

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APLEGATE

SPLAKE

гребной тренажер



yellow wood

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;

- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Настройка оборудования

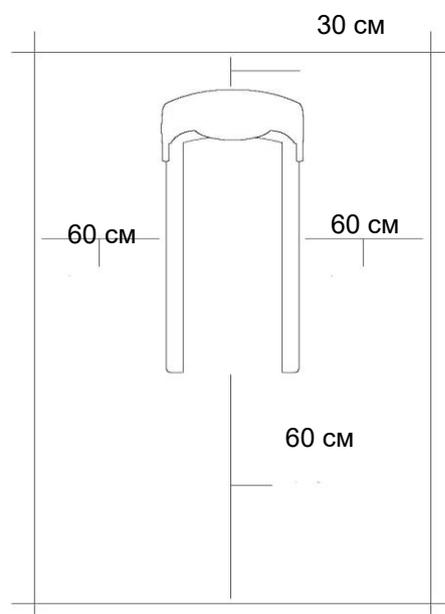
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие, как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствии сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее замените в нем элементы питания.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).
- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей

смазки и их люфта относительно посадочного места.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

**Убедитесь, что Вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



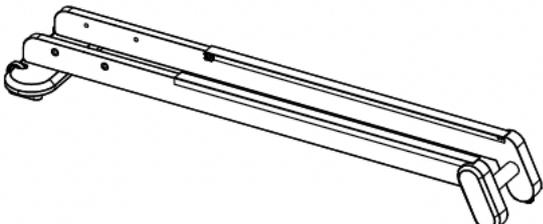
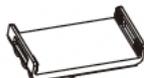
Инструкции по безопасности

1. Перед сборкой и использованием тренажера очень важно внимательно ознакомиться со всем содержанием руководства по эксплуатации. Только правильная установка, техническое обслуживание и использование тренажера могут обеспечить безопасную и эффективную тренировку.
2. Перед использованием тренажера пользователь должен проконсультироваться с врачом о текущем физическом состоянии, чтобы предотвратить несчастные случаи со здоровьем или техникой безопасности во время тренировки. Если пользователь страдает из-за проблем с сердцем, кровяным давлением, уровнем холестерина и другими болезнями, то необходимо проконсультироваться с врачом перед тренировкой;
3. Перед каждой тренировкой необходимо проводить разминку и делать упражнения на растяжку;
4. Всегда обращайтесь внимание на текущее физическое состояние во время тренировки. Неправильная тренировка может повлиять на здоровье пользователя, если есть следующие симптомы дискомфорта - головная боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, одышка, головокружение, тошнота и т.д.), пожалуйста, немедленно прекратите тренировку и сходите на осмотр к врачу. Необходимо получить разрешение врача на продолжение тренировок;
5. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру, так как оборудование предназначено только для взрослых;
6. Для использования тренажер следует разместить на твердой и ровной поверхности, а пол или ковер покрыть защитным слоем, чтобы предотвратить повреждения, и обеспечить, чтобы расстояние от тренажера составляло не менее 0,5 метра;
7. Перед использованием тренажера проверьте все болты и гайки, которые необходимо зафиксировать, чтобы убедиться, что все детали закреплены и безопасны в использовании;
8. Безопасное использование тренажера может быть только в случае регулярного ремонта и технического обслуживания, так как некоторые детали легко повреждаются, изнашиваются и ломаются;
9. Убедитесь, что оборудование используется в соответствии с инструкциями, приведенными в руководстве. При обнаружении дефекта в деталях в процессе сборки и технического обслуживания или при появлении различных звуков во время использования, немедленно прекратите использование. Приступайте к использованию тренажера, после того как убедитесь, что все проблемы устранены;
10. Не надевайте слишком свободную одежду во время использования тренажера.

Такая одежда может застрять где-нибудь в оборудовании, что затруднит работу тренажера;

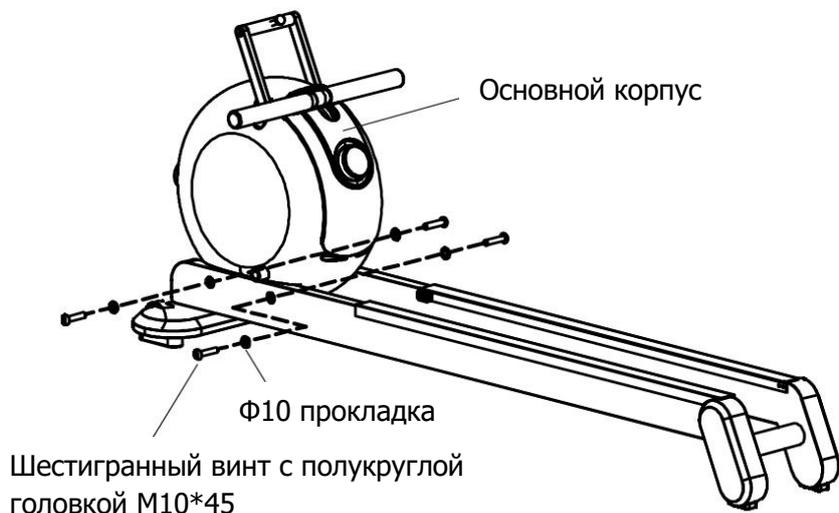
11. Тренажер подходит только для домашнего использования, максимальный вес пользователя - 120 кг;
12. Тренажер не подходит для использования в качестве медицинского оборудования;
13. При подъеме или перемещении тренажера обращайтесь внимание на технику безопасности и, при необходимости, используйте правильный метод эксплуатации;
14. Данный продукт строго соответствует стандарту: GB17498.1-2008; GB17498.7-2008;
15. Во время перемещения тренажера следите за тем, чтобы все детали оставались на своих местах;
16. Тормозная система не зависит от скорости;
17. Тренажером одновременно может пользоваться только один человек.
18. Сохраните руководство по эксплуатации для дальнейшего использования.

Список комплектующих частей

 <p>Основная рама</p>	 <p>Основной корпус</p>
 <p>Сиденье в сборке</p>	 <p>Держатель для телефона</p>
 <p>Левая и Правая педали</p>	 <p>Резиновые заглушки</p>
 <p>Адаптер питания</p>	 <p>Руководство пользователя</p>
 <p>Винт M10*45*4шт</p>	 <p>Плоская шайба Ф10 * 4 шт</p>
 <p>Винт M6*8*2шт</p>	 <p>Винт ST4.2*16*4шт</p>

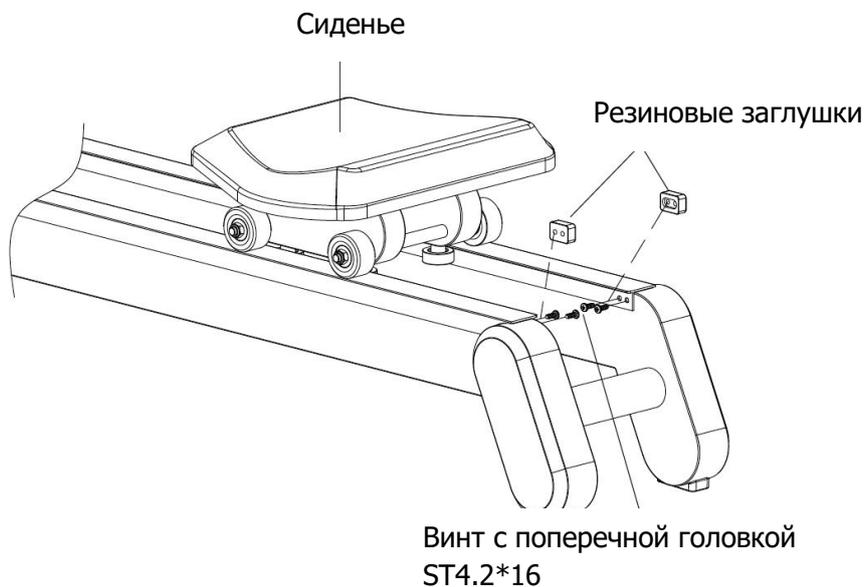
Инструкция по сборке тренажера

ШАГ 1



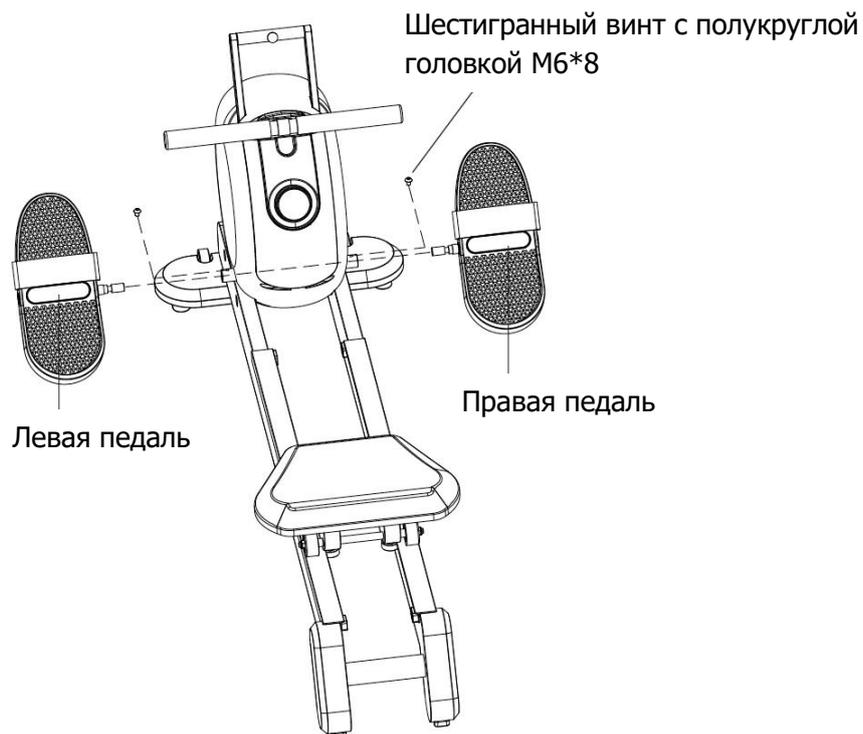
Установите основной корпус на раму в соответствующее положение и закрепите детали с помощью винтов.

ШАГ 2



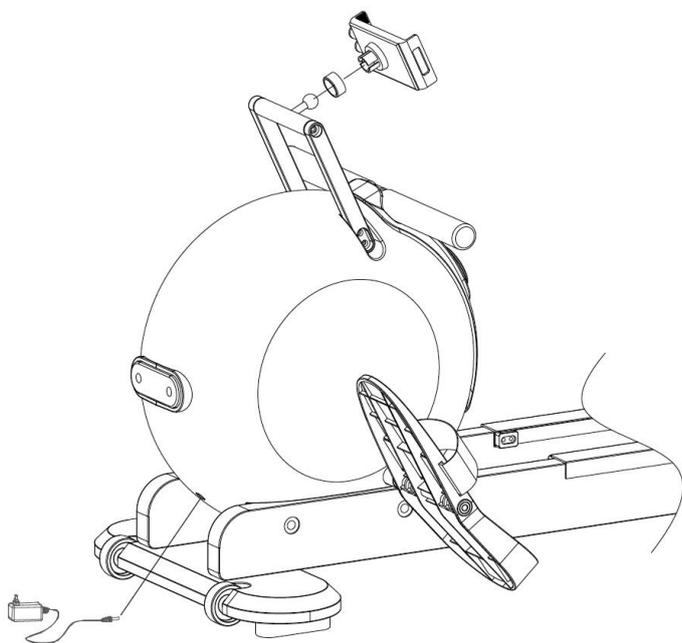
Сначала установите сиденье в сборке на направляющую, а затем с помощью соответствующих винтов закрепите 2 резиновые заглушки на задней части рамы.

ШАГ 3



Закрепите левую и правую педали на педальном узле с помощью соответствующих винтов.

ШАГ 4



Установите держатель для телефона на круглую шарообразную стойку и затяните детали с помощью пластиковой шайбы. Затем вставьте адаптер питания.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



Дисплей

ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

			Диапазон отображения	Установленный диапазон	Описание
1	Time (Время)		00:00~99:59	00:00~99:00	Время тренировки
2	Speed (Скорость)		1~99 км/ч	нет	Скорость
3	Strokes (Гребки)		0~9999	нет	Количество гребков

4	Distance (Расстояние)		0.00~99.99км/ ч	0.0-99.0	Расстояние
5	Calories (Калории)		0~9999	0~9990	Калории
6	Load (Нагрузка)		1~16/1~32	1~16/1~32	Сопротивлени е
7	Pulse (Пульс)		30~230	30~230	Измерение пульса (Опционально)
8	SPM (Кол-во гребков в минуту)				Количество гребков в минуту

ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

(1) После включения питания звуковой сигнал прозвучит в течение одной секунды, и затем консоль перейдет в режим ожидания через 2 секунды, дисплей будет отражать полностью все значения, как на рисунке. Независимо от того, какое текущее сопротивление, необходимо вернуть показатель на 1, чтобы перейти к другим настройкам.

(2) Войдите в режим ожидания, нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к установке целевого значения функций; поверните кнопку UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ), чтобы отрегулировать целевое значение.

(3) QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ): Если целевое значение не задано, можно отодвинуть сиденье гребного тренажера для непосредственного выполнения действия.

(4) Отрегулируйте целевое значение: нажмите кнопку, чтобы перейти в режим ожидания.

i. Отрегулируйте установленные значения (например, TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ), PULSE (ПУЛЬС) и т.д.) и нажмите кнопку, чтобы переключить значения TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ), PULSE (ПУЛЬС). Когда ручка находится в положении UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ), можно отрегулировать значение каждой функции.

Начните тренировку, каждый параметр отображается циклически каждые 3 секунды. Во время тренировки нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы переключаться между функциями. После переключения на TIME (ВРЕМЯ) значение цикла запустится автоматически. Для функций PULSE (ПУЛЬС) и SPM (Кол-во гребков в минуту) цикл зафиксирован.

ii. В начале тренировки отрегулируйте сопротивление с помощью кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ) и его значение. Если параметр не будет скорректирован в течение 3 секунд, то предыдущее значение снова отобразится.

iii. При остановке тренировки консоль находится в режиме ожидания, цикл сохраняется, и все еще можно переключать целевое значение с помощью клавиши MODE (РЕЖИМ).

iv. Когда целевое значение достигнуто, консоль приостанавливается, а значение возвращается к изначальному целевому значению настройки и остается в режиме ожидания. Если продолжить тренировку, то отсчет продолжится от изначальной цели.

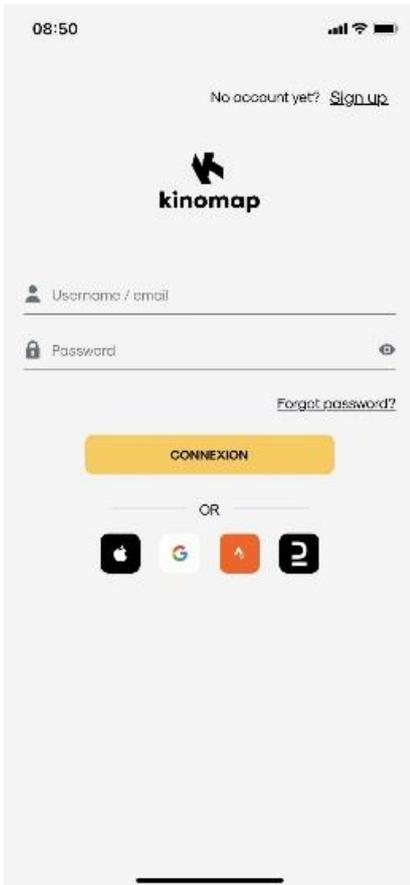
Инструкция по использованию приложения

Шаг 1. Загрузите программное обеспечение kinomap и нажмите, чтобы перейти на страницу.

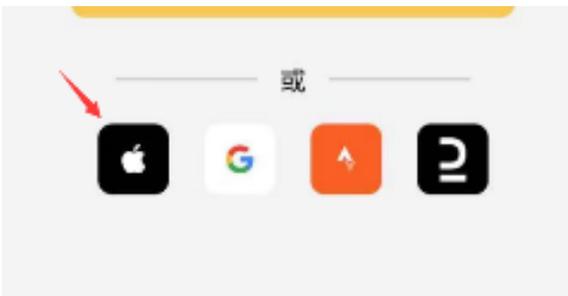


Нажмите Start (Старт).

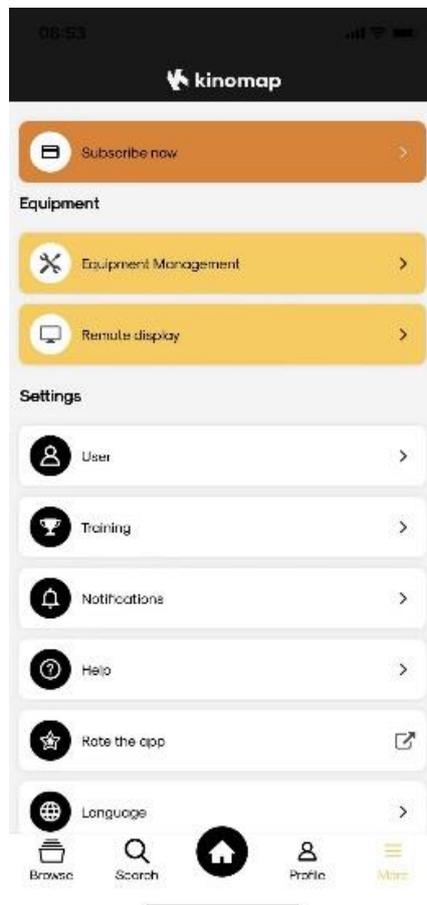
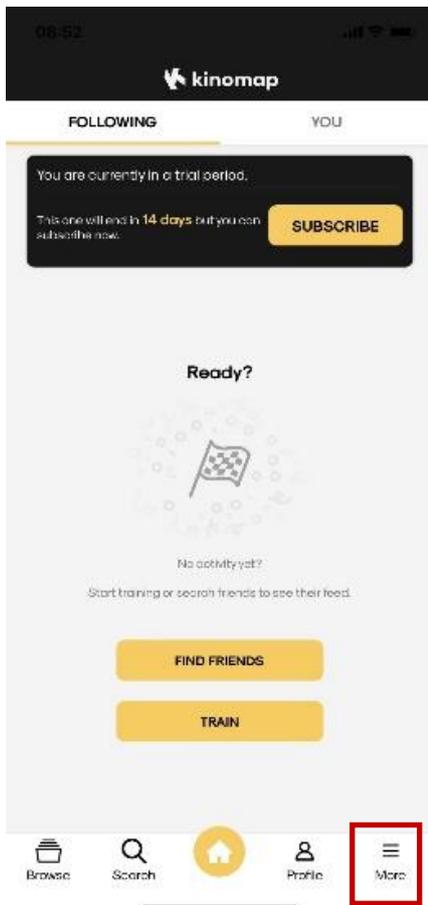
Шаг 2. Нажмите "I accept the terms of use" (Я принимаю условия использования), чтобы войти в приложение.



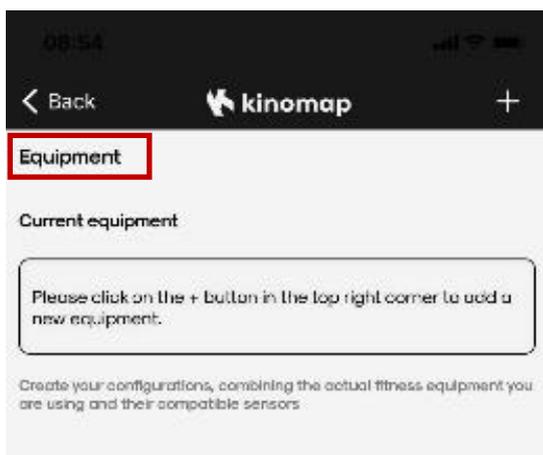
Не регистрируйтесь, сначала выберите модель мобильного телефона и войдите в систему.



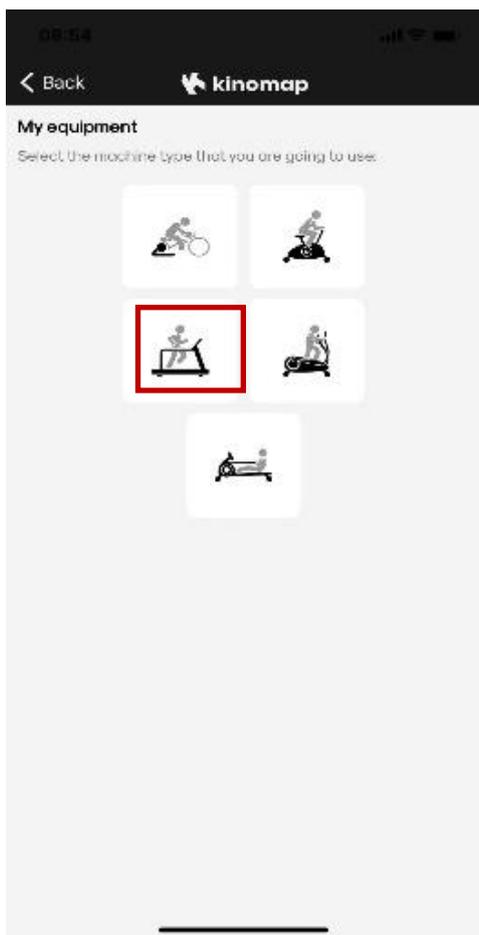
Нажмите More (Дополнительно) в правом нижнем углу. Выберите Equipment management (Управление фитнес-оборудованием).



Шаг 3. Откройте Bluetooth, затем выберите fitness equipment management (управление фитнес-оборудованием) и нажмите:



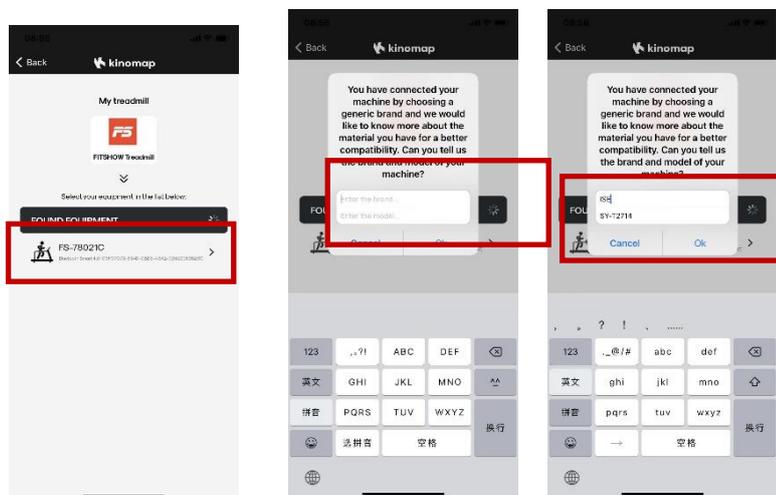
Выберите подходящий тренажер:



Введите марку фитнес-оборудования, затем плавным движением найдите и нажмите на значок FITSHOW.

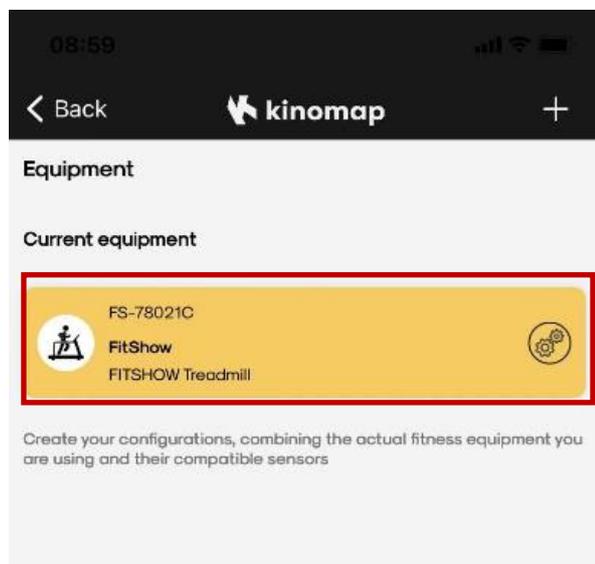


Шаг 4. Выберите Fitshow treadmill (Беговая дорожка fitshow), чтобы выполнить поиск по номеру Bluetooth, и заполните поля treadmill brand and model (марка и модель беговой дорожки).

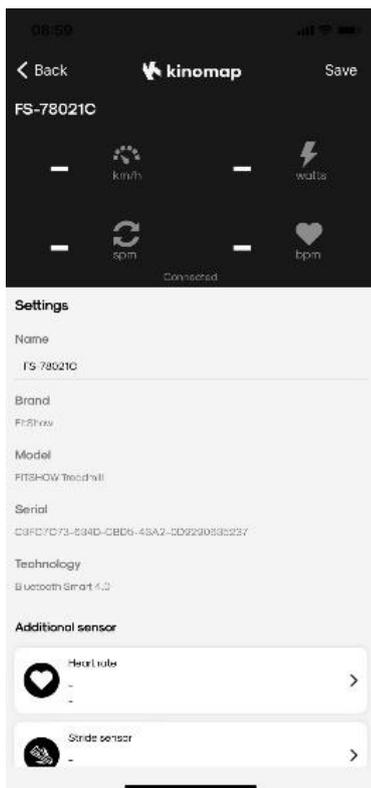


Найдите устройство по Bluetooth "Fs-xxxxx", введите имя устройства "IS sy-t2714", как показано на рисунке, а затем нажмите ОК, чтобы подтвердить.

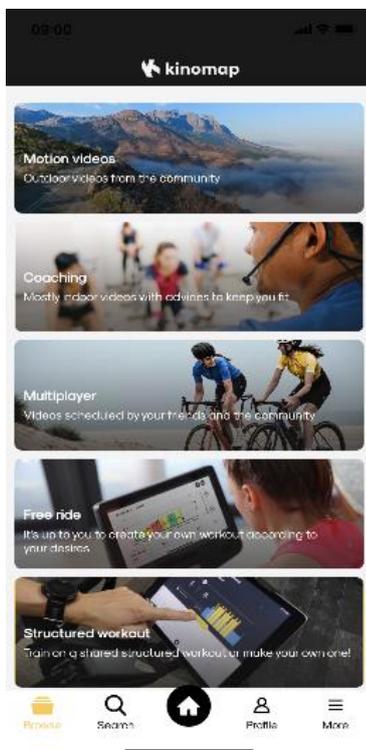
Шаг 5. Нажмите и введите соответствующий интерфейс Bluetooth .



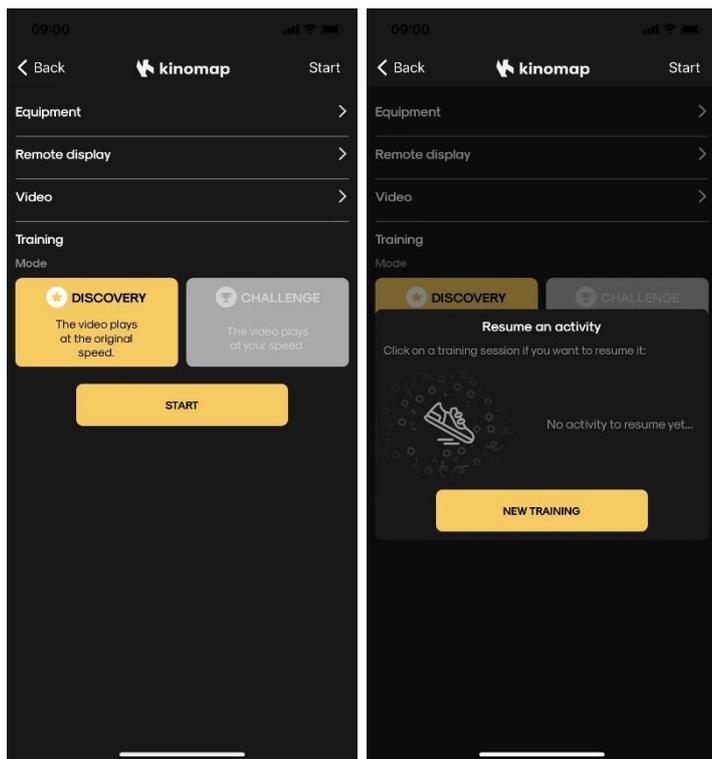
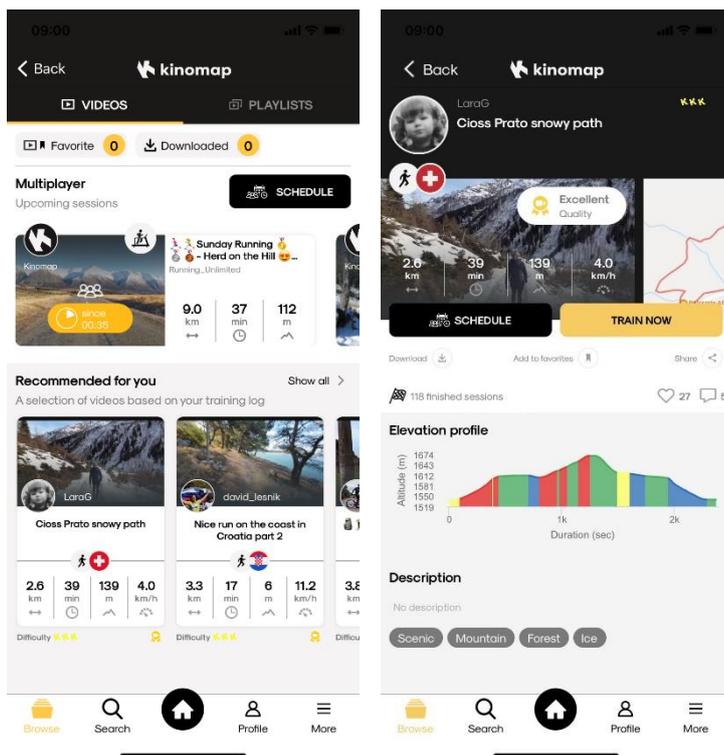
На дисплее отображаются: speed (скорость), power (мощность), rotating speed (скорость вращения) and heart rate (частота сердечных сокращений).

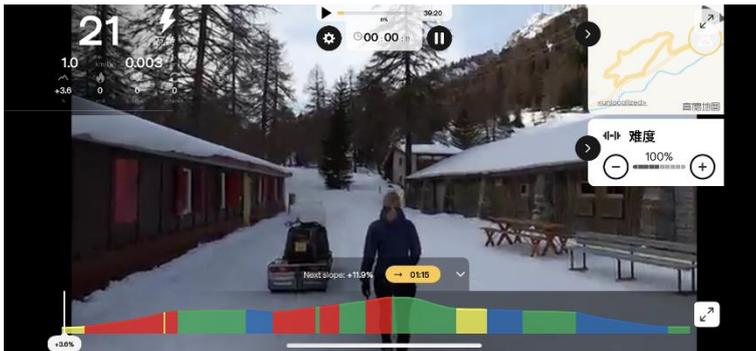
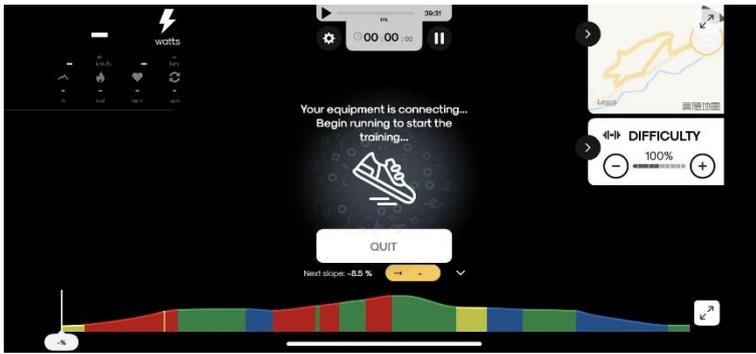


Шаг 6. Нажмите Back (Назад), чтобы перейти на страницу, и снова нажмите Browse (Обзор) .



Шаг 7. Выберите 3 функции, чтобы перейти на страницу. Например:





Отрегулируйте скорость и наклон на панели управления беговой дорожкой. Соответствующие данные о беговой дорожке будут переданы на мобильный телефон через Bluetooth.

Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Рама	антикоррозийная обработка, покраска в 2 слоя
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	32
Маховик	4 кг
Рукоять	прямая с оплеткой из пенорезины
Сиденье	антискользящее повышенной комфортности
Педали	прорезиненные нескользящие с регулируемыми ремешками
Измерение пульса	встроенный Bluetooth приемник (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
Консоль	Круглый функциональный LED - дисплей диаметром 55 мм
Показания консоли	время, скорость, гребки, дистанция, калории, пульс, нагрузка, количество гребков в минуту, Bluetooth статус
Кол-во предустановленных программ	нет
Спецификации программ	быстрый старт, целевые программы (время, дистанция, калории)
Мультимедиа	нет
Интеграция	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Kinomap™, Zwift™)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	Английский
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Держатель для планшета	есть
Дополнительные особенности тренажера	алюминиевые направляющие продлевают срок эксплуатации тренажера
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	146*53*66 см
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	нет
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	151*50,5*33,5 см
Вес нетто	21 кг
Вес брутто	27 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	1 год
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru



**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**