

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Многофункциональная японская стенка



Узнать больше на
yamaguchi.ru

Напольная груша

Массажное кресло

Компактный велотренажер

Ультратонкая беговая дорожка

Виброплатформа

8 800 333-12-81

yamaguchi.ru



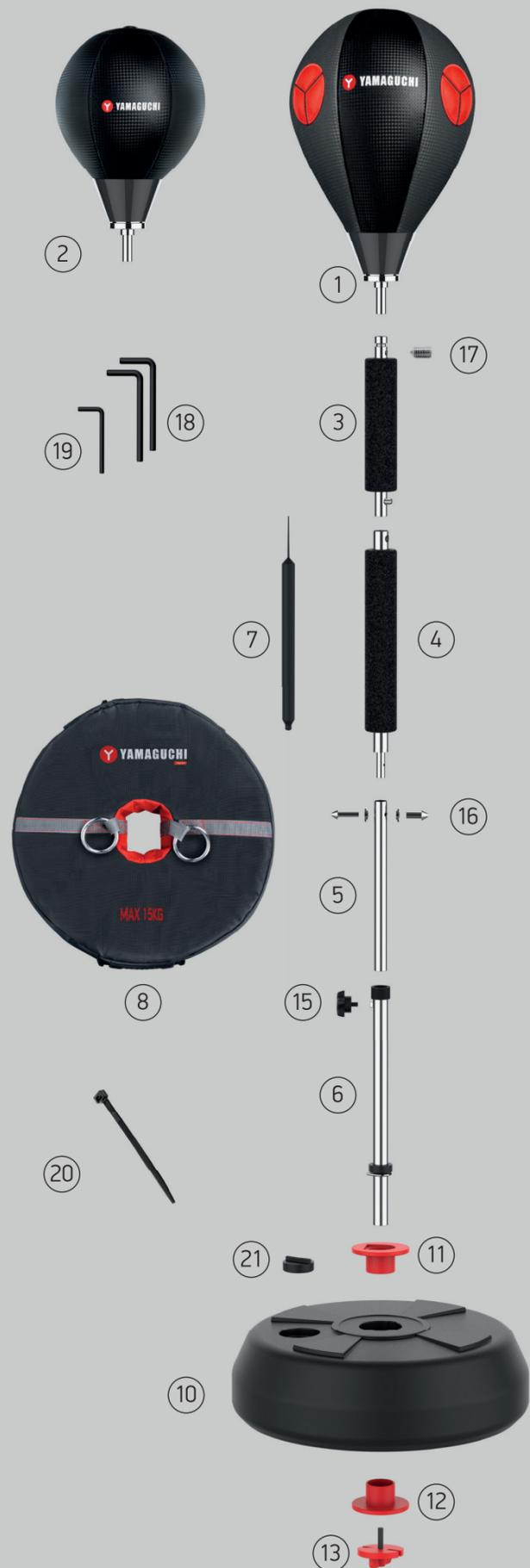
YAMAGUCHI

ЯМОГУЧИЙ



Напольная груша
Yamaguchi Kinetic

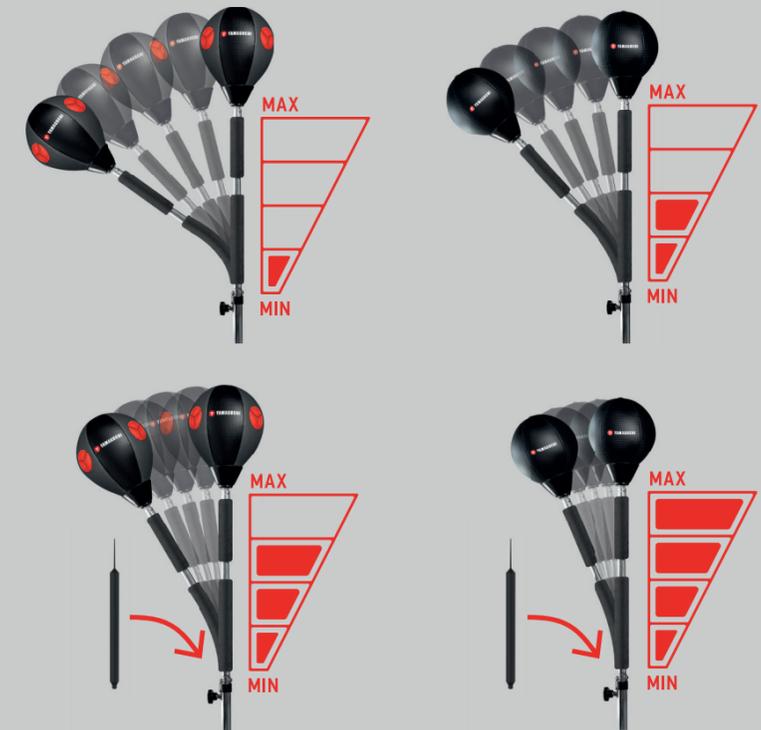
Схема сборки напольной груши Yamaguchi Kinetic



1. Большая груша, **1 шт.**
2. Малая груша, **1 шт.**
3. Верхняя стальная труба с защитной накладкой, **1 шт.**
4. Центральная стальная труба с защитной накладкой, **1 шт.**
5. Основная стальная труба, **1 шт.**
6. Нижняя стальная труба с колпачком, **1 шт.**
7. Стержень для регулировки нагрузки, **1 шт.**
8. Дополнительный фитнес-чехол для функциональных тренировок, **1 шт.**
9. Перчатки, **1 пара**
10. Основание, **1 шт.**
11. Верхний стоппер основания, **1 шт.**
12. Нижний стоппер основания, **1 шт.**
13. Винт для нижнего стоппера, **1 шт.**
14. Насос, **1 шт.**
15. Винт, **1 шт.**
16. Парные болты, **1 шт.**
17. Винт установочный с внутренним шестигранником, **1 шт.**
18. Шестигранный ключ (большой), **2 шт.**
19. Шестигранный ключ (малый), **1 шт.**
20. Хомут, **1 шт.**
21. Пробка основания, **1 шт.**

Использование

1. Перед первым использованием заполните основание водой или песком, после чего закройте основание верхним стоппером.
2. Для накачивания груши воздухом используйте насос, идущий в комплекте.
3. С помощью стержня для регулировки нагрузки и выбранной груши вы сможете менять скорость и интенсивность движения снаряда. Для увеличения нагрузки достаточно установить стержень внутри трубы.



Уход и хранение

- Очищайте корпус мягкой влажной салфеткой.
- Не используйте растворители, разбавители и прочие отбеливатели, хлор или абразивы.
- Набор рекомендовано хранить в собранном виде в сухом прохладном месте при температуре от 0°C до 40°C и относительной влажности не более 65%.
- Оберегайте напольную грушу от значительных перепадов температур и попадания прямых солнечных лучей.

Технические характеристики

Модель: Yamaguchi Kinetic
 Корпус: сталь
 Диаметр малой груши: 17 см, 270 г
 Диаметр большой груши: 21 см, 320 г
 Материал наполнителя: пенополиуретан
 Вес основания: до 30 кг
 Объем основания: 20 л
 Диаметр основания: 45 см
 Высота основания: 15 см
 Материал основания: пластик
 Фитнес-чехол: NBR, PVC
 Регулируемая высота: 140–170 см
 Вес набора: 6,75 кг

Меры предосторожности

- Перед эксплуатацией снаряда необходимо проконсультироваться с врачом об интенсивности нагрузок, особенно в случаях, если есть проблемы со здоровьем.
- Размещайте напольную грушу на ровной горизонтальной поверхности.
- Убедитесь, что вокруг достаточно места (в радиусе 1,5 метра).
- Во время тренировки используйте перчатки.
- Во избежание травм и повреждений снаряда перед началом тренировки снимите украшения. Не наносите удары по снаряду посторонними предметами.
- Регулярно проверяйте и подтягивайте крепежные элементы.
- Снаряд не рекомендован к использованию детям до 12 лет (дети старше 12 лет должны использовать прибор только в присутствии взрослых), беременным женщинам, пожилым людям, лицам с ограниченными возможностями сенсорной системы или ограниченными интеллектуальными возможностями.
- При возникновении дискомфорта, слабости, боли в суставах или мышцах необходимо прекратить тренировку и обратиться к врачу.
- Не устанавливайте и не используйте снаряд в местах с повышенной влажностью.
- Избегайте попадания прямых солнечных лучей.

EAC

