



RU



ELEEEELS

A1

Беспроводной
компрессионный
массажер для ног

Инструкция по эксплуатации

БЕСПРОВОДНОЙ

Литий-ионный аккумулятор
2000 мА·ч

ЛЕГКИЙ

500 г/манжета



Беспроводной компрессионный массажер для ног ELEELS помогает снять усталость и улучшить кровообращение. Массажер разминает пятки и щиколотки, заставляя кровь бежать быстрее; ритмичное давление расслабляет стопы и снимает боль с лодыжек.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Управление одной
кнопкой

6 массажных зон

Давление: 20-60 кПа

3 независимых
электромагнитных
клапана



3 режима массажа

Быстрый (10 мин.)
Бережный (20 мин.)
Динамичный
(15 мин.)

Индикатор заряда /
индикатор режима
массажа

Индикатор
включения

Регулировка
интенсивности



- 1) 3 независимых электромагнитных клапана
- 2) 6 массажных зон
- 3) Литий-ионный аккумулятор 2000 мА·ч
(до 3 часов работы без подзарядки)
- 4) Фиксирующие ленты-липучки
- 5) Управление одной кнопкой
- 6) 2 уровня интенсивности
- 7) 3 режима массажа
- 8) Легкий и беспроводной (500 г/массажер)

Давление воздуха:
от 20 до 60 кПа

Вес: 500 г/ манжета

Тип подключения: USB Type-C



RU

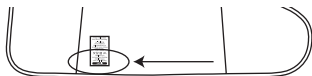
ЗАРЯДКА

Перед первым использованием необходимо зарядить батарею.

- 1) Подключите кабель USB к разъему на изделии.
- 2) Скорость зарядки зависит от используемого сетевого адаптера (в комплект не входит). Рекомендуется использовать сетевой адаптер 5 В/2 А для полной зарядки батареи за 3 часа.
- 3) Во время зарядки LED-индикатор заряда будет мигать зеленым. Когда изделие полностью зарядится, индикатор перестанет мигать.
- 4) Цвет индикатора меняется в зависимости от уровня заряда:
 - Красный: 0-10 %
 - Зеленый: 10-100 %.

5) ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ (БАНДАЖ НА ГОЛЕНЬ)

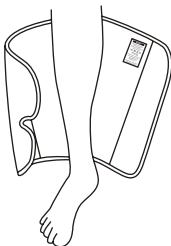
- 1) Возьмите правую манжету.



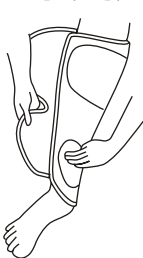
- 2) Оберните край вокруг пятки.



- 3) Выверните манжету относительно ноги.



- 4) Оберните сначала щиколотку, затем лодыжку. Отрегулируйте тугость лентами-липучками.



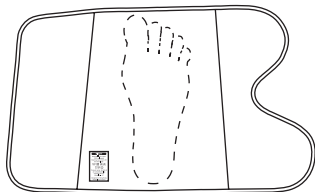
- 5) Повторите с левой манжетой.



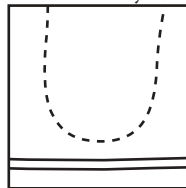
RU

ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ (БАНДАЖ НА СТОПУ)

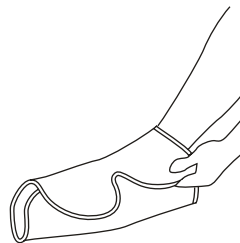
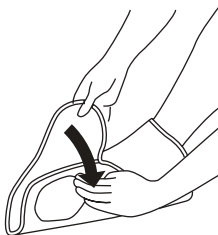
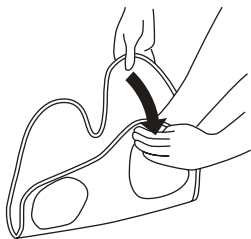
1) Возьмите правую манжету.



2) Поставьте пятку на манжету.



3) Оберните сначала свод стопы, затем пальцы. Отрегулируйте тугость лентами-липучками.



4) Повторите с левой манжетой. Не наступайте на ногу, пока манжета у вас на стопе.



EAC



RoHS

CE

FC

PS
E





RU

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

- Для включения нажмите на кнопку управления.
- Поворачивая кнопку против часовой стрелки, отрегулируйте интенсивность массажа. При низкой интенсивности индикатор кнопки питания будет гореть тускло, при более высокой интенсивности – ярче.
- Поворачивая кнопку по часовой стрелке, выберите режим массажа: Быстрый, Бережный или Динамичный.
- **Быстрый массаж** (10 минут) помогает снять усталость с икр и улучшить кровообращение. LED-индикатор кнопки управления будет гореть синим.
- **Бережный массаж** (10 минут) предназначен для полного расслабления мышц. LED-индикатор кнопки управления будет гореть фиолетовым цветом.
- **Динамичный массаж** (15 минут) рекомендуется использовать для массажа и расслабления икр и стоп. LED-индикатор кнопки управления будет гореть белым цветом.
- Когда уровень заряда батареи опустится ниже 10 %, LED-индикатор батареи загорится красным. Через несколько минут изделие автоматически выключится.
- Изделие автоматически отключается по окончании сеанса массажа. Вы можете вручную отключить изделие, дважды нажав кнопку управления.

УХОД, УТИЛИЗАЦИЯ, ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

- Протирайте изделие слегка влажной тканью, затем тщательно высушите. Не погружайте его в воду.
- Вы можете постирать тканевый слой, отсоединив его от лент-липучек. Стирайте при температуре 30 °C. Не отбеливайте. Не подлежит машинной сушке.
- Для зарядки используйте кабель USB-C.
- Прибор предназначен для массажа ног, для использования в быту. Утилизируйте в соответствии с законодательством страны реализации. Транспортировка допускается в сухой среде в оригинальной упаковке. Храните прибор в сухом чистом месте.
- При обнаружении неисправности обратитесь в авторизованный сервисный центр.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не допускайте более 1 часа непрерывной работы изделия. Подождите не менее 10 минут перед повторным включением.
- Изделие не предназначено для детей. Не используйте при наличии травм. Перед использованием проконсультируйтесь со специалистом.



RU

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ПОЖАРА И ТРАВМ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- Немедленно выключите изделие при возникновении боли.
- Не допускайте контакта изделия с водой.
- Не роняйте изделие.
- Не вносите какие-либо изменения в конструкцию изделия.
- Никогда не оставляйте включенный изделие без внимания.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Перед использованием обязательно проконсультируйтесь с врачом, если недавно перенесли замену сустава или операцию с применением металлических пластин или штифтов, либо у вас есть другие проблемы со здоровьем. Прекратите использование прибора, если чувствуете боль и дискомфорт, и не используйте массажер на или рядом с открытыми ранами.

ГАРАНТИЯ

Организация по гарантийному обслуживанию и принятию претензий: ООО «МВМ», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 40/12, корпус 20, этаж 5, помещение II, комната 3.

Информация об условиях гарантии:

<https://www.eldorado.ru/spv>

или по телефону Эльдorado – 8 (800) 250-25-25

<https://www.mvideo.ru/spv>

или по телефону М.Видео – 8 (800) 600-77-75

Гарантия продавца – 12 месяцев с момента продажи (передачи) товара Покупателю.



RU

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Изготовитель: YELL Group Limited

Адрес: Unit 5, 15/F., Global Gateway Tower, 63 Wing Hong Street, Cheung Sha Wan, Kowloon, Гонконг

Сделано в Китае

Импортер: «МВМ», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 40/12, корпус 20, этаж 5, помещение II, комната 3.

Телефон: +7 (495) 644-28-48

E-mail: cert-log@mvideo.ru

Установленный производителем в соответствии с п. 2 ст. 5 Закона РФ «О защите прав потребителей» срок службы данного изделия равен 3 годам с даты продажи при условии, что изделие используется согласно правилам и рекомендациям, изложенным в настоящей инструкции по эксплуатации, и применяемым техническим стандартам.

Специальные условия реализации не установлены.

Дата изготовления указана (закодирована) на упаковке, где 1 и 2-я цифра с начала — месяц изготовления; следующие 4-е цифры — год изготовления.

Товар сертифицирован, соответствует требованиям:

ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования»

ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»

ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники».

Изготовитель оставляет за собой право изменения комплектации, технических характеристик и внешнего вида товара.





EN



ELEEEELS

A1

Cordless Air
Compression Leg
Massage Device

Instruction Manual

CORDLESS/RECHARGEABLE
2000mAh Lithium-ion Battery

LIGHTWEIGHT DESIGN
1.1 lbs. / 500 g per piece





EN

We have developed the ELEEELS cordless air compression leg massage device to massage calf muscle to relieve fatigue and improves circulation, grips and kneads your ankles and heels to push circulation flow upwards through your whole calf, provides rhythmic air compression to strongly squeeze your feet for ultimate relaxation, and grips your shins to relieve pain.

TECHNOLOGY SPECIFICATIONS

All-in-one Smart
Controller

6 massage zones

Effective Air Pressure:
20 kPa - 60 kPa

3 Individual Air Bags

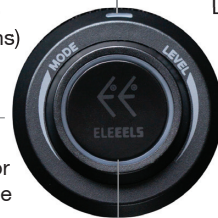


3 Different Massage Modes

Rapid (10 mins)
Gentle (20 mins)
Dynamic (15 mins)

Power Indicator High
Low

Battery Indicator
/ Massage Mode
Indicator



- 1) 3 individual air bags
- 2) 6 massage zones
- 3) 2000mAh Lithium-ion Battery
(up to 3 hours of use per charge)
- 4) Velcro straps
- 5) All-in-one Smart Controller
- 6) 2 power levels
- 7) 3 massage modes for optimal pressure
- 8) Cordless and lightweight (500 g per piece)

Effective Air Pressure:
Ranges from 20 kPa to 60 kPa

Weight: 1.1 lbs. / 500 g per piece
Charging Port: USB Type-C



EN

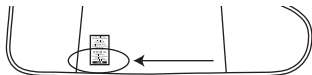
CHARGING

Fully charge the battery before first use. To charge the battery:

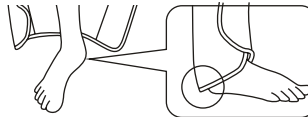
- 1) Connect the USB Type-C cable to the charging port.
- 2) The charging speed depends on the adapter used. It is suggested to use an adapter with at least 5V/2A to fully charge both massage devices in approximately 3 hours.
- 3) During charging, the LED light battery indicator flashes in green slowly. When the green light stops flashing, the device is fully charged.
- 4) The LED light battery indicator shows the battery level of A1:
 - Red: 0-10%
 - Green: 10-100%

PREPARATION (SLEEVE)

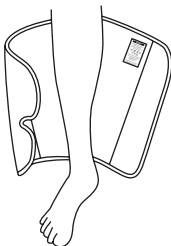
- 1) Please choose the right sleeve first



- 2) Wraps the bands around the heel



- 3) Aligns calf with the upper part of A1



- 4) Wraps at the ankle first, and then the calf. Uses the Velcro straps to adjust the tightness.



- 5) Follows the same procedures for the left sleeve

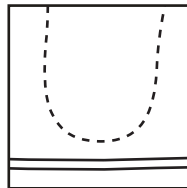
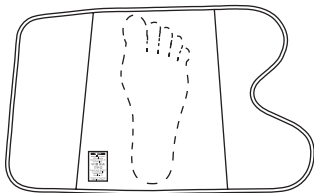


EN

PREPARATION (PLANTAR)

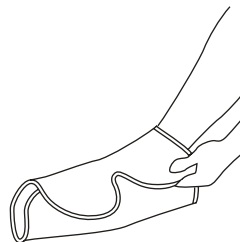
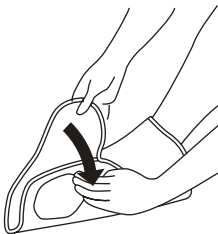
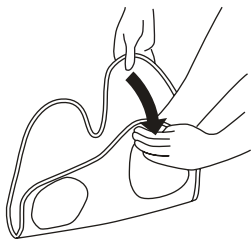
1) Please choose the right sleeve first

2) Aligns heel with the lower part of A1



3) Wraps at the instep first, and then at the toes. Uses the Velcro straps to adjust the tightness

4) Follows the same procedures for the left sleeve. Please do not walk during plantar massage treatment



RoHS

CE

FC

PS
E





OPERATING

- First, presses the all-in-one smart controller twice to switch on.
- Next, switches between power level of “Low” and “High” by rotating the all-in-one smart controller counter clockwise. The “Low” level is indicated by a dimmed power indicator, while the “High” level is indicated by a brightened power indicator.
- Then, switches between “Rapid”, “Gentle”, and “Dynamic” by rotating the all-in-one smart controller clockwise.
- “Rapid” is a 10-minute massage treatment focusing on massaging calf muscle for rapid fatigue relief and improved circulation. The blue LED light massage mode indicator turns on.
- “Gentle” is a 20-minute massage treatment focusing on relaxing the muscle and body comfortably. The purple LED light massage mode indicator turns on.
- “Dynamic” is a 15-minute massage treatment focusing on calf muscle and plantar massage, and relaxation in the same treatment. The white LED light massage mode indicator turns on.
- When the battery level is lower than 10%, the LED light battery indicator turns to red. Operation continues for a few minutes, and the device turns off.
- The device shuts off automatically after each treatment. Alternatively, presses the all-in-one smart controller twice to turn off the device.

MAINTENANCE, CLEANING & STORAGE

- Use a slightly damp towel to clean the device and a soft cloth to dry it.
- To clean the inner washable layer, detach from Velcro straps and wash at 30°C / 86°F. Do not use bleach. Do not tumble dry.
- Use the ELEEEELS supplied USB Type-C cable.
- Store ELEEEELS A1 in a clean and dry location.

WARNINGS & CAUTION

- Do not operate continuously for more than one hour. Allow device to rest for 10 minutes before re-using.
- For adult use only. Do not use if injured. Consult your doctor before using this product.



EN

SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER: TO REDUCE RISKS OF ELECTRIC SHOCK, FIRE, AND PERSONAL INJURY, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING INSTRUCTIONS:

- For adult use only.
- If any pain occurs during use, stop immediately.
- Do not allow the device to come into contact with water.
- Do not drop the device.
- Recharges with the USB Type-C cable.
- Do not tamper or alter the device in any way.
- Never leave the device operating or charging unattended.

DISCLAIMER

Please do not use the ELEEELS A1 without first obtaining approval from your doctor if any of the following apply: recent joint replacements, metal pins or plates or you have any concerns about your physical health. Do not use A1 if you feel pain, discomfort, or have a wound at or near the site of application.

WARRANTY

IF WITHIN ONE YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE, THIS PRODUCT FAILS DUE TO A DEFECT IN MATERIAL OR WORKMANSHIP, ELEEELS WILL REPAIR OR REPLACE THE PRODUCT, OR NECESSARY COMPONENTS, FREE OF CHARGE

THIS WARRANTY EXCLUDES:

- (a) damage caused by accident, abuse, mishandling, or transport;
- (b) units subjected to unauthorized repair;
- (c) units not used in accordance with ELEEELS care instructions;
- (d) damage exceeding the cost of the product;
- (e) deterioration of the delivered product resulting from abnormal storage and/or safeguarding conditions on the client's premises, and
- (f) failure to show the dated proof of purchase



ZH

A1

便攜式氣壓
按腿儀

使用說明



無線
2000mAh

輕巧設計
每隻1.1 lbs. / 500 g



ZH

我們開發ELEEELS 便攜式氣壓按腿儀，幫助消費者按摩小腿肌肉以舒緩疲勞及促進血液循環；握緊及擠壓腳踝及腳跟，讓血液循環向上推進到小腿；以氣壓式按摩強力擠壓雙腿，讓您盡情放鬆；以及緊握脛骨以減輕疼痛。

規格

一鍵式智能控制器

6個按摩區

有效治療氣壓
20 kPa - 60 kPa

3個獨立氣囊



3種按摩模式

迅速 (10 分鐘)
柔和 (20 分鐘)
動感 (15 分鐘)

強度顯示燈

高低



電量指示燈/
模式顯示燈

- 1) 3個獨立氣囊
- 2) 6個按摩區
- 3) 2000mAh 高質鋰電池 (每次充電可持續使用3小時)
- 4) 魔術貼
- 5) 一鍵式智能控制器
- 6) 2種強度
- 7) 3種按摩模式以獲最佳舒緩
- 8) 無線操作，輕巧易用 (每隻500 g)

有效治療氣壓：
由20 kPa至60 kPa
重量：每隻1.1 lbs. / 500 g
充電口：USB Type-C



ZH

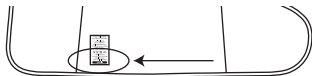
充電

在首次使用前，請將電池充滿電。充電流程及須知：

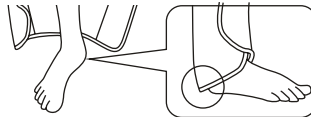
- 1) 連接USB Type-C 電線到充電口。
- 2) 充電速度視乎使用甚麼充電器。我們建議使用支援5V/2A的充電器以在3小時充滿電。
- 3) 充電過程中，綠色電量指示燈會閃爍。當綠色電量指示燈停止閃爍時，表示充電已完成及電池滿電。
- 4) A1設有電量指示燈以顯示剩餘電量：
 - 紅色：0-10%
 - 綠色：10-100%

預備 (小腿)

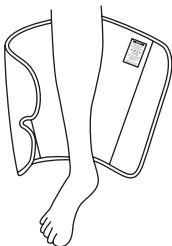
- 1) 請先選擇右腿。



- 2) 先在腳跟部位對齊。



- 3) 再在小腿部位對齊A1的上方。



- 4) 先包裹腳跟，再包裹小腿。使用魔术貼以調整鬆緊度。



- 5) 左腿也重覆以上步驟。

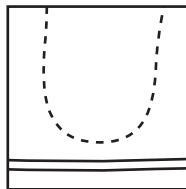
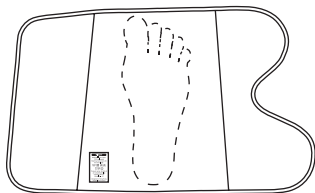


ZH

預備 (足底)

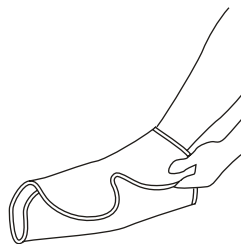
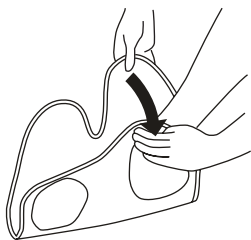
1) 請先選擇右腿。

2) 先在腳跟部位對齊A1的下方。



3) 先包裹腳背，再包裹腳趾。使用魔術貼以調整鬆緊度。

4) 左腿也重覆以上步驟。進行足底按摩療程時，不要走動。



RoHS

CE

FC

PS
E





操作

- 首先，連按兩下一鍵式智能控制器以開啟按摩儀。
- 然後，逆時針旋轉一鍵式智能控制器以切換低強度及高強度。當選擇低強度時，強度顯示燈會轉為暗淡的。當選擇高強度時，強度顯示燈會轉為明亮的。
- 接著，順時針旋轉一鍵式智能控制器以切換、柔和、及動感3種按摩模式。
- 迅速是10分鐘按摩療程，旨在按摩小腿肌肉以達快速疲勞舒緩，以及改善血液循環。按摩模式顯示燈會轉為藍色。
- 柔和是20分鐘按摩療程，旨在舒適地鬆弛肌肉及身體。按摩模式顯示燈會轉為紫色。
- 動感是15分鐘按摩療程，旨在讓小腿肌肉及足底在一個療程內同時享受按摩及舒緩。按摩模式顯示燈會轉為白色。
- 當電量低於百分之十的時候，電量指示燈會轉為紅色。操作會繼續進行數分鐘，然後，按摩儀會自動關閉。
- 按摩儀在每次療程後會自動關閉，另外，連按兩下一鍵式智能控制器也能關閉按摩儀。

保養，清潔及貯存

- 可使用微濕毛巾清潔裝置並用柔軟乾布擦拭乾淨。
- 如要清潔內層，除下魔術貼，並在攝氏30度/華氏86度下清洗。不可使用漂白劑。不可烘乾。
- 只可使用ELEELLS所提供的USB Type-C 電線充電。
- 請把ELEELLS A1放在清潔及乾爽的地方。

警告及注意事項

- 切勿連續使用超過1小時，要讓按摩儀關閉10分鐘後才再繼續使用。
- 只供成人使用。如身體有受傷，使用前請先向醫生詢問意見。

安全指引

警告：為減低觸電，火災或受傷風險，請遵照以下指引使用本產品。

- 只供成人使用。



ZH

- 在使用過程中如發現疼痛，請立即停止使用。
- 切勿在近水的地方使用按摩儀。
- 請勿扔摔按摩儀。
- 只可使用ELEEEELS所提供的USB Type-C 電線充電。
- 切勿為按摩儀進行任何型式的改動。
- 使用時或充電時，時刻注意本產品情況。

免責聲明

使用ELEEEELS A1前，以下人士請先向醫生取得相關許可：近期有關節更換，裝有手術針或手術鋼板，以及任何對健康有懷疑的人士。如果你感覺痛楚，不適，或在使用部位附近有傷口，請停止使用A1。

保養

產品在正常使用的情况下，如因機器故障、材料或生產工藝等出現問題，ELEEEELS會為客戶提供一年免費保養，更換零件或產品。

保養不包括：

- (a) 不正確使用、儲存、運輸本產品而引致的損壞；
- (b) 使用沒有授權的零件而引致的損壞；
- (c) 沒有按照正常指引使用；
- (d) 造成的損失超越產品的價值；
- (e) 由客戶不正當儲存及保護引起的惡化；以及
- (f) 未能提供附有日期的購買證明。



FR

A1

Appareil de massage
des jambes par
compression d'air
sans fil

Manuel d'instructions



SANS FIL/ RECHARGEABLE

Batterie au lithium-ion 2000mAh

CONCEPTION LÉGÈRE

1,1 livre./500 g par pièce



FR

Nous avons mis au point l'appareil de massage des jambes à compression d'air sans fil ELEEELS pour masser les muscles du mollet afin de soulager la fatigue et d'améliorer la circulation. Il saisit et pétrit vos chevilles et vos talons pour pousser le flux de circulation vers le haut à travers tout votre mollet, fournit une compression d'air rythmée pour presser fortement vos pieds pour une relaxation ultime, et saisit vos tibias pour soulager la douleur.

SPÉCIFICATIONS

Contrôleur intelligent tout-en-un

6 zones de massage

Pression atmosphérique effective : 20 kPa - 60 kPa

3 coussins gonflables individuels



- 1) 3 sacs gonflables individuels
- 2) 6 zones de massage
- 3) Batterie lithium-ion 2000mAh (jusqu'à 3 heures d'utilisation par charge)
- 4) Bandes Velcro
- 5) Contrôleur intelligent tout en un
- 6) 2 niveaux de puissance
- 7) 3 modes de massage pour une pression optimale
- 8) Sans fil et léger (500 g chacun)

3 modes de massage différents

Rapide (10 minutes)

Doux (20 minutes)

Dynamique (15 minutes)

Bas
haut



Pression de l'air : varie de 20 kPa à 60 kPa

Poids : 1,1 livre./500 g chacun
Port de charge : USB Type-C



FR

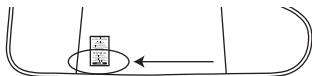
CHARGE

Chargez complètement la batterie avant la première utilisation. Pour charger la batterie :

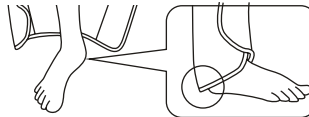
- 1) Connectez le câble USB de type C au port de charge.
- 2) La vitesse de charge dépend de l'adaptateur utilisé. Il est conseillé d'utiliser un adaptateur d'au moins 5V/2A pour charger complètement les deux appareils de massage en 3 heures environ.
- 3) Pendant la charge, le voyant LED de la batterie clignote lentement en vert. Lorsque le voyant vert cesse de clignoter, l'appareil est complètement chargé.
- 4) Le voyant LED de la batterie indique le niveau de la batterie A1 :
 - Rouge : 0-10%
 - Vert : 10-100%

PRÉPARATION (MANCHE)

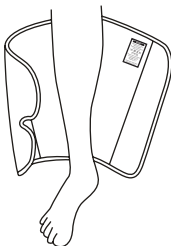
- 1) Veuillez d'abord choisir la bonne manche



- 2) Enrouler les bandes autour du talon



- 3) Alignez le mollet sur la partie supérieure de A1



- 4) Enveloppe d'abord la cheville, puis au mollet. Utilisez les bandes Velcro pour ajuster la tension.



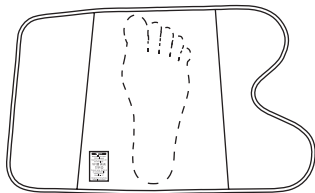
- 5) Suivre les mêmes procédures pour la manche gauche



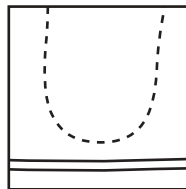
FR

PRÉPARATION (PLANTAIRE)

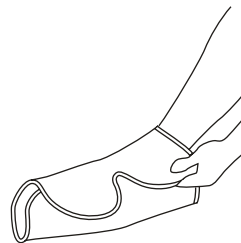
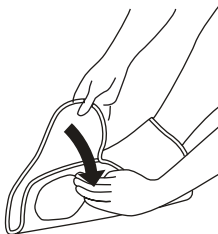
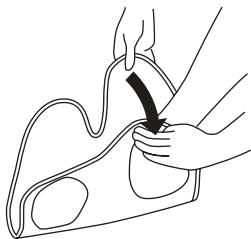
1) Veuillez d'abord choisir la bonne manche



2) Alignez le talon avec la partie inférieure de A1



3) Enroulements sur le cou-de-pied d'abord, puis sur les orteils. Utilisez les bandes Velcro pour ajuster la tension



4) Suivez les mêmes procédures pour la manche gauche. Veuillez ne pas marcher pendant le traitement de massage plantaire



RoHS





FR

FONCTIONNEMENT

- Tout d'abord, appuyez deux fois sur le contrôleur intelligent tout-en-un pour l'activer.
- Ensuite, bascule entre le niveau de puissance «Faible» et «Élevé» en tournant le contrôleur intelligent tout-en-un dans le sens antihoraire. Le niveau «Bas» est indiqué par un indicateur de puissance atténué, tandis que le niveau «Haut» est indiqué par un indicateur de puissance éclairé.
- Bascule ensuite entre «Rapide», «Doux» et «Dynamique» en tournant le contrôleur intelligent tout-en-un dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le mode «Rapide» est un traitement de massage de 10 minutes qui se concentre sur le massage des muscles du mollet pour un soulagement rapide de la fatigue et une meilleure circulation. L'indicateur de mode de massage à LED bleue s'allume.
- Le mode «Doux» est un massage de 20 minutes qui vise à détendre les muscles et le corps de manière confortable. L'indicateur de mode de massage à LED violet s'allume.
- Dynamique» est un traitement de massage de 15 minutes qui se concentre sur le massage des muscles du mollet et des plantes, et sur la relaxation dans le même traitement. L'indicateur de mode de massage à LED blanc s'allume. Lorsque le niveau de la batterie est inférieur à 10 %, le voyant lumineux LED de la batterie passe au rouge. Le fonctionnement se poursuit pendant quelques minutes, et l'appareil s'éteint.
- L'appareil s'éteint automatiquement après chaque traitement. Vous pouvez également appuyer deux fois sur la commande intelligente tout-en-un pour éteindre l'appareil.

ENTRETIEN, NETTOYAGE & RANGEMENT

- Utilisez une serviette légèrement humide pour nettoyer l'appareil et un chiffon doux pour le sécher.
- Pour nettoyer la couche intérieure lavable, détachez les bandes Velcro et lavez à 30°C /86°F. N'utilisez pas d'eau de javel. Ne pas faire sécher au sèche-linge.
- Utilisez le câble USB de type C fourni par ELEEEELS.
- Rangez ELEEEELS A1 dans un endroit propre et sec.

AVERTISSEMENTS & PRÉCAUTIONS

- Ne pas fonctionner en continu pendant plus d'une heure. Laissez l'appareil se reposer pendant 10 minutes avant de le réutiliser





FR

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

DANGER : POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE CHOC ÉLECTRIQUE, D'INCENDIE ET DE BLESSURE, CE PRODUIT DOIT ÊTRE UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS SUIVANTES :

- Utilisation par les adultes uniquement.
- En cas de douleur pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement.
- Ne laissez pas l'appareil entrer en contact avec de l'eau.
- Ne laissez pas tomber l'appareil.
- Rechargez avec le câble USB de type C.
- Évitez d'altérer ou de modifier l'appareil de quelque manière que ce soit.
- Ne laissez jamais l'appareil fonctionner ou se charger sans surveillance.

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ

N'utilisez pas ELEEELS A1 sans avoir obtenu au préalable l'autorisation de votre médecin si l'une des conditions suivantes est remplie : prothèses articulaires récentes, broches ou plaques métalliques ou si vous avez des inquiétudes concernant votre santé physique. N'utilisez pas ELEEELS A1 si vous ressentez une douleur, une gêne ou si vous avez une plaie sur le lieu ou à proximité du lieu d'application.

GARANTIE

SI, DANS UN DÉLAI D'UN AN À COMPTER DE LA DATE D'ACHAT, CE PRODUIT EST DÉFECTUEUX EN RAISON D'UN DÉFAUT DE MATÉRIAU OU DE FABRICATION, ELEEELS RÉPARERA OU REMPLACERA GRATUITEMENT LE PRODUIT OU LES COMPOSANTS NÉCESSAIRES

CETTE GARANTIE EXCLUT :

- (a) les dommages causés par un accident, un abus, une mauvaise manipulation ou le transport ;
- (b) les unités soumises à des réparations non autorisées ;
- (c) les unités qui ne sont pas utilisées conformément aux instructions d'entretien d'ELEEELS ;
- (d) les dommages dépassant le coût du produit ;
- (e) la détérioration du produit livré résultant de conditions anormales de stockage et/ou de sauvegarde dans les locaux du client, et
- f) le défaut de présentation de la preuve d'achat datée





DE

A1

Akku-
Beinkompressions-
Beinmassagegerät

Bedienungsanleitung



KABELLOS / AUFLADBAR
2000mAh Lithium-Ionen-Akku

LEICHTES DESIGN
1,1 lbs. / 500 g pro Stück



DE

Wir haben das kabellose Beincompressions-Beinmassagegerät ELEEELS entwickelt, um Wadenmuskeln zu massieren, um Müdigkeit zu lindern und die Durchblutung zu verbessern. Greifen und kneten Sie Ihre Knöchel und Fersen, um den Kreislauf durch Ihre gesamte Wade nach oben zu drücken Entspannung und greift nach Ihren Schienbeinen, um Schmerzen zu lindern.

SPEZIFIKATIONEN

All-in-One-Smart-Controller

6 Massagezonen

Effektiver Luftdruck:
20 kPa - 60 kPa

3 einzelne Airbags



3 verschiedene Massagemodi

Schnell (10 Minuten)

Sanft (20 Minuten)

Dynamisch (15 Minuten)

Niedrig
Hoch



- 1) 3 einzelne Airbags
- 2) 6 Massagezonen
- 3) 2000mAh Lithium-Ionen-Akku (bis zu 3 Betriebsstunden pro Ladung)
- 4) Klettbinden
- 5) All-in-One-Smart-Controller
- 6) 2 Leistungsstufen
- 7) 3 Massagemodi für optimalen Druck
- 8) Schnurlos und leicht (je 500 g)

Luftdruck: Bereich von 20 kPa bis 60 kPa

Gewicht: 1,1 lbs. Jeweils 500 g
Ladeanschluss: USB Typ C.



DE

LADEN

Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. So laden Sie den Akku auf:

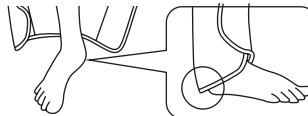
- 1) Schließen Sie das USB-Typ-C-Kabel an den Ladeanschluss an.
- 2) Die Ladegeschwindigkeit hängt vom verwendeten Adapter ab. Es wird empfohlen, einen Adapter mit mindestens 5 V / 2 A zu verwenden, um beide Massagegeräte in ca. 3 Stunden vollständig aufzuladen.
- 3) Während des Ladevorgangs blinkt die LED-Batterieanzeige langsam grün. Wenn das grüne Licht nicht mehr blinkt, ist das Gerät voll aufgeladen.
- 4) Die LED-Batterieanzeige zeigt den Batteriestand von A1 an:
 - Rot: 0-10%
 - Grün: 10-100%

VORBEREITUNG (ÄRMEL)

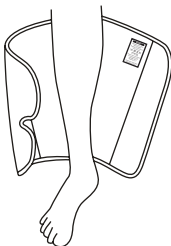
1) Bitte wählen Sie zuerst den richtigen Ärmel



2) Wickelt die Bänder um die Ferse



3) Richtet das Kalb am oberen Teil von A1 aus



4) Wickelt sich zuerst am Knöchel und dann an der Wade. Verwendet die Klettänder, um die Dichtheit einzustellen.



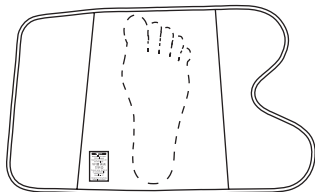
5) Befolgen Sie die gleichen Verfahren für die linke Hülse



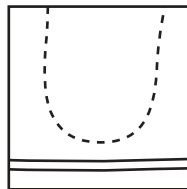
DE

VORBEREITUNG (PLANTAR)

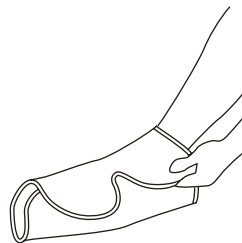
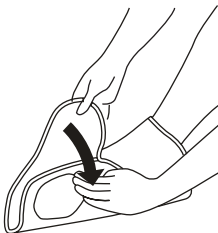
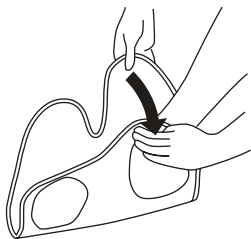
1) Bitte wählen Sie zuerst den richtigen Ärmel



2) Richtet die Ferse am unteren Teil von A1 aus



3) Wickelt zuerst am Spann und dann an den Zehen. Verwendet die Klettbänder, um die Dichtheit einzustellen



4) Befolgen Sie die gleichen Verfahren für die linke Hülse. Bitte gehen Sie nicht während der Plantarmassage



RoHS

CE

FC

PS
E





BETRIEB

- Drücken Sie zuerst zweimal auf den All-in-One-Smart-Controller, um ihn einzuschalten.
- Schaltet als Nächstes zwischen der Leistungsstufe „Niedrig“ und „Hoch“ um, indem der All-in-One-Smart-Controller gegen den Uhrzeigersinn gedreht wird. Der Pegel „Niedrig“ wird durch eine gedimmte Leistungsanzeige angezeigt, während der Pegel „Hoch“ durch eine aufgehellte Leistungsanzeige angezeigt wird.
- Wechselt dann zwischen „Rapid“, „Gentle“ und „Dynamic“, indem Sie den All-in-One-Smart-Controller im Uhrzeigersinn drehen.
- „Rapid“ ist eine 10-minütige Massagebehandlung, bei der die Wadenmuskulatur massiert wird, um eine schnelle Linderung der Müdigkeit und eine verbesserte Durchblutung zu erreichen. Die blaue LED-Anzeige für den Massagemodus leuchtet auf.
- „Sanft“ ist eine 20-minütige Massagebehandlung, bei der Muskel und Körper bequem entspannt werden. Die lila LED-Anzeige für den Massagemodus leuchtet auf.
- „Dynamic“ ist eine 15-minütige Massagebehandlung, die sich auf Wadenmuskel- und Plantarmassage sowie Entspannung in derselben Behandlung konzentriert. Die weiße LED-Anzeige für den Massagemodus leuchtet auf. Wenn der Akkuladestand unter 10% liegt, leuchtet die LED-Batterieanzeige rot. Der Betrieb dauert einige Minuten und das Gerät schaltet sich aus.
- Das Gerät schaltet sich nach jeder Behandlung automatisch aus. Alternativ können Sie den All-in-One-Smart-Controller zweimal drücken, um das Gerät auszuschalten.

WARTUNG, REINIGUNG & LAGERUNG

- Verwenden Sie zum Reinigen des Geräts ein leicht feuchtes Handtuch und zum Trocknen ein weiches Tuch.
- Um die innere waschbare Schicht zu reinigen, lösen Sie sie von den Klettbandern und waschen Sie sie bei 30 ° C. Benutzen Sie keine Bleiche. Nicht im Trockner trocknen.
- Verwenden Sie das mit ELEEEELS gelieferte USB-Typ-C-Kabel.
- Lagern Sie ELEEEELS A1 an einem sauberen und trockenen Ort.

WARNHINWEISE & VORSICHT

- Arbeiten Sie nicht länger als eine Stunde ununterbrochen. Lassen Sie das Gerät 10 Minuten ruhen, bevor Sie es wieder verwenden



DE

SICHERHEITSHINWEISE

GEFAHR: Um das Risiko von Stromschlägen, Bränden und Personenschäden zu verringern, muss dieses Produkt gemäß den folgenden Anweisungen verwendet werden:

- Nur für Erwachsene.
- Wenn während des Gebrauchs Schmerzen auftreten, hören Sie sofort auf.
- Lassen Sie das Gerät nicht mit Wasser in Kontakt kommen.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen.
- Wird mit dem USB-Kabel Typ C aufgeladen.
- Manipulieren oder verändern Sie das Gerät in keiner Weise.
- Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt in Betrieb.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bitte verwenden Sie die ELEEELS A1 nicht ohne vorherige Genehmigung Ihres Arztes, wenn eine der folgenden Bedingungen zutrifft: kürzlich durchgeführte Gelenkersatzteile, Metallstifte oder -platten oder Bedenken hinsichtlich Ihrer körperlichen Gesundheit. Verwenden Sie A1 nicht, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden verspüren oder eine Wunde an oder in der Nähe der Applikationsstelle haben.

GARANTIE

WENN IN EINEM JAHR AB DEM KAUFDATUM DIESES PRODUKT DURCH EINEN FEHLER AN MATERIAL ODER VERARBEITUNG AUSFÄLLT, REPARIEREN ODER ERSETZEN ELEEELS DAS PRODUKT ODER DIE ERFORDERLICHEN KOMPONENTEN KOSTENLOS

DIESE GARANTIE SCHLIESST AUS:

- (a) Schäden, die durch Unfall, Missbrauch, Misshandlung oder Transport verursacht wurden;
- (b) Einheiten, die einer nicht autorisierten Reparatur unterzogen wurden;
- (c) Einheiten, die nicht gemäß den Pflegeanweisungen von ELEEELS verwendet werden;
- (d) Schäden, die die Kosten des Produkts übersteigen;
- (e) Verschlechterung des gelieferten Produkts aufgrund abnormaler Lagerungs- und / oder Schutzbedingungen beim Kunden und
- (f) Nichtvorlage des datierten Kaufnachweises



IT

A1

Dispositivo Mas-
saggiante Gambe
ad Aria Compressa
Senza Fili

Manuale di Istruzioni



SENZA FILI/RICARICABILE

Batteria agli Ioni di litio 2000mAh

CREATO PER PESARE POCO

1,1 libbre / 500 gr. per pezzo

32



IT

Abbiamo sviluppato il dispositivo massaggiante gambe ad aria compressa senza fili ELEEELS per massaggiare il muscolo del polpaccio e migliorare la circolazione, stringere e premere fermamente le caviglie e talloni, per spingere il flusso della circolazione verso l'alto attraverso l'intero polpaccio; grazie ad una ritmica aria compressa che provvede a premere fermamente i tuoi piedi per il massimo relax e stringe i tuoi stinchi per alleviare i dolori.

SPECIFICHE

Controller Smart
Tutto in uno

6 zone di massaggio

Pressione dell'aria
effettiva: 20kPa - 60 kPa

3 Sacche d'aria
individuali



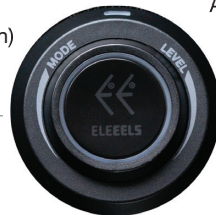
3 diverse modalità di massaggio

Rapido (10 min)

Gentile (20 min)

Dinamico (15 min)

Basso
Alto



- 1) 3 sacche d'aria individuali
- 2) 6 zone di massaggio
- 3) Batteria agli Ioni di litio 2000mAh
(fino a 3 ore di uso per carica)
- 4) Strappi di Velcro
- 5) Controller Smart tutto in uno
- 6) 2 livelli di potenza
- 7) 3 modalità di massaggio per una pressione ottimale
- 8) Senza fili e peso leggero (500g ciascuno)

Pressione dell'aria: intervallo da
20 kPa a 60 kPa

Peso: 1,1 libbre / 500 g ciascuno
Porta di ricarica: USB Tipo-C



IT

CARICAMENTO

Caricare completamente la batteria prima del primo utilizzo. Per caricare la batteria:

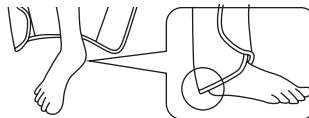
- 1) Connettere il cavo USB Tipo-C alla porta di ricarica.
- 2) La velocità di ricarica dipende dall'adattatore usato. Si suggerisce di usare un adattatore con almeno 5V/2A per caricare completamente entrambi i dispositivi di massaggio in circa 3 ore.
- 3) Durante la carica, la luce a LED dell'indicatore della batteria lampeggia in verde lentamente. Quando la luce verde termina di lampeggiare, il dispositivo è completamente carico.
- 4) La luce LED dell'indicatore della batteria mostra la batteria a livello del A1:
 - Rosso 0 - 10%
 - Verde: 10 - 100%

PREPARAZIONE (MANICA)

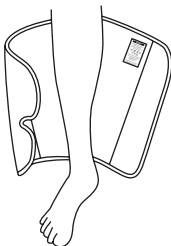
- 1) Per favore per primo scegli la manica destra.



- 2) Avvolgi i bracciali intorno al tallone



- 3) Allinea il polpaccio con la parte superiore del A1



- 4) Avvolgi alla caviglia per prima cosa, e quindi al polpaccio. Usa lo strappo di Velcro per regolare la tensione.



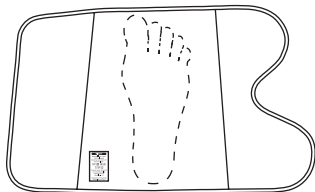
- 5) Segui le stesse procedure per la manica sinistra.



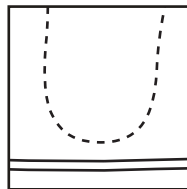
IT

PREPARAZIONE (PLANTARE)

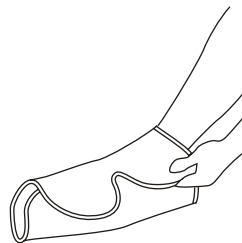
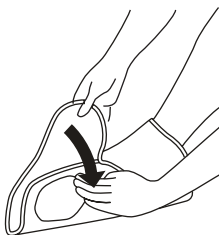
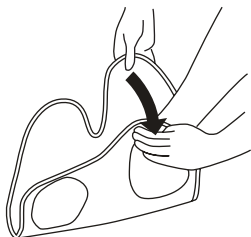
1) Per favore per primo scegli la manica destra



2) Avvolgi il tallone con la parte inferiore del A1



3) Per primo avvolgi al collo del piede, quindi alle dita dei piedi. Usa lo strappo di Velcro per regolare la tensione



4) Segui le stesse procedure per la manica sinistra. Per favore non camminare durante il trattamento di massaggio plantare.



RoHS

CE

FC

PS
E





IT

OPERAZIONI

- Per primo, premi il controller smart tutto in uno due volte per accenderlo.
- Quindi, passa tra il livello di potenza di “Basso” e “Alto” ruotando il controller intelligente all-in-one in senso antiorario. Il livello “Basso” è indicato da un indicatore di potenza attenuato, mentre il livello “Alto” da un indicatore di potenza luminoso.
- Quindi, passa da “Rapido”, “Gentile” e “Dinamico” ruotando il controller intelligente all-in-one in senso orario.
- “Rapido” è un trattamento di massaggio di 10 minuti focalizzato sul massaggio del muscolo del polpaccio per il sollievo rapido da fatica e per migliorare la circolazione. La luce a LED blu della modalità massaggio si accende.
- “Gentile” è un trattamento di massaggio di 20 minuti focalizzato sul rilassamento confortevole dei muscoli e del corpo. La luce a LED viola della modalità massaggio si accende.
- “Dinamico” è un trattamento di massaggio di 20 minuti focalizzato sul muscolo del polpaccio e massaggio plantare e rilassamento, nello stesso trattamento. La luce a LED bianca della modalità massaggio si accende. Quando il livello della batteria è inferiore al 10%, l'indicatore della luce LED della batteria diventa rosso. L'operazione continua per alcuni minuti e poi il dispositivo si spegne.
- Il dispositivo si spegne automaticamente al termine di ogni trattamento. Alternativamente, premi il controller smart tutto in uno due volte per accenderlo.

MANUTENZIONE, PULIZIA & CONSERVAZIONE

- Usa un asciugamano appena bagnato per pulire il dispositivo e un panno soffice per asciugarlo.
- Per pulire lo strato interno lavabile, staccare dallo strappo di Velcro e lavare a 30°C / 86°F. Non usare candeggina. Non asciugare in asciugatrice.
- Usare il cavo ELEEELS USB Tipo-C fornito.
- Conservare ELEEELS A1 in un luogo asciutto e pulito.

AVVERTENZE & ATTENZIONE

- Non operare continuamente per più di un'ora. Lasciar riposare il dispositivo per 10 minuti prima di riutilizzarlo.



IT

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PERICOLO: PER RIDURRE I RISCHI DI SHOCK ELETTRICI, INCENDIO E LESIONI PERSONALI, IL PRODOTTO DEVE ESSERE USATO IN ACCORDO ALLE SEGUENTI ISTRUZIONI:

- Utilizzo solo per adulti.
- Se si sente dolore durante l'uso, fermare immediatamente.
- Non consentire al dispositivo di entrare in contatto diretto con acqua.
- Non far cadere il dispositivo.
- Ricaricare con cavo USB Tipo-C.
- Non manomettere o alterare il dispositivo in nessun modo.
- Non lasciare mai il dispositivo operativo o in carica incustodito.

DISCLAIMER

Per favore non utilizzare ELEEELS A1 senza prima aver ottenuto l'approvazione da vostro medico se hai una delle seguenti condizioni: recenti sostituzioni articolari, perni o piastre di metallo o hai problemi relativi alla tua salute fisica. Non usare A1 se senti dolore, malessere o hai una ferita vicino alla zona di applicazione.

GARANZIA

SE ENTRO UN ANNO DALLA DATA DI ACQUISTO, IL PRODOTTO PRESENTA MALFUNZIONAMENTI CAUSATI DA DIFETTO NEI MATERIALI O LAVORAZIONE, ELEEELS RIPARERÀ O SOSTITUIRÀ IL PRODOTTO E LE COMPONENTI NECESSARIE GRATUITAMENTE.

LA GARANZIA ESCLUDE:

- (a) danno causato da incidente, abuso, maltrattamento o trasporto;
- (b) unità soggetta ad una riparazione non autorizzata;
- (c) unità non utilizzata in accordo alle istruzioni di cura di ELEEELS;
- (d) danni che eccedono il costo del prodotto;
- (e) deterioramento del prodotto spedito risultante da conservazione anormale e/o condizioni di custodia nei locali del cliente e
- (f) impossibilità nel mostrare la data comprovante l'acquisto.





ES

A1

Dispositivo Inalámbrico de Masajes para piernas con Compresión de

Manual de Instrucciones



INALÁMBRICO/RECARGABLE

Batería de ion de Litio 2000mAh

DISEÑO LIVIANO

1.1 libras/500 grs. por pieza

38



ES

Hemos desarrollado el Dispositivo Inalámbrico de Masajes para piernas con Compresión de Aire ELEEELS para masajear el músculo de la pantorrilla, aliviar la fatiga y mejorar la circulación, agarra y amasa los tobillos y los talones para empujar el flujo de circulación hacia arriba por toda la pantorrilla, proporciona compresión de aire rítmico para apretar fuertemente los pies para una máxima relajación y aprieta sus espinillas para aliviar el dolor.

ESPECIFICACIONES

Controlador Inteligente
Multifunción

6 zonas de masajes

Presión de Aire Efectiva:
20 kPa-60 kPa

3 bolsas de Aire
Individuales



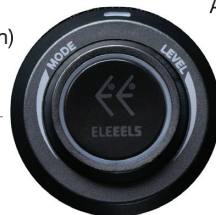
3 Modos de Masaje Diferentes

Rápido (10 min)

Suave (20 min)

Dinámico (15 min)

Bajo
Alto



- 1) 3 bolsas de aire individuales
- 2) 6 zonas de masaje
- 3) Batería de ion de Litio 2000mAh
(hasta 3 horas de uso por carga)
- 4) Tiras de Velcro
- 5) Controlador Inteligente Multifunción
- 6) 2 niveles de Potencia
- 7) 3 modos de masaje para una Presión óptima
- 8) Inalámbrico y Liviano (500 grs. cada uno)

Presión de Aire: Abarca desde 20
kPa a 60 kPa

Peso: 1.1 lbs./500 grs. cada uno
Puerto de Carga: USB Tipo-C



ES

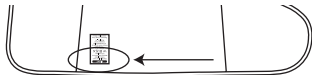
CARGA

Cargar por completo la Batería antes del primer uso. Para cargar la Batería debe:

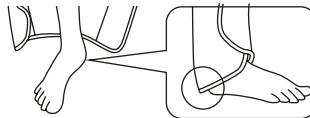
- 1) Conectar el Cable USB Tipo-C al puerto de carga.
- 2) La velocidad de carga depende del Adaptador que utiliza. Es recomendable usar un Adaptador con al menos 5V/2A para cargar por completo ambos dispositivos de masaje en alrededor de 3 horas.
- 3) Mientras se carga, el indicador de Batería de la luz LED parpadea lentamente en verde. Al dejar de parpadear la luz verde, significa que el dispositivo está cargado por completo.
- 4) El indicador LED de Batería muestra el nivel de Batería de A1:
 - Rojo: 0-10%
 - Verde: 10-100%

PREPARACIÓN (MANGA)

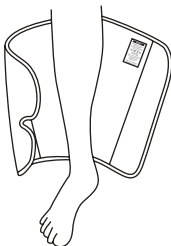
- 1) Por favor, elegir primero la manga derecha



- 2) Envolver las bandas alrededor del talón



- 3) Alinear la pantorrilla con la parte superior de A1



- 4) Envolver primero el tobillo y luego la pantorrilla. Usar las tiras de Velcro para ajustar la tensión.



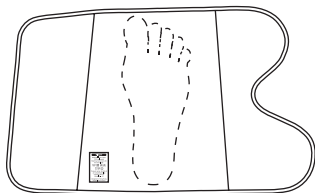
- 5) Seguir los mismos procedimientos para la manga izquierda



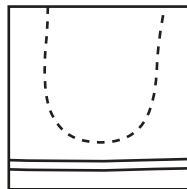
ES

PREPARACIÓN (PLANTAR)

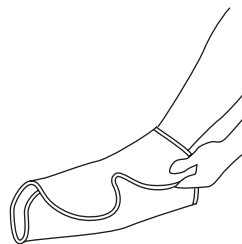
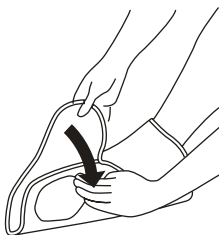
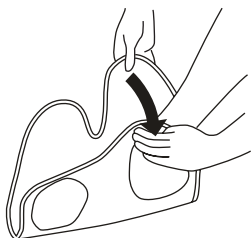
1) Por favor ,elegir primero la manga derecha



2) Alinear el talón con la parte inferior de A1



3) Envolver primero el empeine y luego los dedos de los pies. Usar las tiras de velcro para ajustar la tensión.



4) Seguir los mismos procedimientos para la manga izquierda. Por favor ,no debe caminar durante el tratamiento de masaje plantar.



RoHS

CE

FC

PS
E





ES

MANEJO

- Primero, presione dos veces el Controlador Inteligente Multifunción para encenderlo.
- A continuación, cambia entre el nivel de potencia de “Bajo” y “Alto” girando el controlador inteligente todo en uno en sentido antihorario. El nivel “Bajo” se indica mediante un indicador de Encendido atenuado, mientras que el nivel “Alto” se indica mediante un indicador de Encendido iluminado.
- Luego, cambia entre “Rápido”, “Suave” y “Dinámico” girando el controlador inteligente todo en uno en el sentido de las agujas del reloj.
- “Rápido” es un tratamiento de masaje de 10 minutos que se enfoca en masajear el músculo de la pantorrilla para un alivio rápido de la fatiga y una mejor circulación. El indicador de Modo de masaje con luz LED Azul se enciende.
- “Suave” es un tratamiento de masaje de 20 minutos que se centra en relajar los músculos y el cuerpo de una manera cómoda. El indicador de Modo de masaje con luz LED púrpura se enciende.
- “Dinámico” es un tratamiento de masaje de 15 minutos que se enfoca en el masaje de la pantorrilla y el masaje plantar, y la relajación en el mismo tratamiento. El indicador de Modo de masaje con luz LED Blanca se enciende. Cuando el nivel de la Batería es inferior al 10%, el indicador LED de la Batería se ilumina en Rojo. La operación continúa durante unos minutos y el dispositivo se apagará.
- El dispositivo se apaga de forma automática después de cada tratamiento. De manera alternativa, presione dos veces el Controlador Inteligente Multifunción para apagar el dispositivo.

MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

- Usar una toalla ligeramente húmeda para limpiar el dispositivo y un paño suave para secarlo.
- Para limpiar la capa lavable interna, separe las tiras de velcro y realizar el lavado a 30C/86F. No debe usar ningún blanqueador. No usar secadora.
- Utilizar el Cable USB Tipo-C provisto por ELEEEELS.
- Almacenar ELEEEELS A1 en un lugar limpio y seco.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- No debe operarlo continuamente por más de una hora. Debe permitir que el dispositivo descanse alrededor de 10 minutos antes de volver a usarlo.



ES

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

PELIGRO: PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE DESCARGAS ELÉCTRICAS, INCENDIOS Y LESIONES PERSONALES, ESTE PRODUCTO DEBE SER UTILIZADO SEGÚN LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

- Solo puede ser usado por adultos.
- Si siente algún dolor durante el uso, deténgase de inmediato.
- No debe permitir que el dispositivo entre en contacto con el agua.
- No dejar caer el dispositivo.
- Recargar con el Cable USB Tipo C.
- No manipular ni alterar el dispositivo de ninguna manera.
- Nunca dejar el dispositivo funcionando o cargando sin supervisión.

RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Por favor, no debe usar el ELEEELS A1 sin obtener primero la Aprobación de su Médico si alguno de los siguientes se aplica: reemplazos recientes de articulaciones, clavos o placas metálicas o si tiene alguna inquietud sobre su salud física. No debe usar A1 si usted siente dolor, incomodidad o tiene una herida en o cerca del Sitio de Aplicación.

GARANTÍA

SI EN EL PERIODO DE UN AÑO A PARTIR DE LA FECHA DE COMPRA, EL PRODUCTO FALLA DEBIDO A UN DEFECTO EN EL MATERIAL O MANO DE OBRA, ELEEELS REPARARÁ O REEMPLAZARÁ EL PRODUCTO, O LOS COMPONENTES NECESARIOS, SIN CARGO.

ESTA GARANTÍA EXCLUYE:

- (a) daños ocasionados por accidente, abuso, maltrato o transporte;
- (b) unidades sujetas a reparación no autorizadas;
- (c) unidades no utilizadas según las Instrucciones de Conservación ELEEELS;
- (d) daños que excedan el costo del producto;
- (e) deterioro del producto entregado como resultado de un almacenamiento anormal y/o condiciones de protección en las instalaciones del cliente, y
- (f) incumplimiento de mostrar el comprobante de compra fechado





JP

A1

コードレスエ
アコンプレッ
ションレッグ
マッサージデ
バイス

取扱説明書



コードレス/充電式
2000mAh リチウムイオン電池

軽量設計
重量:1.1ポンド/各500グラム



JP

私たちは、疲労を和らげるためにふくらはぎの筋肉をマッサージし、あなたの足首とかかとを改善し、足首とかかとを握りしめてふくらはぎ全体を上向きに循環の流れを押し上げ、究極のリラクゼーションのために足を強く圧迫するリズミカルな空気圧縮を提供し、痛みを和らげるためにあなたのすねをつかむためにELEEEELSコードレス空気圧縮脚マッサージデバイスを開発しました。

仕様

オールインワンスマ
ートコントローラ

6つのマッサージゾーン

有効空気圧: 20kPa -
60kPa

3個のエアバッグ



3種類のマッサージモード

ラピッド(10分)

ジェントル(20分)

ダイナミック(15分)

低い
高い



- 1) 3個のエアバッグ
- 2) 6つのマッサージゾーン
- 3) 2000mAhリチウムイオン電池
(1回の充電で最大3時間)
- 4) ベルクロストラップ
- 5) オールインワンスマートコントローラ
- 6) 2電力レベル
- 7) 最適圧力のための3つのマッサージモード
- 8) コードレス軽量(各500g)

空気圧:20 kPaから60 kPaまでの
範囲

重量:1.1ポンド/各500グラム
充電ポート: USB タイプ C



JP

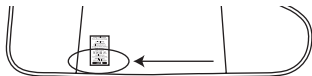
充電

最初に使用する前にバッテリーを完全に充電してください。バッテリーを充電するには:

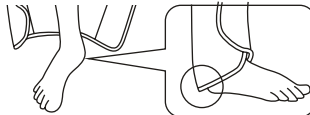
- 1) USB Type-Cケーブルを充電ポートに接続します。
- 2) 充電速度は使用するアダプタによって異なります。両方のマッサージデバイスを約3時間で完全に充電するには、少なくとも5V/2Aのアダプタを使用することをお勧めします。
- 3) 充電中、LEDライトバッテリーインジケータがゆっくりと緑色で点滅します。緑色のライトが点滅なくなると、デバイスは完全に充電されます。
- 4) LEDライトバッテリーインジケータは、A1のバッテリーレベルを示しています。
 - 赤: 0-10%
 - グリーン: 10-100%

準備(スリーブ)

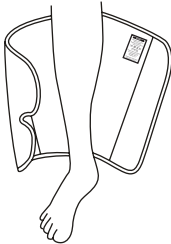
- 1) 最初に右袖を選んでください



- 2) ヒールの周りにバンドをラップします。



- 3) A1の上部にふくらはぎを合わせます



- 4) 最初に足首でラップし、次にふくらはぎを包みます。ベルクロストラップを使用して、締め付けを調整します。



- 5) 左袖の同じ手順に従います

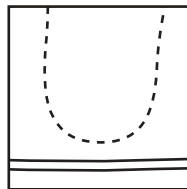
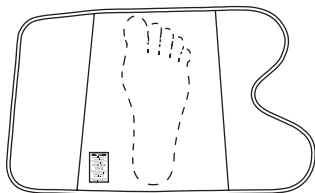


JP

準備(足底)

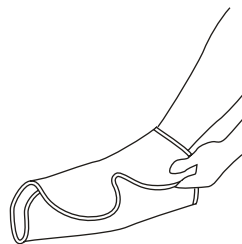
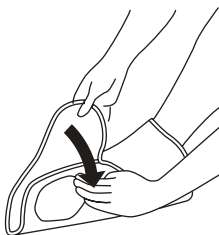
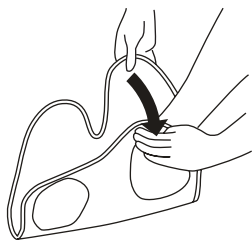
1) 最初に右袖を選んでください

2) A1の下部にヒールを揃えます



3)最初にインステップでラップし、次につま先でラップします。ベルクロストラップを使用して締め付けを調整します

4) 左袖の同じ手順に従います。足底マッサージ治療中は歩かないでください



RoHS

CE

FC

PS
E





JP

オペレーティング

- まず、オールインワンのスマートコントローラを2回押してスイッチを入れ。
- 次に、ワンキースmartコントローラを反時計回りに回して、低輝度と高輝度を切り替えます。「低」レベルは薄暗いメドパワーインジケータ the で示 a され、「高」レベルは a 明るいエンドパワーインジケータによって示されます。
- 次に、モードコンバーターで回転させて、3つのマッサージモード (ラピッド、ソフト、ダイナミック) を切り替えます。
- 「ラピッド」は、急速な疲労緩和とD循環を改善するためにふくらはぎの筋肉をマッサージに焦点を当てた10分間のマッサージトリートメントです。青色のLEDライトマッサージモードインジケータが点灯します。
- 「ジェントル」は、focusing 筋肉と体を快適にリラックスさせることに焦点を当てた20分間のマッサージトリートメントです。紫色のLEDライトマッサージモードインジケータが点灯します。
- 「ダイナミック」は、ふくらはぎの筋肉と足底マッサージに焦点を当てた15分間のマッサージトリートメントで、同じトリートメントでのリラクゼーションです。白色LEDライトマッサージモードインジケータが点灯します。バッテリー残量が10%より低い場合、LEDライトバッテリーインジケータが赤色に変わります。操作は数分間続き、デバイスはオフになります。
- 各処理後に自動的にデバイスが停止します。または、デバイスをオフにするために、オールイン-1スマートコントローラを2回押します。

メンテナンス、クリーニング、保管

- 少し湿ったタオルを使って装置を清掃し、柔らかい布を使用して乾燥させます。
- 内側の洗浄可能な層を清掃するには、ベルクロストラップから取り外し、30C / 86F で洗浄してください。漂白剤は使用しないでください。タンブルドライしないでください。
- ELEEELS 付属のUSBタイプCケーブルを使用してください。
- 清潔で乾燥した場所にELEEELS A1を保管してください。

警告と注意

- 1時間以上連続して動作しないでください。デバイスを 10 分間休ませてから再使用する



IT

安全に関する指示

危険・感電、火災、人身傷害のリスクを軽減するために、この製品は次の指示に従って使用する必要があります。

- 大人専用。
- 使用中に痛みが生じた場合は、すぐに停止します。
- デバイスが水に接触しないようにしてください。
- デバイスをドロップしないでください。
- USB タイプ C ケーブルで充電を行います。
- デバイスを改ざんしたり、改ざんしたりしないでください。
- デバイスの動作や充電を放置しないでください。

免責事項

最近の関節交換、金属ピン、プレート、または身体の健康に関する懸念がある場合は、最初に医師の承認を得ることなく ELEEEELS A1 を使用しないでください。痛みや不快感を感じたり、出願現場またはその近くで傷を負ったりした場合は、A1 を使用しないでください。

保証

購入日から1年以内に、この製品が材料または技量の欠陥のために失敗した場合、ELEEEELSは製品、または必要なコンポーネントを無料で修理または交換します

この保証は以下を除く：

- (a) 事故、虐待、誤った取り扱い、または輸送による損害
- (b) 無許可の修理を受けたユニット
- (c) ELEEEELS のケア指示に従って使用されない単位;
- (d) 製品のコストを超える損害。
- (e) お客様の敷地内の異常な保管および/または保護条件に起因する納入製品の劣化
- (f) 日付の付き上書きの証明を表示しない



AR

جهاز تدليك الساقين بالهواء
المضغوط اللاسلكي

A1

كُتِبَ التعليمات



هناك شدا عاءى/ىكلسال
ىل م 2000 نوى أ موى ثى ل ةى راطب
رى م أ

نزلوال فى فى م صت
ة عطق ل ا غ /500 ل طر 1.1



AR

طورنا جهاز تدليك الساقين بالهواء المضغوط اللاسلكي ELEEELS لتدليك عضلات بطة الساق لتخفيف التعب وتحسين الدورة الدموية، يمسك كاحليك وعقابك بإحكام ويفرّكهما لدفع تدفق الدورة الدموية إلى الأعلى على طول كامل بطة الساق، ويوفر ضغط هواء إيقاعيا ليعتصر قدميك بقوة للحصول على أقصى حدّ من الاسترخاء، ويمسك بعظم الساق الأكبر بإحكام لتخفيف الألم.

المواصفات

ةضفخ نم
ةعفت رم

كي لدت للةفدت خم قرط 3
(ةقي قد 20) ةفي طل ،(قئ اقد 10) ةعيرس
(ةقي قد 15) ةي كي م ان يد

فئ اظول ا عي م ج ي ك ذ م ك ح ت زا ه ج
د ح او زا ه ج ي ف

كي لدت ق ط ان م 6

ولي ك 20 :ل أع ف ء او ه ط غ ض
ل ك س اب و لي ك 60 - ل ك س اب

ةي در ف ةي ئ او ه دئ اس و 3



ضغط الهواء: يتراوح من 20 كيلو باسكال إلى 60 كيلو باسكال

الوزن: 1.1 رطل. / 500 غ القطعة
C - نوع USB :منفذ الشحن

1) 3 وسائد هوائية فردية

2) 6 مناطق للتدليك

3) بطارية ليثيوم أيون 2000 ميلي أمبير (حتى 3 ساعات من الاستخدام لكل عملية شحن)

4) أحزمة فيلكرو

5) جهاز تحكم ذكي لجميع الوظائف في جهاز واحد

6) مستويان للطاقة

7) 3 طرق تدليك للضغط الأمثل

8) لاسلكي وخفيف الوزن (500 غ القطعة)





AR

نحشلا

قيراطبلا نحشل. لولأا مادختسال لبقي لمالكالب قيراطبلا نحشلا

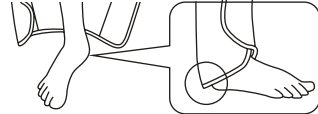
- نحشلا ذف نمب C - عون نم USB. لكلس لصوا 1)
- يلع ريبم 2/2 تلو ف 5 لؤحم مادختسا حرتقي. مدختسم لا لؤحم لا يلع نحشلا عرس دمتعت 2)
- ابيرقت تا عس 3 لال ل لمالكالب كي لدتلا يزاهج نحشل لقألا
- رضخألا ءوضلا فقوت دنع. عطبب رضخألا نوللاب LED قيراطبلا ءوض رشؤم ضموي، نحشلا ءانثأ 3)
- لمالكالب زاهجلا نحش مت دق نوكي، ضيمولنا نع
- A1: قيراطبلا يوتسم LED قيراطبلا ءوض رشؤم ضرعي 4)
- رمحأ 0-10%
- رضخأ 10-100%

(التحضير الكم)

يُرجى اختيار الكم المناسب أولاً 1)

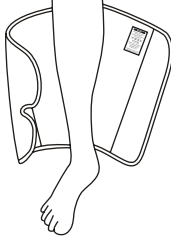


اللف الأربطة حول العقب 2)

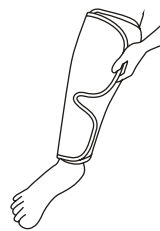


3) محاذاة بطاقة الساق مع

الجزء العلوي من A1



4) لَفْ عند الكاحل أولاً ثم بطاقة الساق. يتم استخدام أحزمة فيلكرو لتعديل التضييق.



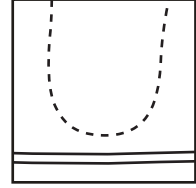
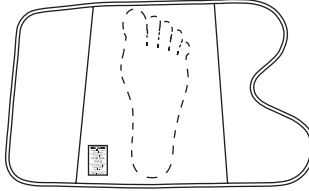
5) اتّباع الإجراءات نفسها للكم الأيسر



AR

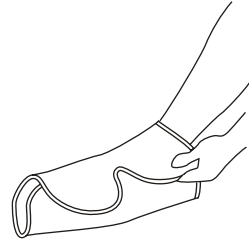
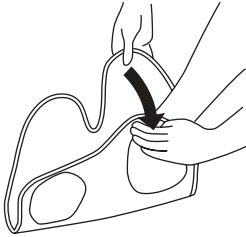
التحضير (لتدليك الأخمصي)
(1) يُرجى اختيار الكم المناسب أولاً

(2) محاذاة بطاقة الساق مع الجزء العلوي من A1



(3) اللفّ عند مشط القدم أولاً، ثم عند أصابع القدم. يتم استخدام
أحزمة فيلكرو لتعديل التضييق

(4) اتّباع الإجراءات نفسها للكم الأيسر. يُرجى عدم السير أثناء
علاج التدليك الأخمصي



RoHS

CE

FC

PS
E





AR

التشغيل

- أولاً، يتم الضغط على جهاز التحكم الذكي جميع الوظائف في جهاز واحد مرتين لتشغيله.
- الخطوة التالية، التبديل بين مستوى الطاقة "منخفض" و "مرتفع" على جانب المستوى. يُشار إلى المستوى "منخفض" بمؤشر طاقة خافت، بينما يُشار إلى المستوى "عالي" بمؤشر طاقة ساطع.
- ثم، تبديل بين الوضعية "السريعة" و "اللطيفة" و "الديناميكية" على جانب الوضعية.
- الوضعية "السريعة" هي علاج تدليك مدته 10 دقائق يركز على تدليك عضلة الساق لتخفيف سريع للتعب وتحسين الدورة الدموية. يضيء مؤشر وضعية التدليك بضوء LED أزرق.
- الوضعية "اللطيفة" هي علاج تدليك مدته 20 دقيقة يركز على إرخاء العضلات والجسم بشكل مريح. يضيء مؤشر وضعية التدليك بضوء LED أرجواني.
- الوضعية "الديناميكية" هي علاج تدليك مدته 15 دقيقة يركز على تدليك عضلات الساق وتدليك أخمصي، واسترخاء في العلاج نفسه. يضيء مؤشر وضعية التدليك بضوء LED أبيض. حين يكون مستوى البطارية أقل من 10%، يتحول ضوء مؤشر بطارية LED إلى اللون الأحمر. يستمر التشغيل لبضع دقائق، ثم ينطفئ الجهاز.
- ينطفئ الجهاز تلقائياً بعد كل علاج. البديل المتاح، الضغط على جهاز التحكم الذكي جميع الوظائف في جهاز واحد مرتين لإطفاء الجهاز.

الصيانة والتنظيف والتخزين

- استخدام منشفة مبللة قليلاً لتنظيف الجهاز وقطعة قماش ناعمة لتجفيفه.
- لتنظيف الطبقة الداخلية القابلة للغسل، فصل الطبقة عن أحزمة فيلكرو وغسلها بحرارة تبلغ 30 درجة مئوية / 86 فهرنهايت. عدم استخدام مواد التبييض. عدم التنشيف.
- استخدام سلك USB نوع-C الخاص بـ ELEELS المرفق.
- تخزين ELEELS A1 في مكان نظيف وجاف.

تحذيرات وحيلة

- عدم تشغيل الجهاز بشكل مستمر لأكثر من ساعة واحدة. السماح للجهاز بالراحة لمدة 10 دقائق قبل إعادة الاستخدام



AR

إرشادات السلامة

خطر: لتقليل مخاطر الصدمة الكهربائية والحرائق والإصابات الشخصية، يجب استخدام هذا المنتج وفقاً للتعليمات التالية

- لاستخدام البالغين فقط
- التوقف فوراً عند الشعور بالألم أثناء الاستخدام
- عدم ملامسة الجهاز للماء
- عدم إسقاط الجهاز
- C- نوع USB إعادة الشحن باستخدام سلك
- عدم العبث بالجهاز أو تعديله بأي طريقة
- عدم ترك الجهاز يعمل أو يُشحن من دون مراقبة

إخلاء المسؤولية

دون الحصول على موافقة الطبيب أولاً، إن كان أياً مما يلي ينطبق: تبديل للمفاصل ELEEELS A1 الرجاء عدم استخدام عند الشعور A1 مؤخرًا، المسامير أو الألواح المعدنية أو إن كانت هناك أي مخاوف بشأن الصحة الجسدية. عدم استخدام بالألم أو الانزعاج أو إن كان هناك جرح في موقع الاستخدام أو بقربه

كفالة

في غضون سنة واحدة من تاريخ الشراء، في حال تعطل هذا المنتج بسبب عيب في المواد أو التصنيع، فستقوم شركة بإصلاح المنتج أو استبداله، أو استبدال المكونات الضرورية، مجاناً ELEEELS

تستثني هذه الكفالة:

- أ) الضرر الناجم عن حادث أو إساءة استخدام أو سوء معالجة أو النقل؛
- ب) الوحدات الخاضعة للإصلاح غير المصرح به؛
- ج) ELEEELS : الوحدات غير المستخدمة وفقاً لتعليمات عناية
- د) الضرر الذي يتجاوز تكلفة المنتج؛
- هـ) تلف المنتج الذي تم تسليمه نتيجة التخزين غير الطبيعي و/أو شروط الحماية في مباني العميل، و
- و) عدم إظهار إثبات الشراء المؤرخ





ELEEEELS

DA/
NO

A1

Trådløst ben mas-
sageapparat med
luft kompression

Brugervejledning

TRÅDLØS OG GENOPLADELIG
2000mAh Lithium-ion Batteri

LETVÆGT'S DESIGN

1.1 bs. / 500 g pr enhed





DA/
NO

ELEEELS A1 ben massageapparat er udviklet med fokus på at afhjælpe og mindske gener, og træthed, i lår og muskler samt forbedre blodcirkulationen.

SPECIFIKATIONER

All-in-one Smart
Kontrol knap

6 massage zoner

Effektivt luft tryk:
20 kPa - 60 kPa

3 Individuelle Air Bags



3 forskellige massage typer, samt 2 styrker

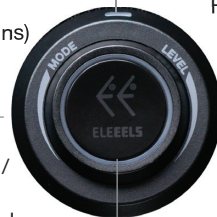
Hurtig (10 mins)

Blid (20 mins)

Dynamisk (15 mins)

Strøm-indikator

Lav eller
Høj



Batteriindikator /
Indikator for
massage-tilstand

- 1) 3 individuelle air bags
- 2) 6 massage zoner
- 3) 2000mAh Lithium-ion Batteri (op til 3 timers brug per opladning)
- 4) Velcro straps
- 5) All-in-one Smart control knap
- 6) 2 massage styrker(niveauer)
- 7) 3 massage typer for optimal komfort
- 8) Fuldt trådløs og lav vægt (500 g pr styk)

Luft tryk: varierer fra 20 kPa til
60 kPa
Vægt: 1.1 lbs. / 500 g stk
Opladning via: USB Type-C

OPLADNING

Det anbefales at oplade batteriet til 100% inden ibrugtagning.
Gør følgende for at oplade batteriet:

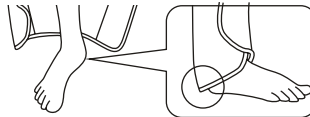
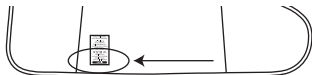


DA/
NO

- 1) Forbind det medfølgende USB-C kabel til USB-C stikket på A1. Forbind derefter kablet til en kompatibel USB opladningskilde.
- 2) Opladningshastigheden afhænger af hvilken opladningskilde der benyttes. Det anbefales at benytte en opladningskilde (AC/DC adaptor) der som minimum er 5V/2A.
Dette vil betyde en opladningstid fra 0-100% på ca. 3 timer.
- 3) Batteri LED indikatoren vil blinke langsomt grønt under opladning. Når den grønne LED lyser constant er batteriet fuldt opladet.
- 4) Batteri indikatoren på A1 viser batteri niveauet jf. nedenstående:
 - Rød: 0-10%
 - Grøn: 10-100%

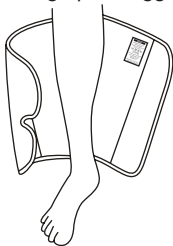
FORBEREDELSE/PLSÆTNING (LØG MASSAGE)

- 1) Monter den højre enhed/side først.
- 2) Start fra hælens side A1 sidder ca. lige over hælens.



33) Kontrollér at A1 er placeret lige. Hele vejen fra hælens og op ad lårben.

4) Fastspænd A1 vha. velcroen startende fra hælens og opad. Fastspænd side A1 sidder tæt/stramt men ikke for stramt.



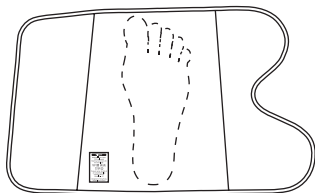
- 5) Gør det samme for venstre ben.



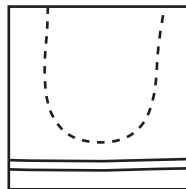
DA/
NO

FORBEREDELSE/PLÆSÆTNING (FOD)

1) Monter den højre enhed/side først

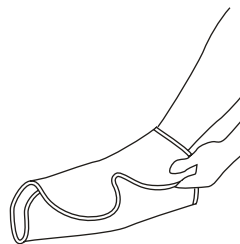
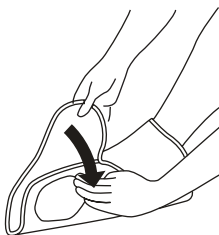
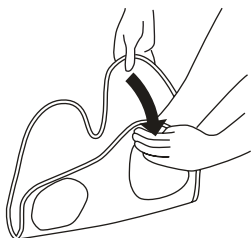


2) Monter A1 så den nederste del flugter med hælen



3) Fastspænd A1, startende fra hælen og til sidst ved tæerne. Fastspænd velcro så A1 sidder stramt men ikke for stramt.

4) Gør det samme for venstre fod.
BEMÆRK: Gå ikke rundt, eller stå ikke på fædderne når A1 benyttes til fod massage.



RoHS





DA/
NO

BETJENING

- Start ved at tænde for A1. Tryk 2 gange på Smart controller knappen for at tænde.
- Vælg derefter massage styrke (Lav eller Høj) ved at dreje Smart controller knappen mod urets retning. "Lav" styrke indikeres ved at LED indikatoren lyser svagt, men "Høj" styrke indikeres ved at LED lyser kraftigt.
- Derefter vælges massage type ved stepvis at dreje Smart controller knappen i urets retning (med uret). På denne made skiftes der imellem "Hurtig", "Blid" eller "Dynamisk" massage type.
- "Hurtig" er en 10 minutters massage behandling der fokuserer på hurtigt at massere l g-musklen og minimere træthed/r mhed samt øge blod cirkulationen. LED vil være Blå når der er valgt "Hurtig" massage.
- "Blid" er en 20 minutters massage behandling der er optimeret til at give dyb muskel afslapning og øget velvære. LED vil lyse Lilla når der er valgt "Blid" massage type.
- "Dynamisk" er en 15 minutters kombineret massage type der masserer i dybden samtidig med at give afslapning. Når denne massage type er valgt vil LED lyse hvidt
- * Hvis batteri niveauet kommer ned på 10% slå vil LED skifte til rød farve. Massagen kan fortsætte i nogle minutter derefter inden A1 slukker automatisk.
- A1 slukker automatisk efter hver massage session. Alternativt kan man slukke manuelt ved at trykke 2 gange på Smart controller knappen.

VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

- Hvis der skulle være behov for let reng ring, skal det gøres med en let fugtet klud og efterf rres med en ren og tør klud.
- Man kan vaske den inderste del på max 30grader og der må ikke benyttes blegemidler. Der må heller ikke benyttes f rretumbling. Den inderste del kan adskilles fra resten vha. Velcro stropperne.
- Benyt altid det medfølgende USB type C kabel til opladning af ELEEEELS A1.
- Opbevar altid A1 i rene og færre omgivelser.

BEMÆRK

- Brug ikke A1 i mere end én time ad gangen. Lad A1 "hvile" i ca. 10 minutter inden den benyttes igen.

ADVARSEL OG SIKKERHEDSBEM RKNINGER

- Smid ikke A1 ned i vand eller lign. Hold A1 væk fra væsker eller stærk varme.
- Benyt ikke A1 i meget st fvede omgivelser.



DA/
NO

- Forsøg ALDRIG at åbne/adskille A1.
- Tab eller smid ikke din A1 da den kan blive beskadiget.
- Vi anbefaler at A1 max benyttes i én time ad gangen. Hold derefter 10-15 mins pause inden A1 benyttes igen.
- A1 bør kun benyttes af voksne. Benyt ikke A1 hvis du har skader.
- Er du i tvivl, så spørg altid din læge om gode råd i forbindelse med slag massage og brugen af massageapparater generelt.
- Benyt A1 på tørre og rene områder af kroppen. Benyt et let tryk og bevæg A1 hen over området i max 60 sekunder per område.
- Benyt KUN ELEEELS slagmassage enheder på kroppens bløddele (muskler). Og tryk med en let kraft der føles behagelig. Benyt IKKE massagen i hovedet eller på halsen områder af kroppen (knogler eller led). Stop massagen øjeblikkeligt hvis der føles ubehagelig smerte.
- Bemærk: Ved brug eller opladning bør A1 altid være indenfor "opsyn".

ANSVARSRFRASKRIVELSE

Benyt IKKE ELEEELS slagmassage apparater uden først at konsultere din læge. Det er dit eget ansvar at sikre, at det er sundhedsmæssigt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt at du benytter ELEEELS slagmassage apparater eller andre massageapparater i øvrigt. Kontakt ALTID din egen læge hvis du er i tvivl om ovenstående!

GARANTI

PRODUKTET ER OMFATTET AF GARANTI I HENHOLD TIL DE LOKALE GARANTIBESTEMMELSER I DET LAND/REGION HVOR PRODUKTET ER KØBT. PRODUKTGARANTIE DÆKKER FEJL OG/ELLER DEFEKTER DER SKYLDES MATERIALEFEJL ELLER PRODUKTIONSFEJL. HVIS DER ER TALE OM SÅDANNE FEJL/DEFEKTER VIL ELEEELS OMKØBSTINGSFRIT REPARERE ELLER OMBYTTET PRODUKTET.

GARANTIE DÆKKER IKKE

- (a) Skader forårsaget af ulykke, forkert brug/håndtering eller transportskader;
- (b) Skader forårsaget af uautoriseret forsøg på reparation eller lignende;
- (c) Skader som skyldes at produktet ikke er brugt i henhold til de beskrevne anvisninger;
- (d) Skader som skyldes forkert håndtering, opladning eller opbevaring;
- (e) Ved enhver garantiansøgning skal der altid fremvises original gyldig købskvittering

