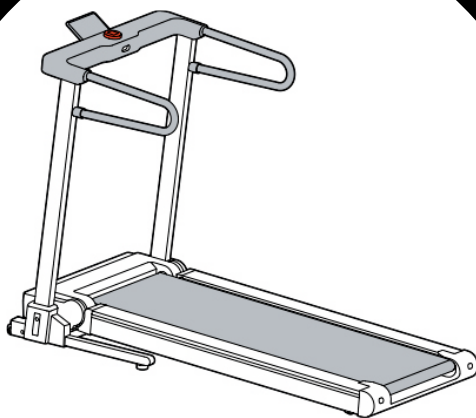


フレ
ンズ

FURE
NDO

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА TOYAMA 2.0



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Перед использованием изделия, пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство по эксплуатации и сохраните его для дальнейшего использования.

Содержание

1. Предостережения и инструкции по технике безопасности
2. Пречень комплектующих
3. Установка
4. Спортивные рекомендации
5. Инструкция по использованию
6. Техобслуживание
7. Гарантийное и послегарантийное обслуживание
8. Гарантийный талон
9. Контактная информация



1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

1. На защитном ключе есть **МАГНИТ** который необходимо вставить в дисплей. На конце шнура есть **ЗАЖИМ**, который следует прикрепить к одежде. Беговая дорожка начнет работать **ТОЛЬКО ЕСЛИ** магнит будет вставлен в дисплей!

2. Очень важно правильно смазать беговую дорожку силиконовым маслом. Эта смазка должна выполняться **РЕГУЛЯРНО**, в зависимости от конкретного случая, **ДАЖЕ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ!**

3. В течение гарантийного срока вы должны сохранять оригинальную упаковку с **ЗАЩИТНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ, ЧЕКОМ О ПОКУПКЕ, ИНСТРУКЦИЕЙ И КОМПОНЕНТАМИ!**

4. Данное электронное устройство **НЕЛЬЗЯ** выбрасывать вместе с бытовыми отходами. В целях охраны окружающей среды данное устройство должно быть **ПЕРЕРАБОТАНО** по истечении срока его полезного использования в соответствии с требованиями законодательства!

5. Минимальный **РОСТ** пользователя: **140 см**
Максимальный **ВЕС** пользователя: **120 кг**



フレ
ンズ

FURE
NDO

ВНИМАНИЕ: Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, не закрепив защитный зажим для ключей на одежде!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Чтобы снизить риск поражения электрическим током и серьезных травм, пожалуйста, прочтите все важные инструкции по технике безопасности, меры предосторожности и предупреждения перед использованием беговой дорожки. Владелец НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за то, чтобы все пользователи этой беговой дорожки были надлежащим образом информированы. Пожалуйста, сохраните эти инструкции для дальнейшего использования.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Следуйте инструкциям! Необходимо соблюдать все инструкции по эксплуатации.
2. Не снимайте крышку внутри нет деталей, пригодных для обслуживания пользователем. Обращайтесь за обслуживанием только к квалифицированному сервисному персоналу.
3. Подключайте данную беговую дорожку только к правильно заземленной розетке.
4. Не используйте розетку совместно с другими мощными бытовыми приборами, такими как микроволновая печь, кондиционер и т.д.
5. Данное изделие предназначено для использования в сети номинального напряжения 220 вольт и 10 ампер.



6. Только для использования внутри помещений - не используйте эту беговую дорожку вблизи зон, подверженных воздействию влаги и пыли.

7. Никогда не кладите на беговую дорожку какие-либо предметы. Никогда не проливайте какую-либо жидкость на беговую дорожку.

8. Одновременно на беговой дорожке должен находиться только один человек.

9. При использовании беговой дорожки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду, которая может зацепиться за беговую дорожку.

10. Детям в возрасте до 12 лет и домашним животным следует избегать беговой дорожки. Дети старше 12 лет не должны пользоваться беговой дорожкой без присмотра взрослых.

11. Храните изделие вдали от горячих поверхностей.

12. Перед чисткой или техническим обслуживанием отсоедините шнур питания от розетки.

13. Не используйте беговую дорожку, если поврежден шнур питания или вилка, или если беговая дорожка работает неправильно.

14. Устанавливайте беговую дорожку только на ровной поверхности.

15. Если вы испытываете какие-либо симптомы (включая, но не ограничиваясь ими): боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите занятия и проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем продолжать.

16. Пожалуйста, проконсультируйтесь со своим врачом общей практики перед бегом, если вы испытываете какое-либо из следующих заболеваний:

- Сердечно-сосудистые, гипертонические, диабетические, респираторные и другие хронические заболевания;
- Если вам больше 35 лет и у вас избыточный вес;
- Женщины, которые беременны или находятся в период кормления грудью;
- Если вы используете кардиостимулятор или любое другое медицинское оборудование.

17. После использования беговой дорожки отсоедините шнур питания от розетки.

18. Не поднимайте и не перемещайте беговую дорожку, если она не находится в вертикальном сложенном положении с надежно закрепленной защелкой.

19. Не поднимайте и не перемещайте эту беговую дорожку, пока она не будет полностью собрана.

20. Не используйте эту беговую дорожку там, где используются аэрозольные средства или подается кислород.

21. Не запускайте беговую дорожку, стоя на беговой ленте. Всегда держитесь за поручни во время пробежки трусцой и бегайте до тех пор, пока не почувствуете себя комфортно без необходимости держаться за поручни.

22. Пожалуйста, встаньте на подножки перед запуском беговой дорожки.

23. Не ставьте беговую дорожку на толстый ковер. Это может привести к повреждению двигателя из-за проблем с вентиляцией.

24. Пожалуйста, убедитесь, что один конец предохранительного ключа находится в указанном положении на дисплее.

25. Пожалуйста, не позволяйте своим детям играть рядом с вашей беговой дорожкой.

26. Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Не используйте эту беговую дорожку в каких-либо коммерческих, арендуемых, школьных или институциональных помещениях. **Несоблюдение этого требования приведет к аннулированию гарантии.**

27. Прочитайте, поймите и протестируйте процедуру аварийной остановки перед использованием беговой дорожки.

28. Датчик пульса не является медицинским прибором. Он предназначен только в качестве вспомогательного средства для определения тенденций частоты сердечных сокращений в целом.

29. Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра во время ее работы. Пожалуйста, храните ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.

30. Регулярно проверяйте и должным образом затягивайте все детали беговой дорожки.

31. Пожалуйста, распакуйте коробку с беговой дорожкой на ровной поверхности. Рекомендуется постелить на пол защитное покрытие.

ВСЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством перед началом эксплуатации.

1. Тренажер предназначен для использования внутри помещения. Избегайте попадания влаги и капель воды, а также не размещайте на нем посторонние предметы.

2. Пожалуйста, надевайте для тренировки подходящую спортивную одежду и обувь. Не становитесь на беговое полотно голыми ногами и обязательно разминайтесь перед нагрузкой.

3. Розетка должна быть надежно заземлена. **Крайне желательно, чтобы подключение тренажера производилось в отдельную линию** во избежание одновременной нагрузки со стороны других электроприборов.

4. Для предотвращения несчастных случаев храните тренажер вне досягаемости детей.



5. Регулярно проводите осмотр и техобслуживание тренажера. Это необходимо для предотвращения перегрузок в долгосрочной перспективе. В противном случае мотор и контроллер могут повредиться. Кроме того, беговое полотно, дека и подшипники быстрее подвергнутся износу.

6. Принимайте меры по снижению запыленности помещения, поддерживайте в нем надлежащую влажность, избегайте воздействия статического электричества. В противном случае это может привести к поражению электронного счетчика.

7. Следите за тем, нормально ли работает контроллер.

8. После завершения тренировки отключайте тренажер от питания.

9. Во время использования наполняйте помещение свежим и чистым воздухом.

10. Перед началом тренировки обязательно закрепите клипсу ключа безопасности на одежде.

11. Если в процессе тренировки вы почувствуете недомогание или дискомфорт, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

12. Во избежание серьезных последствий, вызванных случайным проглатыванием силиконового масла, храните его вне досягаемости детей.

ВНИМАНИЕ!

Соблюдайте следующие правила для снижения риска несчастного случая или нанесения травм себе и окружающим.

1. Пожалуйста, убедитесь в том, что вы застегнули все молнии на тренировочной одежде. Избегайте ношения одежды, которая может попасть внутрь подвижных частей тренажера.
2. Не оставляйте шнур питания вблизи источников тепла.
3. Избегайте контакта детей с тренажером.
4. Не используйте тренажер вне помещения.
5. **Перед перемещением тренажера обязательно отключайте его от питания.**
6. **Лицам, не являющимся профессиональными мастерами, запрещается самовольно открывать верхнюю крышку блока управления, а также левый и правый кожух нижней блока.**
7. Тренажер можно подключать сугубо к источнику питания с силой тока 10А.
8. На тренажере может одновременно находиться только один человек.
9. Пожалуйста, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь к инструктору или врачу, если почувствуете головокружение, боль в груди, тошноту или одышку.

10. Не позволяйте детям использовать тренажер или играть вблизи него несоблюдение этого правила может привести к травмированию.

11. Прежде чем начать тренировку, убедитесь в отсутствии поблизости людей или домашних животных.

ВНИМАНИЕ!

12. Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом любой программы тренировок, если вы проходите курс лечения или наблюдаетесь у специалиста.

Показаниями к предварительной консультации являются, в том числе:

- Боли в спине, а также перенесенные ранее травмы ног, поясницы и шеи;
- Заболевания ног;
- Хронические состояния, такие как грыжа межпозвоночного диска, смещение позвонка, грыжа шейного отдела;
- Артрит, ревматизм, подагра;
- Остеопороз;
- Хрупкость костей;
- Нарушения системы кровообращения (болезни сердца и кровеносных сосудов, гипертония);

- Затрудненное дыхание;
- Применение электрокардиостимулятора или имплантируемого медицинского электронного устройства;
- Наличие злокачественных опухолей;
- Тромбоз, растущие и острые опухоли, другие нарушения кровообращения, а также кожные инфекции и прочие симптомы;
- Нарушения восприятия, вызванные диабетом и дефектами периферической системы;
- Кожные раны;
- Повышенная температура тела (38 С и выше) из-за болезни или по другим причинам;
- Беременность или ожидание беременности, менструации;
- Недомогание или повышенная усталость;
- Плохая физическая форма;
- Использование в целях физической реабилитации;
- Дискомфорт в определенном участке тела кроме выше-указанных причин.

Скорее всего, нарушение этих рекомендаций приведет к ухудшению состояния здоровья.

Пожалуйста, незамедлительно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом при появлении боли в спине, онемении ног и головокружении. А так же при нарушенном сердечном ритме и непривычной боли в теле.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

1. Не используйте тренажер при повреждении корпуса, выходе наружу внутренних конструкций или расхождении сварных соединений. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травмам.
2. Не прыгайте на тренажере во время тренировки. Это может привести к падению или травмированию.
3. Не используйте и не храните тренажер во влажных местах, к примеру, вне помещения или вблизи ванной комнаты, а также там, где он может подвергнуться прямому контакту с каплями воды.
4. Не используйте и не храните тренажер во влажных местах с воздействием прямого солнечного света и высоких температур, к примеру, вблизи печи и нагревательного оборудования, а также на электрических коврах. В противном случае это может привести к поражению электрическим током или пожару.
5. Не используйте тренажер при повреждении шнура питания или вилки, а также при недостаточно зафиксированной розетке. В противном случае это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару.

6. Не повреждайте, не сгибайте с применением силы и не перекручивайте шнур питания. Не кладите на шнур питания тяжелые объекты. В противном случае это может привести к поражению электрическим током или пожару.

7. Тренажер запрещено использовать более чем одному человеку одновременно. Следите, чтобы во время тренировки к вам не подходили близко другие люди. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травмам от падения.

8. Тренажер запрещено использовать лицам, которые не могут самостоятельно управлять им. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травмам.

9. Лицам, непривычным к физическим нагрузкам, нельзя начинать с интенсивных тренировок.

10. Воздержитесь от тренировок сразу после еды или в состоянии усталости, в особенности, когда вы чувствуете недомогание. В противном случае это может привести к нанесению ущерба здоровью.

11. Данный тренажер предназначен сугубо для домашнего использования. Он не пригоден для школ, тренажерных залов и прочих видов интенсивной эксплуатации. В противном случае это может привести к травмированию.

12. Не используйте тренажер во время употребления еды и напитков, а также других подобных действий.

13. Не используйте тренажер после употребления алкогольных напитков. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травмам.



14. Не используйте тренажер, если в кармане штанов находится что-то тяжелое. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травмам.

15. ВАЖНО: НЕ РАЗБИРАЙТЕ ТРЕНАЖЕР!

Самостоятельный демонтаж и ремонт строго запрещены. В противном случае это может привести к травмам и поломкам.

КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ И ПОЖАР

1. Избегайте контакта тренажера с водой!

2. Не распыляйте воду или иную проводящую жидкость на корпус или панель управления. В противном случае это может привести к поражению электрическим током.

3. Не используйте поврежденную, засоренную или влажную вилку. В противном случае это может привести к поражению электрическим током, пожару или короткому замыканию.

4. Не извлекайте вилку из розетки и не нажимайте кнопку выключения во время тренировки, не остановив предварительно тренажер. В противном случае это может привести к травмам.

5. Не вставляйте и не извлекайте вилку влажными руками. В противном случае это может привести к поражению электрическим током или травмам.

6. Никогда не пользуйтесь тренажером влажными руками!

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ВИЛКИ

1. Когда вы не используете тренажер, извлекайте вилку из розетки. Пыль и влага накапливаются на стыке розетки и вилки, приводя к утечке электричества и риску пожара.
2. Обязательно извлекайте вилку из розетки во время проведения техобслуживания. В противном случае это может привести к поражению электрическим током или травмам.
3. Если тренажер включается или работает с нарушениями, незамедлительно прекратите его использование. Извлеките вилку из розетки и доверьте осмотр и ремонт специалистам. В противном случае это может привести к поражению электрическим током или травмам.
4. В случае каких-либо нарушений питания незамедлительно извлеките вилку из розетки. В противном случае включение тренажера может привести к несчастным случаям или травмам.
5. Извлекая вилку из розетки, не держитесь за шнур питания. Держитесь непосредственно за вилку. В противном случае это может привести к короткому замыканию, поражению электрическим током и пожару. Поражение электрическим током и пожар Инструкции по заземлению.

フレ
ンズ

FURE
NDO

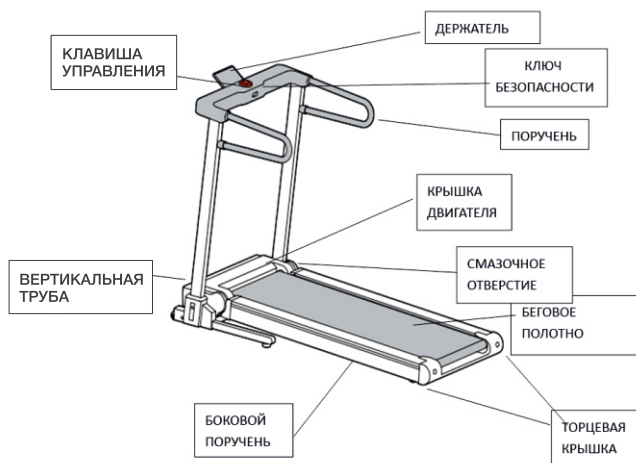
ЗАЗЕМЛЕНИЕ

1. Тренажер должен быть заземлен. Заземление позволяет свести к минимуму риск поражения электрическим током в случае неполадок в работе тренажера.
2. Тренажер оснащен шнуром питания с заземленным проводом и вилкой, вставлять которую необходимо в исправную розетку с заземлением, установленную согласно местным нормативам и законодательству.
3. Если тренажер заземлен ненадлежащим образом, существует риск поражения электрическим током.
4. Пожалуйста, обратитесь к квалифицированному электрику для проверки корректности заземления и замены розетки в том случае, если она несовместима с вилкой.
5. Тренажер оснащен вилкой с заземлением. Убедитесь, что подключаетесь к розетке соответствующего типа. Запрещается подключать тренажер через адаптер или удлинитель.

フレ
ンズ

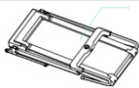
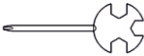
FURE
NDO

2. ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ



Входное напряжение	220V±10%
Частота	50/60 HZ
Беговая зона	1210X410mm
Функции	Время, скорость, дистанция, количество калорий, приложение Bluetooth, динамики Bluetooth
Диапазон скоростей	1.0-15 КМ/Ч
Наклон	Вручную
Макс. вес пользователя	120 кг
Мощность мотора	2.0HP Бесщеточный двигатель мощностью 2.0Л.С.

フレンド FURE
ンズ NDO

№	Детали	Кол-во
1.	Основная рама 	1 компл.
2.	Винты ST4x16 	4
3.	Винты M6x16 (full tooth) 	2
4.	Прокладка Fit M6 screw 	2
5.	Винты M8 80 (half tooth) 	2
6.	Винты M8 50 (half tooth) 	2
7.	Винты M8 20 (full tooth) 	4
8.	Прокладка Fit M8 screw 	8
9.	Силиконовое масло (30 мл) 	1
10.	Шестигранник 5 мм 	1
11.	Шестигранник 6 мм 	1
12.	Мульти-ключ 13-14-17 мм 	1

フレ
ンズ

FURE
NDO

№	Детали	Кол-во
13.	Защитный ключ 	1
14.	Держатель для iPad 	1
15.	Крышка основания 	1 пара
16.	Руководство пользователя	1

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:
ДЛЯ СБОРКИ ТРЕБУЕТСЯ 2 ЧЕЛОВЕКА!



3. УСТАНОВКА

ШАГ 1

Извлеките дорожку из упаковки двумя руками и аккуратно поставьте ее на ровный пол, а рядом с тренажером положите другие комплектующие (см. рис. 1).

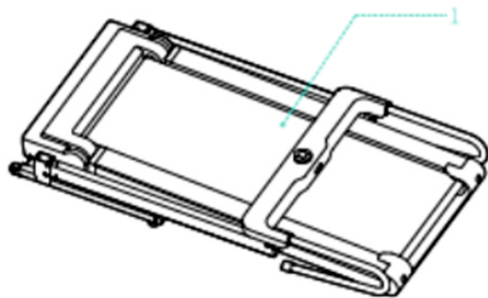


Рис. 1

フレ
ンズ

FURE
NDO

ШАГ 2

1-2. Установите дорожку на место, затем закрепите вертикальные трубы четырьмя винтами M8x50 с шайбами и шестигранником диаметром 5 мм, чтобы закрепить ее на базовой раме (см. рис. 2).

3-4. Поверните дисплей и закрепите его на вертикальных стойках с помощью 2-х винтов M8x80 с шайбами M8 с помощью 5-миллиметрового шестигранника (см. рис. 3).

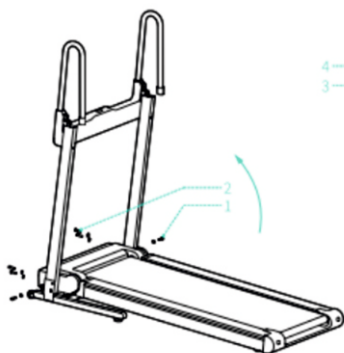


Рис. 2

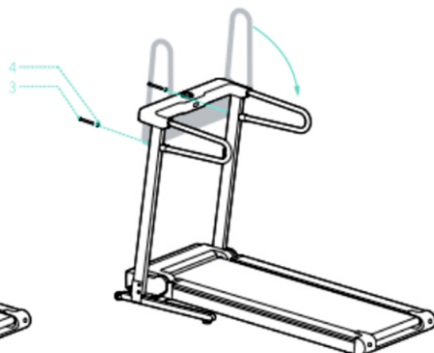


Рис. 3

ШАГ 3

1-2. Извлеките два винта M6x16 и две плоские шайбы M6 из пакета для запасных частей и с помощью 5-миллиметрового шестигранника из пакета для запасных частей закрепите держатель мобильного телефона на панели управления (см. рис. 4).

3. Извлеките четыре винта ST4x16 из комплекта запасных частей и с помощью мульти-ключа прикрепите крышку колонки к базовой раме (см. рис. 5).

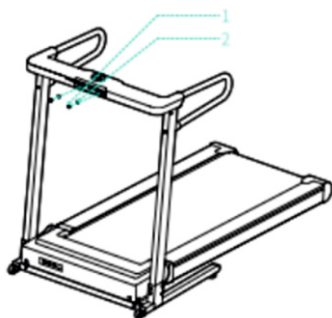


Рис. 4

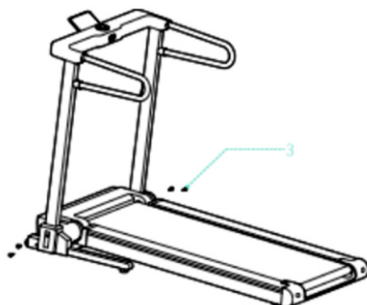


Рис. 5

ШАГ 4

Проверьте, не поврежден ли тренажер в целом, включите питание, достаньте предохранительный ключ из комплекта запасных частей и установите его в указанное положение, после чего тренажер сможет работать в обычном режиме. (Наденьте предохранительный ключ и можете приступить к использованию беговой дорожки) (см. рис. 6)

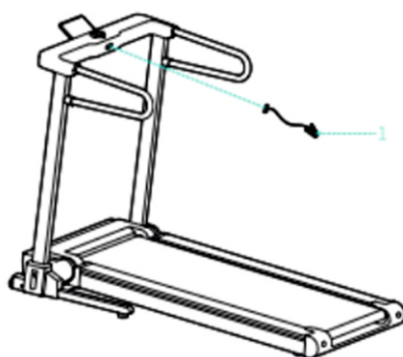


Рис. 6

ШАГ 5

Складывание тренажера/ручная регулировка наклона:

- 1. Складывание тренажера:** Сложите беговую дорожку, а затем закрепите пластиковый фиксатор беговой дорожки в положении, показанном на рисунке (см. рис. 7).
- 2. Ручная регулировка наклона:** установите левое и правое колеса регулировки наклона в одинаковое положение и установите беговую дорожку на землю (см. рис. 7).

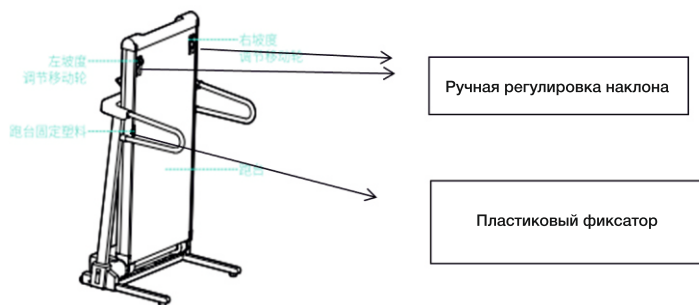


Рис. 7

4. СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Перед использованием беговой дорожки рекомендуется потратить 5-10 минут на разминку и растяжку. Растяжка перед тренировкой улучшит гибкость и уменьшит вероятность травм, в связи с тренировкой.

1. Наклоны

Слегка согните ноги в коленях и медленно наклоняйте корпус, расслабляя при этом спину и плечи. Старайтесь дотянуться руками до пальцев ног. Удерживайте согнутое положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Сделайте 3 повтора (см. рис. 1)

2. Растяжка ахиллова сухожилия

Сядьте на пол и вытяните вперед одну ногу. Вторую ногу при этом согните в колене и заведите ступней к вытянутой ноге. Старайтесь дотянуться руками до пальцев ног. Удерживайте согнутое положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Сделайте 3 повтора для каждой ноги (см. рис. 2).

3. Растяжка задней части голени и ахиллова сухожилия

Обопритесь двумя руками о стену. Одну ногу слегка заведите назад. Опираясь на руки, выполните наклон к стене, при этом пятки обеих ног должны плотно прилегать к полу.

Удерживайте положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Сделайте по 3 повтора для каждой ноги (см. рис. 3).

4. Растяжка четырехглавой мышцы

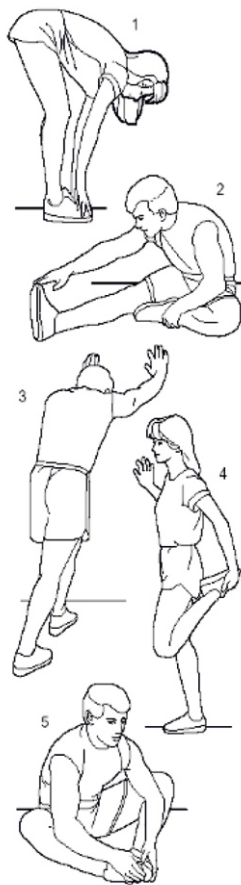
Согните ногу в колене и одной рукой возьмитесь за щиколотку. Свободной рукой удерживайтесь за стену или стол для поддержания равновесия.

Сгибайте рукой ногу по направлению к бедру до момента, когда почувствуете натяжение. Удерживайте согнутое положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение.

Сделайте по 3 повтора для каждой ноги (см. рис. 4). Удерживайте согнутое положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Сделайте по 3 повтора для каждой ноги (см. рис. 4).

5. Растяжка портняжной мышцы (внутренней части бедра)

Сядьте на пол. Согните ноги в коленях сведите ступни ног вместе (бабочка). Возьмитесь двумя руками за ступни и потяните их по направлению к паховой области. Удерживайте положение в течение 10-15 секунд, после чего расслабьте. Сделайте 3 повтора (см. рис.5).



5. ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1. Как выбрать режим работы (поверните, чтобы выбрать)



Free run

Свободная программа



HIIT Easy fat burning run

Сжигание жира (лёгкий режим)



HIIT Advanced fat burning run

Сжигание жира (продвинутый режим)



Decompress run and walk

Лёгкий шаг и бег



Short press to enter

Короткое нажатие для выбора программы

2. Как отрегулировать скорость



Slow rotate to increase/decrease speed by 0.1 km/h

Медленный поворот (увеличение/снижение скорости на 0,1 км/ч)



Quick rotate to 3/6/9/12/15 (speed)

Быстрый поворот (увеличение скорости 3/6/9/12/15 км/ч)



Attention too fast

Внимание! Слишком быстро

3. Информация на экране



Current section

Текущий режим



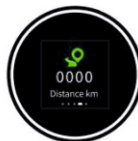
Current speed km/h

Текущая скорость



Time

Время



Distance km

Дистанция



Calory

Калории

フ
レ
ン
ズ

FURE
NDO

4. Как сделать паузу, продолжить и остановиться



Short press to pause

Короткое нажатие
для ПАУЗЫ



Short press to continue/
Long press to stop

Короткое нажатие для ПРОДОЛЖЕНИЯ
Длинное нажатие для ОСТАНОВКИ

5. Как разблокировать



Заблокировано



Разблокировано

Длительное нажатие (3 сек)
для разблокировки

6. Динамик Bluetooth



Connected

Подключено



Приложение Bluetooth: ОТСКАНИРУЙТЕ QR-код
на наклейке панели или найдите SPAX / ZWIFT
в APP Store или Google Play, чтобы загрузить приложение.



+



フレ
ンズ

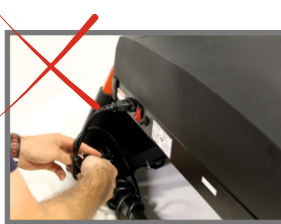
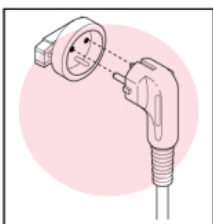
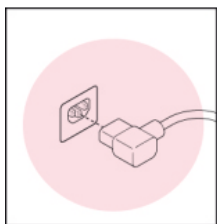
FURE
NDO

6. ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ

Данное изделие должно быть заземлено!

Если шнур питания поврежден, его необходимо заменить шнуром питания, рекомендованным производителем.

НЕ ЗАПУТЫВАЙТЕ ШНУР ПИТАНИЯ!



РЕГУЛЯРНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

1. ХРАНЕНИЕ:

Храните оборудование в закрытом помещении, вдали от пыли и влаги. Не храните его ни в гараже, ни на заднем дворе, ни вблизи воды. Влажность, пыль и вода могут повредить его и повлиять на его работу.

2. ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КАБЕЛЬ:

Убедитесь, что кабель и вилка находятся в идеальном состоянии. Электрические кабели должны находиться вдали от горячих поверхностей.

3. ВИНТЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАБЕЛИ:

Регулярно проверяйте и затягивайте винты, поскольку из-за вибрации винты и гайки могут ослабнуть.

4. СМАЗКА:

Очень важно правильно смазать беговую дорожку силиконовым маслом. Эту смазку необходимо выполнять регулярно, в зависимости от ее назначения, даже перед первым использованием.

Для смазывания подножки выполните следующие действия:

- а) Запустите беговую дорожку на максимальной скорости;
- б) Залейте силиконовое масло в отверстие с правой стороны крышки двигателя.

После продолжительной работы беговую дорожку необходимо так же смазать специальным силиконовым маслом.

Помните: регулярное и разумное смазывание способствует увеличению срока службы вашей беговой дорожки.

Не смазывайте больше, чем необходимо!

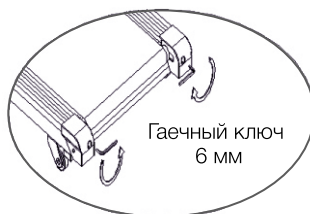
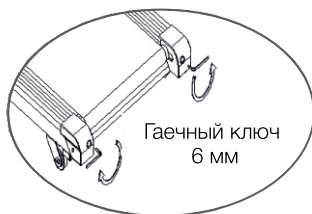
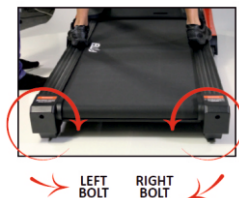
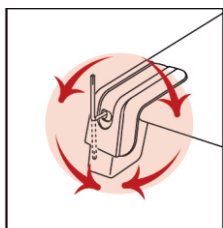
< 3 часов/нед	2 мес
4-7 часов/нед	1 мес
> 8 часов/нед	15 дней



5. РЕМЕНЬ (выравнивание и затягивание):

а) Выравнивание:

Из-за его использования ремень может смещаться от центра. Если ремень сместился влево, запустите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 миль в час. С помощью шестигранника диаметром 6 мм поверните фиксированный левый болт по часовой стрелке, а фиксированный правый - против часовой стрелки. Не затягивайте ремень слишком сильно, чтобы можно было ходить. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока ремень не будет выровнен должным образом.

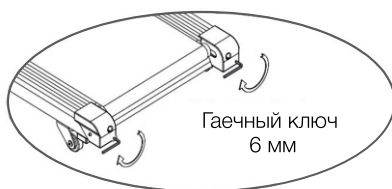
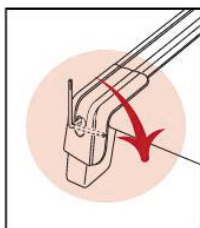


フレ
ンズ

FURE
NDO

б) Затягивание (если ремень соскальзывает с беговой дорожки при ходьбе):

Запустите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 миль в час. С помощью шестигранника диаметром 6 мм поверните оба болта на 1/4 по часовой стрелке. Если ремень правильно затянут для ходьбы, вы должны быть в состоянии приподнять его с каждой стороны на 5-7 см от платформы. Будьте осторожны и следите за тем, чтобы ремень был выровнен. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока ремень не будет затянут должным образом.



フレ
ンズ

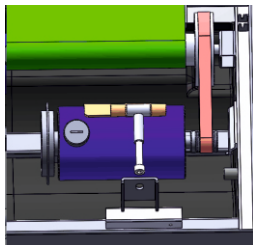
FURE
NDO

6. ПРИВОДНОЙ РЕМЕНЬ:

Если после длительного использования приводной ремень ослабнет, вам необходимо:

- а) Открыть крышку двигателя;
- б) С помощью шестигранника диаметром 6 мм повернуть регулировочный болт по часовой стрелке.

Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока приводной ремень не перестанет быть скользким.



7. ЧИСТКА:

Не используйте абразивные средства. Достаточно влажной тряпки.

8. ВЫРАВНИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА:

Если ваш прибор оснащен выравнивающими колесиками, пожалуйста, отрегулируйте их, чтобы избежать вибрации и, следовательно, сбоев в работе.

СОХРАНИТЕ ЭТИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

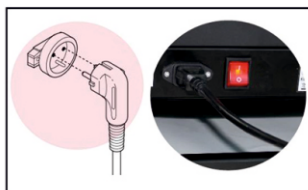
ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ

КОД	ПРИЧИНА	КАК РЕШИТЬ
Нет отображения	1. Электричество не подключено	Подключите электричество
	2. Питание не подключено	Включите питание
	3. На плате нет питания / она повреждена	Нажмите кнопку защиты от перегрузки / замените на новую плату
	4. Провод не подключен	Присоедините провод / замените на новый
	5. Компьютер неисправен	Замените на новый компьютер
	6. Подсветка неисправна	Проверьте провод фоновой подсветки / замените на новый
E-01	Плохое соединение м/у дисплеем и контроллером	Проверьте каждое соединение, замените на новую линию, если она повреждена
E-02	Защита от перегрузки по току	Выключите / перезапустите дорожку. Если проблема не устранена, проверьте двигатель и плату, не повреждены ли они
E-03	Защита от перегрузки	Выключите / перезапустите дорожку. Если проблема не устранена, проверьте двигатель и плату, не повреждены ли они

フレ
ンズ

FURE
NDO

КОД	ПРИЧИНА	КАК РЕШИТЬ
E-04	Защита от внезапного скачка тока	Проверьте приводной ремень и другие части дорожки, не находится ли что-то внутри, предварительно отключив дорожку от питания. Или проверьте плату, возможно, она перегорела
E-05	Защита от перегрева	Выключите и перезапустите дорожку, если проблема не устранена, проверьте двигатель и плату, не повреждены ли они
E-06	Оборван провод двигателя	Проверьте приводной ремень и другие части дорожки, не находится ли что-то внутри, предварительно отключив дорожку от питания. Или проверьте плату, возможно, она перегорела
---	Отсутствует предохранительный ключ	Проверьте, нормальное ли входное напряжение / не перегорела ли плата / правильно ли подсоединен провод питания



フレ
ンズ

FURE
NDO

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Очень важно правильно смазать беговую дорожку силиконовым маслом. Данную смазку необходимо выполнять **РЕГУЛЯРНО**, в зависимости от конкретного случая, **ДАЖЕ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ!**

ВАЖНО!

В ТЕЧЕНИЕ ГАРАНТИЙНОГО СРОКА ВЫ ДОЛЖНЫ СОХРАНЯТЬ ОРИГИНАЛЬНУЮ УПАКОВКУ С ЗАЩИТНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ, ЧЕКОМ О ПОКУПКЕ, ИНСТРУКЦИЕЙ И КОМПОНЕНТАМИ.

7. ГАРАНТИЙНОЕ И ПОСЛЕГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

При отсутствии повреждений, вызванных вмешательством пользователя, обслуживание тренажера и замена комплектующих осуществляется нами **БЕСПЛАТНО**. Даже после окончания гарантийного срока вы получаете определенные преимущества в обслуживании. Так, вы сможете заказывать комплектующие **СО СКИДКОЙ**. Для получения более подробной информации обратитесь к гарантийному талону.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Гарантийный талон прилагается к каждому тренажеру. Он заполняется продавцом. Вам гарантирована бесплатная замена комплектующих в течение гарантийного срока. При этом мы не несем гарантийных обязательств в случае неправильной установки, ненадлежащей эксплуатации и самовольного вмешательства пользователя.



Кроме того, действие гарантии не распространяется на случай, не признанные производителем гарантийными. Ремонт таких неполадок пользователь осуществляет за свой счет. При этом ему выставляется счет за проведение ремонта. Гарантия считается недействительной без предъявления счета или гарантийного талона. Тренажер предназначен сугубо для домашнего использования. Мы не несем ответственность за любые неполадки, вызванные коммерческим использованием. При возникновении любых вопросов обратитесь к нашему дилеру или в нашу службу поддержки.

Гарантия теряет силу в случаях:

- Истечения гарантийного срока, указанного в гарантийном талоне;
- Отсутствия или неправильного заполнения гарантийного талона;
- При неправильной эксплуатации тренажера и не соблюдении рекомендаций по техническому обслуживанию;
- На все части тренажера подверженные естественному износу и относящиеся к расходным материалам;
- Ненадлежащего ремонта, переделки или механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем или третьими лицами;

- При появлении дефектов на поверхностях и в их структуре, вызванных внешними воздействиями (такими как: перепады напряжения в сети электропитания, повышенной влажности и сухости воздуха в помещении, нарушения температурного режима и т.д.).

ВАЖНО!

Обслуживание кардиотренажеров (регулировка бегового полотна, смазка подвижных элементов и т.д.) производится покупателем самостоятельно, согласно руководству пользователя, прилагаемому к изделию.

Сдвиг (смещение) бегового полотна дорожки в сторону, равно как и повреждение бегового полотна следствии сдвига не является гарантийным случаем.

ВНИМАНИЕ:

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**



8. ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Модель:

Серийный номер:

Дата продажи:

ПРОДАВЕЦ

Название торговой организации:

Телефон торговой организации:

Адрес и E-mail:

9. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организация: ООО «КОРИКО»

Адрес: г. Москва, ул. Угрешская, д. 12, стр. 1, этаж 2, оф. 234

Телефон: + 7 (499) 963-81-80

Электронная почта: info@furendo.ru

Сайт: www.furendo.ru

Произведено: Китай, ZRT Co, LTD

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:



フレ
ンズ

FURE
NDO

