

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APLEGATE

# SLENDER

беговая дорожка



## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

### **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый

инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

**Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.**

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

**Увеличение натяжения:**

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### Центрирование бегового полотна

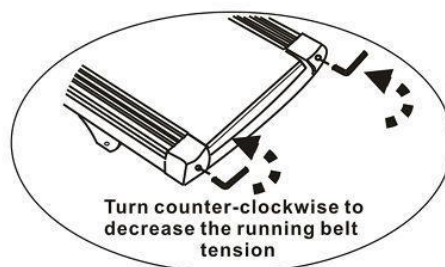
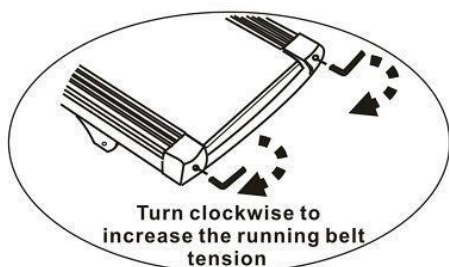
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



|   |   |
|---|---|
| <p>Поворот по часовой стрелке<br/>увеличит натяжение бегового полотна</p> | <p>Поворот против часовой стрелки<br/>уменьшит натяжение бегового полотна</p> |
|---|---|

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК**

**\*\*\*( см.ссылку в конце)**

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.**

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Ежедневно (после каждой тренировки)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

### **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).

- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

***Дека и беговое полотно*** – это детали тренажера, требующие особого внимания.

Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

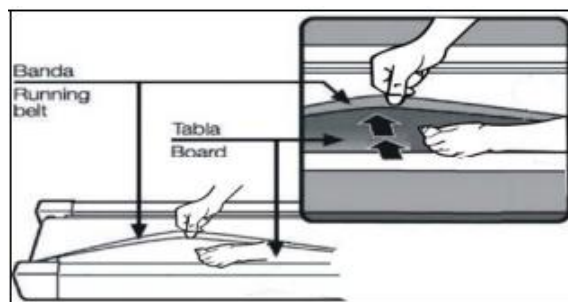
***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра***

### **Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.  
\*\*\*

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация

несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками\шипами. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке.  
Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

**Условия и сроки гарантии указаны в Гарантийном талоне.**

**Ознакомьтесь с содержанием Гарантийного талона.**

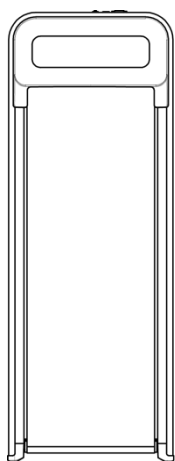
**Не выбрасывайте гарантийный талон.**



- 5) Никогда не допускайте детей на беговую дорожку или рядом с ней.
- 6) Во время тренировки убедитесь, что шнур ключа безопасности закреплен на одежде. В таком случае в целях безопасности немедленно остановите тренажер, если вы падаете или отодвинулись слишком далеко на беговой дорожке.
- 7) Держите руки подальше от всех движущихся частей.
- 8) Никогда не используйте беговую дорожку при повреждении кабеля питания.
- 9) Держите кабель питания вдали от источников тепла.
- 10) Не тренируйтесь там, где используются аэрозольные баллончики. Искры от двигателя могут привести к возгоранию легковоспламеняющегося воздуха.
- 11) Никогда не вставляйте какие-либо посторонние предметы в отверстия беговой дорожки.
- 12) Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования.
- 13) Для отключения беговой дорожки переведите все элементы управления в положение выкл., извлеките ключ безопасности, отсоедините кабель питания.
- 14) Датчики пульса не являются медицинскими приборами. Различные факторы, включая движение пользователя, могут повлиять на точность показаний частоты сердечных сокращений. Датчики пульса предназначены только для вспомогательных упражнений для определения частоты сердечных сокращений.
- 15) Пользуйтесь предусмотренными поручнями; они предназначены для безопасности пользователя.
- 16) Носите подходящую обувь. Высокие каблуки, туфли, сандалии или босоножки не подходят для использования на беговой дорожке. Рекомендуется носить спортивную обувь, чтобы избежать травм.
- 17) Допустимая температура: от 5 до 40 градусов.

Отключите ключ безопасности после использования беговой дорожки, чтобы предотвратить излишнюю эксплуатацию.

## Проверка комплектности тренажера



A



B



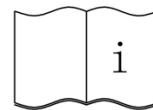
C



D



E

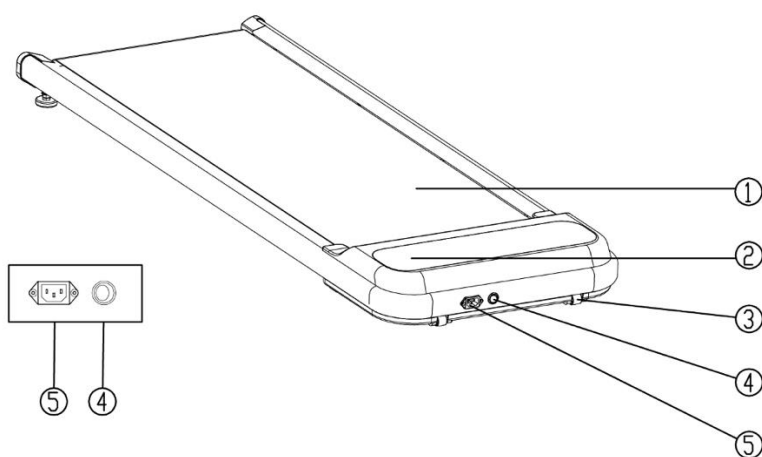


F

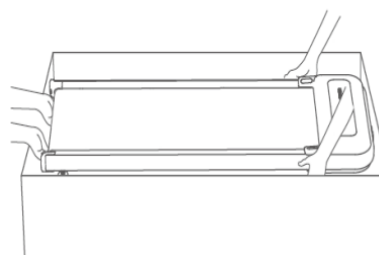
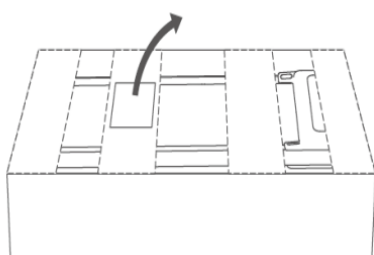
| № | Описание                        | Спецификация | Кол-во |
|---|---------------------------------|--------------|--------|
| A | Беговая дорожка                 |              | 1      |
| B | Кабель питания                  |              | 1      |
| C | Пульт дистанционного управления |              | 1      |
| D | Силиконовая смазка              | 20мл/бутылка | 1      |
| E | Ключ                            |              | 1      |
| F | Инструкция                      |              | 1      |

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

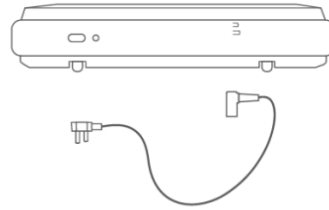
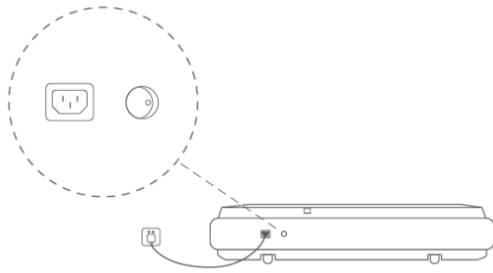
1. Беговое полотно
2. Панель дисплея
3. Транспортировочные колеса
4. Переключатель
5. Разъем питания



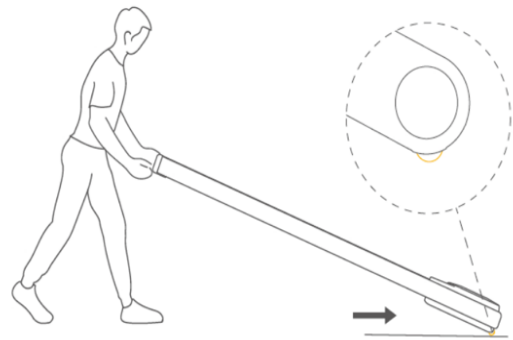
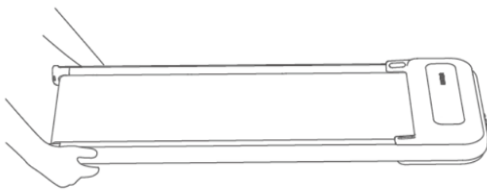
### Шаг 1



## Шаг 2



## Транспортировка беговой дорожки



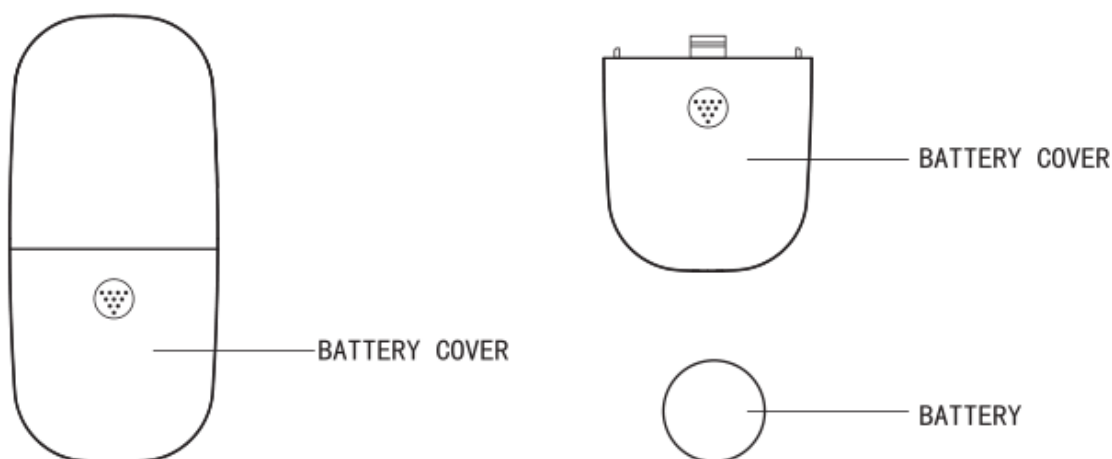
## Работа с пультом дистанционного управления

2268 CAL      12:38 TIME      5896 STEP      16.38 MI      2.23 KMH

Каждые 5 секунд экране отображаются следующие функции: TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ), STEPS (ШАГИ) и SPEED (СКОРОСТЬ)

| ПРОГРАММЫ                        | Исходное значение | Значение по умолчанию | Установленный диапазон   | Диапазон отображения  |
|----------------------------------|-------------------|-----------------------|--|---|
| TIME (ВРЕМЯ)<br>(мин:сек)        | 0                 | -                     | -  | 0: 00--59: 59(мин)<br>/1: 00—18: 00 (ч)                               |
| SPEED<br>(СКОРОСТЬ)<br>(км/ч)    | 0.0               | 0.8                   | 0.8-8.0 км/ч (без ограничений)<br>0.8-3.0 км/ч (блокировка от детей) | 0.8-8.0 км/ч ( без ограничений )<br>0.8-3.0км/ч (блокировка от детей) |
| DISTANCE<br>(РАССТОЯНИЕ)<br>(км) | 0                 | -                     | -  | 0.0--99.99  |
| STEP (ШАГИ)                      | 0                 | -                     | -  | 0-9999  |
| CALORIE (ккал)                   | 0                 | -                     | -  | 0.0-9999  |

## Функции пульта дистанционного управления



Если беговая дорожка не реагирует на пульт дистанционного управления, необходимо повторно синхронизировать беговую дорожку и пульт дистанционного управления. Чтобы синхронизировать пульт дистанционного управления с беговой дорожкой, удерживайте кнопку START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) на пульте дистанционного управления, чтобы включить беговую дорожку. Теперь продолжайте нажимать кнопку START/PAUSE /STOP (СТАРТ/ПАУЗА/СТОП) в течение пяти секунд, пока не услышите звуковой сигнал, означающий повторную синхронизацию пульта дистанционного управления с беговой дорожкой.

- ①. КЛАВИША SPEED + (СКОРОСТЬ): нажмите данную клавишу, чтобы увеличить скорость.
- ②. КЛАВИША РЕГУЛИРОВКИ СКОРОСТИ: нажмите данную клавишу, чтобы уменьшить скорость.
- ③. КЛАВИША START/PAUSE /STOP (СТАРТ/ПАУЗА/СТОП): Нажмите данную клавишу, чтобы запустить или приостановить работу тренажера.
- ④. ОТСЕК ДЛЯ БАТАРЕЕК

В режиме ожидания нажмите и удерживайте клавишу SPEED + (СКОРОСТЬ), пока не услышите звуковой сигнал, затем загорится индикатор блокировки от детей, беговая дорожка перейдет в режим блокировки от детей. Повторите то же самое еще раз, индикатор блокировки от детей погаснет, тогда беговая дорожка выйдет из режима блокировки от детей.

В режиме блокировки от детей скорость составляет 0,8-3,0 км/ч;

В режиме разблокировки скорость составляет 0,8-8,0 км/ч;

**Внимание:** При попытке сойти с беговой дорожки, нажмите клавишу START/PAUSE /STOP (СТАРТ/ПАУЗА/СТОП), беговая дорожка автоматически остановится в течение 10 секунд. Если хотите продолжить тренировку, перезапустите беговую дорожку.

### **Функцию напоминания о смазке**

Беговая дорожка нуждается в смазке каждые 300 км. Система будет издавать звуковой сигнал каждые 10 секунд, а на экране отобразится значок OIL (СМАЗКА). Ознакомьтесь с инструкцией по смазке беговой дорожки, чтобы узнать о правильных действиях во время смазки тренажера. Нанесите силиконовую смазку на середину ремня с обеих сторон. Затем нажмите и удерживайте клавишу STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы удалить напоминание.

### **Функция энергосбережения**

Чтобы снизить потребление энергии, беговая дорожка автоматически переходит в режим сна, если в течении 10 минут не пользоваться ею. На дисплее появится уведомление перед переходом в режим сна. Как только беговая дорожка перейдет в данный режим, снимите ключ безопасности и затем вставьте снова для включения дорожки.



### **Включение питания:**

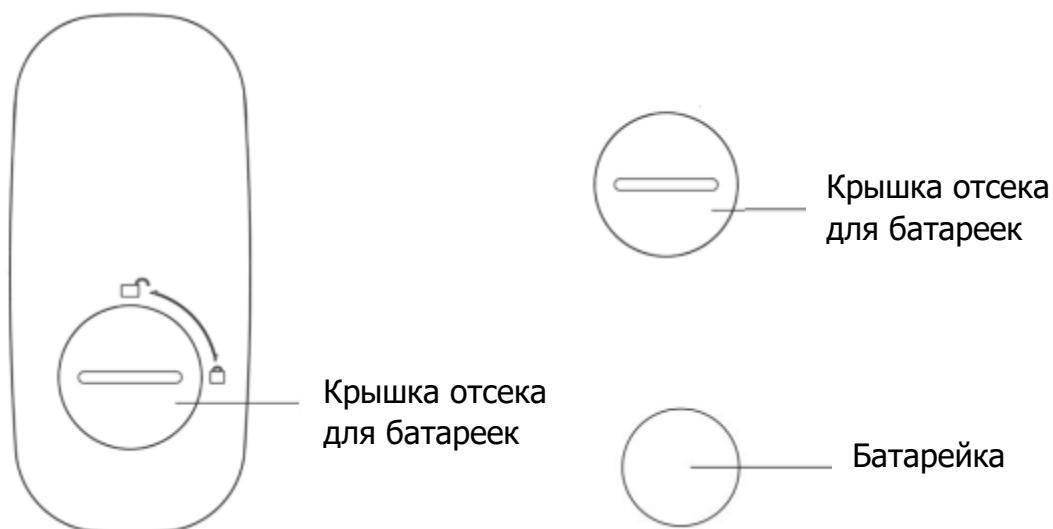
Установите переключатель питания в положение данного символа, чтобы включить беговую дорожку.



### **Отключение питания:**

Поверните выключатель питания в положение данного символа, чтобы в любое время выключить беговую дорожку.

## УСТАНОВКА И ЗАМЕНА БАТАРЕЕК:



### УСТАНОВКА БАТАРЕЕК:

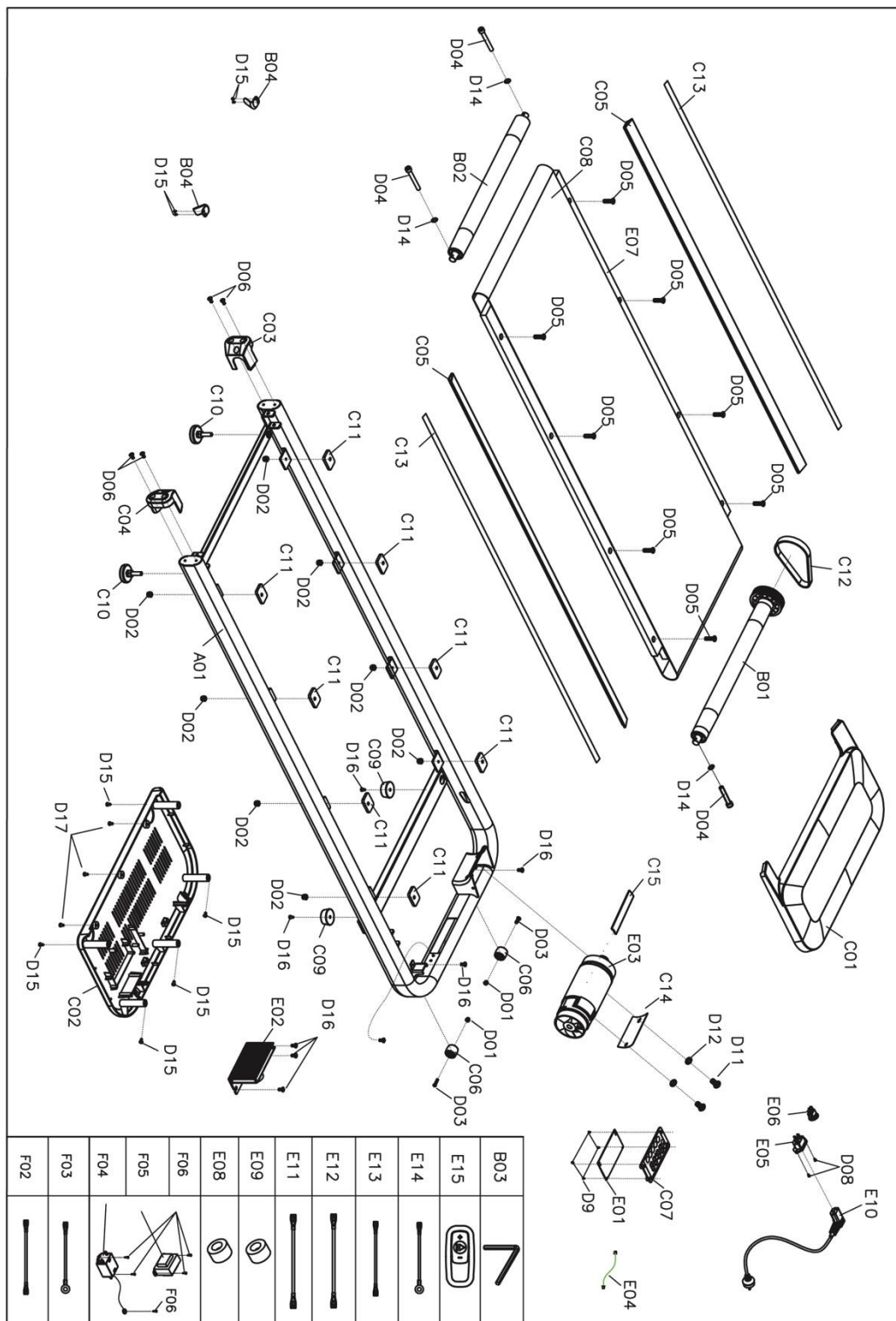
1. Выверните винт из крышки отсека для батареек.
2. Достаньте батарейку CR2032 1шт, которая входит в комплект поставки пульта дистанционного управления.
3. Установите батарейку в отсек для батареек, сопоставьте правильно плюс к плюсу.
4. Установите крышку обратно на отсек для батареек.

### ЗАМЕНА БАТАРЕЕК:

1. Выверните винт из крышки отсека для батареек.
2. Извлеките старую батарейку и установите новую в отсек для батареек, сопоставьте правильно плюс к плюсу.
3. Установите крышку обратно на отсек для батареек.

Утилизируйте старую батарейку в соответствии с рекомендациями.

# Схема тренажера в разобранном виде



## Список комплектующих частей

| №   | Наименование                  | Специфика<br>ция | Кол<br>-во | №   | Наименование                           | Спецификац<br>ия | Кол-<br>во |
|-----|-------------------------------|------------------|------------|-----|--|------------------|------------|
| A01 | Основная рама                 |                  | 1          | D11 | Винт                                   | M8*12            | 2          |
| B01 | Передний ролик                |                  | 1          | D12 | Пружинная<br>шайба                     | 8                | 2          |
| B02 | Задний ролик                  |                  | 1          | D14 | Шайба                                  | 6                | 3          |
| B03 | Шестигранный<br>ключ          | 5мм              | 1          | D15 | Винт                                   | St4.2*12         | 9          |
| C01 | Верхний кожух<br>двигателя    |                  | 1          | D16 | Винт                                   | St4.2*12         | 7          |
| C02 | Нижний кожух<br>двигателя     |                  | 1          | D17 | Винт                                   | St4.2*16         | 3          |
| C03 | Левая заглушка                |                  | 1          | E01 | Консоль                                |                  | 1          |
| C04 | Правая заглушка               |                  | 1          | E02 | Панель<br>управления                   |                  | 1          |
| C05 | Направляющая                  |                  | 2          | E03 | Двигатель                              |                  | 1          |
| C06 | Транспортировоч<br>ное колесо |                  | 2          | E04 | Коммуникационн<br>ый кабель<br>консоли |                  | 1          |
| C07 | Микросхема                    |                  | 1          | E05 | Разъем питания                         |                  | 1          |
| C08 | Беговое полотно               |                  | 1          | E06 | Переключатель                          |                  | 1          |
| C09 | Резиновая<br>накладка для ног |                  | 2          | E07 | Дека                                   |                  | 1          |
| C10 | Накладка для<br>ног           |                  | 2          | E08 | Магнитное<br>кольцо                    |                  | 1          |
| C11 | Резиновая<br>прокладка        |                  | 8          | E09 | Магнитный<br>датчик                    |                  | 1          |
| C12 | Приводной<br>ремень           |                  | 1          | E10 | Кабель питания                         |                  | 1          |
| C13 | Прокладка                     | 10*1.0*1100      | 2          | E11 | Кабель<br>переменного<br>тока          |                  | 1          |

|     |           |           |   |     |                                 |                       |   |
|-----|-----------|-----------|---|-----|---------------------------------|-----------------------|---|
| C14 | Прокладка | 90*60*3.0 | 1 | E12 | Кабель переменного тока         |                       | 1 |
| C15 | Прокладка | 120*20*5  | 1 | E13 | Кабель переменного тока         |                       | 1 |
| D01 | Гайка     | M5        | 2 | E14 | Заземляющий кабель              |                       | 1 |
| D02 | Гайка     | M6        | 8 | E15 | Пульт дистанционного управления |                       | 1 |
| D03 | Болт      | M5*35 l15 | 2 | F02 | Кабель переменного тока         | Опционально           | 1 |
| D04 | Болт      | M6*45     | 3 | F03 | Заземляющий кабель              | Опционально           | 1 |
| D05 | Болт      | M6*30     | 8 | F04 | Фильтр                          | Опционально           | 1 |
| D06 | Болт      | M5*8      | 4 | F05 | Контроллер                      | Опционально           | 1 |
| D08 | Винт      | St2.9*8   | 2 | F06 | Винт                            | St4.2*12, опционально | 5 |
| D09 | Винт      | St2.9*8.0 | 4 |     |                                 |                       |   |

## Сообщения об ошибках и варианты их устранения

| Проблема                         | Причина   | Решение   |
|----------------------------------|---|---|
| Беговая дорожка не работает.     | Нет питания.  | Включите в розетку.   |
|                                  | Ключ безопасности не вставлен.  | Вставьте ключ безопасности.   |
| Беговое полотно не центрировано. | Неправильное натяжение беговой ленты с левой или правой стороны деки.     | Затяните регулировочные болты с левой и правой стороны.   |
| Консоль не работает.             | Неправильно подсоединены кабели от компьютера и нижней панели управления. | Проверьте подключение кабелей компьютера и панели управления.   |
|                                  | Трансформатор поврежден.  | Если трансформатор поврежден, обратитесь в службу поддержки.  |
| E01: Сообщение об ошибке.        | Неправильно подсоединены кабели от компьютера и нижней панели управления. | Проверьте подключение кабелей компьютера и панели управления. Если кабель был проколот или поврежден, необходимо будет заменить его.<br><br>Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить панель управления. |
| E02: Защита от взрывов.          | Напряжение ниже 50% от требуемого напряжения.                             | Убедитесь, что источник питания имеет правильное напряжение.  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| E05: Защита от перегрузки (система самозащиты). | Напряжение слишком низкое или слишком высокое. Панель управления повреждена. | Перезапустите беговую дорожку. Проверьте силу напряжения. |
|---|--|---|

|                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
|                                      | <p>Определенная часть беговой дорожки застряла, и поэтому двигатель не может работать должным образом.</p>                         | <p>Проверьте все части беговой дорожки, чтобы убедиться, что всё работает правильно.</p> <p>Проверьте двигатель, прислушайтесь к шуму и проверьте, нет ли запаха гари. При необходимости замените двигатель.</p> <p>Проверьте панель управления, замените, если она повреждена.</p> <p>Смажьте беговую дорожку.</p> |
| <p>E06: Неисправность двигателя.</p> | <p>Кабель двигателя не подсоединен или двигатель поврежден.</p>  | <p>Проверьте кабели двигателя, чтобы убедиться, что двигатель подключен. Если кабель был проколот или поврежден, необходимо будет заменить его. Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить двигатель.</p>   |
| <p>E08: Ошибка сохранения 24C02</p>  | <p>Ошибка платы управления.</p>  | <p>Снова вставьте микросхему памяти. Если проблема не устранена, возможно, потребуется заменить плату управления.</p>   |
| <p>E10: Неисправность мотора.</p>    | <p>Двигатель поврежден или определенная часть беговой дорожки застряла, и поэтому двигатель не может работать должным образом.</p> | <p>Проверьте все части беговой дорожки, чтобы убедиться, что все работает правильно.</p> <p>При необходимости замените двигатель.</p> <p>Смажьте беговую дорожку.</p>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>E12: Защита от перенапряжения или слишком низкого напряжения.</p> | <p>Входящее напряжение слишком низкое или слишком высокое.</p> | <p>Проверьте входящее напряжение.</p> <p>При необходимости замените панель управления.</p> <p>При необходимости замените двигатель.</p> |
| <p>E12: Защита от перегрузки.</p>                                    | <p>Слишком большой вес пользователя.</p>                       | <p>Проверьте, не превышает ли вес пользователя максимально допустимого веса.</p>  |

## Технические характеристики:

|   |   |
|---|---|
| <b>Назначение</b>                           | домашнее  |
| <b>Тип</b>                                  | электрическая   |
| <b>Рама</b>                                 | антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой  |
| <b>Скорость</b>                             | 0.8 - 8 км/ч  |
| <b>Двигатель</b>                            | 1.5 л.с. D.C.   |
| <b>Пиковая мощность двигателя</b>           | 2.0 л.с.  |
| <b>Беговое полотно</b>                      | 1.4 мм. антискользкое   |
| <b>Размер бегового полотна</b>              | 120*42 см   |
| <b>Регулировка угла наклона</b>             | нет   |
| <b>Наклон бегового полотна</b>              | нет   |
| <b>Клавиши быстрого управления</b>          | пульт дистанционного управления   |
| <b>Толщина и материал деки</b>              | МДФ, 15 мм, одинарная парафинированная  |
| <b>Система амортизации</b>                  | 8 плоских эластомеров VCS   |
| <b>Измерение пульса</b>                     | нет   |
| <b>Консоль</b>                              | 1 LED дисплей с белой индикацией на крышке моторного отсека   |
| <b>Показания консоли</b>                    | время, скорость, дистанция, калории   |
| <b>Кол-во программ</b>                      | нет   |
| <b>Спецификации программ</b>                | ручной режим  |
| <b>Специальные программные возможности</b>  | нет   |
| <b>Мультимедиа</b>                          | нет   |
| <b>Разъемы</b>                              | нет   |
| <b>Интеграция</b>                           | Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™)   |
| <b>Интернет</b>                             | нет   |
| <b>Язык(и) интерфейса</b>                   | Английский  |
| <b>Подставка под планшет</b>                | нет   |
| <b>Зарядка мобильного устройства</b>        | нет   |
| <b>Транспортировочные ролики</b>            | есть  |
| <b>Компенсаторы неровностей пола</b>        | есть  |
| <b>Складывание</b>                          | ультракомпактное быстрое складывание Shadow-folding™  |
| <b>Дополнительные особенности тренажера</b> | увеличенный размер бегового полотна; суперкомпактная конструкция экономит место в доме, тренажер предварительно собран на заводе, быстрая сборка для приведения в рабочее состояние |
| <b>Тип пластика</b>                         | АБС-пластик из исходного сырья  |
| <b>Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)</b>      | 148*55*11 см  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)</b> | 148*55*11 см                             |
| <b>Размер в упаковке (Д*Ш*В)</b>          | 160*65*14 см                             |
| <b>Вес нетто</b>                          | 24,8 кг                                  |
| <b>Вес брутто</b>                         | 29,6 кг                                  |
| <b>Макс. вес пользователя</b>             | 130 кг                                   |
| <b>Питание</b>                            | сеть 220 Вольт                           |
| <b>Энергосбережение</b>                   | есть                                     |
| <b>Гарантия</b>                           | 1 год                                    |
| <b>Производитель</b>                      | Fitathlon Group (подразделение в Швеции) |
| <b>Страна изготовления</b>                | КНР                                      |

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

