

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APLEGATE

CAPELLA

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР





Сервис



Обзор



VK видео



APPLEGATE



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

! ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

! ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Полезные советы



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- **ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ?** В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitness-place.ru/warranty/>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования



Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Подготовка:

- A. Перед установкой убедитесь, что вокруг тренажера достаточно места.
- B. Перед установкой убедитесь, что все запчасти готовы. (Обратитесь к схеме тренажера в разобранном виде, в котором указаны название и расположение деталей).
- C. Для установки используйте прилагаемые инструменты или специальные подходящие инструменты.

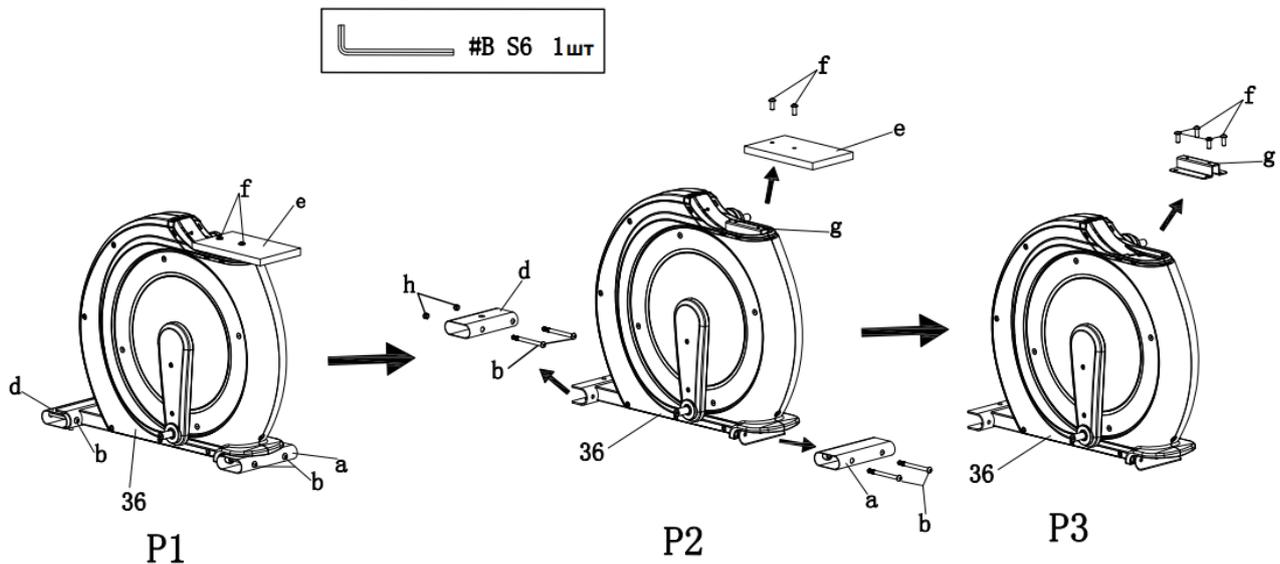
Инструкции по предварительной установке:

- A) С помощью шестигранного ключа (B) снимите упаковку с переднего стабилизатора (a) и болт с шестигранной головкой (b) с основной рамы (36).
- B) Снимите задний стабилизатор упаковки (d), нейлоновую гайку (h) и болт с шестигранной головкой (b).
- C) Снимите упаковочный лист (e) и болт с шестигранной головкой (f).

Как показано на рисунке P3:

- D) Снимите опорную пластину упаковки (g) и болт с шестигранной головкой (f) с основной рамы (36).

Примечание: Эти защитные детали используются для защиты изделия во время транспортировки, и их можно выбросить.

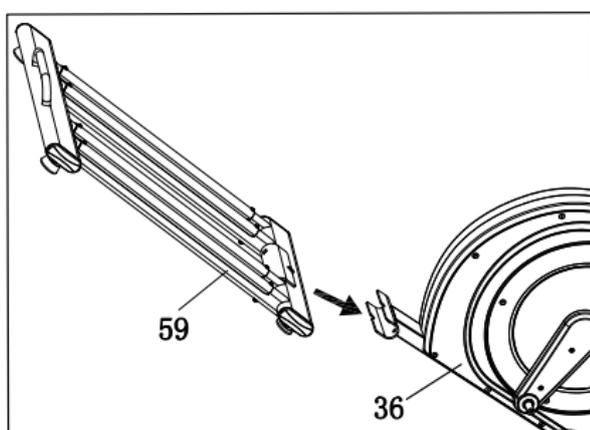


Шаг 1

А. С помощью шестигранного ключа (#В) установите и закрепите переднюю часть стабилизатора (56) на основной раме (36) с помощью шестигранного болта (54).

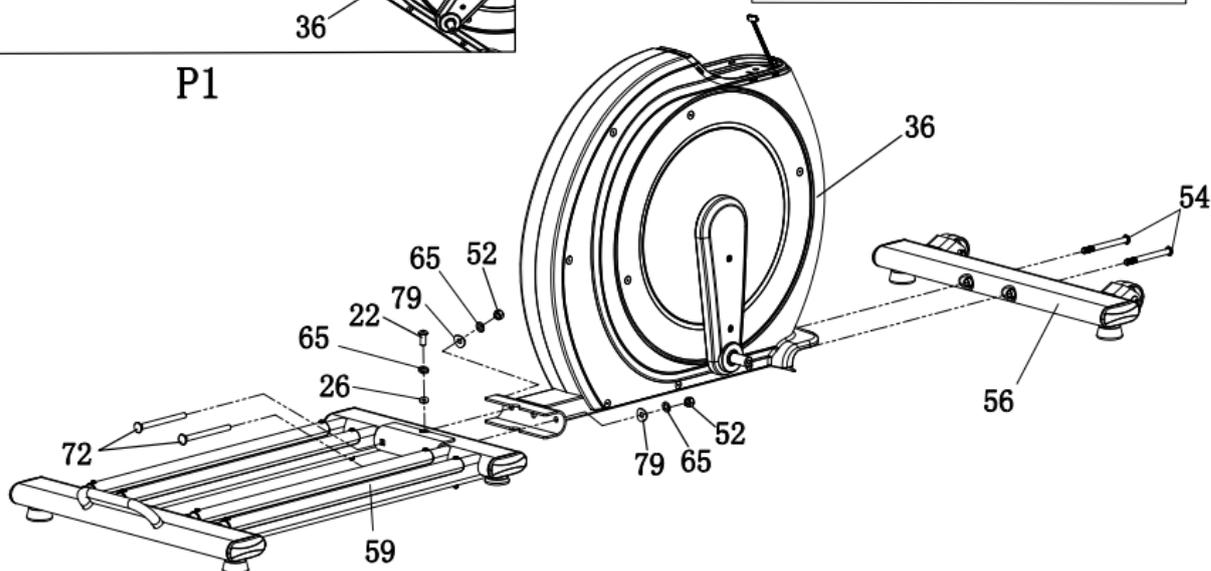
В. Один человек удерживает основную раму (36) вертикально под углом, а затем вставляет направляющую сварную деталь (59) в соединительный элемент основной рамы (36), как показано на рисунке Р1

С. С помощью открытого гаечного ключа (#Е) и шестигранного ключа (#В) закрепите направляющую сварную деталь (59) на основной раме (36) болтами с квадратной шейкой (72), плоскими шайбами (79), пружинными шайбами (65), нейлоновыми гайками (52), шестигранной головкой болта с торцевой головкой поддона (22) и плоские шайбы (26).



Р1

	#54 M10*120*15	2 шт
	#72 M10*125	2 шт
	#22 M10*25	1 шт
	#65 D10	3 шт
	#26 D10.5*25*2	1 шт
	#79 Φ10.5*Φ25*2	2 шт
	#52 M10	2 шт
	#B S6	1 шт
	#E S13-17	1 шт

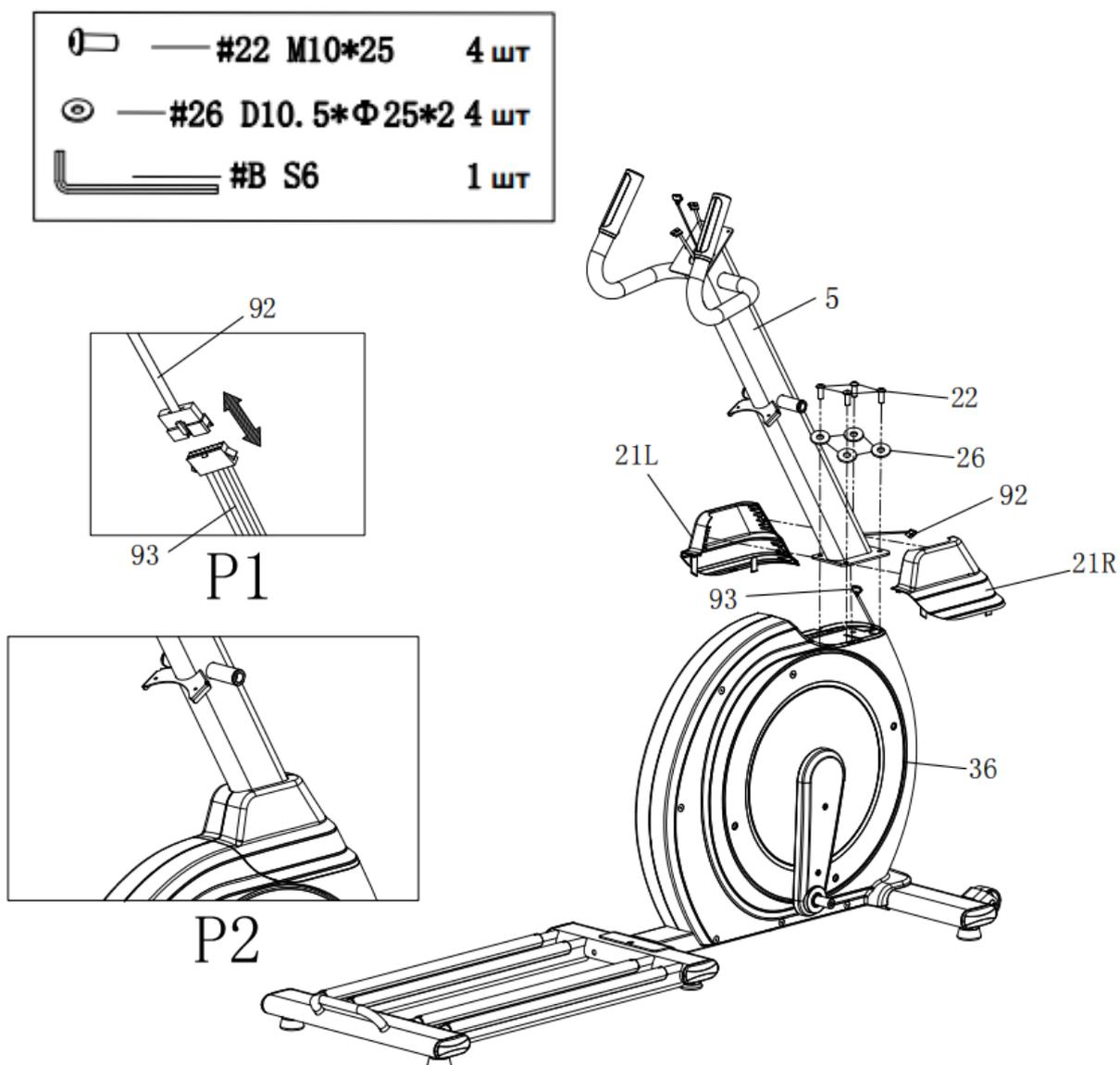


Шаг 2

А. Подсоедините верхний кабель консоли (92) и нижний кабель консоли (93), как показано на рисунке P1; Затем с помощью шестигранного ключа (#В) установите вертикальную стойку (5) на основной раме (36) и закрепите с помощью шестигранного болта (22) и плоской шайбы (26).

Примечание: не пережмите концы кабелей.

В. Установите левый и правый кожухи вертикальной стойки (21L/21R) с левой и правой стороны вертикальной стойки (5) соответственно, а затем надавите на кожухи вертикальной стойки (21L/21R), чтобы кожухи вошли в соответствующие пазы с левой и правой стороны стойки. Схема сборки показана на рисунке P2.

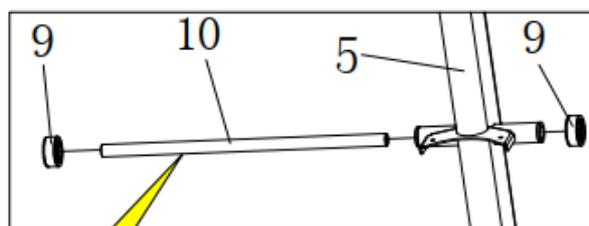
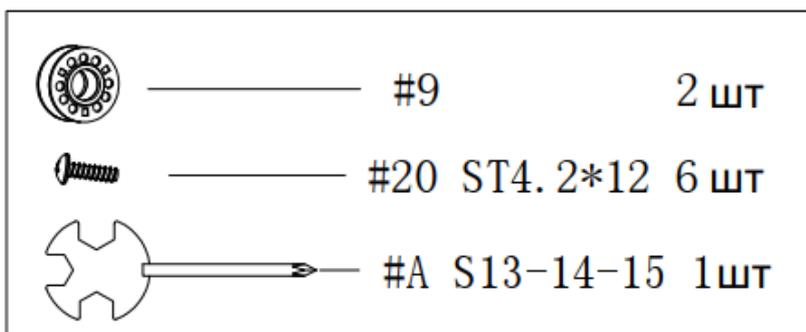


Шаг 3

А. Нанесите смазку на ось руля (10), пропустите ось руля (10) через вертикальную стойку (5), а затем вставьте буферную часть руля (9) в левый и правый концы оси руля (10), как показано на P1.

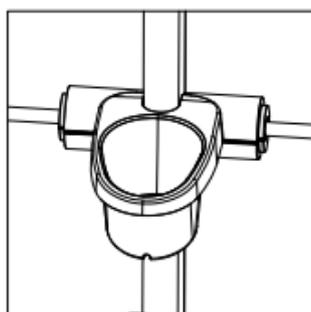
В. Закрепите кожух (6) на вертикальной стойке(5) с помощью саморезов (20), затем с помощью открытого гаечного ключа (#А) закрепите декоративный кожух руля (7) с помощью саморезов (20), как показано на рисунке P2.

Примечание: амортизирующая часть руля (9) должна быть расположена внутри защитного кожуха оси руля (7), завершите сборку, как показано на рисунке P2.

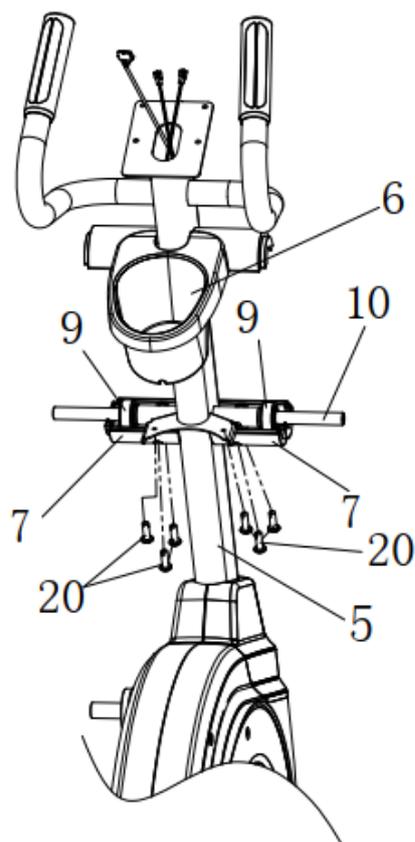


P1

Нанесите смазку



P2

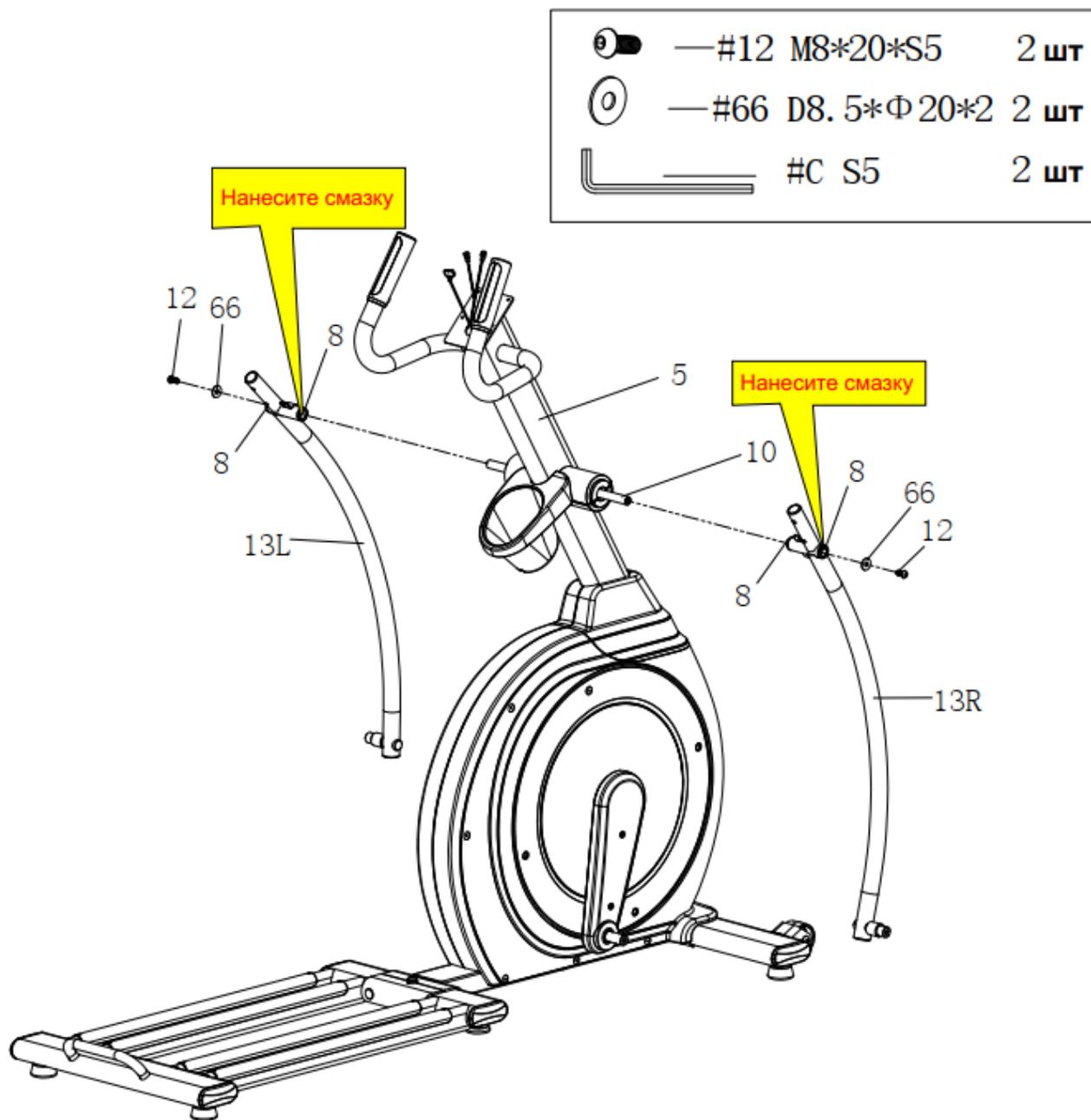


Шаг 4

А. Нанесите смазку на внутреннюю поверхность соединения руля (8) с левым и правым поручнями (13L/13R).

В. Установите левый и правый поручни (13L/13R) на левый и правый концы оси руля (10), расположенные на вертикальной стойке (5).

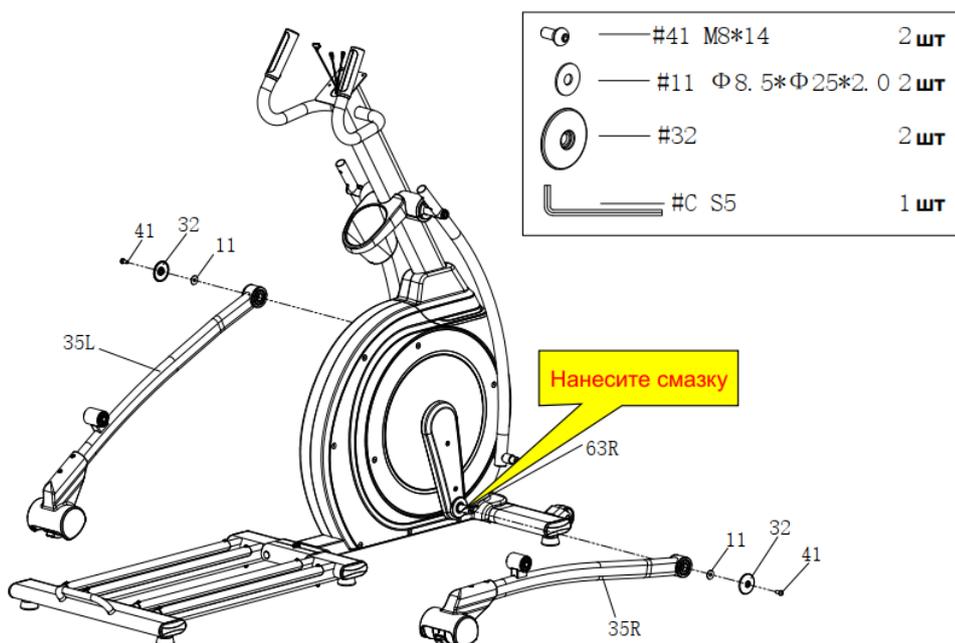
С. С помощью шестигранного ключа (#С), шестигранного болта (12) и плоской шайбы (66) затяните левый и правый поручни (13L /13R).



Шаг 5

А. Нанесите смазку на ось левого и правого кривошипа (63L/63R).

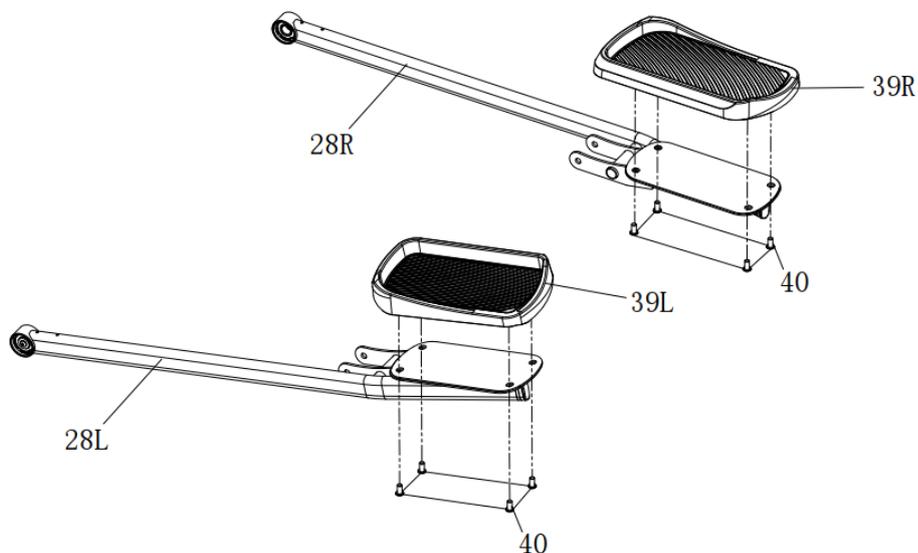
В. Установите нижние части поручней (35L/35R) на левую/правую части кривошипа (63L/63R), затем последовательно закрепите каждую с помощью плоской шайбы (11), кожуха (32), шестигранного винта (41) и затяните детали с помощью шестигранного ключа (#С).



Шаг 6

Установите левую и правую педали (39L/39R) на направляющие педалей (28L/28R) и затем закрепите с помощью шестигранного болта (40) и шестигранного ключа (#D).

	#40 M6*12*S4	8 шт
	#D S4	1 шт



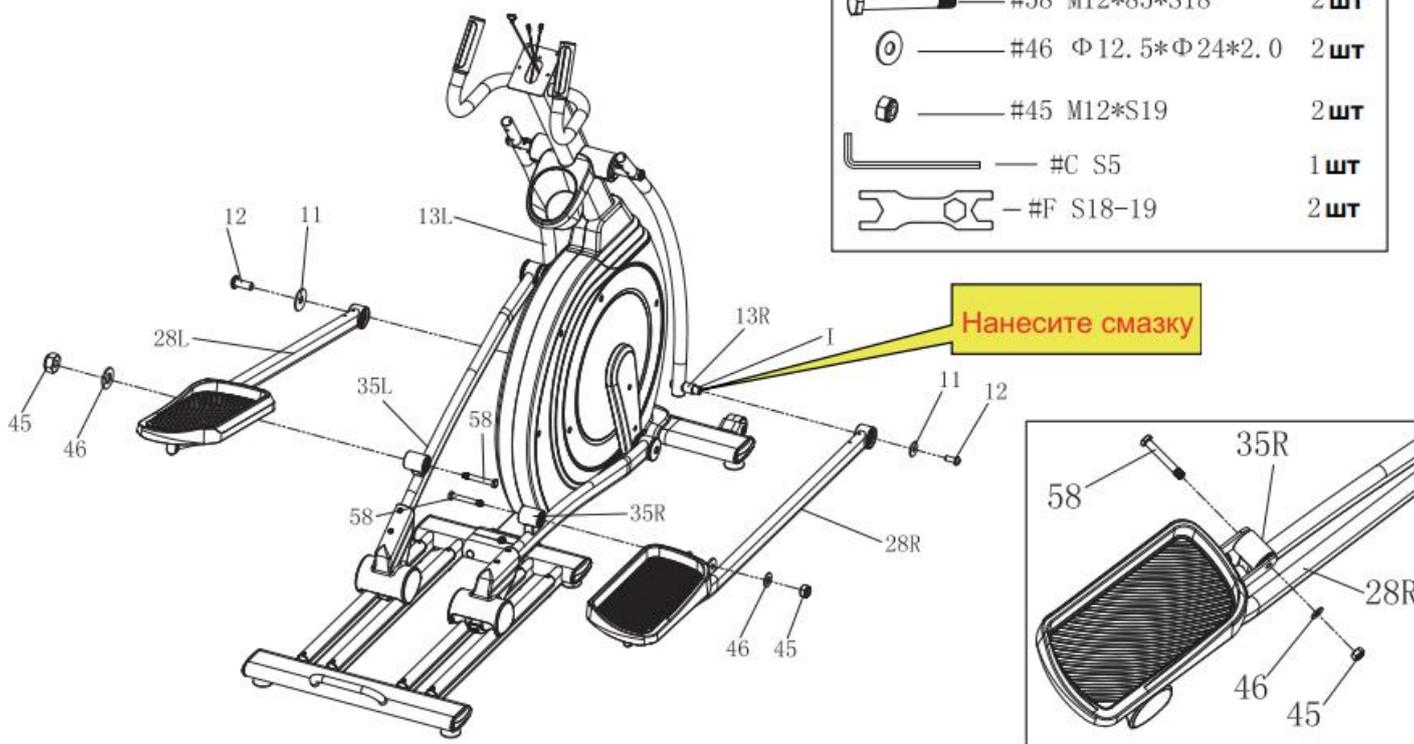
Шаг 7

1. Нанесите смазку на ось (I) правой нижней части трубки руля (13R).
2. Вставьте правую соединительную деталь педали (28R) в ось правой нижней части трубки руля (13R), затем установите плоскую шайбу (11) и вверните шестигранный болт (12).

Примечание: не затягивайте болт.

3. Затем, как показано на рисунке P1, закрепите соединительную пластину правой соединительной детали педали (28R) и опорную трубку правой соединительной детали ролика (35R) и с помощью двух гаечных ключей (F) затяните их наружным шестигранным болтом (58) с плоской шайбой (46), и нейлоновой гайки (45). Наконеч, с помощью шестигранного ключа (C) затяните болт с шестигранной головкой (12).
4. Таким же образом установите соединительную деталь левой педали (28 L).

	#12 M8*20*S5	2 шт
	#11 Φ8.5*Φ25*2.0	2 шт
	#58 M12*85*S18	2 шт
	#46 Φ12.5*Φ24*2.0	2 шт
	#45 M12*S19	2 шт
	#C S5	1 шт
	#F S18-19	2 шт

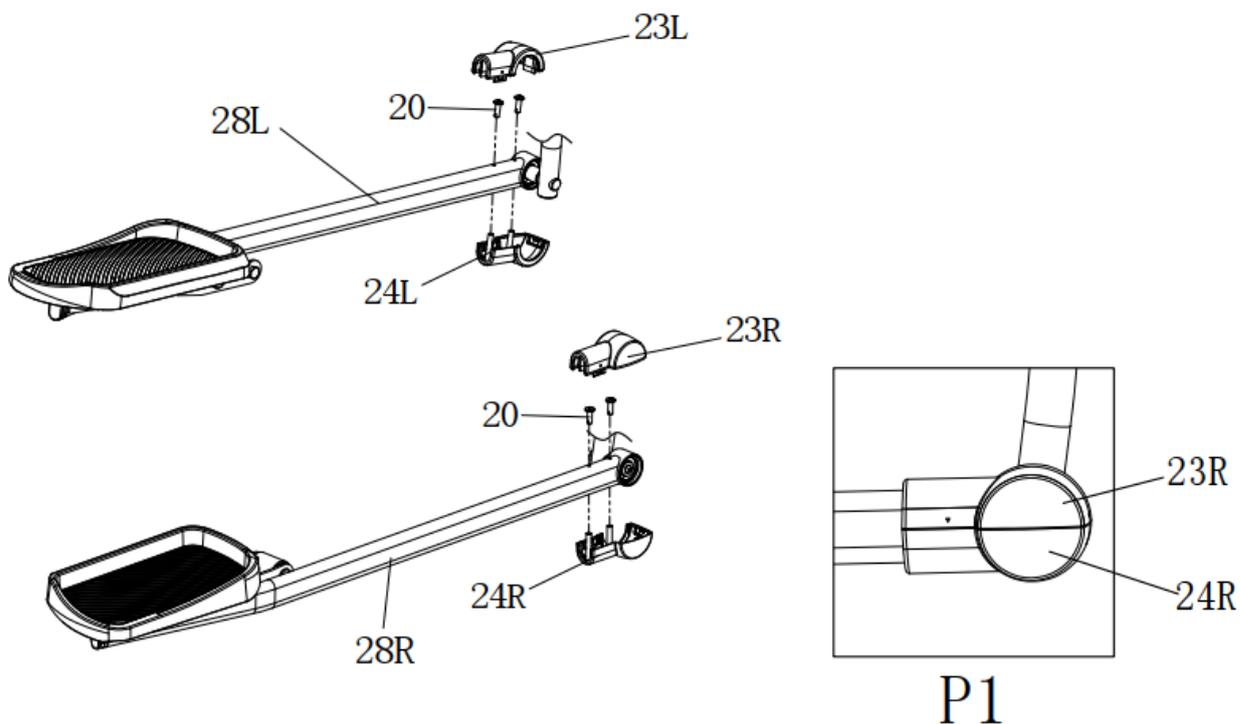
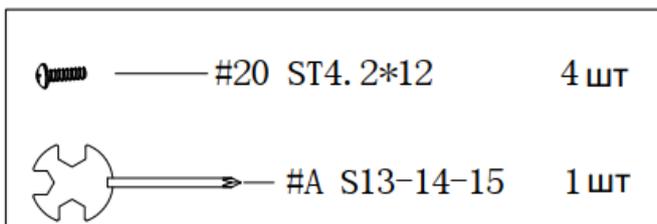


P1

Шаг 8

А. С помощью открытого гаечного ключа (#А) прикрутите нижнюю крышку левой/ правой педали (24L/24R) к соединительной детали левой/ правой педали (28L/28R) с помощью саморезов (20).;

В. Затем закрепите вместе верхнюю крышку левой/правой педали (23L/23R) и нижнюю крышку левой/правой педали (24L/24R). После установки все будет так, как показано на рисунке P1.

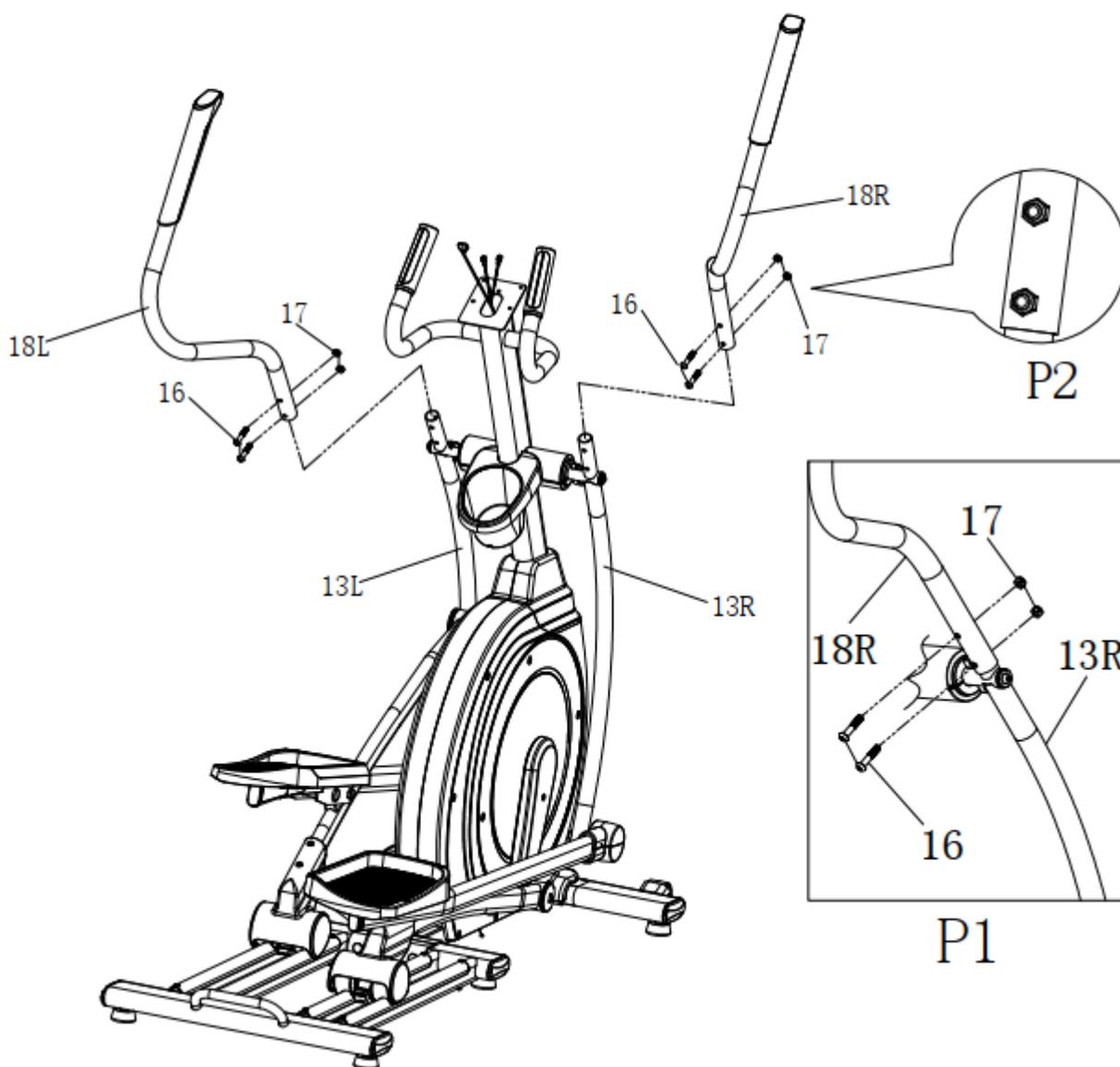


Шаг 9

А. Установите левый верхний поручень и правый верхний поручень (18L/18R) на левый и правый поручень (13L/13R).

В. Затем с помощью шестигранного ключа (#B) и гаечного ключа (#E) закрепите левый верхний поручень и правый верхний поручень (18L/18R) с левым и правым поручнями (13L/13R) с помощью шестигранного болта (16) и нейлоновой гайкой (17), как показано на рисунке P1. *Примечание:* Шестигранник нейлоновой гайки (17) должен совпадать с шестигранником левого/правого верхнего крепления руля (18L/18R) (рисунок P2).

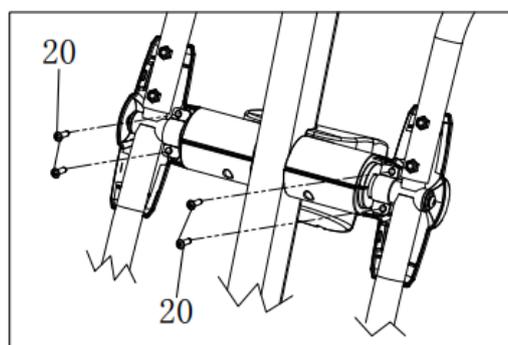
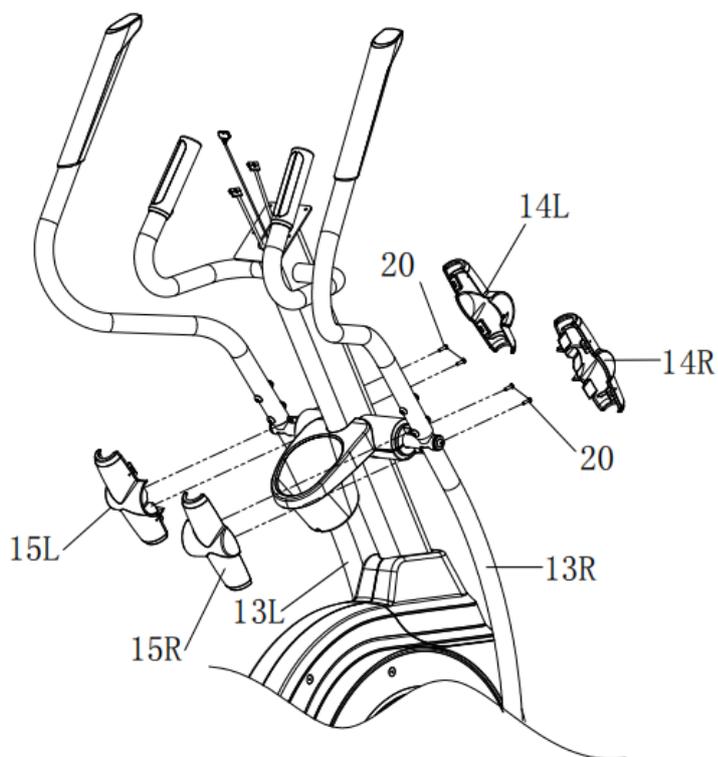
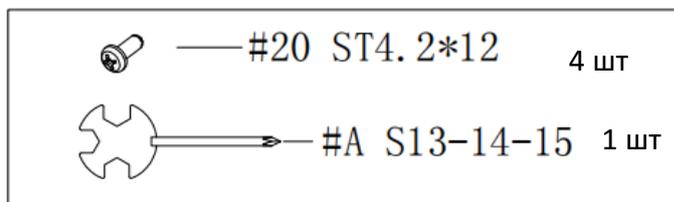
	#16 M8*38*S6	4 шт
	#17 M8	4 шт
	#B S6	1 шт
	#E S13-17	1 шт



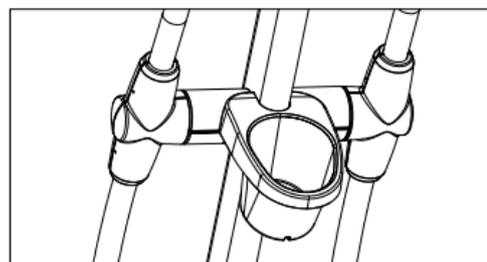
Шаг 10

А. С помощью открытого гаечного ключа (#А) закрепите левый и правый кожухи (15L/15R) на левом и правом поручнях (13L/13R) с помощью саморезов (20), как показано на рисунке P1

В. Закрепите левый и правый кожухи-2 (14L/14R) с левым и правыми кожухами-1 (15L/15R), как показано на рисунке P2.



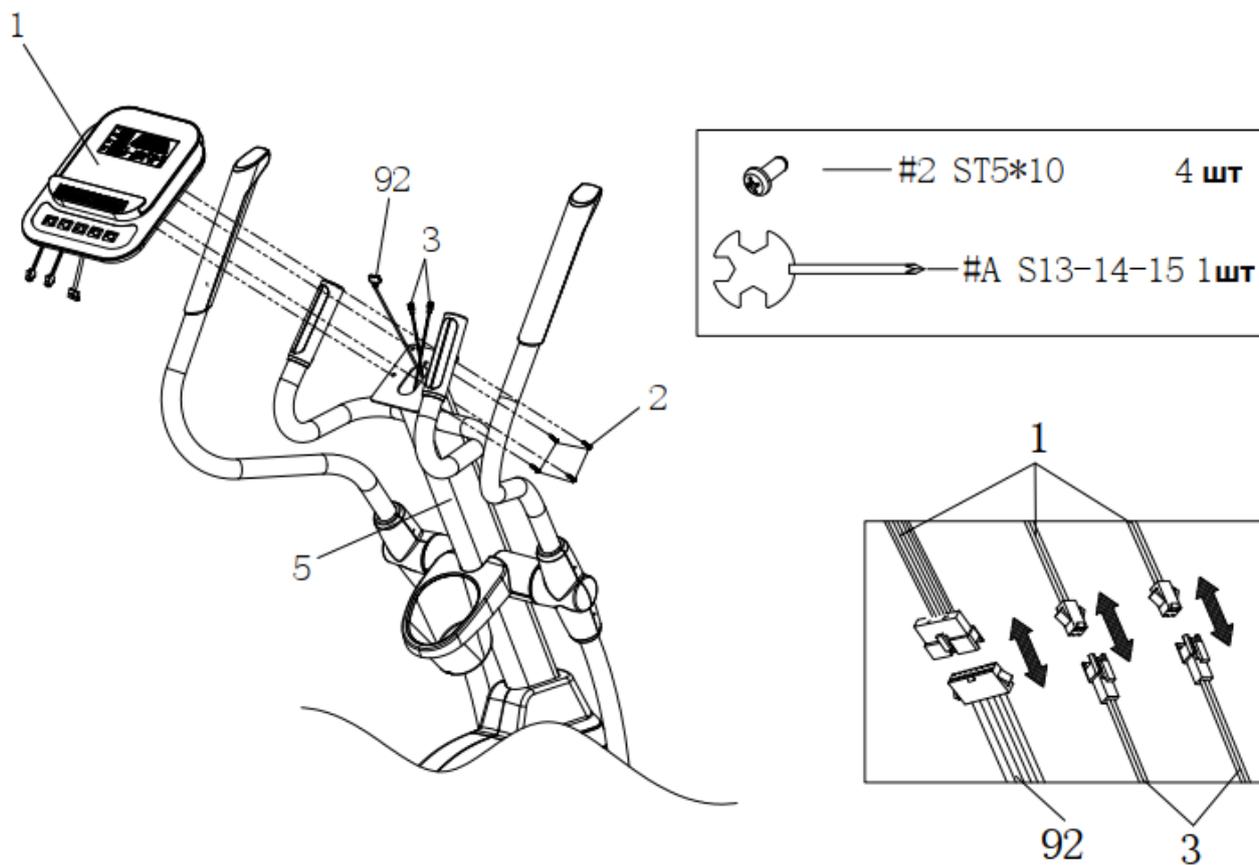
P1



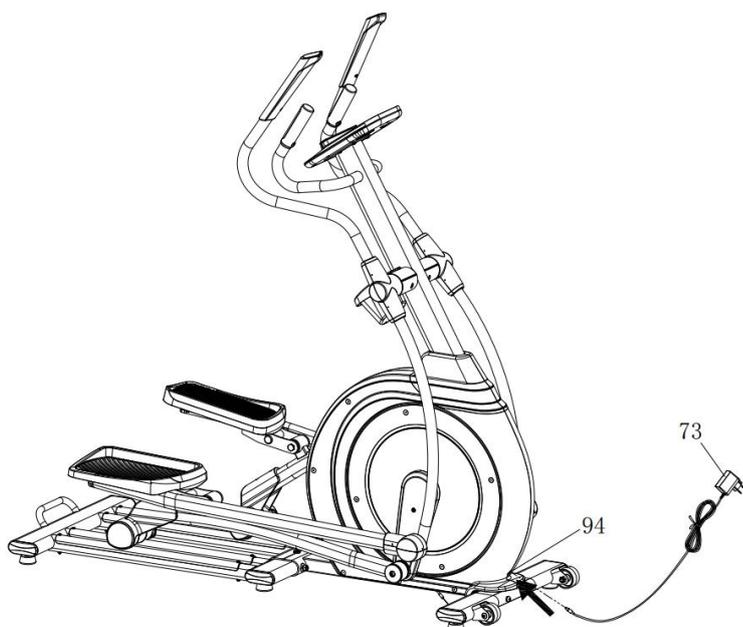
Шаг 11

А. С помощью открытого гаечного ключа (А) выверните винт (2), который предварительно был установлен на (1).

В. Подсоедините выходной кабель консоли (1) к кабелю датчиков измерения пульса (3) и верхнему сигнальному кабелю (92) соответственно, как показано на рисунке. С. С помощью открытого гаечного ключа (#А) закрепите консоль (1) на вертикальной стойке (5) с помощью винта (2).

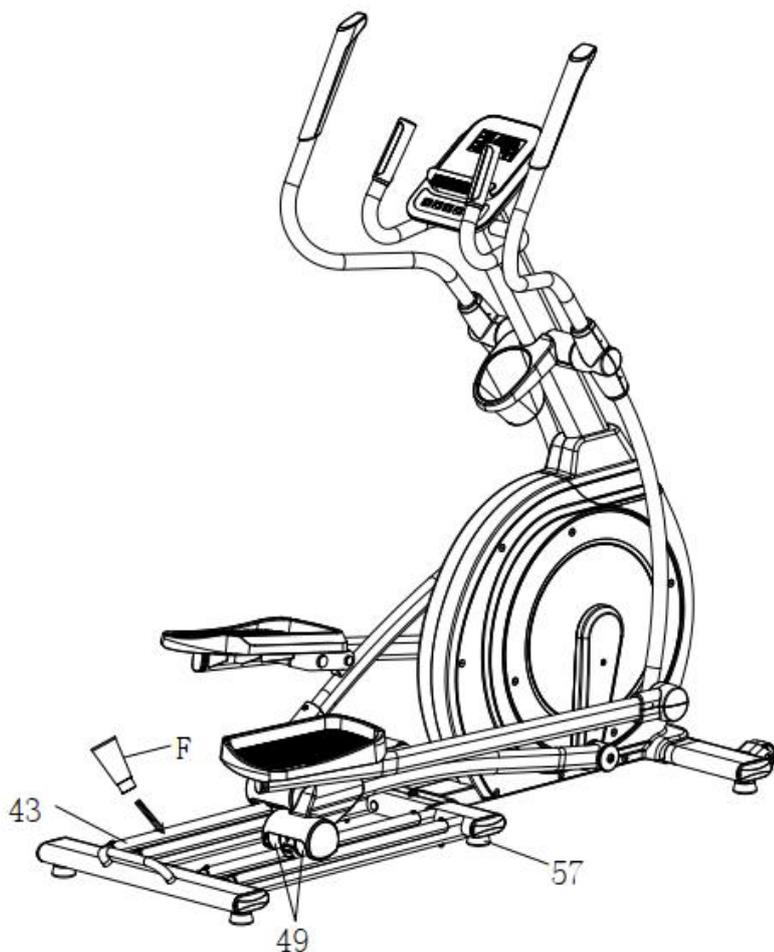


Подключение адаптера



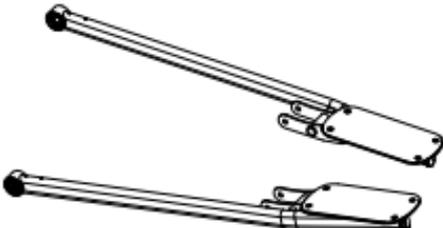
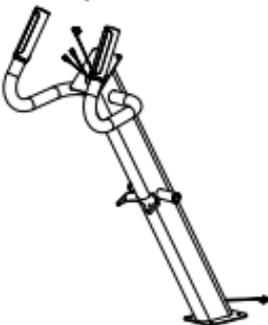
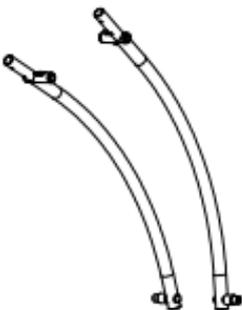
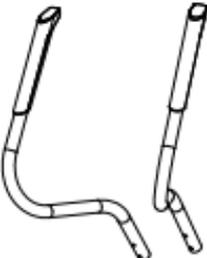
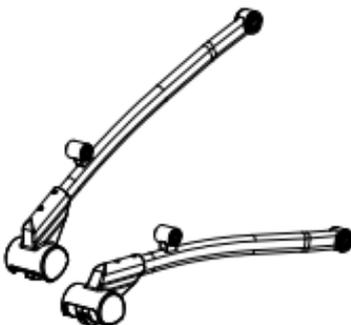
Вставьте разъем адаптера (73) в разъем внешней линии электропитания тренажера (94), затем вставьте адаптер (73) в розетку.

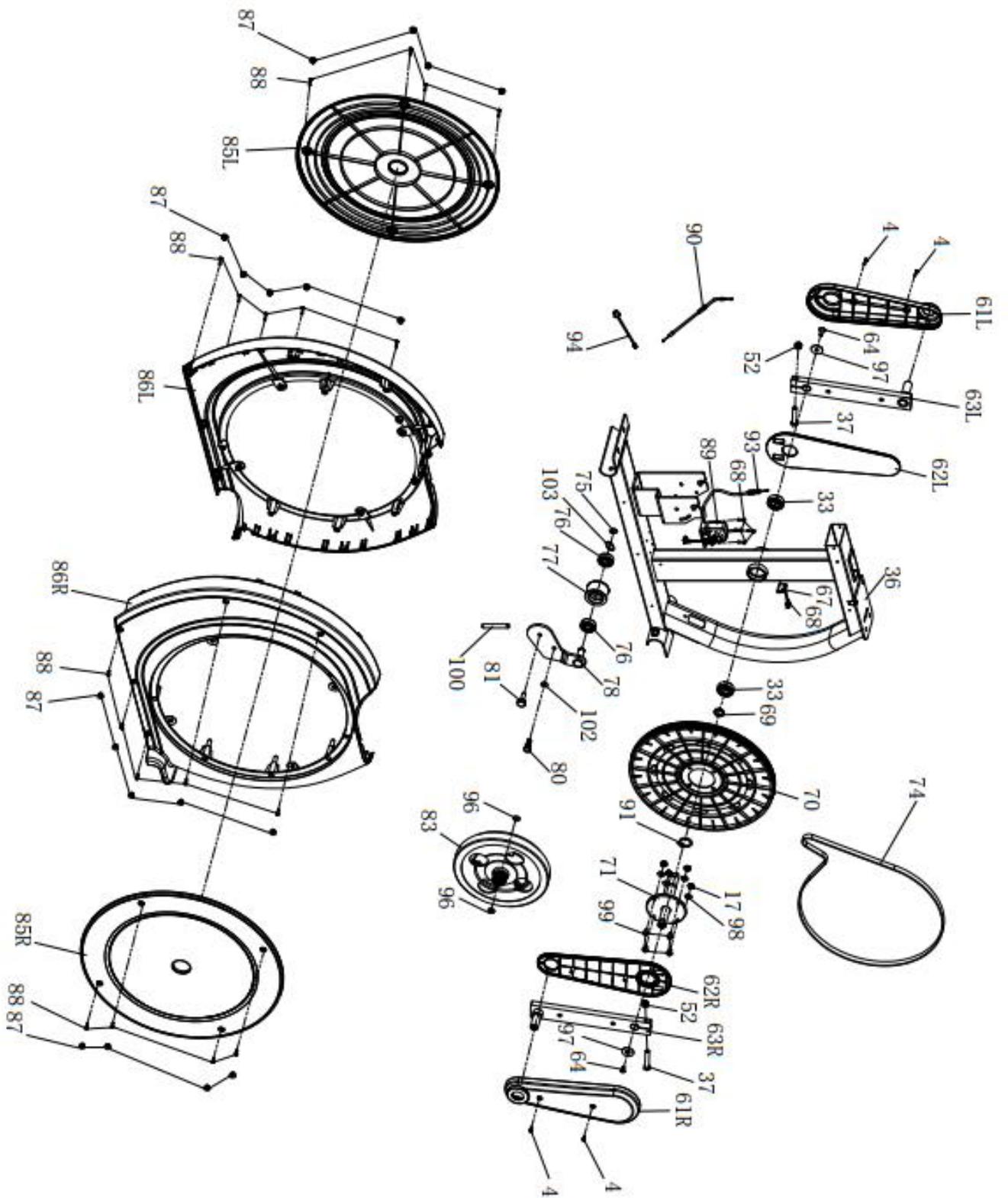
Полезные советы.



А. Пользователи могут отрегулировать компенсаторы пола (57) эллиптического тренажера в соответствии с необходимостью, чтобы сделать тренажер более устойчивым.
В. Если ролики (49) при движении издадут странный звук, то необходимо равномерно нанести смазку (F) на направляющую (43).

Комплектующие

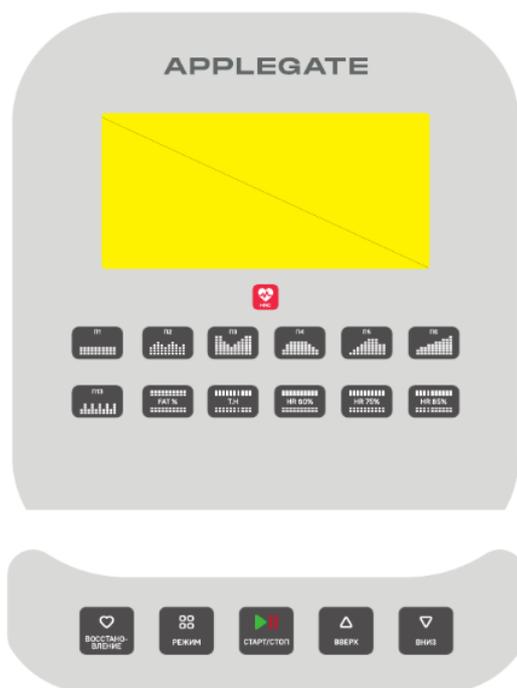
<p>#36 Основная рама X1</p> 		<p>#59 Соединение направляющей X1</p> 		<p>#28L/R Левая и правая направляющие педалей X2</p> 	
<p>#5 Вертикальная стойка X1</p> 		<p>#13L/R Левый/Правый поручни X2</p> 		<p>#18L/R Верхние поручни (левый/правый) X2</p> 	
<p>#35L/R Нижние части поручней (левая и правая) X2</p> 		<p>#21L/R Левый и правый кожух вертикальной стойки X2</p> 		<p>#56 Передний стабилизатор X1</p> 	
		<p>#6 Кожух X1</p> 		<p>#39L/R Педали X2</p> 	
				<p>#1 Консоль X1</p> 	
				<p>#14L/15L левый Кожух руля X2</p> 	
				<p>#14R/15R правый Кожух руля X2</p> 	
<p>#9 Буферная часть руля X2</p> 		<p>#23L/24L левый Верхние/ Нижние поручни X2</p> 		<p>#23R/24R правый Верхние/ Нижние поручни X2</p> 	
<p>#10 Ось руля X1</p> 		<p>#73 Адаптер питания X1</p> 		<p>#9 Буферная часть руля X2</p> 	
				<p>смазку X1</p> 	
				<p>Комплекты винтов X2</p> 	
				<p>инструкция X1</p> 	
				<p>#32 Винт X2</p> 	



Список запчастей

№	Спец-ия	Кол-во	№	Спец-ия	Кол-во
1	Консоль	1	55	Заглушка	6
2	Саморез	4	56	Передний стабилизатор	1
3	Сенсорные датчики пульса	2	57	Накладка педали	6
4	Саморез ST4.2*19	5	58	Шестигранный болт M12*85*S18	2
5	Вертикальная стойка	1	59	Соединение направляющей	1
6	Кожух	1	60	Заглушка	2
7	Кожух оси руля	2	61	Кожух кронштейна	2
8	Втулка руля	6	62	Кожух кронштейна	2
9	Буферная часть руля	2	63	Левый/Правый кронштейн	2
10	Ось руля	1	64	Шестигранный винт M8*20	2
11	Плоская шайба ф8,5*ф25*2.0	4	65	Пружинная шайба D10	3
12	Шестигранный болт M8*20	4	66	Плоская шайба ф8,5*ф20*2.0	2
13	Левый/Правый поручни	2	67	Сенсорный датчик	1
14	Кожух руля -1	2	68	Саморез ST4.2*12	6
15	Кожух руля -2	2	69	Втулка	1
16	Шестигранный болт M8*38* 15	4	70	Шкив ремня	1
17	Нейлоновая гайка M8* H7.5* S13	8	71	Ось кронштейна	1
18	Верхние поручни (левый/правый)	2	72	Болт с четырехгр. головкой M10*125	2
19	Втулка	2	73	Адаптер питания	1
20	Саморез ST4.2*12 Flat	22	74	Ремень привода PJ6x54	1
21	Левый и правый кожух вертикальной стойки	2	75	Кольцо оси d10 /65Mn	1
22	Шестигранный болт M10*25	5	76	Подшипник 6000-2ZZ	2
23	Верхние поручни (левый/правый)	2	77	Устройство натяжения	1
24	Нижние поручни (левый/правый)	2	78	Кольцо	1
25	Кольцо d47/65Mn	4	79	Дуговая плоская шайба ф10.5*ф25*2.0	2
26	Плоская шайба ф10.5*ф25*2.0	5	80	Шестигранный винт M6*20L	1
27	Подшипник 2204	2	81	Шестигранный винт M6*14.7	1
28	Левая и правая направляющие педалей	2	82	Кольцо	4
29	Круглая заглушка	2	83	Внутренняя магнитная часть маховика	1
30	Вал	2	84	Нейлоновая гайка M5*H4.5*S8	8
31	Кольцо оси d16 /65Mn	4	85	Диск кронштейна	2
32	Винт	2	86	Левый/Правый внешний кожух	2
33	Подшипник 6004-2ZZ	6	87	Заглушка	18
34	Втулка педали	4	88	Саморез ST4.2*19*ф8	26
35	Нижние части поручней (левая и правая)	2	89	Двигатель	1
36	Основная рама	1	90	Деталь тормозного троса	1
37	Шестигранный болт M10*55	2	91	Кольцо оси d20 /65Mn	1
38	Шестигранная гайка M10*H7*S17	4	92	Верхний кабель консоли	1
39	Педали	2	93	Нижний кабель консоли	1
40	Шестигранный болт M6*12*	8	94	Внешний кабель питания	1
41	Шестигранный винт M8*14	2	95	Саморез M5*15	2
42	Подшипник	4	96	Плоская шайба ф8.5*ф14*2.5	2
43	Направляющая	4	97	Шайба	2
44	Саморез M5*15*ф9.8	8	98	Плоская шайба ф8.5*ф16*2.0	4
45	Нейлоновая гайка M12*H11*S19	2	99	Шестигранный болт M8*20	4
46	Плоская шайба ф12*ф24*2.0	2	100	Volt	1
47	Втулка	2	101	Волнистая шайба	2
48	Кожух	2	102	Плоская шайба Ф 6,5*Ф 25*2,0	1
49	Колесо	4	103	Волнистая шайба	1
50	Ограничитель	2	104	Пружинное кольцо для оси	4
51	Шестигранный болт M10*60* 15	2	105	Заглушка для трубы	2
52	Нейлоновая гайка M10*H9.5*S17	6	A	Открытый гаечный ключ S13-14-15	1
53	Переднее колесо	2	B	Шестигранный ключ S6	1
54	Шестигранный болт M10*120* 15	2	C	Шестигранный ключ S5	2
			D	Шестигранный ключ S4	1
			E	Открытый гаечный ключ S13-17	1
			F	Открытый гаечный ключ S18-19	2

Работа с консолью



На дисплее отображается:

1. TIME (ВРЕМЯ), SPEED (СКОРОСТЬ), CAL (КАЛОРИИ), DIST (РАССТОЯНИЕ), HEART RATE (ПУЛЬС), RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), ODO (ОДОМЕТР), WATT (ВАТТЫ).
2. В рабочем режиме отображаются только SPEED(СКОРОСТЬ)/DIST(РАССТОЯНИЕ)/CAL(КАЛОРИИ), можно переключиться в режим RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ) с помощью кнопки MODE (РЕЖИМ)

Функции консоли

TIME (ВРЕМЯ)	Отображает текущее время выполнения тренировки. Диапазон отображения: 00:00 ~ 99:59.
SPEED (СКОРОСТЬ)	Отображает текущую скорость тренировки. Диапазон отображения: 0.0 ~ 99.9.
DIST (РАССТОЯНИЕ)	Отображает текущее расстояние тренировки. Диапазон отображения: 0.00 ~ 999.9.
CALORIES (КАЛОРИИ)	Отображает текущее количество калорий, сожженных во время тренировки. Диапазон отображения: 0 ~ 9999.
PULSE (ПУЛЬС)	Отображает частоту сердечных сокращений во время тренировки. Диапазон отображения: 40-240.
RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)	Отображает скорость вращения педалей. Диапазон отображения: 0 ~ 199.
WATT (ВАТТ)	Отображает мощность работы тренажера.

Программы

MANUAL (Ручной режим)	(Программа 1) Режим тренировки с ручной настройкой программы сопротивления.
PROGRAM (Программный)	(Программы 12) Режим тренировки с автоматическими настройками программ сопротивления.
USER (Пользовательский режим)	(Программы 4) Режим тренировки с сопротивлением, определяемым пользователем: U1-U4.
WATT (Ватт)	Режим тренировки с контролем целевой мощности.
H.R.C (Пульсозависимый режим)	Режим тренировки с контролем целевого сердечного ритма 60%, 75%, 85%.

RECOVERY (Восстановление)	Программа для восстановления сердечного ритма после тренировки.
BODY FAT (Жироанализатор)	Определяет процентное содержание жира в организме, индекс массы тела и скорость метаболизма.
WIRELESS PULSE (Беспроводное измерение пульса)	Беспроводной нагрудный ремень с частотой 5,3 кГц.

Функциональные кнопки

UP (ВВЕРХ)	Нажмите кнопку вверх, чтобы отрегулировать параметр, увеличьте значение функции во время тренировки.
DOWN (ВНИЗ)	Нажмите кнопку вниз, чтобы отрегулировать параметр, уменьшите значение функции во время тренировки.
ST./SP. (СТАРТ/СТОП)	Нажмите кнопку, чтобы начать или завершить тренировку.
RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)	Нажмите кнопку, чтобы восстановить сердечный ритм после тренировки.
MODE (РЕЖИМ)	Во время тренировки нажмите кнопку, чтобы переключить отображение SPEED(СКОРОСТЬ)/ DIST(РАССТОЯНИЕ)/ CAL(КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ) и чтобы переключить параметр настройки во время остановки.

Параметры измерения

Рост	Вес	Километры в час	Обороты/мин	Расстояние	Калории	Ватты	Пульс
см	кг	км/ч	Обороты/мин	км	ккал	ватт	Уд/мин

Описание программ (23)

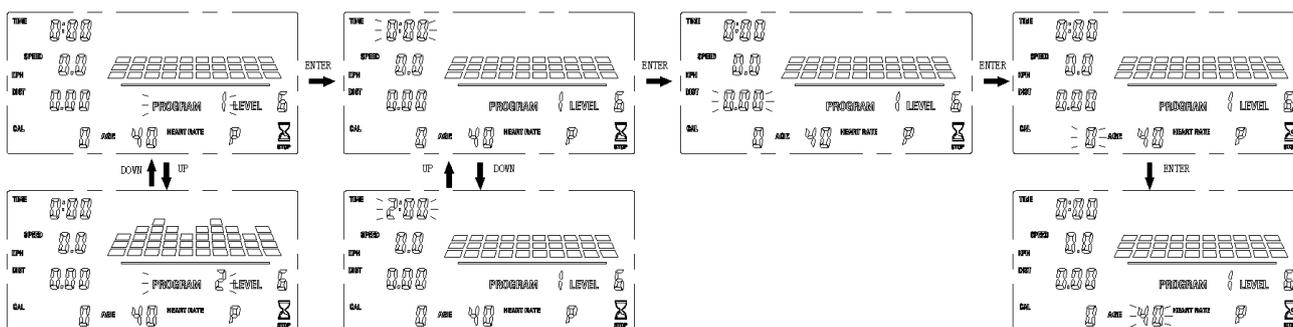
- Программа 1:** MANUAL (ручной режим) позволяет свободно регулировать величину сопротивления во время тренировки.
- Программа 2-13:** Режим предустановленных программ.
- Программа 14:** Режим BODY FAT (Жироанализатор) используется для определения процентного содержания жира в организме и индекса массы тела.
- Программа 15:** Режим контроля частоты сердечных сокращений с автоматической настройкой целевого значения частоты сердечных сокращений.
- Программа 16:** Режим контроля частоты сердечных сокращений в стандартном режиме 60% и в спортивном режиме 75% с расчетом для определенного возраста.
- Программа 17:** Режим целевого контроля частоты сердечных сокращений в стандартном режиме 75% и в спортивном режиме 85% с расчетом для определенного возраста.

7. **Программа 18:** Режим целевого контроля частоты сердечных сокращений в стандартном режиме 85% и в спортивном режиме 85% с расчетом для определенного возраста.

8. **Программа 19-22:** Пользовательский режим, в котором пользователи определяют различные параметры в соответствии со своими личными предпочтениями. В том числе: time (время), distance (расстояние), calories (калории), age (возраст), resistance value (уровень сопротивления).

9. **Программа 23:** Режим WATT (ВАТТ) - спортивный режим, управляемый заданным целевым значением мощности тренировки.

Ручной режим (Программа 1)

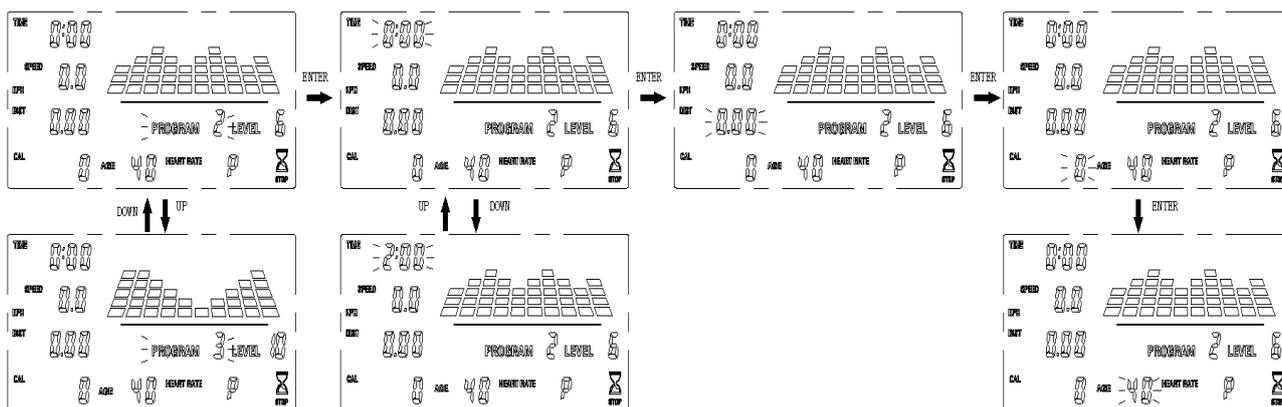


1. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку, или нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к установленному режиму тренировки.
2. В заданном режиме порядок настройки функций: time (время) → distance (расстояние) → calories (калории) → age (возраст).
3. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы увеличить или уменьшить значение функции, затем нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к настройке следующего параметра.
4. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для завершения всех настроек и выхода из режима. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.
5. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Во время тренировки можно вручную увеличить или уменьшить уровень нагрузки с помощью кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ).
6. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) во время тренировки, чтобы переключить отображение SPEED(СКОРОСТЬ)/ DIST(РАССТОЯНИЕ)/ CAL(КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ).
7. Если заданы время, расстояние, количество калорий или что-либо из данных функций, то соответствующее значение во время тренировки будет отсчитываться от целевого значения. Когда параметр достигнет 0, тренировка автоматически прекратится и прозвучит сигнал.

Примечание: если время задано, расстояние не может быть задано.

8. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку.

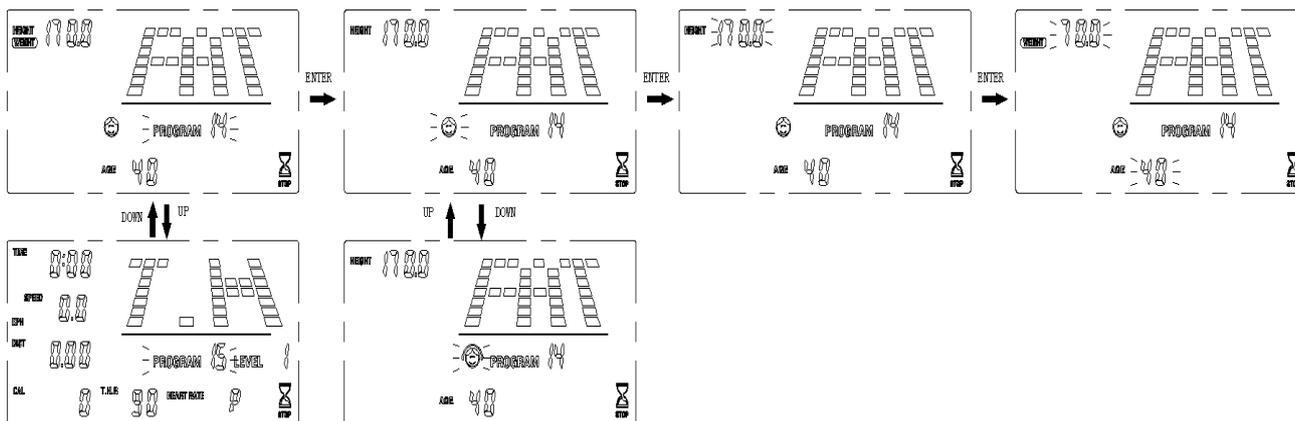
Предустановленные программы (Программа 2-13)



1. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы выбрать предустановленную программу.
2. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку, или нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к установленному режиму тренировки.
3. В заданном режиме порядок настройки функций: time (время) → distance (расстояние) → calories (калории) → age (возраст).
4. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы увеличить или уменьшить значение функции, затем нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к настройке следующего параметра.
5. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для завершения всех настроек и выхода из режима. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.
6. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Во время тренировки можно вручную увеличить или уменьшить уровень нагрузки с помощью кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ).
7. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) во время тренировки, чтобы переключить отображение SPEED(СКОРОСТЬ)/ DIST(РАССТОЯНИЕ)/ CAL(КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ).
8. Если заданы время, расстояние, количество калорий или что-либо из данных функций, то соответствующее значение во время тренировки будет отсчитываться от целевого значения. Когда параметр достигнет 0, тренировка автоматически прекратится и прозвучит сигнал.
9. **Примечание:** если время задано, расстояние не может быть задано.
10. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку.

PROGRAM 2	PROGRAM 3	PROGRAM 4	PROGRAM 5	PROGRAM 6	PROGRAM 7
PROGRAM 8	PROGRAM 9	PROGRAM 10	PROGRAM 11	PROGRAM 12	PROGRAM 13

Жиранализатор (Программа 14)



1. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы ввести настройки программы.
2. В режиме настройки порядок настройки следующий: пол → рост → вес → возраст. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы настроить параметры.

3. – мужчина – женщина

4. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тест. Удерживайте обе ладони на сенсорных датчиках пульса в течении 10 секунд. Затем на консоли отобразится BMI - индекс массы тела, FAT % - процентное содержание жира в организме и BMR - скорость обмена веществ.

Примечание: для процентного содержания жира необходимо оставить ладони на сенсорных датчиках измерения пульса на несколько секунд.

5. Во время теста тело должно быть расслаблено, а частота сердечных сокращений в норме.

6. ИМТ (индекс массы тела).

Пол/Возраст	Худой	Нормальный	С лишним весом	С избыточным весом	Ожирение
Мужской/ ≤ 30	< 14	14~20	20.1~25	25.1~35	> 35
Мужской / > 30	< 17	17~23	23.1~28	28.1~38	> 38
Женский / ≤ 30	< 17	17~24	24.1~30	30.1~40	> 40
Женский / > 30	< 20	20~27	27.1~33	33.1~43	> 43

Процентное содержание жира в организме:

Пол	Низкое	Среднее	Выше среднего	Высокое
Мужской	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Женский	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

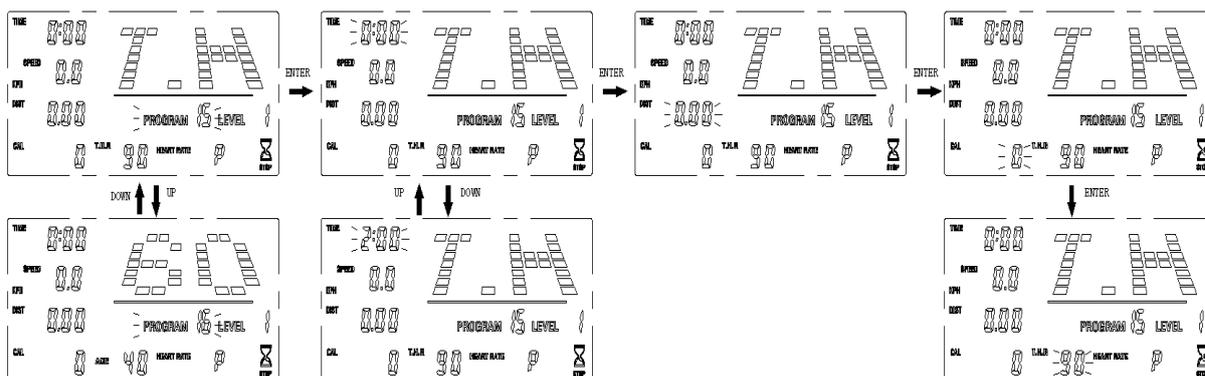
BMR (базовая скорость метаболизма, которая представляет собой среднее количество калорий, потребляемых для поддержания тела на ежедневной основе)

Контрольное значение: 1300 ± 100 (22-40 лет)

Тип телосложения:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Недостаточный вес	Худой	Излишне худой	Ниже нормы	Нормальный	Выше нормы	Небольшой избыточный вес	Избыточный вес	Ожирение

Пульсозависимая программа (Программа 15-18)



1. **Программа 15:** Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти в режим настройки, последовательность настройки функций: time (Время) → distance (Расстояние) → calories (Калории) → target heart rate (Пульс). Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы настроить параметры.

2. **Программа 16-18:** Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы выбрать в качестве целевого значения 60%, 75%, 85% от максимальной частоты сердечных сокращений, и нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы задать настройки. Последовательность настройки функций: time (Время) → distance (Расстояние) → calories (Калории) → age (возраст).

3. Формула расчета максимальной частоты сердечных сокращений: $220 - \text{возраст}$; 4. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Во время тренировки сопротивление будет автоматически регулироваться в соответствии с целевым значением частоты сердечных сокращений.

5. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) во время тренировки, чтобы переключить отображение SPEED (СКОРОСТЬ)/ DIST (РАССТОЯНИЕ)/ CAL (КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT (ВАТТ).

6. Если заданы время, расстояние, количество калорий или что-либо из данных функций, то соответствующее значение во время тренировки будет отсчитываться от целевого значения. Когда параметр достигнет 0, тренировка автоматически прекратится и прозвучит сигнал.

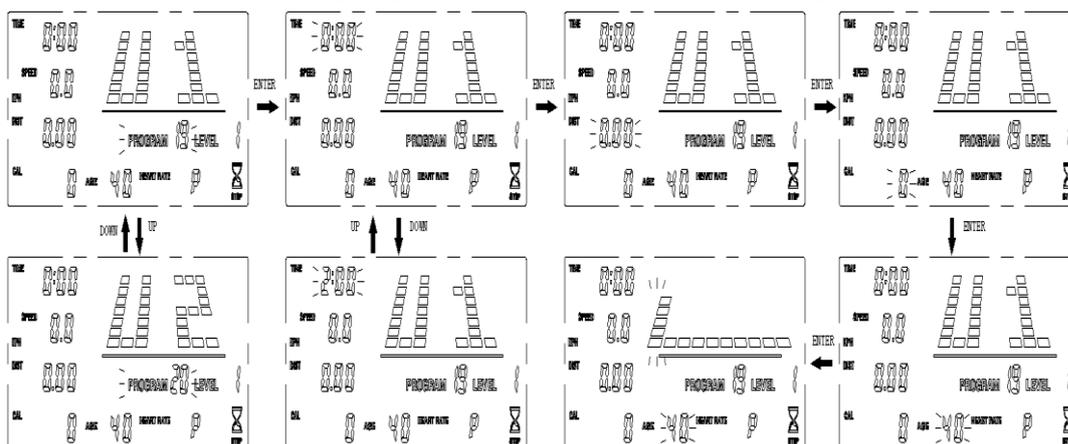
7. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку.

Примечание: если задано время, расстояние не может быть задана.

Примечание: во время тренировки датчик частоты сердечных сокращений должен находиться в контакте с пользователем.

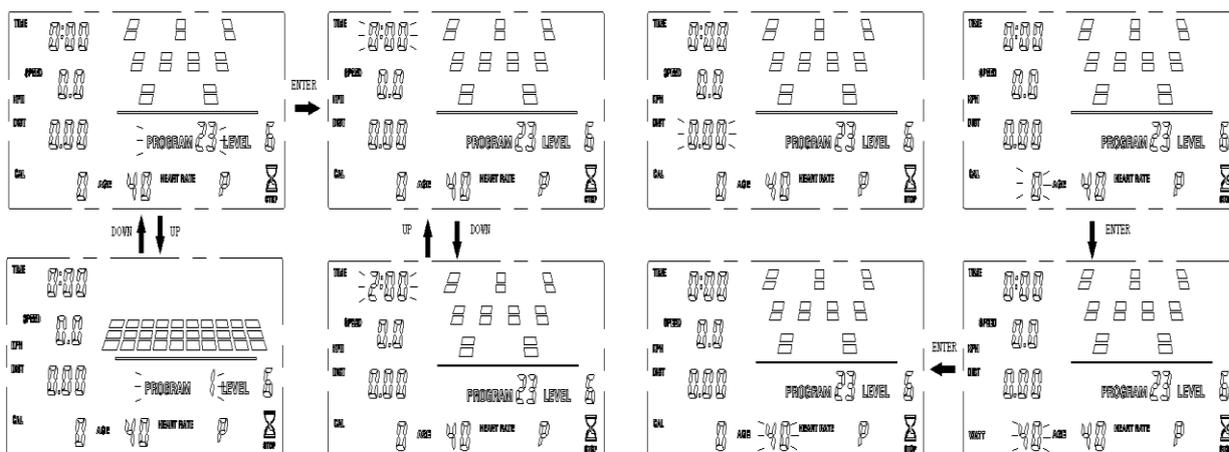
8. Если устройство не определяет значение частоты сердечных сокращений, сопротивление не изменится автоматически, но тренировка продолжится.

Пользовательская программа (Программа 19-22)



1. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы выбрать программу 19-22, соответствующую режиму U1-U4;
 2. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти в режим настройки, последовательность настройки функций: time (Время) → distance (Расстояние) → calories (Калории) → age (возраст) → значение сопротивления в каждом столбце; 3. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы увеличить или уменьшить значение функции, затем нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к настройке следующего параметра.
 4. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для завершения всех настроек и выхода из режима. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.
 5. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Во время тренировки можно вручную увеличить или уменьшить уровень нагрузки с помощью кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ).
 6. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) во время тренировки, чтобы переключить отображение SPEED(СКОРОСТЬ)/ DIST(РАССТОЯНИЕ)/CAL(КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ).
 7. Если заданы время, расстояние, количество калорий или что-либо из данных функций, то соответствующее значение во время тренировки будет отсчитываться от целевого значения. Когда параметр достигнет 0, тренировка автоматически прекратится и прозвучит сигнал.
- Примечание:** если время задано, расстояние не может быть задано.
8. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку.

Программа Watt (ВАТТ) (Программа 23)



1. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к настройке режима.
2. В заданном режиме порядок настройки функций: time (время) → distance (расстояние) → WATT TARGET VALUE (Целевое значение ватт). Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ) для увеличения или уменьшения настройки.
3. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Во время тренировки можно вручную увеличить или уменьшить уровень нагрузки с помощью кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ).
4. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) во время тренировки, чтобы переключить отображение SPEED(СКОРОСТЬ)/ DIST(РАССТОЯНИЕ)/ CAL(КАЛОРИИ) на RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)/ ODO (ОДОМЕТР)/ WATT(ВАТТ).
5. Если заданы время, расстояние, количество калорий или что-либо из данных функций, то соответствующее значение во время тренировки будет отсчитываться от целевого значения. Когда параметр достигнет 0, тренировка автоматически прекратится и прозвучит сигнал.

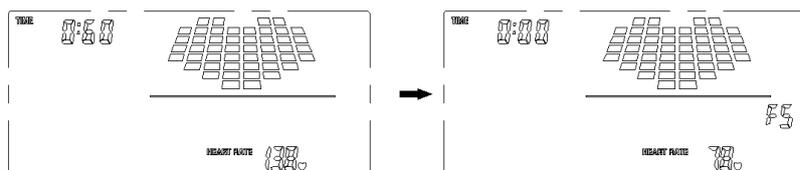
Примечание: если время задано, расстояние не может быть задано.

6. Нажмите кнопку START/STOP(СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку.

Режим сна и пробуждения

1. Если в течение 4 минут тренажер не используется, то система переходит в режим сна, а дисплей выключается.
2. Любое нажатие кнопки или движение приводят тренажер к переходу в рабочий режим.

Восстановление



1. Во время тренировки и при наличии функции измерения частоты сердечных сокращений нажмите кнопку RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) и продолжайте измерять частоту сердечных сокращений.
2. На дисплее отобразится время "0:60" (секунды), начнется обратный отсчет 60 секунд, и система начнет тестирование.
3. Когда обратный отсчет дойдет до "0:00", на дисплее отобразятся F1-F6, показывающие уровень способности к восстановлению пульса;
4. Рекомендуется, чтобы значение частоты сердечных сокращений при физической нагрузке находилось в пределах диапазона значений аэробной частоты сердечных сокращений, чтобы слишком высокое или слишком низкое значение не повлияло на результаты теста.

F1=1.0	Оптимальный
1.0 < F2 < 2.0	Хороший
2.0 < F3 < 2.9	Относительно хороший
3.0 < F4 < 3.9	Нормальный
4.0 < F5 < 5.9	Пониженный
F6=6.0	Слишком низкий

Примечание:

1. Для данной консоли требуется адаптер питания 9 В/1 А.
2. Если консоль показывает ошибку, выньте вилку из розетки и подключите еще раз.

Технические спецификации

Привод	передний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	32
Инерционный вес маховика, кг	28, BioFusion™
Тип pedalного узла	трехкомпонентный шатун
Расстояние между педалями, мм	60
Длина шага, мм	550
Рукоятки	двухпозиционные нескользящие с сенсорными датчиками пульса
Измерение пульса	есть
Тип консоли	LCD дисплей с голубой индикацией
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, уровень нагрузки, программа
Общее количество программ	23
Спецификация программ	быстрый старт, ручной режим, 13 предустановленных, 4 пульсозависимых, 4 пользовательских, Ватты, жиросанализатор
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Kinomap™, Zwift™)
Язык интерфейса	русский, английский
Подставка под планшет/смартфон	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Дополнительные функции	возможность сопряжения с кардиодатчиком Bluetooth через фитнес-приложения
Максимальный вес пользователя, кг	140
Подключение к сети	220 В
Длина в рабочем состоянии, см	169
Ширина в рабочем состоянии, см	65
Высота в рабочем состоянии, см	174
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Вес нетто, кг	72
Страна происхождения	КНР
Гарантийный срок	12 мес.
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: www.fitness-place.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: www.fitness-place.ru



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

EAC