

LAUFTECH



LAUFTECH FEIN



Беговая дорожка



Руководство пользователя

lauftech.ru

Содержание:

01 Краткое описание беговой дорожки

Технические характеристики	4
Транспортировка и эксплуатация тренажера	4
Хранение тренажера	4
Перед тем как начать тренировку	5
Рекомендации по сборке	5

02 Правила ухода и технического обслуживания

Общие рекомендации по уходу	6
Ежедневно (после каждой тренировки)	6
Еженедельно	7
Ежемесячно	7
Ежеквартально	8

03 Регулировка бегового полотна

Увеличение натяжения	9
Центрирование бегового полотна	10
Смазка деки и полотна	11

05 Электробезопасность

12

06 Меры предосторожности

12

07 Правила безопасности

13

08 Советы перед началом сборки

14

09 Указания по утилизации

14

10 Инструкция по сборке

15

11 Запуск беговой дорожки

18

12 Режимы работы

18

13 Функции кнопок верхнего дисплея

19

14 Функция сна

20

15 Коды ошибок

20

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.



Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Краткое описание беговой дорожки

Подставка верхнего дисплея

Консоль верхнего дисплея

Стойка-поручень

Консоль нижнего дисплея

Пульт дистанционного управления

Беговое полотно

Регулировочные болты бегового полотна

Стопорный рычаг поручня

Внимание: Ключ безопасности необходимо закреплять на вашей одежде во время пользования беговой дорожкой. Ключ безопасности выключает беговую дорожку, отстегиваясь в случае вашего падения. Находится в пакете вместе с другими аксессуарами.

Регулируемые резиновые ножки



Внимание:

Одновременно активен только один дисплей!

Верхний дисплей активен только в режиме бега при поднятом поручне;

Нижний дисплей активен только в режиме ходьбы со сложенным поручнем.

Технические характеристики

	Наименование параметра	Описание
1	Входное напряжение	DC 220 Вольт
2	Номинальная частота	50-60 Гц
3	Мощность двигателя	2,25 л.с. / 1,68 кВт
4	Скорость	0,8 - 12 км/ч
5	Беговое полотно	42 на 112 см
6	Максимальный вес пользователя	120 кг
7	Габариты	Сложенная: 135 x 68,8 x 13 см Разложенная: 127,3 x 68,8 x 108,5 см
8	Размер коробки	143 x 72 x 155,5 см
9	Вес в коробке	35 кг
10	Вес	30 кг
11	Функции	Режим бега или ходьбы

Транспортировка и эксплуатация тренажера

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке
- Заводская упаковка не должна быть нарушена
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:



Температура: от +10 до +35С



Влажность: 50-75%

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Правила ухода и технического обслуживания

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные – во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

Ежемесячно – важно!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.).
- Они не должны иметь трещин и сколов;
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой.
- Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Ежеквартально – очень важно!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя 8 мм шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна.

Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте 8 мм шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения передних и задних подшипников.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна



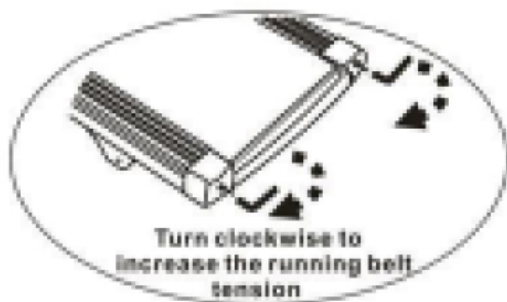
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1 Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

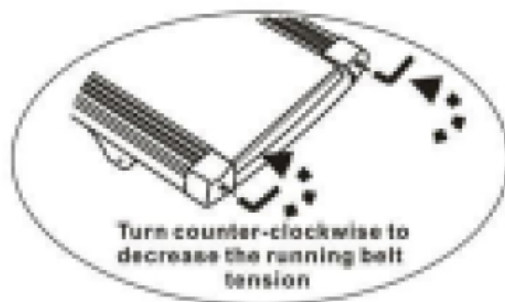
- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2 После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.

3 Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна.



Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна.

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

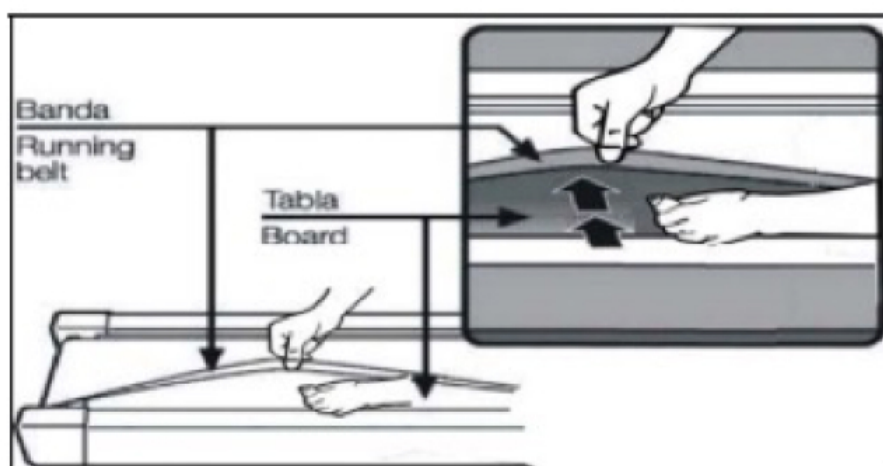
Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавшую себя на рынке:



**Силиконовая смазка для беговых дорожек
Silixoil PRO или Silixoil Expert.**

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распространилась по всей ее поверхности



Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.



Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера.

Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережечь или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Советы перед началом сборки

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком.

Инструменты, необходимые для сборки

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке, на месте.

- Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
- Убедитесь, что Вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
- Не выбрасывайте гарантийный талон.
- Указания по утилизации

Указания по утилизации

Информация для пользователя



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые в последствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Инструкция по сборке



Беговая дорожка предварительно собрана на заводе. Необходимо лишь несколько настроек для начала работы. Дорожка почти готова к использованию!

Шаг 1 Распаковка и проверка комплектности

Вам понадобится помощник, чтобы достать беговую дорожку из упаковки. Аккуратно разместите все детали на ровной поверхности. Сверьтесь с перечнем деталей и аксессуаров. Убедитесь, что все детали в наличии.

Шаг 2 Складывание и раскладывание стойки-поручня

В коробке беговая дорожка упакована в сложенном виде, стопорный рычаг зафиксирован в горизонтальном положении, см. Рис. 1.

Чтобы разложить беговую дорожку, поверните стопорный рычаг по часовой стрелке до вертикального положения, поднимите стойку-поручень в вертикальное положение. Стопорный рычаг переместится в горизонтальное положение. Затем поверните рычаг против часовой стрелки, чтобы зафиксировать положение дорожки.

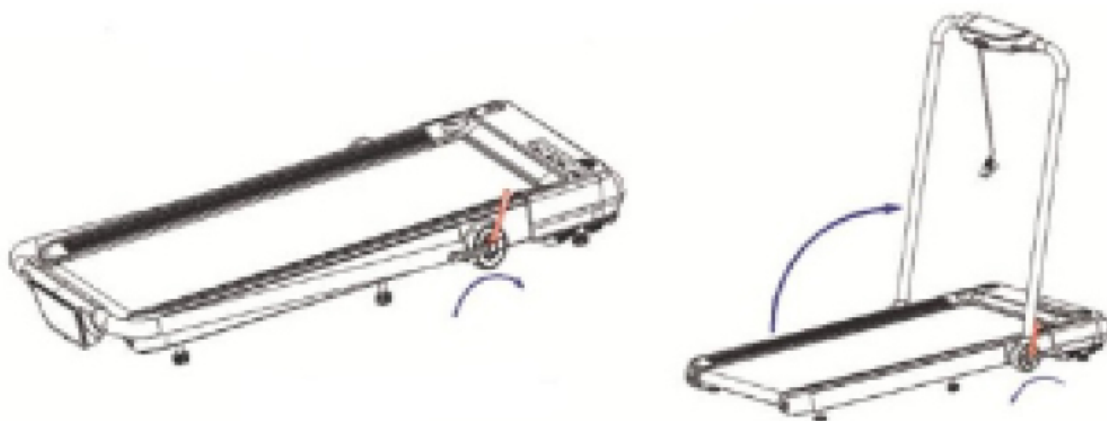


Рис. 1 – Раскладывание

Чтобы сложить поручень, поверните стопорный рычаг по часовой стрелке до горизонтального положения. Опустите стойку-поручень до горизонтального положения. Стопорный рычаг переместится в вертикальное положение. Поверните его против часовой стрелки, чтобы зафиксировать положение дорожки.

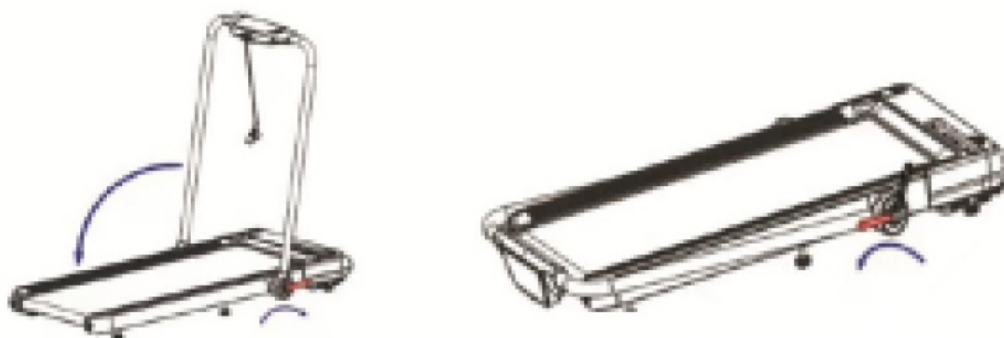
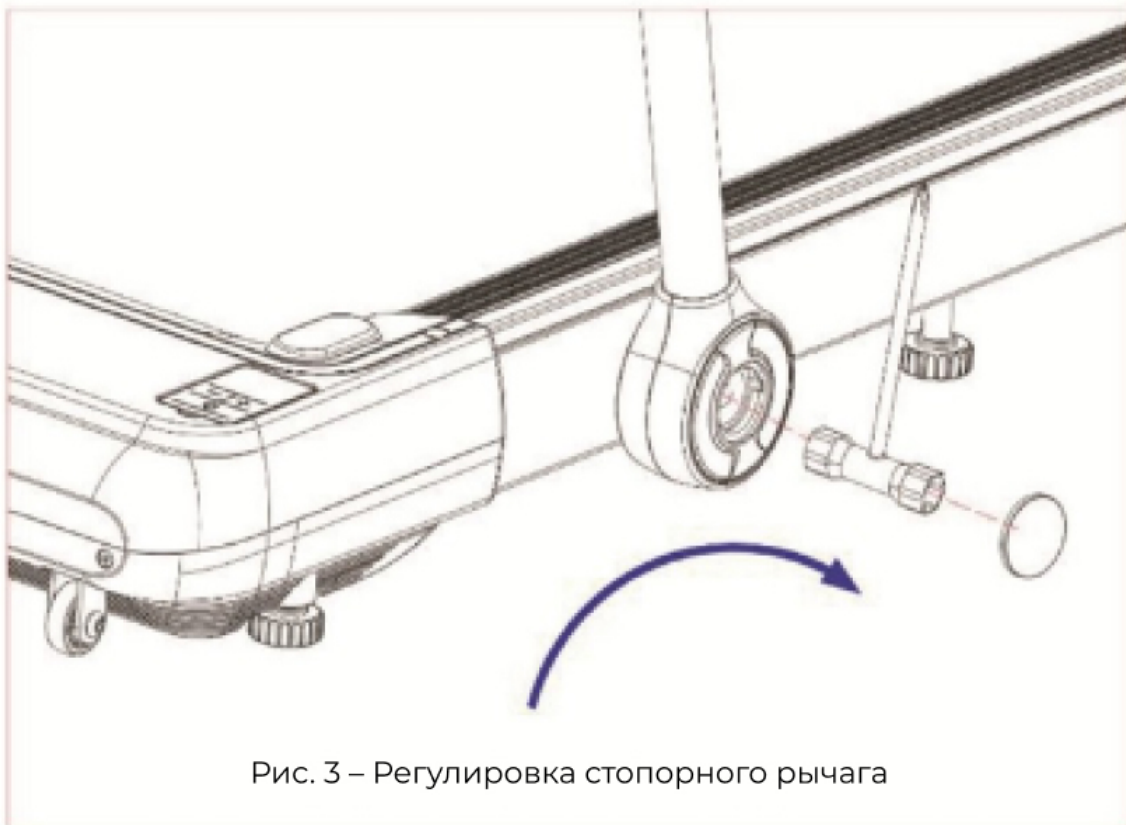


Рис. 2 – Складывание

Шаг 3 Регулировка стопорного рычага для оптимального натяжения

Настройка оптимального натяжения индивидуальна для каждого пользователя. Стопорный рычаг имеет заводское натяжение. Для дальнейшей настройки в соответствии с вашими предпочтениями следуйте инструкции:

- 1 Снимите круглую резиновую заглушку в нижней части стойки-поручня, чтобы добраться до регулировочной гайки, см. Рис. 3 – Регулировка стопорного рычага
- 2 Возьмите Т-образный торцевой ключ из Комплекта аксессуаров
- 3 Отрегулируйте гайку на свое усмотрение – по часовой стрелке, чтобы затянуть, либо против часовой стрелки, чтобы ослабить.
- 4 По завершению регулировки вставьте круглую резиновую заглушку обратно.



Шаг 4 Регулировка резиновых ножек

В нижней части беговой дорожки расположено 6 регулируемых ножек. Их можно отрегулировать независимо друг от друга для стабилизации дорожки на неровной поверхности. Грамотная регулировка резиновых ножек уменьшит шум и вибрацию во время работы дорожки.



По всем вопросам или сложностям, связанным со сборкой, пишите нам на почту info@lauftech.ru, мы обязательно поможем.

Запуск беговой дорожки

Подключите беговую дорожку к сети и нажмите красный переключатель.

При включении красный переключатель загорится и издаст звуковой сигнал; загорится консоль дисплея.



Внимание:

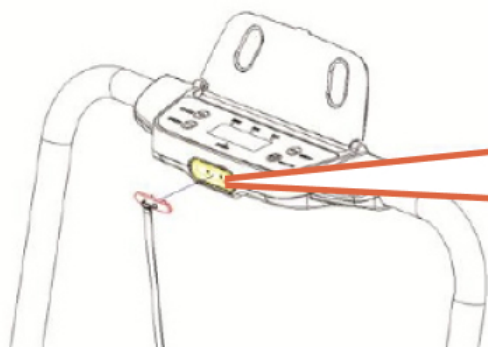
- Подключать дорожку к сети можно только после полной ее сборки в соответствии с шагами, описанными в предыдущем пункте инструкции, при условии, что ни один шаг не пропущен.
- Одновременно активен только один из дисплеев. Верхний дисплей активен только в режиме бега; нижний дисплей активен только в режиме ходьбы.
- После каждого использования беговую дорожку необходимо выключать.

Режимы работы

Режимы бега: 0,8-12 км/ч

Беговая дорожка должна быть в разложенном положении. Поднимите поручень и вставьте ключ безопасности в желтое гнездо в центре консоли дисплея на стойке-поручне, как показано на рисунке.

Беговая дорожка работает только когда ключ безопасности установлен на место.



Внимание: перед запуском дорожки вставьте красный предохранительный ключ в желтое гнездо и нажмите кнопку Старт!

Функции кнопок верхнего дисплея



запуск или остановка беговой дорожки



увеличение скорости



снижение скорости



быстрый выбор скорости 2, 4 или 6 км час

Функции верхнего дисплея

В режиме бега на дисплее бегущей строкой отображаются следующие параметры: Скорость – Расстояние – Калории – Время

Режимы ходьбы: 0,8-6 км/ч

Беговая дорожка должна быть в сложенном положении с опущенным поручнем. Извлеките ключ безопасности из гнезда. Режим ходьбы устанавливается через пульт дистанционного управления.

Активируйте дистанционное управление

Когда беговая дорожка включена, нажмите и удерживайте в течение 7 секунд  кнопку на пульте дистанционного управления для выполнения синхронизации. Вы услышите несколько звуковых сигналов подряд, что говорит об успешной синхронизации. Теперь вы можете использовать пульт для дистанционного управления дорожкой.

Функции пульта управления



синхронизация, запуск или остановка беговой дорожки



увеличение скорости



снижение скорости

Функция сна

Когда беговая дорожка не работает в течение 10 минут, она переходит в спящий режим. Дисплей автоматически выключается. Это срабатывает и для режима ходьбы, и для режима бега. Нажмите любую кнопку, чтобы активировать дорожку и перевести её в режим работы.

Описание кодов ошибок

Код ошибки	Описание	Решение
E1	Проблема связи между нижним контроллером и консолью	Снимите крышку двигателя, проверьте и переподключите ослабленные кабельные соединения на электроплате. Заранее отключив от питания.
E2	Сообщение о перегрузке от нижнего контроллера	Снимите крышку двигателя, проверьте и переподключите ослабленные кабельные соединения на электроплате и двигателе, проверьте датчик оборотов двигателя.
E5	Сообщение об аномальном напряжении от нижнего контроллера	Проверьте причины перегрузки: превышен вес пользователя; что-то мешает движению бегового полотна; перегрев двигателя (есть запах) и т.д. Используйте надлежащий источник питания. Не смазано беговое полотно.
E6	Сообщение об аномальном напряжении от нижнего контроллера	Проверьте причины аномального напряжения: неправильный источник напряжения; плата контроллера повреждена, и т.д. Используйте надлежащий источник питания.
E7	E7 Беговая дорожка не работает	Найдите ключ безопасности и вставьте на место в консоли.

**Для дополнительной поддержки свяжитесь с нами
по электронной почте info@lauftech.ru**



lauftech.ru