

MVFG-M281

YUNMAI Руководство по эксплуатации массажного пистолета для тела Yunmai Fascia Massage Gun extra mini

Благодарим Вас за покупку данного изделия. Пожалуйста, внимательно прочитайте настояще руководство перед использованием, чтобы обеспечить правильную работу. Пожалуйста, храните настояще руководство в надежном месте для дальнейшего использования.

Назначение массажного пистолета:

Настоящее изделие предназначается для физического массажа до / после тренировки.

Особые замечания

Заявление

Чтобы снизить риск неисправности, поражения электрическим током, травм, пожара, смерти и повреждения оборудования, пожалуйста, прочитайте все инструкции и предупреждения в данном руководстве перед использованием настоящего изделия.

1. Внимание

01. Несовершеннолетним запрещено использовать настоящее изделие. Если вы травмированы, запрещается использовать настоящее изделие. Проконсультируйтесь с врачом перед использованием настоящего изделия в случае повреждения мышц.
02. Запрещается использовать настоящее изделие на не сухой, не чистой коже. Его можно наносить на одежду, аккуратно прижимать и перемещать на коже в течение примерно 60 секунд.
03. Запрещено использовать настоящее изделие в местах над шеей и там, где покрытие мышц меньшее. Запрещено использовать его на костях. Используйте пистолет только на мягких тканях тела, не причиняя боли или дискомфорта.
04. Запрещено использовать настоящее изделие при появлении синяков и признаков боли или дискомфорта.
05. Не помещайте какие-либо предметы в вентиляционные отверстия настоящего изделия.
06. Не погружайте изделие в воду и не допускайте попадания воды в отверстия изделия.
07. Запрещается бросать настоящее изделие в огонь или положить его рядом с источником огня.
08. Запрещено намеренно бросать настоящее изделие.
09. Запрещено заряжать с другими зарядными устройствами, и должно быть заряжено зарядным устройством, предоставленным нашей компанией.
10. Не разбирайте настоящее изделие в любом случае.
11. Не прикасайтесь пальцами, волосами или другими частями тела к стержню и задней части массажной головки, чтобы избежать защемления.
12. Детям до 8 лет запрещено пользоваться им. Дети не должны использовать, чистить и поддерживать настоящего изделия без присмотра



При запуске настоящего изделия в случае не установления массажной головки, запрещается прикасаться к этой части во избежание защемления.



При запуске настоящего изделия в случае установления массажной головки, запрещается прикасаться к этой части во избежание защемления.

Предупреждения

1. Пистолет должно хранить вдали от источников жидкости или тепла. Следует держать вентиляционные отверстия чистыми.
2. После завершения зарядки зарядное устройство должно быть удалено.
3. Настоящее изделие невозможно использовать во время зарядки.
4. Пожалуйста, используйте настоящее изделие в соответствии с руководством по эксплуатации.
5. Перед каждым использованием проверяйте, можно ли использовать настоящее изделие в соответствии с методом работы, приведенным в настоящем руководстве.

***Важно**

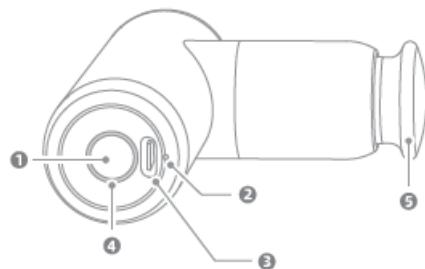
Запрещается использовать настоящее изделие ни в одной из следующих ситуаций без предварительного согласия врача.

В случае беременности, диабетических осложнений (такие как невропатия или повреждение сетчатки), носить электростимулятор, проведения операции в ближайшее время, эпилепсии или мигрени, грыжи диска, продвижения позвоночника, отслоения позвонка или жесткости позвоночника, проведения операции по замене сустава в ближайшее время или IUD, металлических игл или стальных пластин, связанных с вашим здоровьем. Эти противопоказания не означают, что вы не можете использовать настоящее изделие, мы рекомендуем проконсультироваться с врачом перед его использованием.

Продолжающиеся исследования касаются влияния вибрационной тренировки на конкретные медицинские условия. Это может уменьшить вышеуказанные противопоказания. Практический опыт показал, что во многих случаях интеграция

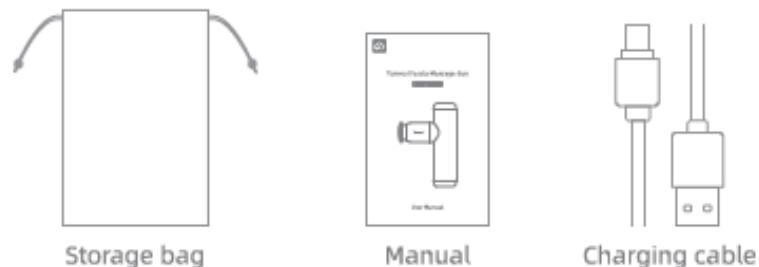
тренировки с вибрацией в режим лечения также является способом лечения. Это должно быть сделано с советом или сопровождением врача, эксперта или физиотерапевта.

Описание



1. Кнопка питания (переключатель режимов & включение/выключение)
2. индикатор зарядки
3. порт зарядки
4. цветовая идентификация режима (мигающий свет)
5. массажная головка (может быть установлена силиконовая головка)

Комплект поставки



Функции массажера:

1. для облегчения отсроченной боли в мышцах после тренировок и расслабление напряженных мышц.
2. Для облегчения боли в спине и плечах, при застое вызванных сидячей работой и плохой осанкой.
3. Ежедневный массаж для расслабления тела.

Силиконовая массажная головка:

Округлая насадка: мягкая и эластичная, подходит для расслабления всего тела.

Грибовидная насадка: глубже и жестче, подходит для воздействия на глубокие такие и локальную болезненность в мышцах, таких как ладонь, ступня, голень.

U-видная насадка: подходит для мышц спины с 2x сторон и трапеции плеч, создают прекрасную спину и правильно поставленные плечи.

Сплющенная насадка: проработка мышц как прикосновение ладони, подходит для общего расслабления всего тела.

Использование

1. Световой индикатор



После включения, нажмите на кнопку питания чтобы
изменить режим.

Первый режим	Мигание голубым светом	1500 скорость	Пробуждение мышц
Второй режим	Мигание зеленым светом	Скорость 2400	Расслабление мышц
Третий режим	Мигание красным	Скорость 3200	Глубокий массаж

	светом		
Четвертый й режим	Мигание желтым светом	Скорость 650	Аккуратный массаж
Запасной режим	Выключение после 2сек	0	

Индикатор заряда:

- Продолжительный Зеленый свет означает, что заряд полный.
- Медленное мигающий зеленый свет означает что уровень заряда на середине.
- Быстро мигающий зеленый свет, означает низкий уровень заряда. Пожалуйста выключите и зарядите устройство.

Как использовать

1. Выберите подходящую массажную головку, включите массажер, затем выберите необходимый режим. Рекомендуем начинать использование с самого низкого режима скорости.
2. Аккуратно прижмите массажную головку к мышцам чтобы расслабиться и водите медленно назад и вперед. Если есть сильная боль в определенном месте, примените подходящий и нежный нажим и задержите на 15-30 сек.
3. Массажер имеет ударную силу, поэтому неподходящее использование ударной силы, когда применяется нажим может привести к повреждению мышц и костей.
4. Не рекомендуем использовать массажер на одном участке более 60 сек.
5. Рекомендуемое время использования 10 минут. Если вы еще ощущаете боль, применяйте массажер столько сколько необходимо.

Основные параметры

Наименование изделия: Yunmai Fascia Massage Gum extra mini	Модель: MVFG-M281
Вес нетто изделия: 240 гр	Режим работы: 4 режима
Напряжение: DC, 5V-2A	Емкость аккумулятора: 1300 мАч
Размер изделия: 88×35×126.6mm	Возраст использования: взрослые старше 18 лет, беременные женщины запрещены

В случае невозможного включения массажного пистолета для фасции

1. Слишком высокая температура

Использование массажного пистолета для фасции при температуре выше 40°C возможно приводит к защите от перегрева, при этом изделие не может быть запущено нормально. Метод решения: положить данное изделие в средах ниже 40°C в течение 2 часа, затем можно включить его.

2. Уровень заряда батареи - 0.

Когда батарея разряжена, если пользователь не заряжается в течение длительного времени, батарея будет защищена системой низкого энергопотребления, что называется защитой от чрезмерной разрядки. При этом, если включить массажный пистолет для фасции, то он не будет работать нормально. Метод решения: отключить питание пистолета и подключить зарядное устройство (адаптер питания), массажный пистолет для фасции будет автоматически заряжен. Когда массажный пистолет полностью заряжен, то после отключения зарядного устройства массажный пистолет для фасции может работать в нормальном режиме.

2. В случае невозможного заряжения массажного пистолета для фасции

1. Температура массажного пистолета для фасции более высокая, невозможно зарядить пистолет подключением зарядного устройства в условиях более высокой температуры собственного пистолета. Метод решения: положить данное изделие в средах ниже 40°C в течение 2 часа, затем можно зарядить его.
2. Температура зарядного устройства более высокая. В случае заряжения массажного пистолета при температуре выше 40°C адаптер питания может запускать защиту от перегрева, весь пистолет может быть заряжен нормально.

Метод решения: положить данное изделие в средах ниже 40°C в течение 2 часа, затем можно зарядить его.

Техническое обслуживание, очистка, хранение, транспортировка

01. Протрите изделие слегка влажным полотенцем и вытрите насухо мягкой тканью.
02. Положите изделие в предоставленной упаковке, при хранении или путешествии.
03. Хранить в сухом, хорошо вентилируемом местах без неагрессивных газов, расстояние от земли не менее 250 мм, а количество уложенных слоев не более 5.
04. Если он не используется в течение длительного времени, его следует очищать, упаковывать и хранить один раз через каждые шесть месяцев.
05. Можно перевозить настоящее изделие на автомобилях, поездах, судах и самолетах.
06. Настоящее изделие должно быть зафиксирована во время транспортировки, чтобы предотвратить сильную вибрацию, столкновение, поворачивание и падение, а также быть легким и защищенным от дождя.

Охрана окружающей среды

По окончании срока службы изделия, пожалуйста, не выбрасывайте его вместе с обычными бытовыми отходами. Поместите изделие на назначенную государственную станцию переработки. Вы также можете отправить изделие обратно в центр послепродажного обслуживания компании. Персонал сервисного центра будет обрабатывать изделие экологически чистым.

2. Наименование и содержание вредных веществ в изделии

Название детали	Токсичные и вредные вещества или элементы					
	Свинец (Pb)	Ртуть (Hg)	Кадмий (Cd)	Шестивалентный хром (Cr(VI))	Многобромистый дифенил (PBB)	Полибромированный дифенил (PBDE)
Корпус	○	○	○	○	○	○
Сборка платы	×	○	○	○	○	○
Металлические части	○	○	○	○	○	○
Резиновые детали	○	○	○	○	○	○
Адаптер	×	○	○	○	○	○
Разъем	○	○	○	○	○	○
Оболочка рукоятки	○	○	○	○	○	○

Настоящая таблица составлена в соответствии с положениями SJ/T 11364

※:Сборка схемной платы включает в себя компоненты машины со схемной платой, такие как резисторы, конденсаторы, интегральные схемы, разъемы и тому подобное.

○: указывает на то, что содержание этого опасного вещества во всех однородных материалах этой части ниже предельного требования, указанного в GB / T 26572.

\times : указывает, что содержание опасного вещества по крайней мере в одном из однородных

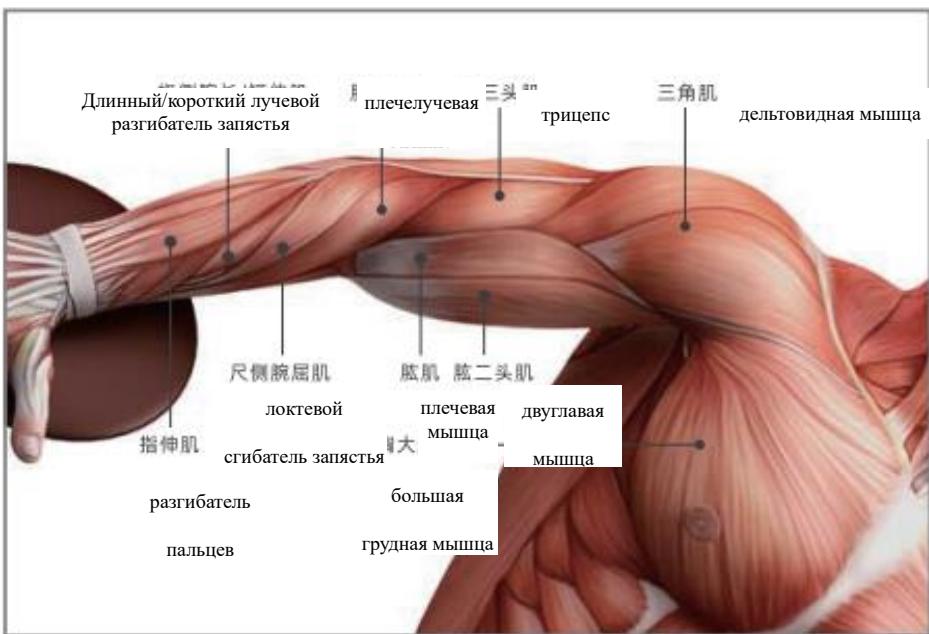
материалов детали превышает предельное требование, указанное в GB / T 26572.

3. Описание периода охраны окружающей среды

При использовании настоящего электронного и электрического прибора используется в условиях использования, описанных в руководстве, то содержащиеся в нем опасные вещества или элементы не протекают, а период времени, который не вызывает загрязнения окружающей среды или наносит серьезный ущерб людям и имуществу, составляет 10 лет.



Способ использования



Рука

Плечелучевая мышца ----- 10-15s×3раз

Лучевой сгибатель запястья ----- 10-15s×3раз

Длинная ладонная мышца ----- 12-15s×3раз

Локтевой сгибатель запястья----- 10-15s×3раз

Разгибатель пальцев ----- 5-10s×2раз

Длинный лучевой разгибатель запястья----- 5-10s×2раз

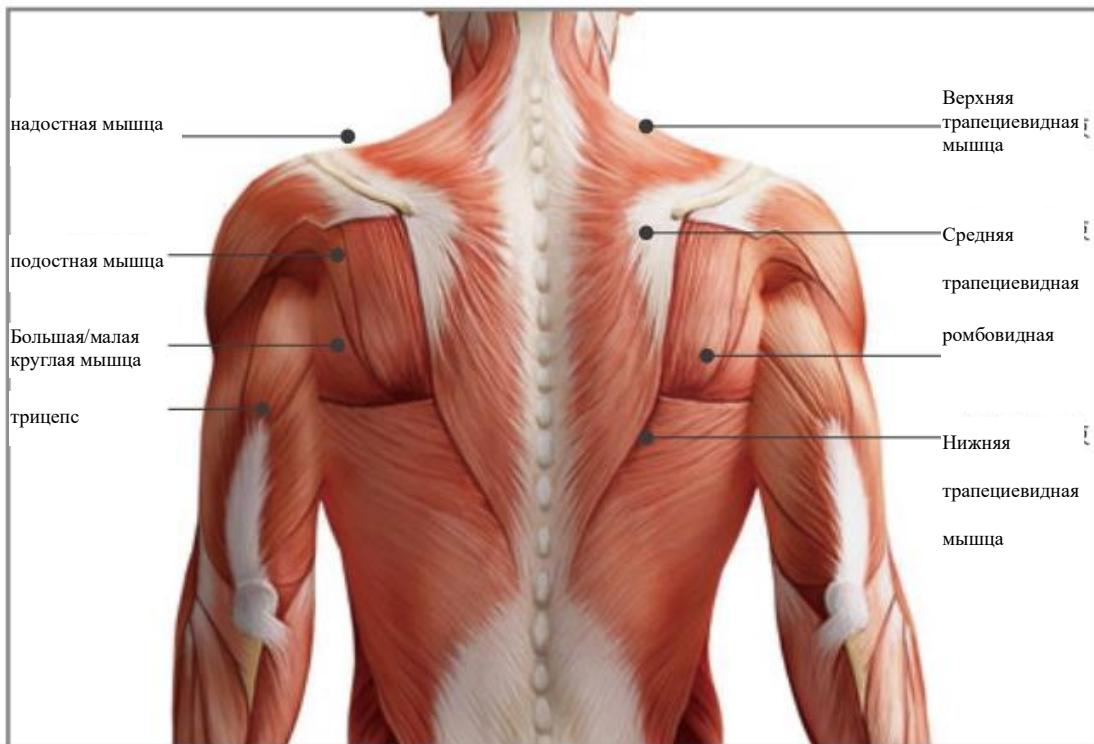
Короткий лучевой разгибатель запястья ----- 5-10s×2раз

Двуглавая мышца----- 12-20s×3раз

Плечевая мышца----- 12-20s×3раз

Дельтовидная мышца----- 12-20s×3раз

Большая грудная мышца ----- 12-20s×3раз



Плечо

трицепс ----- 15-20s×3раз

Ромбовидная мышца-----20-30s×3раз

Верхняя трапециевидная мышца ----- 15-20s×3раз

Средняя трапециевидная мышца ----- 15-20s×3раз

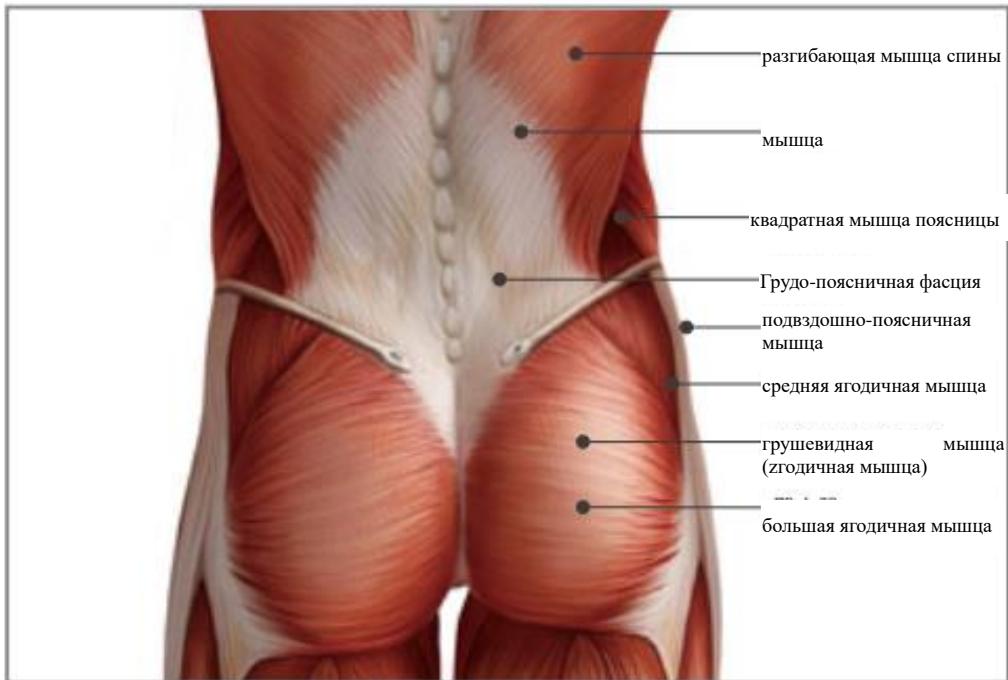
Нижняя трапециевидная мышца-----15-20s×3раз

Надостная мышца-----10-15s×3раз

Мышца ----- 10-12s×2раз

большая круглая мышца ----- 10-12s×2раз

Малая круглая мышца-----10-12s×2раз



Талия

Мышца (секция талии) ----- 30-60s×4раз

Разгибающая мышца спины----- 30-60s×4раз

Грудо-поясничная фасция----- 40-60s×3раз

Большая поясничная мышца ----- 30-60s×3раз

Внутренняя и наружная косая мышца живота 10-15s×2раз

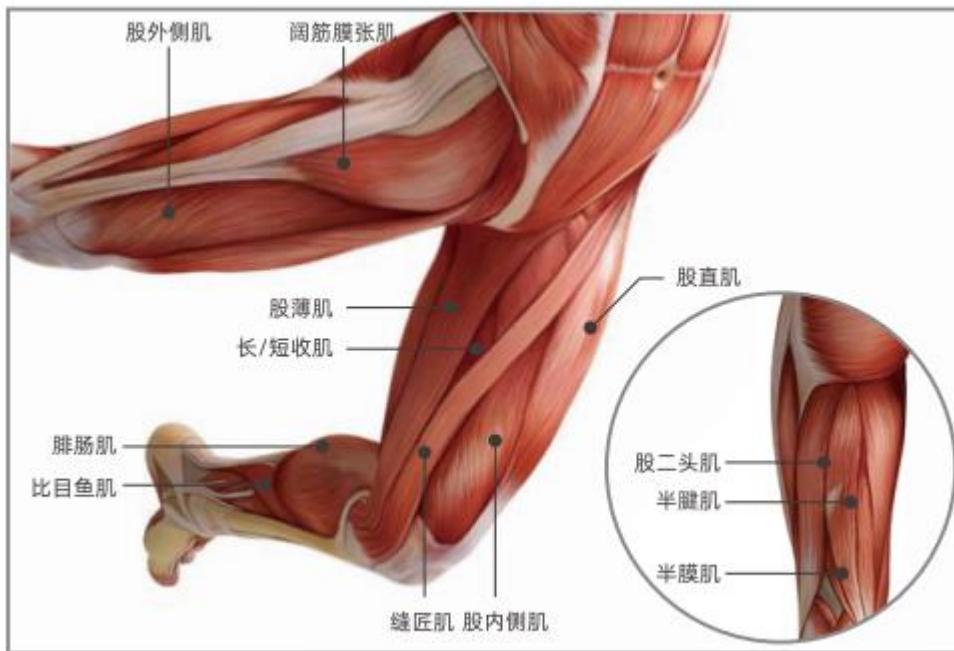
Разгибающая позвонок (Грудная секция) -- 15-20s×2раз

Квадратная мышца поясницы ----- 20-30s×2раз

Подвздошно-поясничная мышца ----- 20-30s×3раз

Большая ягодичная мышца ----- 30-60s×4раз

Средняя ягодичная мышца ----- 30-60s×4раз



Нога

вуглавая мышца бедра----- 20-30s×3раз

олусухожильная мышца ----- 20-30s×3раз

олуперепончатая мышца----- 20-30s×3раз

Нежная мышца----- 10-15s×2раз

Короткая приводящая мышца----- 10-15s×2раз

Длинная приводящая мышца ----- 10-15s×2раз

Прямая мышца бедра ----- 30-45s×2раз

Латеральная широкая----- 30-45s×2раз

Медиальная широкая мышца ----- 30-45s×2раз



Стопа

Икроножная мышца -----20-30s×3раз

Камбаловидная мышца -----20-30s×3раз

Передняя большеберцовая мышца -----15-20s×2раз

Длинная малоберцовая мышца -----15-20s×2раз

Короткая малоберцовая мышца -----15-20s×2раз



Следуйте Yunmai для больше предложений



Вы можете найти более подробную информацию на официальном сайте Yunmai
www.iyunmai.com или позвонить

по телефону: 8 800 350 2688,

Почтовый ящик: service-RU@ruston.cc

Made in China/ Сделано в Китае

Гарантийный срок: 1 год

Срок службы: 3 год

Производитель: Shenzhen YUNMAI Technology Co.,Ltd.

Адрес компании: Китай, Room #19A, Chiwan Headquarters Building, NO.8 chiwan 6th Road,
Nanshan District, Shenzhen

Импортер: ООО Рустон

Адрес: 143441, Россия, Московская область, город Красногорск, деревня Путилково,
территория Гринвуд, строение 17, этаж 5, помещение 230.

Месяц и год изготовления указан на этикетке изделия

EAC