

Smartwave®

Аппарат прессотерапии
Smartwave 401

Smartwave®



Инструкция по эксплуатации

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

www.smartwave-europe.eu

CE EAC RoHS  

СОДЕРЖАНИЕ

Общая информация и показания	2-2
Техника безопасности и противопоказания	2-3
Порядок использования	4-8
После использования аппарата	8-8
Часто задаваемые вопросы	9-10
Устранение неисправностей	11-11
Хранение и обслуживание	12-12
Правила утилизации	12-12
Комплектность	12-12
Технические характеристики	13-13

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ПОКАЗАНИЯ

Благодарим Вас за выбор аппарата для прессотерапии Smartwave 401!

Аппарат для прессотерапии Smartwave 401 служит для проведения процедур лимфодренажного массажа (прессотерапии) в домашних условиях. Принцип действия основан на нагнетании сжатого воздуха по заданной программе в секции манжет, которые надеваются на тело. За счет последовательного накачивания секций в манжетах достигается массажный эффект, значительно усиливается циркуляция крови и лимфы. Лимфодренажный массаж (или прессотерапия) позволяет снять усталость в ногах, избавиться от отеков, улучшить кровоснабжение и микроциркуляцию в тканях. Лимфодренажный массаж особенно показан при состояниях и заболеваниях, которые связаны с малоподвижным образом жизни.

Области применения аппарата Smartwave 401:

ЗДОРОВЬЕ

- снятие усталости, стресса;
- снятие отеков;
- улучшение кровообращения;
- улучшение циркуляции лимфы;
- профилактика варикозного расширения вен;
- прочее.

КРАСОТА

- борьба с лишним весом;
- борьба с целлюлитом;
- повышение тонуса кожи;
- уменьшение видимых вен;
- прочее.

СПОРТ

- быстрое восстановление;
- повышение спортивных результатов;
- лечение травм;
- прочее.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими мерами предосторожности, чтобы обеспечить безопасную и правильную эксплуатацию аппарата.

Предупреждения и противопоказания:

Не допускается переоборудование аппарата.

1. Если во время процедуры вы испытываете боль, какие-либо необычные или неприятные симптомы или хотите снять манжеты в экстренной ситуации:
 - Нажмите кнопку питания, чтобы отключить устройство и отсоединить шланги;
 - Снимите манжеты и проконсультируйтесь с врачом.
2. Проконсультируйтесь с врачом перед использованием аппарата, если у вас имеются противопоказания:
 - воспаление, инфекция, боль неизвестного происхождения в зоне массажа или вблизи неё;
 - переломы костей, вывихи, открытые травмы в обрабатываемой зоне;
 - остеопороз;
 - кардиостимулятор или одновременно-используемые другие медицинские приборы, чувствительные к электрическим помехам;
 - злокачественные опухоли;
 - заболевания сердца;
 - серьезная периферическая невропатия, дисфункция или нарушения чувствительности, вызванные диабетом;
 - высокая температура;
 - обострение хронических заболеваний.
3. Храните аппарат в месте, недоступном для младенцев, детей младшего возраста и людей, не имеющих возможности правильно использовать его самостоятельно.
4. Не повреждайте, чрезмерно не сгибайте, не тяните и не перекручивайте электрический кабель адаптера питания. В противном случае это может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
5. Запрещается использовать аппарат, если адаптер питания неисправен или поврежден.
6. Не подключайте и не отсоединяйте адаптер питания мокрыми руками.
7. Не накрывайте ничем аппарат и не используйте аппарат при высокой температуре.
8. Запрещается переделывать, разбирать или ремонтировать аппарат самостоятельно.
9. Используйте источник питания, входящий в комплект поставки системы. Использование другого источника питания может привести к неправильной работе системы.
10. Не используйте аппарат в ванной комнате или в других местах с повышенной влажностью.
11. Храните аппарат в недоступном для детей месте.
12. Отключайте адаптер питания от сети, когда вы не пользуетесь аппаратом.

13. Не оставляйте аппарат, блок питания или какие-либо аксессуары там, где они могут быть повреждены детьми, домашними животными, или подвержены другому негативному воздействию.
14. Аппарат предназначен для проведения процедуры одновременно только одному человеку.

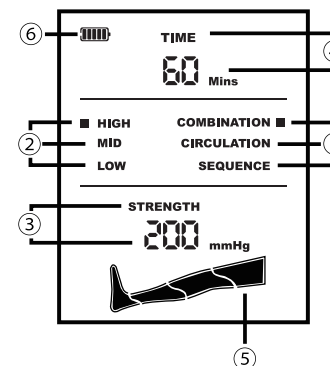
ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

АППАРАТ



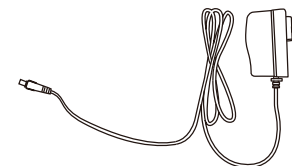
ЭКРАН

Отображение текущей настройки и рабочего состояния (оставшееся время и давление)

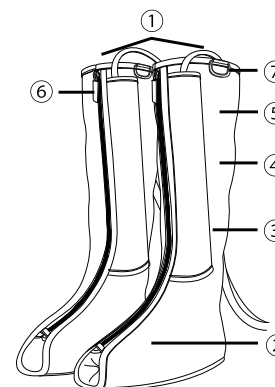


- ①. Текущий режим
- ②. Уровень давления
- ③. Текущее давление
- ④. Таймер
- ⑤. Индикация камер
- ⑥. Заряд батареи

АДАПТЕР



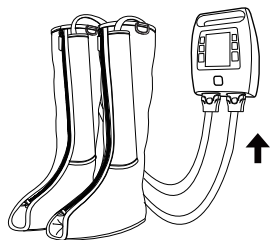
МАНЖЕТЫ



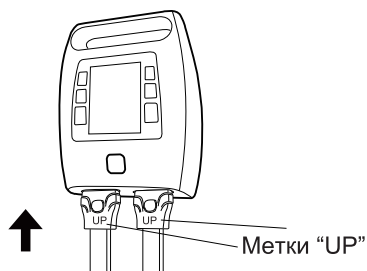
- ①. Воздушные шланги
- ②. Нижняя камера (стопа)
- ③. Нижняя камера (голень)
- ④. Верхняя камера (голень-бедро)
- ⑤. Верхняя камера (бедро)
- ⑥. Молния
- ⑦. D-образное кольцо для удерживания манжеты.

1. Все соединения должны быть герметичными.

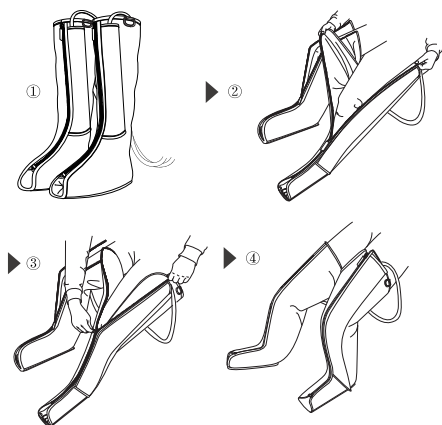
* Для правильной работы аппарата обе манжеты должны быть подсоединены. Если необходимо подключить одну манжету, вставьте во второе гнездо заглушку. Заглушка находится на нижней стороне аппарата.



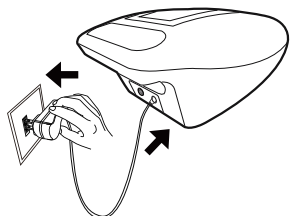
2. Вставьте до конца коннектор воздушного шланга в аппарат (будет слышен щелчок).



4. Правильно наденьте манжеты на ноги.



3. Надежно подсоедините адаптер к розетке и аппарату, на экране отобразится, что аккумулятор заряжается.



Советы:

- Пожалуйста, убедитесь, что молния полностью застегнута перед массажем, никогда не пытайтесь использовать систему с частично или полностью расстегнутой молнией.
- Для удобства, при надевании манжеты, вы можете использовать D-образное кольцо на верхней части манжеты.

5. Работа аппарата возможна в автономном режиме (без подключения к сети). Время полного заряда батареи 2-2,5 часа. Для заряда батареи подключите адаптер питания. Индикатор батареи отображает текущий уровень заряда.




Низкий заряд



Полный заряд

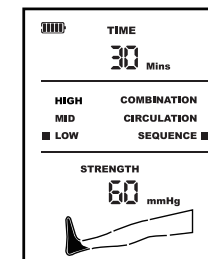
Во время заряда батареи индикатор заряда моргает, при полном заряде индикатор заряда горит постоянно.


Если вы не пользуетесь аппаратом длительное время (6 месяцев и более), рекомендуется периодически заряжать батарею для предотвращения выхода ее из строя.


6. Найдите удобное для себя положение сидя, полулежа или лежа. Длительно нажмите кнопку  включения (в течение трех секунд).

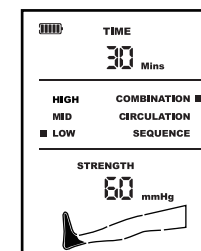
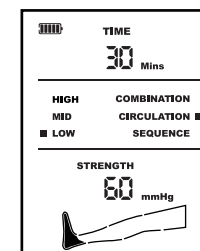
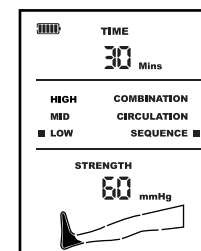
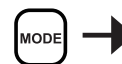
- При включении будет слышен сигнал, экран засветится и отобразится текущая настройка.

- По умолчанию при включении аппарата, выбран Режим 1 (лимфодренаж), уровень давления - 60 мм рт.ст., время - 30 минут.



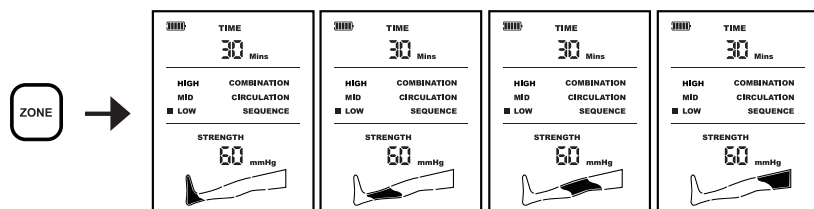
- Нажмите кнопку  для запуска или приостановки процедуры массажа.

7. Нажмите кнопку изменения режимов  чтобы изменить режим работы аппарата. Для выбора доступны 3 режима работы. Разницу между режимами можно посмотреть в разделе «Часто задаваемые вопросы».

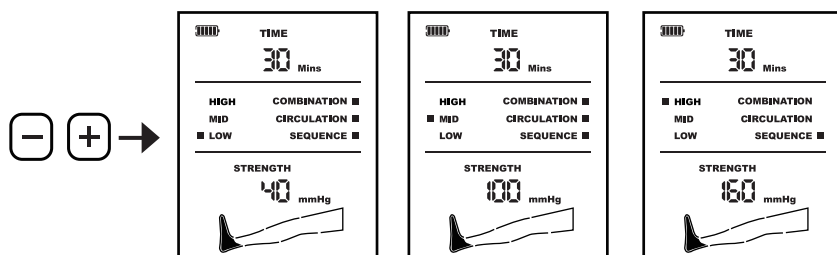


8. Нажмите кнопку **ZONE** чтобы выбрать зону для массажа.

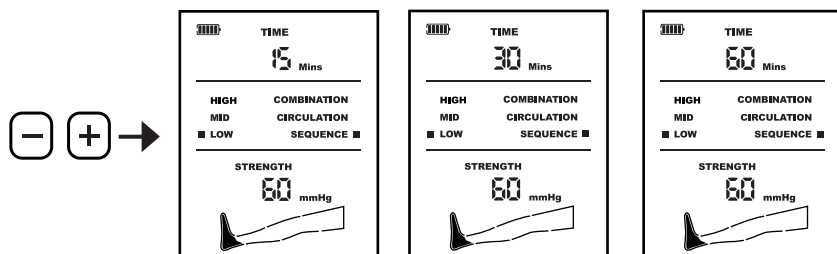
Для того, чтобы включить снова все камеры, нажмите еще раз кнопку **MODE**.



9. Нажмите кнопку регулировки давления **-** **+** чтобы отрегулировать давление в манжетах, диапазон регулировки 40мм рт.ст. - 200мм рт.ст.
* Мы рекомендуем вам начать с низких уровней давления при первом использовании, постепенно увеличивая давление в соответствии с Вашими ощущениями.



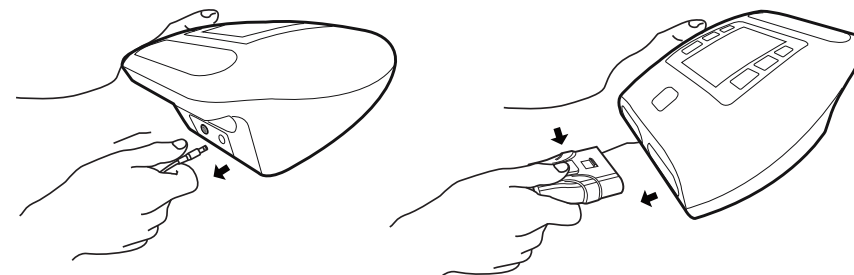
10. Нажмите кнопки времени **-** **+** чтобы изменить время, можно выбрать продолжительность сеанса массажа от 15 до 60 минут.
Длительность массажа можно настроить в любое время во время сеанса.



11. Устройство автоматически отключится по истечении времени процедуры, вы можете нажать кнопку включения, если захотите продлить процедуру или закончить массаж раньше в любое время.

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АППАРАТА

1. Если вы закончили пользоваться аппаратом, выключите аппарат, нажав кнопку питания, и отсоедините адаптер от аппарата и розетки.
2. Отсоедините воздушный шланг от аппарата, нажав на кнопку в верхней части коннектора и потянув его на себя.
3. Упакуйте все аксессуары в оригинальную упаковку или в сумку для хранения.



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

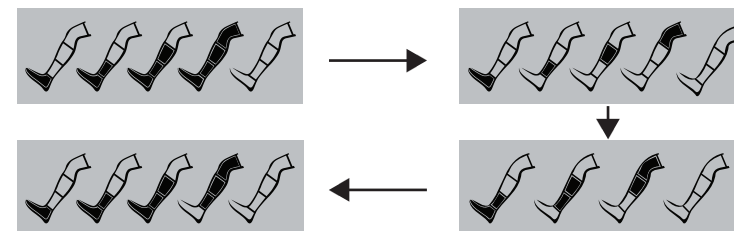
Вопрос 1: Как работает аппарат?

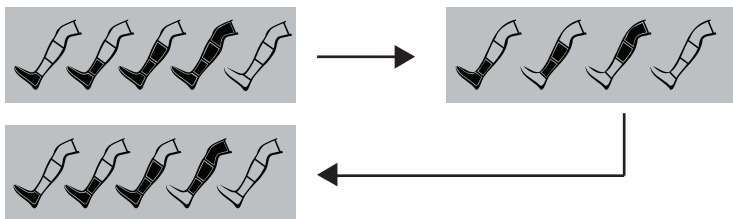
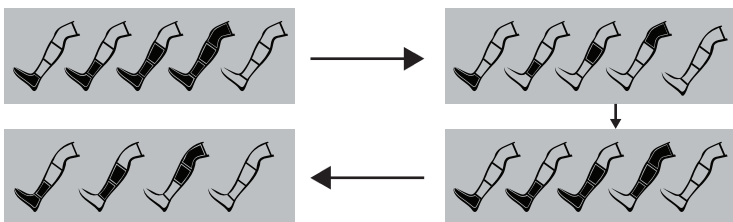
Ответ 1: Аппарат по нескольким отдельным каналам подает сжатый воздух в манжеты, которые надеваются на тело. 4 воздушные камеры (стопа, нижняя часть икры, верхняя часть голени и бедро) надуваются и сдуваются в сложной последовательности для стимуляции максимального притока крови в ногах и по всему телу, что помогает улучшить кровоток и лимфоток в ногах и во всем теле.

Вопрос 2: Сколько режимов массажа и в чем разница?

Ответ 2: Существует 3 режима массажа:

Режим 1: Последовательный режим (лимфодренажный)



Режим 2: Циркуляционный режим**Режим 3: Комбинированный режим**

Вопрос 3: Что мне следует сделать, если я чувствую, что давление слишком низкое или слишком высокое?

Ответ 3: Аппарат имеет регулировку давления от 40 до 200 мм рт. ст., пожалуйста выберите тот уровень, который подходит именно вам. Процедура должна быть комфортна. Если вы чувствуете, что при самом низком уровне давления, воздействие слишком сильное и доставляет дискомфорт, прекратите использование аппарата, в этом случае мы рекомендуем проконсультироваться с врачом прежде чем использовать аппарат далее.

Вопрос 4: В какое время суток следует использовать аппарат?

Ответ 4: Вы можете использовать аппарат в любое удобное для вас время по необходимости и самочувствию. Можно проводить массаж несколько раз в день. При ежедневном применении аппарата, рекомендуется периодически делать перерывы в использовании на несколько дней.

Вопрос 5: Сколько времени должна длиться процедура массажа для максимального эффекта?

Ответ 5: Рекомендуется применять аппарат один или два раза в день, не более 30 минут за сеанс. Но сеанс массажа может быть и дольше, если чувствуете в этом необходимость.

Вопрос 6: Могу я использовать только одну манжету на ногу?

Ответ 6: Чтобы аппарат работал корректно, обе манжеты должны быть подключены. Если необходимо подключить одну манжету, вставьте во второе гнездо заглушку. Заглушка находится на нижней стороне аппарата. Мы рекомендуем использовать обе манжеты одновременно, чтобы получить максимальный эффект от массажа.

Вопрос 7: Почему аппарат издает звук во время работы, нормально ли это?

Ответ 7: Звук издает работающий воздушный компрессор в аппарате, который непрерывно подает воздух к камерам в манжетах, это негромкий звук и это нормально.

Вопрос 8: Должен ли все быть подключен питающий кабель во время использования аппарата?

Ответ 8: Нет, не обязательно. Аппарат имеет встроенный аккумулятор. Полностью заряженный аккумулятор позволяет использовать аппарат автономно до 3-4 часов (в зависимости от режима и выбранного давления).

Вопрос 9: Для чего на нижней стороне аппарата находится резиновая заглушка?

Ответ 9: Заглушка должна быть вставлена в гнездо подачи воздуха воздуха на корпусе аппарата, в случае, когда требуется подключить только одну манжету.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Проблема	Возможная причина	Решение
Аппарат не работает, не светится экран.	1.Питание не включено. 2.Адаптер питания подключен не надёжно, встроенный аккумулятор разряжен. 3.Неисправна настенная розетка.	1.Нажмите кнопку питания, чтобы включить аппарат. 2.Убедитесь, что адаптер питания надёжно подключен к аппарату и настенной розетке. 3.Проверьте, работает ли настенная розетка.
Экран светится, но манжеты не накачиваются.	1.Подсоединена только одна из манжет к аппарату. 2.Воздушные шланги подсоединены ненадёжно. 3.Манжеты повреждены.	1.Аппарат корректно работает только в том случае, если к нему подсоединены 2 манжеты. Подсоедините 2-ю манжету. 2.Проверьте, правильно ли и полностью ли подсоединены воздушные шланги к аппарату (обратите внимание на отметку UP - "ВЕРХ" на коннекторе). 3.Проверьте манжеты на предмет утечки воздуха (по характерному звуку). Если утечка есть, обратитесь в нашу службу поддержки.
Работа аппарата прерывается и/или манжеты перестают накачиваться.	1. Воздушные шланги подсоединены ненадёжно. 2.Адаптер питания отсоединяется, встроенный аккумулятор разряжен. 3. Время сеанса истекло.	1.Пожалуйста, проверьте, правильно ли и полностью ли подключены воздушные шланги к аппарату (обратите внимание на отметку UP - "ВЕРХ"). 2.Убедитесь, что адаптер питания надёжно подключен к аппарату и розетке. 3.Аппарат автоматически выключается по истечении заданного времени, при необходимости нажмите кнопку питания, чтобы начать новый сеанс.

ХРАНЕНИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Не разбирайте аппарат самостоятельно. Если требуется техническое обслуживание или ремонт, пожалуйста, свяжитесь с нашим клиентским сервисом.
2. Храните аппарат в недоступном для маленьких детей месте, а также людей, не имеющих возможности правильно использовать его самостоятельно.
3. Не храните аппарат при высокой температуре и влажности.
4. Избегайте попадания прямых солнечных лучей.
5. Избегайте соприкосновения манжет и шлангов с острыми предметами.
6. Не ставьте на аппарат тяжелые предметы.
7. Следите за тем, чтобы в шланги и коннекторы не попадали посторонние предметы, пыль.
8. Не допускайте скопления ворса или пыли на аппарате или соединительных элементах шлангов. При скоплении ворса или пыли, перед использованием, протрите загрязненные места сухой тканью.

ОЧИСТКА:

Перед очисткой устройства обязательно отключите питание.

1. В случае загрязнения, протрите все части аппарата и манжеты влажной чистой тканью.
2. Тщательно вытрите насухо чистой тканью.
3. Не используйте бензин, спирт, растворитель и другие агрессивные жидкости для протирания любых элементов прибора. Это может привести к неисправности или повреждению устройства.
4. Не допускайте попадания посторонних предметов и пыли в шланги.
5. Не проводите химчистку манжет.

УТИЛИЗАЦИЯ

Пожалуйста, соблюдайте местные правила при утилизации упаковки и оборудования.

КОМПЛЕКТНОСТЬ

- 1 шт. - Аппарат (блок управления)
- 2 шт. - Манжеты (с присоединёнными шлангами)
- 1 шт. - Заглушка (находится на нижней стороне аппарата)
- 1 шт. - Адаптер питания AC100~240V, 50/60Гц; DC 12V 2A
- 1 шт. - Инструкция по эксплуатации
- 1 шт. - Сумка для переноски и хранения

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	Smartwave 401
Название	Аппарат для прессотерапии и лимфодренажа
Питание	Входное напряжение: 100~240В , АС 50/60 Гц Выходное напряжение: 12В 2А
Батарея	Емкость 2500 мА/ч; 3-4 ч автономной работы; 2,5 ч время заряда
Мощность номинальная	24 Вт
Режимы	3 режима: лимфодренажный, циркуляционный, комбинированный
Диапазон давления	40 - 200 мм рт. ст.
Время	15 - 60 минут
Вес аппарата с манжетами	3,5 кг
Полный вес с упаковкой	4,3 кг
Тип манжет	4-х камерные
Размер манжет для ног	Длина по внутреннему шву: 85 см. Максимальный обхват бедра: 72 см. Максимальный обхват стопы: 35 см.