

SOCCER PRO

# GLOBUS

Инструкция Globus Soccer Pro



EAGLESPORTS

BY BOSTON GROUP

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Для правильного использования устройства действуйте следующим образом:

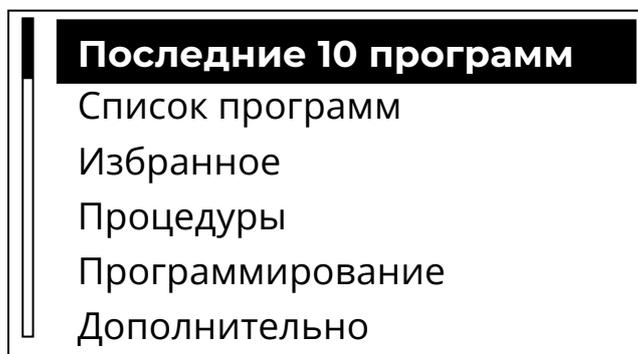
- подсоедините кабели к разъемам на устройстве;
- подсоедините электроды к специальным разъемам на концах кабелей;
- поместите электроды на кожу.

## Запуск

Удерживайте кнопку «Вкл/Выкл» («Ок») примерно три секунды, пока не раздастся звуковой сигнал.

Название модели и версия программного обеспечения появятся вместе с номером в правом нижнем углу.

В зависимости от модели будут отображаться разные записи. Используйте кнопки «Р+» и «Р-» на джойстике, чтобы выбрать функцию в главном меню:



## Меню списка программ

При выборе «Списка программ» в зависимости от модели отображаются следующие варианты:

- СПОРТ
- ОСОБЫЕ
- ФИТНЕС
- ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
- КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

- ПРОГРАММА ACTION NOW
- ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ
- G-PULSE

### Выбор программы

- Выбор пункта:
  - с помощью кнопок «Р+» и «Р-» выберите нужную область и нажмите «Ок» для подтверждения;
  - нажмите кнопку «Влево/Назад», чтобы вернуться к предыдущему экрану.
- Выбор программы.
- Выбор части тела (там, где она присутствует).

### Запуск программы

Когда программа выбрана, на дисплее отобразятся следующие записи:

- Старт.
- Положение электрода.
- Сохранить в избранное (см. меню «Избранное»).
- Сохранить в «Протоколы лечения» (см. меню «Протоколы лечения»).
- Продолжайте с 2+2 (см. «Режим 2+2»).

Чтобы запустить программу, нажмите Start и увеличьте интенсивность каналов на следующем экране.

### Как увеличить и уменьшить интенсивность

Чтобы увеличить/уменьшить интенсивность отдельных каналов, нажмите «Вверх» или «Вниз» на соответствующем канале.

### Функция синхронного стимулирования

Нажмите «Р+» или «Р-», чтобы увеличить или уменьшить интенсивность всех каналов.

### Функция времени выполнения (как изменить параметры фазы работы)

После запуска программы можно редактировать следующие параметры:

- время,
- частота,
- амплитуда.

Нажмите «Функция» (Function), чтобы отредактировать параметры текущей фазы: появится новый экран, на котором отобразится время фазы.

Нажмите «P+»/«P-», чтобы изменить время.

Нажмите «Fn» или подождите пять секунд, чтобы подтвердить новые настройки времени.

Нажмите «Влево»/«Вправо» и повторите вышеупомянутые процедуры для редактирования других параметров.

### Дисплей во время выполнения программы

Во время работы программы на экране отображается название программы (вверху), общее количество фаз и текущая фаза, оставшееся время текущей фазы и тип используемой волны (**ЭМС, микроток**). При выполнении прерывистой терапии на экране отображается индикатор обратного отсчета, а также фазы работы и отдыха.

### Как поставить программу на паузу

Чтобы приостановить работу программы, нажмите кнопку «Ок» на клавиатуре. Нажмите «Ок» еще раз, чтобы вернуться в программу.

В начале каждой процедуры или после прерывания протокола устройство перезапускается со значения интенсивности «0».

### Как остановить программу

Нажмите «Ок» и удерживайте три секунды, чтобы остановить программу до ее завершения.

### Как пропустить фазу

Удерживайте кнопку «Вправо» в течение трех секунд, чтобы перейти к следующей фазе до завершения текущей фазы.

Удерживайте кнопку «Влево» в течение трех секунд, чтобы вернуться к предыдущей фазе.

## «Последние 10 программ»

Электростимулятор отслеживает последние 10 выполненных программ. Таким образом, они доступны для очень простого и быстрого выполнения.

Запись происходит автоматически по окончании выполнения программы. Если память заполнена, старая программа автоматически удаляется.

При включении устройства выберите «Последние 10» и подтвердите нажатием «Ок».

С помощью кнопок «Р+» и «Р-» джойстика выберите программу, которую хотите запустить (если в этом меню нет программы, вы увидите Empty — «Пусто»).

После подтверждения выбора появятся три пункта:

1. Старт.
2. Размещение электродов.
3. Удалить из списка.

После выбора «Старт» можно выбрать, запускать ли программу в автоматическом или обычном режиме. Нажмите «Ок», чтобы активировать автоматический режим. Нажмите любую кнопку увеличения интенсивности, чтобы запустить программу в обычном режиме.

Сообщение Auto появляется на дисплее, если выбран автоматический режим.

## Меню Favorites («Избранное»)

Меню «Избранное» позволяет сохранять наиболее часто используемые программы в специальной памяти — до 15 для каждого пользователя. Чтобы сохранить программу, войдите в меню «Список программ» и выберите программу, которую хотите сохранить. Перед выполнением выберите «Сохранить в избранное» и подтвердите нажатием «Ок».

Выбранные программы легко доступны в меню «Избранное».

ПРИМЕЧАНИЕ. В «Режиме 2+2» сохранение в избранных программах невозможно.

## Меню Treatments («Протоколы»)

Меню «Treatments» (Stim Lock) позволяет пользователю заблокировать устройство и гарантировать, что перед выполнением программы будут выполнены только процедуры, сохраненные с помощью функции «Сохранить в...» на экранной странице.

Эта функция предназначена для сдачи устройства в аренду неопытным пользователям и/или пользователям, которым необходимо выполнять только протоколы, определенные профессионалами.

### Активация функции Stim Lock

Нажмите и удерживайте кнопки «Fn» + → («Вправо») не менее трех секунд, пока не появится область, в которой были сохранены процедуры. После активации Stim Lock функциональность устройства будет ограничена.

### Отключение функции Stim Lock

Удерживайте кнопки «Fn» + ← («SX») не менее трех секунд и до появления главного меню.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если вы включаете устройство, а главное меню не появляется, убедитесь, что функция Stim Lock не включена.

Попробуйте деактивировать его.

Если проблема не устранена, обратитесь в службу поддержки клиентов.

## Меню Programming («Программирование»)

Электростимулятор предлагает возможность создания и модификации новых программ. Это делает устройство гибким и адаптируемым к вашим потребностям.

В меню «Программирование» вы можете создавать новые программы (при появлении сообщения Empty) и выполнять уже настроенные. Их можно изменить в любое время (см. «Изменение программы»).

Программы, созданные в меню «Программирование», уникальны для всех пользователей и не сохраняются ни в «Последних 10 программах», ни в «Избранном».

#### Как создать новую программу

С помощью кнопок «P+» или «P-» выберите расположение, где будет находиться созданная программа, и подтвердите выбор, нажав «Ок».

#### Как создать название программы

Кнопками «Влево» и «Вправо» выберите буквы и подтвердите выбор кнопкой «Ок». Для удаления написанного выберите Del. Вставив название программы, выберите «Продолжить».

#### Настройка параметров

ШАГ 1. Нажмите «P+» или «P-», чтобы выбрать тип стимуляции.

ШАГ 2. Нажмите «P+» или «P-», чтобы выбрать количество этапов программы.

ШАГ 3. После того как количество фаз запрограммировано, несколько следующих окон предоставят возможность выбора параметров.

Используйте кнопки «P+» и «P-», чтобы сделать свой выбор.

Ранее описанные шаги одинаковы для всех программ.

Если в программе представлено больше этапов, следующий необходимый этап будет автоматически предложен в конце добавления этапа.

**ВАЖНО! Типы запрограммированной стимуляции различаются в зависимости от модели.**

### Редактирование или удаление программы

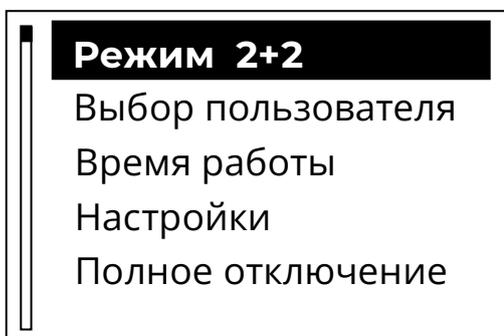
В меню «Программирование» вы можете редактировать или удалять программы, которые вы ранее сохранили в памяти.

Нажмите «Fn» + «P+» для редактирования и «Fn» + «P-» для удаления.

ПРИМЕЧАНИЕ. Программирование смешанных многофазных программ невозможно.

## **Меню дополнительных параметров**

Меню дополнительных параметров включает в себя следующие пункты:



### «Режим 2+2» (Mode 2+2)

Устройство позволяет одновременно выполнять две разные программы позволяя использовать одновременно двумя пользователями или на две группы мышц.

Как установить несколько процедур?

Есть два варианта одновременного запуска двух программ:

- а) в меню «Дополнительно» выберите «Режим 2+2»; \*
- б) из меню списка программ. \*\*

\* Выберите «Последние 10 программ» в главном меню и нажмите «Ок» для подтверждения.

Выберите область и название первой программы. На этом этапе можно выбрать область и название второй программы.

\*\* В меню «Список программ» выберите пункт и желаемую программу. На этом этапе выберите «Продолжить с 2+2» и выберите вторую программу.

ПРИМЕЧАНИЕ. Во время работы «Режима 2+2» появится следующий экран:



Программа в левой части экрана будет работать на каналах 1 и 2, а программа в правой части — на каналах 3 и 4.

#### «Выбор пользователя»

Этот пункт позволяет использовать специальные меню («Последние 10 программ», «Избранное») в индивидуальном порядке.

Для того чтобы получить доступ к избранным и «Последним 10 программам», достаточно выбрать своего ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ. Программы, хранящиеся в этой области, могут использоваться только этим конкретным пользователем.

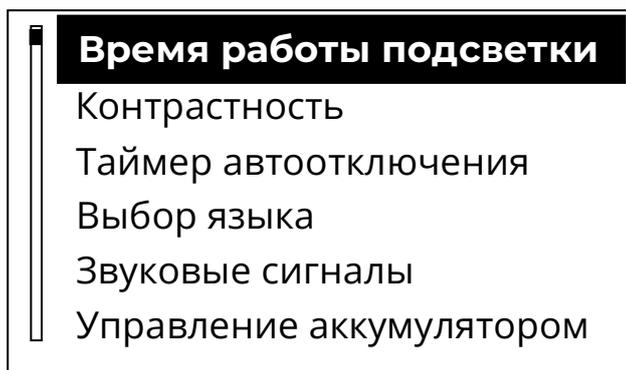
ПРИМЕЧАНИЕ. Каждый раз при включении устройства будет отображаться последний пользователь.

#### «Время работы»

Указывает общее время использования устройства для стимуляции.

## «Настройки»

При выборе меню «Настройки» (Setup) появится следующий экран:



### **Функция «Время работы подсветки» (Lighting Time)**

Нажмите «Р+» и «Р-», чтобы изменить время подсветки в режиме ожидания.

### **Функция «Контрастность» (Contrast)**

Нажмите «Р+» и «Р-», чтобы изменить контрастность дисплея.

### **Функция «Таймер автоотключения» (Auto shut off timer)**

Эта функция позволяет пользователю выбрать период бездействия, после которого устройство автоматически отключается. Нажмите «Р+» и «Р-», чтобы установить время в минутах.

### **Функция «Выбор языка» (Language selection)**

Нажмите «Р+» и «Р-», чтобы выбрать один из пяти доступных языков. Подтвердите выбор кнопкой «Ок».

### **Функция «Звуковые сигналы» (Service sounds)**

Это позволяет включить (Yes) или отключить (No) звуковые сигналы, издаваемые устройством.

### **Функция «Управление аккумулятором» (Battery Management)**

# СПИСОК ПРОГРАММ

## Список программ «Спорт»

Капилляризация
Расслабление мышц
Разминка
Разминка перед соревнованиями
Активное восстановление
Максимальная сила
Выносливость
Взрывная сила
Реактивность
Восстановление после соревнований
Гипертрофия
Аэробная выносливость
<b>ВСЕГО: 53</b>

ПРИМЕЧАНИЕ. Некоторые программы разделены в соответствии с участками тела.

## Список программ «Особые»

Программы, входящие в специальное спортивное направление, разделены на четыре раздела: физическая подготовка, профилактика, боль и травмы и восстановление.

Программы физической подготовки направлены на физическую подготовку футболиста и включают в себя специальные силовые программы, программы взрывной силы и программы силовой выносливости на скорость. Также есть раздел для вратарей, посвященный программам на реактивность и максимальную взрывную силу.

**Физическая подготовка**

Капилляризация
Сила
Взрывная сила
Силовая выносливость на скорости
Силовая выносливость
Агонисты-антагонисты
Фартлек
<b>Для вратарей</b>
Реактивность
Максимальная взрывная сила
Стабилизация тела
Сила хвата рук

ПРИМЕЧАНИЕ. Некоторые программы разделены в соответствии с участками тела.

Программы профилактики направлены на укрепление мышц некоторых частей тела. Правильно подготовленные мышцы резко снижают риск травм и возникновения у футболистов наиболее рецидивирующих воспалений.

<b>Профилактика</b>
растяжения связок лодыжки,
судорог,
боли в спине / мышечных травм,
травм колена,
травм позвоночника.

ПРИМЕЧАНИЕ: Некоторые программы разделены по участкам тела.

Программы восстановления направлены на ускорение и улучшение восстановления мышц после тренировок или соревнований.

<b>Восстановление</b>
Охлаждение
Расслабление мышц

ПРИМЕЧАНИЕ. Некоторые программы разделены по участкам тела.

## Список программ «Фитнес»

Укрепление
Укрепление Bio-Pulse
Моделирование тела
Моделирование тела Bio-Pulse
Повышение тонуса
Наращивание массы
Скульптурирование тела
Рельеф мышц
Бег
Анаэробная выносливость
Аэробная выносливость
Профилактика появления судорог
<b>ВСЕГО: 58</b>

ПРИМЕЧАНИЕ. Некоторые программы разделены по участкам тела.

## Список программ «Красота и эстетика»

Дренажное
Дренажное Bio-Pulse
Липолиз
Расслабляющий массаж Bio-Pulse
Тонизирующий массаж
Энергетический массаж
Соединительный массаж
Опухание руки
Капилляры лица
Моделирование тела
Эффект лифтинга
Улучшение тонуса кожи
Дренажное после беременности
Липолиз после беременности
Укрепление после беременности

Укрепление груди
Моделирование груди
<b>ВСЕГО: 36</b>

ПРИМЕЧАНИЕ. Некоторые программы разделены по участкам тела.

## Список программ G-Pulse

Используйте специальный наконечник G-Trode для программ G-Pulse «Кожа-лицо».

Микролифтинг груди
Микролифтинг зоны декольте
Микролифтинг лица
Эластичность кожи
Целлюлит
Bioskin-коллаген
Морщины
Морщины вокруг глаз
Мимические морщины
Растяжки
Укрепление ногтей
Биопилинг
Гематомы
<b>ВСЕГО: 13</b>

## Использование наконечника G-Trode

Наконечник G-Trode должен быть подключен к выходам 1 и 3 электростимулятора и использоваться только для программ G-Pulse.

Прежде чем начать процедуру на лице, нанесите гель для шаровидных токопроводящих электродов.

Во время использования программ G-Pulse на лице вы должны чувствовать легкое покалывание. Если вы ничего не ощущаете с

заданной интенсивностью, увеличьте это значение кнопками интенсивности или кнопкой «Вверх».

В других частях тела нет необходимости ощущать какую-либо стимуляцию.

## Список программ Action Now («Мгновенный запуск»)

Программы Action Now — это обычные программы с той разницей, что каждое отдельное действие запускается только после нажатия кнопки \*.

Программы Action Now особенно полезны для объединения и синхронизации электростимуляции с произвольными движениями.

Эта программа особенно рекомендуется в спортивной сфере, для спортивной подготовки, поскольку сокращение мышц, вызванное стимулятором, можно сочетать с динамической или изометрической тренировкой.

### РЕЖИМ РАБОТЫ

Сокращение начнется после нажатия кнопки \*. Чтобы прервать сокращение до истечения времени сокращения, нажмите кнопку \* еще раз. В этом случае программа сбросит период отдыха и начнет работу с начала следующего темпа, который пользователь может активировать, повторно нажав \*.

Следующие программы не являются медицинскими.

Название	Гц	Время выхода на рабочий режим, с.	Время сокращения, с.
Action 0,2–1 с.	50	0,2	1
Action 0,5–1с.		0,5	1
Action 1–1 с.		1	1
Action 2–1 с.		2	1

Action 3–2 с.	3	2
Action 4–2 с.	4	2
Action 2–6 с.	2	6
Всего: 7 программ		

## Список программ «Последовательная стимуляции» («3S»)

Программы «3S» характеризуются задержкой активации каналов 3 и 4 по сравнению с каналами 1 и 2. Серийная последовательная стимуляция позволяет стимулировать мускулатуру в кинетической цепи благодаря разному времени активации задействованных мышечных групп.

В эстетической сфере программы «3S» позволяют создать настоящий последовательный дренаж. Последовательное сокращение различных мышечных групп вызывает глубокую волну давления в мускулатуре, которая вызывает дренаж интерстициальной жидкости и способствует возврату венозной крови к сердцу.

### РЕЖИМ РАБОТЫ

Выполнение этих программ точно такое же, как и любых других программ. Единственное отличие состоит в отсроченном сокращении каналов.

Следующие программы не являются медицинскими.

Список программ «3S» включает 54 комбинации параметров.

Название	Гц	Время задержки, с.
SerSeqStim 0,5 с.		0,5
SerSeqStim 1 с.	30	1
SerSeqStim 2 с.		2
SerSeqStim 3 с.	50	3
SerSeqStim 4 с.		4
SerSeqStim серийный	80	11

«Время задержки» указывает задержку (в секундах), необходимую перед следующим импульсом.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАСПОЛОЖЕНИЮ ЭЛЕКТРОДОВ

Правильное расположение и выбор размера электродов имеют основополагающее значение для обеспечения эффективности электростимуляции.

Для выбора размера электродов и их расположения необходимо обратиться к изображениям в конце данного руководства. Информацию также можно найти на нашем сайте: [www.globuscorporation.com](http://www.globuscorporation.com)

**ВАЖНО!** Для всех программ, вызывающих значительное сокращение мышц (например, программы силы, гипертрофии, тонизирования и укрепления), очень важно размещать электрод на двигательной точке мышцы, которая наиболее чувствительна к стимуляции.

Если электрод не расположен точно в двигательной точке, сокращение может быть небольшим и/или дискомфортным. В этом случае необходимо сместить положительный электрод на несколько миллиметров, чтобы почувствовать эффективное и комфортное сокращение мышц.

### Положение тела во время стимуляции

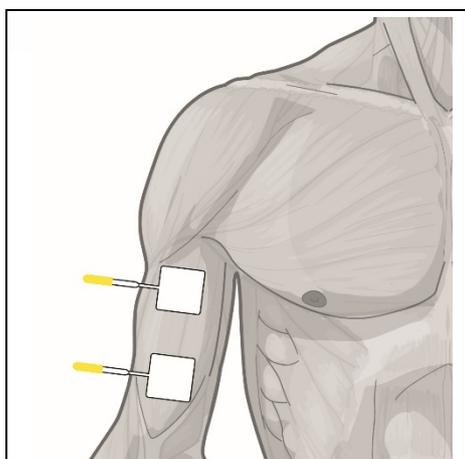
Положение тела во время электростимуляции зависит от задействованной части тела и типа выполняемой программы.

Во время высокоинтенсивных процедур мы предлагаем блокировать конечности для работы в изометрическом режиме. Например, если вы хотите воздействовать на квадрицепсы с помощью силовой программы, мы предлагаем проводить терапию в положении сидя и заблокировать

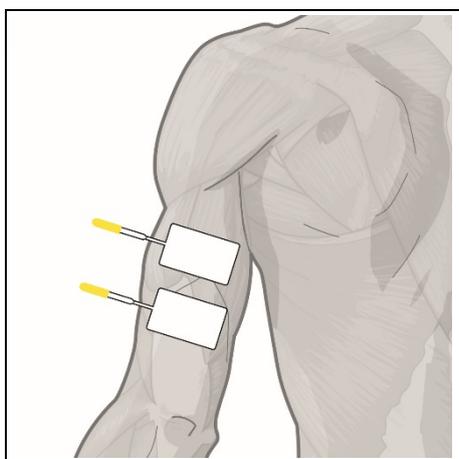
стопы, чтобы избежать непроизвольного разгибания ног во время сокращения.

Для всех программ, не предполагающих высокой интенсивности (массаж, расслабление, дренаж и т. д.) положение тела не имеет значения, главное, чтобы оно было комфортным.

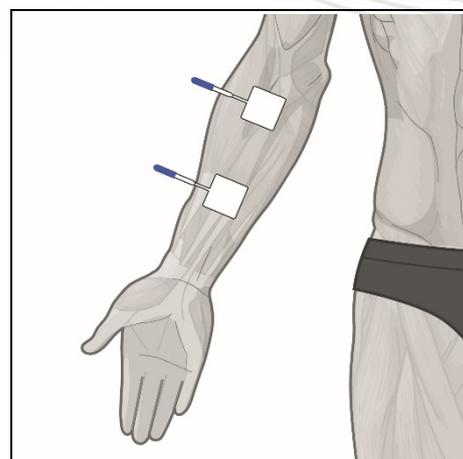
## ПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДА



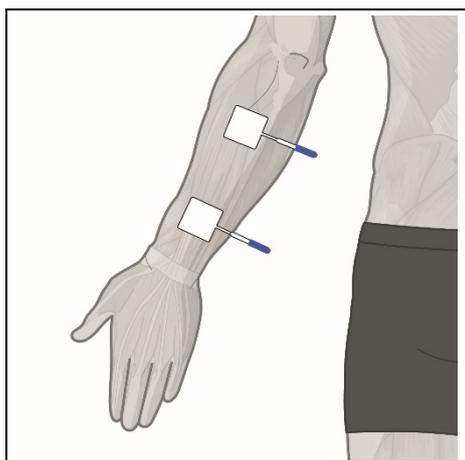
Двуглавая мышца  
плеча



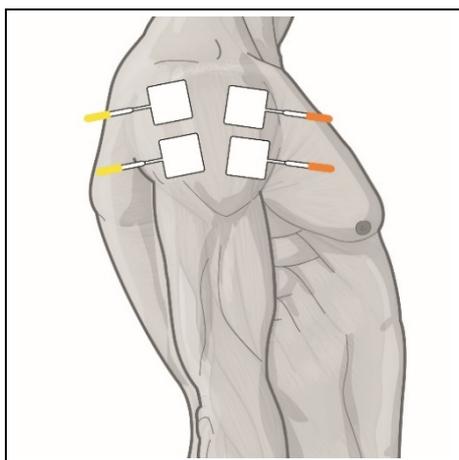
Трехглавая мышца  
плеча



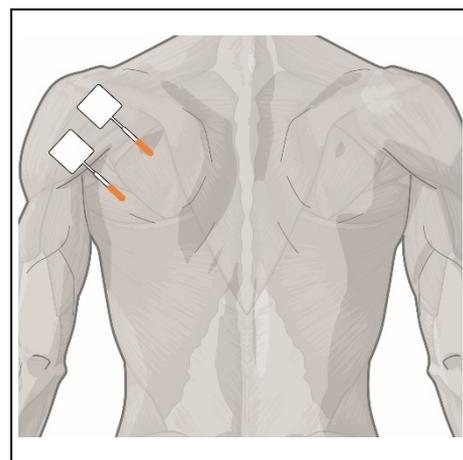
Сгибатель запястья



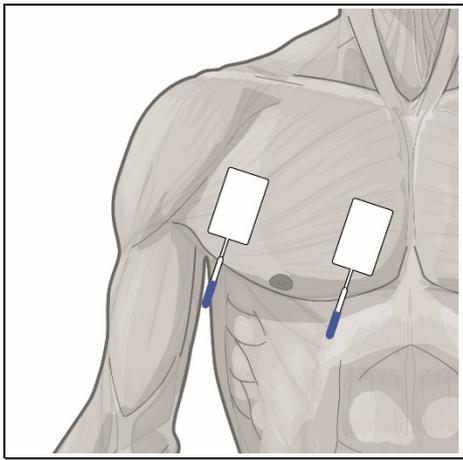
Разгибатель запястья



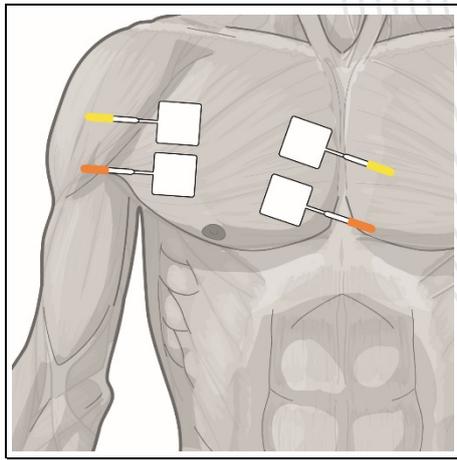
Дельтовидная мышца



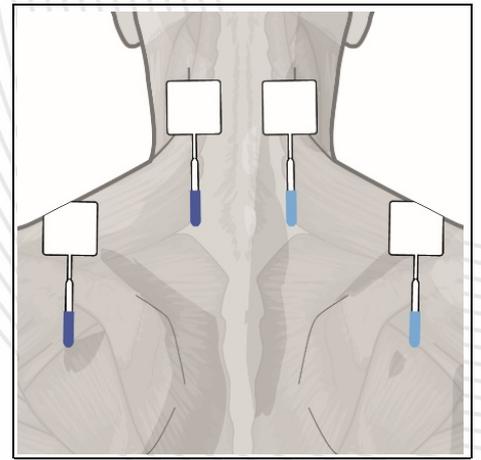
Задняя дельтовидная  
мышца



Грудная мышца

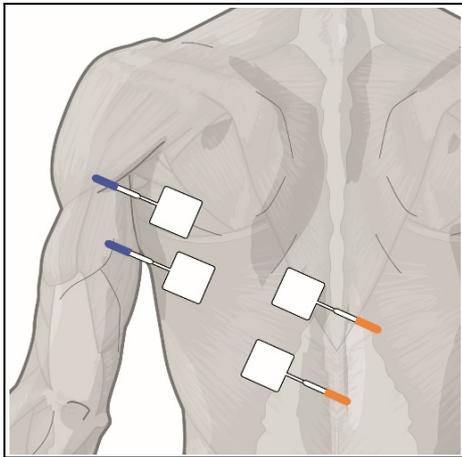


Грудная мышца

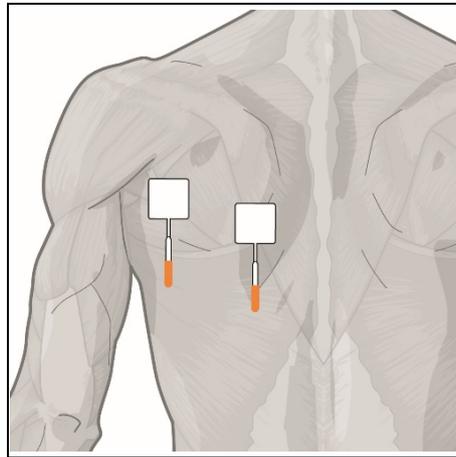


Трапециевидная  
мышца

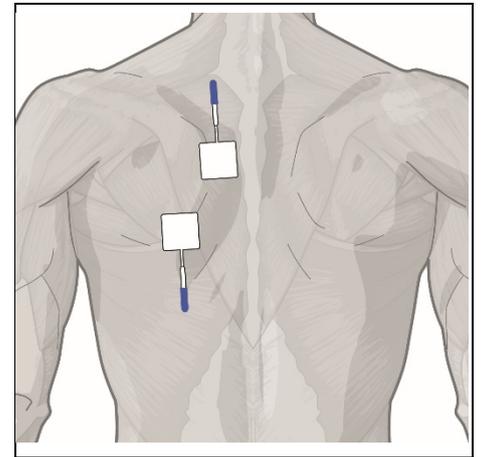
## ПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДА



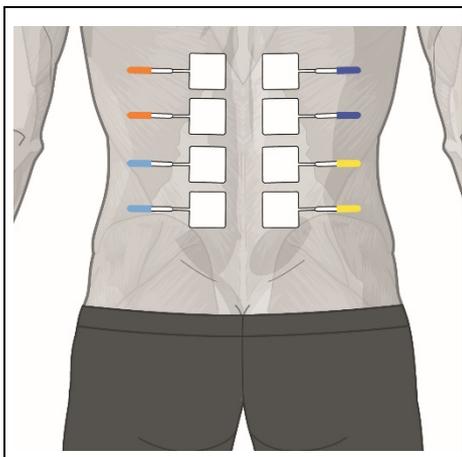
Широчайшая мышца  
спины



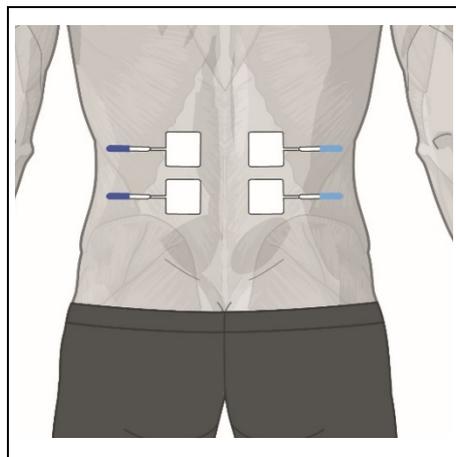
Подостная мышца



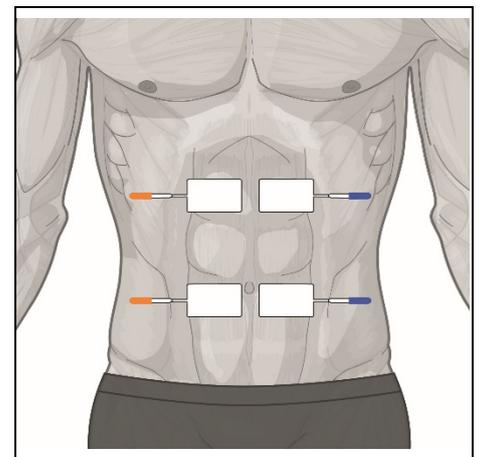
Ромбовидная мышца



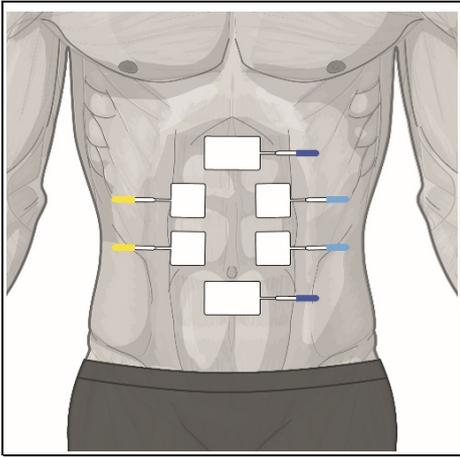
Поясничные/спинные  
мышцы



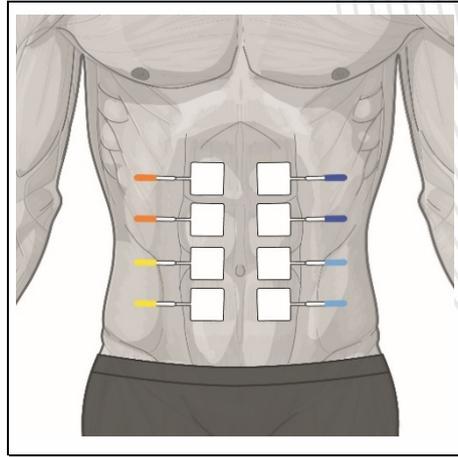
Поясничные мышцы



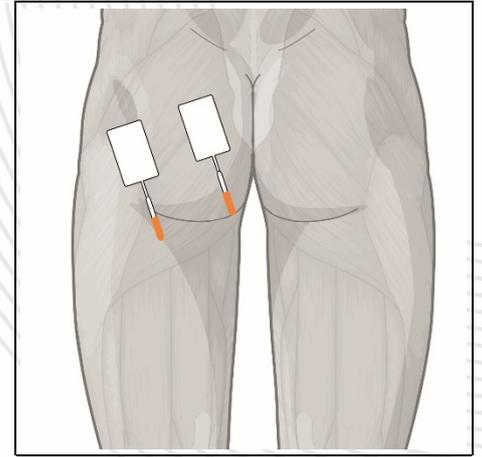
Брюшной живот



Прямая мышца живота

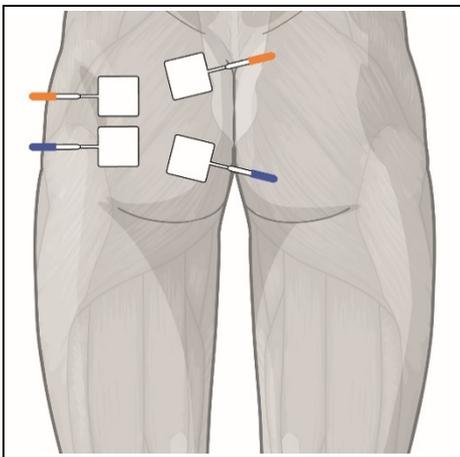


Прямая мышца живота

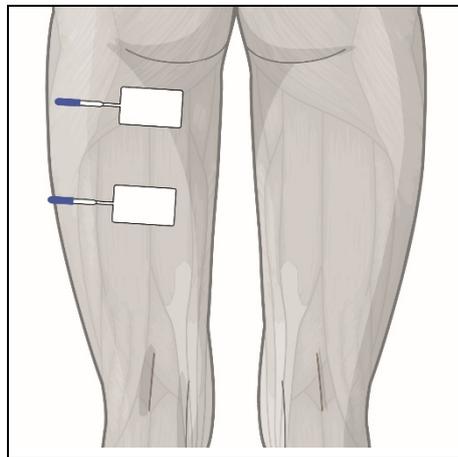


Ягодичная мышца

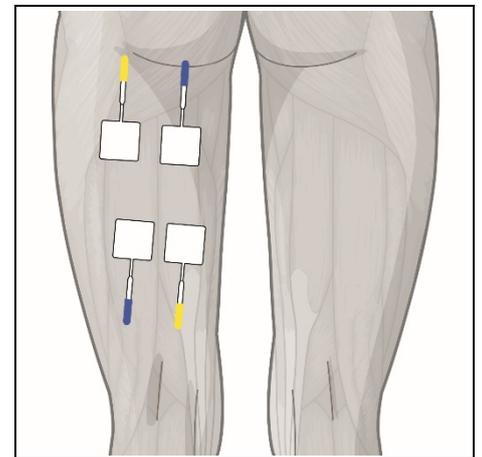
## ПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДА



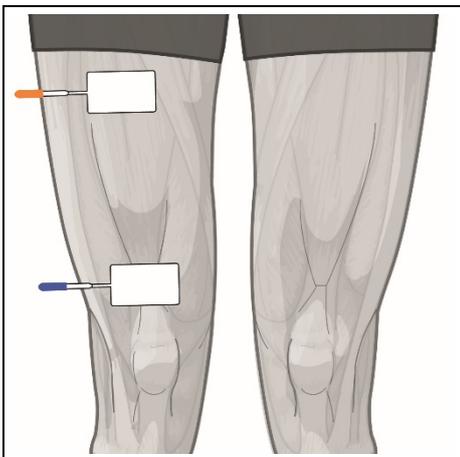
Ягодичная мышца



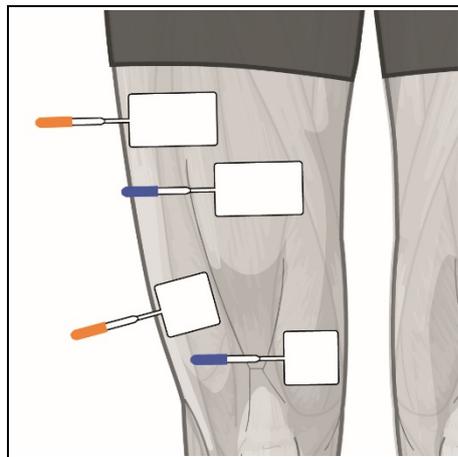
Задняя поверхность  
бедр



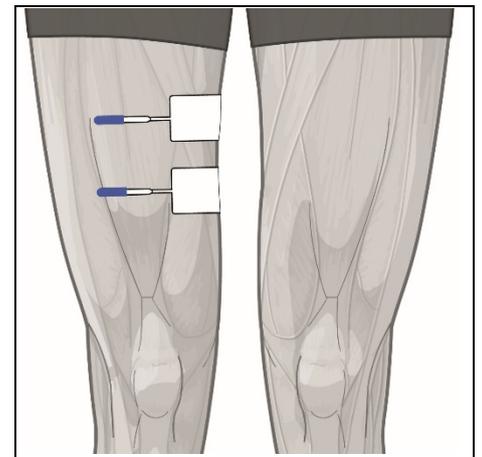
Задняя поверхность  
бедр



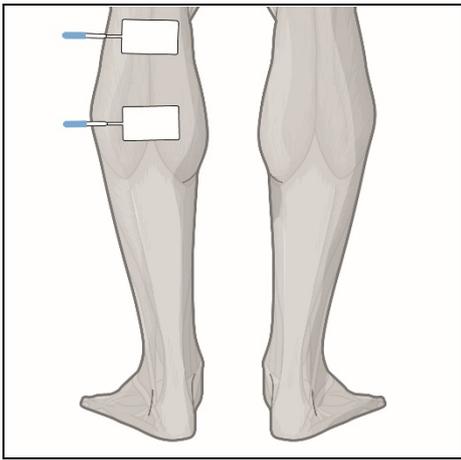
Квадрицепс



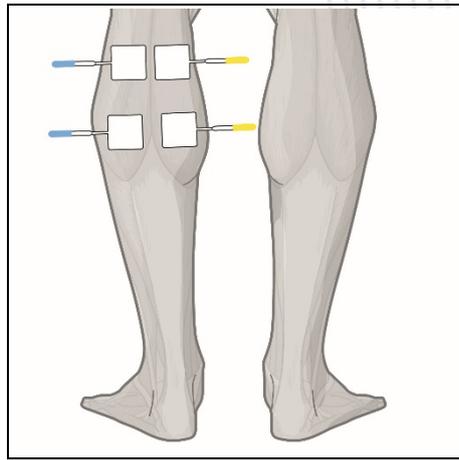
Квадрицепс



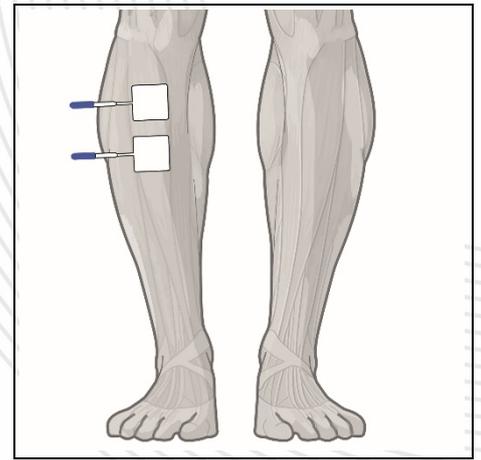
Приводящие мышцы



Икры



Икры



Передняя  
большеберцовая  
мышца



# EAGLESPORTS

BY BOSTON GROUP

Официальный дистрибьютор и импортер: ООО «Бостон-Групп»

Адрес: 115191, г. Москва, Духовской пер., д.17, стр.11., пом. 2н.

Телефон: +7 (495) 120-31-34. Сайт: [www.eaglesports.ru](http://www.eaglesports.ru)

