

APPLE  GATE

**PACE G**

МИНИ-СТЕППЕР ДОМАШНИЙ



Руководство пользователя

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер AppleGate PACE G, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

**ВНИМАНИЕ: Компания продавец не несет ответственность за повреждения, полученные во время тренировки.**

Перед использованием прочитайте инструкцию!

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ НЕ БОЛЕЕ 100 КГ.**

### **Технические характеристики:**

Назначение: кардиотренажер для домашнего использования без подключения к сети

Материал: ПП, ПВХ, ABS-пластик, Сталь.

Вес изделия: 5,7 кг.

Размер тренажера: 36 x 33 x 17 см.

Размер коробки: 35 x 22 x 43,5 см.

Система нагружения: 2 гидравлических цилиндра.

Питание тренажера: 1 батарейка, типа LR44. (в комплектацию тренажера не входит)

**Гарантийный срок 6 месяцев.**

### **Внимание!**

Прежде чем использовать тренажер, необходимо провести полный осмотр оборудования, а также проверить характеристики и функции.

Мини-степпер должен быть установлен на твердой ровной поверхности.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве.
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. Д.;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

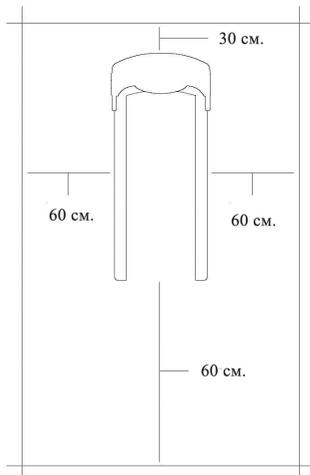
Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит

избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА МИНИ-СТЕППЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие, как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

### ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует

использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

### **ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из-под резиновых накладок в педалях.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).



## Указания по утилизации

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению

возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



**Тренажер предназначен для домашнего использования.**

## СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

### Внимание!

Прежде чем использовать тренажер, необходимо провести полный осмотр оборудования, а также проверить характеристики и функции.

Степпер должен быть установлен на твердой ровной поверхности.

Достаньте оборудование из упаковки. Поставьте на ровную поверхность и вставьте регулировочную ручку в отверстие на степпере. Высоту педалей можно регулировать вращением ручки.

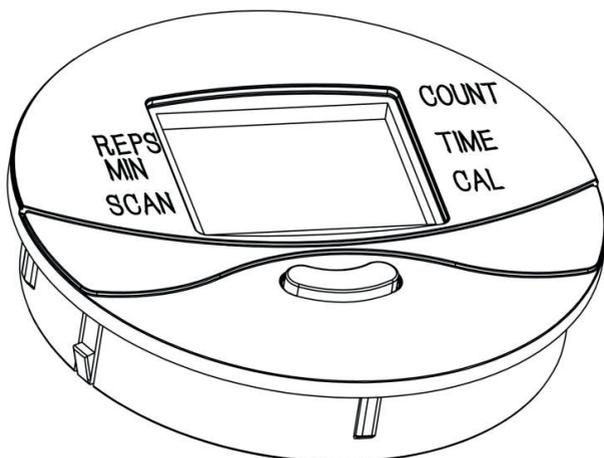
При использовании степпера держитесь на расстоянии не менее 1 метра от любого другого объекта.

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ



№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Педаль	2	5	Стоппер	2
2	Торцевая заглушка	4	6	Пластиковое колесо	1
3	Регулятор высоты педали	1	7	Кабель	1
4	Консоль	1	8	Цилиндр гидравлический	2

## Работа с консолью



Вставьте 1 батарейку LR 44 в заднюю часть монитора. Закройте крышку до щелчка.

### Показания консоли:

**SCAN (СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ):** Автоматическое отображение функций

**REPS/MIN (ШАГОВ/МИН):** Отображает количество шагов в минуту

**COUNT (СЧЕТЧИК/Количество шагов за тренировку):** автоматически считает количество оборотов от начала занятия

**TIME (ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ):** Отображает время тренировки, сек/мин.

**CALORY (КАЛОРИИ/Затраченная энергия):** Отображает количество потраченных калорий, ккал.

**КРАСНАЯ КНОПКА:** чтобы сбросить все функции, нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд.

### Инструкция:

Нажмите кнопку, чтобы активировать все режимы.

Маленькая стрелка указывает на режим, который будет отображаться на экране. Когда стрелка укажет на функцию «СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ», монитор

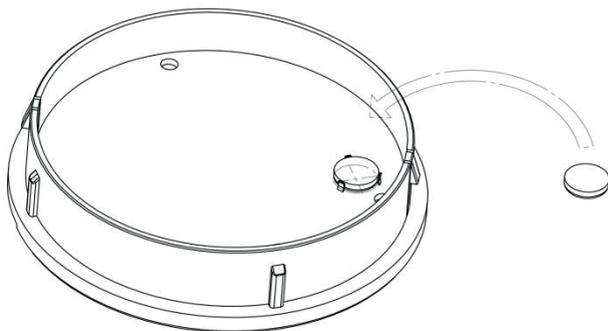
будет сменять все режимы, пока тренажер используется.

Для того чтобы выключить функцию «СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ», нажмите кнопку дважды, чтобы стрелка указывала только на конкретный режим, который нужно включить.

Автоматическое ВЫКЛЮЧЕНИЕ - Если сигнала нет в течение примерно 4 минут, монитор автоматически выключится.

### **Замените батарейку**

Если дисплей не работает, замените батарейку LR 44. Монитор сбросит все значения после замены батарейки.



### **Инструкции по техническому обслуживанию**

Для вашего здоровья и безопасности, пожалуйста, регулярно чистите и обслуживайте тренажер. После каждого использования протирайте пот и пыль сухой чистой тканью

Детали покрытия можно опрыскивать антикоррозийным маслом каждую неделю, чтобы предотвратить ржавчину.

## Технические спецификации

Параметр	Значение
Назначение	домашнее
Система нагружения	2 гидравлических цилиндра
Габариты	36 x 33 x 17 см
Масса	5,7 кг
Питание	1 батарейка, типа LR44 (в комплектацию тренажера не входит)
Макс вес пользователя	100 кг
Производитель	Fitathlon Group, Шведское подразделение
Страна изготовитель	К.Н.Р.

**Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики, без предварительного предупреждения потребителя.**

\*\*Последняя версия Руководства пользователя, а также все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на сайте: **[www.fitness-place.ru](http://www.fitness-place.ru)**

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.

### **ВНИМАНИЕ!**

### **ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

