

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ
YAMAGUCHI CAPSULA



СОДЕРЖАНИЕ

Ключевые особенности	3
Детали	4
Панель управления	5
Использование	6
Технологии массажа	7
Прогрев на крышке	8
Массаж ног	9
Меры предосторожности	10
Противопоказания	12
Устранение возможных неполадок	13
Хранение и уход	14
Технические характеристики	15
Комплект поставки	15
Современные решения для комфортного отдыха	16
USER MANUAL	17



КЛЮЧЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ

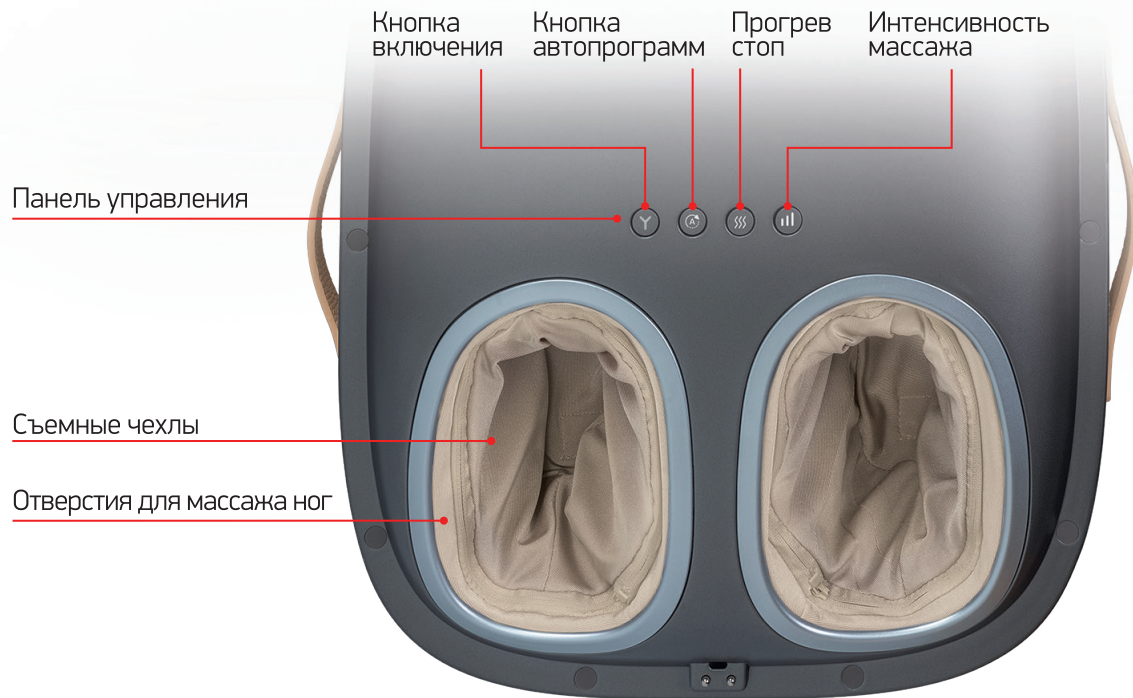
- Уникальное устройство 2 в 1: пуфик и полноценный массажер для ног
- Плантарный массаж с трофическим эффектом
- Технология Heel Care: профилактика подошвенного фасциита
- Технология Shake-shake: деликатный вибрационный массаж в области пяток снимает спазмы и судороги в икроножных мышцах
- 4 автоматические программы массажа
- 3 уровня интенсивности массажного воздействия
- Воздушно-компрессионный массаж стоп
- Роликовый разминающий массаж стоп
- Опциональный прогрев стоп во время массажа
- Опциональный прогрев в крышке пуфика
- Эргономичный дизайн
- Прекрасное дополнение к любому интерьеру
- Таймер 15 минут



ДЕТАЛИ



ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ НА КРЫШКЕ	
	Кнопка включения/выключения прогрева
ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ НА МАССАЖЕРЕ ДЛЯ НОГ	
	Кнопка включения/выключения массажера для ног
	Кнопка выбора автоматических программ I программа — красный индикатор II программа — синий индикатор III программа — зеленый индикатор IV программа — фиолетовый индикатор
	Кнопка включения/выключения прогрева стоп
	Кнопка выбора интенсивности массажного воздействия Слабая — зеленый индикатор Средняя — синий индикатор Сильная — красный индикатор

ТЕХНОЛОГИИ МАССАЖА



ПРОГРЕВ НА КРЫШКЕ

1. Включите массажер для ног в сеть 220 В.
После подключения массажера к сети убедитесь, что крышка установлена правильно.
2. Нажмите на кнопку  включения/выключения прогрева, расположенную на крышке массажера, при этом загорится красный индикатор.
Через 10 секунд Вы почувствуете тепло, исходящее от крышки массажера.
3. Прогрев выключится автоматически через 15 минут работы.

По желанию Вы можете использовать массажер для ног в качестве подставки для ног или сидения (максимальный вес пользователя составляет 120 кг).



МАССАЖ НОГ

1. После подключения массажера к сети снимите верхнюю крышку, нажмите на кнопку  включения/выключения, расположенную на панели управления.
2. Нажимайте повторно на кнопку  для выбора одной из 4-х автоматических программ массажа:
 - I программа (красный индикатор): 50% воздушно-компрессионный массаж стоп + 50% разминание стоп роликами, вибрационный массаж в области пяток
 - II программа (синий индикатор): 60% воздушно-компрессионный массаж стоп + 40% разминание стоп роликами, вибрационный массаж в области пяток
 - III программа (зеленый индикатор): 100% разминание стоп роликами, вибрационный массаж в области пяток
 - IV программа (фиолетовый индикатор): 100% воздушно-компрессионный массаж стоп
3. Нажимайте повторно на кнопку  для выбора одного из 3-х уровней интенсивности массажного воздействия:
 - Слабая – зеленый индикатор
 - Средняя – синий индикатор (установлен по умолчанию)
 - Сильная – красный индикатор
4. Нажимайте на кнопку  для включения/выключения функции прогрева стоп.
5. При необходимости немедленной остановки работы массажера нажмите кнопку  включение/выключение на панели управления. Массажер выключится.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство.

- Используйте прибор только в соответствии с его назначением, следуя рекомендациям, изложенным в данном руководстве пользователя.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами (в т.ч. детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и/или знаний, за исключением случаев, когда они находятся под постоянным присмотром ответственных за них лиц или получили от них указания, как пользоваться прибором.
- До начала массажа проконсультируйтесь с Вашим врачом и убедитесь, что состояние Вашего здоровья позволяет использовать массажер для ног. Во время массажа следите за своим самочувствием.
- Перед использованием массажера снимайте обувь.
- Не вставайте на массажер ногами и не помещайте на него тяжелые предметы.
- Рекомендованное время непрерывного массажа – 15 минут.
- Не перемещайте массажер во время его работы.
- Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью во избежание поражения электрическим током.
- Не используйте массажер вблизи раскаленных предметов.
- При видимых повреждениях сетевого провода и/или самого корпуса обратитесь в сертифицированный сервисный центр.
- Следите за тем, чтобы шнур питания не был перекручен, запутан, не перегибался и не был натянут во избежание повреждения или возгорания.

- Запрещено касаться массажера влажными руками.
- Запрещено самостоятельно ремонтировать, модифицировать и разбирать устройство. При наличии неисправностей обратитесь в сертифицированный сервисный центр.
- При возникновении какого-либо отклонения в работе устройства (например, при возникновении запаха дыма, подозрительного шума и т.д.) немедленно прекратите его использование!
- Не тяните массажер для ног за шнур питания.
- Не используйте массажер на голые ноги.
- Не накрывайте массажер одеялом или пледом во время работы, это может привести к перегреву прибора.
- После каждого использования прибора обязательно отключайте его от сети.
- При возникновении дискомфорта или плохого самочувствия во время массажа, немедленно прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
- Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные компанией-производителем.
- Избегайте попадания посторонних предметов в складки или зазоры массажера для ног.
- После перемещения массажера из холода в тепло не рекомендуется включать прибор как минимум 1 час.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

При наличии одного из следующих условий проконсультируйтесь с врачом перед использованием массажера:

- при наличии электронного стимулятора сердца или иных внутренних медицинских электроаппаратов;
- при переломах, вывихах, разрывах мышц ног и ступней, повреждениях сухожилий и прочих внешних повреждениях;
- при варикозе вен в тяжелой форме;
- при заболеваниях остеопорозом;
- при острых заболеваниях;
- при гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях;
- при противопоказанном мануальном массаже;
- при наличии злокачественных опухолей;
- во время беременности и менструации;
- при повреждениях внутренних органов;
- детям до 12 лет в период формирования костно-мышечной системы.

Примечание. Данное изделие не предназначено для применения в медицинских целях, в том числе для профилактики, диагностики, лечения, мониторинга состояния организма человека, проведения медицинских исследований, восстановления, замещения, изменения анатомической структуры или физиологических функций организма, предотвращения или прерывания беременности.

УСТРАНЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ НЕПОЛАДОК

ПРОБЛЕМА	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Во время работы массажера слышен шум	Шум вызван сдуванием и надуванием воздушных подушек и движением массажных роликов	Это нормальное явление, шум не является неисправностью массажера
Устройство не работает	Нет подачи электричества	Восстановите подачу электричества
	Массажер не подключен к сети	Подключите массажер к сети
	Массажер не включен	Включите массажер, нажав кнопку  на панели управления
Внезапное прекращение работы	Сработал автоматический таймер отключения	Отключите массажер от сети

При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь в сервисный центр компании YAMAGUCHI для тестирования, замены и ремонта.

В целях безопасности все работы по ремонту устройства должны выполняться только представителями сервисных центров компании YAMAGUCHI. Адреса и телефоны сервисных центров можно узнать по тел. 8 800 333-12-81.

ХРАНЕНИЕ И УХОД

- Поместите массажер в упаковку.
- Храните массажер в сухом и прохладном, хорошо вентилируемом месте.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань съемных чехлов.
- Перед очисткой всегда отключайте массажер от сети.
- Очищайте корпус массажера мягкой, слегка влажной тканью.
- Во время чистки изделия не погружайте массажер в воду или другие жидкости.
- Для чистки изделия не используйте абразивные чистящие средства, щетки, бензин, керосин, средства для полировки стекла или мебели, растворители для краски.
- Съемные чехлы можно стирать в стиральной машине при температуре не выше 30°C.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование продукта	Массажер для ног
Модель	Yamaguchi Capsula
Напряжение	220 В, 50-60 Гц
Мощность	50 Вт
Размеры (Д × Ш × В)	44 × 38 × 31 см
Вес нетто	7,7 кг
Вес брутто	9 кг
Кол-во массажных роликов	8
Кол-во воздушных подушек	4
Таймер	15 мин
Размер ноги	до 47 размера
Максимальный вес пользователя	120 кг

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Массажер для ног × 1
Шнур питания × 1
Руководство пользователя × 1
Упаковочная коробка* × 1

* Упаковочная коробка является неотъемлемой частью товарного вида изделия.

Внимание. В процессе постоянного усовершенствования прибора мы оставляем за собой право на технические и конструктивные изменения.

СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ КОМФОРТНОГО ОТДЫХА



УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА
YAMAGUCHI CLOUD

- Поддержание оптимального уровня влажности воздуха
- Облегчение дыхания
- Подходит для сеансов ароматерапии



ВОЗДУХООЧИСТИТЕЛЬ
YAMAGUCHI OXYGEN

- Ионизация и очищение воздуха от вирусов, пыли и микроорганизмов
- Устранение от неприятных запахов
- Встроенный датчик определения качества воздуха



МАССАЖНОЕ КРЕСЛО-КАЧАЛКА
YAMAGUCHI LIBERTY

- Профессиональный массаж всего тела:
- 2 режима работы и 3 скорости
- Функция деликатного покачивания
- Дополнительная массажная подушка в области шеи

USER
MANUAL

FOOT MASSAGER
YAMAGUCHI CAPSULA



CONTENT

Key features	19
Product information	20
Control panel	21
User manual	22
Massage technologies	23
Heat function on cover	24
Foot massage	25
Safety instructions	26
Contraindications	28
Troubleshooting	29
Storage and Care	30
Technical specifications	31
Package contents	31



KEY FEATURES

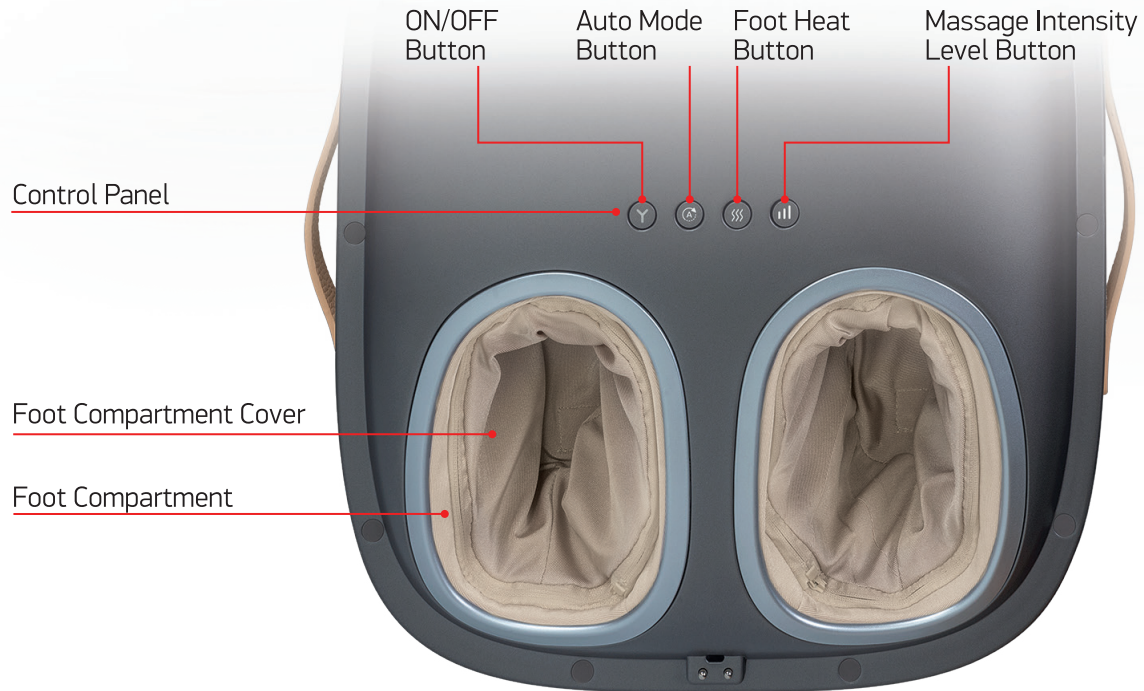
- Unique device 2 in 1: pouf and foot massager
- Plantar massage with trophic effect
- Heel Care Technology: prevention of plantar fasciitis
- Shake-shake Technology: delicate vibration foot massage
- 4 automatic massage programs
- 3 massage intensity levels
- Air compression foot massage
- Rolling foot massage
- Foot heat function
- Heat function on cover
- Ergonomic design
- Perfect addition to any home interior
- Timer 15 min



PRODUCT INFORMATION



CONTROL PANEL



USER MANUAL

CONTROL PANEL ON THE COVER OF THE FOOT MASSAGER



ON/OFF Heat Button

CONTROL PANEL ON THE FOOT MASSAGER



ON/OFF Button



Auto Mode Button
I program — red indicator
II program — blue indicator
III program — green indicator
IV program — purple indicator



Foot Heat Button



Massage Intensity Level Button
Low — green indicator
Medium — blue indicator
High — red indicator

MASSAGE TECHNOLOGIES



HEAT FUNCTION ON COVER

1. Turn on the foot massager in the network 220 V.
After connecting the plug of foot massager into an electrical wall socket, make sure that the cover is installed correctly.
2. Press the  ON/OFF heat button on the cover, the red indicator will light up.
3. After 10 seconds you will feel the heat from the cover.

The warm-up will turn off automatically after 15 minutes.
If desired, you can use a foot massager as a footrest or seat (the maximum user weight is 120 kg).



FOOT MASSAGE

1. After connecting the plug of foot massager into an electrical wall socket, remove the top cover and press the  button on the control panel.
2. Press the  button to select one of the 4 automatic massage programs:
 - I Auto Mode (red indicator): a unique combination of 50% foot air compression massage + 50% foot rolling massage and foot vibrating massage
 - II Auto Mode (blue indicator): a unique combination of 60% foot air compression massage + 40% foot rolling massage and foot vibrating massage
 - III Auto Mode (green indicator): 100% foot rolling massage and foot vibrating massage
 - IV Auto Mode (purple indicator): 100% foot air compression massage
3. Press the  button to select the one of the 3 strength levels of massage during the automatic programs:
 - WEAK – green indicator
 - MIDDLE – blue indicator (default setting)
 - STRONG – red indicator
4. Press the  button on the control panel to turn on the foot heating function.
5. If you want to immediately stop the massage, press the  button on the control panel of the foot massager.

SAFETY INSTRUCTIONS

Please read this user manual carefully.

- Only use this device for the purpose for which it was developed and in the manner specified in the user manual instructions.
- This device is not designed to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental abilities, or by persons with insufficient experience and/or knowledge, unless under observation by a person responsible for their safety, or unless they have been instructed in the use of the device.
- Before the massage procedure, please consult with your doctor and make sure that your health allows you to use the foot massager. During the massage, please take control of your health condition.
- Before using the foot massager please remove your shoes.
- Do not stand or seat on the foot massager and do not put the heavy objects on it.
- The recommended massage time is 15 minutes per one session.
- Do not move the foot massager during the massage procedure.
- Do not use the foot massager in the places with high humidity to avoid the electric shock.
- Do not use the foot massager close by any heat sources, highly flammable substances, gases or explosives.
- If the foot massager shows obvious damages at the body or power cord, please contact a certified service center.
- Make sure that the power cord is not twisted, tangled, bend and is not stretched in order to avoid damage or fire accidents.

- Do not touch the control panel of the foot massager with wet hands.
- It is forbidden to repair, modify or disassemble the foot massager. If the faults exist, please contact a certified service center.
- Please, stop use the foot massager immediately in case of any irregularity in the operation of the foot massager (for example, if there is a smoke or peculiar smell during use, etc.)!
- Do not pull the foot massager for the power cord.
- Do not use the massager on bare feet.
- Do not cover the foot massager with a blanket or a pillow when it is used, this can lead to device overheating.
- After each use, please cut off the power supply.
- During use, if you feel abnormal, please stop using the foot massager immediately and consult your doctor.
- Do not use the other attachments which are not recommended by the manufacturer.
- Do not insert the foreign objects into the folds or gaps of the foot massager.
- After you move the foot massager from cold to warm environment, the device is not recommended to be used for at least 1 hour.

CONTRAINDICATIONS

It is not allowed to use the device in the following cases:

- If you have pacemaker or other internal medical electroapparatuses;
- If you have different fractures, dislocations, ruptures of leg and feet muscles, tendon injuries and other external injuries;
- Venous varicose;
- Osteoporosis;
- Influenza, ARVI;
- Hypertension;
- Serious heart diseases;
- If you have contraindications to manual massage;
- Oncology;
- Pregnancy and menstruation;
- If you have the injuries of the internal organs;
- Children up to 12 years during the musculoskeletal system formation.

Attention. This product is not intended to be used for medical purposes, including for the prevention, diagnosis, treatment, monitoring the state of the human body, medical research, rehabilitation, replacement, change of the anatomical structure or physiological functions of the body, preventing or interrupting pregnancy.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SOLUTION
There is a clattering noise in the movement	This is perfectly normal caused by the working of the product	It is normal and no need for treatment
The foot massager can't be started up	No power supply	Restore the electricity supply
	The power plug is loosened	Insert the plug into socket firmly
	The power switch is not turned on	Turn on the power switch 
Stop during use	Timer 15 minutes is OFF	Turn off the foot massager

In case of malfunction of the device, immediately stop using it and contact YAMAGUCHI service center for testing, change and repair.

For safety reasons, all repairs of the device should be performed only by Yamaguchi service centers. The addresses and phone numbers of service centers can be found by tel. 8 800 333-12-81.

STORAGE AND CARE

- Keep the foot massager in the original package.
- Store the foot massager in a clean, dry place.
- Avoid the contact of the foot massager with sharp or cutting objects that can damage the fabric removable covers.
- Before the cleaning, make sure the power supply is turned off and the plug has been pulled out from the socket.
- Use a soft cloth to wipe the surface of the foot massager and control panel.
- Never immerse the foot massager or any component in water. Be cautious not to get any moisture inside of the device.
- Never use strong cleaning agents, very hot water, alcohol, naphtha, thinner or gasoline etc.
- Removable covers can be washed in a washing machine at a temperature no higher than 30°C.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product name	Foot Massager
Model	Yamaguchi Capsula
Voltage	220 V, 50-60 Hz
Power	50 W
Dimensions (L × W × H)	44 × 38 × 31 cm
Net weight	7.7 kg
Gross weight	9 kg
Massage rollers	8
Massage air bags	4
Timer	15 min
Foot size	till 47 RUS
Maximum user weight	120 kg

PACKAGE CONTENTS

Foot Massager × 1
Power Cord × 1
User Manual × 1
Package Box* × 1

* The package box is an important part of a product appearance.

Note. In the course of continuous improvement of the device we reserve the right to make technical and design changes.



YAMAGUCHI®
by YAMAGUCHI ELECTRONICS SOLUTIONS, CO. LTD.

ERC