

# NIMBUS

беговая дорожка



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настояще руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.  
Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

### **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35C;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый

инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки,стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

**Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.**

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### Центрирование бегового полотна

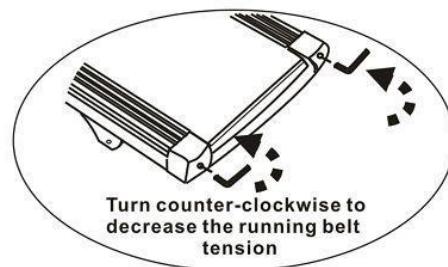
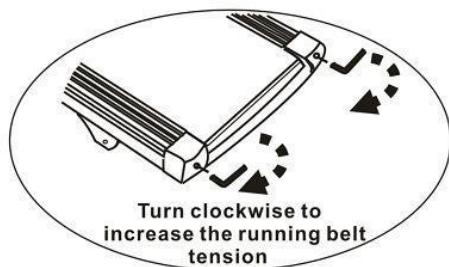
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна	Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна
---	---

# **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК**

**\*\*\* (см. ссылку в конце)**

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.**

## **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

## **Ежедневно (после каждой тренировки)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

## **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).

- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на панели погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истощения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслаждение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания.

Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

**Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
  - перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
  - остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
  - появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

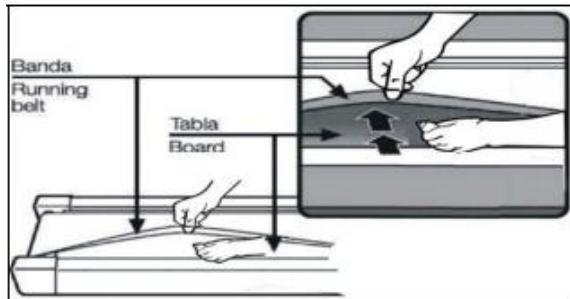
***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра***

**Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины дэки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

\*\*\*

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

### **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережечь или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

### **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация

несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками\шипами. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке. Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антistатика для одежды и антistатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

**Условия и сроки гарантии указаны в Гарантийном талоне.**

**Ознакомьтесь с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**

<b>FIT4THLON</b> ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ		ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН (для товаров производимой промышленности)	
Модель товара/услуги	Создатель контента	Номер талона	
<b>ПОДАЧА ЗАЯВКИ</b>			
Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц: учредитель/директор/наименование юридического лица)			
Срок действия гарантийных обязательств компании Продавца по качеству, внешнему виду и надежности ее изделий		Приемка/выдача	
<b>ПРЕДАЧА</b>		<b>ПРИЕМКА</b>	
Название юрлица:	Дата приемки		
Адрес и телефон компании	Подпись продавца		
Ф.И.О. продавца	Н.П.		
<b>СВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОДАВЦА</b>			
Округ, улица/номер и письменное обоснование привилегий		Дата сдачи	
Ф.И.О. бухфакса		Подпись бухфакса	
Свидетельство о праве реализации		Источник сервисной службы:	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
<b>По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:</b>			
Москва: 115281, Калужский проезд 17, стр. 30, +7 (495) 129-55-25 (доб. 100), service@fit4thlon.ru			
Санкт-Петербург: 197311, ул. Репинская 13а, +7 (812) 336-89-02, +7 (812) 339-87-88, service@fit4thlon.ru			
Владимир: 600005, пр-т 130-летия Владимира 62к, кв. 135, +7 (914) 167-55-32, service@fit4thlon.ru			
Екатеринбург: 614013, ул. Большевиков 25, кв. 2, +7 (343) 219-45-08, +7 (343) 229-17-41, service@fit4thlon.ru			
Санкт-Петербург: 197311, Малая Конюшенная 15, 2/1а, +7 (812) 379-27-47, service@fit4thlon.ru			
Краснодар: 260077, ул. Оборона, 2, эт. 1, кв. 22, +7 (863) 276-97-75, 281-11-41, kras-fit@yandex.ru			
Севастополь: 295000, ул. Декабристов 4/1, +7 (918) 883-18-53, sev-fit@mail.ru			
или в гостиницу-столовую по адресу, где было предоставлено оборудование.			

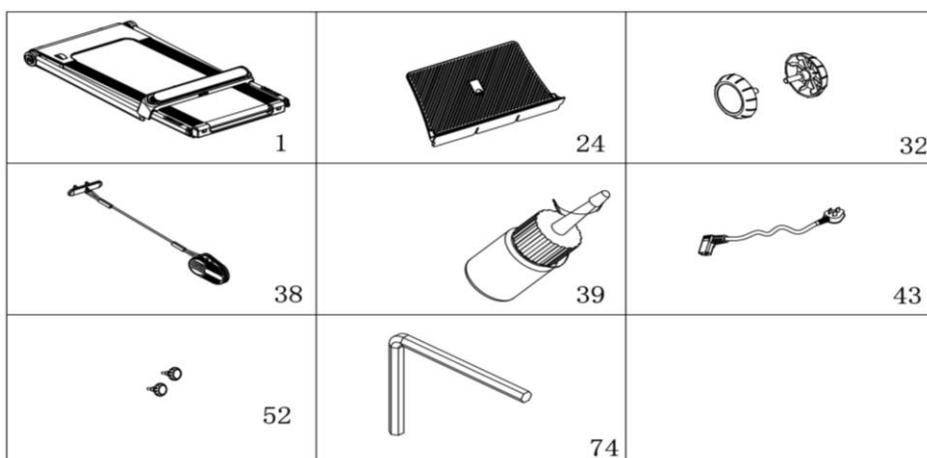
## Инструкция по технике безопасности

1. Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что зажим ключа безопасности закреплен на одежде.
  2. Не вставляйте в какую-либо часть оборудования другие предметы, которые могут повредить тренажеру.
  3. Установите беговую дорожку на чистую и ровную поверхность, не ставьте тренажер на толстый ковер, чтобы не нарушать циркуляцию воздуха в нижней части беговой дорожки, и не вблизи воды или на открытом воздухе.
  4. Не включайте дорожку, если кто-то стоит на беговой ленте. После включения питания может возникнуть пауза, когда приводной ремень начнет двигаться. Пользователь должен стоять на направляющих по обеим сторонам беговой дорожки, пока тренажер не начнет работать.
  5. Не надевайте слишком длинную и свободную одежду во время тренировки во избежание травм на беговой дорожке. Лучше обувать кроссовки на резиновой подошве.
  6. Не допускайте детей или домашних животных к беговой дорожке.

7. Любые интенсивные физические упражнения можно выполнять только через 40 минут после еды.
8. Данное оборудование предназначено только для взрослых, а несовершеннолетние должны находиться в сопровождении взрослых во время использования беговой дорожки.
9. При первом использовании беговой дорожки необходимо взяться за поручни руками и держаться до тех пор, пока не почувствуете себя комфортно и стablyно на тренажере.
10. Беговая дорожка предназначена для использования в помещении, поэтому не используйте ее на открытом воздухе. Помещение должно быть чистым, обратите внимание на влагостойкость.
11. Кабель питания беговой дорожки подключен. Если кабель поврежден, приобретите новый у дистрибутора или свяжитесь с компанией напрямую.
12. Если беговая дорожка внезапно ускоряется или скорость беговой дорожки автоматически увеличивается из-за проблем с электронной системой, немедленно отключите ключ безопасности, тогда беговая дорожка немедленно остановится.
13. Запрещается использовать пористые розетки, в противном случае это может привести к возгоранию или поражению электрическим током из-за плохого контакта.
14. Если тренажер не используется в течение длительного времени, отключите источник питания. Не тяните за шнур питания при отключении питания; Возьмитесь за вилку и выньте ее из розетки, чтобы не оборвать часть провода. Вставьте вилку кабеля питания в розетку с надежным заземлением.
15. Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования, максимальный вес пользователя - 120 кг.
16. Безопасная зона вокруг беговой дорожки составляет: 1000\*2000 мм.

#### **Список комплектующих деталей:**

На следующем рисунке представлены детали, установленные на тренажере. Откройте упаковочную коробку, и достаньте следующие детали.

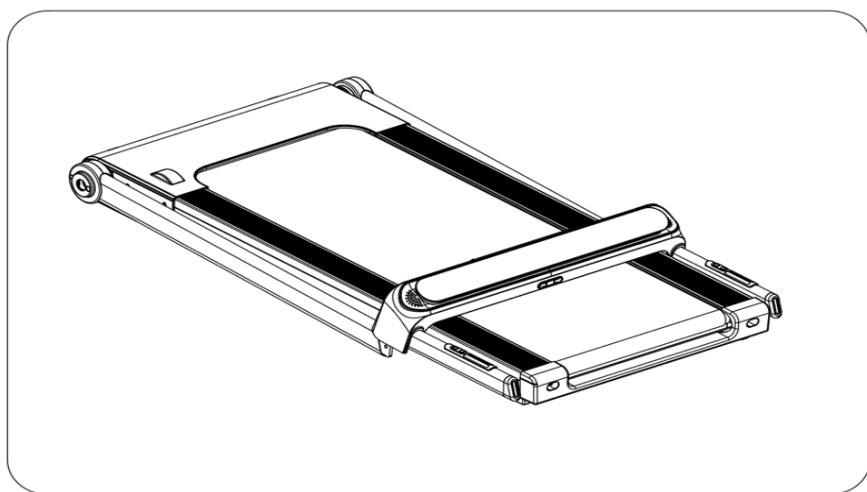


№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1	24	Держатель для телефона		1
32	Ручка		2	39	Смазка		1
52	Болт		2	38	Ключ безопасности		1
74	6 # Шестигранный ключ		1	43	Кабель питания		1

**Внимание:** Не включайте питание до завершения установки.

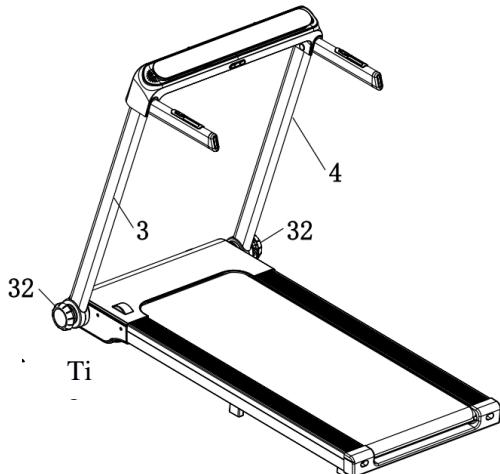
## Сборка оборудования

### Шаг 1



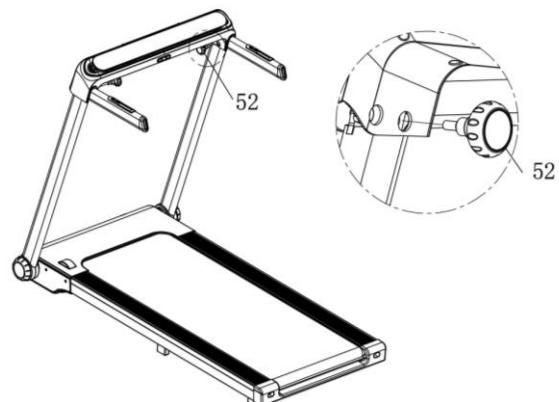
Откройте коробку, достаньте все вышеуказанные детали и разложите основные запчасти на полу.

## Шаг 2



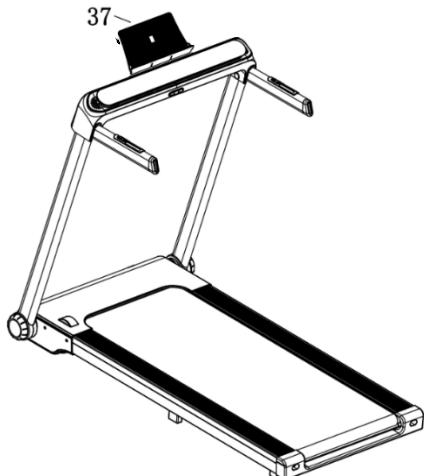
1. Возьмитесь руками за левую и правую вертикальные стойки (3/4), потяните их вверх, а затем придерживая консоль, опустите стойку консоли вниз.
2. Открутите ручку (32), возьмитесь одной рукой за вертикальную стойку (3) и удерживайте. Используйте ручку (32), чтобы выровнять положение вертикальной стойки, а затем затяните ручку; Теперь с другой стороны установите также вертикальную стойку (4) в нужное положение.

## Шаг 3



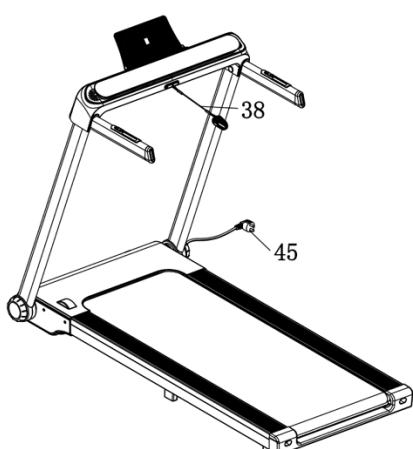
1. Установите консоль ровно, закрепите на стойке с помощью регулировочной ручки (52), а затем закрепите с другой стороны и затяните детали вместе.

## Шаг 4



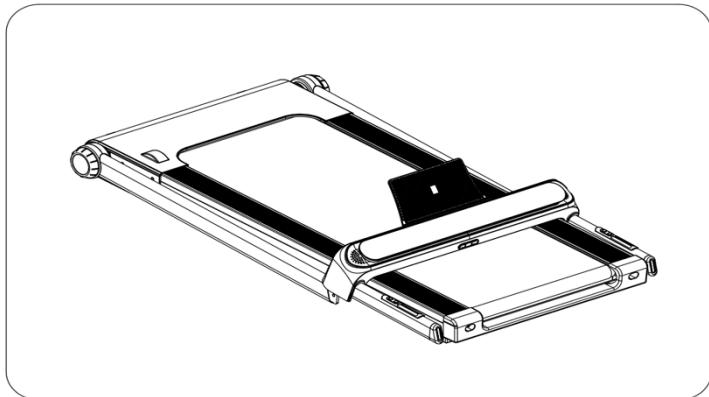
1. Поднимите держатель для телефона (37) вверх на консоли.

## Шаг 5



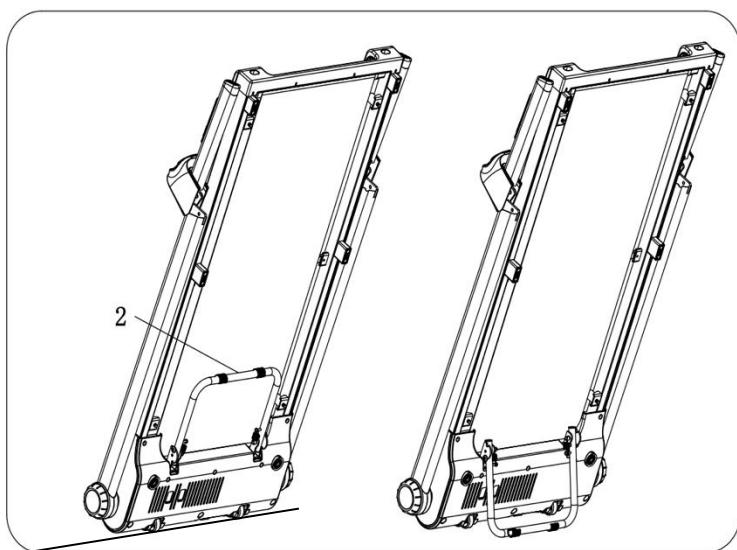
1. Установите ключ безопасности (38) на консоль.
2. Подключите кабель питания (45) к разъему на основной стойке.
3. Сборка завершена.

## Складывание тренажера



1. Для начала снимите ключ безопасности и выключите питание;
2. Открутите болт и сложите дорожку.
3. Удерживая стойки, ослабьте ручки с обеих сторон левой и правой вертикальных стоек, а затем поверните ручку наружу на 7-8 оборотов; затем потяните левую и правую стойки вниз;
4. Удерживая консоль, опустите держатель для телефона вниз и затяните ручки с обеих сторон левой и правой стойки.

## Перемещение тренажера



1. После того, как тренажер будет сложен, поднимите руками деку, опустите транспортировочные колеса и переместите тренажер в нужное место;
2. Поднимите конец беговой дорожки, поставьте тренажер вертикально и удерживайте, затем возьмитесь за основание одной рукой (2) и опустите вниз. Основание (2) будет удерживать тренажер на месте;
3. Поставьте тренажер у стены;

4. Чтобы использовать беговую дорожку снова, поставьте тренажер вертикально на основание (2). Теперь поднимите основание вверх (2);
5. Переместите беговую дорожку в нужное место;
6. Положите тренажер на пол и соберите в соответствии с этапами сборки.

## Работа с консолью



### Функции дисплея

Окно "CAL" (КАЛОРИИ): Отображает количество калорий;

Окно "DIST/STEP" (РАССТОЯНИЕ/ШАГ): Отображает пройденное расстояние и количество шагов;

Окно "TIME" (ВРЕМЯ): Отображает прошедшее время;

Окно "SPEED/PULSE" (СКОРОСТЬ/ПУЛЬС): Отображает значение частоты сердечных сокращений и скорости; Когда программа установлена, отображается значение P01 ~ P15, а когда установлена функция FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР), отображается значение FAT.

### Функциональные клавиши

START/STOP (СТАРТ/СТОП), PAUSE (ПАУЗА), PROG (ПРОГРАММА), MODE (РЕЖИМ), SPEED + и - (СКОРОСТЬ), клавиши быстрого доступа скорости (2, 4, 6, 8, 10, 12).

### Описание клавиш

Клавиша START/STOP (СТАРТ/СТОП): запуск / остановка беговой дорожки (3 секунды)

- Если консоль в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
- Если консоль переходит в режим настройки, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
- Если консоль переходит в запрограммированное состояние, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
- Если консоль находится в режиме паузы, нажмите данную клавишу, чтобы восстановить режим движения до того, как беговая дорожка остановится.
- Если консоль работает, нажмите данную клавишу, чтобы остановить работу беговой дорожки.

Клавиша PAUSE (ПАУЗА): приостановка работы беговой дорожки

1. Если консоль работает, нажмите данную клавишу, чтобы временно остановить работу беговой дорожки. После паузы данные о тренировке сохранятся, затем нажмите клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП) снова.

Клавиша PROG (ПРОГРАММА): автоматический выбор программы

1. Если консоль находится в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы перейти к автоматической настройке программы.
2. После ввода настройки программы P15 продолжайте нажимать данную клавишу, чтобы перейти в режим настройки FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР).
3. Автоматическое программирование - настройка FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)- возврат в исходное состояние.

Клавиша MODE (РЕЖИМ): выбор обратного режима

1. В режиме ожидания нажмите данную клавишу, чтобы перейти в режим обратного отсчета.
2. В режиме настройки FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР) нажмите данную клавишу, чтобы ввести следующую настройку параметра.
3. В режиме ожидания: изменение времени-изменение расстояния-изменение калорий -возврат на главный дисплей.
4. Настройка FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): установите пол, возраст, рост, вес.

Клавиша SPEED + и - (СКОРОСТЬ): регулировка значения скорости во время тренировки и регулировка параметра во время настройки

1. Во время тренировки можно регулировать скорость беговой дорожки.
2. В состоянии настройки параметра можно регулировать значение установленного значения параметра.

Клавиши быстрого доступа скорости: значение скорости во время выполнения устанавливаются сразу

1. Во время тренировки нажмите данную клавишу, чтобы непосредственно выбрать соответствующее значение скорости

## **Инструкции по программе**

А: Описание программ:

- 1: Ручной режим P0: Обычный режим, Подсчет времени, Подсчет расстояния, Режим подсчета калорий.
- 2: Настройка: P01 ~ P15
- 3: Функция измерения FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР).

## **Инструкции по запуску**

- 1: Установите ключ безопасности в нужное положение на консоли, дисплей включится, раздастся звуковой сигнал, а затем дисплей переключится на ручной режим.
- 2: Нажмите клавишу START (СТАРТ), окно времени начнет обратный отсчет, и звуковой сигнал будет звучать каждый раз при обратном отсчете. При обратном отсчете запускается беговая дорожка.
- 3: Когда беговая дорожка работает, нажмите кнопку STOP (СТОП), чтобы остановить беговую дорожку.

## **Ручной режим**

- 1: Как войти в ручной режим:

После включения питания беговой дорожки, компьютер переходит в режим ожидания. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в ручной режим.

Пока консоль работает, нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы перейти в ручной режим.

В ручном режиме начальная скорость бега составляет 0,8 км/ч. Окна времени, расстояния и калорий начинают отсчет от 0. С помощью клавиши регулировки скорости, можно регулировать скорость бега.

Когда время выполнения тренировки превысит 99:59 минут, система автоматически остановится.

## **Три настройки в ручном режиме**

В исходном режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать функции времени, расстояния и калорий;

После входа в обычный режим нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать параметры, и нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы запустить беговую дорожку после настройки; По умолчанию запуск беговой дорожки происходит на самой низкой скорости, скорость можно регулировать с помощью клавиши регулировки скорости.

Необходимо выбрать подходящий режим - обычный, режим обратного отсчета расстояния, времени, калорий. Запустите программу в соответствии с последней

настройкой. При установке режима обратного отчета одного из параметров, другие будут отсчитываться от 0.

Во время настройки в ручном режиме в окне времени отображается, что время равно 0:00; Подсчитываются параметры времени, расстояния и калорий. Выключите функцию настройки.

Во время работы беговой дорожки нажмите клавишу PAUSE (ПАУЗА), двигатель начнет медленно замедляться до тех пор, пока плавно не остановится, все данные сохраняются;

Снова нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы запустить беговую дорожку на самой низкой скорости.

Нажмите клавишу STOP (СТОП), двигатель медленно замедлится до плавной остановки, и все настройки вернутся в состояние по умолчанию.

### **Режим обратного отсчета времени**

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета времени. В это время в окне времени будет отображаться значение 15:00 минут и мигать, показывая, что требуемое время работы можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки от 5:00 до 99:00 минут. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета времени.

В режиме обратного отсчета времени начальная скорость бега составляет 0,8 км / ч, отсчет времени начинается в соответствии с установленным значением, а отсчет расстояния и калорий начинается от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости беговой дорожки. Когда заданное время закончит отсчет, система начнет медленно останавливаться.

### **Режим обратного отсчета расстояния**

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета расстояния. В это время в окне расстояния будет отображаться значение 1 км и мигать. Требуемое расстояние можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки от 0,5 до 99,9 км. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета расстояния.

В режиме обратного отсчета расстояния начальная скорость бега составляет 0,8 км /ч, отсчет расстояния начинается в соответствии с заданным расстоянием, а окна времени и калорий начинают отсчет от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение рабочей скорости. Когда заданное расстояние будет пройдено, система начнет медленно останавливаться.

## **Режим обратного отсчета калорий**

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета калорий. В это время в окне калорий будет отображаться значение 50 и мигать. Требуемое количество калорий можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки 10 ~ 999. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета калорий.

В режиме обратного отсчета калорий начальная скорость бега составляет 0,8 км / ч, отсчет калорий начинается в соответствии с установленным значением, а отсчет времени и расстояния начинается от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости и наклона беговой дорожки. Когда заданное значение калорий будет достигнуто, система начнет медленно останавливаться.

## **Ручное управление программой**

A: Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы начать обратный отсчет времени. Когда обратный отсчет закончится, беговая дорожка начнет работать на самой низкой скорости;

B: Нажмите клавишу сложения и вычитания скорости, чтобы отрегулировать скорость;

C: Нажмите комбинацию клавиш SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы быстро установить скорость;

D: Когда беговая дорожка работает, нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы остановить работу;

E: Снятие ключа безопасности может привести к экстренной остановке работы двигателя. На дисплее отобразится "---", и прозвучит сигнал.

F: Когда установленное время дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

G: Когда установленное количество калорий дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

H: Когда установленное расстояние дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

## **Программный режим**

P01-P15 - предустановленные программы. Тренировка проходит в режиме обратного отсчета, мигает окно настройки времени, нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы изменить установленное значение.

Войдите в программу, в исходном режиме ожидания или в состоянии настройки программы нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы войти в программу и затем выберите одну из P01-P15. В это время в окне времени будет отображаться значение

30:00 минут и мигать (требуемое время тренировки можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), а диапазон настройки будет составлять 5:00 ~ 99:00 минут). Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти к работе в предустановленной программе.

## **Инструкции по запуску**

- 1: Каждая программа разделена на 20 сегментов, время каждого сегмента = 1/20 от заданного времени, отсчет времени начинается в соответствии с заданным временем выполнения, а отсчет расстояния и калорий начинается от 0;
- 2: При переключении между сегментами раздается звуковой сигнал. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости. Когда программа перейдет к следующему сегменту, значение скорости автоматически изменится на значение по умолчанию для следующего сегмента;
- 3: Нажмите клавишу START (СТАРТ) еще раз, и скорость изменится на ту, что указана в автоматической программе;
- 4: Когда время настройки дойдет до 0, скорость медленно снизится, пока беговая дорожка не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

## **Программа FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)**

Индекс массы тела (FAT) - это показатель соотношения между ростом и весом человека, а не пропорции тела. Программа FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР) подходит любому мужчине или женщине, и вместе с другими показателями здоровья программа дает хорошую основу для изменения веса.

Ввод настроек программы FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): в режиме ожидания или в режиме настройки нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), затем выберите программу FAT и введите тест.

Инструкции по настройке программы FAT: После входа в режим настройки в окне скорости отобразится функция параметра (F-X), а в окне времени отобразится установленное значение. Нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы отрегулировать установленное значение, и нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать следующую настройку.

Первый элемент - настройка пола (F-1): начальное значение 1 (диапазон настройки 1 ~ 2, 1 - для мужчины; 2- для женщины)

Второй элемент - настройка возраста (F-2): начальное значение равно 25 (диапазон настроек - от 10 до 99 лет).

Третий элемент - настройка роста (F-3): начальное значение равно 170 (диапазон настройки составляет 100 ~ 200 см)

Четвертый элемент - настройка веса (F-4): начальное значение равно 70 (диапазон настройки составляет 20 ~ 150 кг).

Пятый элемент - это FAT (F-5)

FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): Когда настройка будет завершена, введите пятый элемент FAT, первоначально отобразится "--". В это время положите обе руки на сенсорные датчики и держите в течении 5 секунд, затем на дисплее отобразится индекс массы тела.

### Отображение и диапазон настройки каждого параметра

Параметр	Предустановленное значение	Диапазон настройки	
Пол (F1)	1 (муж)	1-2	1 = муж 2 = жен
Возраст (F2)	25 лет	10-99 лет	
Рост (F3)	170см	100-200см	
Вес (F4)	70кг	20-150кг	

### Индекс массы тела (ИМТ):

ИМТ	
FAT < 19	Недостаточный вес
19 < FAT ≤ 25	Нормальный
25 < FAT ≤ 29	Избыточный вес
> 30	Ожирение

**Примечание:** информация приведена только в качестве справочных данных по тренировкам, а не в качестве медицинских заключений.

### Функция блокировки

Ключ безопасности состоит из сенсорного выключателя, зажима для одежды и нейлонового тросика. Функция ключа безопасности - предотвращение аварийного отключения.

Во время работы необходимо установить ключ безопасности в указанное положение на консоли, прежде чем начать тренировку;

1. Когда ключ безопасности снят, в окне консоли отображается значение E07 или "--", сопровождаемое звуковым сигналом. Если снять ключ безопасности, система быстро остановится.
2. Каждый раз при отключении ключа безопасности, дисплей продолжит отображаться полностью, но затем будет введено рабочее состояние системы по умолчанию: все параметры будут сброшены, установленное значение будет сброшено, и беговая дорожка перейдет в ручной режим P0.

### **Пульсозависимая функция**

Когда беговая дорожка включена, положите обе руки на сенсорные датчики по обеим сторонам беговой дорожки. Примерно через 5 секунд в окне пульса на дисплее отобразится значение пульса. Держите обе руки неподвижно, тогда через 60 секунд на экране отобразится текущий пульс.

Следующие условия могут приводить к неправильному измерению пульса:

1. Если держать руки на датчиках слишком плотно;
2. Если постоянно убирать руки с датчиков измерения и ставить обратно, это приводит к постоянным изменениям контакта. Если нужно убрать руки, рекомендуется прекратить тренировку, поставить ноги на направляющие с обеих сторон и затем вернуть руки на датчики;
3. Люди с сухими, холодными руками или очень толстой кожей ладоней.

**Внимание:** Данные пульса даются только для справки при физической нагрузке и не могут быть использованы в качестве медицинских данных по многим причинам.

### **Отображение и настройка диапазона параметров**

ПРОГРАММЫ	Исходное значение	Значение по умолчанию	Установленный диапазон	Диапазон отображения
TIME (ВРЕМЯ) (мин:сек)	0:00	15:00	5:00-99: 00	0:00-99: 59
SPEED (СКОРОСТЬ) (км/ч)	---	---	0.8-12км/ч	0.0-12.0 км/ч
DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) (км)	0.0	1.0	0.5-99.9	0-99.9
PULSE (уд/мин)	P	N/A	N/A	50-200

CALORIE (ккал)	0.0	50	10-999	0-999
----------------	-----	----	--------	-------

При установке определенного параметра используйте клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ) для регулировки и выполните настройку цикла.

### Описание функции сна

Если беговая дорожка неактивна в течение 10 минут, она переходит в режим сна, а консоль автоматически отключится. Нажмите любую клавишу, чтобы тренажер снова начал работать. Консоль перейдет в исходное состояние ожидания после полного отображения.

### Программа контроля частоты сердечных сокращений (HRC):

Значение по умолчанию - значение параметра отображения частоты сердечных сокращений по умолчанию.

Самый низкий-самый высокий: Регулируемый диапазон значений от минимального до максимального значения частоты сердечных сокращений.

HP1 программа			
Возраст	Цель (L-H)		
	Самый низкий	по умолчанию	самый высокий
15	160	165	170
16	159	164	169
17	158	163	168
18	157	162	167
19	156	161	166
20	155	160	165
21	154	159	164
22	153	158	163
23	152	157	162
24	151	156	161
25	150	155	160

26	149	154	159
27	148	153	158
28	147	152	157
29	146	151	156
30	145	150	155
31	144	149	154
32	143	148	153
33	142	147	152
34	141	146	151
35	140	145	150
36	139	144	149
37	138	143	148
38	137	142	147
39	136	141	146
40	135	140	145
41	134	139	144
42	133	138	143
43	132	137	142
44	131	136	141
45	130	135	140
46	129	134	139
47	128	133	138
48	127	132	137
49	126	131	136
50	125	130	135
51	124	129	134
52	123	128	133
53	122	127	132
54	121	126	131
55	120	125	130

56	119	124	129
57	118	123	128
58	117	122	127
59	116	121	126
60	115	120	125
61	114	119	124
62	113	118	123
63	112	117	122
64	111	116	121
65	110	115	120
66	109	114	119
67	108	113	118
68	107	112	117
69	106	111	116
70	105	110	115
71	104	109	114
72	103	108	113
73	102	107	112
74	101	106	111
75	100	105	110
76	99	104	109
77	98	103	108
78	97	102	107
79	96	101	106
80	95	100	105

- а) Время тренировки для контроля частоты сердечных сокращений равно 22 минутам.
- б) В режиме ожидания нажимайте клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА) до тех пор, пока в окне расстояния не появится "HP1" (Пульсозависимая программа). В это время в окне калорий отображается значение возраста по умолчанию и мигает. В окне пульса отображается целевая частота сердечных сокращений. Нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы настроить возраст, и в окне пульса отобразится целевое значение

частоты сердечных сокращений, соответствующее заданному возрасту. После настройки возраста, если чувствуете, что заданное системой значение пульса по умолчанию не подходит, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы переключиться на настройку целевого значения пульса. В это время начнет мигать окно пульса, нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы настроить целевое значение.

**Примечание:** Если нажать клавишу START (СТАРТ) непосредственно в интерфейсе дисплея HP1, система автоматически порекомендует пользователям использовать параметр контроля частоты сердечных сокращений (параметры приведены ниже).

Максимальная скорость беговой дорожки по программе "HP1" составляет 9,0 км/ч, возраст - 30 лет\ целевой пульс по умолчанию - 150 ударов в минуту;

с) Если нажать клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА), необходимо сделать настройку возраста, в окне калорий будет показано, что возраст по умолчанию равен 30 годам. Можно выбрать подходящий возраст с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), а диапазон регулировки возраста составляет 15-80 лет (см. таблицу программы измерения частоты сердечных сокращений HP1).;

д) После того, как возраст выбран, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), система автоматически порекомендует подходящее значение целевого пульса. Также можно выбрать желаемое целевое значение частоты сердечных сокращений с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) в соответствии с текущим физическим состоянием, диапазон выбора составляет 95-180 (см. в таблицу программы измерения частоты сердечных сокращений HP1).

е) После того, как возраст и целевое значение пульса выбраны, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы перейти в интерфейс ожидания запуска, или непосредственно нажмите клавишу START (СТАРТ) для запуска.

ф) В программе HP1 можно нажать клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ) для регулировки скорости, но система все равно автоматически отрегулирует скорость, чтобы приблизить текущее сердцебиение к целевому значению.

ж) Первые 3 минуты после начала тренировки - это разминка, начальная скорость составляет 3 км/ч. Система не будет автоматически регулировать скорость сначала, но можно регулировать вручную.

Если фактическая частота сердечных сокращений меньше целевой:

- система автоматически будет прибавлять скорость по 0,5 км/ч каждые 10 секунд, и скорость будет оставаться в исходном состоянии без изменений до тех пор, пока сердцебиение не достигнет целевого значения.

Если фактическая частота сердечных сокращений превышает целевую:

- система автоматически будет уменьшать скорость по 0,5 км/ч каждые 10 секунд, пока сердцебиение не достигнет заданного значения, затем скорость будет оставаться в исходном состоянии без изменений.

h) Если время тренировки превышает 20 минут, система переходит в режим перезарядки, и скорость продолжает снижаться на 0,5 км/ч каждые 10 секунд. Когда

скорость падает до 4 км/ч или ниже, замедление прекращается до конца тренировки. Во время движения также можно непосредственно нажать клавишу STOP (СТОП) или снять ключ безопасности, чтобы остановить беговую дорожку.

**Примечание:** Для пульсозависимой программы требуется нагрудный ремень для определения сердцебиения, нагрудный ремень должен плотно прилегать к груди и коже.

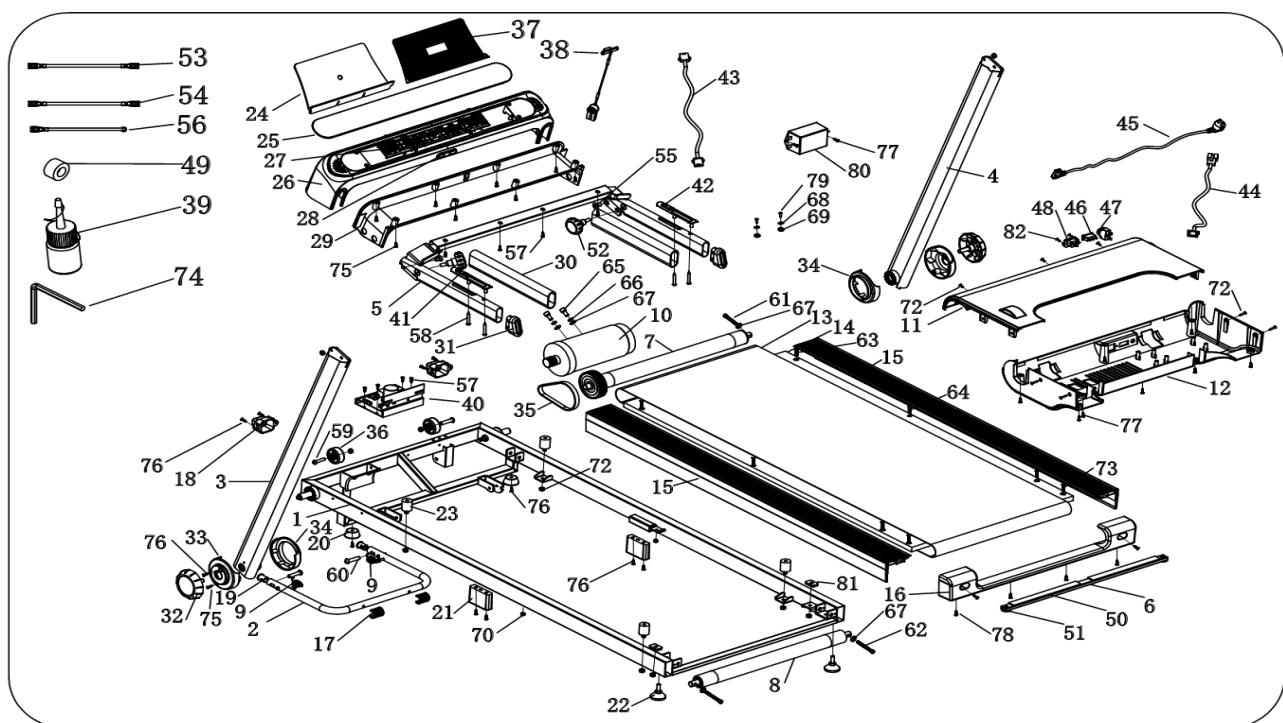
### Выключение беговой дорожки

Беговую дорожку можно выключить в любое время с помощью переключателя питания, не повредив беговую дорожку.

Ниже приведена схема движения 15 предустановленных программ. Каждая программа разделена на 20 сегментов, и время выполнения каждого сегмента распределено равномерно.

Время		Установленное время/20 = время работы верхнего и нижнего сегментов времени																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	СКОРОСТЬ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	СКОРОСТЬ	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

## Схема тренажера в разобранном виде:



## =Список комплектующих частей

№	Описание	Спец- ия	Кол- во	№	Описание	Спец- ия	Кол- во
1	Основная рама		1	46	Переключатель		1
2	Основание		1	47	Защита от перегрузки		1
3	Левая вертикальная стойка		1	48	Кабель питания		1
4	Правая вертикальная стойка		1	49	Магнитное кольцо		1
5	Рама консоли		1	50	Стержень		2
6	Подшипник		1	51	Нейлоновая прокладка		2
7	Передний ролик		1	52	Регулировочная ручка		2
8	Задний ролик		1	53	Сигнальный кабель	250 голубой	2
9	Пружина		2	54	Сигнальный кабель	250 коричневый	2

10	Двигатель	1	55	Шестигранный винт	M8*16	2
11	Верхний кожух двигателя	1	56	Заземляющий кабель		2
12	Нижний кожух двигателя	1	57	Саморез	ST4.2*19	8
13	Беговое полотно	1	58	Саморез	ST4.2*50	4
14	Дека	1	59	Шестигранный винт	M8*35	2
15	Направляющая	2	60	Шестигранный винт	M6*35	2
16	Задний кожух	1	61	Шестигранный винт	M8*40	1
17	Прокладка	2	62	Шестигранный винт	M8*50	2
18	2450 Передний подшипник	2	63	Шестигранный винт	M8*25	4
19	Заглушка	2	64	Шестигранный винт	M8*35	2
20	Накладка	2	65	Шестигранный винт	M8*14	2
21	Передние компенсаторы неровностей пола	2	66	Пружинная шайба	8	2
22	Задние компенсаторы неровностей пола	2	67	Плоская шайба	8	7
23	Прокладка	4	68	Пружинная шайба	5	2
24	Рама консоли	1	69	Шайба	5	2
25	Электронная панель	1	70	Шестигранная гайка	M6	2
26	Верхний кожух консоли	1	71	Шестигранная гайка	M8	8

27	Место ключа безопасности	1	72	Саморез	ST4.2*19	7
28	Кабель консоли	1	73	Шестигранный винт	M8*32	2
29	Нижний кожух консоли	1	74	6 # Шестигранный ключ		1
30	Прокладка	2	75	Крестообразный винт	ST4.2*13	10
31	Заглушка	2	76	Саморез	ST4.2*19	12
32	Ручка	2	77	Саморез	ST4.2*15	10
33	Декоративный кожух стойки	2	78	Саморез	ST4.2*12	6
34	Декоративный кожух стойки	2	79	Крестообразный винт	M5*8	2
35	Ремень	1	80	Фильтр		1
36	Транспортировочное колесо	2	81	Резиновая накладка		2
37	Держатель для телефона	1	82	Саморез	ST4*12	2
38	Ключ безопасности	1				
39	Смазка	1				
40	Контрольная панель	1				
41	Клавиша start-stop	1				
42	Клавиша скорости	1				
43	Верхний кабель консоли	1				
44	Нижний сигнальный кабель	1				
45	Кабель питания	1				

## Сообщения об ошибках и варианты их устранения

### E01: Указывает на сбой связи между консолью и электронным управлением

E01	Кабель консоли подключен неправильно, оборван и имеет плохой контакт	Снова подключите линию связи
	Консоль не имеет выходного сигнала	Замените консоль для проведения технического обслуживания
	Нет выходного сигнала	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

### E02: Указывает на напряжения между выключателем и двигателем

E02	Кабель двигателя подсоединен неправильно	Проверьте, правильно ли подсоединен кабель двигателя
	Нет выходного сигнала	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания
	Неисправный двигатель	Замените двигатель

### E03: Указывает на отключение управления

E03	Неисправность схемы нижней панели управления	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания
-----	--	---

### E04: Указывает на защиту нижнего регулятора и двигателя от перенапряжения

E04	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальное рабочее напряжение двигателя	Рекомендуется использовать тренажер в диапазоне номинального рабочего напряжения двигателя
	Неисправность двигателя беговой дорожки	Замените двигатель
	Неисправность линии измерения перенапряжения двигателя нижней панели управления	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

**E05: Указывает на защиту нижнего регулятора и двигателя от перегрузки по току**

E05	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальное рабочее напряжение двигателя	Рекомендуется тренироваться в пределах номинального рабочего напряжения двигателя
	Проблема в конструкции сборки беговой дорожки и двигателя, которая вызывает сопротивление или блокировку двигателя	Проверьте, все ли в порядке со сборкой тренажера
	Неисправность системы ограничения нижнего управляющего регулятора	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

**E06: Указывает на то, что напряжение источника питания слишком низкое**

E06	Напряжение питания слишком низкое	Пожалуйста, проверьте, в норме ли линия электропитания
	Нижний регулятор измеряет неправильно	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

**E07 от--: Указывает что ключ безопасности не установлен на место**

E07	Отсоединение магнита ключа безопасности	Установите ключ безопасности в указанное положение на консоли
	Неисправность системы блокировки консоли	Замените консоль для проведения технического обслуживания

## Технические характеристики:

<b>Назначение</b>	домашнее
<b>Тип</b>	электрическая
<b>Рама</b>	антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой
<b>Скорость</b>	0.8 - 14 км/ч
<b>Двигатель</b>	2.0 л.с. D.C.
<b>Пиковая мощность двигателя</b>	2.5 л.с.
<b>Беговое полотно</b>	1.6 мм. антискользящее
<b>Размер бегового полотна</b>	120*45 см
<b>Регулировка угла наклона</b>	нет
<b>Наклон бегового полотна</b>	нет
<b>Клавиши быстрого управления</b>	Клавиши быстрого управления на поручнях для выбора скорости и запуска/остановки тренажера
<b>Толщина и материал деки</b>	МДФ, 15 мм одинарная парафинированная
<b>Система амортизации</b>	4 демпфирующие суперподушки Cushion™
<b>Измерение пульса</b>	сенсорные датчики на поручнях, беспроводной приемник HRC (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
<b>Консоль</b>	5 LED дисплеев с белой индикацией
<b>Показания консоли</b>	время, скорость, дистанция, калории, пульс, жироанализатор (Body-Fat), профиль программы шаги, статус bluetooth
<b>Кол-во программ</b>	23
<b>Спецификации программ</b>	ручной режим, жироанализатор (Body-Fat), 15 встроенных программ, 5 целевых программ, пульсозависимые программы
<b>Специальные программные возможности</b>	нет
<b>Мультимедиа</b>	нет
<b>Разъемы</b>	нет
<b>Интеграция</b>	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (FitshowTM, KinomapTM)
<b>Интернет</b>	нет
<b>Язык(и) интерфейса</b>	Английский
<b>Подставка под планшет</b>	есть
<b>Зарядка мобильного устройства</b>	нет
<b>Транспортировочные ролики</b>	есть
<b>Компенсаторы неровностей пола</b>	нет
<b>Складывание</b>	ультракомпактное быстрое складывание Shadow-folding™
<b>Дополнительные особенности тренажера</b>	Технология Self-lubricating; плоский кожух моторного отсека из ударопрочного пластика (без выпуклостей) не создает помех ногам

---

пользователя во время тренировки; увеличенный размер бегового полотна при сохранении компактных размеров беговой дорожки; ключ безопасности с клипсой; боковые направляющие с нескользящей поверхностью; суперкомпактная складная конструкция экономит место в доме, тренажер предварительно собран на заводе, быстрая сборка для приведения в рабочее состояние

---

<b>Тип пластика</b>	АБС-пластик из исходного сырья
<b>Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)</b>	148*76*21 см
<b>Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)</b>	148*76*117 см
<b>Размер в упаковке (Д*Ш*В)</b>	152*76,5*21 см
<b>Вес нетто</b>	44 кг
<b>Вес брутто</b>	50 кг
<b>Макс. вес пользователя</b>	120 кг
<b>Питание</b>	сеть 220 Вольт
<b>Энергосбережение</b>	есть
<b>Гарантия</b>	1 год
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
<b>Страна изготовления</b>	КНР

---

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

