dan logo Wi-Fi adalah merek dagang dari Wi-Fi Alliance.

Merek dagang, nama produk, nama layanan, dan nama perusahaan lain yang disebutkan mungkin merupakan hak milik dari pemilik yang bersangkutan.

Kebijakan Privasi

Untuk lebih memahami bagaimana cara kami melindungi informasi pribadi Anda, harap lihat kebijakan privasi yang ada di https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Detonator dan Area Peledakan

Matikan telepon seluler atau perangkat nirkabel Anda ketika berada di area peledakan atau di area yang dipasangi tanda untuk mematikan "radio dua-arah" atau "perangkat elektronik" agar tidak mengganggu operasi peledakan.

Operasi dan keselamatan

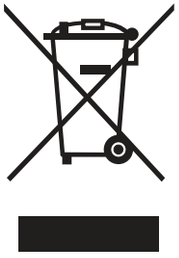
- Menggunakan adaptor daya, pengisi daya, atau baterai yang tidak disetujui atau tidak kompatibel dapat menyebabkan kebakaran, ledakan, atau bahaya lainnya.
- Perangkat ini boleh digunakan oleh anak-anak berusia 8 tahun ke atas serta orang dengan kekurangan kemampuan fisik, sensori, dan mental, atau yang kurang pengalaman dan pengetahuan apabila mereka disupervisi atau diberi tahu bagaimana cara menggunakan peralatan ini dengan aman dan memahami bahaya yang terlibat.
- Anak-anak tidak boleh bermain dengan perangkat ini.
- Pembersihan dan pemeliharaan oleh pengguna tidak boleh dilakukan oleh anak-anak tanpa supervisi.
- Suhu yang ideal adalah 5°C hingga 40°C.
- Beberapa perangkat nirkabel dapat memengaruhi kinerja alat bantu dengar atau alat pacu jantung. Berkonsultasilah dengan penyedia layanan Anda untuk

mendapatkan informasi lainnya.

- Produsen alat pacu jantung merekomendasikan jarak minimum sejauh 15 cm yang harus dijaga antara perangkat dan alat pacu jantung untuk mencegah gangguan potensial dengan alat pacu jantung tersebut. Jika menggunakan alat pacu jantung, pegang perangkat di sisi yang berlawanan dengan letak alat pacu jantung tersebut dan jangan membawa perangkat Anda di saku depan.
- Jauhkan perangkat dan baterai dari sumber panas berlebihan dan sinar matahari langsung. Jangan letakkan perangkat dan baterai di atas atau di dalam perangkat pemanas, seperti oven microwave, kompor, atau radiator.
- Patuhi peraturan perundang-undangan setempat ketika menggunakan perangkat. Untuk mengurangi risiko kecelakaan, jangan gunakan perangkat nirkabel Anda ketika berkendara.
- Untuk mencegah kerusakan terhadap komponen atau sirkuit internal perangkat Anda, jangan gunakan perangkat di lingkungan yang berdebu, berasap, lembap, atau kotor atau di dekat medan magnet.
- Jangan menggunakan, menyimpan, atau mentransportasikan perangkat di tempat penyimpanan bahan mudah menyala atau mudah meledak (misalnya, di SPBU, depot minyak, atau pabrik kimia). Menggunakan perangkat Anda di lingkungan ini akan meningkatkan risiko ledakan atau kebakaran.
- Buang perangkat ini, baterai, dan aksesorinya sesuai dengan peraturan setempat. Perangkat, baterai, dan aksesorinya tersebut tidak boleh dibuang sebagai limbah rumah tangga biasa. Penggunaan baterai yang salah dapat menyebabkan kebakaran, ledakan, atau bahaya lainnya.
- Perangkat ini telah menjalani pengujian dan telah menunjukkan daya tahan terhadap air dan debu pada kondisi lingkungan tertentu.
- Apabila baterai bocor, pastikan bahwa elektrolit tidak bersentuhan langsung dengan kulit atau mata Anda. Apabila elektrolit menyentuh kulit Anda atau memercik ke mata, segera basuh mata Anda dengan air bersih dan hubungi dokter Anda.
- Baterai yang tidak dapat diisi daya ulang tidak untuk diisi daya.
- Baterai yang dapat diisi daya ulang harus dikeluarkan dari perangkat sebelum diisi daya.
- Jenis baterai yang berbeda atau baterai baru dan bekas tidak boleh digunakan bersama-sama.

- Baterai harus dipasang dengan polaritas yang benar.
- Baterai yang sudah habis dayanya harus dikeluarkan dari perangkat dan dibuang dengan aman.
- Keluarkan baterai jika perangkat tidak akan digunakan untuk periode yang lama.
- Berhati-hatilah akan catu daya yang mengalami korsleting.

Informasi mengenai pembuangan dan daur ulang



Simbol tempat sampah beroda yang disilang pada produk Anda, baterai, literatur, atau kemasan mengingatkan Anda bahwa semua produk elektronik dan baterai harus dibawa ke titik pengumpulan limbah terpisah ketika sudah tidak digunakan lagi; mereka tidak boleh dibuang pada sistem pengelolaan limbah biasa bersama sampah rumah tangga. Pengguna bertanggung jawab untuk membuang peralatan tersebut dengan menggunakan titik atau layanan pengumpulan yang ditetapkan untuk mendaur ulang secara terpisah limbah peralatan listrik dan elektronik (WEEE) dan baterai, sesuai dengan undang-undang setempat.

Pengumpulan dan daur ulang peralatan yang benar membantu memastikan bahwa limbah peralatan listrik dan elektronik (EEE) didaur ulang dengan cara yang melestarikan bahan berharga serta melindungi kesehatan manusia dan lingkungan, penanganan yang salah, penghancuran yang tidak disengaja, kerusakan, dan/atau daur ulang yang salah ketika peralatan tersebut sudah tidak digunakan lagi dapat membahayakan kesehatan dan lingkungan. Untuk informasi lainnya tentang ke mana dan cara mengantarkan limbah EEE Anda, harap hubungi otoritas, peritel, atau layanan pembuangan limbah rumah tangga di tempat Anda atau kunjungi situs web https://consumer.huawei.com/en/.

Pengurangan zat berbahaya

Perangkat ini dan setiap aksesori kelistrikan mematuhi aturan setempat yang berlaku mengenai larangan penggunaan zat berbahaya tertentu di dalam peralatan listrik dan elektronik, seperti peraturan EU REACH, RoHS, dan Baterai (jika disertakan), dll. Untuk mengetahui deklarasi konformitas tentang REACH dan RoHS, harap kunjungi situs web kami https://consumer.huawei.com/certification.

Kesesuaian terhadap peraturan di Uni Eropa

Persyaratan paparan RF

Perangkat Anda merupakan pemancar dan penerima gelombang radio daya

rendah. Sebagaimana direkomendasikan oleh pedoman internasional, perangkat tersebut didesain agar tidak melebihi batas yang ditetapkan oleh European Commission terkait paparan gelombang radio.

Pernyataan

Dengan ini, Huawei Device Co., Ltd. menyatakan bahwa perangkat HEM-B19 ini memenuhi persyaratan esensial dan ketentuan lain yang relevan dari Pedoman 2014/53/EU.

Versi DoC (Deklarasi Konformitas) terbaru dan yang valid saat ini dapat dilihat di https://consumer.huawei.com/certification.

Perangkat ini dapat dioperasikan di semua negara anggota Uni Eropa.

Patuhi peraturan lokal dan nasional tempat perangkat tersebut digunakan.

Perangkat ini dapat dilarang penggunaannya, tergantung pada jaringan lokal.

Pita frekuensi dan daya

(a) Pita frekuensi pengoperasian peralatan radio: Beberapa pita frekuensi mungkin tidak tersedia di seluruh negara atau di seluruh area. Harap hubungi operator setempat untuk perincian lainnya.

(b) Daya frekuensi radio maksimum yang dipancarkan pada pita frekuensi pengoperasian peralatan radio: Daya maksimum untuk semua pita frekuensi adalah kurang dari nilai batas tertinggi yang ditetapkan dalam Standar Harmonisa terkait.

Batas nominal pita frekuensi dan daya pancar (teradiasi dan/atau terkonduksi) untuk peralatan radio ini adalah sebagai berikut:

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Semua parameter RF (misalnya, jangkauan frekuensi dan daya output) tidak dapat diakses pengguna, dan tidak dapat diubah pengguna.

Untuk informasi terbaru mengenai aksesori dan perangkat lunak, harap lihat DoC (Deklarasi Konformitas) di https://consumer.huawei.com/certification.

Harap kunjungi https://consumer.huawei.com/en/support/hotline untuk melihat hotline dan alamat email terbaru di negara atau kawasan Anda.

Pembatasan dalam 2,4 GHz band:

Norwegia: Sub-bagian ini tidak berlaku bagi wilayah geografis dalam radius 20 km dari pusat Ny-Ålesund.

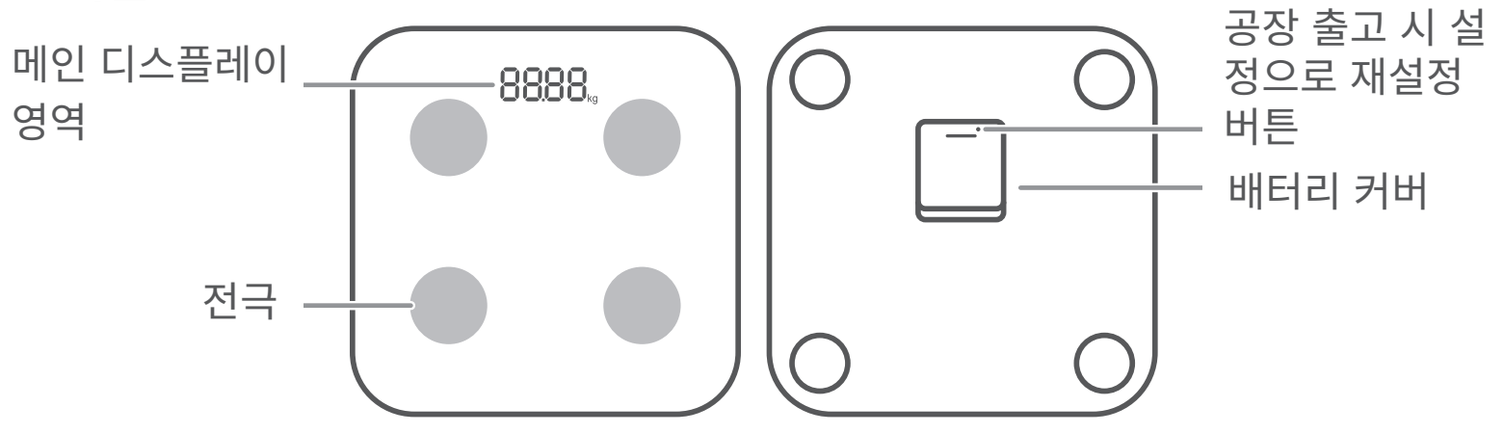
Perhatian: Setiap perubahan atau modifikasi terhadap perangkat ini yang tidak

disetujui secara tertulis oleh Huawei Device Co., Ltd. dapat membatalkan hak pengguna untuk mengoperasikan peralatan tersebut.

Produk tersebut cocok untuk penggunaan sehari-hari, khususnya untuk orang yang ingin lebih memahami tentang berat badan, bentuk tubuh, lemak tubuh, dan massa otot mereka. Data yang disediakannya hanya untuk referensi pribadi, dan tidak dimaksudkan untuk pengobatan medis atau sebagai dasar diagnosis medis, dan tidak boleh digunakan di klinik atau institusi medis lainnya seperti rumah sakit.

간편 사용 설명서

1. 외관



2. 배터리 설치하기 (자동 시작)

측정기 뒷면의 배터리 커버를 열고 AAA 배터리 4 개를 넣은 다음 배터리 커버를 닫습니다 .

배터리를 올바른 방향으로 넣으십시오 .

3. Huawei Health 앱 다운로드

Huawei Health 앱을 다운로드하여 설치하려면 오른쪽의 QR 코드를 스캔하거나 AppGallery 또는 기타 앱 스토어에서 Huawei Health 를 검색하십시오 .

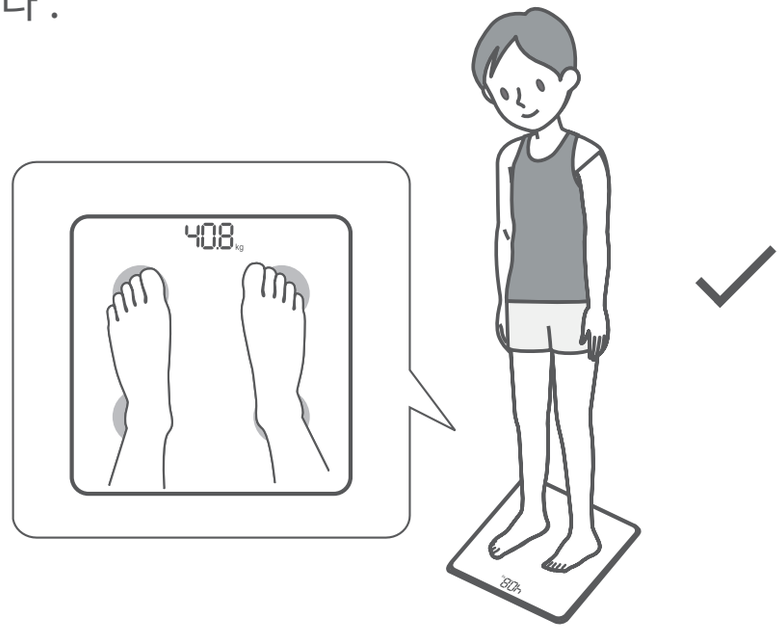
4. 페어링 및 연결하기

Huawei Health 앱을 열고 장치 이름을 선택합니다 . Huawei Health 앱을 사용하여 화면 지침에 따라 측정기와 휴대폰을 페어링합니다 .

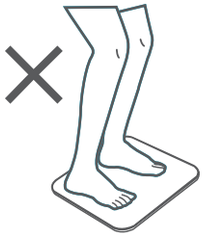
- 페어링이 완료되면 화면 지침에 따라 Wi-Fi 설정을 완료합니다 .
- 측정기 관리자를 변경하려면 배터리 커버를 열고 공장 출고 시 설정으로 재설정 버튼을 길게 눌러 측정기를 공장 출고 시 설정으로 복원한 다음 측정기를 휴대폰과 다시 페어링하여 관리자를 설정합니다 .
- 측정기가 업데이트 중일 때 측정기에 올라서거나 배터리를 빼내지 마십시오 .
- 블루투스 연결 시간이 초과되면 장치가 대기 모드로 들어갑니다 . 대기 모드로 들어가면 측정기를 다시 밟아 다시 페어링할 준비를 합니다 .

5. 측정 시작하기

똑바로 선 자세로 측정기 위에 올라갑니다 .
데이터가 휴대폰에 동기화되면 Huawei Health 앱에서 데이터를 볼 수 있습니다 .
체지방 측정기는 먼저 체중을 측정하고 세 번 깜박인 다음 고정 판독 값을 표시합니다 .
이후 측정기는 체지방률 (점등 시) 및 심박수 (점등 시) 와 같은 다른 피트니스 데이터를 측정합니다 .

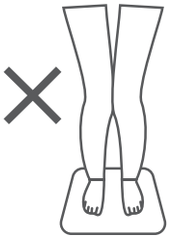


스쿼트



무릎을 굽힘

발을 약간 벌림



무릎이 벌어지지 않음

- 심박수는 휴식 중일 때 측정하시기 바랍니다 .
- 측정 중에는 측정기를 단단하고 평평한 바닥에 놓으십시오 . 측정기를 벽에 기대어 두지 말고 측정기 발판 주변에 이물질이 없는지 확인하고 벽돌이 갈라진 부위에 놓이거나 다른 물건으로 덧대어 푹신하게 두지 않도록 하십시오 . 측정기를 차거나 끌지 말고 바닥에 부드럽게 놓으십시오 .
- 측정 시에는 가벼운 의복을 착용하고 맨발로 측정기 위에 서십시오 .
- 가능하다면 매일 같은 시간 같은 조건에서 측정하시기 바랍니다 .
- 이 장치는 심박 조율기 또는 인공 달팽이관과 같은 체내 삽입형 의료 기기를 사용 중인 개인이나 임산부에게는 적합하지 않습니다 .
- 이 제품은 의료 기기로 설계되지 않았으며 , 질병을 진단 , 치료 , 처치 또는 예방하기 위한 용도로 제작되지 않았습니다 . 모든 데이터 및 측정값은 단순 개인 참조용으로만 사용해야 합니다 .
- 측정기를 최초로 사용할 때 또는 측정기 위치를 옮긴 직후 처음 측정한 결과는 무시하십시오 .

아이콘	
	Wi-Fi 아이콘입니다. 측정기가 올바르게 연결되면 이 아이콘이 흰색으로 표시됩니다. 올바르게 연결되지 않으면 이 아이콘이 주황색으로 표시됩니다.
	체중 측정 아이콘입니다. 체중 측정 중 표시됩니다.
	체지방 아이콘입니다. 체지방 측정 중 표시됩니다.
	심박수 아이콘입니다. 심박수 측정 중 표시됩니다.
	블루투스 아이콘입니다. 블루투스가 실행되면 표시됩니다.

오류 설명:
Err: 펌웨어를 업데이트할 수 없습니다
Lo: 배터리 부족
oL: 과체중

6. 지원 요청

연결과 기능 및 사용 팁에 대한 자세한 정보는 Huawei Health 앱에서 온라인 도움말을 확인하십시오 .

저작권 © Huawei 2020. 모든 권리 보유 .

이 문서는 정보 제공용으로만 사용되며 어떠한 보증도 하지 않습니다 .

상표 및 허가

Bluetooth® 단어 표시와 로고는 *Bluetooth SIG, Inc.* 가 소유한 등록 상표이며 Huawei Technologies Co., Ltd. 에 의한 해당 표시의 사용은 라이선스에 따른 것입니다 . Huawei Device Co., Ltd. 는 Huawei Technologies Co., Ltd. 의 자회사입니다 .

Wi-Fi®, Wi-Fi CERTIFIED 로고 및 Wi-Fi 로고는 Wi-Fi Alliance 의 상표입니다 .

언급된 기타 상표 , 제품 , 서비스 및 회사 이름은 해당 소유자의 재산일 수 있습니다 .

개인 정보 보호 정책

당사에서 귀하의 개인 정보를 어떻게 보호하는지 자세히 알아보시려면

http://consumer.huawei.com/privacy-policy 에서 개인 정보 보호 정책을 참조하세요 .

폭발 뇌관 및 구역

폭발 구역 또는 " 양방향 무선 장치 " 나 " 전자 장치 " 를 끄라는 안내문이 있는 곳에서는 폭발에 간섭을 일으키지 않도록 휴대 전화나 무선 장치를 끄십시오 .

작동 및 안전

- 승인되지 않았거나 호환되지 않는 전원 어댑터 , 충전기 또는 배터리를 사용하면 화재 , 폭발 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다 .
- 8 세 이상의 어린이 또는 신체적 , 감각적 , 정신적 장애가 있거나 제품 사용이 익숙하지 않은 사람은 안전한 기기 사용과 관련하여 감독이나 지시를 받았고 관련 위험을 이해한 경우에만 이 제품을 사용할 수 있습니다 .
- 어린이가 장치를 가지고 놀게 해서는 안 됩니다 .
- 적절한 관리 감독 없이 어린이가 장치를 청소하거나 유지관리해서도 안 됩니다 .
- 이상적인 온도는 5° C~40° C 입니다 .
- 일부 무선 장치는 보청기 또는 심박 조정기의 성능에 영향을 미칠 수 있습니다 . 자세한 내용은 서비스 공급자에게 문의하십시오 .
- 심박 조정기 제조업체의 권장 사항에 따르면 무선 장치와 심박 조정기 사이에 최소 15cm 의 거리를 유지해야 심박 조정기와의 잠재적인 전파 간섭을 방지할 수 있습니다 . 심박 조정기를 사용할 경우 장치를 심박 조정기의 옆쪽으로 들고 장치를 앞주머니에 넣지 마십시오 .
- 장치 및 배터리는 지나친 열기와 직사광선을 피해서 두십시오 . 장치 및 배터리를 전자레인지 , 난로 또는 라디에이터 같은 가열 장치 위나 안에 두지 마십시오 .

- 장치 사용 시 지역 법률과 규정을 준수해 주십시오 . 사고 위험을 줄이려면 운전 중에 무선 장치를 사용하지 마십시오 .
- 장치 부품 또는 내부 회로의 손상을 방지하려면 먼지가 많거나 , 연기가 많이 나거나 , 습하거나 , 더럽거나 , 자기장이 있는 환경에서 장치를 사용하지 마십시오 .
- 가연성 물질 또는 폭발물이 보관된 곳 (예 : 주유소 , 기름 창고 또는 화학 플랜트) 에서 장치를 사용하거나 보관하거나 운송하지 마십시오 . 이러한 환경에서 장치를 사용하면 폭발 또는 화재 위험이 증가합니다 .
- 이 장치 , 배터리 및 액세서리는 지역 규정에 따라 폐기해야 합니다.이것은 일반적인 가정용 폐기물로 폐기할 수 없습니다 . 배터리를 잘못 사용하면 화재,폭발 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다 .
- 이 장치는 시험을 거쳤으며 특정한 환경에서 물과 먼지에 대한 저항성이 있는 것으로 입증되었습니다 .
- 배터리가 새는 경우 전해액이 피부나 눈에 직접 닿지 않도록 하십시오 . 전해액이 피부에 닿거나 눈에 튀어 들어간 경우에는 즉시 깨끗한 물로 씻어내고 의사와 상담하십시오 .
- 비충전식 배터리는 충전하지 마십시오 .
- 충전식 배터리는 충전하기 전에 장치에서 꺼내십시오 .
- 서로 다른 유형의 배터리를 함께 사용하거나 새 배터리와 중고 배터리를 함께 사용하는 것은 허용되지 않습니다 .
- 배터리는 올바른 극성으로 설치해야 합니다 .
- 다 쓴 배터리는 장치에서 꺼내어 안전하게 폐기하십시오 .
- 장치를 오랜 기간 사용하지 않을 경우에는 배터리를 꺼내서 보관하십시오 .
- 단락된 전원공급장치에 주의하십시오 .

폐기 및 재활용 정보

제품 , 배터리 , 문서 및 포장에 인쇄되는 이 X 표시가 있는 바퀴 달린 휴지통 기호는 모든 전자 제품 및 배터리를 각 지역의 폐기물 분리 수거 장소에 별도 폐기해야 한다는 것을 나타냅니다 . 이것은 일반 가정 쓰레기처럼 폐기해서는 안됩니다 . 지역 법규에 따른 전자 폐기물 및 전자 장비 (WEEE) 와배터리의분리수거를 위한 지정된 수거 지점 또는 수거 서비스를 이용하여 장비를 폐기하는 것은 사용자의 책임입니다 .

장비의 올바른 수거 및 재활용을 통해 전기 전자 장비 (EEE) 폐기물이 인류의 건강과 환경을 보호하고 물자를 절약하는 방식으로 재활용될 수 있습니다 . 부적절한 취급 , 부주의로 인한 파손 , 손상 및 / 또는 제품 수명이 끝나는 시점의 부적절한 재활용은 건강과 환경에 악영향을 줄 수 있습니다 . EEE 폐기물을 버리는 장소와 방법에 대한 자세한 내용을 보려면 관할 당국 , 소매업체 또는 가정 폐기물 수거 업체에 문의하거나

https://consumer.huawei.com/en/ 의 웹사이트를 방문하십시오 .

유해 물질의 감소

이 장치와 모든 전기 액세서리는 EU REACH, RoHS 및 배터리 (포함된 경우) 규정 등 전기 전자 장비에 특정 위험 물질의 사용 제한에 대한 지역 해당 규정을 준수합니다 . REACH 및 RoHS 에 대한 적합성 선언은 당사 웹사이트

https://consumer.huawei.com/certification 을 방문해주십시오 .

EU 규정 준수

RF 노출 요구사항

이 장치는 저전력 무선 전파 송신기 및 수신기입니다 . 이 장치는 국제 지침의 권장에 따라 유럽연합 집행위원회에서 설정한 무선 전파에 대한 노출 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다 .

성명

Huawei Device Co., Ltd. 는 , HEM-B19 가 Directive 2014/53/EU 의 필수 요구사항 및 기타 관련 조항을 준수함을 고지합니다 .

가장 최신의 DoC(Declaration of Conformity) 버전은

https://consumer.huawei.com/certification 에서 볼 수 있습니다 .

이 장치는 EU 의 모든 회원 국가에서 작동할 수 있습니다 .

장치가 사용되는 곳의 국가 및 지역 규정을 준수하십시오 .

이 장치는 현지 네트워크에 따라 사용이 제한될 수 있습니다 .

주파수 대역 및 전원

(a) 무선 장비가 작동하는 주파수 대역 : 일부 대역은 일부 국가 또는 지역에서 사용할 수 없습니다 . 자세한 내용은 지역 이동통신 사업자에게 문의하시기 바랍니다 .

(b) 무선 장비가 작동하는 주파수 대역에서 전송되는 최대 무선 - 주파수 전원 : 모든 대역의 최대 전원은 관련 조화 표준에서 명시한 최고 한계 값 미만입니다 .
이 무선 장비에 해당되는 주파수 대역과 송신 전원 (방사 및 / 또는 전도) 공칭 한계는 다음과 같습니다 .
Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

모든 RF 파라미터 (예 : 주파수 범위 및 출력) 는 사용자가 액세스할 수 없으며 사용자가 변경할 수 없습니다 .

액세서리와 소프트웨어에 대한 가장 최신 정보는 DoC(Declaration of Conformity) 를 https://consumer.huawei.com/certification 에서 참조하십시오 .

해당 국가 또는 지역의 최근에 업데이트된 핫라인 및 이메일 주소를 보려면 https://consumer.huawei.com/kr/support 을 방문하십시오 .

2.4GHz 대역의 제한 :

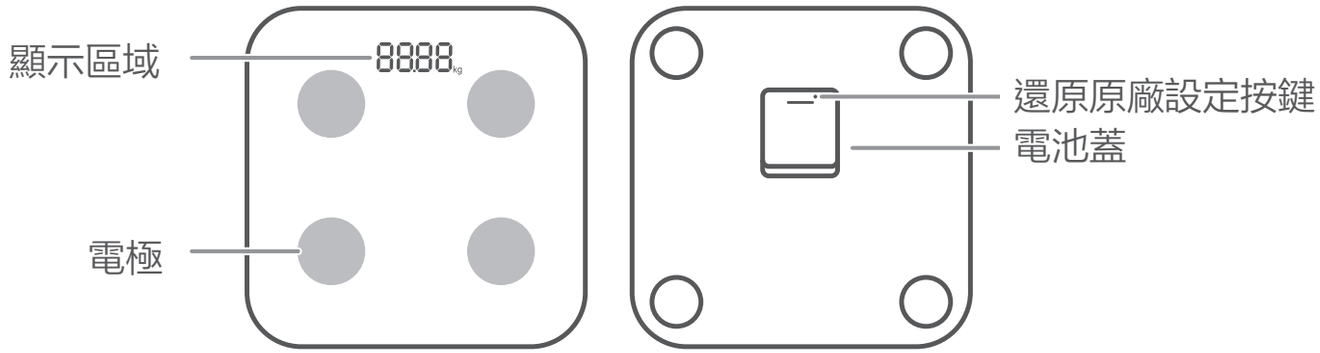
노르웨이 : 이 하위 조항은 뉘올레순 (Ny-Ålesund) 의 중심에서 반경 20km 이내의 지리적 지역에는 적용되지 않습니다 .

주의 : Huawei Device Co., Ltd. 가 규정 준수를 위해 명시적으로 승인하지 않은 이 장치에 대한 변경 또는 수정으로 인해 사용자가 장비를 작동할 수 있는 권한이 무효화될 수 있습니다 .

이 제품은 일상적인 사용에 적합하며 , 특히 자신의 체중 , 체형 , 체지방 , 근육량에 대해 자세히 알고 싶은 사람들에게 적합합니다 . 데이터는 개인 참고용으로만 제공되며 , 의료용 또는 의료 진단의 근거가 되어서는 안 되며 , 클리닉이나 병원 등 기타 의료기관에서 사용되면 안 됩니다 .

快速入門指南

1. 外觀



2. 安裝電池自動開機

請開啟體脂秤背部電池蓋，放入 4 顆 7 號鹼性電池後闔上電池蓋，體脂秤將自動開機，然後進入藍牙配對狀態。

注意電池正負極，以免裝反。

3. 下載 Huawei Health

若要下載並安裝 Huawei Health App，請掃描右側的 QR 代碼，或者在華為應用程式商店或其他應用程式商店中搜尋 Huawei Health。

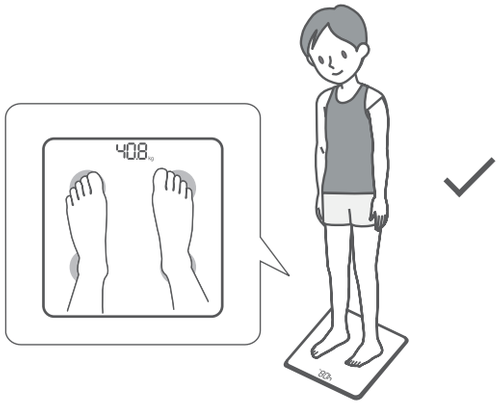
4. 配對連接

開啟 App，在 App 裝置清單中選取您需要配對的體脂秤，按照 App 畫面指示，完成配對。

- 配對完成後，您可根據 App 畫面指示，完成 WLAN 設定。
- 長時間配對狀態下未綁定，將進入待機模式，重新站上體脂計可再次進入配對狀態。
- 如需變更體脂計管理員，請開啟電池蓋，長按還原原廠設定按鍵，完成還原原廠設定後重新綁定即可。
- 升級時，請勿站在體脂計上測量或取出電池。

5. 開始測量

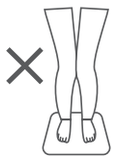
請站在體脂計上並以直立的姿勢進行測量。
數據同步後，可在 App 查看相關詳細數據。
體脂秤首先測量體重，體重穩定且閃爍 3 次後鎖定，然後測量其他健康資料，如脂肪率（ 圖示恆亮）、心律（ 圖示恆亮）。



蹲下

膝部彎曲

腳底偏離



膝蓋未分開

- 測量心律時，建議在平靜狀態下進行。
- 請將體脂計放置在堅硬、平坦的地板上，建議不要靠牆放置，確認秤腳無異物、未放在磚縫中、未被墊高；在挪動體脂計時，不要以拖動或腳踢的方式挪動，儘量輕拿輕放。
- 測量時，建議穿貼身薄衣並且赤腳站在秤的電極板上進行測量。
- 首次測量或挪動體脂計後，請忽略第一次測量結果。
- 請盡量在每天的同一時間、同一條件下進行測量。
- 植入醫療裝置（如心律調節器、電子耳等）的人士及孕婦不建議使用本裝置。
- 本產品非醫療器械，所提供的健康資料及建議僅供參考，不可作為診斷和治療的依據。

顯示幕圖示說明	
	Wi-Fi (WLAN) 圖示，連線正常時白燈會穩定亮起；連線異常時則會亮起橘燈。
	稱重圖示，測量體重時亮起。
	體脂圖示，測量體脂時亮起。
	心率圖示，測量心率時亮起。
	藍牙圖示，藍牙功能啟用時亮起。

異常顯示說明：
「Err」：韌體升級失敗；
「Lo」：低電量；
「oL」：超重。

6. 獲得說明

關於更多功能及常見問題，請在手機上參閱 App 裝置詳細資料頁中的使用指南。

版權所有 © 華為 2020. 保留一切權利。
本文件僅為提供資訊之用，不構成任何形式的擔保。

商標及許可

Bluetooth® 文字商標與標誌是 *Bluetooth SIG, Inc.* 所持有的註冊商標，華為技術有限公司對此標記的任何使用均受相關授權限制。華為終端有限公司為華為技術有限公司的子公司。

Wi-Fi®、Wi-Fi CERTIFIED 標誌和 Wi-Fi 標誌均為 Wi-Fi 聯盟的商標。

其他提及的商標、產品、服務與公司名稱均為各自擁有者之財產。

隱私權政策

欲進一步瞭解我們對個人資訊所採取的保護措施，請至 https://consumer.huawei.com/privacy-policy 參閱隱私權政策內容。

雷管與爆破區域

位於爆破區域或張貼有關閉「雙向無線電」或「電子裝置」告示的區域時，請關閉您的行動電話或無線裝置，以免干擾爆破作業。

操作與安全性

- 使用不合格或不相容的電源轉接器、充電器或電池可能會造成火災、爆炸或其他危害。
- 本裝置可供八歲及以上兒童及成人使用。兒童及患有身體機能、感官、精神系統功能退化，或者對本裝置缺乏使用經驗和瞭解的使用者，請務必在他人的監護和指導下安全使用本裝置，並充分瞭解可能涉及的風險。
- 禁止兒童把玩本裝置。
- 禁止兒童在缺乏監護的情況下對本裝置進行維護和清潔。
- 理想的溫度為 5°C 到 40°C。
- 部分無線裝置可能會干擾助聽器或心律調整器。請聯絡您的服務業者以獲得更多資訊。
- 心律調整器製造商建議在手機與心律調整器之間保持最少 15 公分的距離，以免對心律調整器產生干擾。如果您使用心律調整器，請在心律調整器的反側拿持裝置，且勿將裝置置於胸前口袋。
- 將裝置和電池放在遠離過熱和陽光直射的位置。切勿將其放在加熱裝置上方或裡面，例如微波爐、烤箱或散熱器。
- 使用裝置時請遵守當地的法律與規定。為降低意外事故的風險，請勿一邊開車一邊使用無線裝置。
- 要避免損壞裝置的零件或內部電路，請勿在多灰塵、煙霧、潮濕或髒污的環境

中或靠近磁場的位置使用。

- 請勿在存放易燃物或爆炸物的地方（例如，加油站、油槽或化學工廠）使用、存放或運輸本裝置。在這些環境中使用本裝置會增加爆炸或起火的風險。
- 請依當地法規棄置本裝置、電池和配件。不得將其視為一般家庭廢棄物處理。電池使用不當可能導致火災、爆炸或產生其他危險。
- 本裝置已經過測試，證明在特定環境下具防水和防塵效果。
- 如果電池漏液，請確保電解液不會直接接觸您的皮膚或眼睛。若電解液接觸到皮膚或噴濺到眼睛，請立即使用清水沖洗，並向醫生諮詢。
- 禁止對非充電電池充電。
- 請將充電電池從裝置中取出後再充電。
- 禁止同時使用不同類型的電池，或同時混用新舊電池。
- 安裝電池時請正確區分電池兩極。
- 電池電量耗盡後，請從裝置中取出並妥善處理。
- 如果長時間不使用裝置，請將電池取出。
- 注意避免充電過程中電源短路。

廢棄與回收資訊

您的產品、電池、文件或包裝上有一個畫叉的帶輪子垃圾桶符號，提供您所有電子產品和電池在使用壽命結束時，必須將它們帶到不同的廢棄物集中點廢棄，不可將它們當作家庭廢棄物處理。使用者負責遵照當地法規在分開回收廢棄的電器和電子設備 (WEEE) 的指定回收或服務點廢棄設備。

正確集中和回收您的設備有助於確保以保存珍貴材料和保護人體健康和環保的方式回收電器和電子設備 (EEE)，在設備使用壽命結束時，不當處理、意外破損、損壞或不當回收可能對健康和環境有害。如需有關您的 EEE 廢棄物的處理地點和方法的資訊，請洽詢您當地的主管機關、零售商或家用廢棄物廢棄服務或造訪網站 https://consumer.huawei.com/en/。

減少有害物質

本裝置與任何電器配件符合電器和電子設備特定有害物質使用限制的當地適用規則，例如 EU REACH、RoHS 和電池（隨附）監管等。如需 REACH 和 RoHS 符合性聲明，請造訪我們的網站 https://consumer.huawei.com/certification。

符合歐盟規範

無線電頻率 (RF) 暴露規定

您的裝置是低功率無線電發射器和接收器。根據國際指南的建議，該裝置的設計不

得超過歐盟委員會關於無線電波暴露的限制。

聲明

華為終端有限公司特此聲明，本裝置 HEM-B19 符合 2014/53/EU 指令的要件及其他相關規定。

最新的 DoC (符合性聲明) 有效版本可至

https://consumer.huawei.com/certification 檢視。

本裝置可以在歐盟 (EU) 的所有會員國正常操作使用。

請遵守本裝置使用所在地的國家與當地規範。

本裝置之使用可能會受限，依當地網路狀況而定。

頻帶與功率

(a) 無線電設備運作的頻帶：部分頻帶並非在所有國家或地區都可使用。如需更多詳細資料，請聯絡當地電信業者。

(b) 在無線電設備運作的頻帶中傳輸的最大無線電頻率功率：所有頻帶的最大功率低於相關調和標準中規定的最高上限。

使用者無法存取及修改所有 RF 參數 (例如，頻率範圍和輸出功率)。
有關配件與軟體的最新資訊，請參閱
https://consumer.huawei.com/certification 上的 DoC (符合性聲明)。
如需各國家或地區最新的服務專線與電子郵件地址，請造訪
https://consumer.huawei.com/en/support/hotline。

2.4 GHz 頻帶的限制：

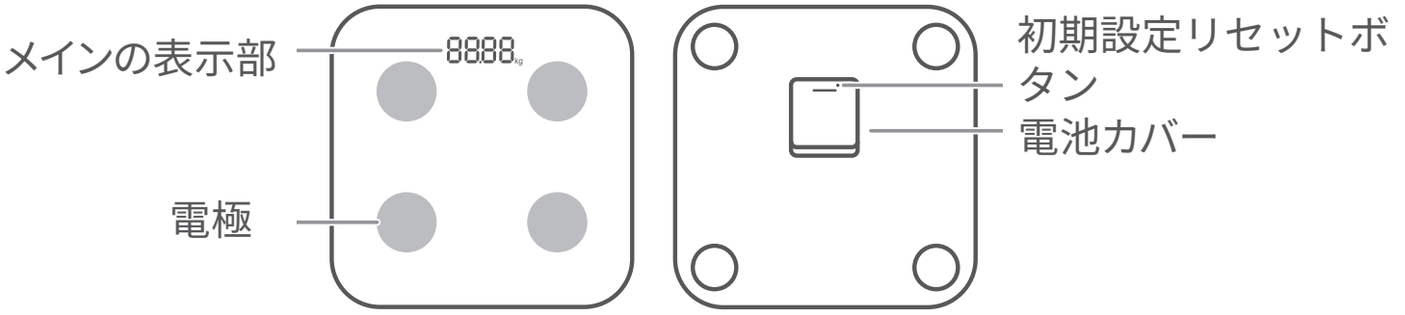
挪威：此小節規定不適用於 Ny-Ålesund 中心周圍 20 公里地區。

注意：任何對本裝置的變更或修改，如未經過華為終端有限公司明確認可是否符合規定，可能會造成使用者對設備之使用權失效。

本產品僅適用於關心體重、體型、脂肪和肌肉量，且希望塑身和維持運動健康的族群日常使用，產品所提供的各項參數指標的測量和分析不具有疾病診斷、預防、治療或監護等目的，不用於診所、醫院等醫療機構。

クイックスタートガイド

1.HEM-B19（以下本製品と記載）の名称



2. 電池を入れる（自動的に起動）

体重計の裏側にあるバッテリーカバーを開けて、単 4 バッテリーを 4 本取り付け、カバーを閉じます。

電池は必ず正しい向きでセットしてください。

3. Huawei Health アプリのダウンロード

Huawei Health アプリをダウンロードおよびインストールするには、右の QR コードを読み取るか、AppGallery または他のアプリストアで Huawei Health を検索してください。

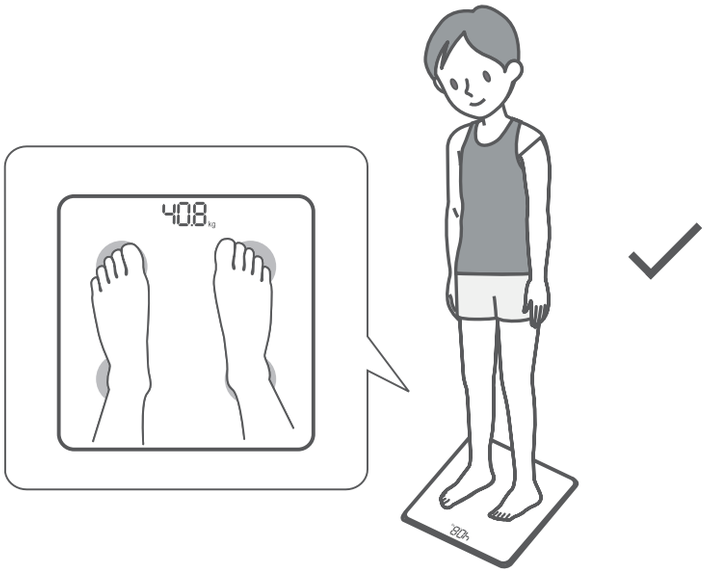
4. ペアリングと接続

その状態で、Huawei Health アプリを開き、端末名を選択します。画面上の指示に従い、Huawei Health アプリを使用して、端末とヘルスメーターをペアリングします。

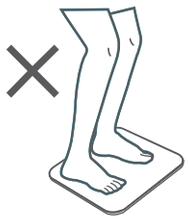
- ペアリングが完了したら、画面上の指示に従って Wi-Fi の設定を行います。
- Bluetooth 接続がタイムアウトになると、デバイスはスタンバイモードになります。その場合は、もう一度体重計に乗ると、ペアリングができる状態に戻ります。
- 体重計の管理者を変更するには、バッテリーカバーを開け、初期設定リセットボタンを長押しして、体重計を初期設定に復元します。次に、体重計を端末と再度ペアリングして、管理者を設定します。
- 体重計が更新中の場合は、体重計に乗ったり、バッテリーを取り外したりしないでください。

5. 測定の開始

測定器には、まっすぐに立った姿勢で乗るようにしてください。
データが端末に同期されたら、Huawei Health アプリで確認できます。
最初に体重が測定され、3 回点滅した後に、確定した測定値が表示されます。その後続けて、体脂肪率（が点灯）、心拍数（が点灯）などが測定されます。

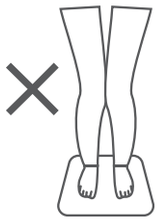


しゃがんでいる



膝が曲がっている

足がはみ出している



膝が離れていない

- 心拍数の測定は、安静にしているときに行うようにしてください。
- 計測中は、体重計を硬く平らな床面に置きます。体重計を壁に設置することはお勧めいたしません。また、体重計の脚部の周囲に異物がないこと、レンガ造りの床の割れ目に置いたり、その他の物で当て物をしたりしていないことを確認します。体重計を蹴ったり、引きずったりしないでください。また、床に静かに置いてください。
- 測定時には、薄着で、裸足になって測定するようにしてください。
- 毎日、同じ時間に、同じ条件で測定することをお勧めします。
- 体重計を初めて使用する場合や体重計を移動した直後の場合は、初回の計測結果を無視してください。
- 本デバイスは、植え込み型医療機器（ペースメーカー、人工内耳など）を使用している方、および妊娠中の方の使用には適していません。
- 本製品は医療機器として設計されたものではなく、病気などの診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。すべてのデータおよび測定値は、個人での参考としてのみ使用してください。

アイコン	
	Wi-Fi のアイコンです。測定器が適切に接続されていると、このアイコンは白色で表示されます適切に接続されていない場合はオレンジ色で表示されます。
	体重測定のアイコンです。体重の測定中に表示されます。
	体脂肪のアイコンです。体脂肪の測定中に表示されます。
	心拍数のアイコンです。心拍数の測定中に表示されます。
	Bluetooth のアイコンです。Bluetooth が有効な場合に表示されます。

エラーの説明：
Err：ファームウェアの更新ができません。
Lo：電池残量が少なくなっています。
oL：重量が超過しています。

6. ヘルプの参照

接続や機能、使用方法のヒントについては、Huawei Health アプリのオンラインヘルプを参照してください。

Copyright © Huawei 2020. All rights reserved.

本書は参考用のため、いなかる保証も行いません。

商標と許可

Bluetooth® およびそのロゴは *Bluetooth SIG, Inc.* の登録商標です。Huawei Technologies Co., Ltd. によるこの商標のいかなる使用もライセンスにより許可されています。Huawei Device Co., Ltd. は、Huawei Technologies Co., Ltd. の系列企業です。

Wi-Fi®、Wi-Fi CERTIFIED ロゴと Wi-Fi ロゴは Wi-Fi Alliance の商標です。
本書に記載されたその他の商標、製品、サービス、会社名は、それぞれの権利者に帰属します。

個人情報保護方針

個人情報の保護に関する詳細は、
https://consumer.huawei.com/jp/privacy-policy/index.htm。

操作と安全性

- 指定品以外の充電器、クレードル、電池を使用すると、発熱、発火などの原因となります。
- 本製品は、8 歳以上のお子様、および身体機能、感覚機能、知的機能に低下のある方または経験と知識のない方が使用する場合、本製品を保護者や付添者の監督のもとで使用するか、本製品を安全に使用する方法についての説明を受け、関連する危険性について理解していることが必要です。
- お子様が本機器で遊ばないようにしてください。
- お子様は、保護者の付き添いなしに、掃除およびメンテナンスを行わないようにしてください。
- 最適な保管温度は 5°C ～ 40°C です。
- 一部の無線機器は補聴器やペースメーカーの性能に影響を与える可能性があります。詳細は、機器メーカーにお問い合わせください。
- ペースメーカーの製造企業では、ペースメーカーとの干渉を回避するためにペースメーカーと本製品を最低 15cm 以上離して使用することを推奨しています。ペースメーカーを使用する場合、本製品をペースメーカーから 15cm 以上遠ざけて使用または携行してください。
- 本製品は高温および直射日光を避けて保管してください。電子レンジ、ストーブまたはラジエータなど熱源のそばに置かないでください。

- 本製品を使用する際には各国の法律や規制を遵守してください。事故防止のため、運転中は本製品を使用しないでください。
- 本製品の部品や内部回路への損傷を防ぐために、ほこり、煙、空気の汚い場所や磁気のそばでは使用しないでください。
- ガソリンスタンド、給油施設、薬品工場等、引火や爆発の恐れのある場所で本製品を使用、保管、輸送しないでください。こうした場所で使用すると爆発や火災が生じる危険性が高くなります。
- 本製品、付属品は現地の規則に従って廃棄してください。一般の家庭用ごみとして処分しないでください。取り扱い方法を誤ると、火災や爆発などの原因となります。
- 電池が液漏れした場合は、電解液が皮膚や目に直接触れないようにしてください。電解液が皮膚に触れたり、目に入った場合は、すぐにきれいな水で洗い流し、医師に相談してください。
- 無線機器は航空機の航空システムを妨害するおそれがあります。航空会社の規則に従って、無線機器の使用が許可されていない場所では本製品を使用しないでください。
- 充電式電池以外の電池を充電しないでください。
- 充電式電池を充電するときは、機器から電池を取り外してしてください。
- 種類の異なる電池を一緒に使用したり、新しい電池と使用済みの電池を一緒に使用しないでください。
- 電池は正しい向きでセットしてください。
- 使い終わった電池は機器から取り外して、安全な方法で処分してください。
- 機器を長期間使用しない場合は、電池を取り外しておいてください。
- 電源のショートにご注意ください。

処分およびリサイクルに関する情報

本製品、電池、パッケージ上に描かれた車輪付きゴミ箱にバツ印がついた記号は、製品を一般の家庭ごみとともに廃棄してはならないことを示すものであり、適切に分別して廃棄する必要があります。電気・電子機器廃棄物（WEEE）および電池は、リサイクルや分別回収処理を行うため、指定された収集場所にユーザー自身の責任で廃棄してください。

本製品を適切に収集およびリサイクルすることにより、電気・電子機器廃棄物は価値の高い物質を残したままリサイクルされ、人体と環境を保護します。利用終

了時に不適切に処理したり、誤って破壊や損傷してしまったり、正しくリサイクルできない場合には、人体や環境に害を及ぼすおそれがあります。電気・電子機器廃棄物の廃棄方法や廃棄場所に関する詳細は、各自治体の関係機関、ごみ処理施設、本製品を購入した販売店などにお問い合わせください。

有害物質の削減

本製品および電子付属品は、電子機器での特定の危険物質の使用の制限に関する現地の規則（EU REACH、RoHS、電池規則（電池が含まれる場合））を遵守しています。REACH および RoHS の適合に関する最新の情報については、https://consumer.huawei.com/certification をご覧ください。

EU 規制適合

高周波被曝要件：

本機器は、低出力の無線送受信機です。国際的ガイドラインで推奨されるように、本機器は欧州委員会によって設定された無線電波への暴露制限を超えないよう設計されています。

声明

Huawei Device Co., Ltd. は、本製品（HEM-B19）が指令 2014/53/EU の基本的要件およびその他の関連規定に適合していることをここに宣言します。
適合宣言書（DoC）の最新かつ有効なバージョンは、https://consumer.huawei.com/certification で確認可能です。
本製品は、EU のすべての加盟国で使用できます。
本製品を利用する国や現地の規則に従ってください。
本製品は現地のネットワークにより、利用が制限される場合があります。

周波数帯と電力

(a) 無線機器が動作する周波数帯：国や地域によっては、一部の周波数帯が利用できない場合があります。詳細については、現地の通信事業者にお問い合わせください。
(b) 無線機器が動作する周波数帯で送信される最大無線周波数電力：すべての周波数帯における最大電力は、関連する整合規格で規定された上限値より低くなっています。
本無線機器に適用可能な周波数帯と送信電力（放射および / または伝導）の公称制限値は以下の通りです。
Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

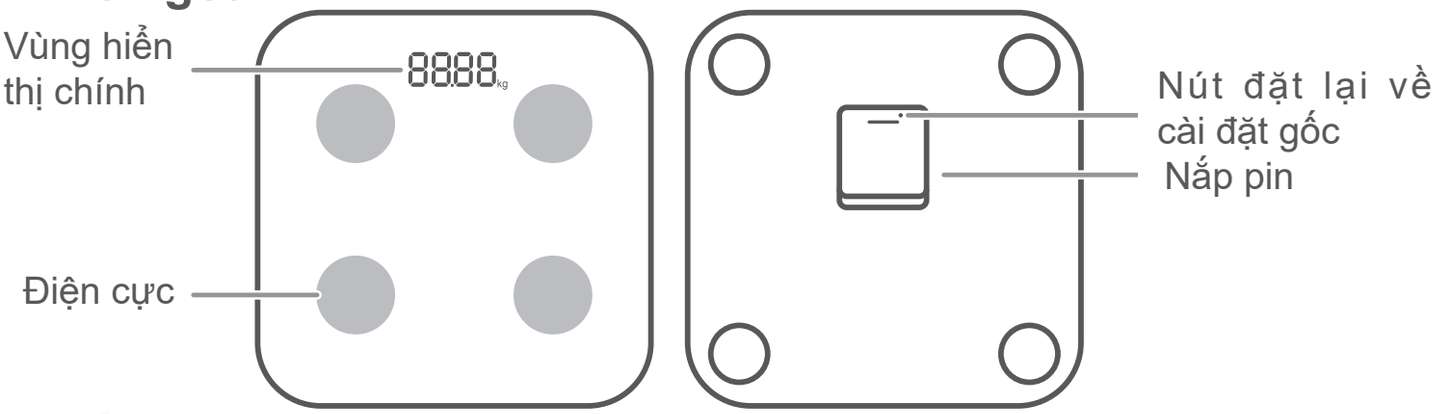
すべての高周波パラメータ（周波数範囲や出力電力など）はユーザーからアクセスしたり、変更することはできません。
ご利用の国や地域の最新のホットラインおよびメールアドレスについては、https://consumer.huawei.com/en/support/hotline を確認してください。
2.4GHz 帯における制限：
ノルウェイ：このサブセクションは、中央 Ny-Ålesund から半径 20 km 以内の地域には適用されません。
注意：適合事項に対して、Huawei Device Co., Ltd. で明示的に承認されていない本製品に対する変更がユーザーによって行われた場合には、ユーザーは本製品を操作する正式な権限が無効になる場合があります。
本製品は毎日の使用に適しており、特に、体重、体型、体脂肪、筋肉量に関する詳細を知りたい人に最適です。本製品が提供するデータは個人的な参照のみを目的としており、医療や医療診断の根拠としての利用は意図されておらず、クリニックやその他の医療機関（病院など）で使用しないでください。
製品の名称 : 体重体組成計
輸入事業者名又はその略号 : 華為技術日本株式会社
型式 :HEM-B19
附属品の名称及び数量：
体重体組成計 : 1
保証書：1
クイック スタート ガイド：1
修理及び消費者相談窓口に関する事項 窓口の連絡先（住所及び電話番号）を表示する。また, メールアドレス又はホームページの URL を表示するのが望ましい。
0120-798-288【フリーダイヤル】
受付時間 : 9 : 00 ～ 20 : 00
Email：Support.jp@huawei.com
Web URL：https://consumer.huawei.com/jp/support/index.htm

体重計の精度について

- この体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。この商品のメーカー保証精度は、上記の体重計精度欄に記載のとおりです。
- この体重計はご家庭で体重をはかるために製造されたはかりです。物の売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。

Hướng dẫn nhanh

1. Bề ngoài



2. Lắp pin (tự động khởi động)

Mở nắp pin ở mặt sau của cân và lắp bốn pin AAA, sau đó đóng nắp pin.

Hãy lưu ý hướng lắp pin chính xác.

3. Tải Huawei Health

Để tải xuống và cài đặt ứng dụng Huawei Health, quét mã QR ở bên phải hoặc tìm kiếm Huawei Health trong Cửa hàng AppGallery hoặc các cửa hàng ứng dụng khác.

4. Ghép cặp và kết nối

Mở ứng dụng Huawei Health và chọn tên thiết bị. Làm theo chỉ dẫn trên màn hình để ghép cặp cân với điện thoại của bạn bằng ứng dụng Huawei Health.

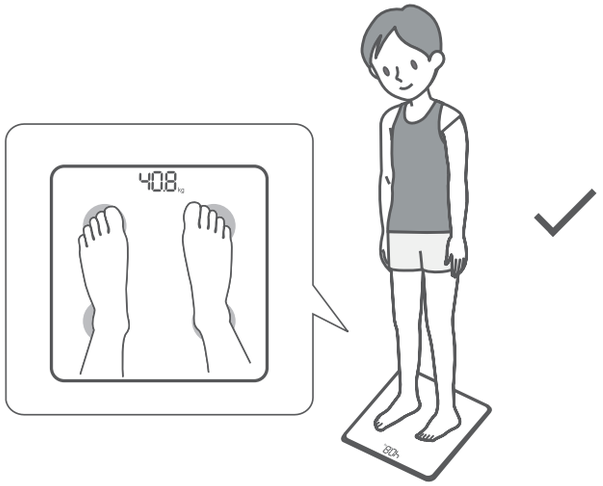
- Sau khi ghép cặp hoàn tất, làm theo chỉ dẫn trên màn hình để hoàn tất cài đặt Wi-Fi.
- Để thay đổi quản trị viên của cân, hãy mở nắp pin, nhấn và giữ nút đặt lại về cài dặt gốc để khôi phục cân về cài dặt gốc, sau đó ghép cặp cân với điện thoại lần nữa để đặt quản trị viên.
- Không bước lên cân hoặc tháo pin khi cân đang cập nhật.
- Nếu hết thời gian chờ kết nối Bluetooth, thiết bị sẽ vào chế độ chờ. Sau đó, bạn có thể bước lại lên cân để cân sẵn sàng ghép cặp lại.

5. Bắt đầu đo

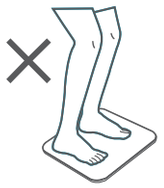
Bước lên cân với tư thế thẳng đứng.

Sau khi dữ liệu được đồng bộ với điện thoại, bạn sẽ có thể xem dữ liệu trong ứng dụng Huawei Health.

Cân đo lượng mỡ trong cơ thể đầu tiên sẽ đo trọng lượng của bạn và nhấp nháy ba lần trước khi hiển thị chỉ số cố định. Sau đó, cân sẽ tiếp tục đo các dữ liệu tập luyện khác như phần trăm lượng mỡ (khi sáng lên) và nhịp tim (khi sáng lên).

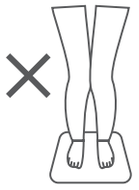


Ngồi xổm



Đầu gối chùng xuống

Chân dạng sang hai bên



Đầu gối đang khép

- Khi đo nhịp tim, vui lòng đo trong trạng thái thư giãn .
- Đặt cân lên sàn nhà cứng và bằng phẳng trong lúc đo. Bạn không nên đặt cân cạnh tường, đảm bảo rằng không có ngoại vật quanh chân cân, và đảm bảo rằng cân không được đặt vào khe hở trên tường hoặc có vật lót dưới cân. Không đá vào hoặc kéo lê cân, và đặt cân nhẹ nhàng trên mặt đất.Khi đo, vui lòng mặc quần áo mỏng nhẹ và đứng chân trần trên cân.
- Nếu có thể, hãy cố gắng đo vào cùng một thời điểm và trong tình huống tương tự mỗi ngày.
- Thiết bị này không phù hợp đối với những cá nhân có cấy ghép thiết bị y tế, ví dụ máy tạo nhịp tim hoặc cấy ốc tai điện tử, hoặc đối với phụ nữ mang thai.
- Bỏ qua kết quả đo đầu tiên khi bạn sử dụng cân lần đầu hoặc sau khi bạn vừa di chuyển cân.
- Sản phẩm này không được thiết kế để làm thiết bị y tế và không nhằm mục đích chẩn đoán, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ loại bệnh nào. Tất cả dữ liệu và kết quả đo lường chỉ được sử dụng cho mục đích tham khảo cá nhân.

- Sản phẩm này không được thiết kế để làm thiết bị y tế và không nhằm mục đích chẩn đoán, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ loại bệnh nào. Tất cả dữ liệu và kết quả đo lường chỉ được sử dụng cho mục đích tham khảo cá nhân.

Biểu tượng	
	Đây là biểu tượng Wi-Fi. Khi cân được kết nối đúng cách, biểu tượng này sẽ hiển thị màu trắng. Khi không được kết nối đúng cách, biểu tượng sẽ hiển thị màu cam.
	Đây là biểu tượng đo cân nặng. Biểu tượng này hiển thị trong quá trình đo cân nặng.
	Đây là biểu tượng tỷ lệ mỡ cơ thể. Biểu tượng này hiển thị trong quá trình đo tỷ lệ mỡ cơ thể.
	Đây là biểu tượng nhịp tim. Biểu tượng này hiển thị trong quá trình đo nhịp tim.
	Đây là biểu tượng Bluetooth. Biểu tượng này hiển thị khi Bluetooth được kích hoạt.

Mô tả lỗi:
Err: Không thể cập nhật phần mềm điều khiển
Lo: Mức pin yếu
oL: Thừa cân

6. Nhận trợ giúp

Xem trợ giúp trực tuyến trong ứng dụng Huawei Health để biết thêm thông tin về kết nối và chức năng, cũng như các mẹo hữu dụng.

Bản quyền © Huawei 2020. Bảo lưu mọi quyền.

TÀI LIỆU NÀY CHỈ MANG TÍNH CHẤT CUNG CẤP THÔNG TIN VÀ KHÔNG CẤU THÀNH BẤT KỲ CAM KẾT NÀO.

Thương hiệu và Giấy phép

Nhãn hiệu và biểu trưng *Bluetooth*® là những thương hiệu đã đăng ký thuộc sở hữu của *Bluetooth SIG, Inc.* và bất kỳ việc sử dụng nhãn hiệu này của Huawei Technologies Co., Ltd. đều được cấp phép. Huawei Device Co., Ltd. là một công ty con của Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, logo CHỨNG NHẬN Wi-Fi và logo Wi-Fi là thương hiệu của Liên minh Wi-Fi.

Các thương hiệu, sản phẩm, dịch vụ và tên công ty khác được nhắc đến có thể là tài sản của chủ sở hữu tương ứng.

Chính sách Quyền riêng tư

Để hiểu rõ hơn về cách chúng tôi bảo vệ thông tin cá nhân của bạn, vui lòng xem chính sách quyền riêng tư tại https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

Kíp nổ và Khu vực dễ gây cháy nổ

Tắt điện thoại di động hoặc thiết bị không dây khi ở trong khu vực dễ gây cháy nổ hoặc các khu vực có đăng tắt “radio hai chiều” hoặc “thiết bị điện tử” để phòng tránh cháy nổ.

Vận hành và an toàn

- Việc sử dụng bộ chuyển đổi nguồn, bộ sạc hoặc pin không tương thích hay không được phê chuẩn có thể dẫn đến hiện tượng cháy, nổ hoặc các mối nguy hiểm khác.
- Thiết bị này có thể được sử dụng bởi trẻ nhỏ từ 8 tuổi trở lên và những người bị suy giảm khả năng thể chất, giác quan, tinh thần hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức nếu có sự giám sát hoặc hướng dẫn cách sử dụng thiết bị một cách an toàn và hiểu các mối nguy hiểm có liên quan.
- Trẻ nhỏ không được phép chơi với thiết bị.
- Không để trẻ nhỏ thực hiện việc làm sạch và bảo trì nếu không có sự giám sát.
- Nhiệt độ lý tưởng là từ 5°C đến 40°C.

- Một số thiết bị không dây có thể gây ảnh hưởng đến hiệu suất của máy trợ thính hoặc máy điều hòa nhịp tim. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ của bạn để biết thêm thông tin.
- Các nhà sản xuất thiết bị điều hòa nhịp tim khuyến cáo rằng bạn nên duy trì khoảng cách tối thiểu 15 cm giữa thiết bị này và máy điều hòa nhịp tim để tránh hiện tượng nhiễu có thể xảy ra. Nếu sử dụng máy tạo nhịp tim, hãy giữ Thiết bị ở phía đối diện với máy điều hòa nhịp tim và không mang thiết bị trong túi trước của bạn.
- Giữ thiết bị và pin tránh xa nguồn nhiệt cao và ánh nắng trực tiếp. Không đặt các thứ đó trên hoặc bên trong thiết bị sinh nhiệt như: lò vi sóng, bếp lò hay lò sưởi.
- Tuân thủ pháp luật và quy định của địa phương khi sử dụng thiết bị này. Để giảm thiểu nguy cơ tai nạn, không sử dụng các thiết bị không dây trong khi lái xe.
- Để tránh làm hỏng các bộ phận của thiết bị hoặc các mạch điện bên trong, không sử dụng thiết bị trong môi trường bụi, khói, ẩm ướt, bẩn hoặc gần từ trường.
- Không sử dụng, lưu trữ hay vận chuyển thiết bị ở những nơi dễ cháy nổ (ví dụ: trạm xăng, kho dầu, nhà máy hóa chất). Dùng thiết bị ở những môi trường như vậy sẽ làm tăng nguy cơ cháy nổ.
- Việc thải bỏ thiết bị này, pin và các phụ kiện phải tuân theo quy định của địa phương. Không vứt bỏ các thiết bị này trong thùng rác gia dụng thông thường. Sử dụng pin không đúng cách có thể dẫn tới cháy, nổ hoặc các mối nguy hiểm khác.
- Thiết bị đã được kiểm tra và chứng minh khả năng chống nước và bụi trong các môi trường nhất định.
- Nếu pin bị rò rỉ, hãy chắc rằng chất điện phân không tiếp xúc trực tiếp với da hoặc mắt của bạn. Nếu chất điện phân tiếp xúc với da hoặc bán vào mắt của bạn, hãy rửa bằng nước sạch và tham vấn bác sỹ.
- Không được sạc các viên pin không thể sạc lại.
- Phải tháo các pin có thể sạc ra khỏi thiết bị trước khi sạc.
- Các loại pin khác nhau hoặc pin mới và pin đã qua sử dụng không được phép

sử dụng cùng nhau.

- Pin phải được lắp đúng cực.
- Phải tháo các pin đã hết ra khỏi thiết bị và thải bỏ an toàn.
- Tháo pin nếu bạn sẽ không sử dụng thiết bị trong một thời gian dài.
- Chú ý cẩn thận với nguồn điện bị ngắn mạch.

Thông tin về việc thải bỏ và tái chế

Biểu tượng thùng rác có bánh xe bị gạch chéo trên sản phẩm, bản hướng dẫn hoặc bao bì nhắc bạn rằng khi hết thời hạn sử dụng, tất cả các sản phẩm điện tử và pin phải được phân loại tại các điểm thu rác; không được xử lý chung với rác thải sinh hoạt thường. Người dùng chịu trách nhiệm thải bỏ các thiết bị tại điểm thu gom quy định, hoặc dịch vụ tái chế rác thải riêng biệt cho thiết bị điện và điện tử (WEEE) theo quy định địa phương.

Thu thập và tái chế thiết bị của bạn đúng cách giúp đảm bảo rác thải điện và điện tử (EEE) được tái chế theo cách có thể bảo tồn các vật liệu có giá trị, bảo vệ sức khỏe con người và môi trường. Xử lý không đúng phương pháp, vỡ hỏng vô tình và/hoặc tái chế sai phương pháp vào cuối thời hạn sử dụng thiết bị có thể gây hại cho sức khỏe con người và môi trường. Để biết thêm thông tin về địa điểm và cách thức thu gom rác thải điện và điện tử (EEE), vui lòng liên hệ với các cơ quan chức năng ở địa phương, cửa hàng bán lẻ hoặc dịch vụ xử lý rác thải sinh hoạt, hoặc truy cập trang web https://consumer.huawei.com/en/.

Giảm bớt chất nguy hiểm độc hại

Thiết bị này và các phụ kiện điện đi kèm tuân thủ các quy định hiện hành tại địa phương về việc hạn chế sử dụng các chất độc hại trong các thiết bị điện và điện tử, chẳng hạn như các quy định EU REACH, RoHS và Pin (nếu áp dụng). Để xem tuyên bố tuân thủ REACH và RoHS, vui lòng truy cập trang web

https://consumer.huawei.com/certification.

Tuân thủ Quy định của Liên minh Châu Âu (EU)

Yêu cầu về tiếp xúc RF

Thiết bị của bạn là một thiết bị thu và phát sóng vô tuyến nguồn thấp. Theo

khuyến nghị trong các hướng dẫn quốc tế, thiết bị được thiết kế không vượt quá giới hạn tiếp xúc với sóng radio do Ủy ban Châu Âu thiết lập.

Tuyên bố

Huawei Device Co., Ltd. tuyên bố rằng thiết bị này HEM-B19 tuân thủ những yêu cầu cơ bản và các quy định khác có liên quan của Chỉ thị 2014/53/EU.

Có thể xem phiên bản DoC (Tuyên bố Tuân thủ) mới nhất và có hiệu lực tại https://consumer.huawei.com/certification.

Thiết bị này có thể hoạt động tại tất cả các quốc gia thành viên của EU.

Tuân thủ các quy định của quốc gia và địa phương ở nơi sử dụng thiết bị.

Thiết bị này có thể bị hạn chế sử dụng, tùy theo mạng tại địa phương.

Dải tần số và công suất

(a) Dải tần số mà thiết bị vô tuyến này có thể hoạt động: Một số dải tần số có thể không sẵn có tại tất cả các quốc gia hoặc tất cả các khu vực. Vui lòng liên hệ với nhà mạng tại địa phương để biết thêm chi tiết.

(b) Công suất tần số vô tuyến tối đa được truyền trong các dải tần số mà thiết bị vô tuyến này có thể hoạt động: Công suất tối đa dành cho tất cả các dải tần số thấp hơn giá trị giới hạn cao nhất quy định trong Tiêu chuẩn Hài hòa liên quan.

Dưới đây là giới hạn danh định các dải tần số và công suất truyền (được phát ra và/hoặc truyền tải) có thể áp dụng cho thiết bị vô tuyến này:

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

Người dùng không thể truy cập và thay đổi tất cả các thông số RF (ví dụ như dải tần số và công suất đầu ra).

Để biết thông tin mới nhất về phụ kiện và phần mềm, vui lòng xem DoC (Tuyên bố Tuân thủ) tại https://consumer.huawei.com/certification.

Hãy truy cập https://consumer.huawei.com/en/support/hotline để xem đường dây nóng và địa chỉ email mới cập nhật ở quốc gia hoặc khu vực của bạn.

Các giới hạn trên dải tần 2,4 GHz:

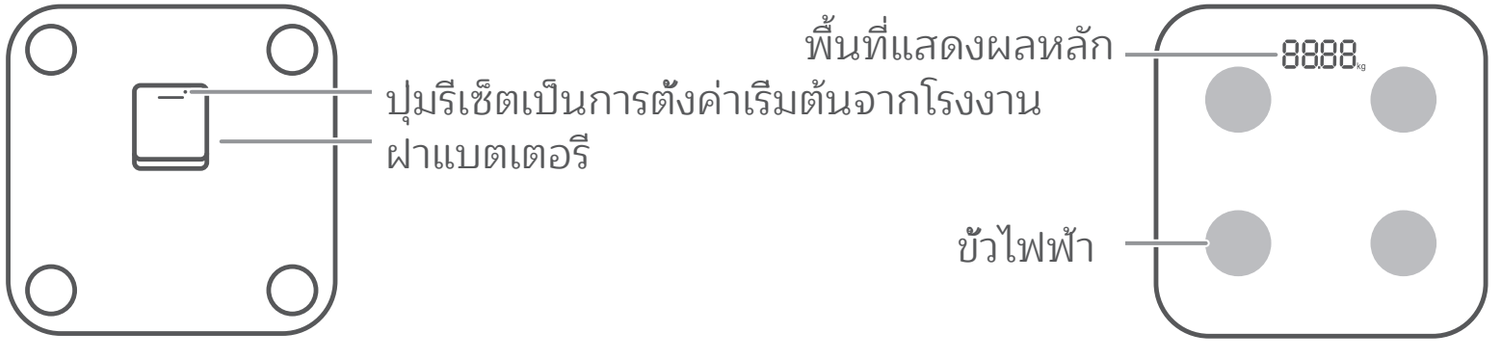
Na-uy: Tiểu mục này không áp dụng cho các vùng địa lý trong vòng bán kính 20 km tính từ trung tâm Ny-Ålesund.

Thận trọng: Bất cứ sự thay đổi hoặc chỉnh sửa nào đối với thiết bị này sẽ không được Huawei Device Co., Ltd. chấp thuận vì quy định tuân thủ có thể không cho phép người dùng vận hành thiết bị.

Sản phẩm phù hợp để sử dụng hàng ngày, đặc biệt cho những ai muốn tìm hiểu thêm về cân nặng, hình dáng cơ thể, lượng mỡ trong cơ thể và khối lượng cơ. Dữ liệu sản phẩm cung cấp chỉ nhằm mục đích tham khảo cá nhân và không được thiết kế để điều trị y tế hoặc làm căn cứ chẩn đoán y khoa. Sản phẩm không nên được sử dụng trong phòng khám hoặc cơ sở y tế khác như bệnh viện.

คู่มือเริ่มต้นใช้งาน

1. ลักษณะภายนอก



2. การติดตั้งแบตเตอรี (เริ่มต้นอัตโนมัติ)

เปิดฝาครอบแบตเตอรี่ที่ด้านหลังของเครื่องชั่งและใส่แบตเตอรี่ AAA สี่ก้อน จากนั้นปิดฝาครอบแบตเตอรี่

ⓘ โปรดสังเกตทิศทางการติดตั้งแบตเตอรีที่ถูกต้อง

3. การดาวน์โหลด Huawei Health

ในการดาวน์โหลดและติดตั้งแอพฯ Huawei Health ให้สแกนโค้ด QR ด้านขวาหรือค้นหา Huawei Health ใน AppGallery หรือร้านค้าแอพอื่น

4. การจับคู่และการเชื่อมต่อ

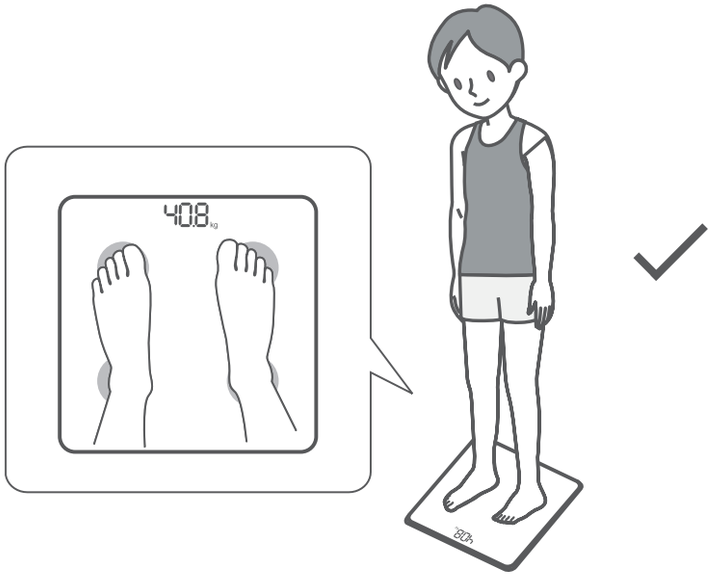
เปิดแอป Huawei Health และเลือกชื่ออุปกรณ์ของคุณ ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อจับคู่เครื่องวัดกับโทรศัพท์ของคุณโดยใช้แอป Huawei Health

ⓘ
- หลังจากจับคู่เสร็จ ให้ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อทำการตั้งค่า Wi-Fi ให้เสร็จสิ้น
- หากต้องการเปลี่ยนแปลงผู้ดูแลระบบของเครื่องชั่ง ให้เปิดฝาครอบแบตเตอรี่ กดปุ่มรีเซ็ตเป็นการตั้งค่าเริ่มต้นจากโรงงานค้างไว้เพื่อคืนค่าเครื่องชั่งให้เป็นการตั้งค่าเริ่มต้นจากโรงงาน จากนั้นจับคู่เครื่องชั่งกับโทรศัพท์อีกครั้งเพื่อกำหนดผู้ดูแลระบบ

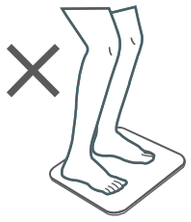
- อย่าเหยียบลงบนเครื่องชั่งหรือเอาแบตเตอรี่ออกขณะเครื่องชั่งกำลังอัปเดต
- หากการเชื่อมต่อบลูทูธหมดเวลา อุปกรณ์จะเข้าสู่โหมดสแตนด์บาย หลังจากนั้น คุณสามารถก้าวขึ้นไปยืนบนเครื่องชั่งได้อีกครั้งเพื่อให้เครื่องชั่งพร้อมสำหรับการจับคู่อีกครั้ง

5. การเรียมวัด

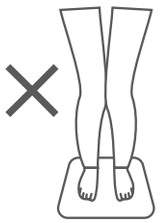
ขึ้นไปยืนบนเครื่องวัดและยืนตัวตรง
เมื่อข้อมูลซิงค์กับโทรศัพท์ของคุณแล้ว คุณจะสามารถดูข้อมูลในแอป Huawei Health ได้
เครื่องวัดไขมันในร่างกายของคุณจะวัดน้ำหนักเป็นอย่างแรกและจะกะพริบสามครั้งก่อนจะแสดงค่าการอ่านที่คงที่ หลังจากนั้นเครื่องวัดจะวัดข้อมูลความสมบูรณ์แข็งแรงอื่นๆ ต่อไป เช่น เปอร์เซ็นต์ไขมัน (เมื่อ ติดสว่าง) และอัตราการเต้นของหัวใจ (เมื่อ ติดสว่าง)



นั่งยองๆ


ย่อเข่า

เท้าแยกออกจากกันเล็กน้อย


หัวเข่าไม่แยกออกจากกัน

- เมื่อวัดอัตราการเต้นของหัวใจ ให้วัดขณะที่คุณกำลังพัก
- วางเครื่องชั่งลงบนพื้นที่แข็งและราบเรียบระหว่างการวัด เราแนะนำว่าคุณไม่ควรวางเครื่องชั่งกับกำแพง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งแปลกปลอมรอบ ๆ ส่วนล่างของเครื่องชั่ง และตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่ได้วางเครื่องชั่งไว้ในรอยแตกของอิฐหรือเบาะโดยใช้วัตถุอื่น ๆ อย่าเตะหรือลากเครื่องชั่ง แล้ววางลงบนพื้นเบา ๆขณะวัด โปรดสวมเสื้อผ้าบางๆ และยืนบนเครื่องวัดด้วยเท้าเปล่า
- หากเป็นไปได้ ให้ลองวัดในเวลาใกล้เคียงกัน ภายใต้สถานการณ์เดียวกันทุกวัน
- อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่สอดใส่ เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจหรืออุปกรณ์ประสาทหูเทียม หรือหญิงตั้งครรภ์
- ไม่ต้องสนใจผลการวัดครั้งแรกเมื่อคุณใช้เครื่องชั่งเป็นครั้งแรกหรือหลังจากที่คุณเพิ่งย้ายเครื่องชั่ง
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้รับการออกแบบมาเพื่อให้เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์และไม่ได้มีจุดประสงค์เพื่อวินิจฉัย รักษา บำบัด หรือป้องกันโรคใดๆ ข้อมูลและการวัดทั้งหมดควรใช้เพื่อการอ้างอิงส่วนบุคคลเท่านั้น
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้รับการออกแบบมาเพื่อให้เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์และไม่ได้มีจุดประสงค์เพื่อวินิจฉัย รักษา บำบัด หรือป้องกันโรคใดๆ ข้อมูลและการวัดทั้งหมดควรใช้เพื่อการอ้างอิงส่วนบุคคลเท่านั้น

ไอคอน	
	นี่คือไอคอน Wi-Fi เมื่อเครื่องวัดเชื่อมต่ออย่างถูกต้อง ไอคอนนี้จะแสดงเป็นสีขาว เมื่อไม่ได้เชื่อมต่อเครื่องวัดอย่างถูกต้อง ไอคอนนี้จะแสดงเป็นสีส้ม
	นี่คือไอคอนการวัดน้ำหนัก แสดงขึ้นระหว่างการวัดน้ำหนัก
	นี่คือไอคอนไขมันในร่างกาย แสดงขึ้นระหว่างการวัดไขมันในร่างกาย
	นี่คือไอคอนอัตราการเต้นของหัวใจ แสดงขึ้นระหว่างการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ
	นี่คือไอคอนบลูทูธ แสดงเมื่อเปิดใช้งานบลูทูธ

คำอธิบายข้อผิดพลาด:
Err: เฟิร์มแวร์ไม่สามารถอัปเดตได้
Lo: ระดับแบตเตอรี่ต่ำ
oL: น้ำหนักเกิน

6. การขอรับความช่วยเหลือ

ดูวิธีใช้ออนไลน์ในแอป Huawei Health สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเชื่อมต่อและฟังก์ชันต่างๆ รวมทั้งเคล็ดลับการใช้งาน

ลิขสิทธิ์ © บริษัท Huawei 2020 ขอสงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ

เอกสารฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นข้อมูลเท่านั้นและไม่ถือเป็นการรับประกันใดๆ

เครื่องหมายการค้าและการอนุญาต

เครื่องหมายคำและโลโก้ ***Bluetooth***® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ *Bluetooth SIG, Inc.* และ Huawei Technologies Co., Ltd. นำเครื่องหมายนี้มาใช้งานโดยได้รับใบอนุญาต Huawei Device Co., Ltd. เป็นบริษัทในเครือของ Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®โลโก้ Wi-Fi CERTIFIED และโลโก้ Wi-Fi เป็นเครื่องหมายการค้าของ Wi-Fi Alliance

เครื่องหมายการค้าอื่นๆ ผลิตภัณฑ์ บริการและชื่อบริษัทที่ระบุไว้อาจเป็นทรัพย์สินของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง

นโยบายความเป็นส่วนตัว

เพื่อทำความเข้าใจวิธีที่เราใช้และปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลของคุณได้ดียิ่งขึ้น โปรดอ่านนโยบายความเป็นส่วนตัวที่ https://consumer.huawei.com/privacy-policy

ลดความเสี่ยงเหตุระเบิด

ปิดโทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์ไร้สายของคุณเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีความเสี่ยงหรือโอกาสเกิดประกายไฟจากการ ทำงานของ “วิทยุสองทาง” หรือ “อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์” เพื่อหลีกเลี่ยงปฏิกริยาการทำระเบิด

การใช้งานและความปลอดภัย

- การใช้อะแดปเตอร์ไฟ ที่ชาร์จหรือแบตเตอรี่ที่ไม่ได้รับอนุมัติหรือใช้งานร่วมกันไม่ได้อาจทำให้เกิดไฟไหม้ การระเบิดหรืออันตรายอื่นๆ
- อุปกรณ์นี้สามารถใช้งานได้โดยเด็กอายุ 8 ปีขึ้นไปและผู้ที่มีความบกพร่องทางร่างกาย ประสาทสัมผัส ความสามารถทางจิตหรือขาดประสบการณ์และความรู้ หากพวกเขาได้รับการควบคุมดูแลหรือบอกวิธีใช้งานอุปกรณ์อย่างปลอดภัยและเข้าใจถึงอันตรายที่เกี่ยวข้อง
- ห้ามเด็กไม่ให้เล่นกับอุปกรณ์
- การทำความสะอาดและการบำรุงรักษาของผู้ใช้จะต้องไม่ดำเนินการโดยเด็กหากไม่มีการควบคุมดูแล

- อุณหภูมิที่เหมาะคือ 5°C ถึง 40°C
- อุปกรณ์ไร้สายบางชนิดอาจมีผลต่อประสิทธิภาพเครื่องช่วยฟังหรือเครื่องกระตุ้นหัวใจ ปรึกษากับผู้ให้บริการของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
- ผู้ผลิตเครื่องกระตุ้นหัวใจหัวใจแนะนำว่าควรเว้นระยะห่างระหว่างอุปกรณ์นี้และเครื่องกระตุ้นหัวใจอย่างน้อย 15 ซม. เพื่อป้องกันการรบกวนการทำงานของเครื่องกระตุ้นหัวใจ ถ้าหากมีการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ ควรถืออุปกรณ์ในด้านตรงข้ามกับเครื่องกระตุ้นหัวใจ และไม่ควรใส่อุปกรณ์นี้ไว้ในกระเป๋าหน้า
- เก็บอุปกรณ์และแบตเตอรี่ให้ห่างจากความร้อนและแสงแดดโดยตรง อย่าวางอุปกรณ์เหล่านี้ไว้บนหรือในอุปกรณ์ทำความร้อน เช่น เตาอบไมโครเวฟ เตาหรือหม้อน้ำ
- ปฏิบัติตามกฎหมายและข้อบังคับในท้องถิ่นในขณะที่ใช้อุปกรณ์ เพื่อลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุ โปรดอย่าใช้อุปกรณ์ไร้สายขณะขับขี่
- เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อชิ้นส่วนหรือวงจรภายในของอุปกรณ์ โปรดอย่าใช้ในสภาพแวดล้อมที่มีฝุ่นหมองควันชื้นหรือสกปรกหรือใกล้กับสนามแม่เหล็ก
- โปรดอย่าใช้ จัดเก็บหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ที่เป็นวัตถุไวไฟหรือวัตถุระเบิด (ในปั๊มน้ำมัน คลังน้ำมันหรือโรงงานเคมี) การใช้อุปกรณ์ของคุณในสภาพแวดล้อมเหล่านี้จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการระเบิดหรือไฟไหม้
- โปรดทิ้งอุปกรณ์นี้ แบตเตอรี่และอุปกรณ์เสริมตามข้อบังคับของท้องถิ่น ไม่ควรนำไปทิ้งปนกับขยะในครัวเรือนทั่วไป การใช้แบตเตอรี่อย่างไม่เหมาะสมอาจทำให้เกิดไฟไหม้ ระเบิดหรืออันตรายอื่นๆ
- อุปกรณ์นี้ผ่านการทดสอบแล้วและแสดงถึงความสามารถในการกันน้ำและฝุ่นในสภาพแวดล้อมบางอย่าง
- ถ้าเกิดแบตเตอรีรั่วไหล ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอิเล็กโทรไลต์ไม่ได้สัมผัสกับผิวหนังหรือดวงตาของคุณ หากอิเล็กโทรไลต์สัมผัสกับผิวหนังหรือเข้าตาของคุณ ให้ล้างตาโดยใช้น้ำสะอาดไหลผ่านทันที และรีบไปพบแพทย์
- ไม่ต้องชาร์จแบตเตอรี่ที่ไม่สามารถชาร์จใหม่ได้
- จะต้องถอดแบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้ออกจากอุปกรณ์ก่อนที่จะชาร์จ
- ไม่อนุญาตให้ใช้แบตเตอรี่ประเภทที่แตกต่างกัน หรือแบตเตอรี่ใหม่และที่ใช้แล้วร่วมกัน

- ต้องติดตั้งแบตเตอรี่ที่มีขั้วไฟฟ้าที่ถูกต้อง
- จะต้องถอดแบตเตอรี่ที่หมดออกจากอุปกรณ์และกำจัดอย่างปลอดภัย
- ถอดแบตเตอรี่ออกหากไม่ใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน
- ระวังแหล่งจ่ายไฟลัดวงจร

ข้อมูลการกำจัดและการรีไซเคิล

สัญลักษณ์ถังขยะล้อเลื่อนที่มีกากบาทบนผลิตภัณฑ์ แบตเตอรี่ วรรณกรรมหรือบรรจุภัณฑ์จะแจ้งเตือนคุณว่าต้องนำผลิตภัณฑ์อิเลคทรอนิคส์และแบตเตอรี่ทั้งหมดไปแยกที่จุดรวบรวมขยะเมื่อหมดอายุการใช้งาน; ขยะเหล่านี้จะต้องไม่ถูกทิ้งปนในขยะมูลฝอยธรรมดากับขยะจากครัวเรือน ผู้ใช้จะต้องจัดการอุปกรณ์โดยใช้จุดหรือบริการสำหรับการรีไซเคิลขยะอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นขยะ (WEEE) และแบตเตอรี่ตามกฎหมายในท้องถิ่น

การเก็บและรีไซเคิลอุปกรณ์ของคุณจะช่วยให้มั่นใจได้ว่าอุปกรณ์ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ (EEE) จะถูกรีไซเคิลในรูปแบบที่ช่วยประหยัดค่าวัสดุและปกป้องสุขภาพของมนุษย์และสิ่งแวดล้อม การจัดการที่ไม่เหมาะสม การทำลายโดยไม่ตั้งใจความเสียหายและ/หรือการรีไซเคิลที่ไม่เหมาะสมเมื่อหมดอายุการใช้งานอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานที่และวิธีการทิ้งของเสีย EEE ของคุณ โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น ร้านค้าปลีกหรือบริการกำจัดขยะในครัวเรือนหรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ https://consumer.huawei.com/en/

การลดสารอันตราย

อุปกรณ์นี้และอุปกรณ์เสริมไฟฟ้าต่างๆ เป็นไปตามกฎข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับท้องถิ่นเกี่ยวกับการจำกัดการใช้สารที่เป็นอันตรายบางอย่างในอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์

เช่น กฎระเบียบของ EU REACH, RoHS และแบตเตอรี่ (ที่รวมอยู่) เป็นต้น สำหรับการประกาศเกี่ยวกับความสอดคล้องของ REACH และ RoHS โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเรา https://consumer.huawei.com/certification

การปฏิบัติตามกฎระเบียบของสหภาพยุโรป

ความต้องการรับแสง RF

อุปกรณ์ของคุณเป็นเครื่องรับและเครื่องส่งคลื่นวิทยุที่ใช้พลังงานต่ำ ตามที่แนะนำโดยหลักเกณฑ์ระหว่างประเทศ อุปกรณ์ได้รับการออกแบบให้ไม่เกินขีดจำกัดสำหรับการได้รับคลื่นวิทยุตามที่กำหนดไว้โดยคณะกรรมาธิการยุโรป

คำประกาศ

ด้วยเหตุนี้ บริษัท Huawei Device Co., Ltd. จำกัด ขอแจ้งว่าอุปกรณ์นี้ HEM-B19 เป็นไปตามข้อกำหนดที่จำเป็นและบทบัญญัติอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องของ Directive 2014/53/EU

เวอร์ชันล่าสุดและเวอร์ชันที่ถูกต้องของ DoC (Declaration of Conformity) สามารถดูได้ที่ https://consumer.huawei.com/certification

อุปกรณ์นี้อาจใช้งานได้ในประเทศสมาชิกทั้งหมดของสหภาพยุโรป

ปฏิบัติตามข้อบังคับระดับประเทศและระดับท้องถิ่นที่ใช้อุปกรณ์นี้

อุปกรณ์นี้อาจถูกจำกัดการใช้งานโดยขึ้นอยู่กับเครือข่ายท้องถิ่น

แถบความถี่และพลังงาน

(ก) คลื่นความถี่ที่อุปกรณ์วิทยุดำเนินการ: บางสายรัดข้อมืออาจไม่สามารถใช้งานได้ในทุกประเทศหรือทุกพื้นที่ โปรดติดต่อผู้ให้บริการท้องถิ่นเพื่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม

(ข) คลื่นความถี่วิทยุความถี่สูงที่ส่งผ่านคลื่นความถี่ที่อุปกรณ์วิทยุดำเนินการ: พลังงานไฟสูงสุดสำหรับแถบทั้งหมดน้อยกว่าค่าขีดจำกัดสูงสุดที่ระบุไว้ในมาตรฐานฮาร์โมไนซ์ที่เกี่ยวข้อง

แถบความถี่และขีดจำกัดที่ใช้ในการส่งสัญญาณ (ที่มีการแผ่รังสีและ/หรือดำเนินการ) ที่ใช้กับอุปกรณ์วิทยุนี้มีดังต่อไปนี้: Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

พารามิเตอร์ RF ทั้งหมด (เช่น ช่วงความถี่และพลังงานขาออก) ไม่สามารถเข้าถึงได้สำหรับผู้ใช้และไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยผู้ใช้

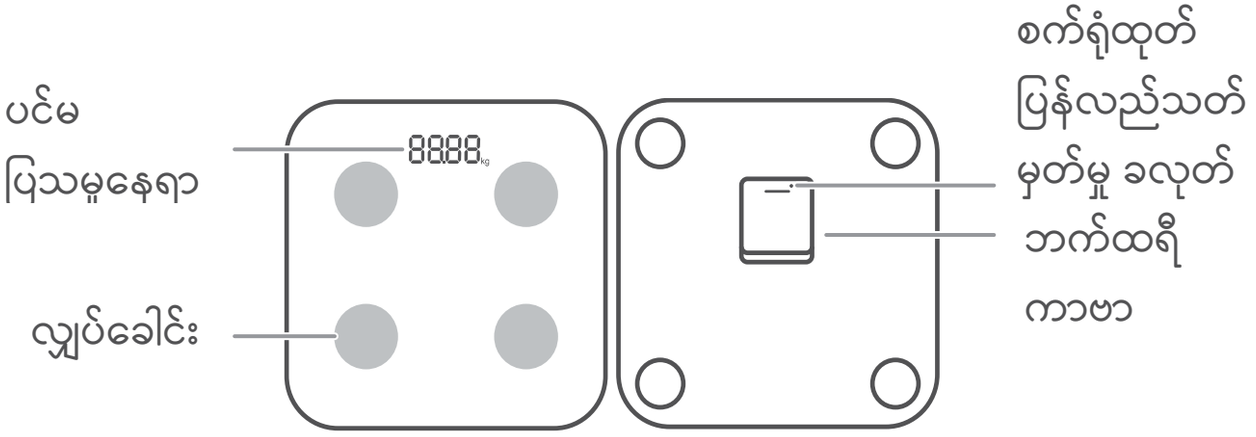
สำหรับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมและซอฟท์แวร์ โปรดดูใน DoC (Declaration of Conformity) ที่ https://consumer.huawei.com/certification

โปรดไปที่ https://consumer.huawei.com/en/support/hotline เพื่อขอข้อมูลเกี่ยวกับสายด่วนและที่อยู่อีเมลที่ได้รับการปรับปรุงเมื่อเร็วๆ นี้ในประเทศหรือภูมิภาคของคุณ

ข้อจำกัดสำหรับย่านความถี่ 2.4 GHz:
ประเทศนอร์เวย์: ข้อมูลในส่วนย่อยนี้ไม่มีผลบังคับใช้สำหรับพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ภายในระยะ 20 กม. จากศูนย์กลางของ Ny-Ålesund
ข้อควรระวัง: การเปลี่ยนแปลงหรือการดัดแปลงอุปกรณ์นี้โดยที่ไม่ได้รับอนุญาตอย่างเป็นลายลักษณ์อักษรจาก Huawei Device Co., Ltd. อาจมีผลให้การอนุญาตให้ใช้งานอุปกรณ์นี้มีผลเป็นโมฆะ
ผลิตภัณฑ์นี้เหมาะสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการทำความเข้าใจเพิ่มเติมเกี่ยวกับน้ำหนัก รูปร่าง ไขมันในร่างกาย และมวลกล้ามเนื้อ ข้อมูลที่ให้ไว้มีไว้สำหรับอ้างอิงส่วนบุคคลเท่านั้น และไม่ได้มีไว้สำหรับการรักษาทางการแพทย์หรือเป็นรากฐานสำหรับการวินิจฉัยทางการแพทย์ และไม่ควรใช้ในคลินิกหรือสถาบันทางการแพทย์อื่น ๆ เช่น โรงพยาบาล

အမြန် စတင်ရန် လမ်းညွှန်

1. ပုံပန်းသဏ္ဌာန်



2. ဘက်ထရီ ထည့်သွင်းခြင်း (အလိုအလျောက် စတင်မှု)

ပေါင်ချိန်စက်၏ အနောက်ဘက်ရှိ ဘက်ထရီ ကာဗာကို ဖွင့်ပြီး AAA ဘက်ထရီ လေးလုံး ထည့်သွင်းပါ။ ထို့နောက် ဘက်ထရီကာဗာကို ပိတ်ပါ။

ဘက်ထရီများ မှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်းရမည့် အနေအထားကို မှတ်သားပါ။

3. Huawei Health ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ခြင်း

Huawei Health အက်ပလီကေးရှင်းကိုဒေါင်းလုတ် လုပ်၍ ထည့်သွင်းရန်အတွက်ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကိုစကင်ဖတ်ရန်သို့မဟုတ် AppGallery သို့မဟုတ်အခြားအက်ပလီကေးရှင်းများ၌ရှိသည်တွင် "Huawei Health" ကိုရှာပါ။

4. စက်အချင်းချင်းချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ချိတ်ဆက်မှု

Huawei Health အက်ပ်ကို ဖွင့်ပြီး သင့်စက်အမည်ကို ရွေးချယ်ပါ။ Huawei Health အက်ပ်ကို အသုံးပြုပြီး ပေါင်ချိန်စက်ကို သင့်ဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ရန်အတွက် မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ လမ်းညွှန်များကို လိုက်နာပါ။

- ချိတ်ဆက်ပြီးသောအခါ Wi-Fi ဆက်တင်အပြီးသတ်ရန်အတွက် မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ လမ်းညွှန်များကို လိုက်နာပါ။
- ပေါင်ချိန်စက်၏ စီမံအုပ်ချုပ်သူကို ပြောင်းလဲရန် ဘက်ထရီ ကာဗာကို ဖွင့်ပါ။ ပေါင်ချိန်စက်ကို စက်ရုံထုတ် ဆက်တင်များသို့ မူလအတိုင်း ပြန်ထားရန် စက်ရုံထုတ် ပြန်လည်သတ်မှတ်မှု

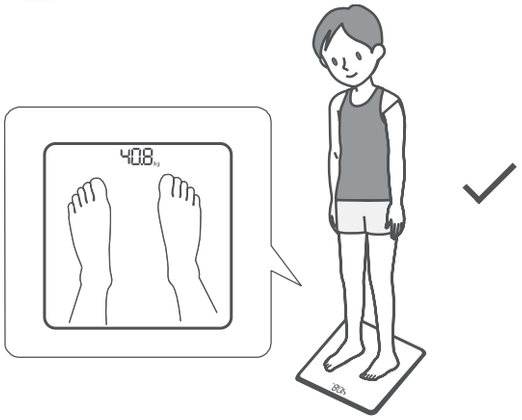
ခလုတ်ကို ဖိ၍ နှိပ်ထားပါ။ ထို့နောက် စီမံအုပ်ချုပ်သူကို သတ်မှတ်ရန် ပေါင်ချိန်စက်ကို ဖုန်းနှင့် ထပ်မံ ချိတ်ဆက်ပါ။

- ပေါင်ချိန်စက် အပ်ဒိတ်လုပ်နေစဉ် ပေါင်ချိန်စက်ပေါ်သို့ မတက်ပါနှင့် သို့မဟုတ် ဘက်ထရီကို မဖျက်ပါနှင့်။
- ဘလူးတုသ် ချိတ်ဆက်မှု အချိန်ကုန်သွားပါက စက်သည် အသင့်စနစ်သို့ ဝင်ရောက်ပါမည်။ ထိုအခါ ထပ်မံချိတ်ဆက်ရန်အတွက် ပေါင်ချိန်စက် အသင့်ဖြစ်နေစေရန် ပေါင်ချိန်စက်ပေါ် ထပ်မံ တက်နိုင်ပါသည်။

5. စတင်ချိန်တွယ် တိုင်းတာခြင်း

မတ်မတ်ရပ်နေသည့် အနေအထားဖြင့် စကေးများပေါ်ရှိ အဆင့်။ ဒေတာကို သင့်ဖုန်းတွင် ချိန်ကိုက်ပြီးပါက သင်သည် ဒေတာကို Huawei Health အက်ပ်တွင် မြင်ရပါမည်။ သင့်ကိုယ်တွင်းအဆီဓာတ်ကို တိုင်းပေးသည့် ပေါင်ချိန်စက်သည် ပထမဦးစွာ သင့်ကိုယ်အလေးချိန်ကို တိုင်းတာပြီးနောက် အတည်ဖြစ်သော ဖတ်ရှုမှုတစ်ခုကို မပြသမီ မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်မီး သုံးကြိမ် လင်းပါမည်။ ထို့နောက် ပေါင်ချိန်စက်သည် သင့်အဆီရာခိုင်နှုန်း

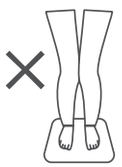
(လင်းချိန်) နှင့် သင့်နှလုံးခုန်နှုန်း (လင်းချိန်) ကဲ့သို့သော အခြား ကြံ့ခိုင်မှုဒေတာကို ဆက်လက်တိုင်းတာပါမည်။



ထိုင်ထလေ့ကျင့်ခန်း

ဒူးကွေးလေ့ကျင့်ခန်

ခြေထောက်များ အနည်းငယ်



ဒူးခေါင်းများကို

- သင့်နှလုံးခုန်နှုန်းကို သင်နားနေသည့်အခါမှ တိုင်းတာပါ။
- ငြီးတာစဉ်အတွင်း ပေါင်ချိန်စက်ကို မာကျောပြီး ညီညာသော ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် ထားပါ။ ပေါင်ချိန်စက်ကို နံရံတွင် မှီမထားရန်၊ ပေါင်ချိန်စက် ထောက်များအနီးတွင် ပြင်ပ အရာဝတ္ထုများ မရှိကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ရန်နှင့် ပေါင်ချိန်စက်ကို အုတ်ကြားတွင် မထားရန် သို့မဟုတ် အခြား အရာဝတ္ထုများ အသုံးပြုပြီး ပတ်မထားကြောင်း သေချာစေရန် အကြံပြုပါသည်။ ပေါင်ချိန်စက်ကို မကန်ပါနှင့် သို့မဟုတ် မဆွဲပါနှင့်၊ ထို့ပြင် ၎င်းကို မြေပြင်ပေါ်တွင် ညင်သာစွာ ထားပါ။
- တိုင်းတာချိန်တွင် ပေါ့ပါးသော အဝတ်အစားကို ဝတ်ဆင်ပြီး ပေါင်ချိန်စက်ပေါ်သို့ ခြေဗလာဖြင့် တက်ပါ။
- ဖြစ်နိုင်ပါက တူညီသောအချိန် တူညီသောအခြေအနေမျိုးတွင် နေ့စဉ် တိုင်းတာပါ။
- ပေါင်ချိန်စက်ကို ပထမအကြိမ် အသုံးပြုစဉ် သို့မဟုတ် ပေါင်ချိန်စက်ကို ရွှေ့ပြီးနောက် ပထမဆုံး တိုင်းတာမှု ရလဒ်ကို လျစ်လျူရှုပါ။
- ဤစက်သည် နှလုံး ခုန်နှုန်းထိန်းစက် သို့မဟုတ် နားကြားစက်ငယ် (cochlear implant) ကဲ့သို့ အစားထိုးကုသစက် ထည့်ထားသည့် လူများ၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများအတွက် သင့်တော်မည်မဟုတ်ပါ။
- ဤပစ္စည်းကို ဆေးကုစက်အဖြစ် သုံးရန် ဒီဇိုင်းထွင်ထားခြင်း မဟုတ်သလို၊ ရောဂါရှာဖွေရန်၊ ကုသရန်၊ ပျောက်ကင်းစေရန်၊ သို့မဟုတ် ရောဂါတားမြစ်ရန်အတွက် မရည်ရွယ်ပါ။ ဒေတာနှင့် တိုင်းတာချက်အားလုံးတို့ကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ရည်ညွှန်းချက်အတွက်သာ သုံးသင့်ပါသည်။

အိုင်ကွန်	
	၎င်းက Wi-Fi အိုင်ကွန် ဖြစ်သည်။ စကေးဖြင့် ကောင်းစွာ ချိတ်ဆက်နေသည့်အခါ၊ ၎င်းအိုင်ကွန်က အဖြူရောင် ပြသပါမည်။ စကေးဖြင့် ကောင်းစွာ ချိတ်ဆက်မနေသည့်အခါ၊ ၎င်းအိုင်ကွန်က လိမ္မော်ရောင် ပြသပါမည်။
	၎င်းက ကိုယ်အလေးချိန်-တိုင်းတာချက် အိုင်ကွန် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ကိုယ်အလေးချိန် တိုင်းတာချိန်အတွင်း ပြသပါသည်။
	၎င်းက ခန္ဓာကိုယ်အဆီ အိုင်ကွန် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ခန္ဓာကိုယ်အဆီ တိုင်းတာချိန်အတွင်း ပြသပါသည်။
	၎င်းက နှလုံးခုန်နှုန်း အိုင်ကွန် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို နှလုံးခုန်နှုန်း တိုင်းတာချိန်အတွင်း ပြသပါသည်။

✱	၎င်းက ဘလူးတုသ် အိုင်ကွန် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ဘလူးတုသ် ဖွင့်ထားချိန်မှာ ပြသပါသည်။

အမှား ဖော်ပြချက်-
Err- ဖမ်းဝဲကို အပ်ဒိတ်လုပ်၍မရပါ
Lo- ဘက်ထရီ အားနည်းနေသည်
oL- ကိုယ်အလေးချိန်ပိုနေပါသည်

6. အကူအညီ ရယူခြင်း

ချိတ်ဆက်မှုနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များအပြင် သုံးစွဲမှု အကြံပြုချက်များအကြောင်း နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို ရယူရန် Huawei Health အက်ပ်ထဲရှိ အွန်လိုင်း အကူအညီကို ကြည့်ရှုပါ။

မူပိုင်ခွင့် © Huawei 2020. လုပ်ပိုင်ခွင့်အားလုံး သီးသန့် ရယူထားပြီးဖြစ်သည်။
ဤစာရွက်စာတမ်းသည် အချက်အလက်ပေးရန်သာ ရည်ရွယ်ထားပြီး မည်သည့် အာမခံအမျိုးအစားကိုမျှ မဖြစ်တည်စေပါ။

ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်များ။

Bluetooth® စာလုံးအမှတ်အသားနှင့် လိုဂိုတို့သည် *Bluetooth SIG, Inc.* က ပိုင်ဆိုင်ပြီး မှတ်ပုံတင်ထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ ဖြစ်ကာ ဤအမှတ်အသားကို Huawei Technologies Co., Ltd. က လိုင်စင်အရ အသုံးပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ Huawei Device Co., Ltd. သည် Huawei Technologies Co., Ltd. ၏ ကုမ္ပဏီခွဲတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
Wi-Fi®၊ Wi-Fi အသိအမှတ်ပြု တံဆိပ်နှင့် Wi-Fi တံဆိပ်တို့သည် Wi-Fi ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း၏ အမှတ်အသားများဖြစ်သည်။
ဖော်ပြထားသည့် အခြားကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ၊ ထုတ်ကုန်၊ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကုမ္ပဏီအမည်များသည် ၎င်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာ ပိုင်ရှင်များ၏ ပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သီးသန့်မူဝါဒ

သင့်ကိုယ်ရေး အချက်အလက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ကာကွယ်ပေးသည်ကို ပိုမိုသဘောပေါက်နားလည်စေရန် https://consumer.huawei.com/privacy-policy ရှိ သီးသန့်မူဝါဒကို ကြည့်ပါ

ပေါက်ကွဲစေသော စနက်တံများနှင့် ဧရိယာများ

ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများသုံး၍ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေသော ဧရိယာ သို့မဟုတ် "အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ပြောဆိုသည့် ရေဒီယိုများ" သို့မဟုတ် "အီလက်ထရောနစ် စက်ပစ္စည်းများ" ကို ပိတ်ထားပါဟု စာကပ်ထားသည့် ဧရိယာများတွင် ဖောက်ခွဲရေးလုပ်ဆောင်နေသည့် လုပ်ငန်းများကို အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရန် သင့်မိုဘိုင်းဖုန်း သို့မဟုတ် ကြိုးမဲ့ စက်ပစ္စည်းကို ပိတ်ထားပါ။

လုပ်ဆောင်ပုံနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး

- အတည်ပြုမထားသည့် သို့မဟုတ် ကိုက်ညီမှု မရှိသည့် ပါဝါအဒက်တာ၊ အားသွင်း ကိရိယာ သို့မဟုတ် ဘက်ထရီကို အသုံးပြုခြင်းသည် မီးလောင်ကျွမ်းမှု၊ ပေါက်ကွဲမှု သို့မဟုတ် အခြားဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- ဤစက်စွမ်းသည် ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံကြောပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းနေသော အသက် 8 နှစ်နှင့်အထက် ကလေးများနှင့် လူကြီးများအသုံးပြုနိုင်သည်၊ အတွေ့အကြုံမရှိခြင်း၊ ဗဟုသုတမရှိခြင်းများဖြစ်နေပါက ၎င်းတို့အား စက်ပစ္စည်းကိုအသုံးပြုရာတွင် စောင့်ကြည့်ထိန်းကျောင်းရန်လိုအပ်သည် သို့မဟုတ် လုံခြုံစွာအသုံးပြုခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောပြထားရန်လိုအပ်ပြီးထိခိုက်အန္တရာယ်များဖြစ်စေနိုင်မှုများကိုလည်း နားလည်ထားရန်လိုအပ်သည်။
- ကလေးများသည် စက်ပစ္စည်းအား ဆော့ကစားခြင်းမပြုရပါ။
- သန့်ရှင်းရေးနှင့် စက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးများကို စောင့်ကြည့်ထိန်းသိမ်းခြင်းမပါဘဲ ကလေးများက မပြုလုပ်သင့်ပါ။
- အကောင်းဆုံး အပူချိန်များမှာ 5°C မှ 40°C အတွင်း ဖြစ်ပါသည်။

- ကြိုးမဲ့ စက်ပစ္စည်းအချို့သည် အကြားအာရုံ အထောက်အကူပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက သင်၏ ဝန်ဆောင်မှု ပံ့ပိုးရေး ကုမ္ပဏီထံမှ တောင်းခံပါ။
- နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာများကို ထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီများသည် နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာတွင် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြေကို ကာကွယ်ရန် စက်နှင့် နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာကြားတွင် အနည်းဆုံး 15 စင်တီမီတာ အကွာအဝေး ထားရှိရန် အကြံပြုထားပါသည်။ နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာကို အသုံးပြုနေပါက စက်ကို နှလုံးခုန်နှုန်း ကိရိယာနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်တွင် ကိုင်ပြီး သင့်ရှေ့ အိတ်ကပ်ထဲတွင် စက်ကို ထည့်၍သယ်ဆောင်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- စက်နှင့် ဘက်ထရီတို့ကို လွန်ကဲသော အပူနှင့် နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်ကျရောက်သော နေရာနှင့် ဝေးရာတွင် ထားပါ။ ၎င်းတို့ကို မိုက်ခရိုဝေ့ဖ် မုန့်ဖုတ်စက်များ၊ မီးဖိုများ သို့မဟုတ် အခန်းအနွေးပေး ရေနွေးပိုက်စနစ်များကဲ့သို့ အပူပေးသည့် စက်ပစ္စည်းများပေါ်တွင် သို့မဟုတ် အထဲတွင် မထားပါနှင့်။
- စက်ကို အသုံးပြုစဉ် ဒေသတွင်း ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာပါ။ မတော်တဆမှုများ ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို လျှော့ချရန် ကားမောင်းနေစဉ် သင်၏ကြိုးမဲ့စက်ပစ္စည်းကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- သင့်စက်၏ အစိတ်အပိုင်းများ သို့မဟုတ် အတွင်းပိုင်း ဆားကစ်များတွင် ထိခိုက်မှုမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရန် ၎င်းကို ဖုန်ထူသော၊ မီးခိုးအူသော၊ စိုထိုင်းသော သို့မဟုတ် ညစ်ပတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် သို့မဟုတ် သံလိုက်စက်ကွင်းများ အနားတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- မီးလောင်လွယ်သော သို့မဟုတ် ပေါက်ကွဲလွယ်သော ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းထားသည့် နေရာ (ဥပမာ ဓာတ်ဆီဆိုင်၊ ဆီလှောင်ကန် သို့မဟုတ် ဓာတုစက်ရုံတစ်ခုတွင်) တွင် စက်ကို အသုံးပြုခြင်း၊ သိမ်းဆည်းခြင်း သို့မဟုတ် သယ်ပို့ခြင်း မပြုပါနှင့်။ ဤပတ်ဝန်းကျင်များတွင် သင့်စက်ကို အသုံးပြုခြင်းသည် ပေါက်ကွဲမှု သို့မဟုတ် မီးလောင်ကျွမ်းမှု အန္တရာယ်ကို မြင့်တက်စေသည်။
- ဤစက်ပစ္စည်း၊ ဘက်ထရီနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ဒေသတွင်း စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ စွန့်ပစ်ပါ။ ၎င်းတို့ကို သာမန် အိမ်သုံးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းထဲတွင် စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုသင့်ပါ။

ဘက်ထရီကို မသင့်လျော်စွာ အသုံးပြုခြင်းသည် မီးလောင်ခြင်း၊ ပေါက်ကွဲခြင်း သို့မဟုတ် အခြားဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

- စက်ကို စစ်ဆေးမှု လုပ်ဆောင်ထားပြီးဖြစ်၍ ပတ်ဝန်းကျင် အချို့တွင် ရေစိုခံခြင်းနှင့် ဖုန်ဝင်မှု ကာကွယ်နိုင်ခြင်း ရှိကြောင်း သရုပ်ပြသထားသည်။
- ဘက်ထရီ ယိုစိမ့်မှုဖြစ်နေပါက လျှပ်လိုက်ရည်သည် သင့်အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံးများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း မရှိကြောင်း သေချာပါစေ။ လျှပ်လိုက်ရည်သည် သင့်အရေပြားနှင့် ထိတွေ့သွားပါက သို့မဟုတ် သင့်မျက်လုံးများထဲသို့ စဉ်ပါက ရေသန့်သန့်ဖြင့် ချက်ချင်းဆေးကြောပြီး ဆရာဝန်တစ်ဦးထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။
- အားပြန်ဖြည့်၍မရသော ဘတ်ထရီများကို အားပြန်မဖြည့်ပါနှင့်။
- အားပြန်ဖြည့်နိုင်သော ဘတ်ထရီများကို အားပြန်သွင်းခြင်းမပြုမီ စက်ပစ္စည်းမှ ဖြုတ်ပါ။
- မတူညီသော ဘတ်ထရီအမျိုးအစားများကိုဖြစ်စေ၊ ဘတ်ထရီ အသစ်နှင့် အဟောင်းကို တွဲ၍ဖြစ်စေ အသုံးမပြုသင့်ပါ။
- ဘတ်ထရီများကို မှန်ကန်သော ဦးတည်ဘက်များအတိုင်း ထည့်သွင်းပါ။
- အားကုန်နေသော ဘတ်ထရီများကို စက်ပစ္စည်းမှ ထုတ်ပစ်ပြီး လုံခြုံစွာ စွန့်ပစ်ပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို အချိန်ကြာမြင့်စွာအသုံးမပြုတော့ပါက ဘတ်ထရီများကို ဖြုတ်ထားပါ။
- လျှပ်စစ်ရှော့ခ်မဖြစ်စေရန် သတိပြုပါ။

စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း အချက်အလက်များ

သင့်ထုတ်ကုန်၊ ဘက်ထရီ၊ စာရွက် သို့မဟုတ် ပါကင်ဘူးပေါ်ရှိ ကြက်ခြေခတ်ပြထားသော ဘီးတပ် အမှိုက်ပုံးသင်္ကေတသည် အီလက်ထရောနစ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဘက်ထရီအားလုံး၏ သက်တမ်း ကုန်ဆုံးသွားချိန်တွင် ၎င်းတို့ကို သီးခြား စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုစည်းသိမ်းဆည်းသည် နေရာများသို့ ယူဆောင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင့်ကို သတိပေးထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်၊ ၎င်းတို့ကို အိမ်သုံး အမှိုက်များနှင့်အတူ ပုံမှန် အမှိုက်စွန့်ပစ်နည်း အဆင့်ဆင့်အတိုင်း မစွန့်ပစ်ရပါ။ ဒေသတွင်း ဥပဒေများနှင့်အညီ သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်စုစည်းသိမ်းဆည်းသည့် နေရာ သို့မဟုတ် စွန့်ပစ်မည့် လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရောနစ် ကိရိယာများ (WEEE) နှင့်

ဘက်ထရီများကို သီးခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုတို့ကို အသုံးပြု၍ ကိရိယာများကို စွန့်ပစ်ရန်သည် သုံးစွဲသူ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။
သင်၏ ကိရိယာများကို မှန်ကန်စွာ စုစည်းပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အဖိုးတန် ပစ္စည်းများကို ထိန်းသိမ်းသည့် နည်းလမ်းဖြင့် လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရောနစ် ကိရိယာ (EEE) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြောင်း သေချာစေသည့်အပြင် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပေးသည်။
သက်တမ်း ကုန်ဆုံးချိန်တွင် မလျော်မကန် ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်မှု၊ မတော်တဆ ကျိုးပဲ့မှု၊ ပျက်စီးမှု နှင့်/သို့မဟုတ် မလျော်ကန်စွာ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည် ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သင့် EEE စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မည်သည့်နေရာသို့၊ မည်သို့ ယူသွားရမည့်အကြောင်း နောက်ထပ် အချက်အလက်များ သိရှိရန် သင်၏ ဒေသတွင်း အာဏာပိုင်များ၊ လက်လီရောင်းချသူ သို့မဟုတ် အိမ်သုံး အမှိုက်များ စွန့်ပစ်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုထံ ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် https://consumer.huawei.com/en/ ဝဘ်ဆိုက်သို့ သွားရောက်ပါ။

အန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းများကို လျှော့ချခြင်း

ဤစက်နှင့် ၎င်း၏ လျှပ်စစ် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများသည် EU REACH၊ RoHS နှင့် ဘက်ထရီများ (ထည့်သွင်းထားပါက) စည်းမျဉ်းများစသည်ကဲ့သို့ လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရောနစ် ပစ္စည်းကိရိယာများတွင် အန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းကို ကန့်သတ်ထားသည့် ဒေသတွင်း သက်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာထားပါသည်။ REACH နှင့် RoHS နှင့် ပတ်သက်၍ လိုက်နာမှုဆိုင်ရာ တရားဝင် ကြေညာချက်များကို ဖတ်ရှုရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုက် https://consumer.huawei.com/certification သို့ သွားရောက်ပါ။

EU စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို လိုက်နာမှု

RF ထိတွေ့မှုဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ

သင့်စက်သည် ပါဝါအနည်းငယ်သာ အသုံးပြုသည့် ရေဒီယို ထုတ်လွှင့်ကိရိယာနှင့် လက်ခံကိရိယာတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာ လမ်းညွှန်ချက်များက အကြံပြုထောက်ခံထားသည့်အတိုင်း ရေဒီယို လှိုင်းများနှင့် ထိတွေ့မှုအတွက် ဥရောပ

ကော်မရှင်က သတ်မှတ်ထားသည့် ကန့်သတ်ချက်များကို မကျော်စေရန် စက်ကို ရည်ရွယ်ပြုလုပ်ထားပါသည်။
အမြင့်ဆုံး အစီရင်ခံထားသည့် SAR ပမာဏ-

ကြေညာချက်

ဤအကြောင်းကြောင့် ဤစက် HEM-B19 သည် 2014/53/EU ညွှန်ကြားချက်ပါ အခြေခံ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အခြား သက်ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို လိုက်နာထားကြောင်း Huawei Device Co., Ltd. က တရားဝင် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လတ်တလော မှန်ကန်သော DoC (လိုက်နာကြောင်း ကြေညာချက်) နောက်ဆုံး ဗားရှင်းကို https://consumer.huawei.com/certification တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
ဤစက်ကို EU အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ အားလုံးတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
စက်ကို သုံးစွဲသည့် နေရာရှိ နိုင်ငံနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို လေ့လာပါ။
ဤစက်ကို ဒေသတွင်း ကွန်ရက်အပေါ် မူတည်၍ အသုံးပြုရန် ကန့်သတ်ထားနိုင်ပါသည်။

ကြိမ်နှုန်း လှိုင်းခွင်များနှင့် ပါဝါ

(a) အထဲတွင် ရေဒီယိုပစ္စည်းများဖြင့် လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည့် ကြိမ်နှုန်း လှိုင်းခွင်များ- လှိုင်းခွင်အချို့ကို နိုင်ငံတိုင်းနှင့် ဧရိယာတိုင်းတွင် မသုံးနိုင်ပါ။ နောက်ထပ် အသေးစိတ် သိရှိရန် ဒေသတွင်း ဆက်သွယ်ရေး ကယ်ရီယာကို ဆက်သွယ်ပါ။
(b) အထဲတွင် ရေဒီယိုပစ္စည်းများဖြင့် လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည့် ကြိမ်နှုန်းလှိုင်းခွင်များတွင် ထုတ်လွှင့်နေသည့် အမြင့်ဆုံး ရေဒီယိုကြိမ်နှုန်း- လှိုင်းခွင်အားလုံးအတွက် အများဆုံးပါဝါသည် သက်ဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းထားသည့် စံနှုန်းထဲတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် အမြင့်ဆုံး ကန့်သတ်တန်ဖိုးထက်နည်းပါသည်။
ဤရေဒီယို ကိရိယာအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် ကြိမ်နှုန်းလှိုင်းခွင်များနှင့် ထုတ်လွှင့်လိုက်သည့်ပါဝါ (ရေဒီယိုသတ္တိကြွခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် လျှပ်ကူးခြင်း) ကန့်သတ်ချက်များမှာ ဖော်ပြပါအတိုင်းဖြစ်သည်- Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

RF သတ်မှတ်ချက်ဘောင်အားလုံး (ဥပမာ၊ ကြိမ်နှုန်း အပိုင်းအခြားနှင့် အထွက်ပါဝါ) တို့ကိုသုံးစွဲသူမှ ဝင်ရောက်အသုံးပြုခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများမပြုလုပ်နိုင်ပါ။
ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆော့ဖ်ဝဲနှင့်ပတ်သက်သော နောက်ဆုံးရ အချက်အလက်များကို သိရှိလိုလျှင် DoC (လိုက်နာကြောင်း ကြေညာချက်) ကို https://consumer.huawei.com/certification တွင် ကြည့်ရှုပါ။
သင့်နိုင်ငံ သို့မဟုတ် ဒေသအတွက် လတ်တလော အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသည့် ဟော့လိုင်းနှင့် အီးမေးလ်လိပ်စာကို သိရှိလိုပါက https://consumer.huawei.com/en/support/hotline သို့ ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုပါ။

2.4 GHz လှိုင်းကြိမ်နှုန်းမှ ကန့်သတ်ချက်များ–

နော်ဝေး- ဤအပိုဒ်ခွဲသည် Ny-Ålesund အလယ်မှ 20 ကီလိုမီတာအဝန်းအဝိုင်းတွင်း မြေမျက်နှာပြင်ဧရိယာအတွင်း သက်ရောက်မှုမရှိပါ။
သတိပြုရန်– ဤစက်တွင် ပြောင်းလဲမှုများ သို့မဟုတ် မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများကို Huawei Device Co., Ltd. က ပြည့်စုံရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြ၍ ခွင့်ပြုထားခြင်းမရှိလျှင် ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် သုံးစွဲသူ၏ ကိရိယာကို အသုံးပြုပိုင်ခွင့်အား ပျက်ပြယ်စေနိုင်ပါသည်။
ထုတ်ကုန်သည် နေ့စဉ်အသုံးပြုရန်အတွက် ဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်အလေးချိန်၊ ခန္ဓာကိုယ် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်၊ ခန္ဓာကိုယ် အဆီနှင့် ကြွက်သားထုအကြောင်း ပိုမို နားလည်သိရှိလိုသူများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြထားသော ဒေတာများသည် ကိုယ်တိုင် ကိုးကားရန်အတွက်သာဖြစ်ပြီး ဆေးကုသမှုနှင့် ရောဂါရှာဖွေ စစ်ဆေးမှုများအတွက် မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့ကို ဆေးခန်းများနှင့် ဆေးရုံများကဲ့သို့ ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အသုံးမပြုသင့်ပါ။

لطفاً برای آگاهی از اطلاعات به‌روز در خصوص خط ویژه و آدرس ایمیل شرکت در کشور یا منطقه خود، به نشانی https://consumer.huawei.com/en/support/hotline رجوع کنید.

محدودیت ها در باند 2.4 گیگاهرتزی:

نروژ: این قسمت فرعی در مورد مکان های جغرافیایی که در شعاع 20 کیلومتری از مرکز Ny-Ålesund قرار دارند، کاربرد ندارد.

احتیاط: اعمال هر گونه تغییر یا اصلاح در این دستگاه که صریحاً از نظر انطباق با استانداردها به تأیید Huawei Device Co., Ltd. نرسیده باشد ممکن است منجر به ابطال مجوز کاربر در استفاده از تجهیزات شود.

این محصول برای استفاده روزانه، به‌ویژه برای افرادی که مایل هستند اطلاع بیشتری از وزن، فرم بدن، چربی بدن و تودهٔ عضلانی خود داشته باشند، مناسب است. داده‌هایی که ارائه می‌دهد، صرفاً جهت ارجاع شخصی است و برای درمان پزشکی یا به‌عنوان مبنای تشخیص پزشکی در نظر گرفته نشده است و نباید در درمانگاه‌ها یا سازمان‌های پزشکی دیگر، مانند بیمارستان‌ها، از آن استفاده شود.

زباله‌های EEE خود، با مسئولان ذیربط در محل، نمایندگی فروش یا مرکز خدمات دفع زباله‌های خانگی تماس بگیرید یا از وب‌سایت website https://consumer.huawei.com/en/ بازدید کنید.

کاهش مواد خطرناک

این دستگاه و هر گونه لوازم جانبی الکتریکی آن با قوانین محلی لازم‌الاجرا درباره محدودیت استفاده از برخی مواد خطرناک در تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی، از قبیل مقررات REACH، RoHS و باتری‌های اتحادیه اروپا (در صورت وجود) و غیره مطابقت دارد. لطفاً جهت مشاهده اظهارنامه‌های انطباق با REACH و RoHS، از وب‌سایت ما به نشانی https://consumer.huawei.com/certification بازدید کنید .

انطباق با مقررات اتحادیه اروپا

الزامات مربوط به قرارگیری در معرض فرکانس‌های رادیویی

دستگاه شما فرستنده و گیرنده رادیویی با توان کم است. همان‌طور که در دستورالعمل‌های بین‌المللی توصیه شده است، طراحی این دستگاه به گونه‌ای است که از محدودیت‌های وضع‌شده توسط «کمیسیون اروپا» درباره قرار گرفتن در معرض امواج رادیویی تجاوز نمی‌کند.

اظهارنامه

بدین وسیله، Huawei Device Co., Ltd. اعلام می‌دارد که این دستگاه HEM-B19 با الزامات ضروری و دیگر مقررات مرتبط در دستورالعمل 2014/53/EU انطباق دارد.

برای مشاهده آخرین نسخه معتبر DoC (اظهارنامه انطباق)، به نشانی https://consumer.huawei.com/certification رجوع کنید.

استفاده از این دستگاه در تمام کشورهای عضو اتحادیه اروپا مجاز است.

در محل استفاده از دستگاه، مقررات ملی و محلی را رعایت کنید.

ممکن است استفاده از این دستگاه بسته به شبکه محلی دارای محدودیت باشد.

توان و باندهای فرکانس

(الف) باندهای فرکانسی که تجهیزات رادیویی در آن کار می‌کند: برخی باندها ممکن است در همه کشورها یا مناطق موجود نباشد. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر، با شرکت مخابراتی محل خود تماس بگیرید.

(ب) حداکثر توان فرکانس رادیویی منتقل شده در باندهای فرکانسی که تجهیزات رادیویی در آن کار می‌کند: حداکثر توان مربوط به تمام باندها کمتر از بالاترین مقدار مجاز مشخص شده در «استاندارد هماهنگ» مربوطه است.

محدودیت‌های اسمی باندهای فرکانس و توان انتقال (منتشر شده یا هدایت شده) مربوط به این تجهیزات رادیویی به شرح زیر است:

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

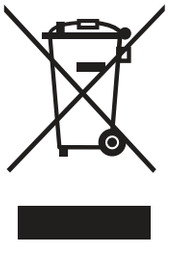
تمام پارامترهای مربوط به فرکانس رادیویی (از جمله محدوده فرکانس و توان خروجی) در دسترس کاربر قرار نمی‌گیرد و قابل تغییر توسط کاربر نیست.

لطفاً جهت آگاهی از آخرین اطلاعات مربوط به لوازم جانبی و نرم‌افزار، به DoC (اظهارنامه انطباق) موجود در نشانی https://consumer.huawei.com/certification رجوع کنید.

گرمایشی مانند مایکروفر، اجاق گاز یا رادیاتور قرار ندهید.

- در حین استفاده از این دستگاه، از قوانین و مقررات محلی پیروی کنید. برای کاهش خطر تصادف، در حین رانندگی از دستگاه بی‌سیم خود استفاده نکنید.
- جهت جلوگیری از بروز آسیب در قطعات و مدارهای داخلی دستگاه خود، از آن در محیط‌های پر گرد و غبار، پر دود، مرطوب یا کثیف یا در نزدیکی میدان‌های مغناطیسی استفاده نکنید.
- در جایی که مواد قابل اشتعال یا مواد منفجره نگهداری می‌شود (مثلاً در پمپ بنزین، انبار نفت یا کارخانه مواد شیمیایی) از دستگاه استفاده و نگهداری نکنید یا آن را حمل نکنید. استفاده از دستگاه در این محیط‌ها خطر انفجار یا آتش‌سوزی را افزایش می‌دهد.
- این دستگاه، باتری و لوازم جانبی آن را طبق قوانین محلی دفع کنید. این موارد نباید به همراه زباله عادی خانگی دفع شود. استفاده نادرست از باتری ممکن است موجب آتش‌سوزی، انفجار یا سایر خطرات شود.
- این دستگاه مورد آزمایش قرار گرفته و در برخی محیط‌ها دارای مقاومت در برابر آب و گرد و غبار شناخته شده است.
- در صورت نشت باتری، اطمینان حاصل کنید الکترولیت با پوست یا چشم شما تماس مستقیم پیدا نکند. اگر الکترولیت با پوست شما تماس پیدا کرد یا به چشمان شما پاشیده شد، فوراً با آب تمیز شسته و با پزشک مشورت کنید.
- باتری‌های غیرقابل شارژ نباید شارژ شوند.
- باتری‌های قابل شارژ قبل از شارژ شدن باید از دستگاه خارج شوند.
- انواع مختلف باتری یا باتری‌های جدید و استفاده‌شده نباید در کنار هم استفاده شوند.
- باتری‌ها باید در جهت مثبت و منفی صحیح نصب شوند.
- باتری‌های مصرف‌شده باید از دستگاه خارج شوند و به‌طور ایمن دفع شوند.
- اگر دستگاه برای مدت طولانی استفاده نمی‌شود، باتری‌ها را خارج کنید.
- مراقب هرگونه اتصال کوتاه منبع تغذیه برق باشید.

اطلاعات مربوط به دفع و بازیافت



نماد سطل زباله چرخداری که ضربدر خورده است بر روی محصول، باتری، نوشته‌ها یا بسته‌بندی به شما یادآوری می‌کند که کلیه محصولات الکترونیکی و باتری‌ها باید در پایان عمر کاری خود به مراکز جداگانه مخصوص جمع‌آوری زباله تحویل داده شوند؛ این موارد نباید همراه با زباله‌های خانگی و به صورت معمول دفع شوند. مسئولیت دفع این تجهیزات از طریق محل‌های مخصوص جمع‌آوری یا خدمات جداگانه مخصوص بازیافت زباله‌های الکتریکی و تجهیزات الکترونیکی (WEEE) و باتری‌ها طبق قوانین محلی بر عهده کاربر است.

جمع‌آوری و بازیافت صحیح تجهیزات شما کمک می‌کند تا مطمئن شویم زباله‌های تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی (EEE) به شیوه‌ای بازیافت می‌شود که از مواد باارزش، سلامت انسان و محیط زیست محافظت به عمل می‌آید؛ جابجایی نادرست، شکستگی ناخواسته، آسیب و یا بازیافت نادرست در پایان عمر تجهیزات می‌تواند برای سلامتی انسان و محیط زیست مضر باشد. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر درباره محل و چگونگی دفع

حق نسخه‌برداری © Huawei 2020. کلیه حقوق محفوظ است.

این سند فقط جنبه اطلاع‌رسانی دارد و موجب هیچ گونه ضمانتی نمی‌شود.

علائم تجاری و مجوزها

لوگوها و نشان‌کلمه *Bluetooth*® علائم تجاری ثبت‌شده تحت مالکیت *Bluetooth SIG, Inc.* هستند و هرگونه استفاده Huawei Technologies Co., Ltd. از این نشان با مجوز انجام می‌شود. Huawei Device Co., Ltd. یکی از شرکت‌های وابسته Huawei Technologies Co., Ltd. است.دیگر علائم تجاری، محصولات، خدمات و اسامی شرکت‌های ذکر شده ممکن است جزء اموال صاحبان آنها باشد.

Wi-Fi®، لوگوی Wi-Fi CERTIFIED و لوگوی Wi-Fi از علائم تجاری Wi-Fi Alliance هستند.

دیگر علائم تجاری، محصولات، خدمات و اسامی شرکت‌های ذکر شده ممکن است جزء اموال صاحبان آنها باشد.

سیاست حفظ حریم خصوصی

لطفاً جهت درک بهتر چگونگی محافظت از اطلاعات شخصی خود، سیاست حفظ حریم خصوصی مذکور در نشانی https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

مناطق انفجاری و چاشنی‌ها

برای پیشگیری از تداخل دستگاه با عملیات انفجاری، زمانی که در مناطق انفجاری یا مناطقی با تابلوی «رادیوهای دوطرفه را خاموش کنید» یا «دستگاه‌های الکترونیکی را خاموش کنید» هستید، تلفن همراه یا دستگاه بی‌سیم خود را خاموش کنید.

استفاده و ایمنی

- استفاده از آداپتور برق، شارژر یا باتری تأیید نشده یا ناسازگار ممکن است خطر آتش‌سوزی، انفجار یا خطرات دیگری در پی داشته باشد.
- کودکان دارای 8 سال و بالاتر از آن، افراد کم‌توان به‌لحاظ جسمی، حسی، ذهنی، یا افراد فاقد تجربه و آگاهی می‌توانند از این دستگاه استفاده کنند، مشروط به اینکه تحت نظارت باشند یا در مورد نحوه استفاده از دستگاه به شیوه ایمن، مطلع شوند و خطرات مرتبط با آن را درک کنند.
- کودکان نباید با این دستگاه بازی کنند.
- تمیز کردن و تعمیرونگهداری نباید توسط کودکان بدون نظارت انجام شود.
- دمای ایده‌آل بین 5 تا 40 درجه سانتی‌گراد است.
- برخی دستگاه‌های بی‌سیم ممکن است بر عملکرد سمعک‌ها یا دستگاه‌های تنظیم‌کننده ضربان قلب (پیس‌میکر) تأثیر بگذارند. برای کسب اطلاعات بیشتر، با ارائه‌دهنده خدمات خود مشورت کنید.
- سازندگان دستگاه‌های تنظیم‌کننده ضربان قلب توصیه می‌کنند باید حداقل فاصله‌ای به اندازه 15 سانتی‌متر بین دستگاه و دستگاه تنظیم‌کننده ضربان قلب وجود داشته باشد تا از بروز تداخل ناخواسته با دستگاه تنظیم‌کننده ضربان قلب جلوگیری شود. در صورت استفاده از دستگاه تنظیم‌کننده ضربان قلب، دستگاه را در طرف مخالف دستگاه تنظیم‌کننده ضربان قلب قرار دهید و دستگاه را در جیب جلوی خود نگذارید.
- دستگاه و باتری را از حرارت شدید و نور مستقیم آفتاب دور نگه دارید. این موارد را در داخل یا روی دستگاه‌های

آیکون‌ها	
	این آیکون Wi-Fi است. وقتی ترازو به‌درستی متصل است، این آیکون به رنگ سفید نمایش داده می‌شود. وقتی ترازو به‌درستی متصل نیست، این آیکون به رنگ نارنجی نمایش داده می‌شود.
	این آیکون اندازه‌گیری وزن است. این آیکون حین اندازه‌گیری وزن نمایش داده می‌شود.
	این آیکون چربی بدن است. این آیکون حین اندازه‌گیری چربی بدن نمایش داده می‌شود.
	این آیکون ضربان قلب است. این آیکون حین اندازه‌گیری ضربان قلب نمایش داده می‌شود.
	این آیکون بلوتوث است. این آیکون هنگام فعال بودن بلوتوث نمایش داده می‌شود.

توضیح خطا:

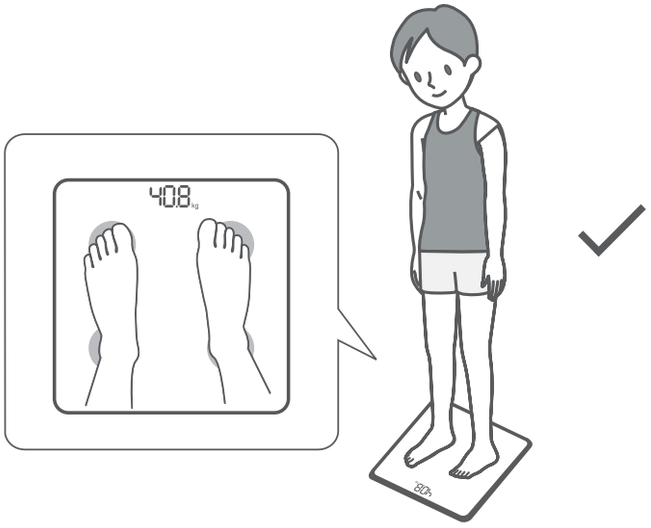
Err: به‌روزرسانی ثابت‌افزار امکان‌پذیر نیست

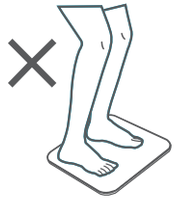
Lo: سطح شارژ باتری پایین است

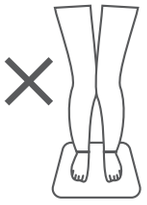
oL: اضافه‌وزن

6. دریافت راهنمایی

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اتصال و عملکردها و نیز نکته‌هایی درباره استفاده، راهنمای آنلاین را در برنامه Huawei Health مشاهده کنید.





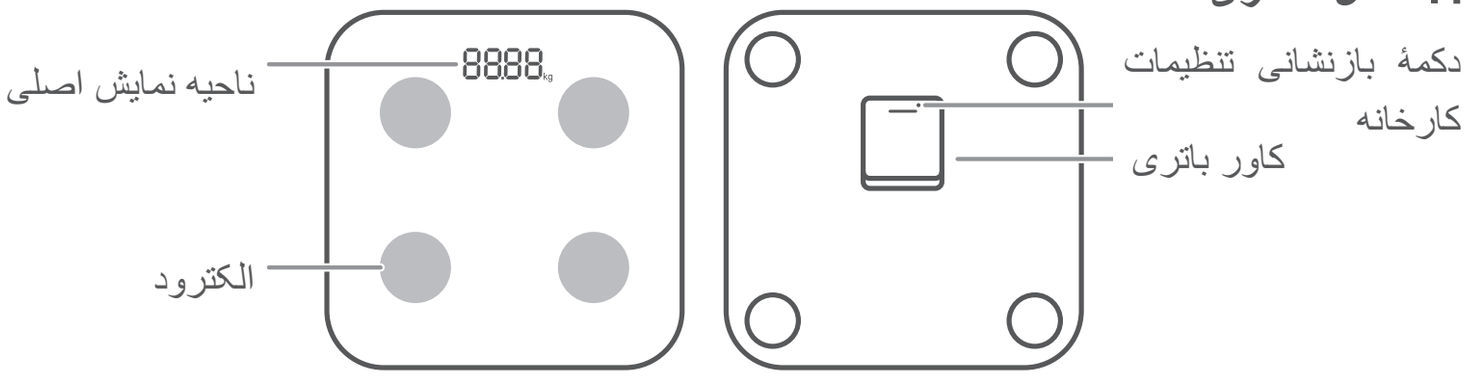


چمباتمه زدن خم بودن زانوها کمی فاصله داشتن پاها از هم زانوها از هم جدا نیستند

- لطفاً در حال استراحت ضربان قلب خود را اندازه‌گیری کنید.
- در حین اندازه‌گیری، ترازو را روی سطح سخت و صافی قرار دهید. توصیه می‌کنیم که ترازو را مقابل دیوار قرار ندهید، مطمئن شوید که هیچ شیء خارجی در اطراف پایهٔ ترازو وجود ندارد و ترازو روی شکاف بین آجرها قرار نگرفته است یا در زیر آن اشیاء نرم دیگری قرار ندارند. از کشیدن ترازو یا ضربه زدن به آن با پا خودداری کنید و آن را به‌آرامی روی زمین قرار دهید.
- هنگام اندازه‌گیری، لطفاً لباس سبک بپوشید و با پای برهنه روی ترازو بایستید.
- در صورت امکان، هر روز اندازه‌گیری را در زمان تقریباً یکسان و تحت شرایط یکسانی انجام دهید.
- این دستگاه برای زنان باردار یا اشخاصی که از دستگاه کاشتینه (ایمپلنت) پزشکی، مثل دستگاه تنظیم‌کننده ضربان قلب، یا کاشتینه حلزونی استفاده می‌کنند، مناسب نیست.
- این محصول برای مصرف به‌عنوان دستگاه پزشکی طراحی نشده است و هدف از آن تشخیص، درمان، معالجه یا پیشگیری از هیچ‌گونه بیماری نیست. تمام داده‌ها و اندازه‌گیری‌ها صرفاً باید جهت ارجاع شخصی استفاده شوند.
- وقتی برای اولین بار از ترازو استفاده می‌کنید یا بلافاصله پس از حرکت دادن ترازو، نتیجهٔ اندازه‌گیری اول را نادیده بگیرید.

راهنمای راه‌اندازی سریع

1. شکل ظاهری



2. نصب باتری (شروع‌به‌کار خودکار)

سرپوش باتری را در پشت ترازو باز کنید و چهار باتری نیم‌قلمی را در آن قرار دهید، سپس سرپوش باتری را ببندید.

لطفاً به جهت درست قرار دادن باتری‌ها توجه کنید.

3. دانلود Huawei Health

برای دانلود و نصب برنامهٔ Huawei Health، کد QR سمت چپ را اسکن کنید یا در AppGallery به جستجوی Huawei Health بپردازید.

4. جفت‌سازی و اتصال

برنامه Huawei Health را باز کنید و نام دستگاهتان را انتخاب کنید. برای جفت‌سازی ترازو با تلفن با استفاده از برنامه Huawei Health، دستورالعمل‌های روی صفحه را دنبال کنید.

- پس از تکمیل جفت‌سازی، برای تکمیل تنظیمات Wi-Fi، دستورالعمل‌های روی صفحه را دنبال کنید.
- برای تغییر سرپرست ترازو، سرپوش باتری را باز کنید، دکمهٔ بازنشانی تنظیمات کارخانه را فشار دهید و نگه دارید تا ترازو را به تنظیمات کارخانه بازیابی کنید، سپس ترازو را مجدداً با تلفن جفت کنید تا سرپرست را تنظیم کنید.
- وقتی ترازو در حال به‌روزرسانی شدن است، از ایستادن روی آن یا درآوردن باتری خودداری کنید.
- اگر مهلت زمانی اتصال بلوتوثی به پایان برسد، دستگاه وارد حالت آماده‌به‌کار می‌شود. سپس، می‌توانید دوباره روی ترازو بایستید تا مجدداً آمادهٔ جفت‌سازی شود.

5. شروع اندازه‌گیری

به‌محض همگام‌سازی داده‌ها با تلفن، می‌توانید داده‌ها را در برنامه Huawei Health مشاهده کنید.

ترازوی سنجش چربی بدن در ابتدا وزنتان را اندازه می‌گیرد و قبل از نمایش نتیجه ثابت سنجش، سه بار چشمک می‌زند. سپس در ادامه، ترازو سایر داده‌های تناسب اندام، مثل درصد چربی (هنگام روشن شدن چراغ) و ضربان قلب شما (هنگام روشن شدن چراغ) را اندازه‌گیری می‌کند.

Bluetooth 2.4G: 10 dBm, Wi-Fi 2.4G: 20 dBm

جميع معاملات تردد الراديو (RF) (على سبيل المثال، نطاق التردد وطاقة الإخراج) غير قابلة للوصول من قِبل المستخدم ولا يمكن تغييرها بواسطة المستخدم.

وللحصول على أحدث المعلومات عن الملحقات والبرامج، يُرجى الاطلاع على DoC (إعلان المطابقة) على https://consumer.huawei.com/certification.

يُرجى زيارة الموقع https://consumer.huawei.com/en/support/hotline لمعرفة الخط الساخن وعنوان البريد الإلكتروني الذي طرأ عليه تحديث مؤخرًا في بلدك أو منطقتك.

القيود المفروضة في التردد 2.4 جيجا هرتز:

النرويج: لا ينطبق هذا القسم الفرعي على المنطقة الجغرافية التي تقع ضمن نصف قطر طوله 20 كم من مركز مدينة ناي أليسوند.

تنبيه: يمكن لأيّة تغييرات أو تعديلات يتم إجراؤها على هذا الجهاز ولم يتم اعتمادها بشكل صريح من قِبل شركة Huawei Device Co., Ltd. أن تُبطل حق المستخدم في تشغيل المعدة.

إن المنتج مناسب للاستخدام اليومي، خاصة للأشخاص الذين يرغبون في فهم المزيد حول وزنهم، وشكل الجسم، ودهون الجسم، وكتلة العضلات. والبيانات التي يوفرها هي للأغراض المرجعية للشخص فقط، ولا يقصد بها العلاج الطبي أو كأساس للتشخيص الطبي، ولا ينبغي استخدامها في العيادات أو المؤسسات الطبية الأخرى مثل المستشفيات.

التحطم العرضي، و/أو التلف، و/أو إعادة التدوير غير الملائمة في نهاية عمرها الافتراضي بالصحة والبيئة. ولمزيد من المعلومات حول مكان التخلص من نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (EEE) وكيفية التخلص منها، يُرجى الاتصال بالسلطات المحلية، أو البائع بالتجزئة، أو خدمة التخلص من النفايات المنزلية أو زيارة موقع الويب

.https://consumer.huawei.com/en/

الحدّ من المواد الخطرة

يمتثل هذا الجهاز وأيّة ملحقات كهربائية للقواعد المحلية المعمول بها بشأن تقييد استخدام مواد خطرة معينة في المعدات الكهربائية والإلكترونية، مثل تسجيل وتقييم وترخيص وتقييد المواد الكيميائية في الاتحاد الأوروبي (EU REACH)، وتقييد استخدام المواد الخطرة (RoHS)، واللوائح الخاصة بالبطاريات (حيثما تكون متضمَّنة)، إلخ. وللاطلاع على إعلانات المطابقة لتسجيل وتقييم وترخيص وتقييد المواد الكيميائية (REACH) وتقييد استخدام المواد الخطرة (RoHS)، يُرجى زيارة موقع الويب الخاص بنا

.https://consumer.huawei.com/certification

المطابقة للوائح الاتحاد الأوروبي (EU)

متطلبات التعرض لتردد الراديو (RF)

الجهاز عبارة عن جهاز إرسال واستقبال لاسلكي منخفض الطاقة. وكما توصي الإرشادات الدولية، فقد تم تصميم الجهاز بحيث لا يتجاوز حدود التعرض للموجات اللاسلكية التي وضعتها المفوضية الأوروبية.

بيان

توضح شركة Huawei Device Co., Ltd. بموجب هذا البيان أن هذا الجهاز (HEM-B19) متوافق مع المتطلبات الأساسية وغيرها من الأحكام ذات الصلة في توجيه الاتحاد الأوروبي 2014/53/EU.

يمكن مراجعة الإصدار الأحدث والصالح من DoC (إعلان المطابقة) على

.https://consumer.huawei.com/certification

يمكن تشغيل هذا الجهاز في جميع الدول الأعضاء بالاتحاد الأوروبي (EU).

التزم باللوائح المحلية والوطنية للبلد الذي يُستخدم به الجهاز.

قد تُفرض بعض القيود على استخدام هذا الجهاز، وذلك بناءً على الشبكة المحلية.

نطاقات التردد والطاقة

(أ) نطاقات التردد التي تعمل بها معدة الراديو: قد لا تتوافر بعض النطاقات في كل البلدان أو كل المناطق. يُرجى الاتصال بالمشغل المحلي لمزيد من التفاصيل.

(ب) أقصى طاقة تردد راديو مُرسلة في نطاقات التردد التي تعمل بها معدة الراديو: الحد الأقصى للطاقة لكل النطاقات يكون أقل من أعلى قيمة حد محددة في المعيار المنسق ذي الصلة.

نطاقات التردد والحدود الرمزية لإرسال الطاقة (مُشعة و/أو موصلة) المنطبقة على معدة الراديو هذه تكون كما يلي:

داخلها، كأفران الميكروويف، أو المواقد، أو أجهزة الإشعاع.

- احرص على مراعاة القوانين واللوائح المحلية أثناء استخدام الجهاز. للحد من مخاطر ارتكاب الحوادث، لا تستخدم الجهاز اللاسلكي أثناء القيادة.
- لمنع إتلاف القطع أو الدوائر الداخلية الخاصة بجهازك، لا تستخدمه في بيئات بها أتربة، أو دخان، أو رطوبة، أو أوساخ أو بالقرب من المجالات المغناطيسية.
- لا تستخدم الجهاز أو تخزنه أو تنقله إلى الأماكن التي يتم فيها تخزين مواد قابلة للاشتعال أو متفجرات (على سبيل المثال، داخل محطة وقود، أو مستودع نفط، أو منشأة كيميائية). فاستخدام جهازك في هذه البيئات يزيد من خطورة حدوث انفجار أو حريق.
- تخلص من هذا الجهاز، والبطارية، والملحقات وفقًا للوائح المحلية. فينبغي عدم التخلص منها في النفايات المنزلية العادية. وقد يؤدي استخدام البطارية بشكل غير ملائم إلى وقوع حريق أو حدوث انفجار أو غير ذلك من المخاطر الأخرى.
- قد خضع الجهاز للاختبار وقد أبدى مقاومة للماء والأتربة في بيئات معينة.
- إذا تسرب محلول البطارية، فتأكد من عدم ملامسته المباشرة لجلدك أو عيونك. وعند ملامسته لجلدك أو تطايره إلى عينيك، فاغسل ذلك المكان بماء نظيف على الفور وقم باستشارة الطبيب.
- لا يجوز إعادة شحن البطاريات غير القابلة لإعادة الشحن.
- ينبغي إزالة البطاريات القابلة لإعادة الشحن من الجهاز قبل إعادة شحنها.
- غير مسموح باستخدام أنواع مختلفة من البطاريات أو بطاريات جديدة ومستعملة في آن واحد.
- ينبغي تركيب البطاريات وفق القطبية الصحيحة.
- ينبغي إزالة البطاريات المستنفدة من الجهاز والتخلص منها.
- ينبغي إزالة البطاريات إذا كان لن يتم استخدام الجهاز لفترة طويلة.
- ينبغي الانتباه لأي مصدر طاقة توجد به دائرة قصر.

معلومات حول التخلص من الجهاز وإعادة تدويره

رمز صندوق القمامة المزوَّد بعجلات والمشطوب الموجود على المنتج أو البطارية أو الكتيب أو العبوة يُذكِّرك بأنه يجب أخذ جميع المنتجات الإلكترونية والبطاريات إلى نقاط منفصلة لتجميع النفايات في نهاية عمرها الافتراضي؛ ولا يجب التخلص منها في مسار النفايات العادي مع القمامة المنزلية. ويتحمل المستخدم مسؤولية التخلص من المعدات باستخدام نقطة تجميع مُخصصة أو خدمة لإعادة التدوير المنفصل لنفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (WEEE) والبطاريات وفقًا للقوانين المحلية.

يُساعد تجميع المعدات الخاصة بك وإعادة تدويرها بشكل ملائم على ضمان إعادة تدوير نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (EEE) بأسلوب يحفظ المواد القيّمة ويحمي صحة الإنسان والبيئة، وقد يضر التعامل غير الملائم، و/أو

حقوق الطبع والنشر © Huawei 2020. جميع الحقوق محفوظة.

هذا المستند للأغراض المعلوماتية فقط، ولا يشكل أيّ نوع من الضمانات.

العلامات التجارية والتصاريح

العلامة النصية ®*Bluetooth* وشعاراتها هي علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة *Bluetooth SIG, Inc.* وأيّ استخدام لهذه العلامة من جانب شركة Huawei Technologies Co., Ltd. يكون بموجب ترخيص. شركة Huawei Device Co., Ltd. هي شركة تابعة لشركة Huawei Technologies Co., Ltd.

®Wi-Fi ، شعار Wi-Fi CERTIFIED، وشعار Wi-Fi تعد علامات تجارية لشركة Wi-Fi Alliance.

وقد تعود ملكية العلامات التجارية الأخرى وأسماء المنتجات والخدمات والشركات المذكورة لمالكيها المعنيين.

سياسة الخصوصية

لفهم كيفية حمايتنا لمعلوماتك الشخصية بشكل أفضل، يُرجى الاطلاع على سياسة الخصوصية على https://consumer.huawei.com/privacy-policy.

مناطق التفجير والمواد الصاعقة

قم بإيقاف تشغيل هاتفك المحمول أو جهازك اللاسلكي في منطقة التفجير أو في المناطق الملصق عليها إيقاف تشغيل "أجهزة الراديو ثنائية الاتجاه" أو "الأجهزة الإلكترونية" لتجنب التشويش مع عمليات التفجير.

التشغيل والسلامة

- قد يؤدي استخدام بطارية أو شاحن أو محول طاقة غير معتمد أو غير متوافق إلى وقوع حريق أو حدوث انفجار أو غير ذلك من المخاطر الأخرى.
- يمكن استخدام الجهاز بواسطة الأطفال الذين يبلغون 8 سنوات فأكثر والأفراد المصابين بانخفاض القدرات البدنية والحسية والعقلية، أو الذين يتصفون بالخبرة والمعرفة القليلة، وهذا في حالة الإشراف عليهم أو تعليمهم كيفية استخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهمهم للمخاطر التي ترتبط به.
- لا يجوز للأطفال اللعب بالجهاز.
- لا يجوز للأطفال تنفيذ عمليات التنظيف وصيانة المستخدم دون الإشراف عليهم.
- درجات الحرارة المثالية تتراوح من 5 درجات مئوية إلى 40 درجة مئوية.
- قد تؤثر بعض الأجهزة اللاسلكية على أداء المعينات السمعية أو أجهزة تنظيم ضربات القلب. استشر مزوّد الخدمة للحصول على مزيدٍ من المعلومات.
- توصي الشركات المصنِّعة لأجهزة تنظيم ضربات القلب بأن تكون هناك مسافة لا تقل عن 15 سم بين الجهاز ومنظّم ضربات القلب وذلك لمنع التداخل المحتمل مع منظّم ضربات القلب. إذا كنت تستخدم منظّم ضربات القلب، ضع عندئذٍ الجهاز في الجانب المقابل للمنظّم ولا تحمل الجهاز في جيبك الأمامي.
- احفظ الجهاز والبطارية بعيدًا عن الحرارة الزائدة وأشعة الشمس المباشرة. ولا تضعها على أجهزة التدفئة أو

الأيقونات	
	تمثل هذه أيقونة الشبكة اللاسلكية. عند توصيل المقياس بشكل صحيح، سيتم عرض هذه الأيقونة باللون الأبيض. عند عدم توصيله بشكل صحيح، سيتم عرض هذه الأيقونة باللون البرتقالي.
	تمثل هذه أيقونة قياس الوزن. تُعرض أثناء قياسات الوزن.
	تمثل هذه أيقونة دهون الجسم. تُعرض أثناء قياسات دهون الجسم.
	تمثل هذه أيقونة معدل ضربات القلب. تُعرض أثناء قياسات معدل ضربات القلب.
	تمثل هذه أيقونة البلوتوث. تُعرض عند تمكين البلوتوث.

وصف الخطأ:

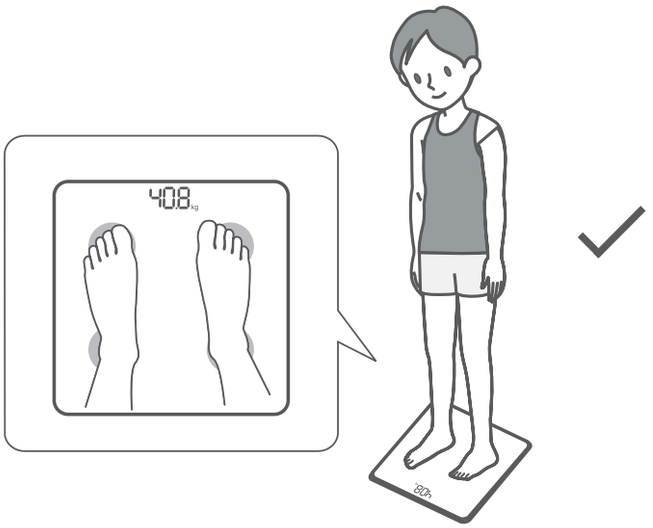
Err: البرنامج الثابت غير قادر على التحديث

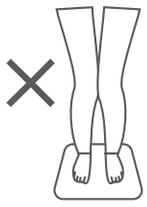
Lo: انخفاض مستوى البطارية

oL: وزن زائد

6. الحصول على المساعدة

قم بعرض المساعدة عبر الإنترنت في تطبيق Huawei Health للحصول على المزيد من المعلومات حول الاتصال والوظائف وتلميحات حول الاستخدام أيضًا.





الركبتان غير متباعدين

القدمان متباعدان قليلاً

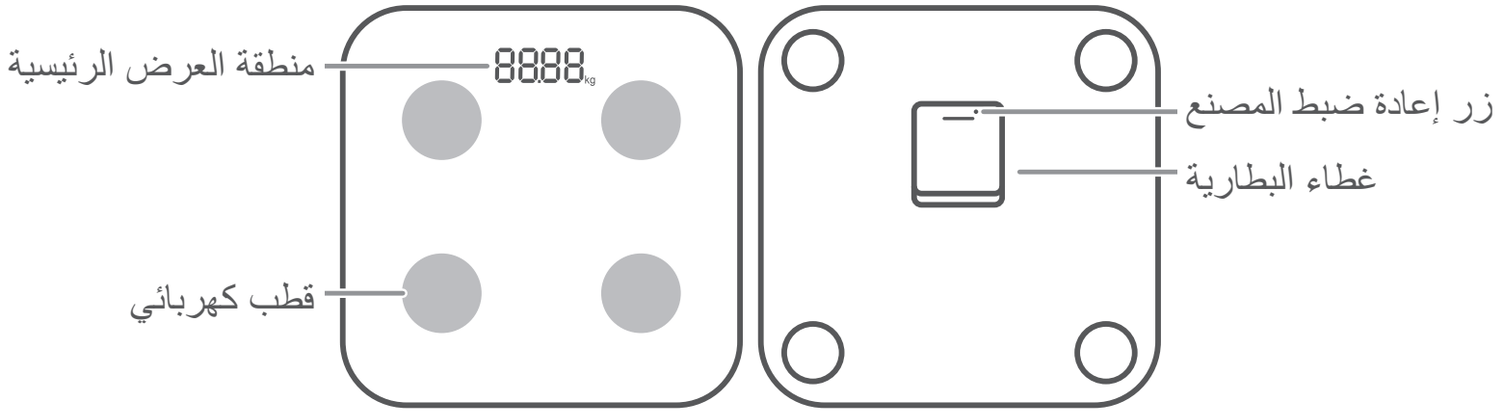
ثني الركبتين

القرفصاء

- عند قياس معدل ضربات القلب، يُرجى القيام بذلك أثناء الراحة.
- ضع الميزان على أرضية صلبة وسطح مستوٍ أثناء القياس. نوصي بعدم وضع الميزان تجاه الحائط، والتأكد من عدم وجود أجسام غريبة حول أقدام الميزان، والتأكد من عدم وضع الميزان في شقوق الترميم أو التبطين باستخدام أجسام أخرى. لا تركل الميزان أو تسحبه، وضعه برفق على الأرض.
- وعند القياس، يُرجى ارتداء ملابس خفيفة والوقوف على الميزان حافي القدمين.
- جرب القياس في الوقت نفسه تقريبًا، وفي الظروف نفسها كل يوم إذا كان ذلك ممكنًا.
- لا يُعد هذا الجهاز مناسبًا للأفراد الذين لديهم جهاز طبي مزروع، مثل الناظمة القلبية الاصطناعية أو زراعة القوقعة، أو للنساء الحوامل.
- هذا المنتج غير مصمم ليُعد بمثابة جهاز طبي ولا يقوم بتشخيص أي مرض أو علاجه أو منعه أو الوقاية منه. يجب استخدام جميع البيانات والقياسات للرجوع إليها فقط.
- تجاهل نتيجة القياس الأولى عند استخدام الميزان للمرة الأولى أو بعد تحريك الميزان للتو.

دليل بدء التشغيل السريع

1. المظهر



2. تركيب البطارية (بدء تشغيل تلقائي)

افتح غطاء البطارية على ظهر الميزان، وركب أربع بطاريات AAA، ثم أغلق غطاء البطارية.

يُرجى الانتباه إلى الاتجاه الصحيح لتركيب البطارية.

3. تنزيل Huawei Health

لتنزيل وتثبيت تطبيق Huawei Health، قم بقراءة رمز QR الموجود علي اليسار، أو ابحث عن "Huawei Health" في متجر التطبيقات الخاص بشركة هواوي أو متجر تطبيقات اخر.

4. الاقتران والاتصال

افتح تطبيق Huawei Health وحدد اسم الجهاز. اتبع التعليمات على الشاشة لإقران الميزان بهاتفك باستخدام تطبيق Huawei Health.

- بعد اكتمال عملية الاقتران، اتبع التعليمات على الشاشة لإكمال إعدادات الشبكة اللاسلكية.
- لتغيير مسؤول الميزان، افتح غطاء البطارية، واضغط مع الاستمرار على زر إعادة ضبط المصنع لاستعادة الميزان إلى إعدادات المصنع، ثم قم بإقران الميزان بالهاتف مرة أخرى لتعيين المسؤول.
- لا تقف على الميزان أو تفرغ البطارية أثناء تحديث الميزان.
- في حالة انتهاء مهلة اتصال البلوتوث، سيدخل الجهاز في وضع الاستعداد. يمكنك بعد ذلك الوقوف على الميزان مرة أخرى حتى يكون جاهزًا للاقتران مرة أخرى.

5. بدء القياس

قف فوق المقياس بوضعية وقوف مستقيمة.

بمجرد مزامنة البيانات مع هاتفك، ستتمكن من عرض البيانات في تطبيق Huawei Health.

سيقيس ميزان الدهون في الجسم وزنك أولاً ويومض ثلاث مرات قبل عرض قراءة ثابتة. ثم سيبدأ الميزان في قياس بيانات اللياقة البدنية الأخرى مثل نسبة الدهون (عند إضاءة) ومعدل ضربات قلبك (عند إضاءة).

فهرست المحتوى

دلیل بدء التشغیل السریع.....01
راهنمای راه‌اندازی سریع 08

دليل بدء التشغيل السريع

راهنمای راه‌اندازی سریع

HEM-B19

19110003_03