



## Оптический пульсометр H1



Инструкция пользователя

### Комплектация

- 1\* Пульсометр
- 1\* Ремень
- 1\* Магнитный зарядный кабель
- 1\* Инструкция пользователя

### Характеристики

Габариты	43*44*12 мм
Вес	13 г
Батарея	3.7 В 90 мАч
Режим зарядки	Магнитная зарядка
Время зарядки	30 мин
Время работы	20 часов
Влагозащита	IPX6
Протокол	ANT+, BLE
Рабочая температура	-10°C ~ +60°C

### Кнопки

Вкл.: Нажмите, и пульсометр начнет работать после того, как зеленый индикатор мигнет 3 раза.  
Выкл.: Нажмите, после чего пульсометр перестанет работать.

### Примечания

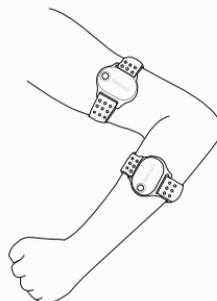
1. Пожалуйста, наденьте пульсометр перед его включением.
2. Если заряд батареи ниже 20%, красный индикатор мигнет 3 раза, прежде чем монитор начнет работать после включения.

1

3. Первые 13 секунд после включения - стадия нестабильных данных ЧСС. КРАСНЫЙ и ЗЕЛЕНый индикатор будут мигать попеременно, а данные равны «0».

### Ношение

1. Пульсометр можно носить на обеих руках. Обычное положение для ношения — плечо и предплечье. См. рисунок ниже.



2. Отрегулируйте длину и положение ремня, чтобы пульсометр находился близко к коже, но был слишком тугим или слишком свободным.
3. Отрегулируйте длину и положение ремня, если данные ЧСС неточные.
4. Красный и ЗЕЛЕНый индикатор будут попеременно мигать, если датчик снят с руки.

### Зарядка

1. Нормальная зарядка: красный индикатор медленно мигает
2. Полностью заряжен: горит зеленый свет

2

### Примечания

1. Рекомендуется заряжать пульсометр раз в полгода, если долго им не пользуетесь.
2. Избегайте прикосновения зарядного устройства к другим металлическим предметам во время зарядки. Отключите магнитное зарядное устройство после полной зарядки.

### Индикатор пульса

Зона пульса	Подсказка
0-79	Быстро мигает зеленый
80-99	Быстро мигает зеленый
100-119	Медленно мигает оранжевый
120-139	Быстро мигает оранжевый
140-159	Медленно мигает красный
160-179	Быстро мигает красный
Более 180	Датчик вибрирует

### Производитель

Производитель: Chengdu Chendian Intelligent Technology Co.,Ltd

Гарантия: 12 месяцев

Дистрибьютор: ООО МГ АДЖЕТ, 140002, г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 20, корпус 2  
support@medgadgets.ru  
info@medgadgets.ru



ПРОИЗВЕДЕНО В КИТАЕ

3