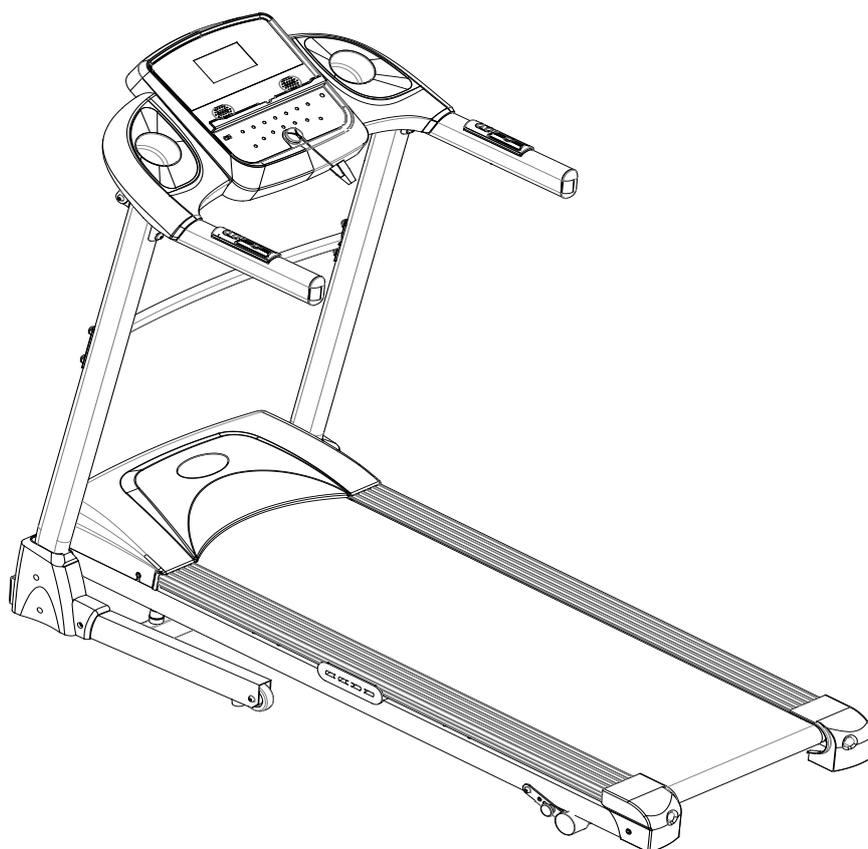




# **T-500 ROMA**

## **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**

### **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



Спасибо за приобретение нашего продукта. Прочтите данное руководство внимательно перед использованием и сохраните инструкцию в надежном месте для последующего использования.

## **ВНИМАНИЕ: Вес пользователя не должен превышать 110 кг.**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Тренажер предназначен для занятий, требующих усилий. Не следует заниматься без предварительной консультации врача. Измерения, выполненные оборудованием, не считаются точными, вы можете положиться только на замеры вашего врача.

## **ВАЖНО:**

Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этого продукта. Сохраните данное руководство для использования в будущем. Изделие может незначительно отличаться от изображения.

## **ВНИМАНИЕ:**

Перед использованием этого продукта, проконсультируйтесь с вашим врачом для комплексного обследования. Частые физические нагрузки должны быть одобрены врачом. Если вы почувствуете какой-либо дискомфорт в результате использования данного продукта, прекратите тренировки и проконсультируйтесь с врачом. Правильное использование данного продукта имеет важное значение. Внимательно прочитайте руководство перед началом тренировки.

Держите детей и домашних животных подальше от оборудования во время эксплуатации и, если оборудование без присмотра. Устройство не предназначено для использования маленькими детьми или инвалидами. Маленькие дети должны быть под присмотром, чтобы убедиться, что они не играют с тренажером.

Всегда носите соответствующую одежду, включая спортивную обувь для занятий спортом.

Не носите свободную одежду, которая может застрять во время тренировки.

**Убедитесь, что все болты и гайки затянуты, когда оборудование находится в использовании.**

Для сохранения тренажера в хорошем состоянии, необходимо периодическое техническое обслуживание.

## ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Соблюдать следующие инструкции перед использованием беговой дорожки:

**ОПАСНО:** Для уменьшения риска поражения электрическим током, соблюдайте следующие требования:

- **Всегда отключайте беговую дорожку от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой, сборкой или обслуживанием.**

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Несоблюдение этих инструкций может привести к травмам и повредить беговую дорожку.

Несоблюдение этих инструкций может привести к травмам и повредить беговую дорожку:

- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, когда она включена. Обесточьте ее, выключив главный выключатель питания, и отключите из розетки.
- Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, если у нее поврежден шнур или вилка, она не работает должным образом, если ее уронили или повредили или, если в нее попала вода.
- Не пытайтесь производить ремонт или регулировки, отличных от описанных в данном руководстве. Если возникнут проблемы, прекратите использование и обратитесь в авторизованный сервисный центр.
- Не используйте на открытом воздухе.
- Не занимайтесь, где использовался аэрозоль (спрей) или где повышено содержание кислорода.
- Не тяните дорожку за его шнур питания или используйте шнур в качестве ручки.
- Необходим тщательный надзор, если рядом с беговой дорожкой находятся дети, инвалиды и домашние животные.
- Держите тренажер сухим, избегайте влаги.
- Не используйте под покрытием. Может произойти перегрев и привести к пожару, поражению электрическим током или к травмам.
- Держите шнур питания вдали от нагретых поверхностей.
- Не вставляйте какие-либо предметы в отверстия.
- Единовременно тренажером может пользоваться один человек.
- Используйте тренажер только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте крепления, не рекомендованные производителем.
- Не располагайте острые предметы вокруг тренажера.
- Никогда не пользуйтесь тренажером, если он не функционирует должным образом.
- Данный тренажер не предназначен для медицинских целей.
- Сборка тренажера должна производиться согласно инструкции.
- Обратите внимание, что существует ограничение веса для данного продукта. Если вы весите более 110 кг, то не рекомендуется использовать этот тренажер. Использование тренажера с весом пользователя более 110кг, может привести к серьезным травмам.
- Если шнур питания поврежден, то он должен быть заменен изготовителем, сервисным центром или аналогичным квалифицированным персоналом, чтобы избежать опасности.
- Данный тренажер не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или недостатком опыта и знаний, пока они не будут проинструктированы по вопросам использования прибора лицами, ответственными за их безопасность.

- Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травмам.
- Беговая дорожка должна располагаться в не менее 60 см от стены, со свободным пространством шириной 3 метра и длиной 6 метров на устойчивой горизонтальной поверхности. Убедитесь, что область вокруг дорожки остается свободной и имеет достаточный зазор.

**ВНИМАНИЕ:** Подключите беговую дорожку только к правильно заземленной розетке.

## ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Этот продукт должен быть заземлен. В случае неисправности или поломки, заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока, что снижает риск поражения электрическим током. \*Данная беговая дорожка оснащена шнуром, имеющим заземляющий разъем оборудования и заземляющей вилкой. Вилка должна быть вставлена в соответствующую розетку, которая правильно установлена и заземлена в соответствии с местными нормами и правилами.  
**ОПАСНО:** неправильное подключение разъема заземления беговой дорожки может привести к риску поражения электрическим током. Проверьте с квалифицированным электриком, если вы сомневаетесь, заземлен ли продукт должным образом. Не изменяйте вилку, поставляемую с беговой дорожкой.
- Данный тренажер должен быть подключен к 220В напряжения, который имеет заземление.
- Держать руки подальше от всех движущихся частей. Никогда не кладите руки, ноги под беговую дорожку.
- Не используйте беговую дорожку на ковре.
- Перед каждым использованием тренажера убедитесь, что беговое полотно выровнено и отцентровано по деке беговой дорожкой и весь видимый крепеж на беговой дорожке достаточно затянут.

## ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Перед началом, убедитесь, что питание беговой дорожки выключено и, что она отключена от электрической розетки.
- После каждого запуска, используйте мягкую ткань для очистки тренажера. Запрещено использовать химикаты для очистки.
- Не пытайтесь перестроить и разложить данное оборудование на части. При обнаружении любых дефектных компонентов, свяжитесь с импортером, не используется оборудование до устранения дефектов.
- Избегайте попадания воды на тренажер.
- Не делайте влажную уборку электрических компонентов.
- Рекомендуется регулярно проверять тренажер, как минимум раз в неделю.
- Уровень безопасности данного оборудования можно поддерживать, только при регулярной проверки на наличие повреждений и износа. Это включает в себя любые гайки, болты, движущиеся детали, втулки, колеса, подшипники и соединения и т. д.
- Обратите особое внимание на наиболее чувствительные компоненты (компьютер, ключ безопасности, беговое полотно и большие и малые крышки).
- Поврежденные детали должны быть немедленно заменены и оборудование не должно быть использовано до ремонта.
- Рекомендуется пользоваться тренажером по 1 часу каждый день. Если тренажер не

используется часто, обслуживайте его каждые 30 дней.

## **НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ**

- Перед использованием тренажера затяните весь крепеж.
- Подключите шнур питания к электрической розетке и нажмите кнопку питания. Оборудование готово к использованию.
- Сделайте разминку перед использованием оборудования, так как это поможет предотвратить мышечное напряжение.
- Занимайтесь через 1-2 часа после еды.
- Начинать тренировки постепенно по нарастающей - не пытайтесь делать слишком много и слишком быстро, 30 минут 3 раза в неделю должно быть достаточно.
- При запуске дорожки всегда стойте на боковых направляющих.
- Убедитесь, что ключ безопасности правильно размещен.
- Если почувствуете дискомфорт во время тренировки, потяните за ключ безопасности.
- Начинать тренировку с самой низкой скорости.
- Плавно меняйте скорость.
- Не пытайтесь отрегулировать беговое полотно во время использования.
- В конце каждой тренировки делайте заминку - несколько минут растяжки помогут предотвратить растяжение и судороги.

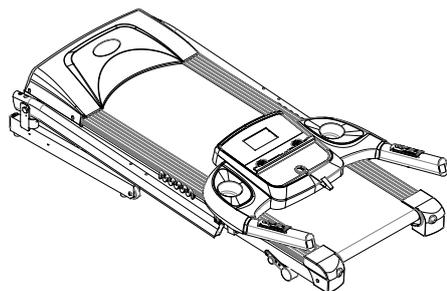
**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь с врачом . Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с уже существующими проблемами со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием тренажера. Мы не несем никакой ответственности за травмы или ущерб, нанесенный лично пользователю или его имуществу при использовании этого продукта. Не занимайтесь на тренажере без правильно установленных кожухов, т.к. движущиеся детали могут стать причиной серьезной травмы, в том числе и для маленьких детей.

**ВНИМАНИЕ:** Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этого продукта. Сохраните данное Руководство для дальнейшего использования.

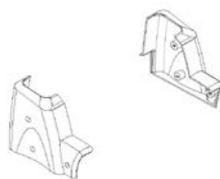
## СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

При вскрытии коробки вы найдете следующие детали:

№	Описание	К-во	№	Описание	К-во
1	Основная рама	1	70	Ключ безопасности	1
41	Боковая крышка - левая	1	71	Провод для Mr3	1
42	Боковая крышка - правая	1	73	Смазка	1
50	Соединительная трубка	1			



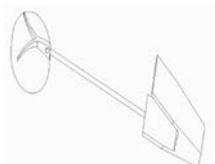
#1



#41 + #42



#50



#70



#71



#73

## ИНСТРУМЕНТЫ И КРЕПЕЖ

№	Описание	К-во	№	Описание	К-во
43	Винт	6	T1	Шестигранный ключ #5	1
51	Винт	2	T2	Шестигранный ключ #6	1
72	Винт	6	T3	Гаечный ключ	1
44	Дуговая шайба	8	73	Смазка	1
21	Гайка	2			



#43 Винт  
(6 шт)



#51 Винт  
(2 шт)



#72 Винт  
(6 шт)



#44 Дуговая  
шайба (8 шт)



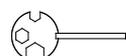
#21 Гайка  
(2 шт)



#T1 Шестигранный  
ключ #5 (1 шт)



#T2 Шестигранный  
ключ #6 (1 шт)



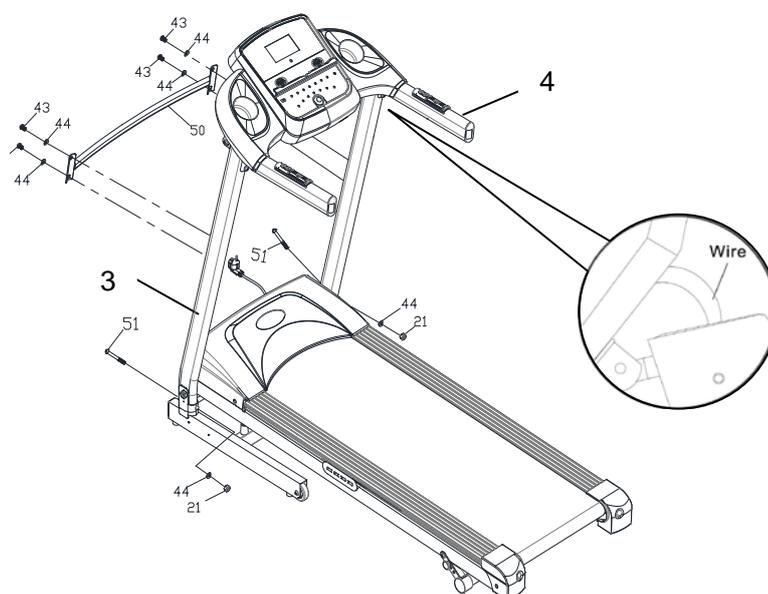
#T3 Гаечный  
ключ (1 шт)

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Предупреждение:** не подключайте беговую дорожку к источнику питания до окончания сборки. Откройте коробку, извлеките основную раму и компоненты, поместите их на пол на открытой местности.

## ШАГ 1:

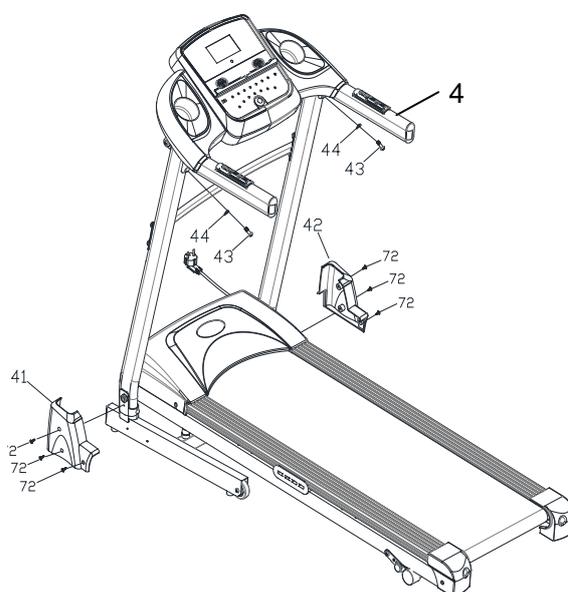
Поднимите **Правую и левую стойки (3)** плавно и осторожно. Используя 2 **Винта (51)**, 2 **Дуговые шайбы (44)** и 2 **Гайки (21)**, прикрепите нижнюю часть стоек. С помощью 4 **Винтов(43)** и 4 **Дуговых шайб (44)** прикрепите **Соединительную трубку (50)**. Установите **Поручень (4)** и убедитесь, что они установлены надлежащим образом .



**•ПРИМЕЧАНИЕ:**  
Обратите внимание на провода, не пережимайте провода во время складывания.

## ШАГ 2:

Используя 2 **Винта (43)** и 2 **Дуговых шайбы (44)**, прикрепите **Поручень (4)**. С помощью 6 **Винтов(72)**, прикрепите **Левую боковую крышку (41)** и **Правую боковую крышку (42)**.

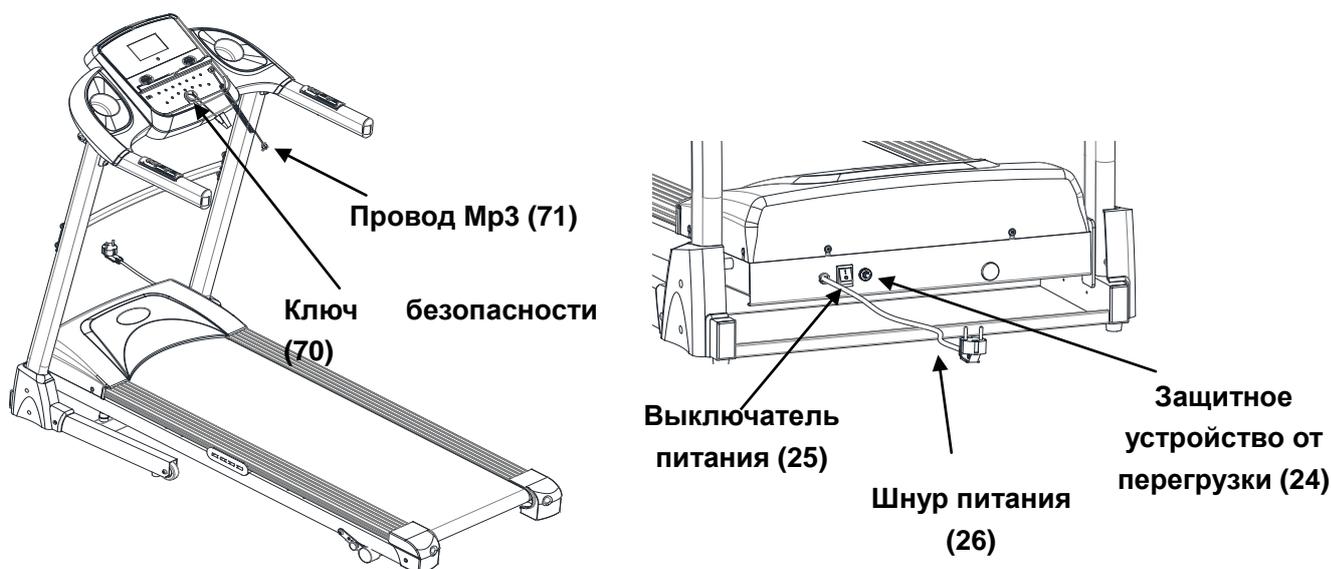


### ШАГ 3:

Установите **Ключ безопасности (70)** и **Провод Мр3 (71)** в консоль. В случае чрезвычайной ситуации, выдерните **Ключ безопасности (70)** для незамедлительной остановки беговой дорожки.

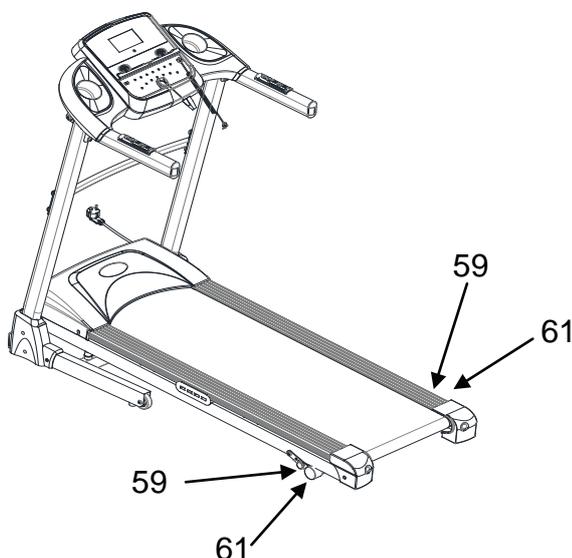
*Сборка завершена.* Предупреждение: Перед использованием убедитесь, что весь крепеж надежно затянут.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Теперь вы можете подключить **Шнур питания (26)** в соответствующий источник питания, затем включите **Выключатель питания (25)**.



### ❖ РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ И УГЛА НАКЛОНА:

Эта беговая дорожка создана с 3 уровнями настройки наклона. Удалите **Штифт (59)** и вставьте **Штифт (59)** в одно из 3 отверстий, расположенных по бокам **Регулировки высоты (61)**. Убедитесь, что обе стороны **Регулировки высоты (61)** равномерно настроены.



# КОНСОЛЬ



## ❖ ОКНО ДИСПЛЕЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

1. ЖК дисплей отображает: TIME (ВРЕМЯ), SPEED (СКОРОСТЬ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIE (КАЛОРИИ), PULSE (ПУЛЬС).
2. Функциональные кнопки: START (СТАРТ), STOP(СТОП), PROG. (PROGRAM) (ПРОГРАММА), MODE (РЕЖИМ), SPEED , SPEED .
3. БЫСТРЫЕ КНОПКИ СКОРОСТИ для выбора скорости: 2 км/ч, 4 км/ч, 6 км/ч, 8 км/ч, 10 км/ч, 12 км/ч.
4. Когда окно показывает " --- ", вставьте **Ключ безопасности (70)** в консоль для работы.
5. Аудиосистема: MP3.
6. **Ключ безопасности (70)**: Для немедленной остановки вытащите Ключ безопасности.
7. Беговое полотно автоматически остановится и окно покажет "----".
8. Система автоматически отключается после 10 минут бездействия. Это спящий режим, чтобы снова активировать систему, нажмите любую клавишу.

## ❖ УПРАВЛЕНИЕ:

1. Нажмите START для запуска дорожки. Через 5 секунд беговая дорожка по умолчанию будет скорость 1 км/ч.
2. Для регулировки скорости вручную, нажмите SPEED  или SPEED  для уменьшения или увеличения скорости.
3. Также вы можете воспользоваться БЫСТРЫМИ КНОПКАМИ СКОРОСТИ (2 км/ч, 4 км/ч, 6 км/ч, 8 км/ч, 10 км/ч, 12 км/ч. На консоли прямого доступа заданной скорости.
4. Нажмите STOP для постепенной полной остановки дорожки.

5. Если времени прошло уже более 99:59 минут, система не остановится и возобновится с 00:00.00.

## ДИСПЛЕЙ КОНСОЛИ

### ❖ КНОПКИ НА ПОРУЧНЯХ:

1. **Справа (69):** кнопка SPEED + и – (увеличение и уменьшение скорости).
2. **Слева(68):** кнопки START и STOP.

### ❖ ПУЛЬСОМЕТР (НА ПОРУЧНЯХ):

- ❖ Возьмитесь за **Датчик пульса (68 & 69)** на поручнях, расположенный с правой и левой стороны поручня и удерживайте в течение 8 секунд. На экране появится частота вашего сердцебиения. Он не будет работать при сигнале только с одной стороны поручня. Окошко с пульсом покажет ваш текущий пульс в ударах в минуту.

### ❖ КНОПКА MODE (РЕЖИМ):

1. Нажмите клавишу MODE для перехода в режим обратного отсчета. Вы можете установить целевое время, расстояние или количество сожженных калорий с помощью SPEED  or SPEED  для настройки на нужное значение. Нажмите клавишу Start, чтобы начать свою программу тренировки.
2. Нажмите STOP для уменьшения скорости и для полной остановки беговой дорожки.
3. Система отключится и остановится после достижения желаемой цели и на дисплее появится 'END'.

### ❖ PROGRAM (PROG.)(ПРОГРАММА):

1. Нажмите кнопку PROG. для выбора из 12 различных программ для ваших тренировок (P1-P12). После выбора, окошко скорости отобразит 'P0X' , а окошко времени - 'TIME'. Используя кнопки SPEED  и SPEED  , выберете необходимую продолжительность времени, затем нажмите START для активации выбранной программы. Каждой программа равна заданному времени и разделена на 20 секций различной интенсивности.
2. Нажмите STOP для плавной полной остановки беговой дорожки.
3. Система отключится и остановится после достижения желаемой цели и на дисплее появится 'END'.

## ПРОГРАММНЫЙ РЕЖИМ:

TIME PROGRAM		INTERVALS = Set Time / 20 sections of various levels of intensity																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	speed	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	speed	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	speed	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	speed	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	speed	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	speed	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

## ПОКАЗАТЕЛИ КОНСОЛИ

### ❖ ПОКАЗАТЕЛИ:

	Исходное значение	Настраиваемые значения	Диапазон установок	Диапазон отображения
Время (МИН: СЕК)	00:00	20:00	8:00-99:00	0:00-99:59
Скорость (КМ/Ч)	0.0	Не доступно	Не доступно	1.0-14
Расстояние (КМ)	0.0	1.0	1.0-99	0.0-99.9
Пульс (УД/МИН)	P	Не доступно	40-199	40-199
Калории (ККАЛ)	0	50	0-999	0-999

### ❖ ЖИРОАНАЛИЗАТОР:

1. Чтобы проверить содержание жира в организме, нажмите PROG.
2. Введите ваш пол (окошко расстояния отобразит "-1-" и окошко калорий - "1").  
Нажмите SPEED  или SPEED  для выбора "1" для мужчин и "2" для женщин.
3. Введите ваш возраст, нажав кнопку MODE (окошко расстояния отобразит "-2-" окошко калорий - "25"). С 25 (лет), используя SPEED  или SPEED , установите нужный возраст (от 10-99 лет).
4. Введите ваш рост, нажав кнопку MODE (окошко расстояния отобразит "-3-", окошко калорий - "170"). С 170 (см), используя SPEED  или SPEED , установите ваш рост (от 100-220 см).

5. Введите ваш вес, нажав кнопку MODE (окошко расстояния отобразит “-4-” , окошко калорий - “70”. С 70 (кг), используя SPEED  или SPEED , установите ваш вес (от 20-150 кг).
6. Введите ваш расчет жира, нажав кнопку MODE (окошко расстояния отобразит “-5-”) и расположите ваши руки на пульсометрах на поручнях на 8 секунд. Расчет жира будет показан в окошке калорий.

Sex/Пол (-1-)	1= MALE/МУЖ.	2= FEMALE/ЖЕН,
Age/Возраст (-2-)	10~99 ЛЕТ	
Height/Рост (-3-)	100~220 CM	
Weight/Вес (-4-)	20~150 КГ	
ВМІ/ИМТ	<19	Вес ниже нормы
ВМІ/ИМТ	=(19---26)	Нормальный вес
ВМІ/ИМТ	=(26---30)	Вес выше нормы
ВМІ/ИМТ	>30	Ожирение

\* ВМІ/ИМТ (индекс массы тела)

## **ИНСТРУКЦИИ К ЗАНЯТИЯМ**

1. Перед началом тренировки убедитесь, что **Ключ безопасности (70)** правильно установлен на консоли и предохранительный зажим надежно крепится на вашей одежде. Всегда начинайте тренировку, стоя на боковых направляющих (9), не на беговом полотне. Прежде чем начать движение по полотну, дайте дорожке достичь скорости по умолчанию 1.0 км/ч. Убедитесь, что тренажер подключен к источнику питания с напряжением 220 вольт.
2. Включите **Выключатель питания (25)**, нажмите START, и дорожка начнет движение.
3. Для определения вашего пульса, возьмитесь за **Датчики пульса (68 & 69)** на поручнях на 8 секунд.
4. Выключите и отсоедините **Кабель питания (26)** перед началом технического обслуживания или проверок. Невыполнение этого требования может привести к серьезным травмам. Примечание: невыполнение обязательных периодических и профилактических работ может привести к аннулированию гарантии.

### ❖ **НАЧНИТЕ ТРЕНИРОВКУ:**

1. Перед использованием убедитесь, что весь крепеж надежно затянут.
2. Убедитесь, что **Шнур питания (26)** подключен к электрической розетке и включите **Выключатель питания (25)**.
3. Перед началом тренировки разомнитесь для предотвращения растяжения мышц.

4. Рекомендуется начать с регулярных 30-минутных тренировок 3 раза в неделю. Постепенно вы можете увеличивать нагрузки.
5. Всегда начинайте тренировку, стоя на боковых направляющих.
6. Перед началом тренировки убедитесь, что **Ключ безопасности (70)** правильно установлен на консоли.
7. Не пытайтесь отрегулировать беговое полотно во время использования.
8. В экстренных случаях, выньте **Ключ безопасности (70)** для немедленной остановки тренажера.

#### ❖ ДО ЗАВЕРШЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ ВСЕГДА:

1. Снизьте скорость для остывания организма и приведите пульс до нормального уровня.
2. Возьмитесь за поручни и уменьшите скорость. Перейдите на легкий шаг.
3. Убедитесь, что беговое полотно полностью остановилось перед тем, как сойти с беговой дорожки.

#### ❖ ЗАВЕРШЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ:

1. Вытащите **Ключ безопасности (70)** из консоли.
2. Выключите **Выключатель питания (25)**.  
Отключите **Шнур питания (26)** из розетки. Это особенно важно, если вы не собираетесь использовать вашу беговую дорожку в течение длительного периода времени.
3. Протирайте поверхность беговой дорожки сухой тряпкой или полотенцем.
4. Убедитесь, что храните дорожку в чистом и сухом месте.

## СКЛАДЫВАНИЕ И РАСКЛАДЫВАНИЕ

**ПРИМЕЧАНИЕ:** убедитесь, что **Выключатель (25)** в положении OFF, а шнур питания (26) отключен от электрической розетки.

### **СКЛАДЫВАНИЕ :**

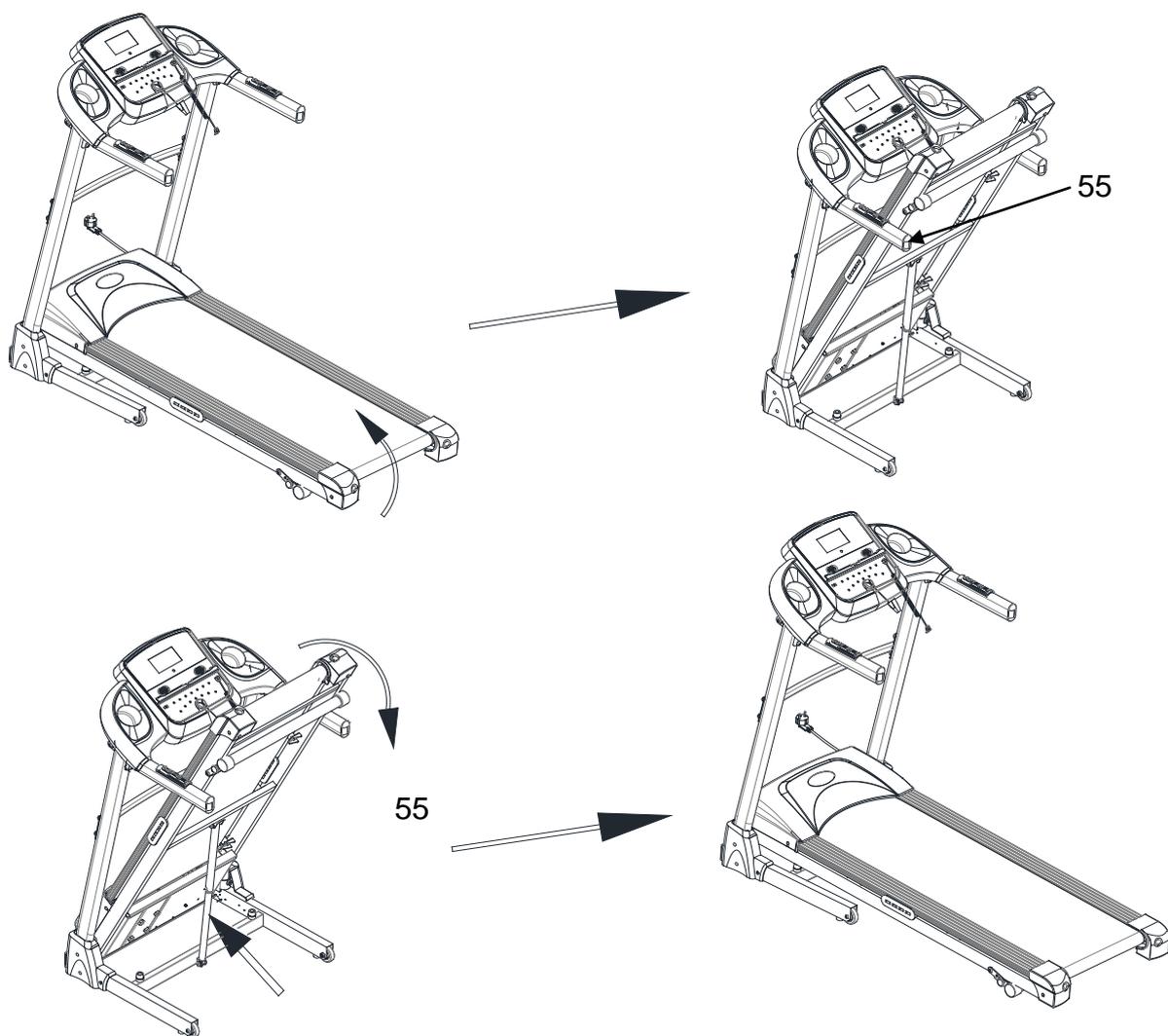
- Удерживайте заднюю часть одной рукой, а затем поднимайте платформу до тех пор, пока фиксатор не заблокируется.

**Примечание:** проверьте, чтобы **Цилиндр (55)** 'опустился' в зафиксированную позицию перед тем, как передвигать беговую дорожку.

### **РАСКЛАДЫВАНИЕ :**

- Удерживайте заднюю часть одной рукой и опускайте **Цилиндр (55)**, чтобы разложить тренажер.
- Не вставляйте позади платформы во время раскладывания беговой дорожки..

**ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАВМЫ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ КРЕПКО ДЕРЖИТЕ ПЛАТФОРМУ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СЛОЖИТЕ ИЛИ РАЗЛОЖИТЕ ТРЕНАЖЕР.**



## **ХРАНЕНИЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

### **❖ ХРАНЕНИЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА:**

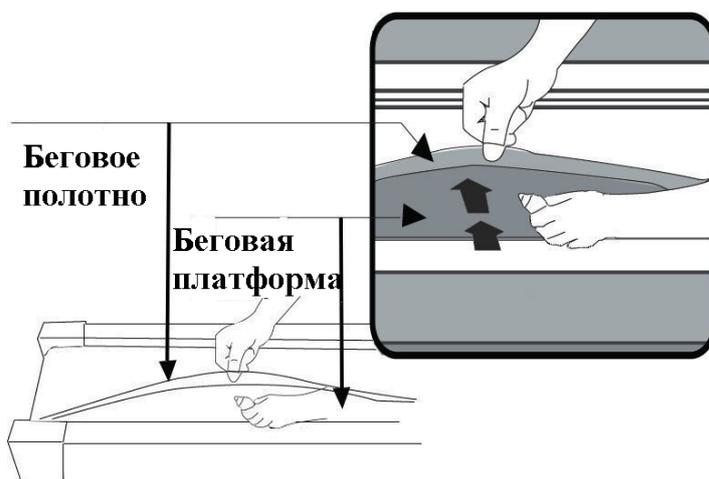
1. Убедитесь, что **Цилиндр (55)** в фиксированном положении, перед тем, как переместить беговую дорожку. Беговая дорожка была разработана и оснащена **Колесами (56)** для легкости перемещения. Убедитесь, что **Выключатель (25)** находится в положении "OFF" и **Шнур питания (26)** отключен от электрической розетки. Наклоните **Основание (2)** беговой дорожки, а затем поставьте беговую дорожку в нужном положении.
2. Храните вашу беговую дорожку в чистом и сухом помещении.

## СМАЗКА

С беговой дорожкой поставляется **Силиконовая смазка (73)**, которой укомплектовывают устройство при выходе с завода. Силиконовая смазка равномерно и постепенно проникает в пространство под беговым полотном. Нет необходимости для повторного применения смазки в нормальных условиях, однако, при других обстоятельствах смазка может быть необходима перед первым использованием.

Для поддержания работоспособности бегового полотна, мы комплектуем тренажер небольшой бутылочкой **Силиконовой смазки (73)**. Силиконовая смазка применяется, если сопротивление **Бегового полотна (10)** увеличилось и оно начинает тереться о **Беговую платформу (11)**. Не смазывайте поверхность полотна.. Избыток смазки следует протереть чистым полотенцем. Храните смазку в недоступном для детей месте. Всегда отключайте **Шнур питания (26)** от электрической розетки перед началом чистки, смазки или ремонта.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Используйте смазки только на силиконовой основе для этого устройства. Кроме того, не добавляете в смазку какие-либо масляные ингредиенты; в противном случае вы можете повредить беговую дорожку. Не смазывайте поверхность полотна.



### **Рекомендуется следующий график для смазки:**

Легкое использование (менее 3 ч/нед)

*раз в год*

Среднее использование (3-5 ч/нед)

*каждые 6 месяцев*

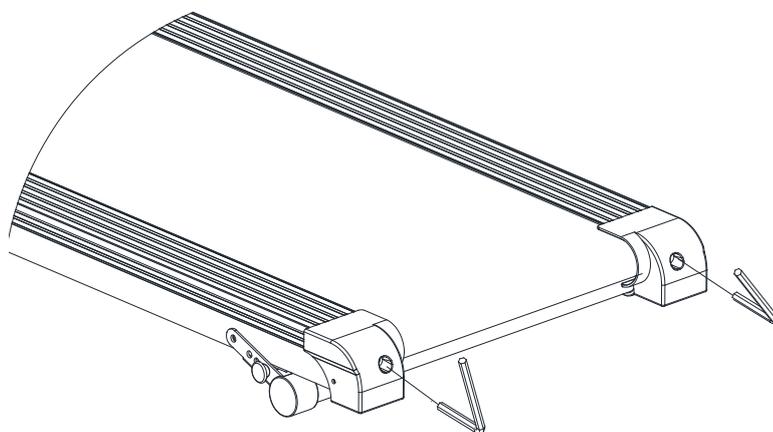
Интенсивное использование (более 5 ч/нед)

*каждые 3 месяца*

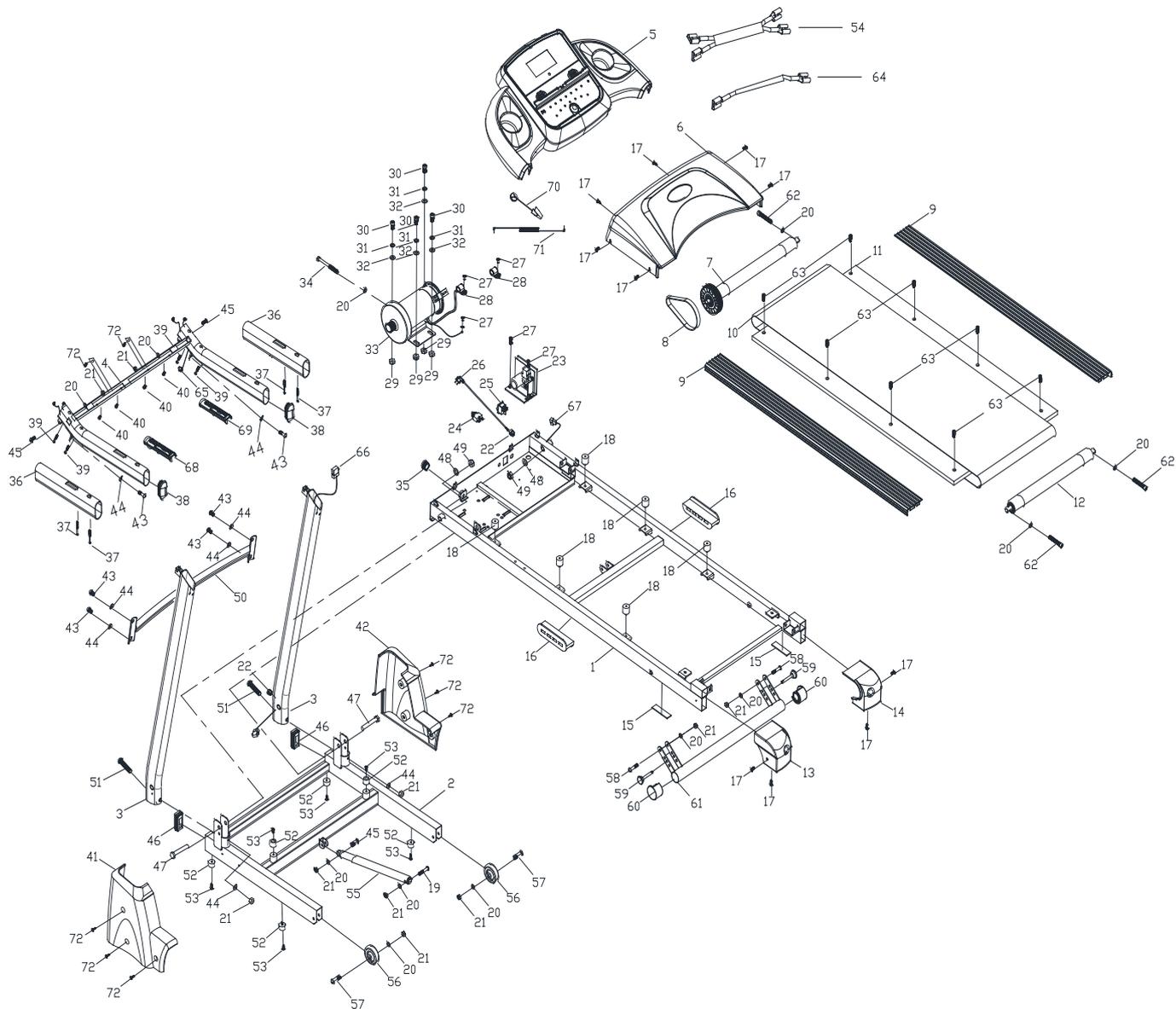
## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Беговое полотно регулируется на производстве; оно может ослабнуть при транспортировке и использовании. После длительного использования тренажера, беговое полотно может растянуться. Если беговое полотно сместилось влево, включите беговую дорожку с помощью выключателя и запустите беговое полотно со скоростью 2-3 км/ч. Используя шестигранник, поверните регулировочный болт левого заднего ролика на 1/4 оборота по часовой стрелке. Вы увидите, как беговое полотно смещается обратно к центру. Повторяйте эту процедуру, пока полотно не отцентрируется. Если беговое полотно сместилось вправо, включите беговую дорожку с помощью выключателя и запустите беговое полотно со скоростью 2-3 км/ч. Используя шестигранник (6), поверните регулировочный болт левого заднего ролика на 1/4 оборота по часовой стрелке. Вы увидите как беговое полотно смещается обратно к центру. Повторяйте эту процедуру, пока полотно не отцентрируется.

Если беговое полотно проскальзывает во время использования, отключите и включите снова беговую дорожку. Используя шестигранник, поверните оба регулировочных болта правого и левого роликов на 1/4 оборота по часовой стрелке на одинаковое расстояние, включите беговую дорожку с помощью выключателя и запустите беговое полотно со скоростью 2-3км/ч. Вам следует пройти по беговому полотну, чтобы убедиться, что оно не проскальзывает. Повторяйте описанную выше процедуру до тех пор, пока полотно не перестанет проскальзывать.



# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



# СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ

№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	38	Заглушка	2
2	Основания	1	39	Винт	4
3	Стойки R+L	2	40	Винт	4
4	Поручень	1	41	Боковая крышка-L	1
5	Компьютер	1	42	Боковая крышка -R	1
6	Кожух мотора	1	43	Винт	6
7	Передний вал	1	44	Дуговая шайба	10
8	Приводной ремень	1	45	Винт	3
9	Подножки	2	46	Заглушка	2
10	Беговое полотно	1	47	Винт	2
11	Беговая платформа	1	48	Шайба	2
12	Задний вал	1	49	Гайка	2
13	Заглушка- L	1	50	Соединительная трубка	1
14	Заглушка - R	1	51	Винт	2
15	Подушка основания	2	52	Подушка основания	6
16	Амортизатор	2	53	Винт	6
17	Винт	18	54	Провод	1
18	Амортизатор	6	55	Цилиндр	1
19	Винт	1	56	Транспортировочные колеса	2
20	Шайба	12	57	Винт	2
21	Гайка	10	58	Винт	2
22	Зажим провода	2	59	Штифт	2
23	Контроллер	1	60	Заглушка	2
24	Защитное устройство от перегрузки	1	61	Регулировка высоты	1
25	Выключатель	1	62	Винт	3
26	Силовой провод	1	63	Винт	8
27	Винт	5	64	Провод	1
28	Зажим-R	2	65	Верхний провод	1
29	Гайка	4	66	Средний провод	1
30	Винт	4	67	Нижний провод	1
31	Пружинная шайба	4	68	Провод пульсометра-L	1
32	Шайба	4	69	Провод пульсометра -R	1
33	Мотор	1	70	Ключ безопасности	1
34	Винт	1	71	Провод МрЗ	1
35	Заглушка	1	72	Винт	8
36	Накладки на поручень	2	73	Силиконовая смазка	1
37	Винт	4			