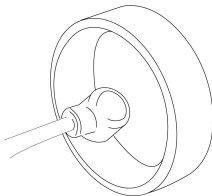


# CSS GR 15-series Health Smart Ring

(Common to all series product manuals)

**This product has been certified by multiple international professional organizations such as FCC, CE, RoHS, SRRC, etc. It meets dozens of international testing standards, and the data has authenticity and validity, with an accuracy of over 95%. Please use it with confidence.**

1



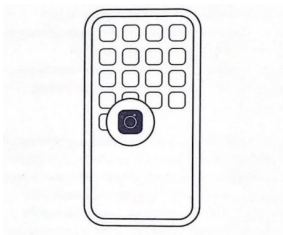
Connect the charging cable to the ring.

2



Search and download [ H WEAR PRO ] App.

3



**Open the App and pair your ring.**

**(Please do not pair directly in the Bluetooth list in Phone Settings.)**

4



When unpairing, please select 'Forget This Device' in the Bluetooth list in Phone Settings.

## **1、 First startup**

When using it for the first time, connect the ring to the magnetic charging cable, the charging light will light up, and it can be turned on.

Full charge duration: about one hour

Full charge available time: 2-5 days

## **2、 Download App:**

Scan the QR code above to open the interface, select iOS/Android, and then download using a mobile browser. Android users can also search for [H Wear Pro] in the App Store, Google Play, and major mobile app stores for download, while iPhone users can search for [H Wear Pro] in the App Store.

**Explanation:** Please allow the app to access Bluetooth and location permissions. Some Android phones may require GPS to be enabled to search for the Bluetooth name of the ring.

## **APP internal connection**

Open the "H wear pro" app to fill in personal information and bind it to the app device.

## **Mobile Bluetooth list forget devices**

1. In the Bluetooth options of the phone settings, find the ring, press the "i" button at the back, and select "forget this device";
2. Search for the ring in the app again, and once found, bind it.

## **Status Indicator**

- 1、 Bluetooth connection: successful connection, blue light flashing;
- 2、 Bluetooth disconnection: green light flashing;
- 3、 Health monitoring: When connected normally, the APP tests the heart rate and the green light flashes; APP testing blood oxygen, red light flashing; APP tests blood

pressure, green light flashes; The APP tests human body temperature and environmental temperature, and the green light flashes; The APP tests heart rate variability and the green light remains on; App testing pressure, green light flashing.

4、 Low battery: Red light flashing;

5、 Charging: The red light remains on during charging, and the green light remains on when fully charged; If it is connected and fully charged, the green light will remain on and the blue light will flash. If it is disconnected and fully charged, only the green light will remain on.

## **Wearing a ring**

Please wear the ring on your suitable finger, choosing a comfortable size that is neither loose nor tight.

It is recommended to wear it on the index finger, middle finger, and ring finger of non dominant hands for better

data detection.

Attention: Wearing too loose can affect the collection of heart rate and blood oxygen data.

## **Charge**

Use magnetic charging wires to charge the ring.

## **Operational Definition**

The ring has no touch or buttons; App initiates motion and functional testing.

## **Main Function Introduction**

Heart rate monitoring: supported

Blood oxygen monitoring: support

Blood pressure monitoring: support

Sleep monitoring: supported

Step count information: supported

Calories: Supported

Heart rate variability monitoring: support

Pressure monitoring: support

Temperature monitoring: supports monitoring of human body temperature and environmental temperature

Female Physiological Cycle Monitoring: Support

## **FAQ**

1. Can't see the ring, can't see the ring in the Bluetooth list?

(1) First, check if other phones are connecting to this ring.

(2) If the ring is not connected, you can open your phone - Settings - Bluetooth, turn off Bluetooth, and then turn on Bluetooth again. Then check the Bluetooth list to see if you can see the ring.

(3) If you haven't seen the ring yet, you can charge it for 10 minutes. Then check if there is a ring in the Bluetooth list.

(4) If you haven't seen the ring yet, proceed with charging and unplugging. Quickly plug and unplug three times within 5 seconds, and see the red and green lights repeatedly light up three times.

## **Product parameters**

Product model: CSS R-series

Battery type: Rechargeable polymer lithium electronic battery

Battery capacity: 13mAh to 25mAh

Charging specification: 5V  $\approx$  100mA (min)

Ring weight: 4.7g-6.5g

Bluetooth: BLE5.1

Waterproof grade: IP68

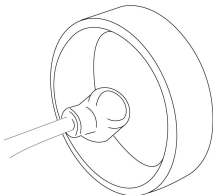
Device requirement: Only supports pairing Android 5.0 or iOS 10.0 and above devices

Charging interface: magnetic charger

CSS GR-15

Руководство пользователя

Продукт сертифицирован. Точность отображаемых кольцом данных составляет 95%, что подтверждено следующими международными сертификатами: FCC, CE, RoHS, SRRC.



1. Присоедините кабель зарядки к кольцу



2. Установите приложение (**H WEAR APP**)  
отсканировав QR код.



3. В меню приложения подключите ваше кольцо к телефону.



4. Не подключайте ваше кольцо через меню Bluetooth на вашем телефоне

При отключении устройства рекомендуется использовать опцию забыть устройство в настройках Bluetooth вашего телефона.

### **Первый запуск.**

При первом использовании подключите кольцо к кабелю зарядки.

Продолжительность зарядки кольца составляет 1 час.  
Время работы аккумулятора составляет от 2 до 5 дней.

### **Установка приложения.**

Отсканируйте QR код, выберите IOS/Android, начнётся загрузка приложения. Доступен поиск приложения

**H Wear Pro** в AppStore/Google Play.

(Пожалуйста разрешите приложению доступ к Bluetooth)

## **Цвета индикатора**

1. Подключение по Bluetooth: успешное подключение - синий индикатор.

2. Отключение по Bluetooth - зелёный индикатор.

3. Мониторинг состояния здоровья:

При правильном подключении приложение проверяет частоту сердечных сокращений, и горит зелёный индикатор.

При проверке уровня кислорода в крови, горит красный индикатор; проверяет кровяное давление, мигает зелёный индикатор.

При измерении температуры тела и окружающей среды, горит зелёный индикатор.

При измерении частоты сердцебиения зелёный индикатор остается включённым;

Приложение проверяет давление, зелёный индикатор .

4. Разряжен аккумулятор: красный индикатор.

5. Зарядка: красный индикатор продолжает гореть во время зарядки, а зелёный – при полной зарядке.

Если устройство подключено и полностью заряжено, зелёный индикатор будет гореть, а синий - мигать.

Если зарядка отключена и кольцо полностью заряжено, будет гореть только зеленый индикатор.

## **Ношение кольца**

Пожалуйста, носите кольцо на подходящем для вас пальце, выбирая удобный размер, который не болтается и не жмет.

Рекомендуется носить его на указательном, среднем и безымянном пальцах не доминирующих рук для лучшего определения данных.

Внимание: Слишком свободная одежда может повлиять на сбор данных о частоте сердечных сокращений и содержании кислорода в крови.

## **Функционал.**

Мониторинг сердечного ритма

Мониторинг содержания кислорода в крови

Мониторинг артериального давления

Мониторинг сна

Информация о количестве шагов

Количество калорий

Мониторинг сердечного ритма

Мониторинг давления

Мониторинг температуры

Мониторинг температуры тела и окружающей среды

Мониторинг женского менструального цикла

## **Технические параметры.**

Модель: CSS GR 15-series

Тип батареи: полимерно-литиевая батарея

Емкость батареи: от 13 до 25 мАч

Характеристики зарядки: 5В ~ 100 мА (мин)

Вес кольца: 4,7-6,5 г

Bluetooth: BLE5.1

Класс водонепроницаемости: IP68

Требования к устройству: Поддерживает сопряжение только с устройствами Android 5.0 или iOS 10.0 и выше

Интерфейс зарядки: магнитное зарядное устройство.