

# Smartwave®

Виброплатформа  
Smartwave 800

# Smartwave®



## Инструкция по эксплуатации

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

[www.smartwave-europe.eu](http://www.smartwave-europe.eu)

CE EAC RoHS  

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

 **Перед использованием внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации**

*Примечание: Внешний вид устройства может отличаться от изображений в настоящем руководстве.*

При использовании виброплатформы всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, в том числе следующие:

1. Перед использованием устройства внимательно прочтите инструкцию.
  2. Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта и знаний, за исключением случаев, когда они находятся под наблюдением или проинструктированы относительно использования устройства лицом, ответственным за их безопасность.
  3. Эксплуатируйте данное устройство только так, как описано в данном руководстве.
  4. Положите изделие на устойчивую ровную поверхность. Чтобы защитить пол или ковер от повреждений, подложите под изделие коврик.
  5. Проконсультируйтесь с врачом перед использованием, если вы беременны, у вас установлен кардиостимулятор или есть какие-либо другие проблемы со здоровьем.
  6. Не используйте прибор с поврежденным шнуром или вилкой, а так же если прибор неисправен или имеет какие-либо другие повреждения. Обратитесь за сервисным обслуживанием к производителю.
  7. Не пользуйтесь данным устройством, если вы находитесь в состоянии алкогольного опьянения или принимали лекарства, которые ухудшают способность восприятия и мышления.
  8. Не допускайте, чтобы кабель питания был натянут.
  9. Не располагайте устройство на прямых солнечных лучах, во избежании перегрева.
  10. Храните вдали от детей младше 12 лет и домашних животных.
  11. Данное изделие не должно использоваться лицами весом более 150 килограмм.
  12. Не используйте устройство на открытом воздухе.
  13. Не используйте устройство там, где используются аэрозоли или подается кислород.
  14. Всегда отключайте устройство от сети, когда оно не используется.
  15. Пожалуйста, утилизируйте ваш прибор надлежащим образом в соответствии с законами и правилами вашего муниципалитета.
- За дополнительной информацией обратитесь в местные службы утилизации.

## ВСТУПЛЕНИЕ

**Благодарим вас за покупку виброплатформы для похудения Smartwave 800!**

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Применение виброплатформы Smartwave 800 воздействует на мышцы и ткани всего тела, поэтому перечень показаний очень обширен. Вот лишь некоторые из них:

- Проработка мышечной массы
- Повышение гибкости тела
- Похудение
- Улучшение подвижности суставов
- Развитие вестибулярного аппарата
- Профилактика венозной недостаточности и остеопороза
- Прочее

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Наличие протезов (кроме зубных)
- Беременность
- Эпелепсия, диабет, серьезные заболевания позвоночника
- Недавно перенесенные серьезные травмы или операции

 **В случае наличия хронических заболеваний необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.**

## КОМПЛЕКТАЦИЯ:

1. Виброплатформа
2. Пульт дистанционного управления
3. Эспандеры для рук - 2шт.
4. Руководство пользователя с информацией о гарантии

## УСТРОЙСТВО ВИБРОПЛАТФОРМЫ



1. Возьмите шнур питания и подключите его к подходящей сетевой розетке.
2. Нажмите главный выключатель питания на передней панели платформы, чтобы включить ее.
3. Нажмите кнопку питания на пульте дистанционного управления или в верхней части платформы, чтобы включить платформу.

 Не сжимайте, не растягивайте и не повреждайте шнур питания.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ УПРАВЛЕНИЯ



Нажмите кнопку Вкл/Выкл, чтобы включить/выключить виброплатформу.

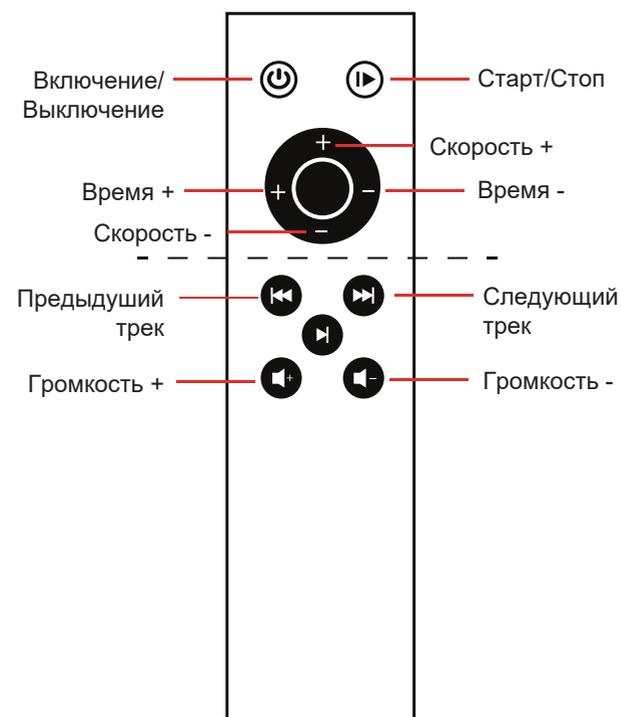
Нажмите кнопку Старт/Стоп, чтобы запустить вибрацию, будет запущен режим по умолчанию. Скорость вибрации в этом режиме на протяжении всей тренировки поддерживается без изменения.

Нажимайте кнопки изменения скорости, чтобы ускорить/замедлить вибрацию платформы от 1 до 99.

С помощью кнопки "Программы", можно выбрать предустановленную программу P1-P5. Продолжительность каждой из программ по умолчанию 10 минут.

Для изменения времени тренировки, нажмите кнопку Время. Таймер можно установить от 1 до 20 минут.

## ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ ВИБРОПЛАТФОРМОЙ



Управление платформой

Управление Bluetooth колонкой

## НАСТРОЙКА BLUETOOTH

1. Нажмите главный выключатель питания на передней панели платформы или нажмите кнопку питания на пульте дистанционного управления, чтобы включить платформу.

2. Перейдите на страницу настроек Bluetooth на вашем смартфоне / планшете. Выберите "Bluetooth" в разделе "Доступные устройства", и платформа сообщит об успешном подключении.

Если массажер производит музыку, но не используется, то он переходит в спящий режим (на дисплее отображается "----"), продолжая проигрывать музыку. При этом управление музыкой с помощью пульта становится невозможным. Выключить музыку можно только выключив кнопку питания на массажере.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛАСТИЧНЫХ РЕМНЕЙ ДЛЯ РУК (ЭКСПАНДЕРОВ)

Сделайте тренировку более интенсивной, используя экспандеры для рук, которые входят в комплект поставки. Это позволит вам укрепить мышцы рук и спины, одновременно тренируя нижнюю часть тела. Просто прикрепите экспандеры для рук к петлям, расположенным в нижней части платформы.

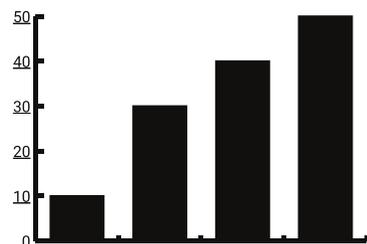


Крепление для экспандеров

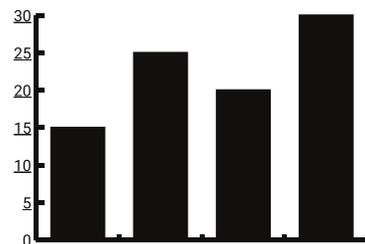


## НАСТРОЙКИ ПРОГРАММЫ

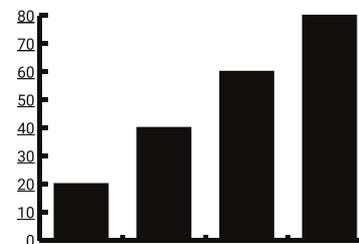
P1 Разминка



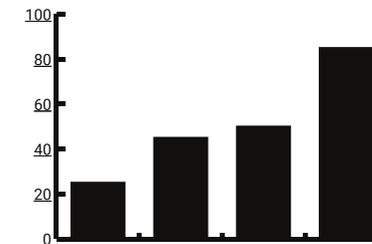
P2 Легкая тренировка



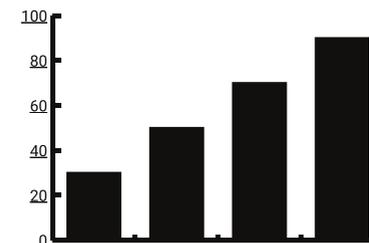
P3 Стандартная тренировка



P4 Повышенная нагрузка



P5 Высокая нагрузка



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

### Верхняя часть тела



Расположите ноги на ширине плеч, положите руки на платформу - это приведет в тонус мышцы рук и торса. Согните руки в локтях для повышения нагрузки на мышцы рук.



Сядьте на стул, поставив ноги на платформу - это снимет напряжение и стимулирует кровообращение в нижней части тела. Для более глубокого выполнения упражнения, возьмите в руки экспандеры, чтобы создать дополнительную нагрузку на руки и плечи.



Расположите ноги на ширине плеч, встаньте на колени и упритесь руками в платформу - это приведет в тонус мышцы рук, плеч и пресса. Для более глубокого выполнения упражнения согните руки в локтях под прямым углом.

## Нижняя часть тела



Встаньте на платформу, слегка согнув ноги в коленях - это приведет в тонус ваши бедра и икры, а также стимулирует кровообращение.



Поставив одну ногу на пол, поставьте другую ногу на платформу - это приведет в тонус ваши бедра и икры, а также стимулирует кровообращение.

### ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

Перед чисткой убедитесь, что устройство отключено от розетки питания. Для очистки протрите слегка влажной мягкой тканью.

Не располагайте массажер на прямых солнечных лучах и вблизи сильных источников тепла.

Храните прибор в чистом, сухом месте, недоступном для детей и домашних животных.

**ВАЖНО:** Массажер не имеет функции памяти, и после включения необходимо установить нужные параметры заново.



**При использовании всегда следуйте всем инструкциям производителя. НЕ подвергайте этот прибор воздействию экстремальных температур. НЕ позволяйте детям играть с массажером.**

### ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование	Виброплатформа Smartwave 800
Напряжение	110V-240V
Максимальная мощность	200W
Частота	50-60 Hz
Максимальная нагрузка	150 кг



Производитель оставляет за собой право изменения комплектации, технических характеристик и внешнего вида товара.

### ГАРАНТИЯ

#### Гарантийный срок – 1 год

Данная гарантия распространяется на изделия, которые перестали функционировать должным образом ПРИ ОБЫЧНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ из-за дефектов материалов или изготовления. Продукт будет отремонтирован или заменен бесплатно в течение гарантийного срока. После-гарантийное обслуживание происходит на коммерческой основе.

#### На что не распространяется гарантия:

Повреждения или неисправности, не являющиеся результатом дефектов материала или изготовления, а также повреждения или неисправности, вызванные необычным использованием, включая, помимо прочего, ремонт неуполномоченными лицами, вмешательство или модификацию.

Чтобы получить гарантийное обслуживание, необходимо связаться с продавцом или обратиться в сервисный центр, предоставив документы, подтверждающие дату покупки. Покупатель несет ответственность за надлежащую упаковку и отправку дефектного изделия в сервисный центр.

Изготовитель: ООО «Вегас» г. Москва 1-й Самотечный переулок 17а офис 2  
+7 (495) 128-15-06 / +7 (800) 200-79-88  
Сайт: smartwave-russia.ru