



# Руководство по использованию умных Bluetooth-весов

## Модель SC-400



## 25 Показателей вашего организма

 Вес	 ИМТ	 Телесный жир	 Мышечная масса	 Висцеральный жир	 Соотношение белка	 Уровень воды	 Уровень подкожного жира	 Пульс
 БМР	 Костная масса	 Степень ожирения	 Скелетные мышцы	 Жировая масса	 Состояние здоровья	 Возраст тела	 Мышечная скорость	
 Уровень скелетных мышц %	 Контроль мышц	 Нормальный вес	 Контроль жира	 Контроль веса	 Безжировая масса	 Оценка здоровья	 Телосложение	

## Принцип работы

Весы рассчитывают показатели тела методом анализа биоэлектрического сопротивления (BIA). Данный метод основан на связи между объемом и сопротивлением тела. Этот метод быстрый, безболезненный и безопасный. Измеряемый встает голыми ногами на весы, и через его ноги пропускается неощущаемый электрический ток.

## Меры предосторожности

- Беременным женщинам и пользователям, использующим кардиостимуляторы, рекомендуется отказаться от режима биомимпданса и использовать умные весы как обычные (вы узнаете ваш вес и ИМТ)
- Пожалуйста, установите весы на твердую ровную поверхность
- Не прыгайте на платформу весов
- Детям следует пользоваться весами только под присмотром взрослых
- Перед взвешиванием убедитесь, что ваши стопы чистые и сухие  
Для более точных данных советуем вам взвешиваться в одинаковое время каждый день
- Не мочите весы и не протирайте поверхность весов маслом или абразивными веществами
- Убедитесь, что батарейки установлены правильно/аккумулятор заряжен
- Весы не являются медицинским устройством и не могут полностью заменить консультацию врача
- Результаты измерений можно использовать в личных целях для контроля состояния вашего тела

## Установка батареек

Откройте отсек для батареек, вставьте их в правильной полярности  
Если на дисплее высвечивается "Lo", значит заряд батареи очень низкий. Необходимо заменить батарейки/

## Автоматическое выключение

Если вы закончили измерение и весы не используются, то через 10 секунд устройство автоматически выключится. Автоматическое выключение также происходит при перегрузе на 2,5 кг от максимально допустимого веса.

## Начало взвешивания

- Поставьте весы на твёрдую ровную поверхность
- Включите устройство
- Убедитесь, что весы подключены к приложению
- Когда на дисплее отобразится 0.00 можете начинать взвешивание
- Нажмите кнопку "Взвеситься" в приложении и встаньте на весы босиком. Расположите стопы на электродах и не двигайтесь.



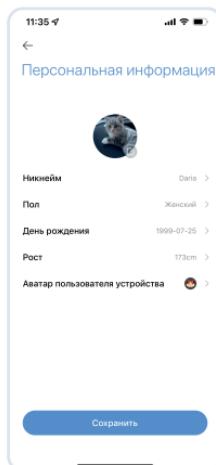
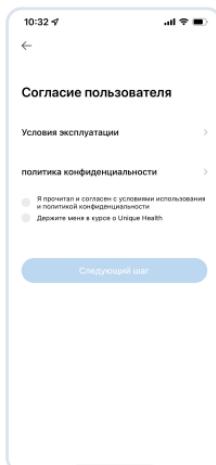
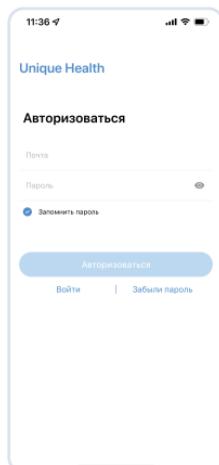
Скачайте  
мобильное  
приложение  
Unique Health  
для отслеживания  
своих результатов

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

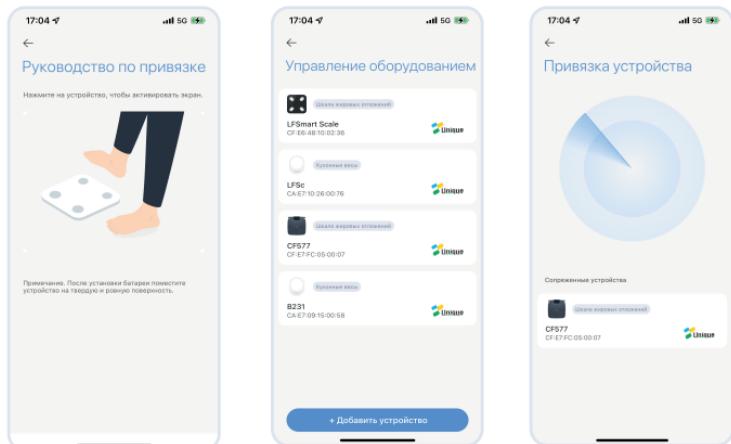


- Включите Bluetooth на вашем мобильном телефоне, скачайте и откройте приложение Unique Health. При первом использовании вам необходимо зарегистрировать аккаунт в приложении. Пройдите регистрацию и введите вашу персональную информацию
- Перед началом подключения убедитесь, что аккумулятор достаточно заряжен/ батарейки вставлены. Так же необходимо разрешить Bluetooth и GPS подключения



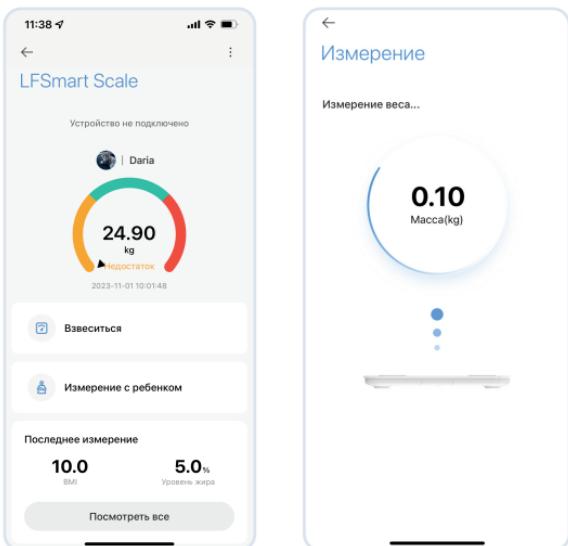
## Подключение устройства

После регистрации откройте вкладку **Мой профиль** → **Управление оборудованием** → **Добавить устройство**



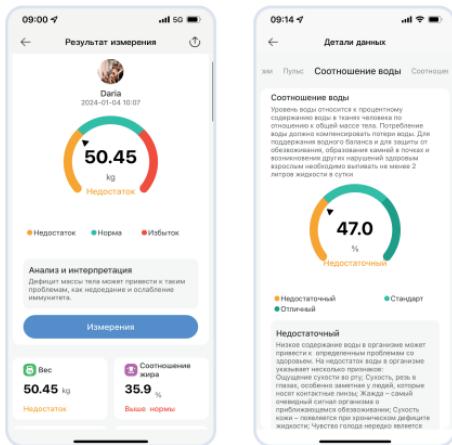
## Начало взвешивания

Поставьте весы на ровную твёрдую поверхность, нажмите на иконку весов, к которым вы присоединились, нажмите кнопку "Взвеситься"



## Результаты измерений

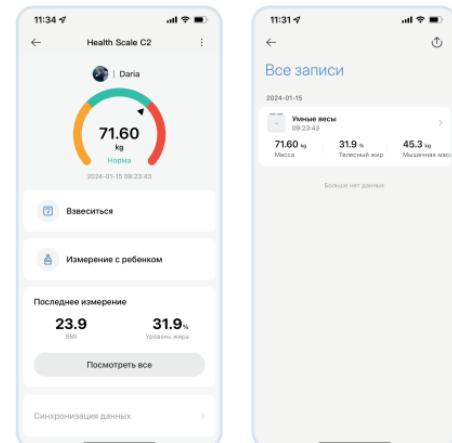
- После взвешивания данные отобразятся в приложении.
- Нажмите на иконки результатов, чтобы прочитать информацию о показателях подробнее



В приложении вы можете открыть архив ваших взвешиваний и полный отчет по измерению. История ваших взвешиваний доступна по кнопке Недавнее измерение – “Посмотреть все”

## Расширенный отчет

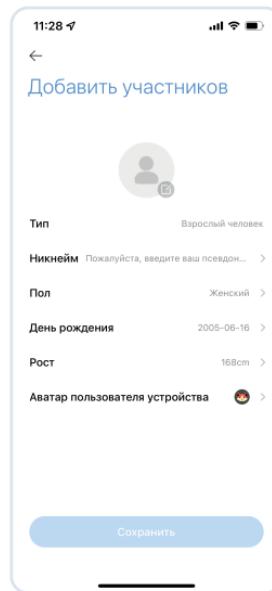
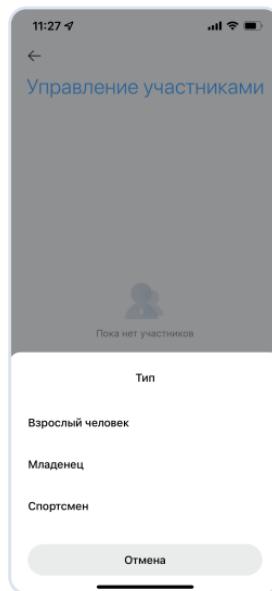
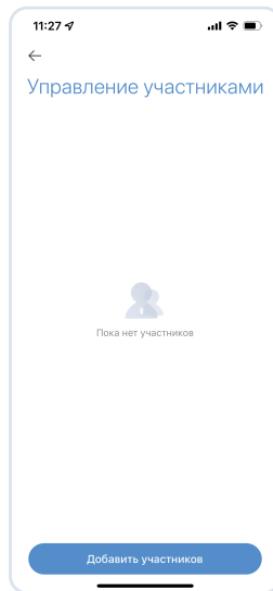
Результат измерения - Измерения



## Добавить пользователя

Вы можете добавить пользователя в приложении следующим способом:

Мой профиль - Управление участниками - Добавить участников



## FAQ

### Как происходит калибровка весов?

Калибровка устройства происходит автоматически. Поставьте весы на твердую ровную поверхность, включите, наступите и дождитесь, пока весы вернутся в положение "0.00"

### На дисплее отображено "Err"

Убедитесь, что ваши стопы и поверхность чистые и сухие. Если есть какие-либо загрязнения или жидкость, это помешает работе датчиков. Убедитесь, что нет перегруза.

### Нет данных после взвешивания

- Проверьте подключение Bluetooth
- Убедитесь в сухости ваших стоп и поверхности весов
- Встаньте босиком ровно, чтобы ваши стопы равномерно касались датчиков
- Если не отображается измерение пульса, то убедитесь, что вы стояли ровно и неподвижно

### Весы не подключаются к приложению:

- Проверьте соответствует ли ваша версия Android или IOS требованиям
- Для Android 5 и выше включите GPS перед подключением по Bluetooth
- Для IOS11 - убедитесь, что Bluetooth соединение включено
- Если вы уже подключали свой телефон к другим девайсам по Bluetooth, рекомендуем временно отключить их перед первым подключением к весам

## Техническая спецификация устройства

Название устройства	Умные Bluetooth-весы
Модель	SC-400
Подключение	Bluetooth
Мобильное приложение	Unique Health
Измерение	25 показателей
Размер весов	280*280*25 мм
Мин. Макс. вес	0.1 - 180 кг
Шкала	0.1 кг
Индекс сердечных сокращений	1 уд/м
Единицы измерения	Кг / фунты
Дисплей	LED
Питание	3x1.5V AAA
Низкий заряд батареи	Lo
Перегруз	Err
Точность	(0-50 кг) ±100 г (51-100 кг) ±200 г (101-150 кг) ±300 г

## Требования к устройствам

- Bluetooth 4.0
- Android 4.3 и более поздние версии
- IOS 8.0 и более поздние версии