

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

# GYRO M

велотренажер





Сборка



Управление



Сервис



**FITATHLON**

Ссылка на наш канал  
на youtube:  
[youtube.com/@fitathlon](https://www.youtube.com/@fitathlon)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить  
больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования  
может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно  
скорее решить эту задачу.

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35C;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

## **Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные – во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

## **ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)**

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

## **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

*Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.*

## Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



### Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

## Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitness-place.ru/warranty/>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

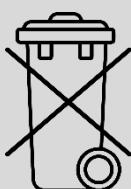
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

EAC

## **Инструкция по технике безопасности**

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочтайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

# Инструкция по сборке оборудования

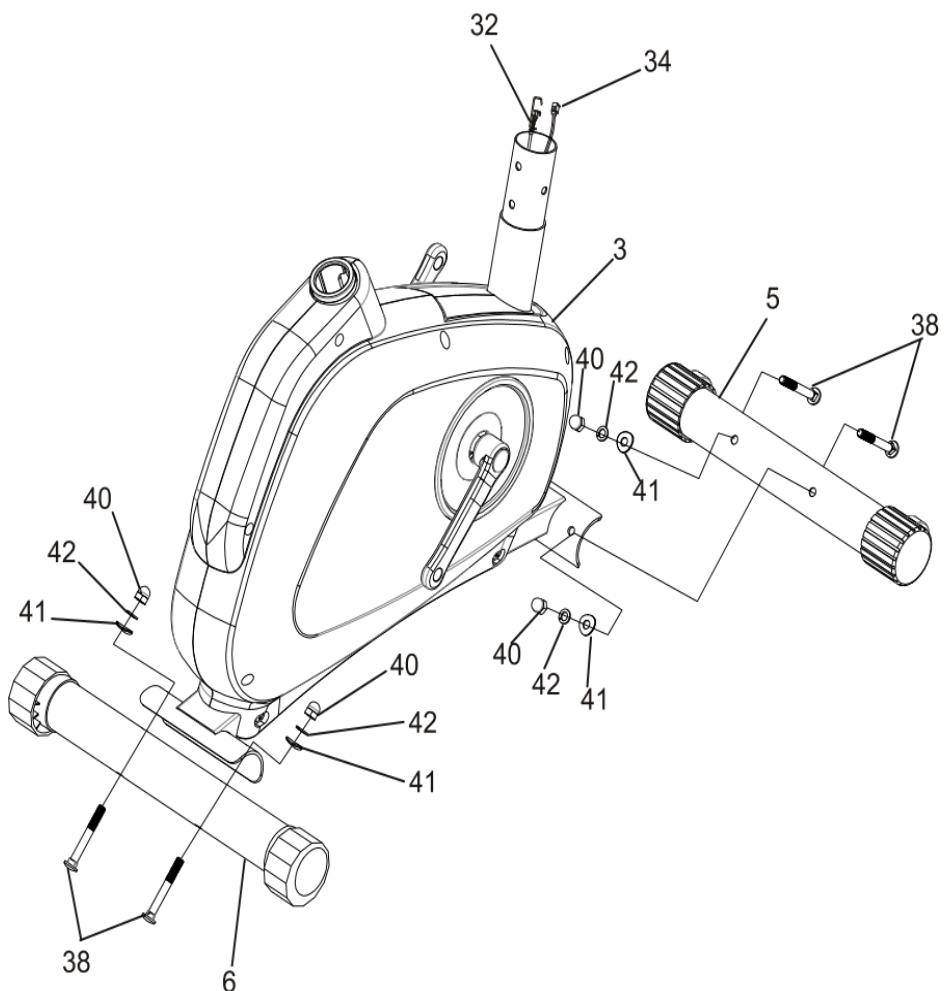


## Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

## Шаг 1

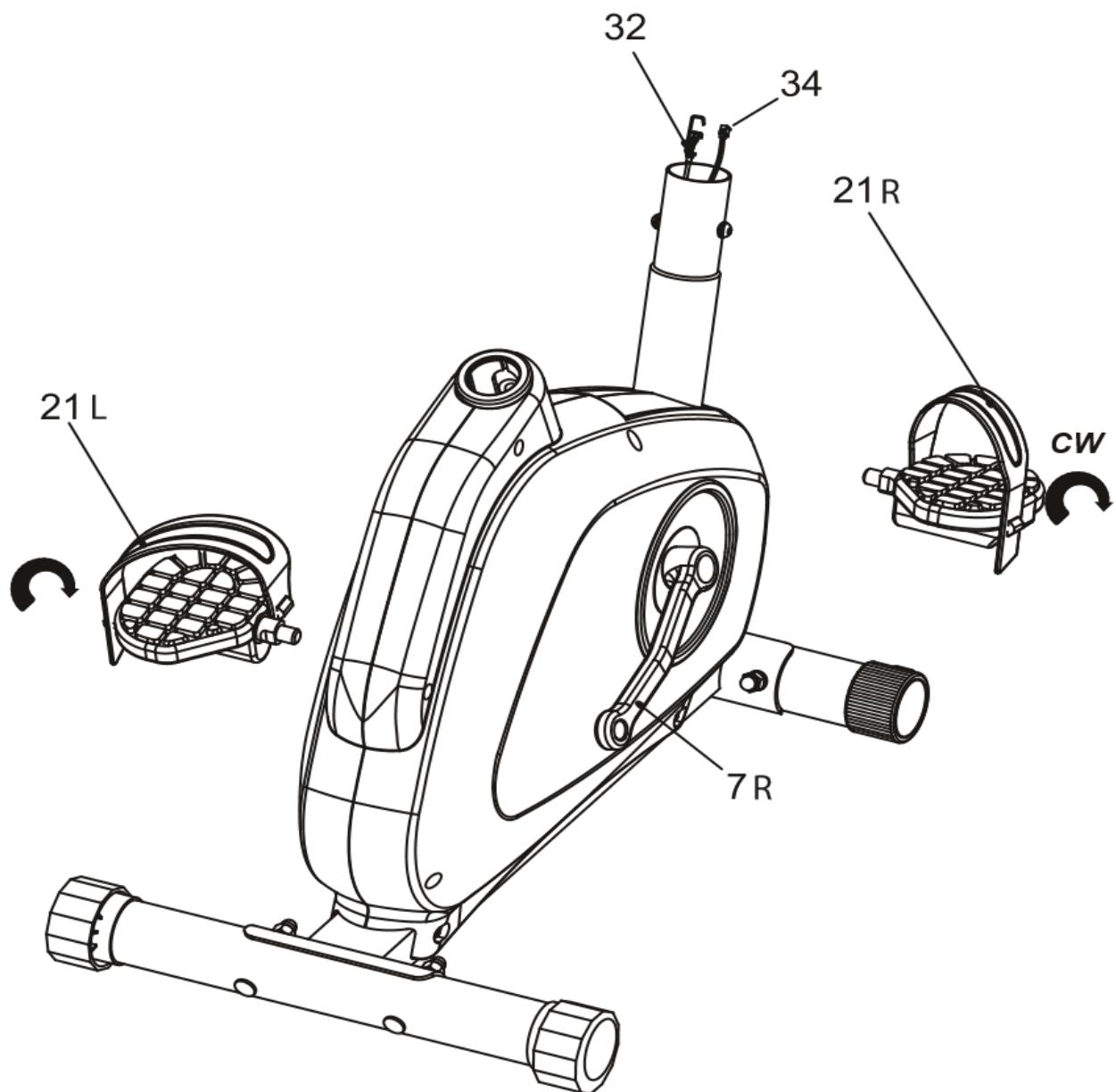
Установите передний и задний стабилизаторы (5 и 6) на основную раму (3) и закрепите с помощью четырех болтов M8 x 75мм (38), изогнутой шайбы (41), пружинной шайбы (42) и накидной гайки M8 (40).



## Шаг 2

Установите педали (левую и правую) (21L и 21R) на кронштейны (7) (см. примечание). Обе педали должны быть надежно зафиксированы, иначе кронштейн может повредится. Отрегулируйте ремешки для педалей (с маркировкой L-для левой педали и R-для правой педали), чтобы они плотно, но не слишком туго прилегали к ногам.

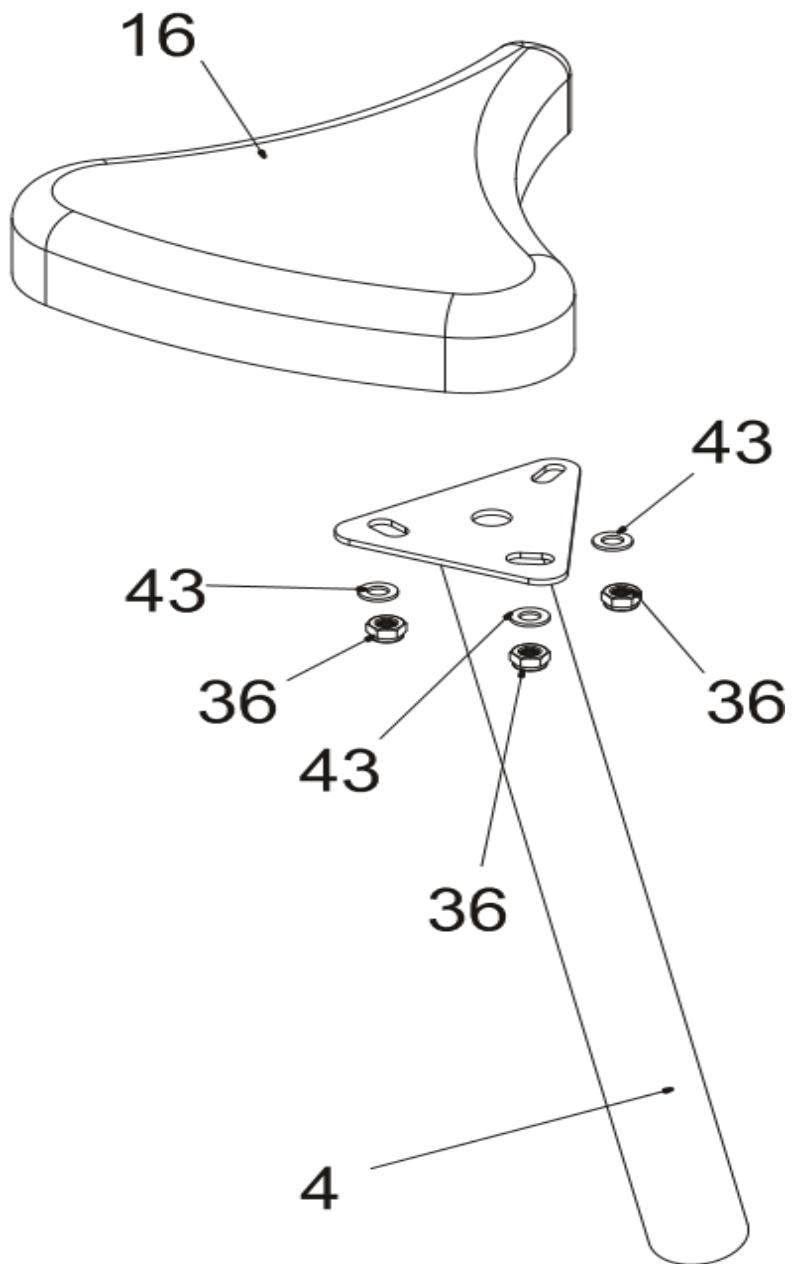
Одна педаль имеет правую резьбу, поэтому для установки необходимо вращать педаль по часовой стрелке. Другая педаль имеет левую резьбу, поэтому для установки необходимо вращать педаль против часовой стрелки.



### Шаг 3

Снимите три комплекта нейлоновых контргаек M8 (36) и плоских шайб (43) с нижней стороны сиденья (16).

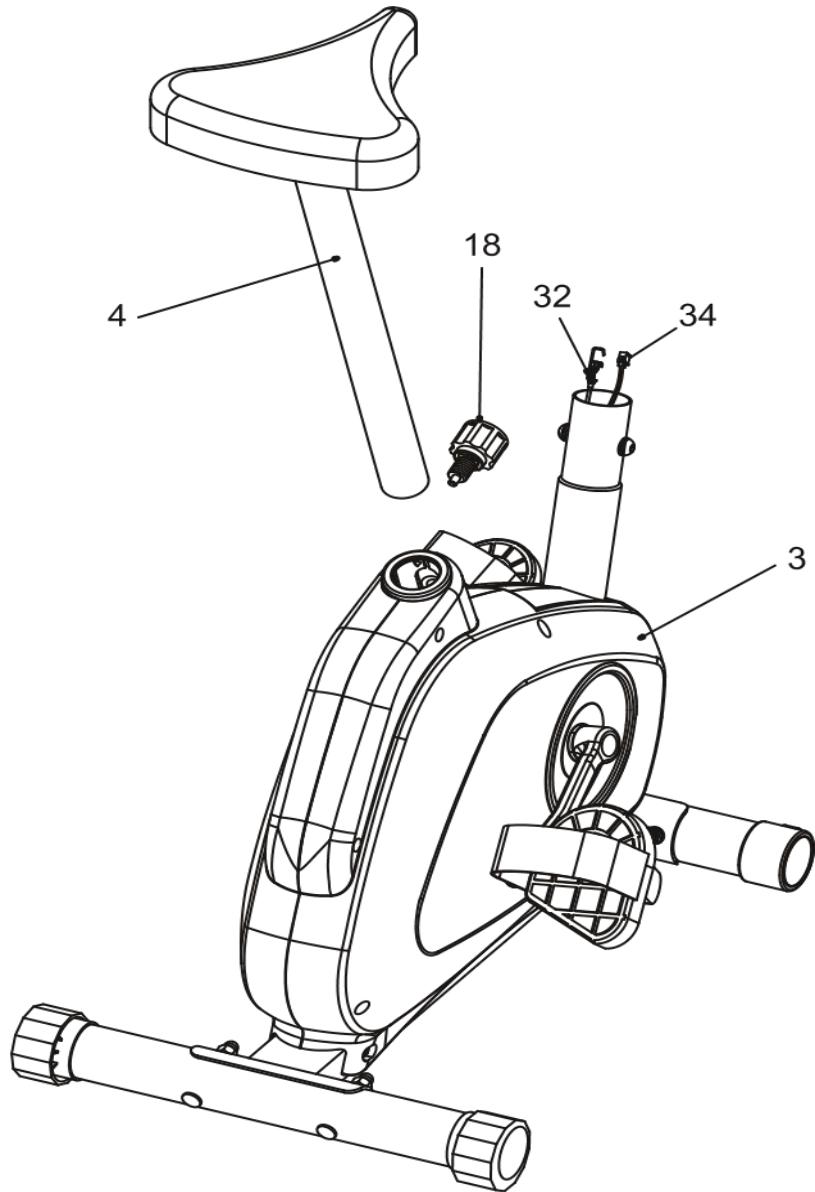
Установите сиденье (16) на стойку (4), а затем закрепите детали с помощью трех комплектов плоских шайб (43) и нейлоновой контргайки (36).



#### Шаг 4

Установите стойку сиденья (4) на основную раму (3), отрегулируйте нужную высоту и зафиксируйте с помощью регулировочной ручки сиденья (18).

Разблокируйте регулировочную ручки сиденья (18) и при необходимости измените высоту сиденья. Выберите нужную высоту сиденья и затяните регулировочную ручку сиденья (18). Не превышайте значения "MAX", указанного на стойке.



## Шаг 5

Снимите четыре комплекта шестигранных болтов M8 x 20мм (39), пружинную шайбу (42) и изогнутую шайбу (41) с основной рамы (3).

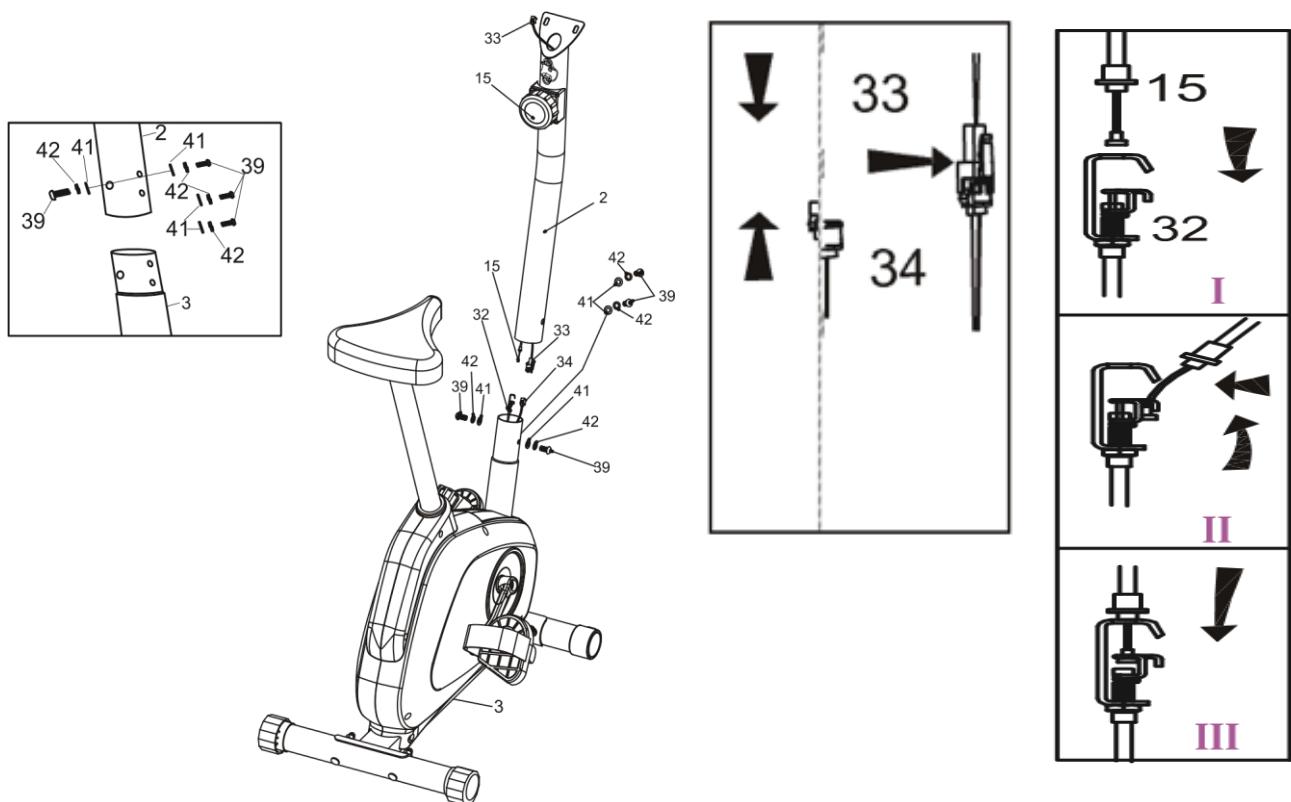
Потяните 8-уровневый регулятор натяжения вверх против давления пружины и вставьте в отверстие на металлическом кронштейне нижнего натяжного троса, как показано на рисунке.

Вставьте конец 8-уровневого регулятора натяжения (15) в крючок пружины нижнего натяжного троса (32).

Завершите установку, как показано на рисунке, и при необходимости закройте открытую часть металлического кронштейна с помощью плоскогубцев, так как это поможет закрепить кабели.

Подсоедините нижнюю часть верхнего кабеля (33) к нижнему кабелю датчика (34), обеспечив плотное соединение. Протяните верхний соединительный кабель (33) через верхнюю часть стойки руля (2).

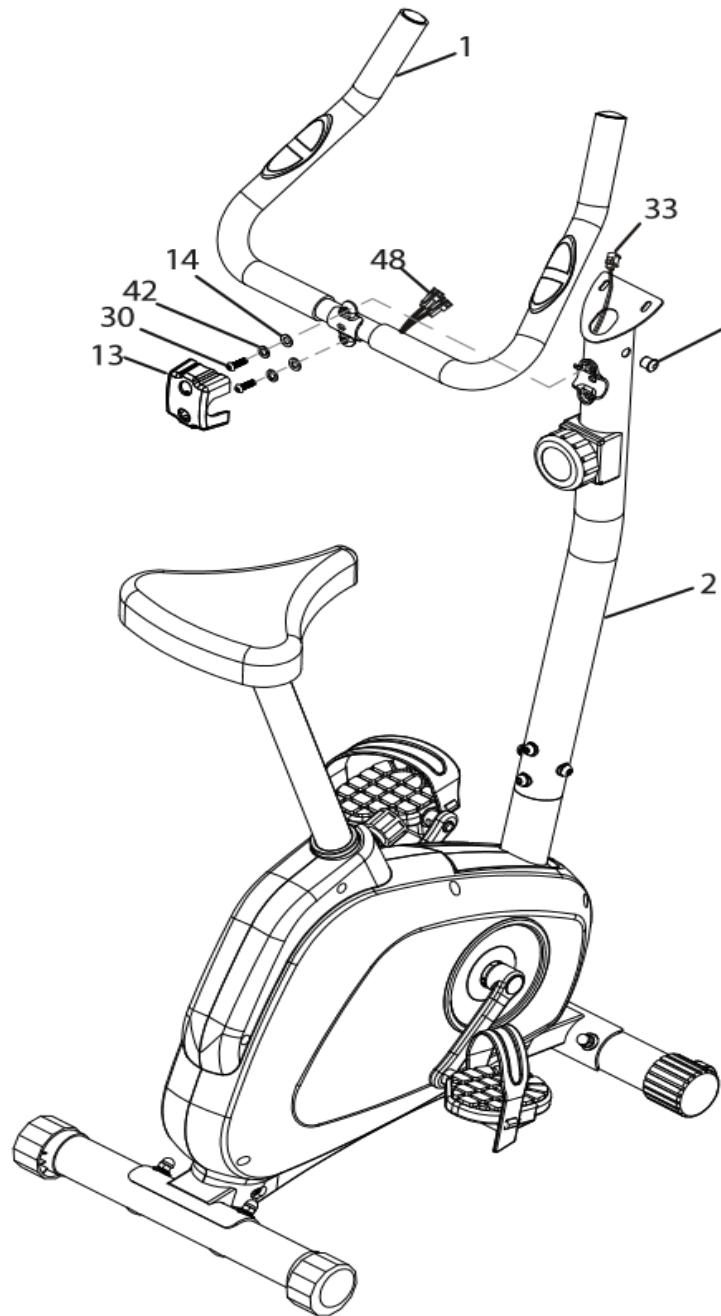
Осторожно опустите руль (2) на основную раму (3) и закрепите с помощью четырех комплектов шестигранных болтов M8 x 20 мм (39), пружинной шайбы (42) и изогнутой шайбы (41). Убедитесь, что стойка руля установлена правильно, и все болты затянуты.



## Шаг 6

Установите руль (1) на стойку (2) и закрепите с помощью двух комплектов плоских шайб (14), двух комплектов пружинных шайб (42), двух комплектов шестигранных болтов (30) и кожуха руля (13).

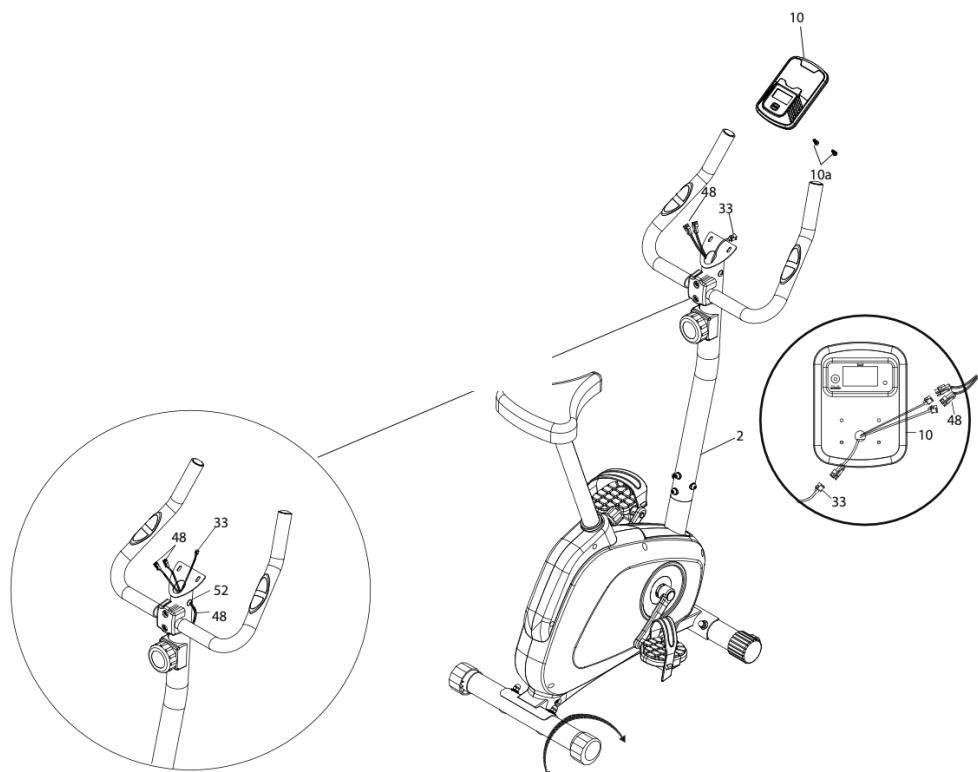
В целях безопасности во время использования тренажера не ложитесь на руль всем весом тела. Регулярно проверяйте надежность Т-образной ручки (14).



## Шаг 7

Уберите заглушку (52) из стойки руля (2) и протяните два пульсовых кабеля (48) через стойку (52). Подсоедините верхний кабель (33) и два пульсовых кабеля (48). Подключите пульсовые кабели (48) к задней панели консоли (10). Установите консоль (10) на руль вертикально (2) и закрепите с помощью двух комплектов винтов M5x10мм (10a).

Чтобы отрегулировать устойчивость тренажера, отрегулируйте компенсаторы пола, пока тренажер не начнет стоять более устойчиво.

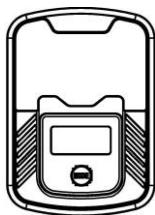


# Работа с консолью



## Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.



TIME (ВРЕМЯ).....	00:00-99:59
SPEED (СКОРОСТЬ).....	0.0-999.9 миль/ч (км/ч)
DISTANCE (РАССТОЯНИЕ).....	0.00-999.9 миль/ч (км/ч)
CALORIES (КАЛОРИИ).....	0.0-999.99ккал
ODOMETER (ОДОМЕТР).....	0.0-9999км (миль)
PULSE (ПУЛЬС).....	40~240уд/мин

## Функциональные клавиши:

MODE (РЕЖИМ): Нажмите данную клавишу, чтобы выбрать и зафиксировать определенную функцию на дисплее.

## Функции дисплея:

1. **TIME (ВРЕМЯ):** Нажмайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока указатель не зафиксируется на функции времени. При запуске тренировки будет показано общее время тренировки.

2. **SPEED (СКОРОСТЬ):** Нажмайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока указатель не зафиксируется на функции скорости. Будет показана текущая скорость.

3. **DISTANCE (РАССТОЯНИЕ):** Нажмайте клавишу MODE (РЕЖИМ), пока указатель не зафиксируется на функции расстояния. Будет показано расстояние во время каждой тренировки.

4. **ODOMETER (ОДОМЕТР):** Автоматически подсчитывает общее расстояние от начала тренировки.

5. **CALORIE (КАЛОРИИ):** Нажмайте клавишу MODE (РЕЖИМ), пока указатель не зафиксируется на функции калорий. Количество сожженных калорий будет отображаться в начале тренировки.

6. **PULSE (ПУЛЬС):** Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока указатель не зафиксируется на функции пульса. Текущая частота сердечных сокращений пользователя будет отображаться в ударах в минуту.
7. **SCAN (СКАНИРОВАНИЕ):** Автоматическое изменение отображения функции каждые 4 секунды: SCAN (СКАНИРОВАНИЕ) ---> TIME (ВРЕМЯ) ---> SPEED (СКОРОСТЬ) ---> DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) ---> CALOIE (КАЛОРИИ) ---> ODOMETER (ОДОМЕТР) --> PULSE (ПУЛЬС)

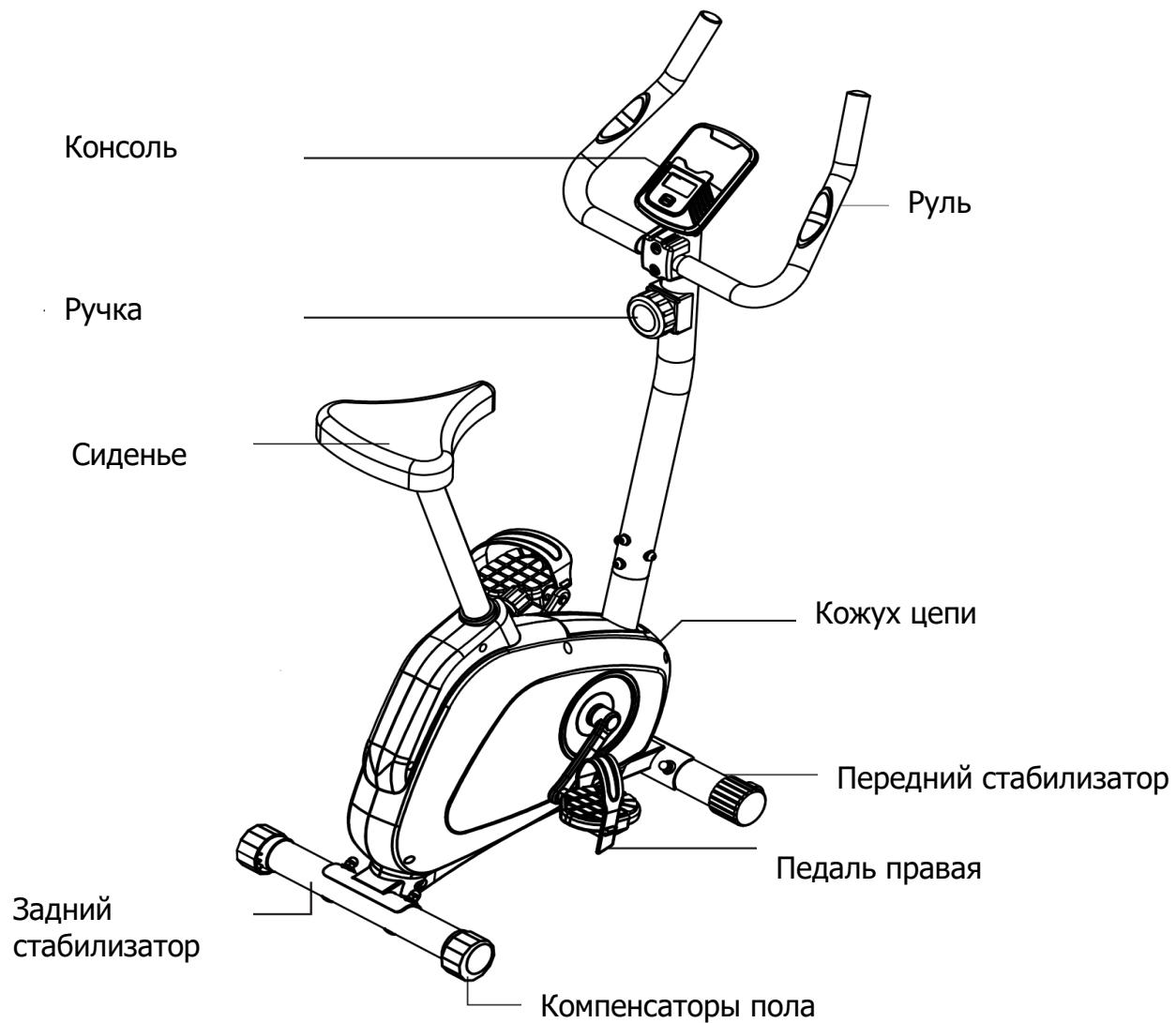
#### **Примечание:**

1. Если в течение 4-5 минут не поступает никакого сигнала, LCD-дисплей автоматически выключится.
2. При поступлении сигнала консоль автоматически включится.
3. Если есть вероятность, что изображение дисплея нечеткое, замените батарейки. Обе батарейки необходимо менять одновременно.
4. Следуйте инструкции по замене батареек. (Примечание: При одновременной установке батареек в аккумулятор, не нажимайте переключатель.)

#### **Регулировка напряжения**

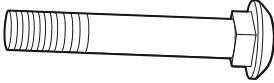
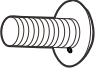
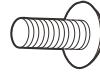
Для регулировки минимального напряжения просто используйте регулировочную ручку (20), расположенную под консолью. Чтобы увеличить напряжение, поверните ручку по часовой стрелке (+), чтобы уменьшить напряжение, поверните ручку против часовой стрелки (-).

## Схема тренажера

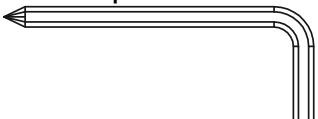
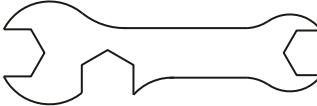


## Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Руль	1	27	Детали	1
2	Вертикальная стойка руля	1	28	Приводной ремень	1
3	Основная рама	1	29	Круглая заглушка	2
4	Стойка сиденья	1	30	Шестигранный болт	2
5	Передний стабилизатор	1	31	Сигнальный кабель	1
6	Задний стабилизатор	1	32	Нижний кабель натяжения	1
7	Левый и правый кронштейны педалей	1	33	Верхний сигнальный кабель	1
8	Маховик	1	34	Нижний сенсорный кабель	1
9	Шкив	1	35	Саморез	11
10	Консоль	1	36	Нейлоновая стопорная гайка (M8)	3
10a	Винты M5*10мм	2	37	Гайка (M8)	1
11	Неопреновая накладка на руль	2	38	Болт (M8*75мм)	4
12	Сенсорные датчики пульса	2	39	Шестигранный болт (M8*20мм)	4
13	Накладка на кронштейн руля	1	40	Гайка (M8)	4
14	Плоская шайба	2	41	Дуговая шайба (φ8)	8
15	Регулировочная ручка напряжения	1	42	Пружинная шайба (φ8)	10
16	Сиденье	1	43	Плоская шайба (φ8)	7
17	Втулка стойки сиденья	1	44	Шестигранный болт	1
18	Регулировочная ручка сиденья	1	45	Пружинная шайба	1
19	Транспортировочное колесо	2	46	Ось магнитного кронштейна	1
20	Компенсаторы пола	2	47	Магнитный кронштейн	1
21	Левая и правая педаль	2	48	Пульсовый кабель	2
22	Защитная накладка цепи	2	49	Шестигранный ключ	1
23	Кожух цепи	2	50	Шестигранный ключ	1
24	Шкив	1	51	Колесо	1
25	Регулировочные винты	2	52	Заглушка	1
26	Пружина	1			

<b>38.</b>  (M8x75L) Болт x 4шт.	<b>39.</b>  (M8x20L) Шестигранный болт x 4шт.
<b>40.</b>  (M8x16T) Гайка x 4шт.	<b>30.</b>  (M8x25L) Шестигранный болт x 2шт.
<b>41.</b>  (Ø8.5xØ22x1.5T) Дуговая шайба x 8шт.	<b>42.</b>  Пружинная шайба x 10шт.
<b>14.</b>  (Ø8.5xØ18x1.5T) Плоская шайба x 2шт.	<b>13.</b>  Кожух руля x 1шт.

Инструменты:

<b>49.</b>  Шестигранный ключ x 1шт.	<b>50.</b>  Шестигранный ключ x 1шт.
---	--

\* Некоторые детали были предварительно установлены на велотренажер. В таком случае снимите деталь и установите так, как будет сказано в дальнейших инструкциях.

## Технические характеристики

<b>Посадка</b>	вертикальная
<b>Привод</b>	передний
<b>Тип рамы</b>	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, покраска в один слой
<b>Система нагружения</b>	магнитная
<b>Количество уровней нагрузки</b>	8
<b>Вес маховика, кг</b>	12 BioFusion™
<b>Тип педального узла</b>	трехкомпонентный шатун
<b>Педали</b>	прорезиненные с регулируемыми ремешками
<b>Сиденье</b>	комфортабельная подушка анатомической формы
<b>Регулировка положения сиденья</b>	по вертикали
<b>Измерение пульса</b>	да
<b>Тип консоли</b>	монохромный LCD дисплей
<b>Показания консоли</b>	время, скорость, дистанция, калории, пульс, одометр
<b>Спецификация программ</b>	предусмотрен ручной режим
<b>Язык интерфейса</b>	английский
<b>Подставка под планшет/смартфон</b>	да
<b>Дополнительные особенности тренажера</b>	сенсорные датчики на поручнях для измерения пульса
<b>Транспортировочные ролики</b>	да
<b>Тип пластика</b>	ABS пластик из исходного сырья
<b>Длина в рабочем состоянии, см</b>	83
<b>Ширина в рабочем состоянии, см</b>	47
<b>Высота в рабочем состоянии, см</b>	122
<b>Максимальный вес пользователя, кг</b>	120
<b>Подключение к сети</b>	не требует подключения
<b>Страна изготовления</b>	КНР
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: [www.fitness-place.ru](http://www.fitness-place.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: [www.fitness-place.ru](http://www.fitness-place.ru)



**Внимание**

Тренажер предназначен для домашнего использования.

