

USER MANUAL

Read the instruction manual carefully before using the device.

Please keep the manual properly, and offer it to others before they use the device, the manual should be included for sales.

CAUTIONS

WARNINGS

- Do not use this product on the neck, head, or on other body parts with less muscle coverage.
- Do not use this product on the spine and cervical spine and the body parts near these two parts.
- Do not use this product on some body areas such as the face, back of hands, etc.
- Do not use this product on protruding bones and joints.
- Do not use this product on injured skin/muscle/joint.
- Do not use this product when bruising has occurred, or there are signs of pain or discomfort.
- Children under 8 years old are prohibited from using this product. Children are not allowed to use, clean, or maintain this product without supervision.
- Do not place any objects in this product's air vents.
- Do not immerse this product in water, and do not allow water to enter this product's air vents.
- Do not place this product in a fire or near a fire.
- You must use the power adapter provided by our company, avoiding any incompatibility.
- Do not disassemble this product in any way.
- Do not put fingers, hair, or other body parts close to the lever and internal surface of the massage head to prevent pinching.
- Do not put your fingers into the gap between the main body and the massage head while the device is running (with or without the massage head installed) to prevent pinching.
- Do not overcharge too long, unplugging the charging adapter when the five indicator lights are on.
- Please do not take along this product on the plane, strictly following the airline regulations.

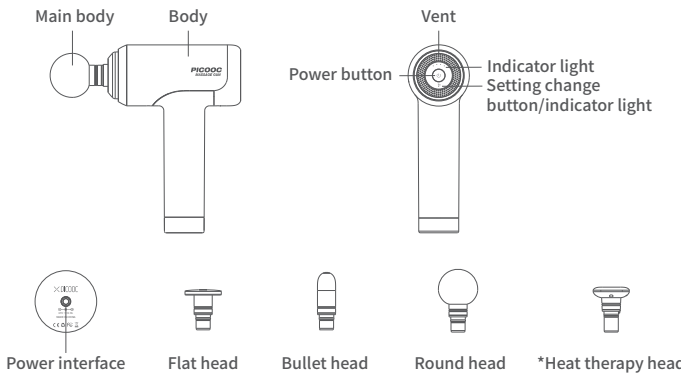
SAFETY AND CAUTIONS

- Don't use the product before reading the manual.
- Unplug the charger after the charging is completed.
- Do not use this product under charging status.
- Please check the product before an operation.
- Have a 30 minutes interval pause after an hour of running.

DISCLAIMER

If any of the following apply to you, please consult a doctor before use, and follow the doctor's guidance in using this product.

- Pregnancy
- Using electronic medical devices such as pacemakers
- Surgery
- Irregular spine, joints, or bones
- Easy bruised of the skin due to thin blood vessel walls, coagulation dysfunction, or other conditions.
- Suffering from any disease or complications caused by it without a doctor's confirmation that you can use this product.



*Massage heads number varies by different models, referring to the specific product.

FEATURES



4 fixed frequency settings:

They are ultra-low speed, low speed, medium speed, and high speed

4 variable frequency settings:

Each fixed setting corresponds to a variable setting.

Stall force:

The massage gun can be stalled by an external force, entering protection mode.

Battery percentage indicator:

The flashing indicator light indicates battery percentage after the massage gun turns off(25% power each light).

Battery charging indicator:

Marquee light indicates being charging and four bright light indicates a full charge.

Smart memory:

The last time of running settings will be automatically saved when the massage gun turns off.

Heat therapy function(only applicable to some models):

Installed with a heat therapy head, the massage gun can automatically run heat therapy, with 4 adjustable temperature settings ranging from 40°C to 48°C(in a 25°C environment)

As the temperature of the heat therapy tip varies based on the environment temperature, please adjust it to a comfortable level. Turn off the massage gun when you finished the heat therapy.

OPERATING INSTRUCTIONS

START

Press the power button and the speed indicator light is on accordingly.

POWER OFF

Long press the power button until the indicator light flashes twice.

ADJUST SPEED

Press the power button to change the speed indicator light, indicating the corresponding speed.

FIXED/VARIABLE FREQUENCY SWITCH

Pressing the frequency switch button to enter the fixed frequency or variable frequency mode.

TEMPERATURE ADJUSTMENT

In the turning-off status, installed with the heat therapy head and long-pressed the temperature setting button, the massage gun enters temperature setting mode. The temperature will change by short- pressing the temperature setting button, in the meantime, the temperature indicator light up subsequently.

Press and hold for 5 seconds to enter temperature settings, and press and hold for 3 seconds to save temperature settings.

RECYCLING

If this product is defective or you plan to scrap it, it must be recycled in compliance with your country's regulations for recycling electronics. If you have any questions, please contact your local government to learn how to deal with it.

MAINTENANCE, CLEANING, STORAGE, TRANSPORTATION

- You can clean this device with a slightly damp towel, then dry it with a soft cloth.
- Please place it in the provided case for storage.
- Please store this product in a dry, well-ventilated place without corrosive gas, stacked up less than 5 layers.
- If it is not to be used for a long period, this product should be cleaned, packaged, and stored, as well as charged & discharged every six months.
- This product is suitable for transportation by car, train, ship, and airplane.
- This product should be fixed during transportation to prevent severe vibration, collision, rolling and falling, and be right-side up, handled gently, and kept out of the rain.

WARRANTY AND SUPPORT

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device.

You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device.(<https://www.picooc.com>)

주의 사항

경고

- 목, 머리 또는 근육이 적은 부위에는 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 척추, 경추 및 해당 두 부위 근처의 신체에는 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 손과 얼굴에는 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 돌출된 뼈와 관절에는 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 상처가 있는 피부/근육/관절에는 본 제품을 사용하지 마십시오
- 타박상이 발생했거나 통증 또는 불편함이 있는 경우 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 8세 미만 아동은 이 제품을 사용할 수 없다. 어린이는 관리 감독 없이 이 제품을 사용, 청소 또는 유지관리하지 못하도록 해주십시오.
- 제품의 통풍구에 어떠한 물체도 넣지 마십시오.
- 제품을 물에 담그지 말고 통풍구에 물이 들어가지 않도록 주의 하십시오.
- 제품을 화재 또는 화재 근처에 두지 마십시오.
- 반드시 당사에서 제공하는 전원 어댑터만 사요해 주십시오.고장의 원인이 될 수 있습니다.
- 제품을 부해하지 마십시오.
- 손가락, 머리카락 또는 기타 신체 부위를 마사지 헤드의 레버와 내부 표면에 가까이 하지 않아야 하며 끼이지 않도록 주의하십시오.
- 기기가 작동하는 동안(마사지 헤드가 설치되거나 설치되지 않은 경우) 본체와 마사지 헤드의 틈새에 손가락을 넣지 마십시오.
- 과충전하지 마십시오. 5개의 표시등이 켜져 있을 때 충전 어댑터의 플러그를 뽑으십시오.
- 제품을 기내 반입하지 마십시오. 항공사의 규정을 엄격히 준수하십시오.

안전 및 주의 사항

- 설명서를 읽기 전에 제품을 사용하지 마십시오.
- 충전이 완료된 후 충전기의 플러그를 뽑으십시오.
- 충전중인 상태에는 제품을 사용하지 마십시오.
- 작동하기 전에 제품을 확인하십시오
- 1시간 작동 후에는 30분 동안 사용하지 마십시오

면책조항

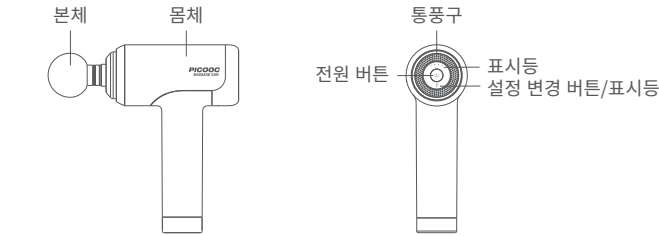
다음 중 하나라도 해당되는 경우 사용 전 의사와 상담하고 본 제품을 사용하는데 있어 의사의 지침을 따르십시오.

- 임신부
- 심장박동기와 같은 전자 의료기기 사용
- 수술
- 불규칙한 척추, 관절 또는 뼈
- 얇은 혈관벽, 응고 기능장애 또는 기타 질환으로 인해 피부에 쉽게 멍이 드는 경우
- 질병이나 합병증을 앓고 있으나 제품을 사용해도 좋다는 의사의 확인을 받지 못한경우



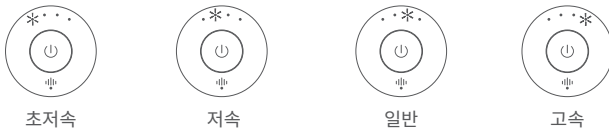
PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Co.,Ltd.
Made in PRC. designed by PICOOC ©2014-2020 All Rights Reserved.
Room 405, A building, No.28, Xingjiekou Outer Street, Xicheng District, Beijing, China





*마사지 헤드의 번호는 특정 제품을 의미하며 모델에 따라 다릅니다.

특징



4단계 고정 주파수 설정:

초저속, 저속, 일반 및 고속

4가지 가변 주파수 설정:

각 고정 설정은 서로 다른 변수가 설정되어 있습니다

실속력

외부 힘이 가해지면 마사지 건은 정지되고 보호 모드로 전환될 수 있습니다.

배터리 충전율 표시기

깜박이는 표시등은 마사지 건이 꺼진 후 배터리 비율을 나타냅니다 (각 표시등은 25%에 해당합니다)

배터리 충전 표시기

점멸등은 충전 중임을 나타내고 완전히 충전되면 4개의 밝은 표시등이 켜져 있습니다.

스마트 메모리:

마사지 건이 꺼지면 마지막 실행 시의 설정이 자동으로 저장됩니다.

온열 기능 (일부 모델만 해당)

온열 헤드를 장착하면, 마사지 건은 자동으로 (25°C 환경에서) 40°C에서 48°C까지 4가지 온도 조절이 가능한 온열 모드로 작동합니다.

온열 팀의 온도는 주변 환경의 온도에 따라 달라지므로 적절한 온도로 조정하십시오. 온열 모드가 끝나면 마사지 건의 전원을 끄십시오.

작동 방법

시작

전원 버튼을 누르면 속도 표시등이 켜집니다.

전원 끄기

표시등이 두 번 깜박일 때까지 전원 버튼을 길게 누릅니다

속도 조정

전원 버튼을 눌러 속도를 변경합니다.

고정/가변 주파수 스위치

주파수 스위치 버튼을 누르면 고정 주파수 또는 가변 주파수 모드로 들어갑니다.

온도 조정

전원을 끄고 온열 헤드가 장착된 상태에서 온도 설정 버튼을 길게 누르면 마사지 건이 온도 설정 모드로 들어갑니다. 온도 설정 버튼을 짧게 누르면 온도가 변경되는데 그 과정에서 온도 표시등이 순차적으로 켜집니다.

5초 동안 길게 눌러 온도 설정을 입력하고 3초 동안 길게 눌러 온도 설정을 저장합니다.

재활용

유지보수, 청소, 보관, 운송

· 본 기기는 약간 젖은 수건으로 닦은 뒤 부드러운 천으로 닦아서 말려주십시오.

· 제공된 케이스에 넣어 보관하십시오

· 본 제품은 부식성 가스가 없는 건조하고 통풍이 잘되는 장소에 보관하시되 5개 이상의 물건을 제품 위에 쌓아 놓지 마십시오

· 장기간 사용하지 않을 경우, 제품을 청소하고 포장하여 보관하되, 6개월마다 한 번씩 충전 및 방전해야 합니다

· 심각한 진동, 충돌, 구르기 및 낙하를 방지하기 위해 운송 중에는 제품을 고정해야 하며, 오른쪽이 위로 향하게 하고 주의하여 취급하며, 비를 맞지 않도록 해야 합니다

보증 확인하기

장치의 보증 및 서비스 지원 정책에 대해서는 대리점에 문의 할 수 있습니다.

지원 웹 사이트에서 딜러 정보를 확인하고 장치에 대한 자세한 정보를 확인할 수 있습니다.

(<https://www.picooc.com>)

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВНИМАНИЕ!

· Не используйте прибор на шее, голове или на других частях тела, где мало мышц.

· Не используйте прибор на позвоночнике и шейном отделе позвоночника, а также на частях тела рядом с этими двумя областями.

· Не используйте этот прибор на лице, тыльных сторонах рук и пр.

· Не используйте этот прибор на выступающих костях и суставах.

· Не используйте этот прибор на поврежденных мышцах, коже или суставах.

· Не используйте этот прибор, если из-за него появляются синяки, признаки боли и дискомфорт.

· Этот прибор не предназначен для детей в возрасте до 8 лет. Не давайте детям использовать, чистить или обслуживать прибор без надзора взрослых!

· Не помещайте какие-либо предметы в вентиляционные отверстия прибора.

· Не погружайте прибор в воду и не допускайте попадание воды в вентиляционные отверстия прибора!

· Держите прибор вдали от открытого огня.

· Во избежание несовместимости используйте адаптер питания, предоставленный нашей компанией.

· Не разбирайте продукт самостоятельно.

· Остерегайтесь попадания пальцев и волос в зону между внутренней поверхностью массажной головки и рычага. Это может привести к травмам.

· Во время работы устройства не помещайте пальцы в зазор между корпусом и массажной головкой, даже если массажная головка не установлена. Это может привести к травмам.

· Не заряжайте прибор слишком долго. Отсоединяйте адаптер питания, когда горят пять индикаторов заряда.

· Не берите этот прибор в салон самолета. Строго соблюдайте правила безопасности авиакомпании, услугами которой пользуетесь.

БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

· Прочитайте инструкцию по эксплуатации перед использованием прибора.

· После завершения зарядки отсоедините зарядное устройство.

· Не используйте прибор во время зарядки!

· Перед использованием проверьте прибор.

· После часа непрерывной работы прибора выключайте его на 30 минут.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Если что-то из нижеперечисленного относится к вам, проконсультируйтесь с врачом перед использованием прибора. Выполняйте указания врача!

· Беременность

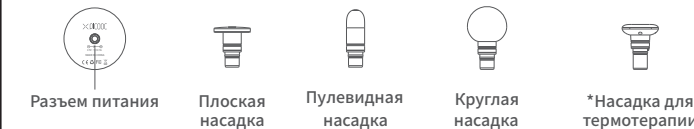
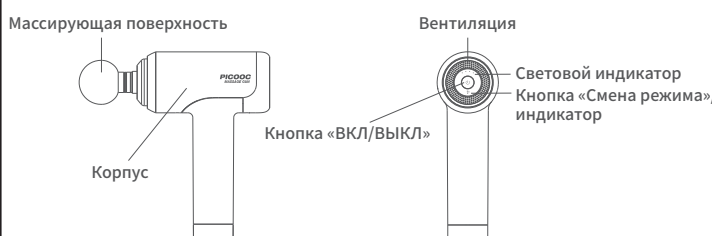
· Установленный кардиостимулятор или другие электронные медицинские устройства.

· Послеоперационный период

· Болезни позвоночника, суставов или костей.

· Кожа подвержена образованию синяков из-за тонких стенок кровеносных сосудов, нарушения свертываемости крови или других заболеваний.

· Заболевания или осложнения, вызванные использованием прибора без получения разрешения от врача использовать этот прибор.



*С разными моделям приборов поставляется разное количество массажных насадок.

ХАРАКТЕРИСТИКИ



Четыре постоянные скорости работы:

Ультразвук, низкая, средняя, высокая.

Четыре режима с переменной скоростью:

Для каждого режима с фиксированной скоростью работы предусмотрен переменный режим.

Принудительная остановка

При слишком сильном давлении массажер может перейти в режим защиты и выключиться.

Индикатор заряда аккумулятора

Мигающий индикатор показывает процент заряда аккумулятора после того, как массажер выключается. Каждый светодиод обозначает 25% заряда батареи.

Индикатор заряда аккумулятора

Мигающие индикаторы указывают, что батареи заряжаются. Четыре горящих светодиода обозначают полностью заряженный аккумулятор.

Автосохранение настроек:

При выключении массажера автоматически сохраняются последние использованные настройки режима работы.

Функция подогрева (для отдельных моделей):

Массажер автоматически включает подогрев при использовании насадки для термотерапии. Температуру можно регулировать в диапазоне от 40°C до 48°C, при температуре окружающего воздуха 25°C.

Температура нагрева насадки для термотерапии зависит от температуры окружающей среды. Отрегулируйте комфортную температуру. После завершения термотерапии выключите массажер.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВКЛЮЧЕНИЕ

Нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ», загорится светодиодный индикатор.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ

Нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и удерживайте ее 3 секунды, пока индикатор не мигнет дважды.

РЕГУЛИРОВКА СКОРОСТИ

Чтобы изменить скорость работы, нажимайте кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ».

Мигающий светодиодный индикатор указывает на выбранную скорость.

СМЕНА РЕЖИМА РАБОТЫ

Нажмите на кнопку «Смена режима» и выберите режим работы массажера: постоянный или переменный.

РЕГУЛИРОВКА ТЕМПЕРАТУРЫ

Нажмите и долго удерживайте кнопку «Настройка температуры» у выключенного массажера с установленной насадкой для термотерапии. Температура изменится при коротком нажатии кнопки, индикаторы температуры будут последовательно загораться.

"Нажмите и удерживайте в течение 5 секунд кнопку «Настройка температуры», чтобы войти в режим настройки температуры. Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку «Настройка температуры», чтобы сохранить настройки температуры. "

УТИЛИЗАЦИЯ

Если прибор неисправен или вы планируете его утилизировать, он должен быть переработан в соответствии с правилами переработки электрического и электронного оборудования, действующими в вашей стране. Обращайтесь в местные органы власти за разъяснением порядка утилизации.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ЧИСТКА, ХРАНЕНИЕ, ТРАНСПОРТИРОВКА

· Очищайте прибор слегка влажной салфеткой, а затем насухо вытирайте мягкой тканью.

· Храните устройство в комплектном футляре.

· Храните прибор в сухом, хорошо проветриваемом помещении без агрессивных газов. Не ставьте более пяти посторонних предметов на прибор.

· Если прибор не будет использоваться в течение длительного времени, его следует очистить, упаковать и убрать на хранение. Заряжайте и разряжайте аккумулятор каждые шесть месяцев.

· Прибор можно перевозить на автомобиле, поезде, корабле и в самолете.

· Прибор требует бережного обращения. Во время транспортировки закрепляйте прибор во избежание сильной вибрации, ударов или падений. Он должен быть расположен правой стороной вверх и защищен от дождя.

ГАРАНТИЯ И ПОДДЕРЖКА

Проконсультируйтесь с вашим дилером по вопросам гарантийного обслуживания и политики сервисной поддержки. Узнайте больше о приборе и проверьте информацию о дилере на сайте www.picooc.ru

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Название продукта	Перкуссионный массажер Picooc
Модель	P1/H1 (H1 Heat для стран ЕЭС)
Выходная мощность	DC 17V = 0.7A
Частота	20~50 Гц
Скорость	0~3600 об./мин
Размеры продукта	221 мм × 162 мм × 172 мм
Вес продукта	0,9 кг
Входное напряжение	100-240 В 50~60 Гц
Емкость аккумулятора	2000 мА · ч
Время зарядки	Около 2 ч
Диапазон рабочих температур	5 °C ~ 40 °C