

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

HOMERUN X

беговая дорожка



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также

это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

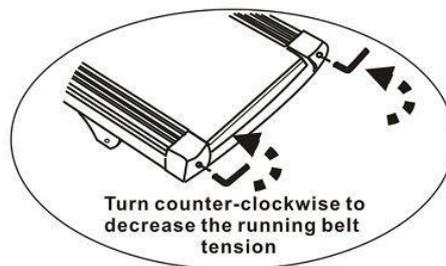
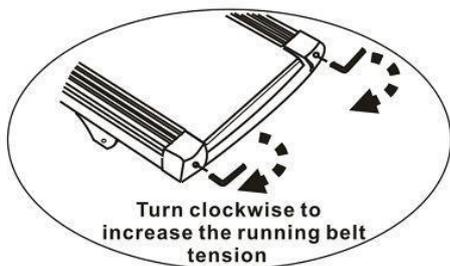
Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
 - Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против.
 - Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.
3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



<p>Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна</p>	<p>Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна</p>
---	---

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

*** (см.ссылку в конце)

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания.

Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

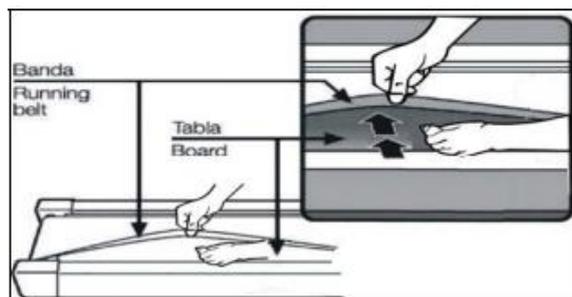
Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением

действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.

Инструкции по технике безопасности

1. Установите беговую дорожку на ровную поверхность с доступом к заземленной розетке нужного напряжения и частоты.
2. Не используйте беговую дорожку на коврах с толстой подкладкой, плюшевых или ворсистых покрытиях. Это может привести к повреждению как ковра, так и беговой дорожки.
3. Не загораживайте заднюю часть беговой дорожки. Обеспечьте свободное пространство диапазоном не менее 1 метра между задней частью беговой дорожки и остальными вещами.
4. Во время тренировки тренажер должен быть установлен на твердой ровной поверхности.
5. Никогда не допускайте детей на беговую дорожку или рядом с ней.
6. Во время тренировки убедитесь, что шнур ключа безопасности закреплен на одежде. В таком случае в целях безопасности немедленно остановите тренажер, если вы падаете или отодвигаетесь слишком далеко назад на беговой дорожке.
7. Держите руки подальше от всех движущихся частей.
8. Никогда не используйте беговую дорожку при повреждении кабеля питания.
9. Держите кабель питания вдали от источников тепла.
10. Не тренируйтесь там, где используются аэрозольные баллончики. Искры от двигателя могут привести к возгоранию легковоспламеняющегося воздуха.
11. Никогда не вставляйте какие-либо посторонние предметы в отверстия беговой дорожки.
12. Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования.
13. Для отключения беговой дорожки переведите все элементы управления в положение выкл., отсоедините кабель питания.
14. Датчики пульса не являются медицинскими приборами. Различные факторы, включая движение пользователя, могут повлиять на точность показаний частоты сердечных сокращений. Датчики пульса предназначены только для вспомогательных упражнений при определении пульса в целом.
15. Пользуйтесь предусмотренными поручнями; они предназначены для безопасности пользователя.
16. Носите подходящую обувь. Высокие каблуки, модельные туфли, сандалии или босоножки не подходят для использования на беговой дорожке. Рекомендуется использовать спортивную обувь, чтобы избежать травм.
17. Допустимая рабочая температура: от 5 до 40 градусов.

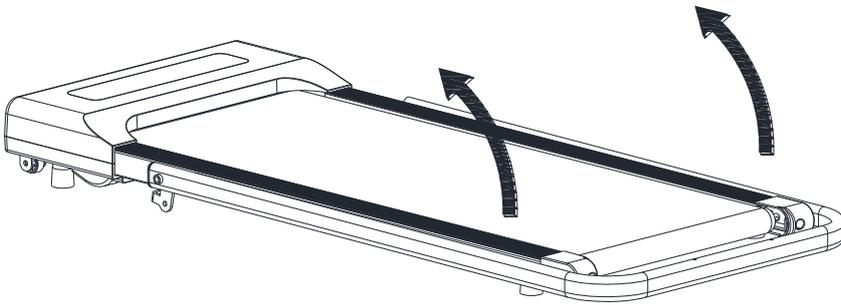
Отключите кабель питания после использования беговой дорожки, чтобы предотвратить излишнюю эксплуатацию.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

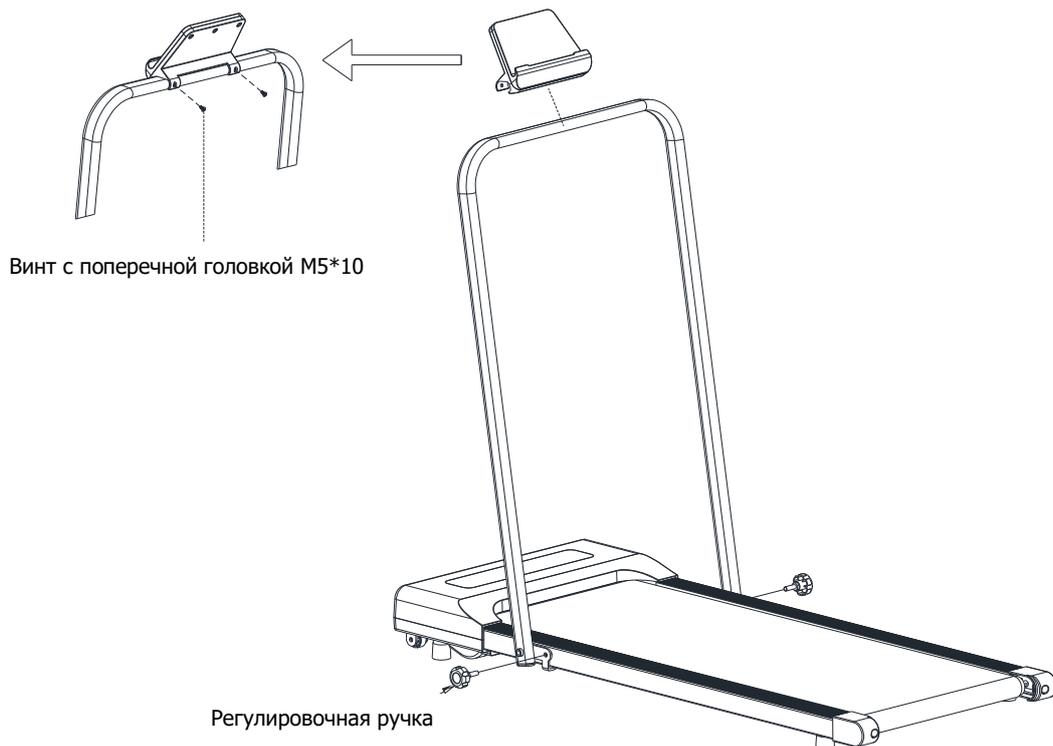
1. Вставьте кабель питания непосредственно в розетку.
2. Обязательно прочтите все руководство полностью, прежде чем приступить к эксплуатации тренажера.
3. Изменения скорости и наклона происходят не сразу. Установите желаемую скорость на консоли компьютера и отпустите клавишу регулировки. Компьютер будет выполнять команду постепенно.
4. Соблюдайте осторожность, занимаясь другими видами деятельности во время ходьбы по беговой дорожке, такими как просмотр видео, чтение и т.д. Эти отвлекающие факторы могут привести к потере равновесия, что может привести к серьезным травмам.
5. Во избежание потери равновесия и получения неожиданных травм никогда не стойте на месте во время движения ленты. Тренажер запускается с очень низкой скоростью. После того, как вы научитесь управлять тренажером, достаточно просто стоять на беговой дорожке во время медленного разгона.
6. Всегда держитесь за поручень при переключении управления.
7. К данному устройству прилагается клавиша включения. Нажатие кнопки включения немедленно остановит приводной ремень; беговая дорожка автоматически отключится. Нажмите клавишу включения, чтобы сбросить отображение.
8. Не нажимайте чрезмерно на клавиши управления консолью.
9. Данный прибор не предназначен для использования детьми, людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, за исключением случаев, когда они находятся под присмотром или проинструктированы относительно использования тренажера лицом, ответственным за их безопасность. Подростки должны находиться под присмотром во время использования тренажера.
10. Сначала проконсультируйтесь с врачом перед тренировкой, если имеется одно из следующих заболеваний:
 - a. Кардиопатия, гипертония, сахарный диабет, респираторные заболевания и другие хронические заболевания, осложняющие здоровье.
 - b. Если пользователь старше 35 лет и весит больше нормы.
 - c. Женщины во время беременности или в период кормления грудью.
11. Немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если чувствуете головокружение, боль в грудной клетке или другие симптомы.
12. Пейте достаточное количество воды после выполнения тренировки на беговой дорожке в течение более чем 20 минут.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

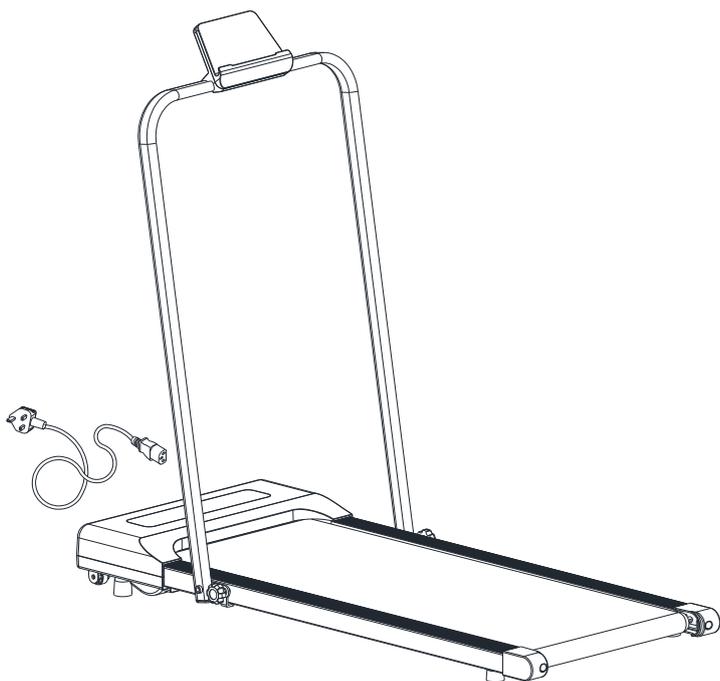
Шаг 1.



Шаг 2.



Шаг 3.



ВНИМАНИЕ: Прежде чем подключать тренажер к источнику питания, убедитесь, что беговая дорожка собрана правильно.

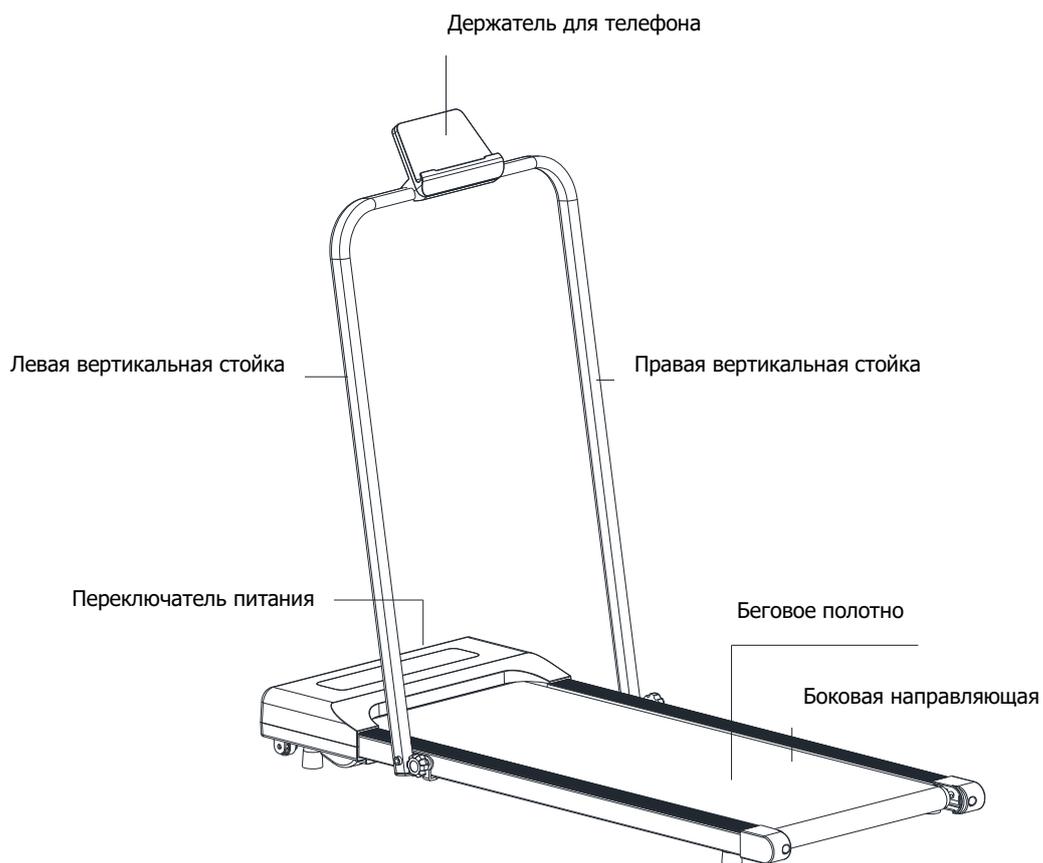
Внимательно прочтите руководство перед его использованием.

Технические характеристики

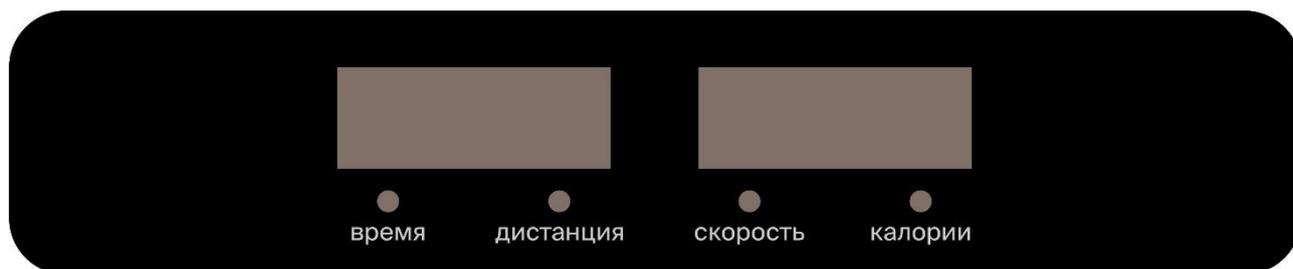
Диапазон скоростей: 1,0-8 км/ч

Программы: 5 предустановленных программ (P1-P5)

Максимальный вес пользователя: 100 кг



Работа с консолью



Функциональные клавиши пульта дистанционного управления

а. Клавиша START (СТАРТ)

Когда компьютер находится в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы запустить двигатель.

После выбора программы нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.

б. Клавиша STOP (СТОП)

Когда компьютер работает, нажмите данную клавишу, чтобы остановить беговую дорожку.

с. Клавиша M

Нажмите данную клавишу программы, чтобы перейти к автоматической настройке программы в режиме ожидания.

д. Клавиша SPEED +/- (СКОРОСТЬ)

Нажмите данную клавишу, чтобы отрегулировать значение скорости во время тренировки или значение другого параметра во время настройки.

Работа программ

а. Manual (Ручной режим)

Вход в ручной режим: после того, как компьютер включится полностью, войдите в режим ожидания, затем нажмите клавишу START (СТАРТ), тогда консоль перейдет в режим работы в ручном режиме.

Начальная скорость составляет 1,0 км/ч. Окна TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) начинают отсчет от 0 до установленного значения. Данные можно регулировать с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ).

б. Функция автоматической программы

Вход в автоматическую программу: в режиме ожидания нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), чтобы перейти к автоматическому выбору программы, в это время в окне отобразится 30:00 минут. Требуемое время тренировки можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), диапазон настройки составляет 8:00 ~ 99:00 минут. Затем нажмите клавишу START (СТАРТ), начать программу.

Автоматическая программа разделена на 20 сегментов. Скорость каждого сегмента устанавливается программой. Время прохождения каждого сегмента составляет 1/20 от установленного времени, окна DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) и CALORIES (КАЛОРИИ) начинают отсчет от 0 и регулируются с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ). Затем программа переходит к следующему сегменту, скорость автоматически подстраивается под предустановленное значение следующего сегмента, а когда установленный обратный отсчет времени будет равен нулю, беговая дорожка начнет медленно останавливаться.

Режим сна

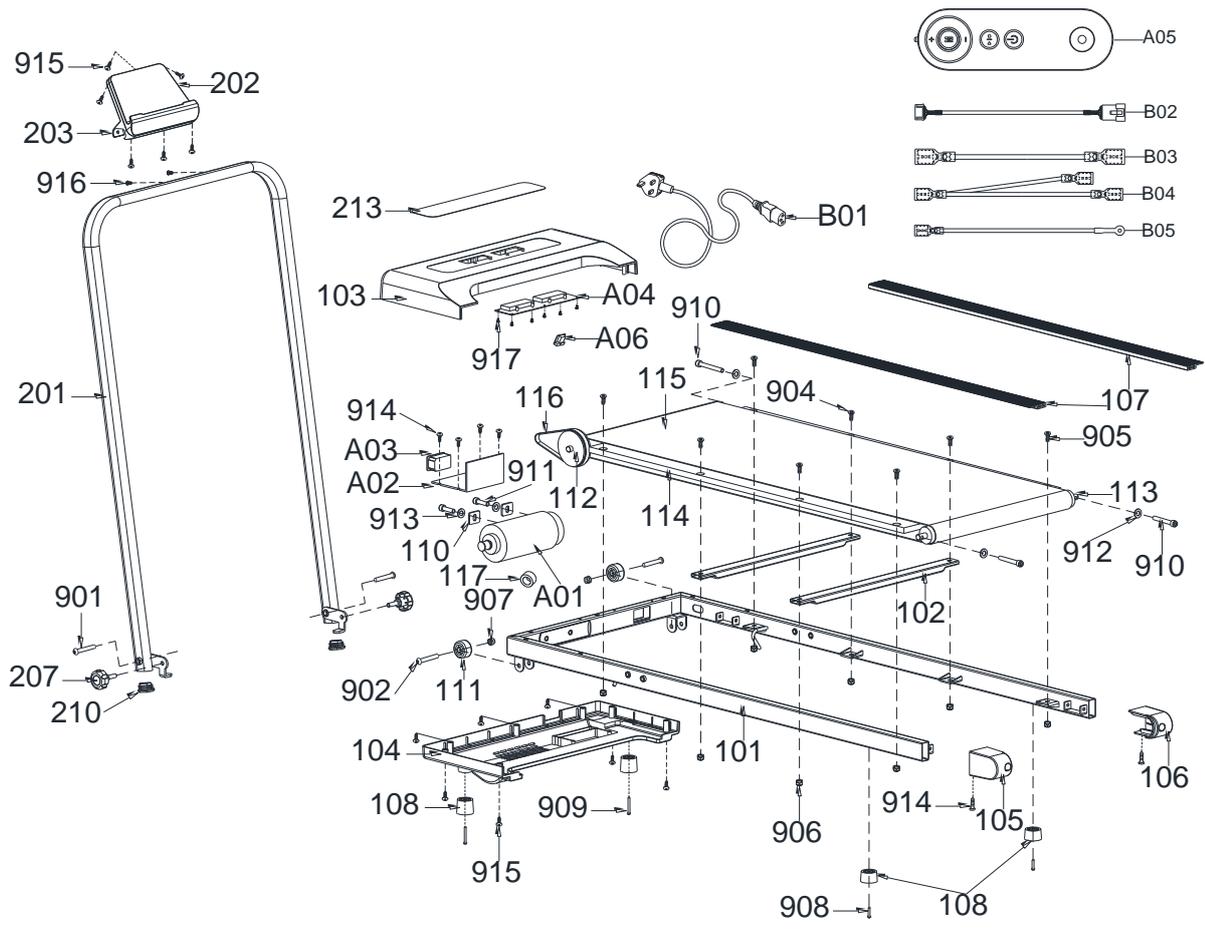
Если беговая дорожка не работает более 10 минут, то система автоматически переходит в режим сна, консоль автоматически выключается. Нажмите любую клавишу, чтобы устройство начало работать, и после полного отображения беговая дорожка снова переходит в режим ожидания.

Внимание: перед использованием пульта дистанционного управления необходимо совместить его с консолью. Перед включением консоли нажмите и удерживайте клавишу START (СТАРТ) на пульте дистанционного управления, затем включите консоль. Звуковой сигнал прозвучит пять раз, в то же время консоль перейдет в режим ожидания, тогда можно отпустить клавишу; если консоль перейдет в режим ожидания, звуковой сигнал не прозвучит пять раз, указывая на сбой сопряжения.

Предустановленные программы

	P1	P2	P3	P4	P5
S1	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
S2	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0
S3	3.0	3.0	2.5	4.0	4.0
S4	3.5	3.5	3.0	5.0	5.0
S5	4.0	3.5	3.0	4.0	6.0
S6	5.0	4.0	3.0	3.0	6.0
S7	5.0	4.0	3.5	4.0	6.0
S8	5.0	4.5	3.5	5.0	6.0
S9	5.0	4.5	3.5	4.0	6.0
S10	5.0	5.0	4.0	3.0	5.0
S11	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0
S12	5.0	4.5	4.0	5.0	5.0
S13	5.0	4.5	4.5	4.0	6.0
S14	5.0	4.0	4.5	3.0	6.0
S15	5.0	4.0	4.5	4.0	6.0
S16	4.0	3.5	5.0	5.0	6.0
S17	3.0	3.5	5.0	4.0	6.0
S18	3.0	3.0	4.0	3.0	5.0
S19	2.5	2.5	3.0	2.0	4.0
S20	2.0	2.0	2.0	1.0	3.0

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

№.	Описание	Кол-во
101	Рама	1
102	Опорная планка	2
103	Верхний кожух двигателя	1
104	Нижний кожух двигателя	1
105	Левая заглушка	1
106	Правая заглушка	1
107	Боковая направляющая	2
108	Передняя опорная накладка для ног	2
109	Задняя опорная накладка для ног	2
110	Амортизатор для двигателя	2
111	Транспортировочные колеса	2
112	Передний ролик	1
113	Задний ролик	1
114	Дека	1
115	Беговое полотно	1
116	Приводной ремень	1
117	Магнитные кольца	1
201	Вертикальная стойка	1
202	Верхний кожух держателя для телефона	1
203	Нижний кожух держателя для телефона	1
207	Регулировочная ручка	2
210	Пластина	2
213	Наклейка консоли	1
901	Винт	2
902	Винт	2
904	Болт	4
905	Болт	4

906	Гайка	8
907	Гайка	2
908	Винт	2
909	Винт	2
910	Винт	3
911	Винт	2
912	Плоская шайба	3
913	Прокладка	2
914	Винт	6
915	Винт	13
916	Винт	2
917	Саморез	6
A01	Двигатель	1
A02	Плата контроллера	1
A03	Набор переключателей	1
A04	Консоль	1
A05	Пульт дистанционного управления	1
A06	Bluetooth модуль	1
B01	Кабель питания	1
B02	Сигнальный кабель	1
B03	Кабель переменного тока (красная)	2
B04	Кабель переменного тока (красная)	2
B05	Кабель заземления (желто-зеленый)	1

Проблемы и решения

Данная беговая дорожка сконструирована таким образом, что в случае сбоя в электроснабжении тренажер автоматически выключается, чтобы предотвратить любые травмы пользователя и повреждение тренажера (например, двигателя).

Если беговая дорожка нестабильна, просто перезагрузите устройство: выключите питание, подождите 1 минуту, затем снова включите питание.

Возможные ошибки:

E01 : Ошибка связи между консолью и пультом управления

1. Коммуникационный кабель консоли подключен неправильно, оборван или находится в плохом контакте.

Решение: подсоедините кабель еще раз.

2. Измеритель не имеет выходного сигнала.

Решение: Замените консоль.

3. Нет сигнала от пульта управления.

Решение: Замените плату контроллера.

E02: Ненормальное напряжение между двигателем и платой контроллера

1. Неправильно подсоединен кабель двигателя.

2. Отсутствует выходное напряжение или ненормальное выходное напряжение от нижнего регулятора к двигателю.

Решение: Замените плату управления.

3. Двигатель сломан.

Решение: замените двигатель.

E03 : Панель управления обнаруживает аномалии скорости

1. Неисправность цепи привода нижней платы управления.

Решение: замените плату управления.

E04: Защита двигателя от перенапряжения

1. Нагрузка на беговую дорожку значительно превышает номинальное рабочее напряжение двигателя.

Решение: используйте тренажер в диапазоне номинального рабочего напряжения двигателя.

2. Ошибка двигателя.

Решение: Замените двигатель.

3. Неисправность в системе ограничения нижнего регулятора тока.

Решение: Замените плату управления.

E05: Защита двигателя от перегрузки по току

1. Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальный рабочий ток двигателя.

Решение: Используйте тренажер в диапазоне номинального рабочего напряжения двигателя.

2. Неисправность в системе ограничения нижнего регулятора тока.

Решение: Замените плату управления.

E06: Напряжение источника питания слишком низкое

1. Напряжение питания слишком низкое.

Решение: Проверьте, в норме ли линия электропитания.

2. Неисправна плата управления.

Решение: Замените плату управления.

Инструкция по использованию приложения

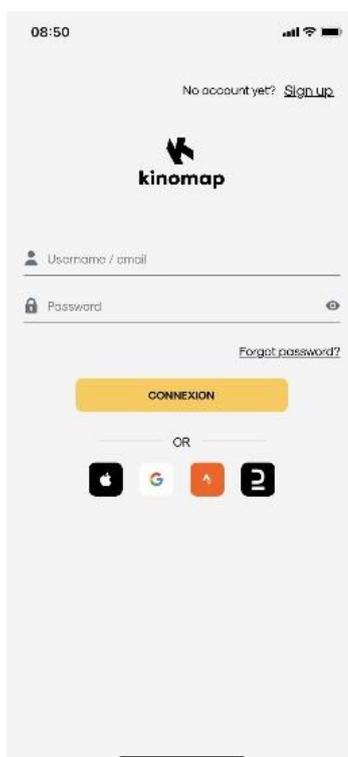
Шаг 1. Загрузите программное обеспечение kinomap и нажмите, чтобы перейти на страницу.

Нажмите Start (Старт).

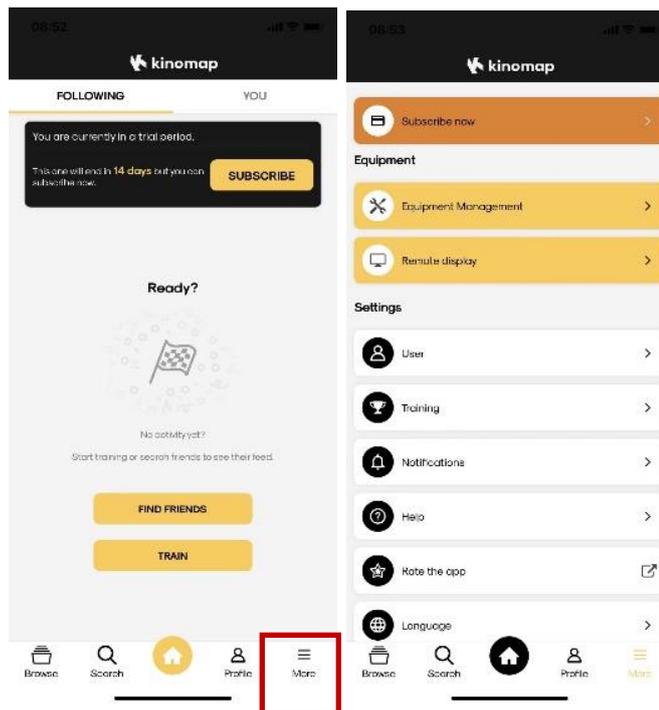


Шаг 2. Нажмите "I accept the terms of use" (Я принимаю условия использования), чтобы войти в приложение.

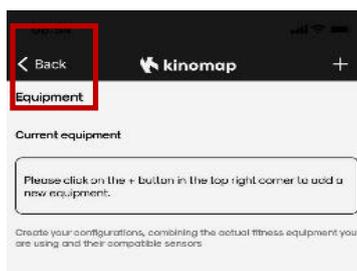
Не регистрируйтесь, сначала выберите модель мобильного телефона и войдите в систему.



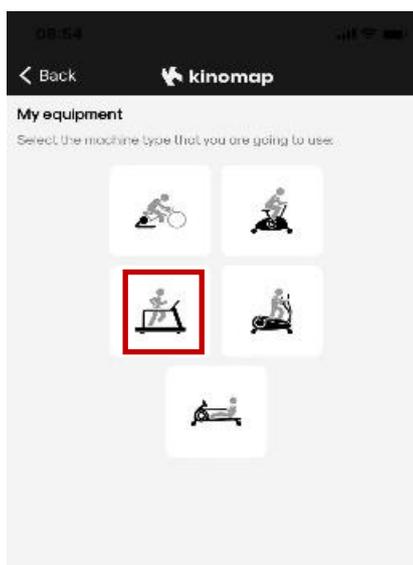
Нажмите More (Дополнительно) в правом нижнем углу. Выберите Equipment management (Управление фитнес-оборудованием).



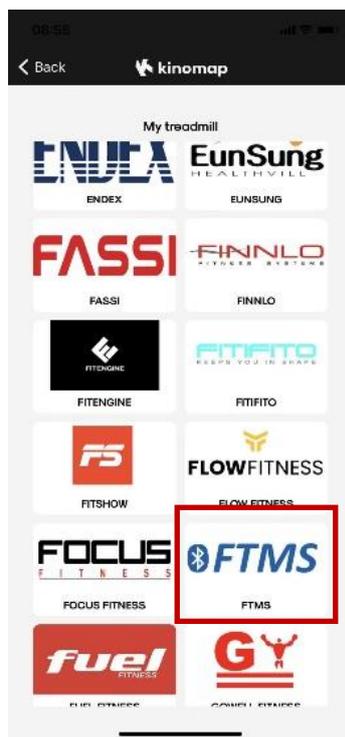
Шаг 3. Откройте Bluetooth, затем выберите fitness equipment management (управление фитнес-оборудованием) и нажмите Back



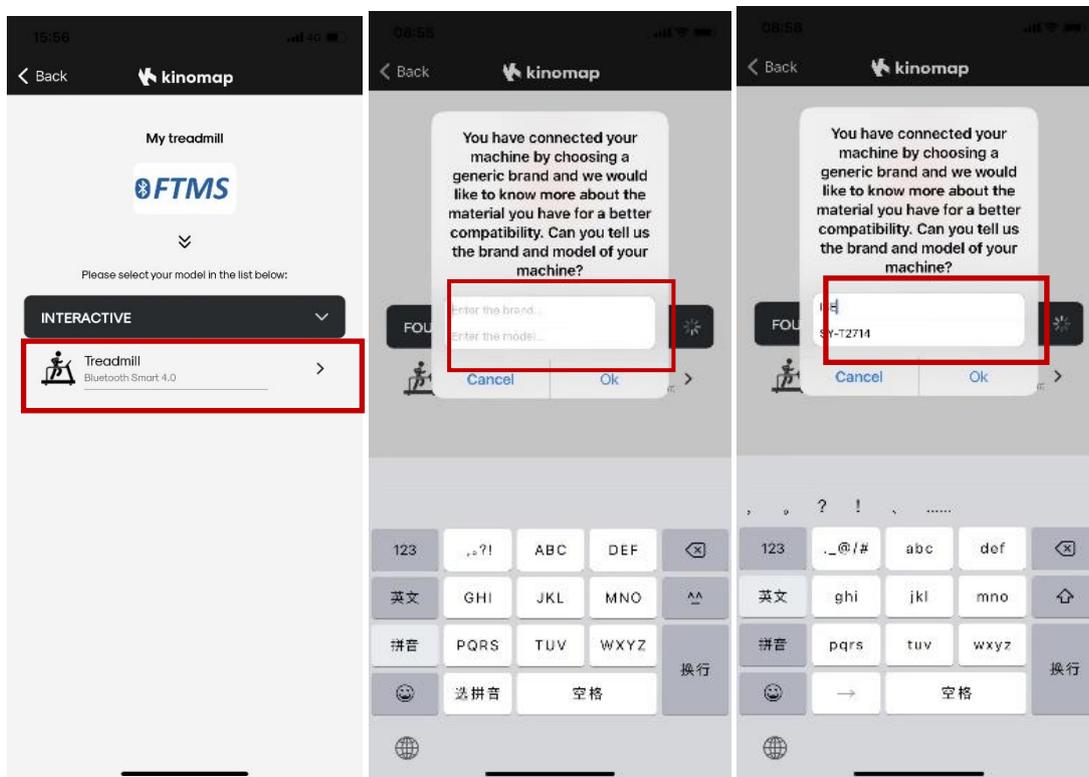
Выберите подходящий тренажер:



Введите марку фитнес-оборудования, затем плавным движением найдите и нажмите на значок FTMS.

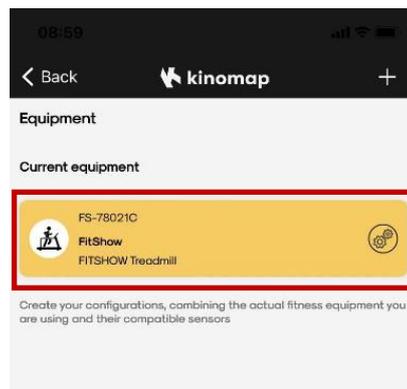


Шаг 4. Выберите FTMS treadmill (Беговая дорожка FTMS), чтобы выполнить поиск по номеру Bluetooth, и заполните поля treadmill brand and model (марка и модель беговой дорожки).

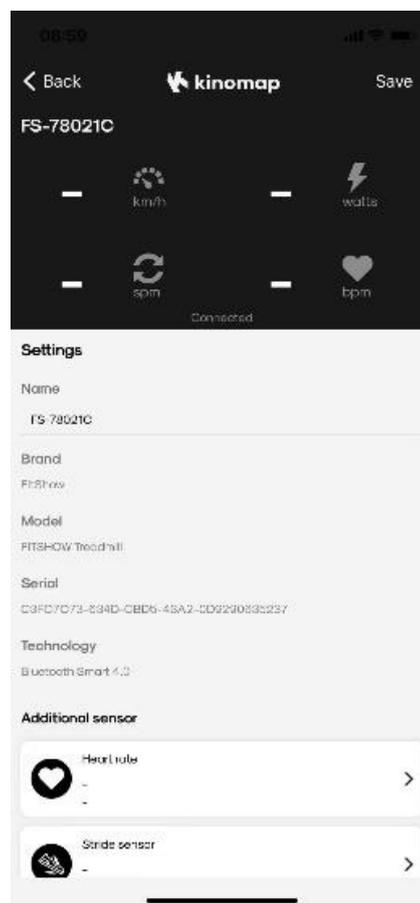


Найдите устройство по Bluetooth "xxxxx", введите имя устройства "*****", как показано на рисунке, а затем нажмите ОК, чтобы подтвердить.

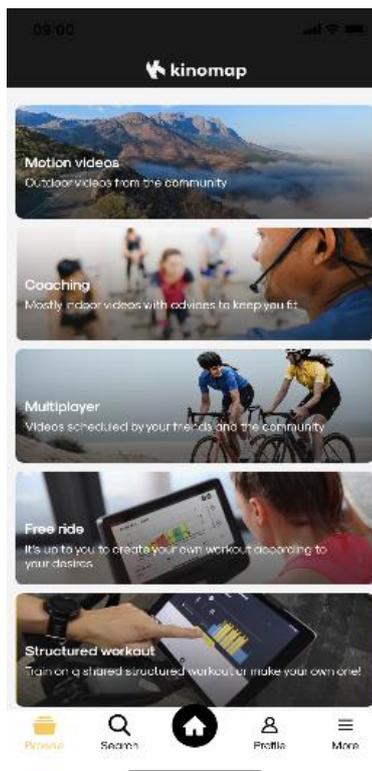
Шаг 5. Нажмите и введите соответствующий интерфейс Bluetooth.



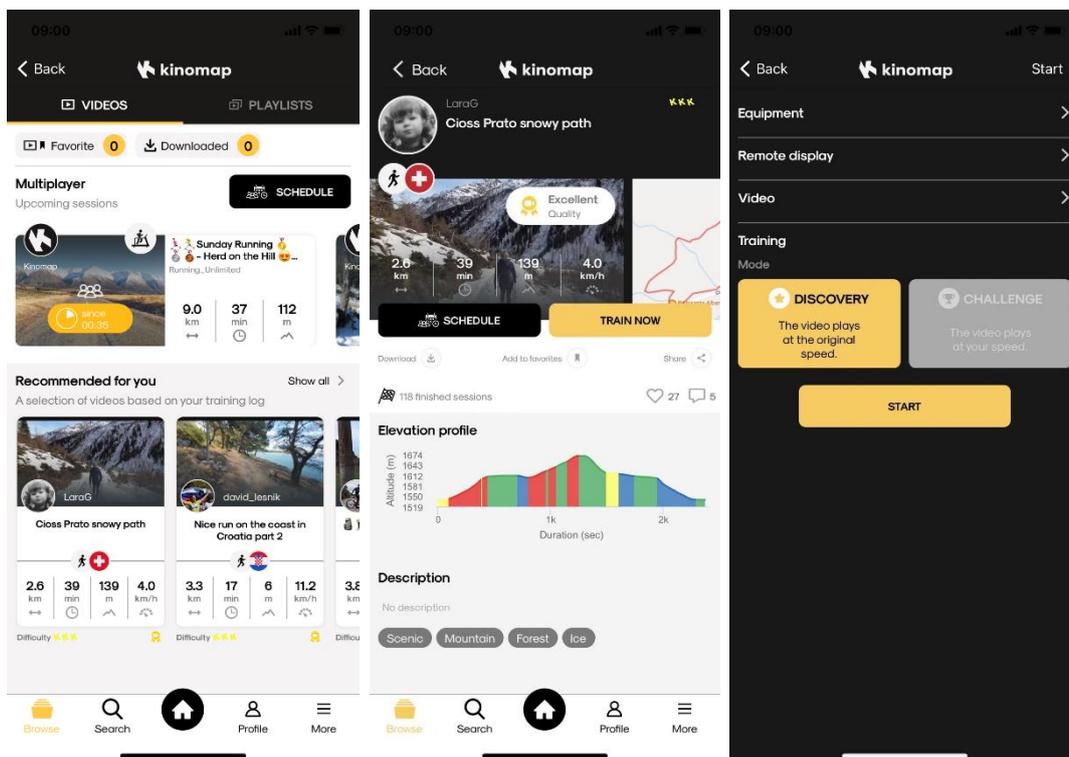
На дисплее отображаются: speed (скорость), power (мощность), rotating speed (скорость вращения) and heart rate (частота сердечных сокращений).

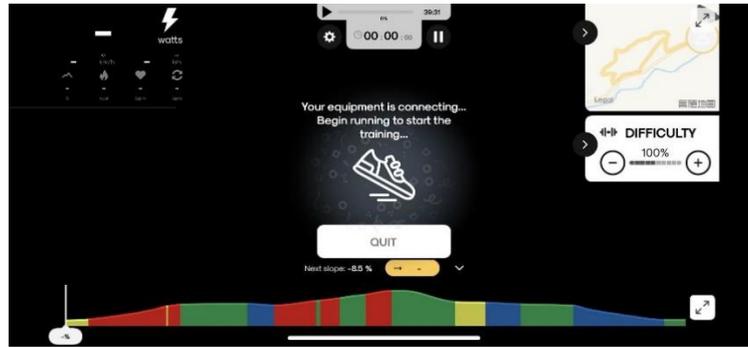
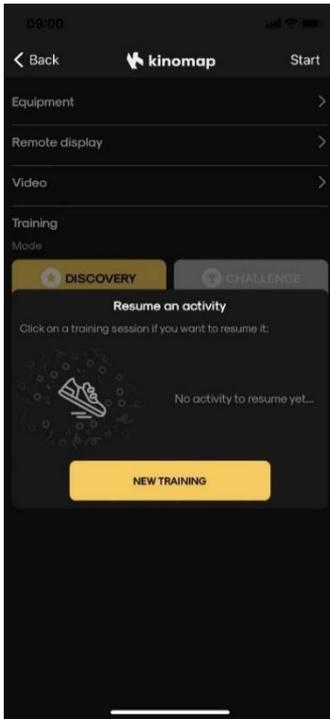


Шаг 6. Нажмите Back (Назад), чтобы перейти на страницу, и снова нажмите Browse (Обзор).



Шаг 7. Выберите 3 функции, чтобы перейти на страницу. Например:





Отрегулируйте скорость и наклон на панели управления беговой дорожкой. Соответствующие данные о беговой дорожке будут переданы на мобильный телефон через Bluetooth.

Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	ультратонкая
Скорость	1 - 8 км/ч
Двигатель	1.25 л.с. OTLA MOTOR
Пиковая мощность двигателя	1.75 л.с. OTLA MOTOR
Беговое полотно	1.4 мм. антискользющее
Размер бегового полотна	100*40 см
Регулировка угла наклона	нет
Наклон бегового полотна	нет
Клавиши быстрого управления	пульт дистанционного управления
Толщина и материал деки	МДФ, 12 мм одинарная парафинированная
Система амортизации	4 плоских эластомера VCS
Измерение пульса	нет
Консоль	2 LED дисплея с белой индикацией на моторном отсеке
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории
Кол-во программ	6
Спецификации программ	ручной режим, 5 встроенных программ
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграция	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Kinomap™, Zwift™)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	Русский
Подставка под планшет	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	ультракомпактное быстрое складывание Shadow-folding™
Дополнительные особенности тренажера	суперкомпактная конструкция экономит место в доме, тренажер предварительно собран на заводе, быстрая сборка для приведения в рабочее состояние

Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	144*60*13 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	124*60*114 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	143*61*15 см
Вес нетто	22 кг
Вес брутто	25,8 кг
Макс. вес пользователя	100 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	1 год
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



