

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APLEGATE

GALAXYGLIDE

эллиптический тренажер



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте

тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;

- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

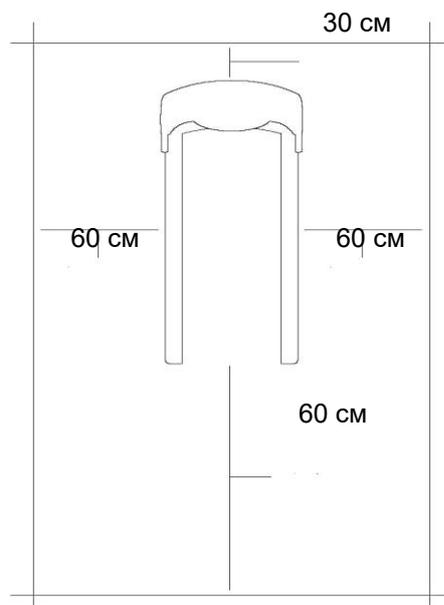
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки,

датчики пульса и поручни;

- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некоректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).

- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Инструкция по технике безопасности

При использовании данного оборудования следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие важные инструкции по технике безопасности. Перед использованием данного оборудования прочтите все инструкции.

1. Прочтите все инструкции и внимательно следуйте им перед использованием данного оборудования. Убедитесь, что оборудование собрано надлежащим образом, а все детали крепко затянуты.
 2. Перед тренировкой, чтобы избежать травмирования мышц, рекомендуется выполнить разминку.
 3. Убедитесь, что детали не повреждены и надежно закреплены перед использованием. При использовании оборудование следует разместить на ровной поверхности. Рекомендуется положить на пол коврик или другой защитный материал.
 4. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы.
 5. Не пытайтесь выполнять какое-либо техническое обслуживание или регулировку, отличные от описанных в данном руководстве. При возникновении каких-либо проблем прекратите использование тренажера и обратитесь в техподдержку.
 6. Будьте осторожны, когда нажимаете на педаль или отпускаете ее, всегда сначала держитесь за руль. Установите педаль в самое нижнее положение, нажмите на педаль и перекиньте другую ногу через основную раму, затем встаньте на другую педаль. После тренировки, также переведите одну педаль в самое нижнее положение и поставьте ногу сначала на более высокую педаль, а затем на другую.
 7. Не используйте оборудование на открытом воздухе.
 8. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования.
 9. Одновременно этим оборудованием может пользоваться только один человек.
 10. Если чувствуете какие-либо боли в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжать.
 11. При монтаже или демонтаже оборудования следует соблюдать осторожность.
 12. Не позволяйте детям пользоваться оборудованием или играть. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми.
- Минимальное свободное пространство, необходимое для безопасной эксплуатации, составляет не менее двух метров.
14. Максимальная грузоподъемность данного изделия составляет 120 кг.

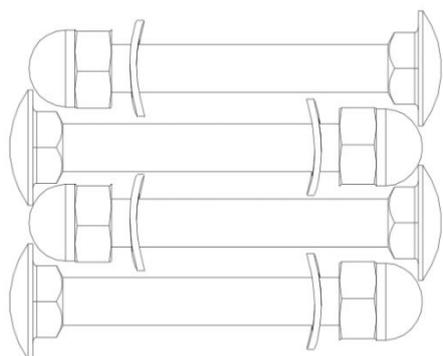
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или для тех, у кого есть проблемы со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием любого фитнес тренажера.

ВНИМАНИЕ: Внимательно прочтите все инструкции перед началом эксплуатации данного изделия. Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования.

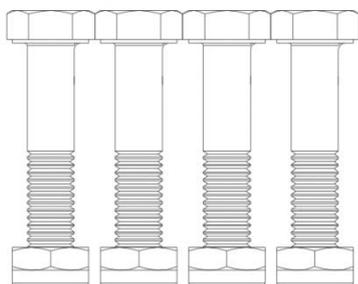
Комплект инструментов



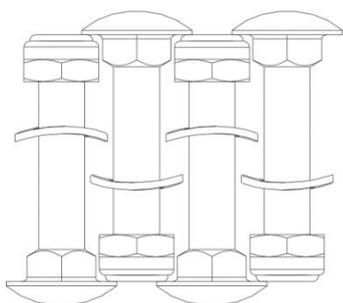
- (15) Шестигранный болт 1/2" 1 шт.
- (16) Шестигранный болт 1/2" 1 шт.
- (18) Шайба $\Phi 26 \times \Phi 16 \times 8$ 0. 3 2 шт.
- (17) Пружинная шайба 1/2"x 6 2. 0 2 шт.
- (43) Нейлоновая гайка 1/2"
- (44) Нейлоновая гайка 1/2"



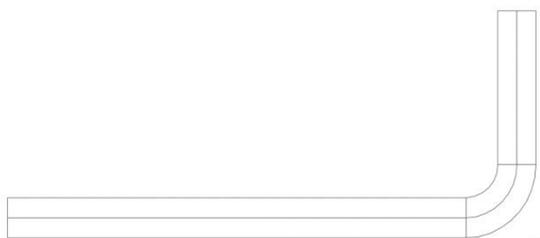
- (35) Болт M8x65 4 шт
- (30) Шайба $\Phi 20 \times \Phi 8 \times 1.5$ 4 шт
- (37) Гайка M8 4 шт



- (19) Шестигранный болт M8x40 4 шт
- (20) Нейлоновая гайка M8 4 шт



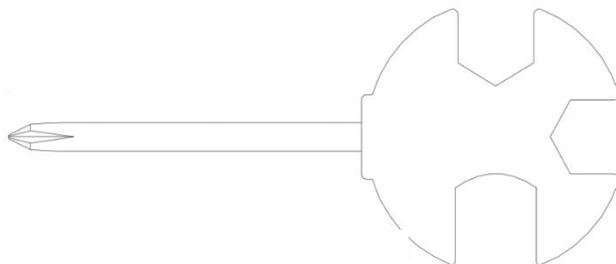
- (40) Болт M8x40 4 шт
- (42) Шайба $\Phi 16 \times \Phi 8 \times 1.5$ 4 шт
- (20) Нейлоновая гайка M8 4 шт



Шестигранный ключ S8 1шт



Шестигранный ключ S6 1шт



Многофункциональный шестигранный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15 1шт



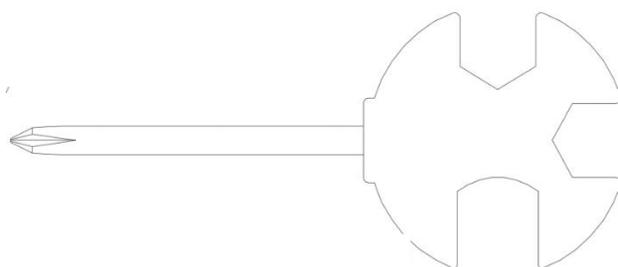
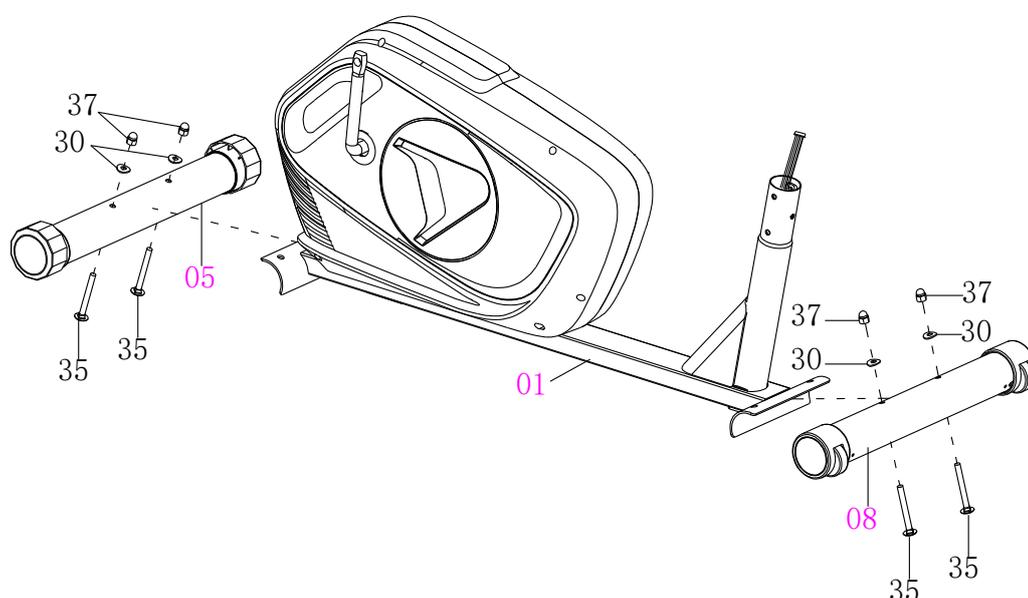
Многофункциональный шестигранный ключ S10-S13-S17-S19 1шт

Инструкция по сборке оборудования

1. Установка переднего и заднего стабилизаторов

Прикрепите передний стабилизатор (8) (колесиками наружу) к передней части основной рамы (1) с помощью двух болтов М8х65 (35), двух дуговых шайб Ф20хФ8Х1,5 (30) и двух гаек М8 (37). Затяните болты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.

Прикрепите задний стабилизатор (5) к задней части основной рамы (1) с помощью двух болтов М8х65 (35), двух дуговых шайб Ф20хФ8Х1,5 (30) и двух гаек М8 (37). Затяните болты с помощью шестигранного инструмента с крестообразной отверткой.



Многофункциональный шестигранный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15
1шт

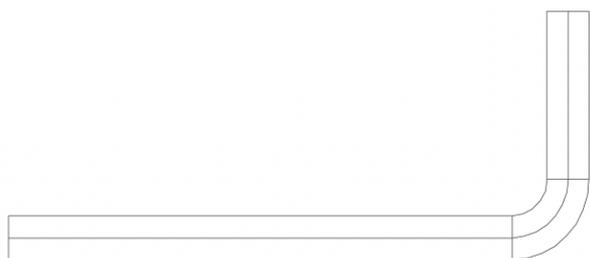
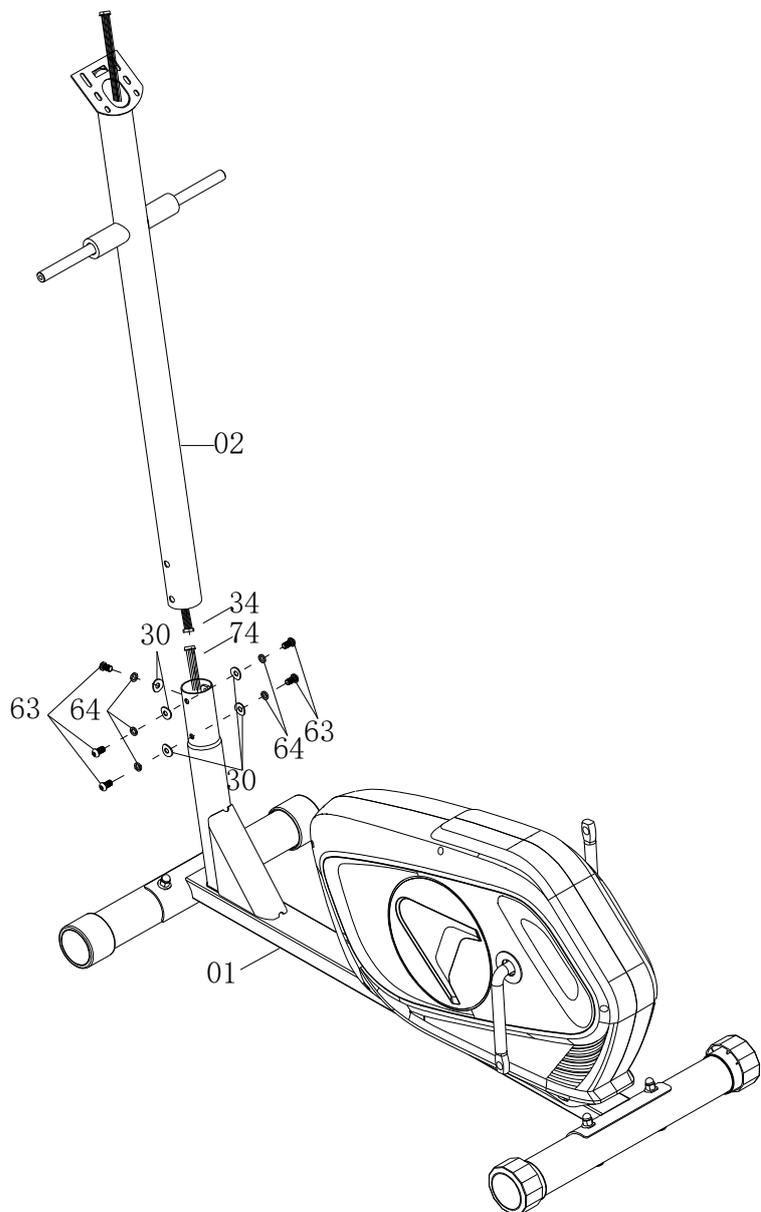
2. Установка стойки руля

Выверните пять шестигранных болтов М8х20 (63), пять пружинных шайб Ф8х2,0 (64) и пять шайб Ф20хФ8х1,5 (30) с основной рамы (1). Выверните болты с помощью шестигранного ключа S6, входящего в комплект поставки.

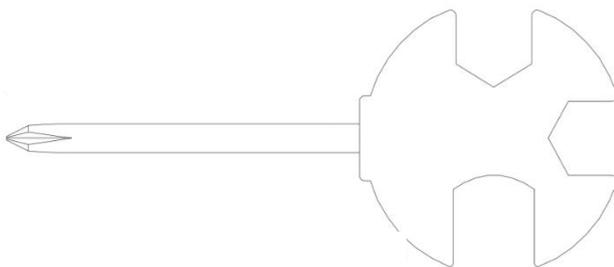
Подсоедините кабель датчика (74) от основной рамы (1) к удлиненному кабелю датчика (34) от стойки руля (3).

Вставьте стойку руля (2) в основную раму (1) и закрепите с помощью пяти

шестигранных болтов М8х20 (63), пяти пружинных шайб Ф8х2,0 и пяти шайб Ф20хФ8х1,5 (30), которые были сняты ранее. Затяните болты с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6.



Шестигранный ключ S6 1шт



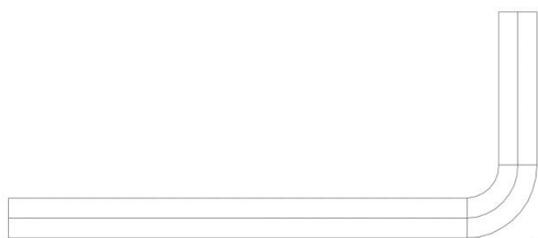
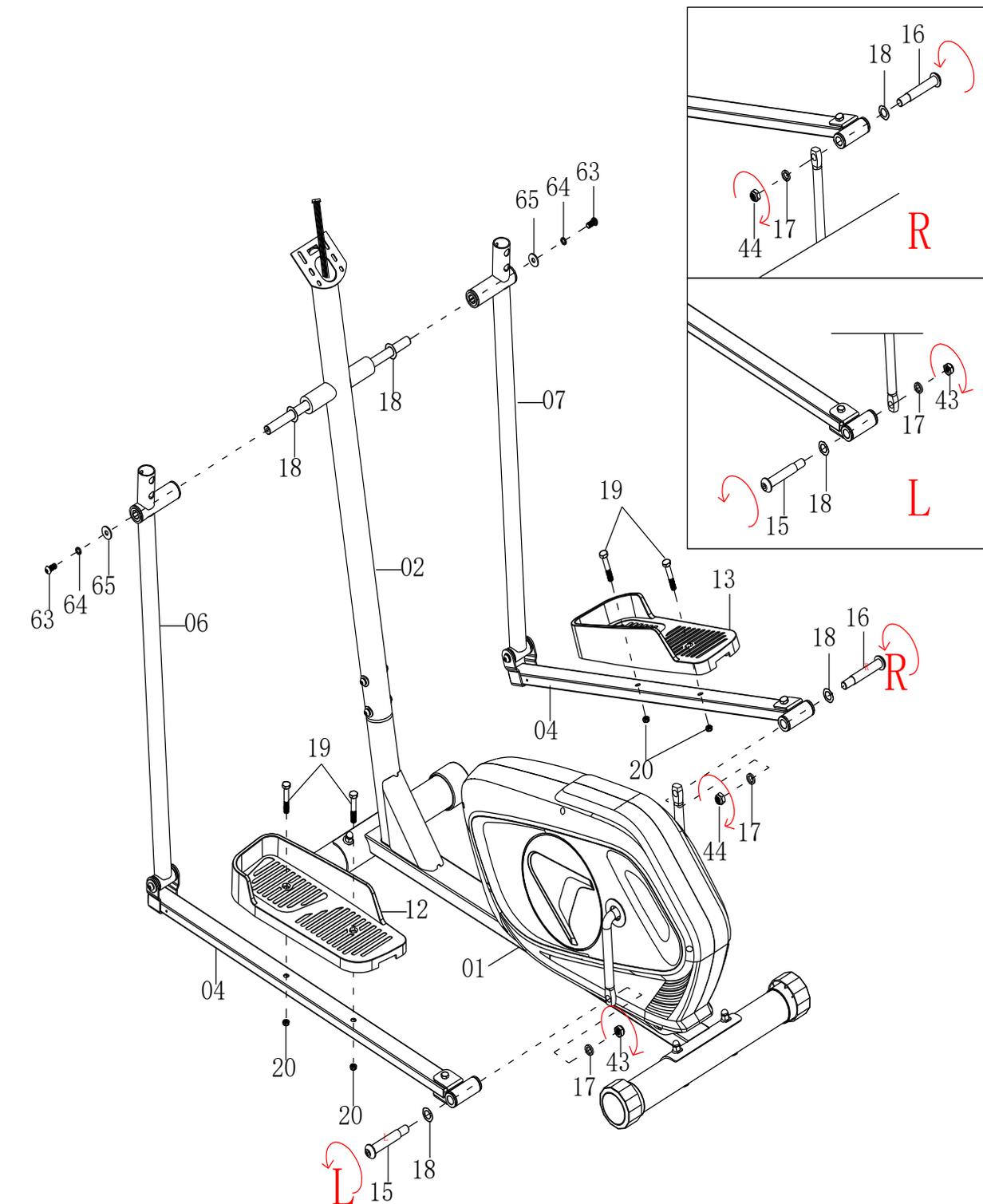
Многофункциональный шестигранный ключ
с крестообразной отверткой S13-S14-S15
1шт

3. Установка левого и правого поручней, левой и правой педалей

Вставьте левый и правый поручни (6), (7) в стойки руля (2) и закрепите с помощью двух шестигранных болтов M8x20 (63), двух пружинных шайб $\varnothing 8 \times 2,0$ (64), двух шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 24 \times 2,0$ (65). Затяните болты с помощью одного из прилагаемых шестигранных ключей S6.

Прикрепите опорные стойки (4) к кривошипу основной рамы (1) с помощью шестигранных болтов 1/2" (15), (16), двух изогнутых шайб $\varnothing 26 \times \varnothing 16 \times \delta 0,3$ (18), двух пружинных шайб 1/2" $\times \delta 2,0$ (17) и нейлоновых гаек 1/2" (43) (44). Затяните болты с помощью шестигранного ключа S6 и прилагаемого шестигранного ключа.

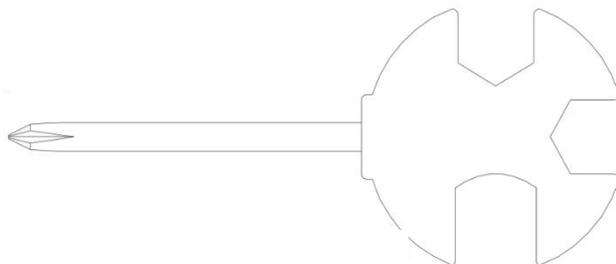
Прикрепите левую и правую педали (12)(13) к опорным планкам (4) четырьмя болтами с шестигранной головкой M8x40 (19) и четырьмя нейлоновыми гайками M8 (20). Затяните болты с помощью многофункционального шестигранного ключа с крестообразной отверткой S13-S14-S15 входящего в комплект поставки.



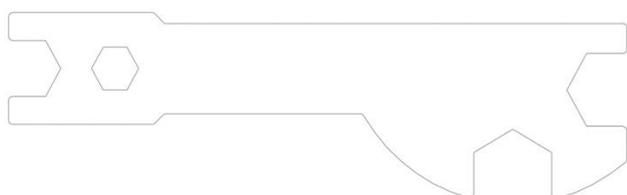
Шестигранный ключ S8 1шт



Шестигранный ключ S6 1шт



Многофункциональный шестигранный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15 1шт

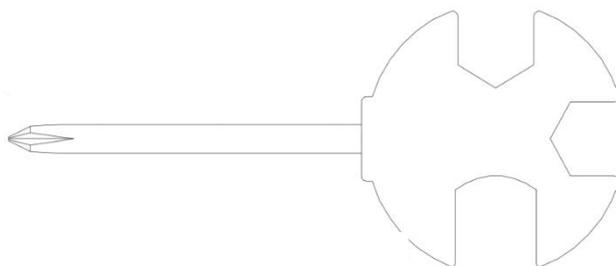
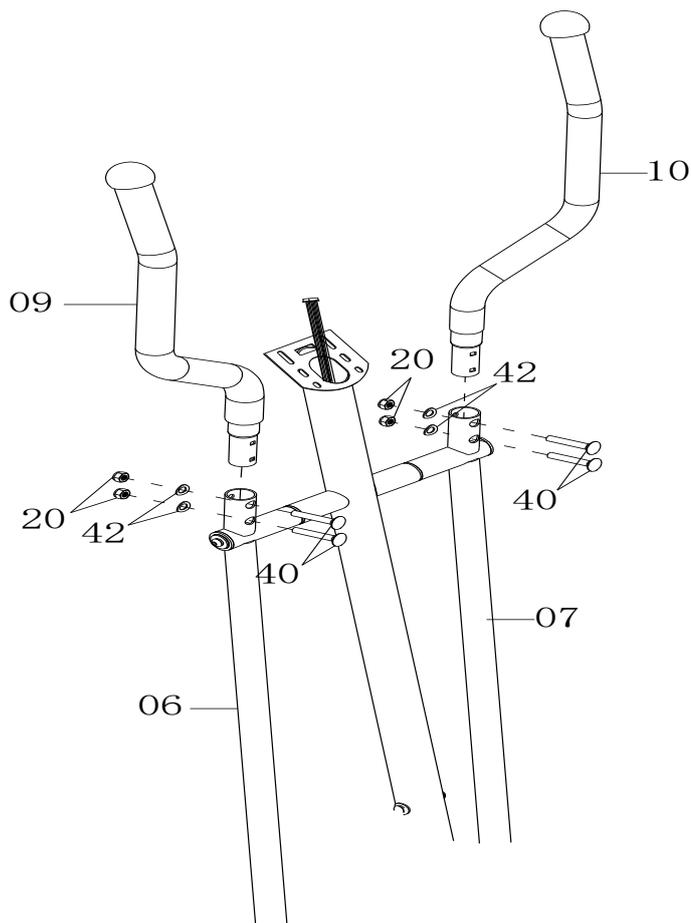


Многофункциональный шестигранный ключ S10-S13-S17-S19 1шт

4. Установка левого и правого поручней

Снимите четыре болта М8×40 (40), четыре изогнутые шайбы Ф16×Ф8×1,5 (42) и четыре нейлоновые гайки М8 (20) с левого и правого поручней (6), (7). Снимите болты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.

Вставьте левый и правый верхние поручни (9),(10) в левый и правый нижние поручни (6),(7), а затем затяните с помощью четырех болтов М8×40 (40), четырех шайб Ф16×Ф8×1,5 (42) и четырех нейлоновых гаек М8 (20), которые были сняты ранее. Затяните болты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.



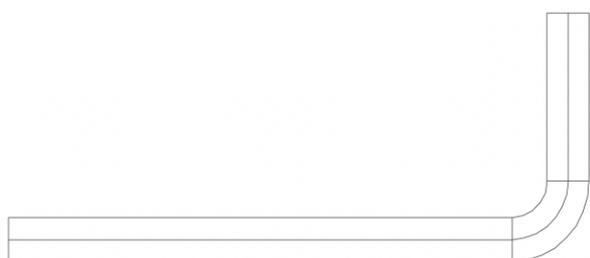
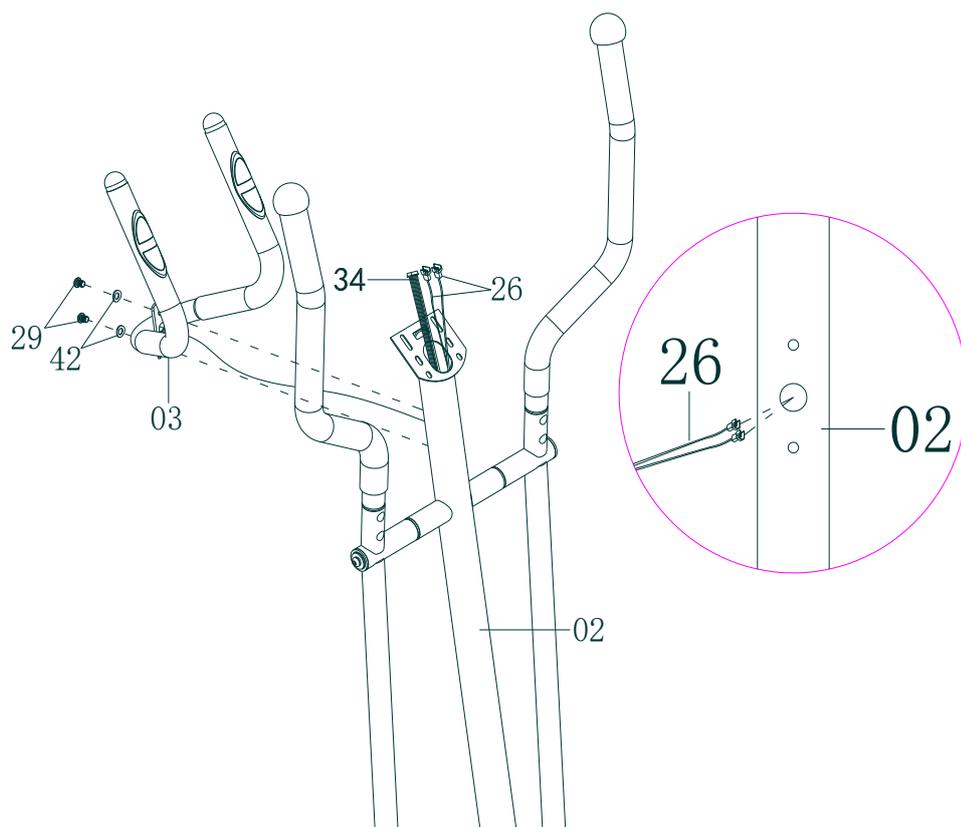
Многофункциональный шестигранный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15
1шт

5. Установка руля

Снимите два шестигранных болта М8×15 (29) и две шайбы Ф16×Ф8×1,5 (42) с помощью шестигранного ключа S6.

Установите кабель датчиков измерения пульса (26) и проденьте в отверстие стойки руля (2), а затем вытяните из верхней части стойки руля (2).

Установите руль (3) на стойку руля (2) и закрепите с помощью ранее снятых двух шестигранных болтов М8×15 (29) и двух шайб Ф16×Ф8×1,5 (42). Затяните болты с помощью шестигранного ключа S6, входящего в комплект поставки.



Шестигранный ключ S6 1шт

6. Установка консоли и декоративного кожуха

Выверните два болта М5х10 (77) из консоли (32). Снимите болты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.

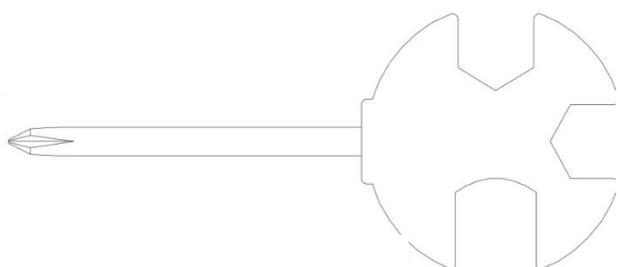
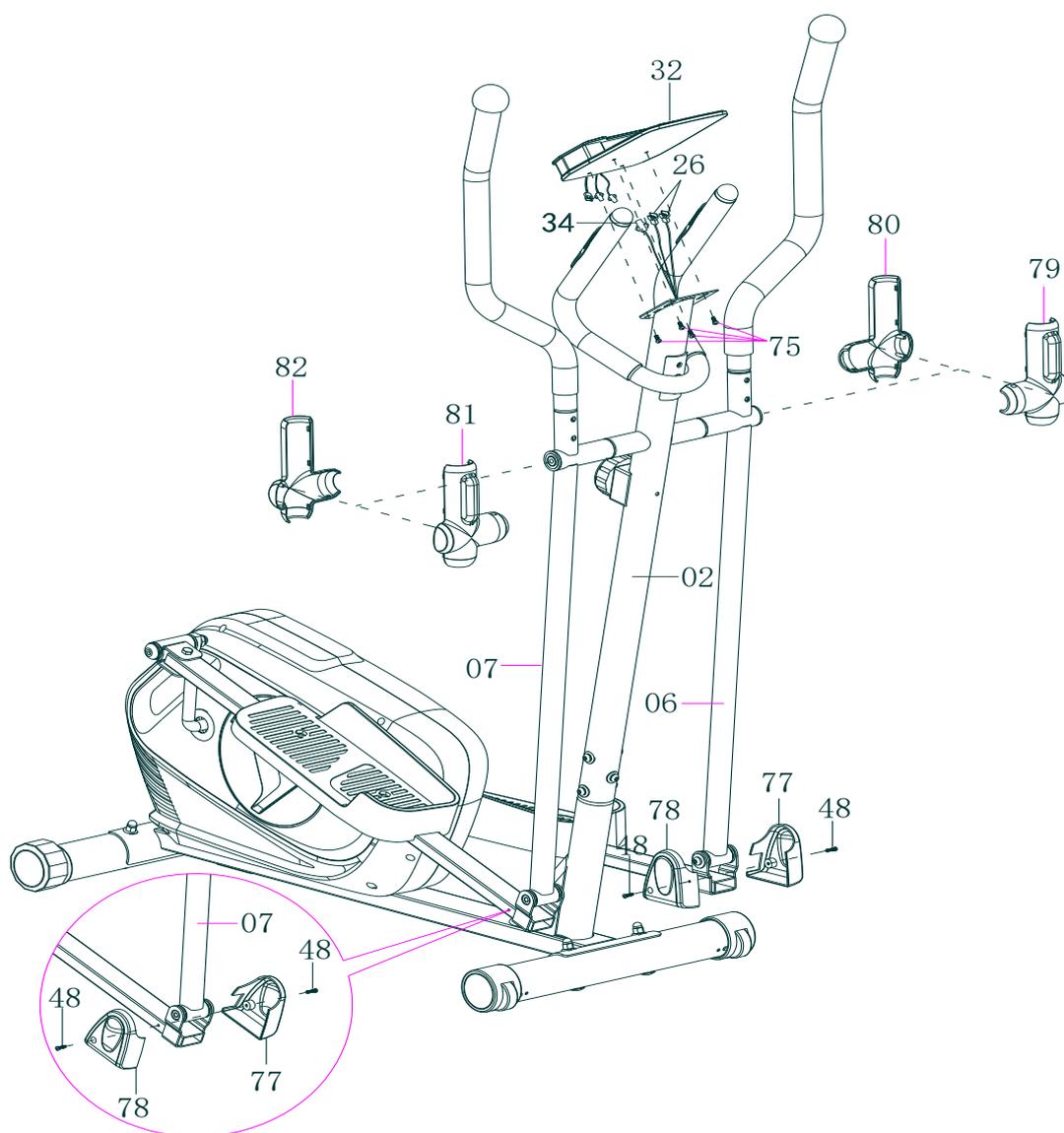
Подсоедините удлиненный кабель датчика (34) и кабель датчиков измерения пульса (26) к кабелям, идущим от консоли (32). Вставьте кабели в стойку руля (2). Установите консоль (32) на верхнюю часть стойки руля (2) и закрепите с помощью четырех болтов

M5x10 (77), которые были сняты ранее. Затяните болты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.

Прикрепите декоративный кожух А и В (79), (80) к левому и правому поручням (6), (7) с помощью четырех саморезов ST4.2x16 (48). Затяните винты с помощью шестигранного ключа и крестообразной отвертки.

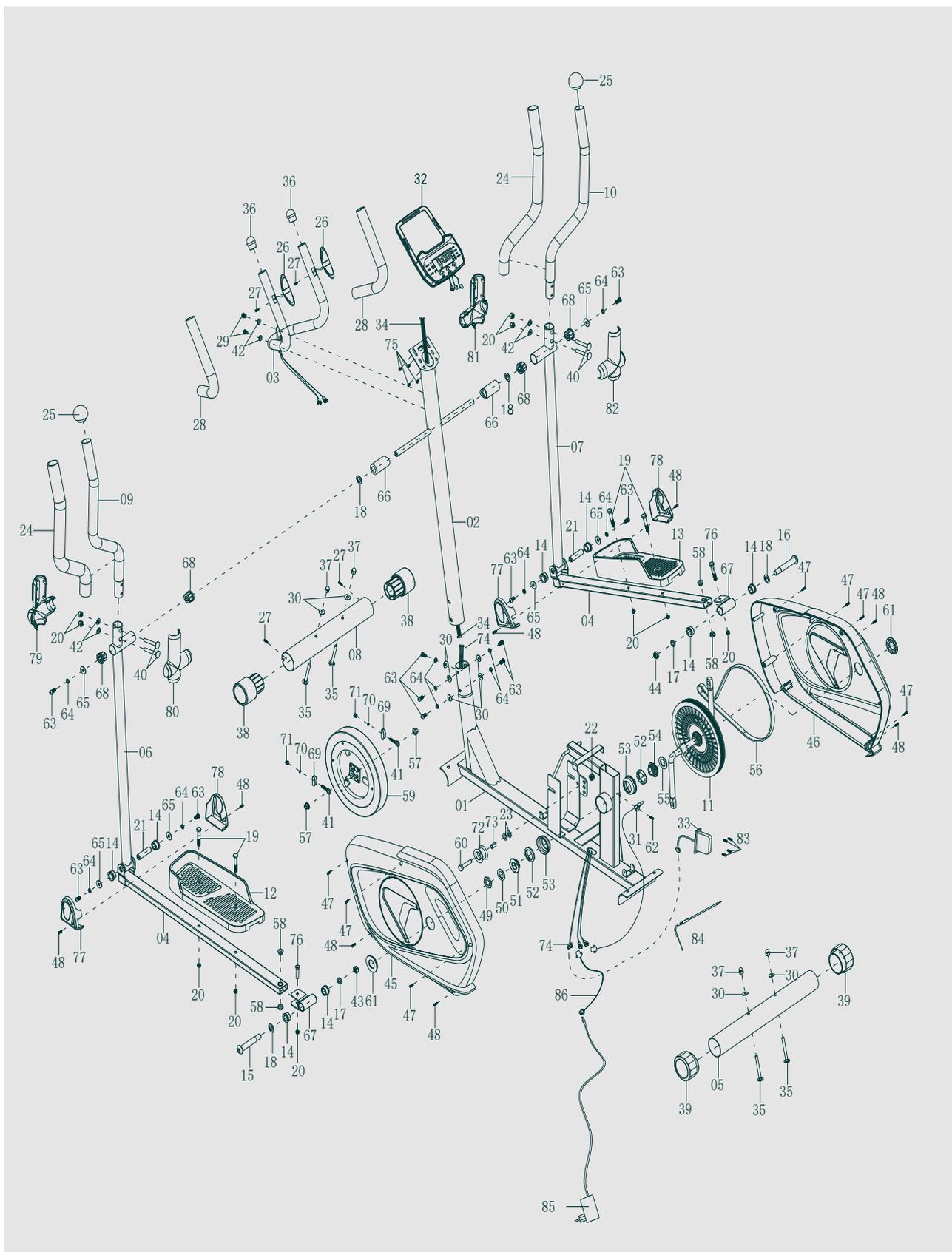
Прикрепите декоративный кожух А и В (81), (82) к левому поручню (6).

Прикрепите декоративный кожух А и В (83), (84) к правому поручню (7).



Многофункциональный шестигранный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15 1шт

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	36	Кожух руля	2
2	Стойка руля	1	37	Гайка М8	4
3	Руль	1	38	Кожух переднего стабилизатора	2
4	Нижняя стойка	2	39	Кожух заднего стабилизатора	2
5	Задний стабилизатор Ф60х1.5х480	1	40	Болт М8х40	4
6	Левый поручень	1	41	Болт М6х36	2
7	Правый поручень	1	42	Изогнутая шайба Ф16хФ8х1.5	6
8	Передний стабилизатор Ф60х1.5х390	1	43	Левая нейлоновая гайка 1/2"	1
9	Верхний левый поручень Ф32х1.5х664	1	44	Правая нейлоновая гайка 1/2"	1
10	Верхний правый поручень Ф32х1.5х664	1	45	Левый кожух цепи	1
11	Ременный шкив с кривошипом Ф240	1	46	Правый кожух цепи	1
12	Левая педаль	1	47	Саморез ST4.2х25	7
13	Правая педаль	1	48	Винт с поперечной головкой ST4.2х16	8
14	Втулка Ф28хФ16х16	8	49	Шестигранная гайка 7/8"	1
15	Шестигранный болт 1/2"	1	50	Плоская шайба Ф35х2	1
16	Шестигранный болт 1/2"	1	51	Гайка подшипника 7/8"	1
17	Пружинная шайба 1/2"хδ2.0	2	52	Подшипник Ф44.5	2
18	Дуговая шайба Ф26хФ16хδ0.3	4	53	Кожух подшипника Ф55.6х16	2
19	Шестигранный болт М8х40	4	54	Гайка подшипника 15/16"	1
20	Нейлоновая гайка М8	10	55	Шайба Ф40х2.8	1
21	Ось Ф15.8*56.5	2	56	Ремень PJ5/390	1
22	Шестигранная гайка М10	1	57	Шестигранный болт М10х1.0	2
23	Плоская шайба Ф10хФ22хδ2.0	2	58	Подшипник металлический Ф18хФ8х10	4
24	Левый и правый неопреновые поручни Ф30хФ40хL575	2	59	Колесо Ф240	1
25	Кожух поручня	2	60	Шестигранный болт М10х38	1
26	Пульсовый кабель Д=500мм	2	61	Кожух кривошипа	2
27	Винт с поперечной головкой ST4.2х20	4	62	Винт с поперечной головкой ST4.2х16	1
28	Неопреновый поручень ф24*ф30*500	2	63	Шестигранный болт М8х20	11
29	Шестигранный болт М8х15	2	64	Пружинная шайба Ф8х2.0	11
30	Шайба Ф20хФ8х1.5	9	65	Шайба Ф8хФ24х2.0	6
31	Кабель датчика Д=1400мм	1	66	Втулка ф31.6*ф16*63.4	2
32	Консоль	1	67	Втулка	2

33	Мотор	1	68	Подшипник металлический Ф32*ф16*18	4
34	Удлиненный кабель датчика Д=1050мм	1	69	U-образный кронштейн	2
35	Болт М8х65	4	70	Пружинная шайба Ф6	2
71	Шестигранный болт М6	2	79	Декоративный кожух А для нижнего поручня	2
72	Ролик ф35*25	1	80	Декоративный кожух В для нижнего поручня	2
73	Втулка Ф14*Ф10*10	1	81	Декоративный кожух А для левого поручня	1
74	Кабель напряжения Д=1950мм	1	82	Декоративный кожух В для левого поручня	1
75	Болт М5х45	1	83	Декоративный кожух А для правого поручня	1
76	Дуговая шайба Ф5хФ16х1.5	1	84	Декоративный кожух В для правого поручня	1
77	Болт М5х10	2			
78	Шестигранный болт М8х45	2			

Руководство по устранению неполадок

Проблема	Решение
На консоли ничего не отображается.	<ol style="list-style-type: none">1. Снимите консоль и убедитесь, что кабель, идущий от консоли, правильно подсоединен к кабелю, идущему от стойки руля.2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки и находятся ли пружины аккумулятора в контакте с батарейками.3. Возможно, батарейки в компьютерной консоли разрядились. Замените батарейки на новые.
Тренажер раскачивается во время использования.	Поверните компенсатор заднего стабилизатора до тех пор, пока тренажер не выровняется.
Тренажер скрипит при использовании.	Возможно, болты на тренажере ослаблены. Проверьте все болты и затяните все незакрепленные детали.

Работа с консолью



Автоматическое включение/выключение:

Компьютер автоматически включится, если начать заниматься на тренажере или нажать одну из клавиш ВВОД, СТАРТ/СТОП. При прекращении тренировки в течение 256 секунд дисплей выключится автоматически.

(Инструкция предназначена только для ознакомления, а функции, отмеченные знаком "*", являются опциональными, детали зависят от модели консоли.)

Функциональные клавиши

Всего консоль имеет 6 клавиш: (СТАРТ/СТОП), (ВВОД), + (ПЛЮС), - (МИНУС), (ОТМЕНА) и (РЕЖИМ).

1. (СТАРТ/СТОП): нажмите, чтобы запустить или остановить выбранную программу.
2. (ВВОД): нажмите, чтобы установить значения функций: ПРОГРАММЫ, ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ВОЗРАСТ и 10 программных столбцов. Выбранная функция должна мигать. Обратите внимание, что не все данные можно выбрать в каждой программе в соответствии с типами данных программ.
3. (ПЛЮС) (+): нажмите, чтобы увеличить значения функций ПРОГРАММЫ, ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ВОЗРАСТ и 10

программных столбцов.

4. (МИНУС) (-): нажмите, чтобы уменьшить значения функций ПРОГРАММЫ, ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ВОЗРАСТ и 10 программных столбцов.

5. (ОТМЕНА): нажмите, чтобы сбросить все отображаемые значения функций до нуля.

6. (РЕЖИМ): нажмите, чтобы переключить функции с RPM (обороты в минуту) на СКОРОСТЬ, ОДОМЕТР (общее расстояние) на ДИСТАНЦИЯ, ВАТТЫ на КАЛОРИИ во время тренировки.

Функции дисплея

1. СТАРТ: нажмите, чтобы запустить выбранную программу.

2. СТОП: нажмите, чтобы остановить выбранную программу. Кроме того, с помощью данной клавиши можно изменять программу и значения функций.

3. ПРОГРАММА: отображает выбранную программу от 1 до 13.

4. УРОВЕНЬ: отображает уровень нагрузки от 1 до 16.

5. СКОРОСТЬ: отображает только одно значение в зависимости от программ RPM (обороты в минуту) или СКОРОСТЬ.

6. ОДОМЕТР (общее расстояние)/ ДИСТАНЦИЯ: отображает только 1 значение в зависимости от программы ОДОМЕТР или ДИСТАНЦИЯ.

7. ВАТТЫ/КАЛОРИИ: отображает только 1 значение в зависимости от программы ВАТТЫ или КАЛОРИИ.

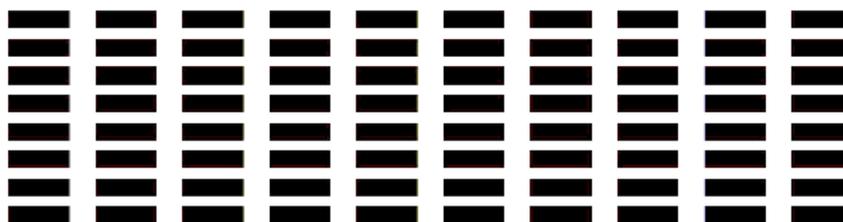
8. ВОЗРАСТ: отображает возраст пользователя.

9. ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ: отображает частоту сердечных сокращений в зависимости от программы.

Диапазон значений функций

Функции	Отсчет	Обратный отсчет	Предустановленное значение	Единица увеличения/уменьшения
PROGRAM (ПРОГРАММА)	1 ~ 13	13 ~ 1	1	1
LEVEL (УРОВЕНЬ)	1 ~ 16	16 ~ 1	N/A	1
TIME (ВРЕМЯ)	0:00 ~	99:00 ~	0:00	1:00

	99:59	0:00		
DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ)	0.0 ~ 999.0	999.0 ~ 1.0	0.0	1.0
AGE (ВОЗРАСТ)	10 ~ 99	99 ~ 10	30	1



A. Все полученные данные предназначены только для физических упражнений, а не для медицинских целей.

B. Переменные можно изменять в программах:

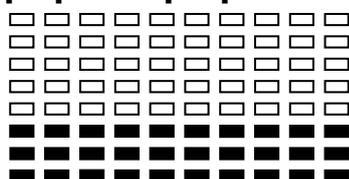
Программы	Переменные
P1 ~ P13	TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CAL (КАЛОРИИ),

Обратите внимание, что все значения TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CAL (КАЛОРИИ) можно изменить. Все настройки значений могут выполняться одновременно. Например, значение DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) равно "5", в то время как значение TIME (ВРЕМЯ) может быть другим. В начале все данные равны нулю.

C. Работа программы

Ручной режим (P1)

Профиль программы



Настройка параметров вручную

Выбираем Manual (Ручной режим) с помощью клавиш + (ПЛЮС) ИЛИ - (МИНУС), затем нажимаем клавишу ВВОД.

1-й параметр - ВРЕМЯ будет мигать, чтобы значение можно было отрегулировать с помощью клавиш + (ПЛЮС) ИЛИ - (МИНУС). Нажмите клавишу ВВОД, чтобы сохранить значение и перейти к следующему параметру.

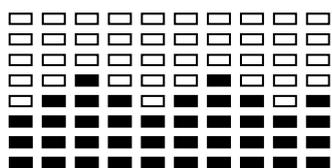
((Если пользователь устанавливает целевое время тренировки, то значение следующего параметра, расстояния уже нельзя установить).

Продолжайте устанавливать все остальные параметры, а затем нажмите клавишу СТАРТ /STOP СТОП, чтобы начать тренировку.

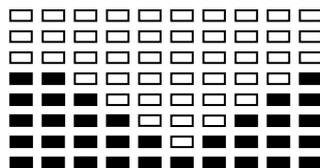
Внимание: Один из параметров будет вести обратный отсчет до 0, по окончании раздастся сигнал, и тренировка автоматически прекратится. Все данные будут равны нулю. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку.

Предустановленные программы (P2~P13) Профили программ

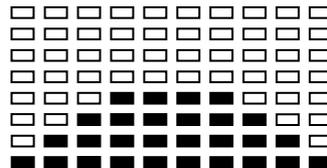
Программа 2



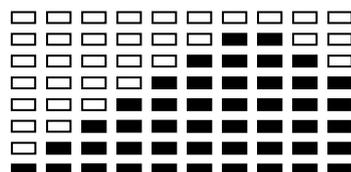
Программа 3



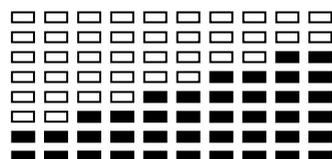
Программа 4



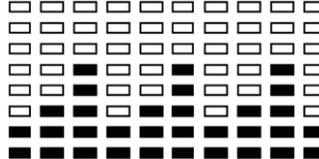
Программа 5



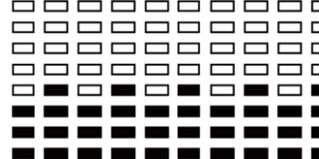
Программа 6



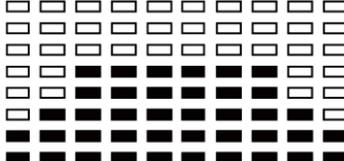
Программа 7



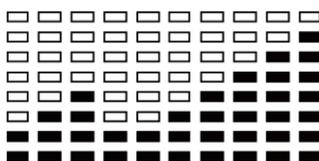
Программа 8



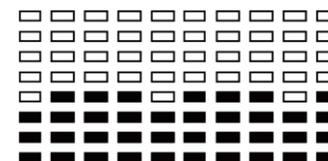
Программа 9



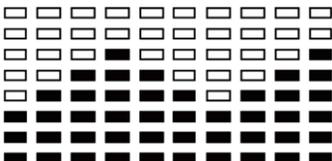
Программа 10



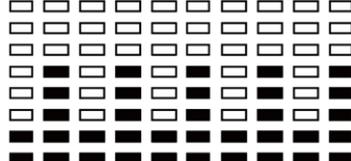
Программа 11



Программа 12



Программа 13



Данная беговая дорожка имеет 12 программных профилей, готовых к использованию. Все профили программы имеют 16 уровней нагрузки.

Настройка параметров предустановленных программ

Выберете одну из программ 2-13 с помощью клавиш + (ПЛЮС) ИЛИ - (МИНУС), затем нажмите клавишу ВВОД. 1-й параметр - ВРЕМЯ будет мигать, чтобы значение можно было отрегулировать с помощью клавиш + (ПЛЮС) ИЛИ - (МИНУС). Нажмите клавишу ВВОД, чтобы сохранить значение и перейти к следующему параметру. Продолжайте устанавливать все остальные параметры, а затем нажмите клавишу СТАРТ /СТОП, чтобы начать тренировку.

Тренировка в предустановленных программах

Пользователи могут тренироваться с разным уровнем нагрузки через разные промежутки времени по мере того, как изменяются профили программ. Можно тренироваться в любом режиме, регулируя уровень нагрузки с помощью клавиш UP + (ПЛЮС) ИЛИ - (МИНУС) во время тренировки.

Внимание: Один из параметров будет вести обратный отсчет до 0, по окончании раздастся сигнал, и тренировка автоматически прекратится. Все данные будут равны нулю. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку.

Инструкция по эксплуатации

А. Целевая тренировка:

1. Целевая функция времени: устанавливает период времени для выполнения тренировки.
2. Целевая функция расстояния: устанавливает определенное расстояние для тренировки.
3. Целевая функция пульса: позволяет пользователям тренироваться в безопасном диапазоне пульса.

В. Предустановленные программы:

Программы от 2 до 13 являются предустановленными программами. Нажмите клавишу ВВОД, чтобы выбрать ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ и ВОЗРАСТ. Затем нажмите клавишу + или -, чтобы настроить значения. Пользователи могут тренироваться с разным уровнем нагрузки через разные промежутки времени, как показано в профилях. После нажатия клавиши СТАРТ/СТОП для выполнения тренировки также соответствующим образом включите функцию частоты сердечных сокращений. Пользователи также могут выполнять тренировку на любом уровне (нажимая + или - для изменения значения) в течение определенного периода времени или на определенном расстоянии. С учетом возраста компьютер может предложить целевую частоту сердечных сокращений для тренировки. Рекомендуемая частота сердечных сокращений составляет 85% (220 – возраст). Таким образом, если во время тренировки частота сердечных сокращений будет равна целевому ЧСС или превышать его, значение ЧСС будет мигать. Обратите внимание, что это предупреждение для пользователей о необходимости снизить скорость или уровень нагрузки.

Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Рама	высокопрочная с двухслойной покраской
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Система нагружения	электромагнитная magicFLOW™ PLUS
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	12 кг (инерционный вес)
Регулировка угла наклона	нет
Педальный узел	трехкомпонентный дисковый с увеличенным радиусом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	19 см
Длина шага	33 см
Поручни	удобные изогнутые подвижные поручни с мягкой оплеткой, неподвижные поручни с датчиками пульса
Измерение пульса	сенсорные датчики на неподвижных поручнях, беспроводной телеметрический совместимый приемник (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
Консоль	Черно-белый LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, нагрузка, статус Bluetooth
Кол-во программ	14
Спецификации программ	быстрый старт, ручной режим, 12 предустановленных программ, пульсозависимые программы
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	Русский
Подставка под планшет	есть
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Дополнительные особенности тренажера	Технология SmoothSpin напоминающая велосипедную трансмиссию: не теряется плавность хода при меньшем весе маховика, что позволит каждому пользователю достичь оптимального комфорта и эффективности тренировок.)
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	121*62*159 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	105*28*59 см

Вес нетто	31 кг
Вес брутто	34,5 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	1 год
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

