

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APLEGATE

# SKYSTEP

эллиптический тренажер



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

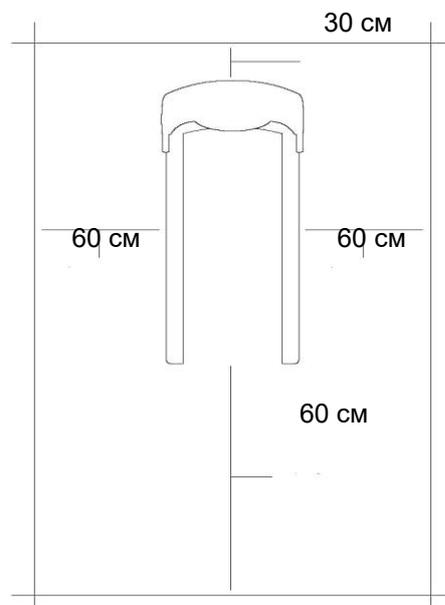
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

### **ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА**

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

### **ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ**

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

### **ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли,

грязи и пота.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).
- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**

## **Указания по утилизации**

### **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## Инструкция по технике безопасности

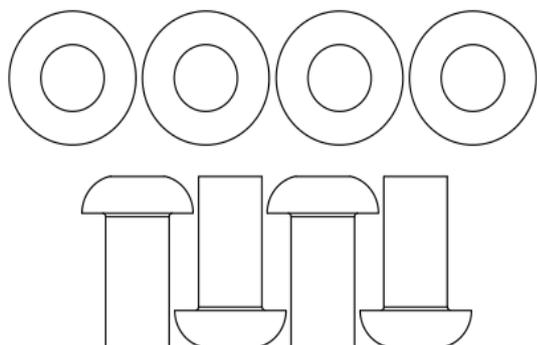
При использовании данного оборудования следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие важные инструкции по технике безопасности. Перед использованием данного оборудования прочтите все инструкции.

1. Прочтите все инструкции и внимательно следуйте им перед использованием данного оборудования. Убедитесь, что оборудование собрано надлежащим образом, а все детали крепко затянуты.
  2. Перед тренировкой, чтобы избежать травмирования мышц, рекомендуется выполнить разминку.
  3. Убедитесь, что детали не повреждены и надежно закреплены перед использованием. При использовании оборудование следует разместить на ровной поверхности. Рекомендуется положить на пол коврик или другой защитный материал.
  4. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы.
  5. Не пытайтесь выполнять какое-либо техническое обслуживание или регулировку, отличные от описанных в данном руководстве. При возникновении каких-либо проблем прекратите использование тренажера и обратитесь в техподдержку.
  6. Будьте осторожны, когда нажимаете на педаль или отпускаете ее, всегда сначала держитесь за руль. Установите педаль в самое нижнее положение, нажмите на педаль и перекиньте другую ногу через основную раму, затем встаньте на другую педаль. При использовании, держитесь руками за поручни, плавно нажимайте на педали, затем поочередно двигайте руками и ногами. После тренировки, также переведите одну педаль в самое нижнее положение и поставьте ногу сначала на более высокую педаль, а затем на другую.
  7. Не используйте оборудование на открытом воздухе.
  8. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования.
  9. Одновременно этим оборудованием может пользоваться только один человек.
  10. Если чувствуете какие-либо боли в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжать.
  11. При монтаже или демонтаже оборудования следует соблюдать осторожность.
  12. Не позволяйте детям пользоваться оборудованием или играть. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми.
- Минимальное свободное пространство, необходимое для безопасной эксплуатации, составляет не менее двух метров.
14. Максимальная грузоподъемность данного изделия составляет 130 кг.

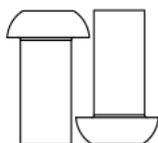
**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или для тех, у кого есть проблемы со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием любого фитнес тренажера.

**ВНИМАНИЕ:** Внимательно прочтите все инструкции перед началом эксплуатации данного изделия. Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования.

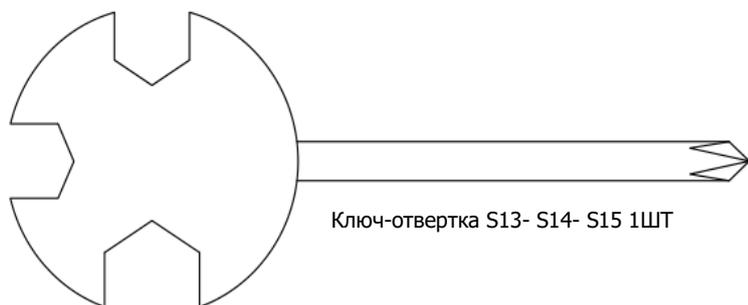
## Комплект инструментов



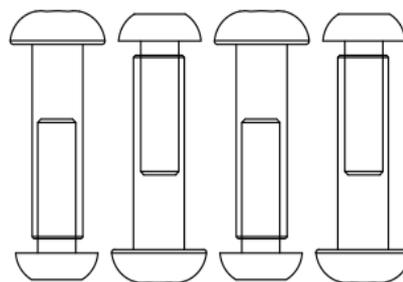
(91) Шестигранный болт М10\*20 4ШТ  
(39) Плоская шайба Ф10\*Ф20\*2.0 4ШТ



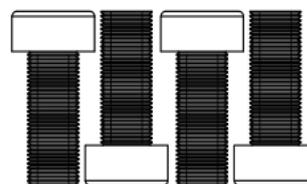
(29) Шестигранный болт М8\*16 2ШТ



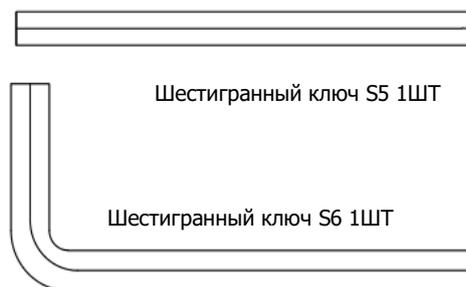
Ключ-отвертка S13- S14- S15 1ШТ



(50) Шестигранный болт Ф8\*29\*М6 4ШТ  
(51) Шестигранный болт М6\*16 4ШТ



(44) Шестигранный винт М8\*20 4ШТ



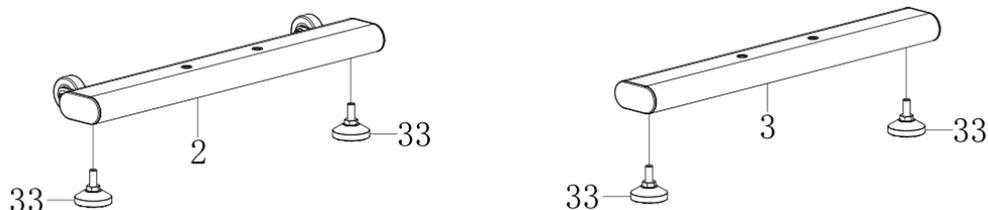
Шестигранный ключ S5 1ШТ

Шестигранный ключ S6 1ШТ

## Сборка оборудования

### ШАГ 1

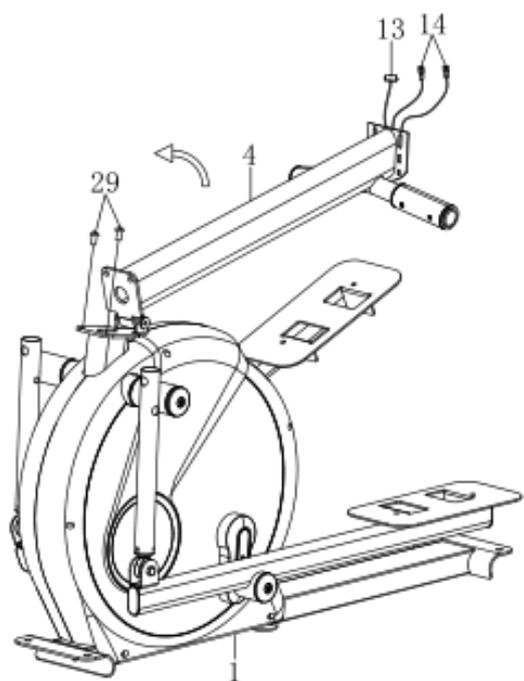
Установите 2 компенсатора пола (33) на передний стабилизатор (2) и затяните детали. Также установите 2 компенсатора пола (33) на задний стабилизатор (3) и затяните детали.



### ШАГ 2

Разогните переднюю стойку (4) по направлению стрелки так, чтобы стойка (4) стояла на основной раме (1).

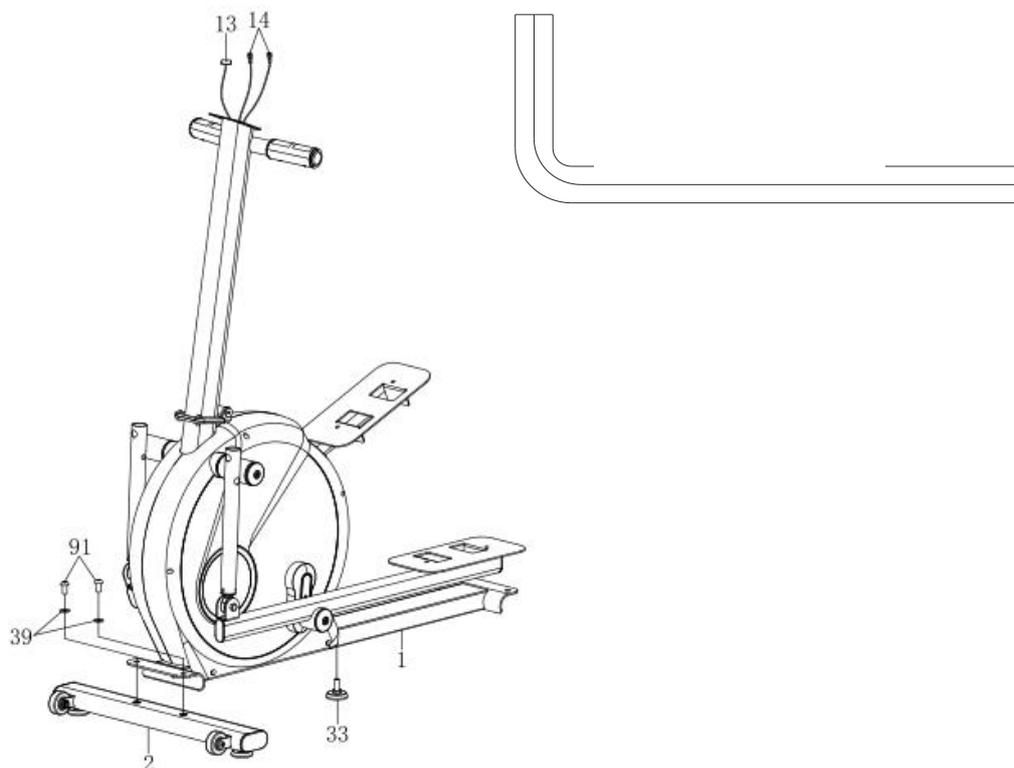
**Внимание:** Не пережимайте провода внутри стойки консоли (4) во время установки. Закрепите стойку (4) на раме (1) с помощью шестигранного болта (19). Затяните болты с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6. (как показано на рисунке ниже)



### ШАГ 3

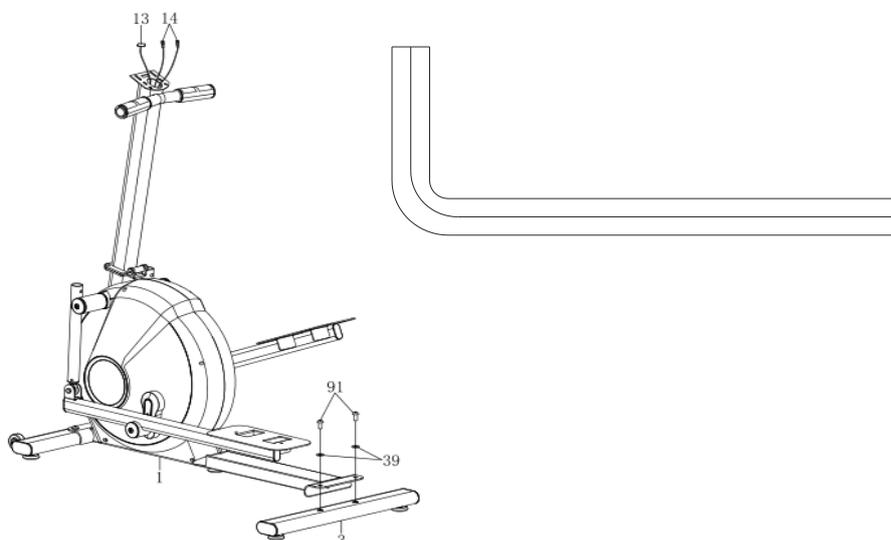
Установите передний стабилизатор (2) на основной раме (1) с помощью двух шестигранных болтов М10\*20 (91) и двух шайб Ф20\*Ф10\* 2,0 (39), а затем затяните детали с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6.

Установите компенсатор пола (33) на нижнюю часть рамы (1) и затяните деталь.



### ШАГ 4

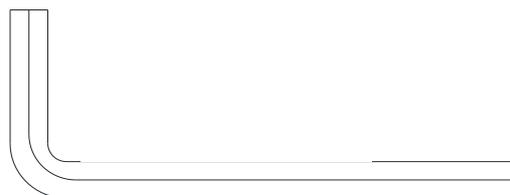
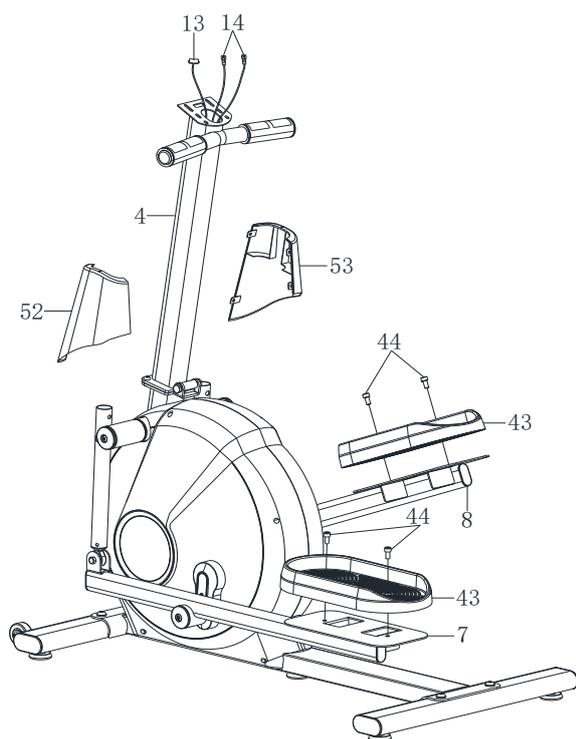
Установите задний стабилизатор (3) на основной раме (1) с помощью двух шестигранных болтов М10\*20 (91) и двух шайб Ф20\*Ф10\*2,0 (39), а затем затяните детали с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6.



## ШАГ 5

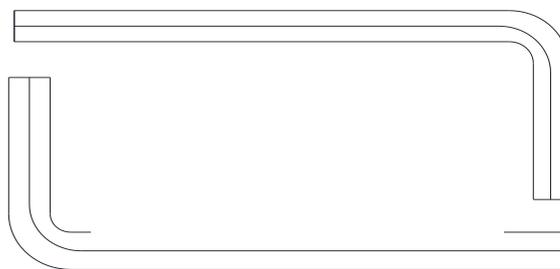
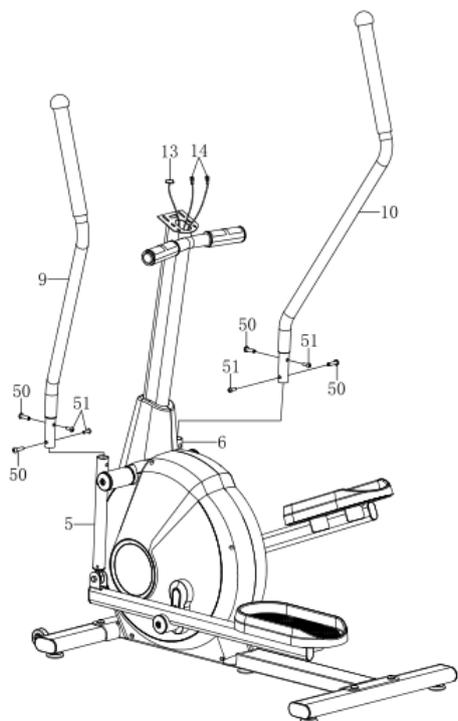
Закрепите педаль (43) на левой опоре педали (7) с помощью двух шестигранных винтов (44) и затяните детали с помощью шестигранного ключа S6. Прикрепите другую педаль к правой опоре педали (8) таким же образом. (Как показано на рисунке ниже)

Закрепите левый декоративный кожух и правый декоративный кожух (52), (53) на стойке консоли (4), как показано на рисунке ниже. Затем сдвиньте кожухи (52),(53) вниз по стойке (4).



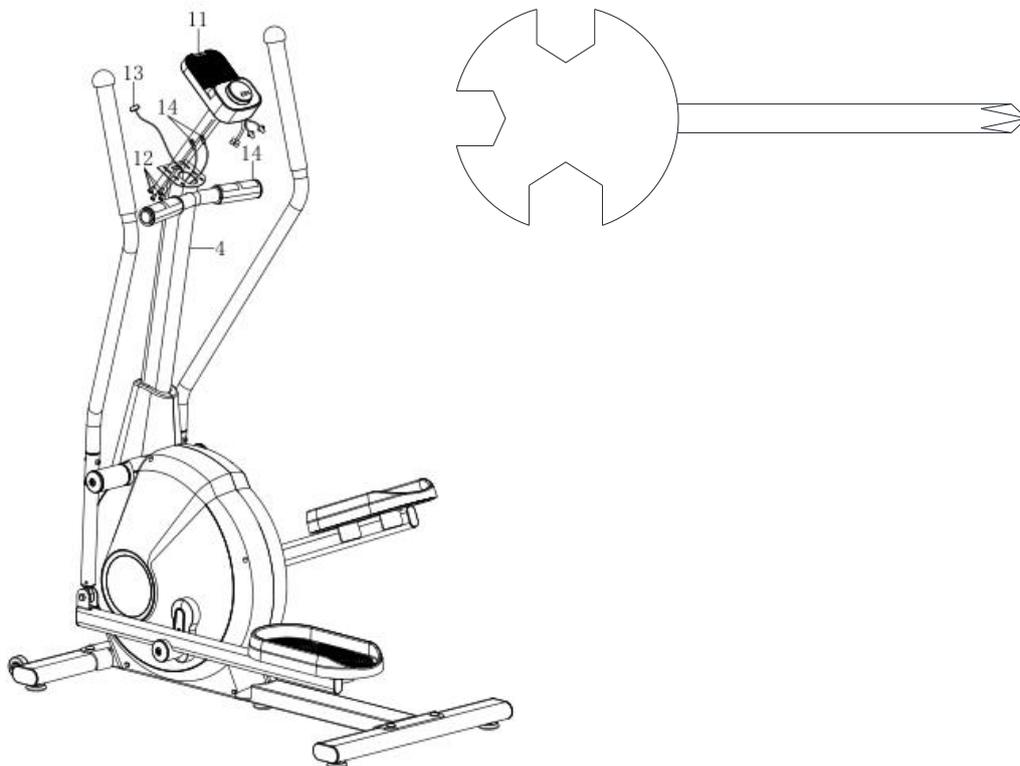
## ШАГ 6

Вставьте левый и правый кронштейны (9), (10) в левый и правый поручни (5), (6), затем закрепите детали с помощью четырех шестигранных болтов  $\Phi 8*29*M6$  (50), четырех шестигранных болтов  $M6*16$  (51). Затяните и закрепите все детали с помощью шестигранного ключа S6 и S5, входящих в комплект поставки.

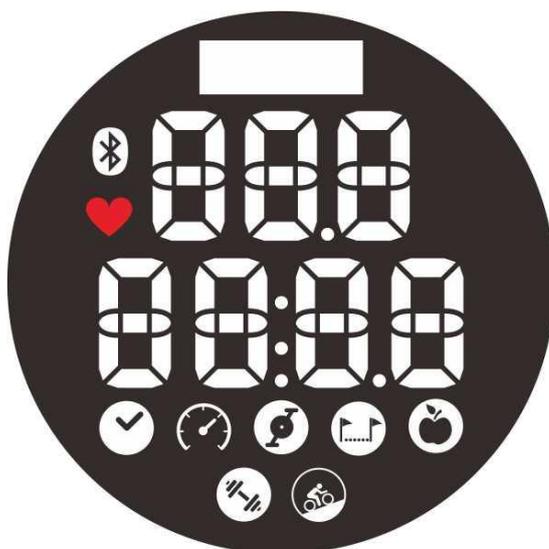


## ШАГ 7

Снимите предварительно установленные четыре болта М5х10 (12) с консоли (11). Подсоедините кабель сенсорных датчиков (13) и датчика пульса на стойке (14) к кабелям, идущим от консоли (11). Проденьте кабели через стойку (4). Установите консоль (11) на стойку (4) и закрепите с помощью четырех болтов М5х10 (12), которые были сняты ранее. Затяните и закрепите все детали с помощью ключа-отвертки.



## Работа с консолью



### ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

1. Manual (Ручное Управление): Данная функция также включает в себя функцию быстрого старта.
2. Переключатель: ENCODER+ вращение кнопки.
3. Нагрузка: 16/32/40.
4. Система: SM, SE.

### КЛАВИШИ КОНСОЛИ

1. Поворотная кнопка: Нажмите MODE/ENTER (РЕЖИМ/ВВОД), поверните по часовой стрелке или против часовой стрелки.
2. START/STOP (СТАРТ/СТОП): Дисплей запустится автоматически после определения оборотов в минуту, а иначе компьютер перейдет в режим паузы.
3. RESET (СБРОС): Нажмите и удерживайте клавишу MODE (РЕЖИМ) в течение 3 секунд, данные консоли сбросятся до 0.
4. LED дисплей:
  - (1). Горит синим цветом при приостановке тренировки. Горит синим цветом при длительном нажатии клавиши MODE (РЕЖИМ) для сброса данных.
  - (2). В режиме L32: 1~10 (зеленый свет), 11~20 (оранжевый свет), 21~32 (красный свет).

## ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

№	Название	Диапазон отображения	Диапазон настройки
1	TIME (ВРЕМЯ) 	00:00~99:59	00:00~99:00
2	SPEED (СКОРОСТЬ) 	0.0~99.9KM	нет
3	RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ) 	0 / 15~999	нет
4	DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) 	0.00~99.99KM	0.0~99.0
5	CALORIES (КАЛОРИИ) 	0~9999	0~9990
6	WATT (БАТТЫ) 	0~999	NO
7	LOAD (НАГРУЗКА) 	1~16 / 1~32	1~16 / 1~32
8	PULSE (ПУЛЬС) 	P · 30~230	P→30~230
9	Bluetooth 	Загорается при подключении	нет

1. После подключения питания в течении 1 секунды прозвучит звуковой сигнал, на дисплее отобразятся все значение (рис. 1) в течении 2 секунд, затем произойдет переход в режим настройки после полного отображения. По умолчанию значение нагрузки =1.

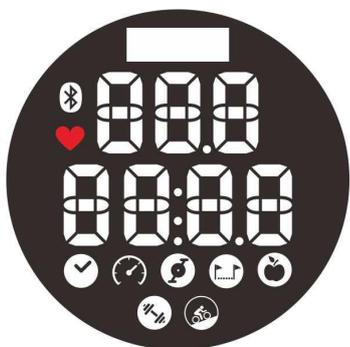


Рис. 1



Рис. 2

(2) Войдите в режим ожидания (рис. 3) и нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для

переключения установленной цели. Для настройки цели можно использовать клавиши ▲ или ▼.



**Рис. 3 (Режим ожидания)**

(3) Быстрый старт: Начните тренировку без установленного целевого значения.

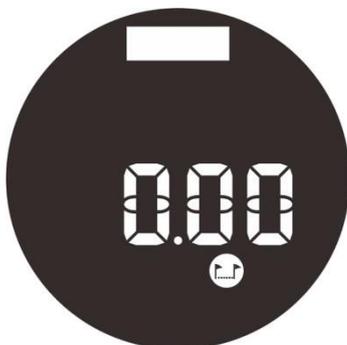
(4) Настройка целевого значения: Нажмите клавишу для перехода в режим ожидания (рис. 3).

i. Отрегулируйте заданное значение (например: TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE (ПУЛЬС) и нажмите клавишу для переключения заданного значения времени (рис. 4), расстояния (рис. 5), калорий (рис. 6) и пульса (рис.7).

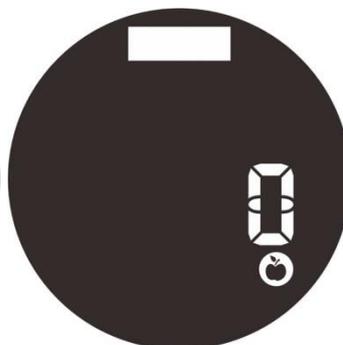
Поверните поворотную кнопку по часовой стрелке, чтобы отрегулировать заданное значение каждой функции. Предусмотрена функция цикла.



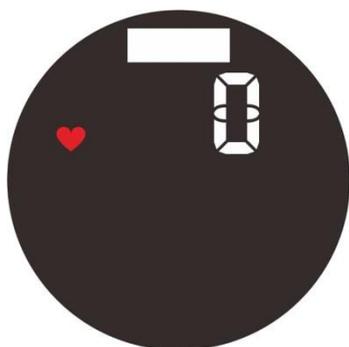
**Рис. 4**



**Рис. 5**



**Рис. 6**



**Рис. 7**

ii. Приступайте к тренировке после того, как пройдется по всем настройкам (значения показателей как на рисунках 8~14 отображаются каждые 3 секунды). Установленное значение можно переключить с помощью короткого нажатия клавиши MODE (РЕЖИМ) в процессе выполнения тренировки, отсчет будет автоматически запущен после переключения на TIME (ВРЕМЯ).



**Рис. 8**



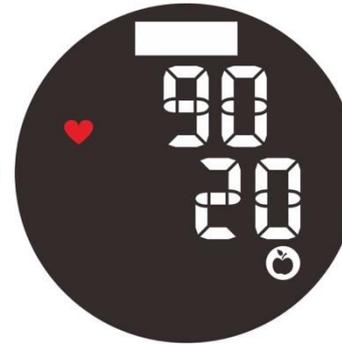
**Рис. 9**



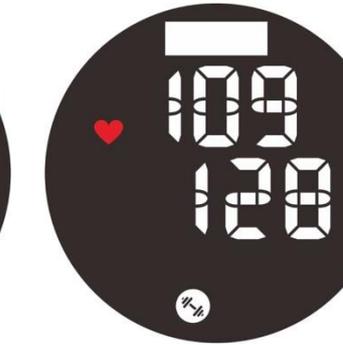
**Рис. 10**



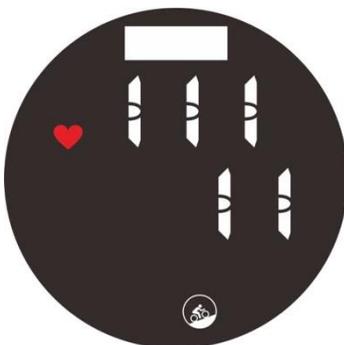
**Рис. 11**



**Рис. 12**



**Рис. 13**



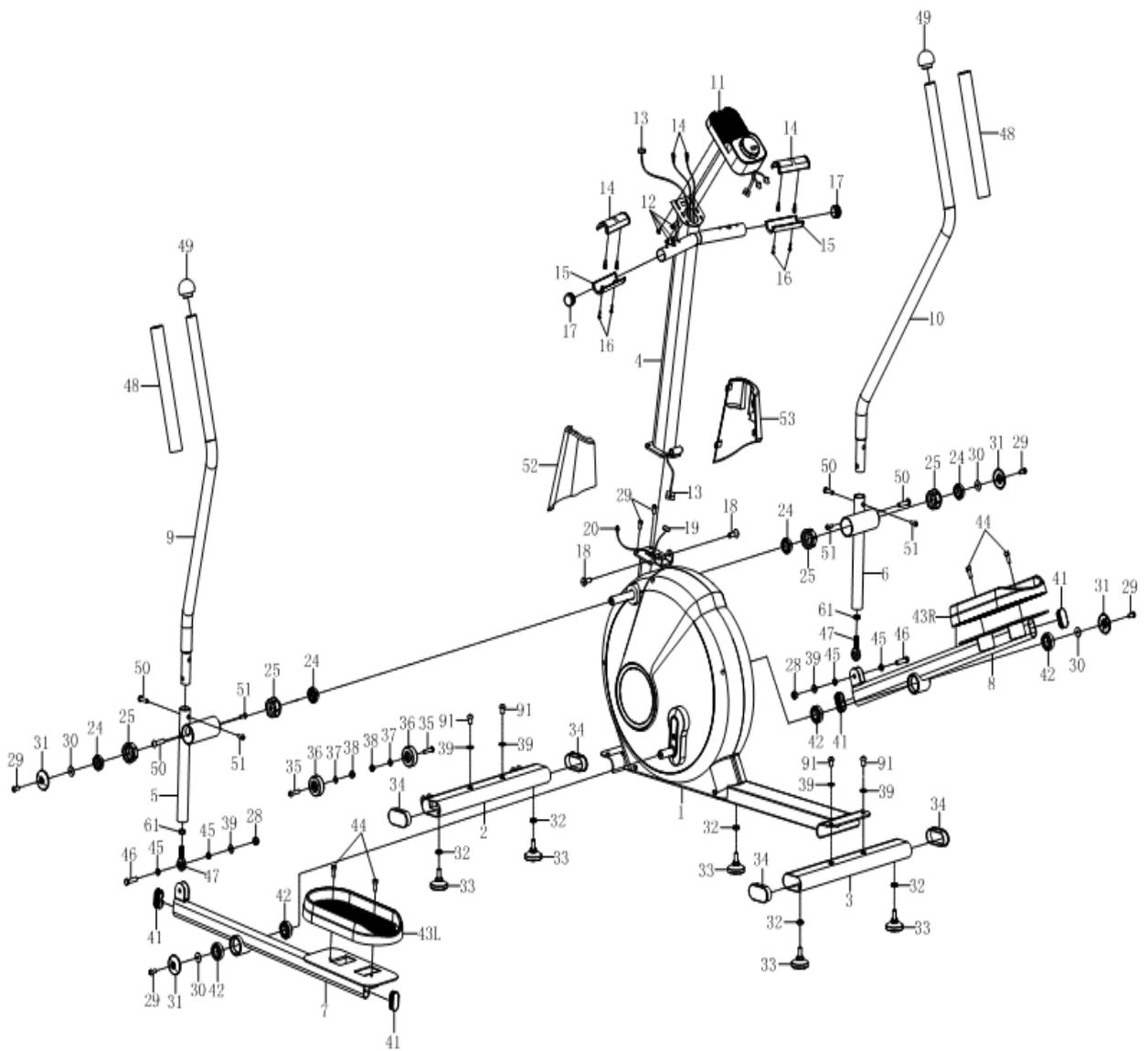
**Рис. 14**

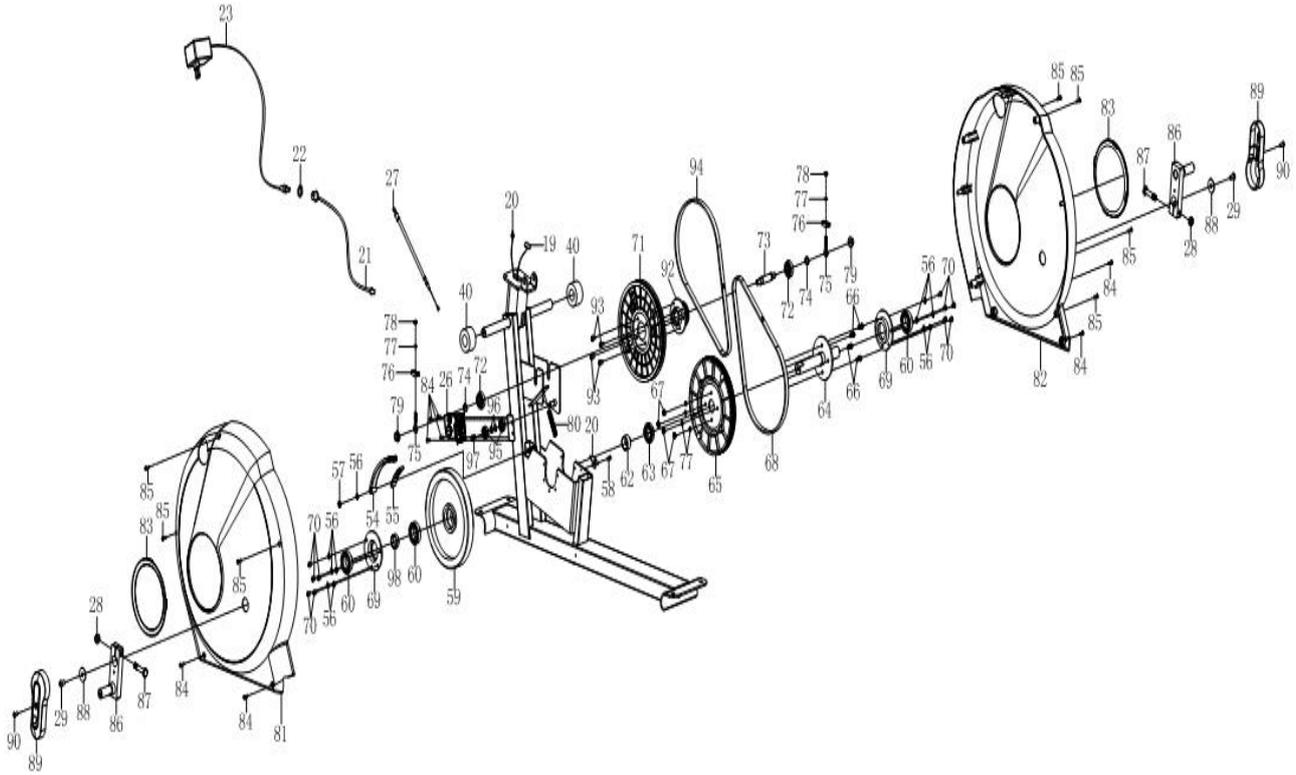
iii. Сопротивление можно регулировать с помощью вращения поворотной ручки по часовой стрелке; значение сопротивления отображается после начала тренировки. Восстановите отображение предыдущего значения, если в течение 3 секунд не было внесено никаких изменений.

iv. Монитор остановит отсчет, значения показателей будут отображаться, клавишу

MODE (РЕЖИМ) можно использовать для переключения целевого значения.  
v. После появления целевого значения консоль приостановит работу и перейдет в режим ожидания.

# Схема тренажера в разобранном виде





## Список комплектующих частей

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Рама основная		1	51	Шестигранный болт	M6*16	4
2	Передний стабилизатор		1	52	Левый декоративный кожух		1
3	Задний стабилизатор		1	53	Правый декоративный кожух		1
4	Стойка		1	54	Магнит		1
5	Левый поручень		1	55	Магнит	20*13*5	5
6	Правый поручень		1	56	Плоская шайба	ф6*ф12*1.5	11
7	Левая опора педели		1	57	Шестигранная гайка	M6	1
8	Правая опора педали		1	58	Болт	M4*10	1
9	Левый кронштейн	Ф32*1.5*1100	1	59	Маховик	Ф216*48	1
10	Правый кронштейн	Ф32*1.5*1100	1	60	Подшипник	6005/Ф25*Ф47*12	3
11	Консоль	В сборке	1	61	Шестигранная гайка	M12 S17	2
12	Болт	M5*10	4	62	Подшипник	ф30*ф25*16	1
13	Кабель	Д=850 мм	1	63	Подшипник	6905/Ф25*Ф42*9	1
14	Пульсовый кабель	Д=300 мм Ф32tube	2	64	Ось		1
15	Пульсовый кабель		2	65	Шкив	Ф220*Ф27.2 J6	1
16	Саморез	ST3.5*20 head Ф6.5	4	66	Шестигранный винт	M6*15	4
17	Заглушка	Ф32*1.5	2	67	Шестигранная гайка	M6	4
18	Шестигранный винт	M10*30	2	68	Ремень	360/J6	1
19	Нижний кабель	Д=450 мм	1	69	Опорный кронштейн	Ф87*Ф38*16	2
20	Кабель сенсорных	Д=650	1	70	Шестигранный	M6*12	10

	датчиков	мм			болт		
21	Кабель питания	Д=700 мм	1	71	Шкив	Ф220*Ф 40.2	1
22	Шестигранная гайка	1/2" S15	1	72	Подшипник	6002/ø1 5*ø32*9	2
23	Преобразователь	Д=200 0мм	1	73	Вал	Ф15*90	1
24	Подшипник	6904/ Ф37*Ф 20*9	4	74	Кольцо	Ф15	2
25	Опорный кронштейн	Ф50*Ф 32*20	4	75	Болт	М6*46	2
26	Двигатель	Д=100 мм	1	76	U-образный кронштейн		2
27	Кабель двигателя	Д=360 мм Д=102	1	77	Пружинная шайба	Ф6	6
28	Шестигранная гайка	M10 S17	4	78	Шестигранная гайка	М6	2
29	Шестигранный болт	M8*16 S16	8	79	Шестигранная гайка	M10*1.0	2
30	Плоская шайба	Ф8*Ф2 4*2.0	4	80	Пружина	Ф10*1.0 *60	1
31	Заглушка подшипника	Ф50*Ф 8*7.4	4	81	Левый кожух цепи		1
32	Шестигранная гайка	M10 B5 S17	5	82	Правый кожух цепи		1
33	Накладка педали	Ф51.5* M10*3 0	5	83	Прокладка		2
34	Заглушка переднего стабилизатора	80*40 *1.5	4	84	Саморез	ST4.2*2 5* Ф8	8
35	Шестигранный болт	M8*35 15 S6	2	85	Саморез	ST4.2x2 0	7
36	Транспортировочное колесо	Ф50*Ф 8*21	2	86	Кронштейн		2
37	Плоская шайба	Ф8*Ф1 6*1.5	2	87	Шестигранный винт	M10*50 L30	2
38	Шестигранная гайка	M8 S13	2	88	Плоская шайба	Ф8*Ф30 *2.0	2
39	Плоская шайба	Ф10*Ф 20*2.0	6	89	Кожух кронштейна		2
40	Неопреновый поручень	Ф50*Ф 25*30	2	90	Шестигранный болт	M5*15/ Ф10	2
41	Заглушка	50*25	4	91	Шестигранный болт	M10*20	4
42	Подшипник	6004Z/ Ф20*Ф 42*12	4	92	Шкив	Ф76*42. 5	1

43	Левая и правая педаль	360*180*50	2	93	Шестигранный болт	M6*10 S5	4
44	Шестигранный винт	M8*20 S6	4	94	Ремень	350/J6	1
45	Втулка	Φ20*Φ10*8	4	95	Подшипник	6000Z/Φ10*Φ26*8	2
46	Шестигранный болт	M10*40 L10	2	96	Плоская шайба	Φ10*Φ13*1.0	2
47	Подшипник	M10*30 L30	2	97	Шестигранный болт	M6*12	1
48	Неопреновый поручень	Φ31*Φ38*300	2	98	Втулка	Φ25.5*Φ30*11	1
49	Заглушка	Φ32*1.5	2				
50	Шестигранный болт	Φ8*29*M6	4				

## Руководство по устранению неполадок

Проблема	Решение
На консоли ничего не отображается.	1. Снимите консоль и убедитесь, что кабель, идущий от консоли, правильно подсоединен к кабелю, идущему от стойки руля. 2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки и находятся ли пружины аккумулятора в контакте с батарейками.
Тренажер раскачивается во время использования.	Поверните компенсатор заднего стабилизатора до тех пор, пока тренажер не выровняется.
Тренажер скрипит при использовании.	Возможно, болты на тренажере ослаблены. Проверьте все болты и затяните все незакрепленные детали.

## Технические характеристики:

<b>Назначение</b>	домашнее
<b>Рама</b>	высокопрочная с двухслойной покраской
<b>Тип пластика</b>	АБС-пластик из исходного сырья
<b>Система нагружения</b>	электромагнитная magicFLOW™ PLUS
<b>Кол-во уровней нагрузки</b>	32
<b>Маховик</b>	14 кг (инерционный вес)
<b>Регулировка угла наклона</b>	нет
<b>Педальный узел</b>	трехкомпонентный дисковый с увеличенным радиусом
<b>Педали</b>	антискользящие, увеличенного размера
<b>Расстояние между педалями</b>	5 см
<b>Длина шага</b>	23 см (функция степпера)
<b>Поручни</b>	удобные изогнутые подвижные поручни с мягкой оплеткой, неподвижные поручни с датчиками пульса
<b>Измерение пульса</b>	сенсорные датчики на поручнях, беспроводной телеметрический совместимый приемник (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
<b>Консоль</b>	круглый функциональный LCD - дисплей
<b>Показания консоли</b>	время, скорость, дистанция, калории, обороты в минуту, ватты, пульс, нагрузка, статус Bluetooth
<b>Кол-во программ</b>	8
<b>Спецификации программ</b>	быстрый старт, 8 предустановленных программ, пульсозависимые программы
<b>Специальные программные возможности</b>	нет
<b>Мультимедиа</b>	нет
<b>Разъемы</b>	нет
<b>Интеграционные технологии</b>	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™, Zwift™, I-Console™)
<b>Интернет</b>	нет
<b>Язык(и) интерфейса</b>	Русский
<b>Подставка под планшет</b>	есть
<b>Транспортировочные ролики</b>	есть
<b>Компенсаторы неровностей пола</b>	есть
<b>Складывание</b>	нет
<b>Дополнительные особенности тренажера</b>	Технология SmoothSpin напоминающая велосипедную трансмиссию: не теряется плавность хода при меньшем весе маховика, что позволит каждому пользователю достичь оптимального комфорта и эффективности тренировок.)
<b>Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)</b>	112*70*153 см
<b>Размер в упаковке (Д*Ш*В)</b>	111,5*42*70 см

<b>Вес нетто</b>	38 кг
<b>Вес брутто</b>	44,5 кг
<b>Макс. вес пользователя</b>	130 кг
<b>Питание</b>	сеть 220 Вольт
<b>Энергосбережение</b>	есть
<b>Гарантия</b>	1 год
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
<b>Страна изготовления</b>	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: C190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



