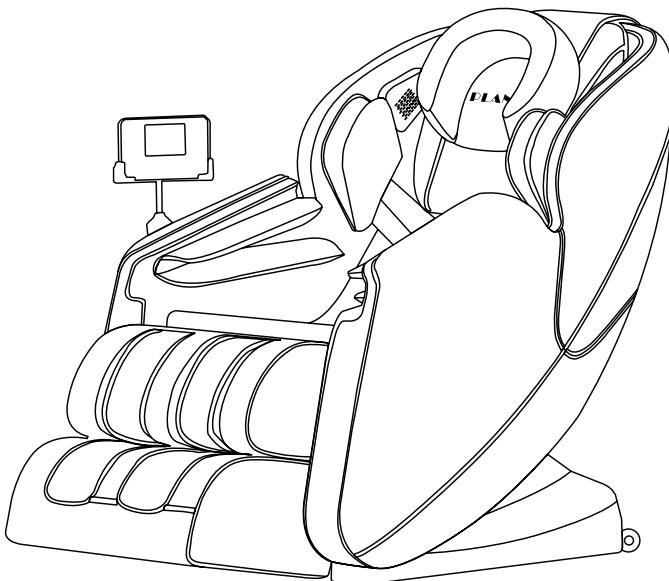


PLANTA

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
МАССАЖНОЕ КРЕСЛО
PLANTA MC-3000



Узнайте больше:
инструкция, гарантия, видео*



* Сканируйте QR-код для подробной
информации о вашем товаре.

Применение и назначение

**ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Уважаемый покупатель, благодарим Вас за выбор **массажного кресла PLANTA MC-3000!**

Массажное кресло PLANTA MC-3000 позволит Вам наслаждаться массажем в любое время, не выходя из дома. Массажное кресло MC-3000 помогает успокоить нервную систему, снять стресс, быстро восстановить силы, расслабив мышцы шеи, спины, бедер, ягодиц, икр и стоп.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что это массажное кресло Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях.

Чтобы использовать все преимущества Вашего массажного кресла, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего прибора.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru

 **ВНИМАНИЕ! МАССАЖНОЕ КРЕСЛО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

Меры безопасности

Перед использованием внимательно прочтайте все инструкции и меры безопасности.

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизированных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустановливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 30 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещений.
- НИКОГДА не используйте кресло во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.

- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажное кресло.
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Не размещайте массажное кресло на солнце или в месте с температурой выше 40°C, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлено массажного кресло, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя накрывать работающее устройство подушками, одеялами и т.п.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание кресла.
- Если у Вас длинные волосы, не позволяйте длинным волосам закрывать область массажа, чтобы избежать случайного запутывания.
- Не вставайте на кресло и не кладите на него тяжелые предметы.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 30 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.
- **Максимальный вес пользователя – 150 кг.**

ВНИМАНИЕ!

- Во избежание травм спины, не опирайтесь с усилием на роликовый массажный механизм при регулировке положения тела.
- Не допускайте чрезмерного давления или усилия любой части тела на движущийся роликовый механизм.
- Во избежание получения травм прилагайте к креслу только легкое усилие.

Предупреждения:

Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:

- беременны;
- используете кардиостимулятор и т.п.;
- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, спины и суставов и др.;
- проходите реабилитацию после операции.

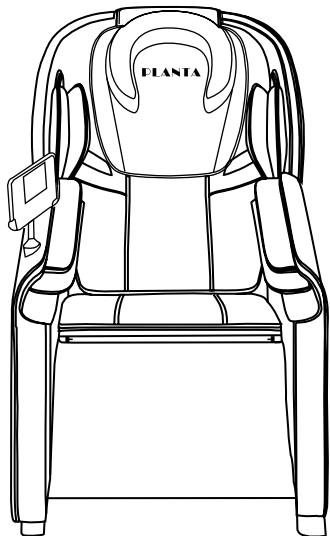
Примечание:

Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

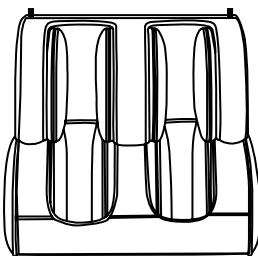
Комплектация массажного кресла

Массажное кресло поставляется в собранном виде за исключением массажного блока для ног (см. раздел «Эксплуатация массажного кресла»).

1



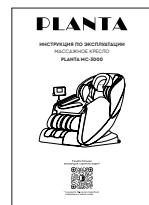
2



3

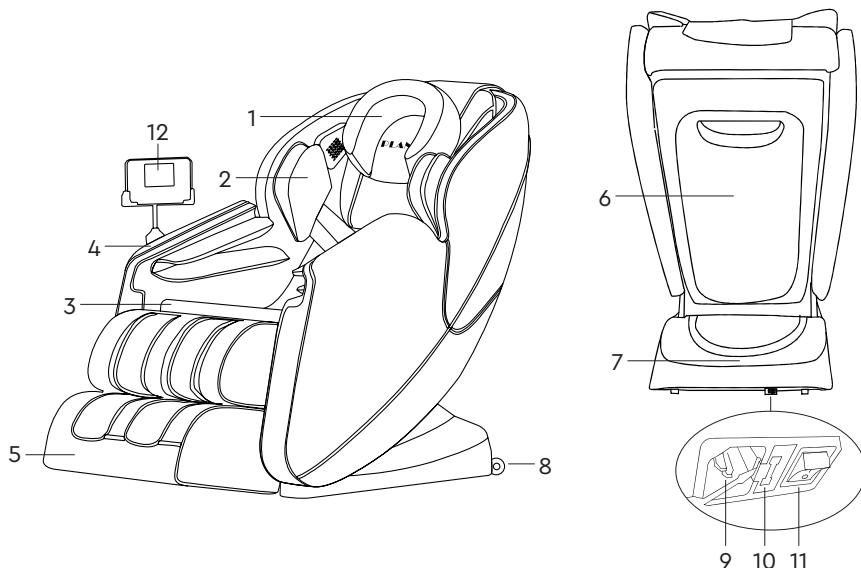


4



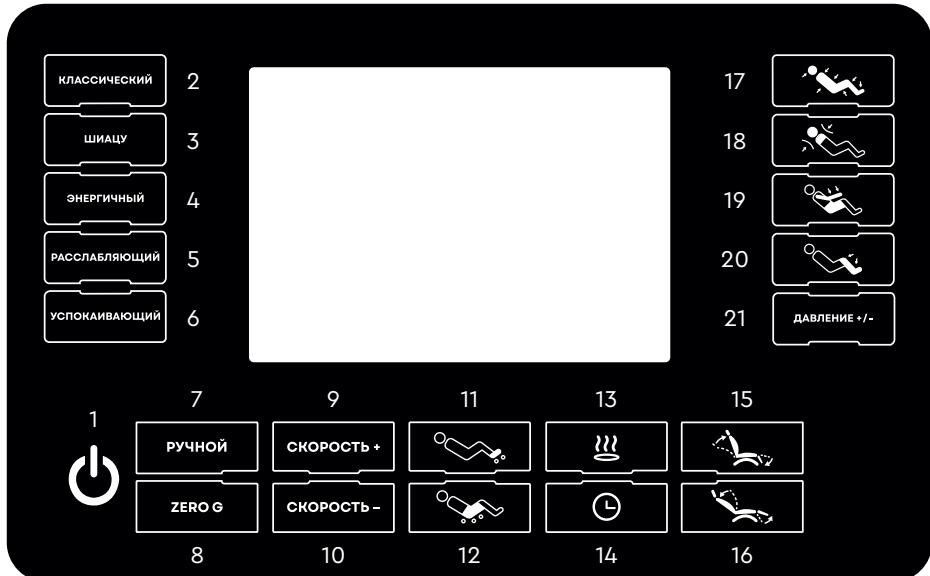
1. Массажное кресло
2. Массажный блок для ног
3. Пружинный штифт В-типа для установки массажного блока для ног – 2 шт.
4. Инструкция

Описание массажного кресла



1. Компрессионные подушки для головы
2. Компрессионные подушки для плеч
3. Подушка для бедер и ягодиц
4. Подлокотники
5. Массажный блок для ног
6. Задняя крышка
7. Крышка блока управления
8. Транспортировочные ролики
9. Разъем питания
10. Предохранитель
11. Кнопка включения
12. Панель управления

Панель управления



1. **Включение/выключение** работы массажного кресла, активация функции Bluetooth.

Примечание. Функция *Bluetooth* активируется автоматически при включении массажного кресла. Для подключения функции *Bluetooth* на своем смартфоне выберите в списке допустимых подключений наименование «YJ-AMY», для соединения с устройством введите пароль «8888».

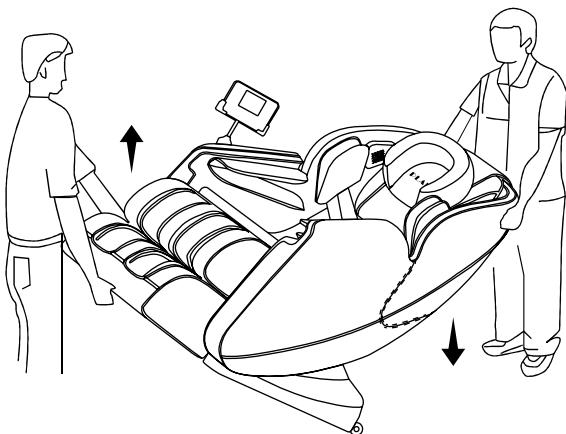
2. **Классический.** Автоматический режим классического массажа сочетает в себе нежное воздействие роликового массажа и мягкую компрессию, обеспечивая глубокое расслабление и восстановление мышц. Каждое движение адаптируется под Ваше тело, создавая ощущение профессионального массажа прямо у вас дома.
3. **Шиацу.** Автоматический режим массажа Шиацу использует мощные ролики и точечную компрессию для глубокого воздействия на мышцы и энергетические точки тела. Этот массаж гармонично сочетает древнюю технику Шиацу с современными технологиями, даря Вам ощущение полного восстановления и гармонии.
4. **Энергичный.** Автоматический режим энергичного массажа сочетает интенсивную работу роликов и активную компрессию, возвращая тело в состояние полной бодрости. Энергичные движения массажа мгновенно снимают усталость, даря заряд жизненной энергии и готовность к новым свершениям.

- 5. Расслабляющий.** Автоматический режим расслабляющего массажа мягко сочетает плавные движения роликов и деликатную компрессию, погружая вас в состояние глубокого покоя. Этот массаж заботится о каждом мышечном волокне, снимая напряжение и создавая ощущение полной умиротворенности.
- 6. Успокаивающий.** Успокаивающий режим расслабляющего массажа погружает в атмосферу покоя, сочетая нежное движение роликов и мягкую компрессию для гармоничного снятия стресса. Каждый элемент массажа тщательно подобран для того, чтобы успокоить ум и расслабить тело, возвращая ощущение внутреннего баланса.
- 7. Ручной.** Включает возможность ручных настроек зон и видов массажа.
- 8. ZERO G.** Активация данной функции предусматривает приведение кресла в положение, при котором пользователь перестает ощущать вес собственного тела.
- 9. Скорость «+».** Увеличение скорости движения массажных роликов для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня скорости движения).
- 10. Скорость «-».** Уменьшение скорости движения массажных роликов для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня скорости движения).
- 11. Стопы.** Включение/выключение режима роликового массажа в области стоп.
- 12. Ягодицы.** Включение/выключение режима роликового массажа в области бедер и ягодиц.
- 13. Подогрев.** Активация подогрева в области спины.
- 14. Время.** Выбор времени массажа (15, 20, 25 или 30 минут).
- 15. Положение «Сидя».** Опускание подставки для ног и одновременное поднятие спинки кресла для фиксации сидячего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.
- 16. Положение «Лежа».** Поднятие подставки для ног и одновременное опускание спинки кресла для фиксации лежачего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.

- 17. Аэромассаж.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа всего тела (активация работы всех массажных подушек – плечи, голова, шея, руки, бедра, ноги, стопы).
- 18. Плечи.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области плеч.
- 19. Руки + ягодицы.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области рук, бедер и ягодиц.
- 20. Ноги.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области икр и стоп.
- 21. Давление «+/-».** Увеличение и уменьшение интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия).

Перенос массажного кресла

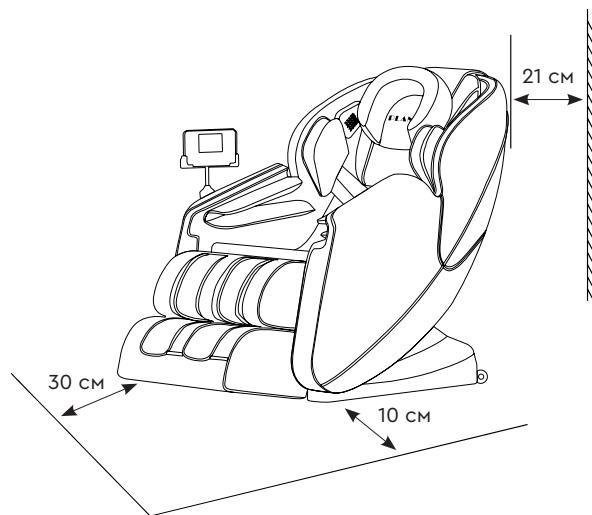
Для переноса массажного кресла наклоните его назад на 45°, чтобы оно опиралось на транспортировочные ролики, как показано на рисунке, и аккуратно перемещайте.



⚠ ВНИМАНИЕ!

- Не передвигайте и не переносите кресло, если в нем кто-то сидит.
- Во время переноса кресла, оно может повредить пол, поэтому рекомендуется накрыть чем-то пол.
- Во время переноски крепко держите кресло, чтобы избежать его повреждения.

Установка массажного кресла



Примечание! При установке массажного кресла обеспечьте достаточно свободного пространства вокруг устройства. Это необходимое условие для корректной работы механизма – кресло должно иметь возможность полностью раскладываться в процессе массажа.

Эксплуатация массажного кресла

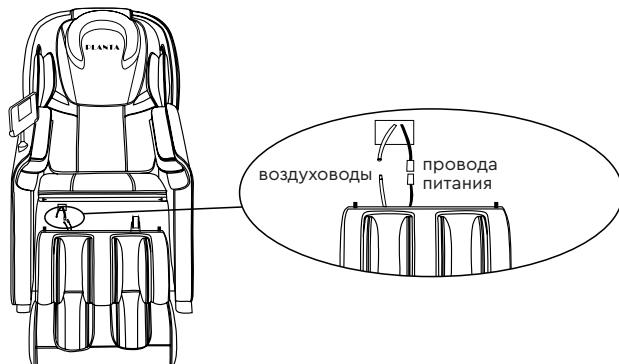
! Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

- Извлеките из коробки массажное кресло. Удалите все упаковочные материалы.
 - Внимательно осмотрите массажное кресло на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
1. Осмотрите массажное кресло.
 2. Убедитесь в отсутствии повреждений на кресле и шнуре питания.
 3. Убедитесь, что провод питания подушки плотно соединен с разъемом питания на кресле, а воздуховоды надежно закреплены с помощью соединительной трубы.

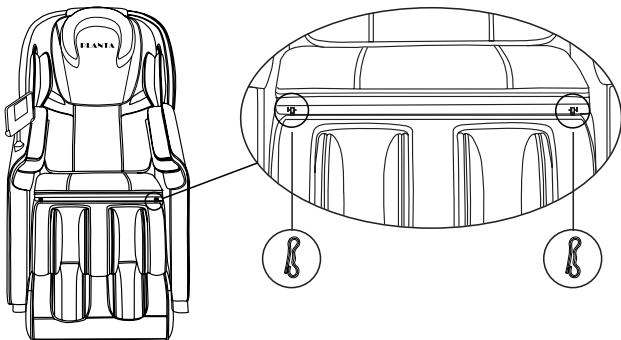


4. Установите массажный блок для ног следующим образом:

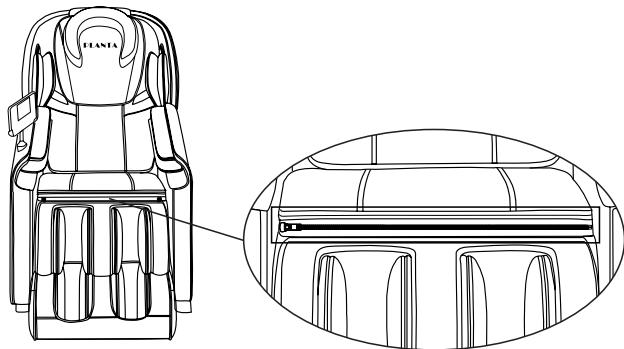
- Подключите воздуховоды и провода питания.



- Подсоедините массажный блок для ног к корпусу кресла, совместив ось с креплениями, как показано на схеме. Вставьте пружинный штифт В-типа  , включённый в комплектацию кресла, в каждое крепление для фиксации массажного блока.



- Застегните молнию.



- Убедитесь, что под креслом нет посторонних предметов.
- Подключите адаптер к розетке электрической сети 220 В.
- Нажмите переключатель в положение  на задней части спинки кресла.
- Нажмите кнопку  на панели управления для включения устройства. Автоматически включается Bluetooth на массажном кресле, Вы можете в списке Bluetooth устройств в Вашем смартфоне найти устройство «YJ-AMY» и подключиться к нему, используя пароль «8888». Произойдет подключение к музыкальным динамикам, встроенным в кресло – Вы можете проигрывать

через них Вашу любимую музыку с проигрывателя в смартфоне. По умолчанию активируется автоматический режим «Расслабляющий».

9. Выберете нужный режим массажа нажатием на соответствующую кнопку. Также дополнительно к выбранному режиму массажа Вы можете осуществить следующие настройки:
 - С помощью кнопок  и  выберите комфортный для Вас уровень положения спинки и подставки для ног или с помощью кнопки  активируйте функцию «Невесомость».
 - С помощью кнопки  выберите необходимое время массажа (15, 20, 25 или 30 минут).
 - При желании Вы можете активировать функцию подогрева спины, нажав кнопку  . Для отключения подогрева нажмите кнопку повторно.
10. Нажатие на кнопку  во время работы массажного кресла прерывает цикл работы программы и отключает массажное кресло.
11. По завершении массажа выключите прибор из розетки.

Описание ручных режимов массажного кресла

- Ручной режим



ручной

Данную кнопку необходимо нажать перед выбором любого ручного режима, далее Вы можете выбрать любой из ниже следующих режимов, а также функций, а также скомбинировать их, выбрав несколько режимов и функций.

- Режим АЭРОМАССАЖ



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа всего тела (активация работы всех массажных подушек – плечи, голова, шея, руки, бедра, ноги, стопы).

- С помощью кнопок «**Давление «+»** и «**Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- Режим ПЛЕЧИ



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области плеч.

- С помощью кнопок «**Давление «+»** и «**Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- Режим РУКИ + ЯГОДИЦЫ



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области рук, бедер и ягодиц.

- С помощью кнопок «**Давление «+»** и «**Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- **Режим НОГИ**



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области икр и стоп.

- С помощью кнопок **«Давление «+»** и **«Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- **Режим СТОПЫ**



Данный режим предусматривает активацию режима разминающего массажа стоп (активация работы массажных роликов в области стоп).

- С помощью кнопок **«Скорость «+»** и **«Скорость «-»** выберите комфортную для Вас скорость движения массажных роликов (1, 2 или 3 уровень скорости).

- **Режим ЯГОДИЦЫ**



Данный режим предусматривает активацию режима разминающего массажа бедер и ягодиц (активация работы массажных роликов в области бедер и ягодиц).

- С помощью кнопок **«Скорость «+»** и **«Скорость «-»** выберите комфортную для Вас скорость движения массажных роликов (1, 2 или 3 уровень скорости).

- **Функция НЕВЕСОМОСТЬ**



Активирование данной функции переводит массажное кресло в положение, при котором пользователь перестает ощущать вес собственного тела, словно оказываясь в состоянии невесомости. Это способствует максимальному расслаблению, обеспечивающему наиболее эффективную проработку мышц.

Нажмите кнопку **ZERO G** для активации функции невесомости.

Для отключения функции и возврату в исходное положение нажмите кнопку

ZERO G

повторно.

Данная функция активна для всех режимов кресла.

- **Функция ПОДОГРЕВ**



Нажмите кнопку  для активации подогрева в области спины.



Для выключения функции подогрева нажмите кнопку  повторно.

Автоматические режимы массажа

Классический режим

- Как включить: нажмите кнопку **КЛАССИЧЕСКИЙ**.
- Массаж всей спины и шеи с автоматической регулировкой скорости и силы (уровни 2–3).
- Массаж ягодиц и стоп – уровень 2.
- Воздушный массаж всего тела – уровень 2.
- Повторное нажатие на кнопку переключает режим на массаж только нижней части спины, остальные параметры сохраняются.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

Режим Шиацу

- Как включить: нажмите кнопку **ШИАЦУ**.
- Массаж всей спины и шеи, скорость и сила регулируются автоматически (уровни 2–3).
- Массаж ягодиц и стоп – уровень 2.
- Воздушный массаж всего тела – уровень 2.
- Повторное нажатие переключает на массаж только шеи и верхней части спины.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

Энергичный режим

- Как включить: нажмите кнопку **ЭНЕРГИЧНЫЙ**.
- Интенсивный массаж всей спины и ягодиц с автонастройкой силы (уровни 2–3).
- В работе – только воздушные подушки в области головы и плеч, уровень 2.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

Расслабляющий режим

- Как включить: нажмите кнопку **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ**.
- Массаж спины и шеи с автоНастройкой параметров (уровни 2–3).
- Массаж ягодиц и стоп – уровень 2.
- Воздушный массаж всего тела – уровень 2.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

Успокаивающий режим

- Как включить: нажмите кнопку **УСПОКАИВАЮЩИЙ**.
- Массаж только ягодиц и стоп (уровни 2–3).
- Активируются воздушные подушки на руках и ногах (уровень 2).
- Кресло автоматически переходит в положение невесомости (Zero G).

Циклический режим:

- 3 минуты массажа → затем 30 секунд покачивания вверх-вниз (в это время массаж приостанавливается).
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

 **ВНИМАНИЕ!** При использовании кресла следите, чтобы сетевой провод питания не был поврежден или зажат под креслом.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь вставать на кресло.
- Не используйте функции массажа или подогрева непрерывно более 30 минут. Полезное действие массажа составляет 30 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

Внимание!

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажное кресло в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажного кресла.

Предупреждение: перед очисткой или обслуживанием массажного кресла обязательно отключите вилку питания.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте креслу остыть.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части массажного кресла.

 **Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

 **Внимание!** Запрещено снимать панели устройства или открывать застежки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

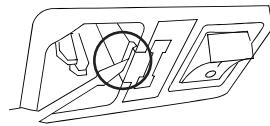
- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань.
- Во избежание поломки не сворачивайте шнур вокруг кресла.

 **Внимание!** Электронные компоненты кресла защищены от перепадов напряжения при помощи предохранителя. В случае, если предохранитель сгорит, его необходимо заменить.



ВНИМАНИЕ!

Во время смены предохранителя, пожалуйста, снимите часть, обведенную на картинке в круг, и затем достаньте предохранитель.



Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть Проверьте правильность подключения адаптера
	Устройство включено неправильно	Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ
	Предохранитель сгорел	Необходимо заменить предохранитель, обратитесь к продавцу
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 30 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Массажные ролики двигаются слишком медленно	Слишком большое давление на массажные ролики	Уменьшите давление на массажные ролики
Сышен громкий звук во время использования кресла	Звук вызван работой массажного механизма	Это нормальная ситуация при работе массажера

Технические характеристики

Модель: **MC-3000**

Питание: 220–240 В, 50–60 Гц

Мощность: 100 Вт

Размер прибора: 154 x 75 x 110 см

Размер подголовника: 28 x 31 см

Ширина сидения: 52 см

Вес нетто: 60 кг

Материал: ABS-пластик, полиэстер

