

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

МАССАЖЕР ДЛЯ СУСТАВОВ
YAMAGUCHI JOINT CARE



СОДЕРЖАНИЕ

Описание	3
Ключевые особенности.....	4
Детали.....	6
Панель управления	7
Зарядка.....	8
Использование.....	8
Противопоказания	11
Меры предосторожности	12
Устранение возможных неполадок	14
Хранение и уход	15
Технические характеристики.....	16
Комплект поставки.....	16
USER MANUAL.....	17



ОПИСАНИЕ

Yamaguchi Joint Care – инновационный массажер для суставов, сочетающий в себе уникальные функции для массажа коленного и локтевого суставов тела. Массажер осуществляет комплексное воздействие на суставы, улучшая эластичность связок и работоспособность мышц, снимая боль в области сустава, ускоряя движение лимфы и кровотока, тем самым улучшая снабжение тканей питательными веществами и кислородом.

Устройство оснащено 3-мя автоматическими программами массажа, 3-мя уровнями интенсивности воздушно-компрессионного воздействия, функцией

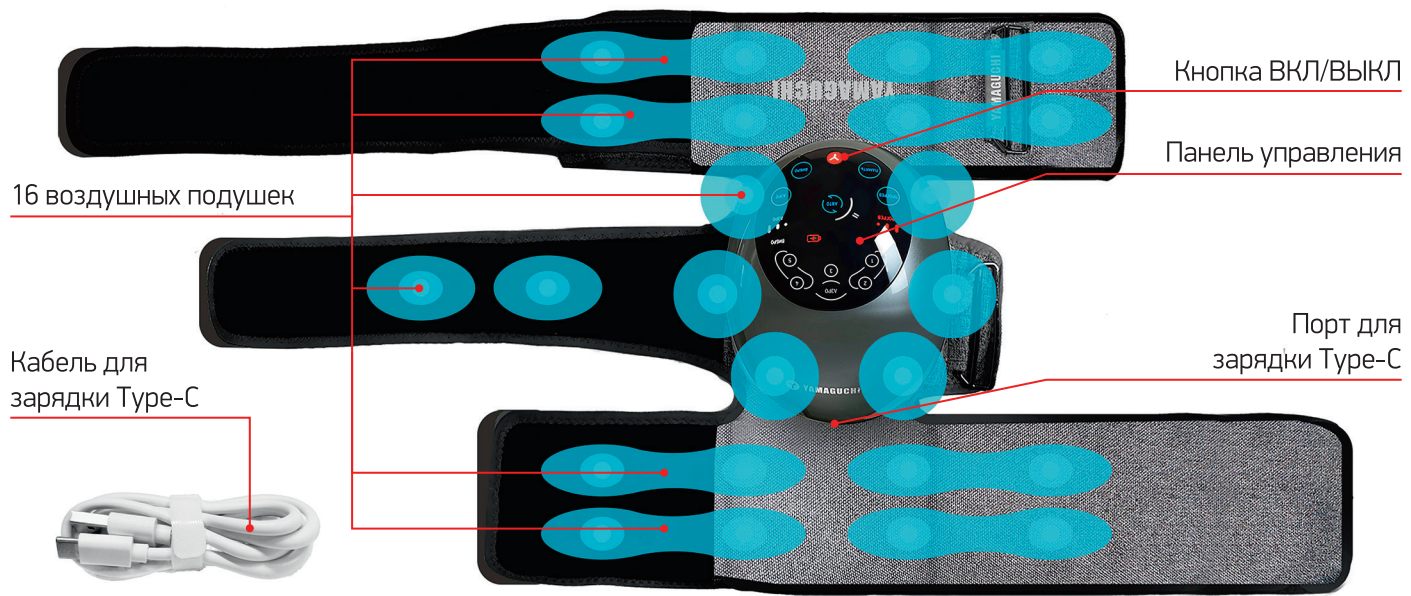
прогрева, технологией деликатного вибрационного массажа и имеет таймер на 10 минут. Комбинация воздушно-компрессионного массажа с вибрационным воздействием и функцией прогрева позволит быстро снять дискомфорт и болевые ощущения в суставах, нормализовать кровообращение, быстро восстановить силы, добиться максимального расслабления и прекрасно отдохнуть Вашим ногам. Компактный современный дизайн позволит использовать его с максимальной выгодой для здоровья там, где Вам будет удобно!

КЛЮЧЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- Уникальное устройство для эффективного и деликатного массажа суставов
- Подходит для массажа коленного и локтевого суставов
- Комплексное воздействие на суставы улучшает эластичность связок и работоспособность мышц, снимает боль в области сустава
- Технология Joint Care: 16 встроенных воздушных подушек 2D Push Air деликатно массируют сустав и ускоряют движение лимфы и кровотока, улучшая снабжение тканей питательными веществами и кислородом
- Деликатный вибрационный массаж Shake-shake в области сустава снимает дискомфорт и болевые ощущения в суставах
- 3 уровня прогрева: 40°C, 45°C, 50°C
- 3 автоматические программы массажа
- 3 уровня интенсивности воздушно-компрессионного воздействия
- Функция ПАМЯТЬ: устройство автоматически запоминает последний использованный режим и интенсивность
- Беспроводное использование в течение 60 минут
- Интуитивная сенсорная панель управления
- Эргономичный дизайн, компактные размеры
- Таймер 10 минут



ДЕТАЛИ



16 воздушных подушек

Кабель для зарядки Type-C

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ

Панель управления

Порт для зарядки Type-C

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

Кнопка переключения
автоматических программ

Индикатор функции памяти

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ
прогрева/выбор одного из
3-х уровней прогрева

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ
функции памяти

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ



Индикаторы работы
воздушных подушек
2D Push Air

Индикатор заряда батареи

Индикатор
вибрационного массажа

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ
воздушно-компрессионного
массажа/выбор одного из
3-х уровней интенсивности

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ
вибрационного массажа

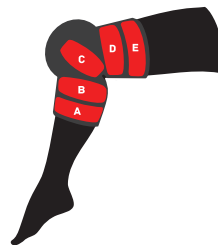
ЗАРЯДКА

Для зарядки подключите USB-кабель Type-C одной стороной к блоку питания, другой в порт для зарядки, начнет мигать красный индикатор. Когда прибор зарядится, индикатор перестанет мигать. Используйте блок питания с характеристиками DC 5В/2А и более. Полная зарядка устройства занимает около 3-х часов. Во время зарядки массажер не работает.

*Среднее время работы устройства при полной зарядке аккумулятора — 60 минут.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

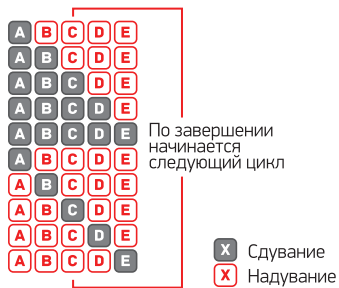
1. Нажмите на кнопку **Y** ВКЛ/ВЫКЛ, расположенную на панели управления.
2. Косайтесь повторно кнопки **АВТО** для выбора одной из 3-х автоматических программ массажа:
 - 1 программа



- II программа



- III программа



- Косайтесь повторно кнопки **АЭРО** для выбора для выбора одного из 3-х уровней интенсивность воздушно-компрессионного воздействия:
 - слабая
 - средняя
 - сильная

Примечание. По умолчанию установлен слабый уровень.

Внимание. Во время первой процедуры рекомендуем включить слабый уровень интенсивности. С помощью текстильных застежек Вы также сможете зафиксировать свободное или плотное прилегание, тем самым регулируя силу массажа.

4. Коснитесь кнопки **ПРОГРЕВ** для включения/выключения функции прогрева.


Косайтесь повторно кнопки **ПРОГРЕВ** для выбора одного из 3-х уровней:

- I уровень - 40°C
- II уровень - 45°C
- III уровень - 50°C

Примечание. По умолчанию установлен I уровень.

5. Для того чтобы запомнить последнюю программу массажа, уровень компрессионного воздействия, прогрева и вибрационного воздействия, нажмите на кнопку **ПАМЯТЬ**. При следующем использовании массажера автоматически включится последняя программа массажа.

6. Для включения/выключения вибрационного массажа нажмите на кнопку **ВИБРО**.

7. Для немедленного завершения сеанса массажа нажмите кнопку  ВКЛ/ВЫКЛ на панели управления. Массажер выключится, при этом воздушные подушки начнут постепенно сдуваться.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

При наличии одного из следующих условий проконсультируйтесь с врачом перед использованием массажера:

- при наличии электронного стимулятора сердца или иных внутренних медицинских электроаппаратов;
- при переломах, вывихах, разрывах мышц ног и ступней, повреждениях сухожилий и прочих внешних повреждениях;
- при нарушениях кровообращения в ногах;
- при тендосиновите;
- при заболеваниях остеопорозом, тромбозом, тяжелой артериальной аневризмой, острой венозной опухолью, дерматитом, кожными инфекциями; при острых заболеваниях;
- при высоком давлении и температуре тела выше 38°C;
- при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- при наличии сахарного диабета;
- при противопоказанном мануальном массаже;
- при наличии злокачественных опухолей;
- при наличии серьезных костных нарушений, переломов позвоночника, растяжений, судорог и острых болей;
- во время беременности и менструации;
- при повреждениях внутренних органов;
- детям до 12 лет в период формирования костно-мышечной системы.

Внимание! Данное изделие не предназначено для применения в медицинских целях, в том числе для профилактики, диагностики, лечения, мониторинга состояния организма человека, проведения медицинских исследований, восстановления, замещения, изменения анатомической структуры или физиологических функций организма, предотвращения или прерывания беременности.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство.

- Используйте прибор только в соответствии с его назначением, следуя рекомендациям, изложенным в данном руководстве пользователя.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами (в т.ч. детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и/или знаний, за исключением случаев, когда они находятся под постоянным присмотром ответственных за них лиц или получили от них указания, как пользоваться прибором.
- До начала массажа проконсультируйтесь с Вашим врачом и убедитесь, что состояние Вашего здоровья позволяет использовать массажер для суставов. Во время массажа следите за своим самочувствием.
- Рекомендованное время непрерывного массажа - 10 минут.
- Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью.
- Не используйте массажер вблизи раскаленных предметов.
- При видимых повреждениях корпуса массажера обратитесь в сертифицированный сервисный центр.
- Запрещено прикасаться к массажеру влажными руками.
- Запрещено использовать аппарат, если корпус прибора или его текстильная часть влажные.
- Запрещено самостоятельно ремонтировать, модифицировать и разбирать устройство. При наличии неисправностей обратитесь в сертифицированный сервисный центр.

- При возникновении какого-либо отклонения в работе устройства (например, при возникновении запаха дыма, подозрительного шума и т.д.) немедленно прекратите его использование!
- Не накрывайте массажер одеялом или пледом во время работы, это может привести к перегреву прибора.
- При возникновении дискомфорта или плохого самочувствия во время массажа немедленно прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
- Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные компанией-производителем.
- Не использовать прибор во время сна.
- Не вставать и не ходить во время использования прибора.
- Не просовывайте посторонние предметы в складки или зазоры прибора.
- После перемещения массажера из холода в тепло, не рекомендуется включать прибор как минимум 1 час.
- Не роняйте массажер.

УСТРАНЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ НЕПОЛАДОК

Проблема	Возможная причина	Решение
Не работает	Во время зарядки изделие не работает	Изделие было разработано с учетом мер безопасности и не может использоваться во время зарядки. После завершения зарядки отсоедините зарядный кабель и нажмите кнопку включения, чтобы активировать изделие
	Изделие выполнило 10-минутный массаж и отключилось	Если вы хотите снова включить режим массажа, нажмите кнопку включения
Странные или громкие звуки	Вибрирующие звуки при массаже создаются конструкцией изделия	Это нормальное явление и не является неисправностью прибора
Кнопка не работает	Возможно, недостаточен заряд литиевого аккумулятора	Литиевый аккумулятор можно перезарядить
Нагревание изделия	Включена функция нагрева	Выключите функцию нагрева
	Время работы изделия превышает 60 минут	Изделие следует отключить и дать ему остыть

ХРАНЕНИЕ И УХОД

- Храните массажер в сухом и прохладном, хорошо вентилируемом месте.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань массажера.
- Перед очисткой всегда выключайте массажер.
- Очищайте корпус массажера мягкой, слегка влажной тканью.
- Во время чистки изделия не погружайте массажер в воду.
- Для чистки изделия не используйте абразивные чистящие средства, щетки, бензин, керосин, средства для полировки стекла или мебели, растворители для краски.

При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь в сервисный центр компании YAMAGUCHI для тестирования, замены и ремонта.

В целях безопасности все работы по ремонту устройства должны выполняться только представителями сервисных центров компании YAMAGUCHI. Адреса и телефоны сервисных центров можно узнать по тел. 8 800 333-12-81.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование продукта	Массажер для суставов
Модель	Yamaguchi Joint Care
Мощность	10 Вт
Питание для зарядки	DC5В/2А
Емкость батареи	литий-ионный аккумулятор 3,65 В / 2600 мАч
Технология Joint Care	есть
Кол-во воздушных подушек	16 подушек 2D Push Air
Давление воздуха	до 54 кПа
Технология Shake-shake	есть
Частота вибраций	8000 об/мин
Прогрев	40°C, 45°C, 50°C
Размеры	18×11×14 см
Вес нетто	1 кг
Таймер	10 мин
Температура окружающей среды	+ 5 °С ~ + 40 °С
Относительная влажность	≤90%

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Массажер для суставов × 1
Кабель для зарядки Type-C × 1
Руководство пользователя × 1
Упаковочная коробка* × 1

* Упаковочная коробка является неотъемлемой частью товарного вида изделия.

Внимание. В процессе постоянного усовершенствования мы оставляем за собой право на технические и конструктивные изменения, улучшающие работу изделия.

USER MANUAL

BODY MASSAGER
YAMAGUCHI JOINT CARE



CONTENT

Product information.....	19
Key features.....	20
Details.....	21
Control panel	22
Charging process	23
User manual.....	23
Safety Instructions.....	26
Contraindications.....	28
Troubleshooting.....	29
Storage and care	30
Technical specifications	31
Package contents.....	31



PRODUCT INFORMATION

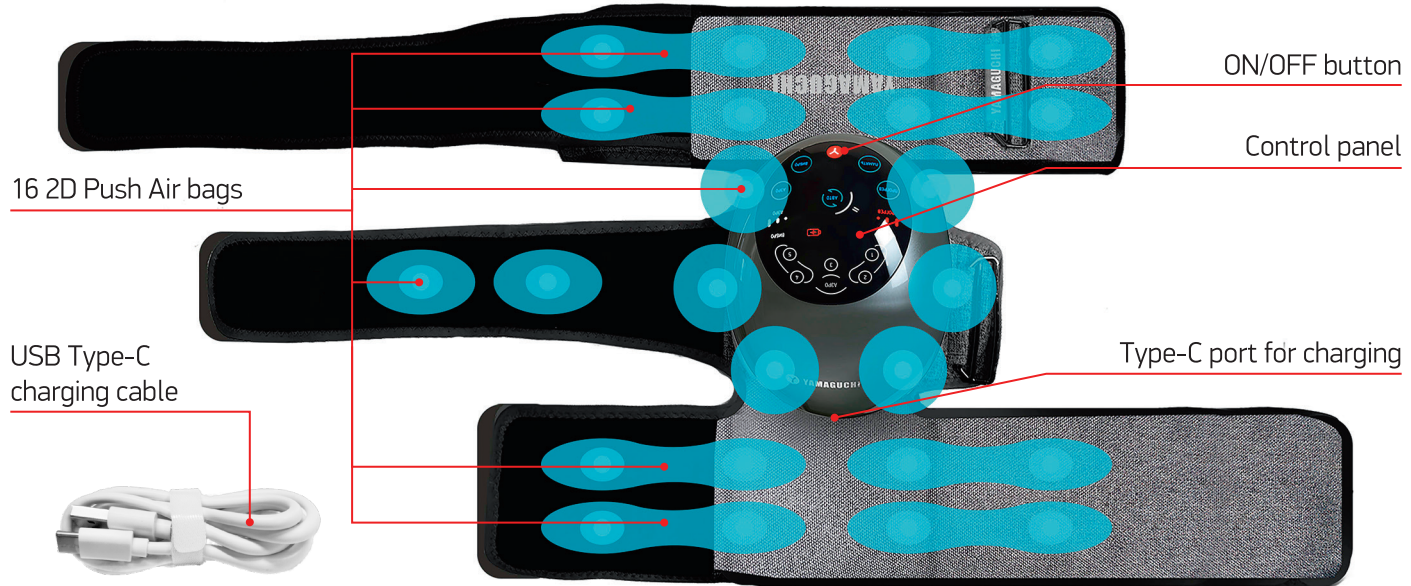
Yamaguchi Joint Care is an innovative joint massager that combines unique functions to massage the knee and elbow joints of the human body. The massager has a complex effect on the joints, improving the elasticity of the ligaments and muscle performance, relieving pain in the joint area, accelerating the movement of lymph and blood flow, thereby improving the supply of tissues with nutrients and oxygen.

The device has 3 automatic massage programs, 3 levels of air-compression intensity levels, heating function, delicate vibration massage technology and has a timer for 10 minutes. The combination of air-compression massage with vibration function and a heating function will quickly relieve discomfort and pain in the joints, normalize blood circulation, quickly restore strength, achieve maximum relaxation of full body. Its compact, modern design allows you to use it with maximum health benefits wherever you want!

KEY FEATURES

- Innovative device for effective and gentle joint massage
- Suitable for knee and elbow massage
- The complex effect on the joints improves the elasticity of the ligaments and muscle performance, relieves pain in the joint area
- Joint Care Technology: 16 built-in 2D Push Air bags gently massage the joint and accelerate the movement of lymph and blood flow, improving the supply of tissue nutrients and oxygen
- Delicate vibration massage Shake-shake in the joint area relieves discomfort and pain in the joints
- 3 levels of heating function: 40°C, 45°C, 50°C
- 3 automatic massage programs
- 3 levels of intensity of air-compression massage
- Smart Memory function: the device automatically remembers the last used auto mode and intensity level
- Wireless use for 60 minutes
- Intuitive touch control panel
- Ergonomic design, compact size
- Timer for 10 minutes

DETAILS



CONTROL PANEL

Auto modes switching button

Smart Memory indicator

Heat function ON/OFF button/
1 of 3 levels of heating

Smart Memory ON/OFF button

ON/OFF Button

2D Push Air bags
working indicators

Battery indicator

Vibration massage indicator

Air-compression massage
ON/OFF button/
1 of 3 levels of air massage

Vibration massage
ON/OFF button



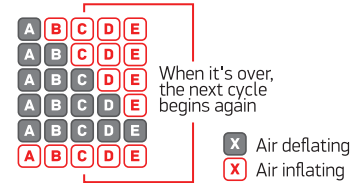
CHARGING PROCESS

In order to charge the device please connect the USB Type-C cable with one side to the power supply (not included), the other to the charging port, the red indicator will flash. When the device is charged, the indicator will stop flashing. Please use a power supply with characteristics DC5V 2A or more. It takes about 3 hours to fully charge the device. The massager does not work while charging.

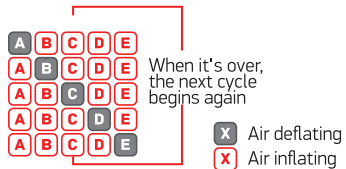
*The average operating time of the device when the battery is fully charged is about 60 minutes.

USER MANUAL

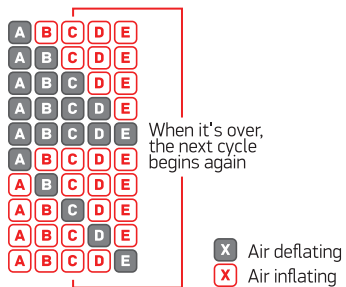
1. Press the **Y** ON/OFF button located on the control panel in order to turn on the device.
2. Press the **AUTO** button repeatedly to select one of 3 automatic massage programs:
 - Auto mode I



- Auto mode II



- Auto mode III



3. Press the **AIR-COMPRESSION** Intensity level button repeatedly to select one of 3 levels:

- low
- middle
- strong

Note. Default setting: the LOW level.

Attention. We recommend turning on a low intensity level during the first massage session. With the help of textile fasteners, you can also fix a loose or snug fit, thereby regulating the strength of the massage.

4. Press the **HEATING** ON/OFF button to turn on/off the heating function during the massage.


Press the **HEATING** ON/OFF button repeatedly to select one of the 3 levels:

- level I - 40°C
- level II - 45°C
- level III - 50°C

Note. Default setting: the level I.

5. In order to remember the last using Auto massage program, the level of air-compression, heating and vibration, press the **MEMORY** button. The next time when you will use the massager, the last massage program will automatically start.

6. To enable/disable Vibration massage, press the **VIBRO** button.

7. To end the massage immediately, press the  ON/OFF button on the control panel. The massager will turn off and the air bags will gradually deflate.

SAFETY INSTRUCTIONS

Please read this user manual carefully.

- Only use this device for the purpose for which it was developed and in the manner specified in the user manual instructions.
- This device is not designed to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental abilities, or by persons with insufficient experience and/or knowledge, unless under observation by a person responsible for their safety, or unless they have been instructed in the use of the device.
- Before a massage procedure, please consult with your doctor and make sure that your health allows you to use the massager. During the massage, please take control of your health condition.
- The recommended massage time is 10 minutes per one session.
- Do not use the massager in the places with high humidity to avoid the electric shock.
- Do not use the massager close by any heat sources, highly flammable substances, gases or explosives.
- It is forbidden to use the device if the body of the device or its textile parts are wet.
- It is forbidden to repair, modify or disassemble the massager. If the faults exist, please contact a certified service center.
- Please stop use the massager immediately in case of any irregularity in the operation of the massager (for example, if there is a smoke or peculiar noise during use, etc.)!
- Do not cover the massager with a blanket during operation, as this may lead to overheating of the device.

- If you have any discomfort or feeling unwell during the massage, stop using the massager immediately and consult your doctor.
- Do not use the other attachments which are not recommended by the manufacturer.
- Do not use the device while sleeping.
- Do not get up or walk while using the device.
- Do not push foreign objects into the folds or gaps of the appliance.
- After you move the massager from cold to warm environment, the device is not recommended to use for at least 1 hour.
- Do not drop the massager.



CONTRAINDICATIONS

Please, consult your doctor before using the massager, if you have one of the following conditions:

- if you have pacemaker or other internal medical electroapparatuses;
- if you have different fractures, dislocations, ruptures of leg and feet muscles, tendon injuries and other external injuries;
- venous varicose;
- tenosynovitis;
- in cases of osteoporosis, thrombosis, severe arterial aneurysm, acute venous tumor, dermatitis, skin infections; in acute diseases;
- at high pressure and body temperature above 38°C;
- serious heart diseases;
- in the presence of diabetes mellitus;
- if you have contraindications to manual massage;
- oncology;

- in the presence of serious bone disorders, spinal fractures, sprains, seizures and acute pain;
- pregnancy and menstruation;
- if you have the injuries of the internal organs;
- children up to 12 years during the musculoskeletal system formation.

Attention! This product is not intended to be used for medical purposes, including for the prevention, diagnosis, treatment, monitoring the state of the human body, medical research, rehabilitation, replacement, change of the anatomical structure or physiological functions of the body, preventing or interrupting pregnancy.

TROUBLESHOOTING

Problem	Possible cause	Solution
Not operating	The product being charged does not work	This product is designed for safety protection and cannot be used when charging; after charging is completed, unplug the charging plug and press the power button to use this product
	The product has just finished a 10-minute massage and turned off the product	If you want to massage again, please press the power button again
Strange or loud sound	Vibrating sounds during massage are created by the product design	Vibrating sounds are absolutely normal
The button does not work	It may be that the lithium battery is insufficient	Lithium battery can be recharged
Product heat	The heating function is on	Turn heating function off
	The continuous working time of the product is more than 60 minutes	Product can be turned off and allowed to cool down

STORAGE AND CARE

- Store the massager in a cool, dry, well-ventilated place.
- Avoid touching the device with sharp or cutting objects, which may damage the tissue of the massager.
- Always turn off the massager before cleaning.
- Clean the body of the massager with a soft, slightly damp cloth.
- When cleaning the device, do not immerse the massager in water.
- Never use strong cleaning agents, very hot water, alcohol, naphtha, thinner or gasoline etc.

In case of malfunction of the device, immediately stop using it and contact YAMAGUCHI service center for testing, change and repair.

For safety reasons, all repairs of the device should be performed only by Yamaguchi service centers. The addresses and phone numbers of service centers can be found by tel. 8 800 333-12-81.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product name	Body massager
Model	Yamaguchi Joint Care
Power	10W
Power supply	DC 5V/2A
Battery	li-ion battery 3,65V/2600mAh
Joint Care technology	yes
Air Bags quantity	16 pcs of 2D Push Air bags
Air Pressure	max 54 kPa
Shake-shake technology	yes
Vibration frequency	8000 rpm
Heating	40°C, 45°C, 50°C
Dimensions	18×11×14 cm
Net weight	1 kg
Timer	10 min
Temperature range	+ 5 °C ~ + 40 °C
Relative humidity	≤90%

PACKAGE CONTENTS

Body massager × 1
USB Type-C charging cable × 1
User manual × 1
Package box* × 1

* The package box is an important part of a product appearance.

Note. In the course of continuous improvement of the device we reserve the right to make technical and design changes.



YAMAGUCHI®
by YAMAGUCHI ELECTRONICS SOLUTIONS, CO. LTD.

ERC