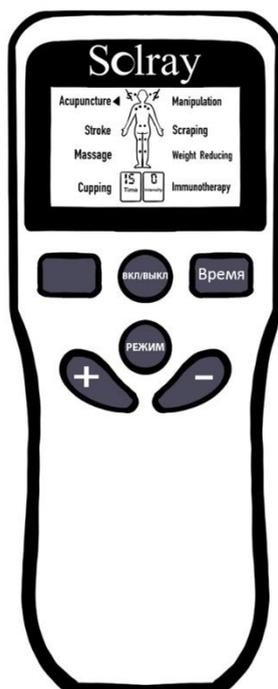


Solray

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

МАССАЖЕР ДЛЯ ТЕЛА EMS-150

МИОСТИМУЛЯТОР



ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Миостимулятор EMS-150 — это универсальный портативный массажер для тела, использующий метод электростимуляции, идеально продуманный для удобного использования.

Преимуществом данного набора для миостимуляции мышц является наличие 8-ми сменных многоцветных электродов (эллипс-форма) в комплекте. Работа от батареек AAA (в комплект не входят) делает его портативным и удобным в эксплуатации - использовать его можно в домашних условиях, на работе, в дороге. Прибор легкий и компактный, поэтому Вы всегда можете взять его с собой. Наличие 8-ми различных режимов массажа с заданными алгоритмами работы и 15-ти уровней интенсивности позволяет подобрать комфортный именно для Вас режим работы.

В основе метода электростимуляции лежит процедура электрической стимуляции мышц и нервов, осуществляемая посредством передачи импульсного тока с заданными характеристиками от миостимулятора к телу человека через электроды. Электростимуляция как отдельное направление в медицине и косметологии формировалось на протяжении многих веков. Ещё в глубокой древности люди пользовались электрическим действием янтаря и разрядами электрических рыб для восстановления мышечной активности поврежденных тканей и устранения недугов, связанных с нервами.

Сегодня методы электростимуляции широко применяются в реабилитационной медицине, спорте, а также косметологии и похудении. Принцип действия электростимулятора основан на имитации аутогенных электрических импульсов, которые с помощью электродов проводятся через кожу к нервным или мышечным волокнам, воздействуя на чувствительные нервные окончания.

Эффект применения

Регулярное применение данного прибора способствует:

- устранению стресса и усталости, снятию эмоциональной нагрузки
- поддержанию тонуса мышц
- избавлению от скованности и тяжести в мышцах при повышенных физических нагрузках и после тренировок или наоборот при малоподвижном образе жизни и сидячей работе
- устранению застойных явлений и улучшению кровообращения
- улучшению качества сна и общего самочувствия, восполнению жизненных сил



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОЧИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ!

- Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.
- Данный прибор работает от батареек. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора, электроды, соединительные провода, прибор находятся в исправном состоянии. Используйте только оригинальные электроды, входящие в комплект. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Используйте дополнительные оригинальные электроды производителя.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизованных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не накладывайте электроды на переднюю поверхность грудной клетки (зона между ребрами и грудиной), прежде всего в области обеих больших грудных мышц. Это может увеличить риск мерцания предсердий.
- Не накладывайте электроды на кости черепа, в области глаз, рта, глотки или гортани, в области шеи/сонных артерий, в области половых органов.
- Не вынимайте электроды при включенном приборе и вставленных проводах, перед перемещением или снятием электродов всегда отключайте прибор.
- Не путайте кабеля электродов с контактами с наушниками или другими приборами, не подключайте электроды к другим приборам. Не модифицируйте электроды (например, обрезая их), это приведет к повышению плотности тока.
- Не рекомендуется предварительная обработка кожи жирным кремом или мазью, это сильно увеличит износ электродов и может привести к скачкам тока.
- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.
- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия солнечных лучей.
- **Ни в коем случае не погружайте прибор и его электроды в воду или другие жидкости!**
- Во избежание поломки прибора не используйте прибор и не касайтесь соединительных проводов электродов и шнура питания мокрыми руками.
- Не используйте миостимулятор вблизи коротко- и микроволновых приборов (например,

мобильных телефонов), т. к. это может приводить к скачкам тока.

- Никогда не используйте данный прибор совместно с другим электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Следите за тем, чтобы во время стимуляции металлические предметы, например, пряжки ремней или цепочки, не соприкасались с электродами.
- Если в зоне применения имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание точечных ожогов.

Противопоказания

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

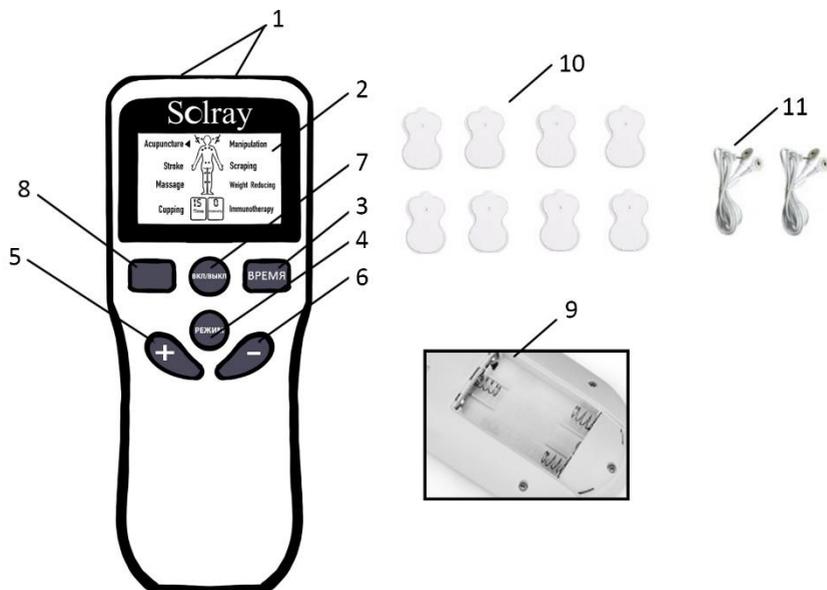
- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления;
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт;
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей;
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела;
- гипертонические и другие сосудистые заболевания;
- запрещено использовать прибор при менструации, при беременности и после перенесенных операций;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках;
- нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбофлебит склонность к тромбоемболическим заболеваниям
- кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль
- при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия)
- диабет



ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

Пользователь осознаёт и принимает на себя всю ответственность, связанную с потенциальными рисками при использовании прибора без соблюдения техники безопасности и условий эксплуатации, описанных в настоящем Руководстве по эксплуатации.

Комплектация, детали и элементы прибора



1. Разъемы для подключения проводов электродов
2. Дисплей
3. Кнопка «Время» - установка времени процедуры
4. Кнопка «Режим» - установка одного из 8ми режимов массажа
5. Кнопка «+» - увеличение интенсивности массажа
6. Кнопка «-» - уменьшение интенсивности массажа
7. Кнопка «ВКЛ/ВЫКЛ» - включение/выключение прибора
8. Кнопка неактивная в данной комплектации
9. Отсек для батареек
10. Электроды 8 штук (эллипс-форма)
11. Провод для электродов (2 шт)

Дисплей

На дисплее отображено:

«**Time**» - время до окончания процедуры массажа (может быть установлено 5-10-15 мин)

«**Intensity**» - уровень интенсивности от 0-15.

«**Acupuncture**» - точечный акупунктурный массаж.

«**Stroke**» - ударный массаж, имитирующий перкуссию

«**Massage**» - интенсивный массаж

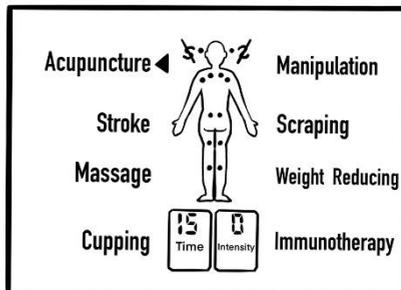
«**Cupping**» - вакуумный массаж

«**Manipulation**» - массаж, улучшающий кровообращение

«**Scraping**» - массаж, направленный на снятие болевых ощущений

«**Weight reducing**» - массаж, направленный на уменьшение веса

«**Immunotherapy**» - массаж, направленный на улучшение общего состояния



Выбор расположения электродов-наклеек

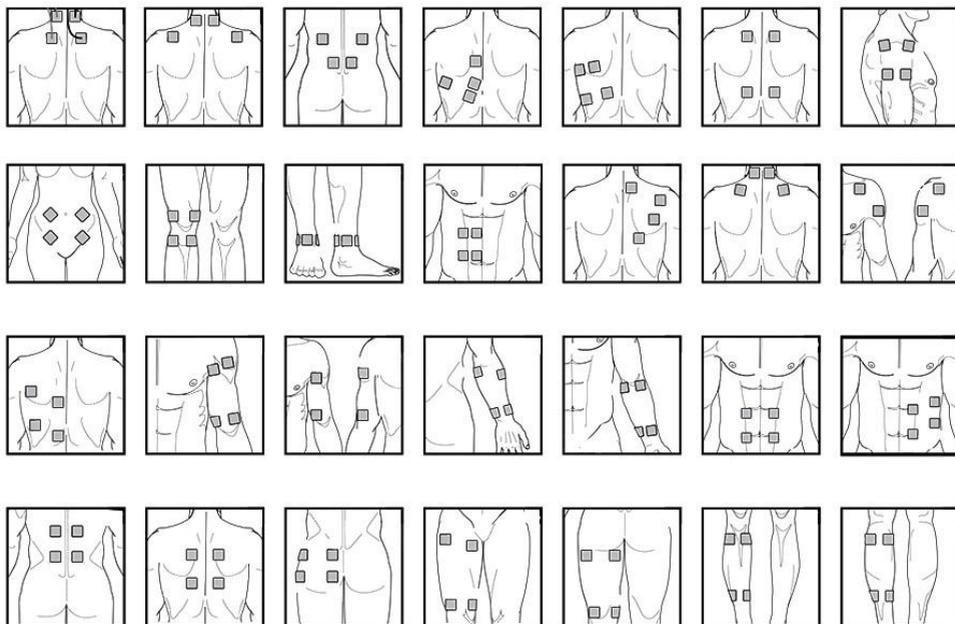
Снимите защитные пленки с поверхности электродов.

Внимание!

Не выбрасывайте защитные пленки, поскольку их необходимо будет приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры. Подробные рекомендации по уходу за электродами указаны в разделе «Уход и обслуживание»!

Приложите электрод клейкой стороной к чистому сухому и гладкому участку кожи и плотно прижмите его к коже. Убедитесь, что электроды расположены ровно и надежно зафиксированы на коже. При выборе расположения электродов на теле, соблюдайте правила расположения электродов, указанные ниже. Не включайте прибор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже.

Вы можете выбрать различные участки на теле для наложения электродов в зависимости от Ваших потребностей. Некоторые варианты применения электродов на теле приведены на рисунках ниже:

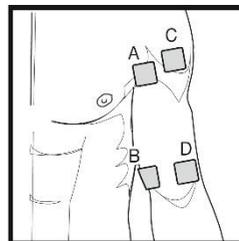


Правильное размещение электродов важно для успешного применения электростимуляции. При выборе расположения электродов следует соблюдать следующие указания:

Расстояние между электродами

Чем больше расстояние между электродами, тем больше площадь стимулируемой ткани. Это относится к плоским и вогнутым участкам тела. Однако, с увеличением расстояния между электродами уменьшается сила стимуляции ткани. Это значит, что при выборе большего расстояния между электродами стимулируется большая площадь, но с меньшей силой. Для увеличения стимуляции необходимо повысить интенсивность импульса. При выборе расстояния между электродами соблюдайте указания:

- расстояние между электродами должно быть не меньше 7 см, если расстояние меньше 7 см, это приведет к слишком сильной стимуляции поверхностных структур,
- рекомендуемое расстояние между электродами от 7 до 15 см,
- расстояние между электродами больше 15 см приведет к очень слабой стимуляции поверхности с большой площадью.



Расположение электродов в зависимости от направления мышечных волокон

Эффективность электростимуляции во всех режимах во многом зависит от правильного выбора расположения электродов на теле. В идеале электроды надо располагать на двигательных точках мышцы или нерва. Двигательная точка нерва — это участок, где нерв наиболее поверхностно расположен под кожей и доступен воздействию током. Двигательная точка мышцы — это место, соответствующее месту вхождения двигательного нерва в мышцу. Выбор направления течения тока следует согласовать с направлением мышечных волокон.

- Если должны быть достигнуты поверхностные мышцы, то следует расположить электроды параллельно направлению волокон (A — B / C — D),

- Если должны быть достигнуты глубокие слои тканей, то электроды необходимо расположить поперек направления волокон. Последнее может быть достигнуто крестообразным (поперечным) расположением электродов, например, A — D / B — C. При электростимуляции нервов и нервных окончаний следует установить электроды одного канала таким образом, чтобы точка, в которой имеется дискомфорт располагалась между электродами, либо один электрод располагался бы непосредственно на точке, в которой имеется дискомфорт, а второй электрод — на расстоянии не менее 7 см от первого. Электроды остальных каналов можно использовать для одновременной проработки других точек, в которых имеется дискомфорт или совместно с электродами первого канала применять для блокирования всей зоны, где имеется дискомфорт (с противоположающей стороны). Здесь снова имеет смысл крестообразное расположение. Положение электродов должно охватывать всю зону, где имеется дискомфорт. При тяжести и дискомфорте в группах мышц электроды группируются вокруг соответствующих мышц.

Первое использование

- Извлеките прибор и все электроды из коробки. Удалите все упаковочные материалы и наклейки.
- Внимательно осмотрите прибор и электроды на предмет отсутствия дефектов и повреждений. При обнаружении дефектов и повреждений не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
- Во время первого использования рекомендуется протестировать прибор, сидя на стуле или лежа, чтобы привыкнуть к воздействию тока.
- Рабочую интенсивность следует настроить в соответствии с индивидуальными ощущениями.

Установка электродов



1. Распакуйте комплект, достаньте провода для электродов.
2. Присоедините электроды к проводам
3. Подсоедините провода к каналам, как показано на рис. выше.
4. Миостимулятор готов к эксплуатации.

Инструкция по эксплуатации

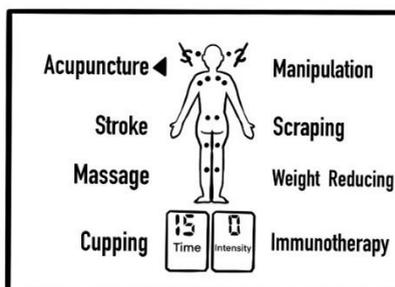
Снимите защитные пленки с поверхности электродов.

Внимание!

Не выбрасывайте защитные пленки, поскольку их необходимо будет приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры. Подробные рекомендации по уходу за электродами указаны в разделе «Уход и обслуживание»!

Приложите электрод клейкой стороной к чистому сухому и гладкому участку кожи и плотно прижмите его к коже. Убедитесь, что электроды расположены ровно и надежно зафиксированы на коже. При выборе расположения электродов на теле, соблюдайте правила расположения электродов, указанные в разделе «Расположение электродов». Не включайте прибор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже.

1. Для включения прибора нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ». Дисплей экрана загорится – можно выбирать режим массажа, его интенсивность и время. При включении прибор отображает режим «Acupuncture».



2. Изменить режим можно, нажимая кнопку «РЕЖИМ», стрелочка-указатель будет перемещаться, а выбранный режим мигать. Для старта программы необходимо повысить интенсивность. Для повышения интенсивности нажмите кнопку «+», уровень интенсивности увеличится до показателя «1». Для понижения интенсивности нажмите кнопку «-», уровень интенсивности станет меньше. Повышайте или понижайте уровень интенсивности во время массажа.

3. Время процедуры установлено по умолчанию на 15 мин. Для изменения этого значения, нажмите кнопку «Время».

4. После окончания времени процедуры прибор отключится автоматически.
Для остановки работы прибора ранее этого времени нажмите кнопку «Вкл/Выкл»

Внимание!

Массаж и занятия должны быть приятными и комфортными, вызывать приятное ощущение в стимулируемых областях тела, улучшать самочувствие и повышать общий тонус организма. Если использование прибора доставляет вам боль или неприятные ощущения, то перед повторным занятием проконсультируйтесь с лечащим врачом.

«РЕЖИМЫ МАССАЖА»

1.«Acupuncture» - точечный акупунктурный массаж.

Массаж, направленный на проработку триггерных точек, мышц. Глубокая волновая миоэлектростимуляция улучшает кровообращение, расслабляет.

2.«Stroke» - ударный массаж, имитирующий перкуссию

Массаж по воздействию схож с техникой ударного глубокого вибрационного массажа

3.«Massage» - интенсивный массаж

Данная программа разработана для тренировки мышц тела. Подготавливает мышцы к тренировке, и расслабляет мышцы после. Подходит для пользователей ведущих активный и пассивный образ жизни.

4.«Cupping» - вакуумный массаж

Массаж, имитирующий профессиональный массаж банками, производит эффект вакуумного массажа.

5.«Manipulation» - массаж, улучшающий кровообращение

Данный способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы спины и поясницы и т.д.

6.«Scrapping» - массаж, направленный на снятие болевых ощущений

Данная программа снимает мышечное напряжение, расслабляет и устраняет неприятные ощущения. Подходит для пользователей ведущих активный и пассивный образ жизни.

7.«Weight reducing» - массаж, направленный на уменьшение веса тела
Улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы пресса, способствует потере веса, подтяжке в проблемных зонах.
Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

8.«Immunotherapy» - массаж, направленный на улучшение общего состояния
Используется для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

Уход и обслуживание

Уход за прибором

Чистите корпус прибора только сухой тканью. Перед чисткой убедитесь, что прибор выключен. При появлении засаленных участков на ЖК-дисплее протрите его слегка влажной мягкой тканью и вытрите насухо. Не используйте химические или абразивные средства для чистки и ухода за прибором.

Уход за электродами

Осматривайте электроды перед каждым использованием. Электроды многоцветного применения могут вызывать легкое раздражение кожи, терять сцепление и выдавать меньшую эффективность, если пользоваться ими неправильно. По гигиеническим причинам каждой парой электродов может пользоваться только один человек.

Для увеличения срока службы электродов перед применением необходимо вымыть, обезжирить спиртосодержащей жидкостью и высушить участок кожи, на который будут накладываться электроды, а также удалить лишние волосы на данном участке кожи. Для обеспечения как можно более длительного сцепления электродов, их следует аккуратно очищать влажной, не волокнистой тряпкой или производить очистку нижней поверхности электродов струей теплой воды, затем очень аккуратно стряхнуть воду и дать подсохнуть на воздухе.

Перед очисткой под водой отсоедините соединительный кабель от электродов. После использования снова приклейте электроды к пленке. По окончании процедуры приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Клейкую поверхность электродов необходимо мыть 1 раз после 30 применений или раньше, в случае их сильного загрязнения и плохого приклеивания к коже. Храните электроды в многоцветном пластиковом пакете. Отсоединяйте электроды, аккуратно подцепив и потянув за один из углов электрода. Делать это нужно плавно, без резких рывков. Если во время проведения процедуры один из пары электродов отсоединится, интенсивность импульса перейдет на самый низкий уровень, рекомендуется при этом нажать на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и зафиксировать электроды заново, затем нажать кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и установить желаемую интенсивность.

Не тяните электроды за провода. Это может привести к повреждению как проводов, так и электродов.

Технические характеристики

Модель: EMS-150

Выходная мощность: 1-330 Гц

Номинальное напряжение: DC 4.5V

Питание: батарейки типа AAA (3шт., в комплект не входят)

Выходное напряжение: 40V \pm 20%

Мощность выходного импульса: от 100 до 250Гц

Размеры прибора, см: 15,3*1,8*7 см

Вес прибора: 90 г.

Количество уровней интенсивности: 15

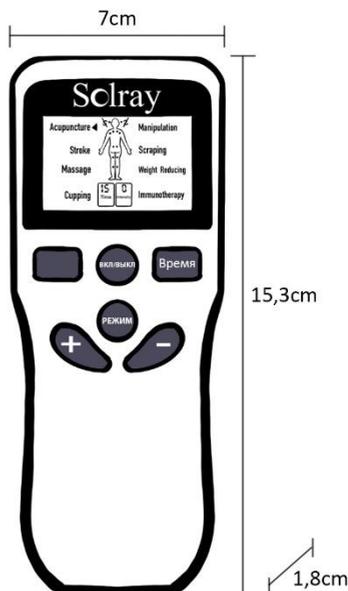
Количество электродов: 8

Количество программ: 8

Материал прибора: пластик ABS

Условия эксплуатации: Температура от 5°C до 40°C (от 41°F до 104°F) Влажность: от 15% до 93% относительной влажности

Условия хранения: Температура от -25°C до 70°C (от -13°F до 158°F) Влажность: от 15% до 93% относительной влажности



Электроды:

Размеры рабочей поверхности электрода: 5,5см * 8см

Длина соединительных проводов: 120 см



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +\/- 5-10%.

Утилизация прибора



Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приёма бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах вашего города

Обнаружение неисправностей и обслуживание прибора

Неисправность	Причины	Устранение
Прибор не включается	Неправильная полярность установки элементов питания	Установите элементы питания, соблюдая правильную полярность
Прибор выключается слишком быстро	Электродные пластины наложены неправильно	Наложите пластины на поверхность кожи правильно
Прибор выключается во время процедуры	Слабые или разряженные элементы питания	Установите новые одинаковые элементы питания типа ААА
	Процедура закончилась, и прибор выключился автоматически	Повторите процедуру или выключите прибор
	Неисправен электродный шнур	Замените электродный шнур
Наложить электродную пластину на кожу затруднительно	Не снята прозрачная пластиковая пленка	Снимите плёнку с адгезионной поверхности электродной пластины
	Пластина наложена на кожу сразу после мытья	Просушите пластину
	Повреждена адгезионная поверхность пластины	Замените пластину
Адгезионные поверхности пластин слишком клейкие	Пластины использовались на потной поверхности тела	Поместите пластину на ночь в морозильную камеру
	Пластины промывались слишком долго и (или) слишком часто	
	Пластины хранились при слишком высокой температуре и влажности или под прямыми солнечными лучами	
Слабое ощущение стимуляции	Пластины установлены на тело неплотно	Прижмите пластины к телу плотнее
	Пластины перекрывают одна другую	Наложите пластины на тело без взаимного перекрытия
	Плохой контакт в месте подсоединения электродного шнура	Обеспечьте хорошее подсоединение электродного шнура
	Малая установленная интенсивность	Увеличьте интенсивность стимуляции поворотом ручки управления
Покраснение или раздражение кожи при стимуляции	Сухая или загрязненная поверхность пластин	Промойте адгезионные поверхности пластин в течении 3-х сек. кончиками пальцев под слабой струей воды
	Повреждение адгезионных поверхностей пластин	Замените пластины

Гарантийный талон

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none">1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:<ul style="list-style-type: none">- механических повреждений;- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.6. Гарантийный срок – 1 год.7. Срок службы – 3 года. <p>Дата изготовления указана на упаковке. Изготовитель: «Ухань Эвергрин Электроникс Текнолоджи Ко. ЛТД.» Адрес: 4/Ф, Корпус 3, Проспект Высоких Технологий №666, Парк Высоких Технологий Донху, Ухань, Китай Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА» 111675 ГОРОД МОСКВА, УЛИЦА РУДНЁВКА, ДОМ 4 П IV К 1,2 Оф 1 Р 2/5, Россия Служба сервисной поддержки потребителей: +7 (495) 137-80-32</p> <p>Товар сертифицирован</p> 	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен. Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал. Ф.И.О. продавца: _____</p> <p>М.П.</p>
--	---