

A close-up, high-angle shot of a person's arms and hands on a stationary bike. The person is wearing a white long-sleeved shirt and white leggings. Their skin is dark and glistening with sweat. They are wearing a red Whoop sensor on their left wrist. The bike has black handlebars and a black frame. The background is blurred, showing other gym equipment.

ПРИМЕЧАНИЕ.

WHOOP®



WHOOP® // USER MANUAL

PRODUCT SAFETY INFORMATION

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОДУКТЕ



Warning

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

Предупреждения о вреде для здоровья

- Если у вас есть кардиостимулятор или другое внутреннее электронное устройство, проконсультируйтесь со своим врачом перед использованием спортивного устройства слежения, такого как WHOOP device. Всегда консультируйтесь со своим врачом перед началом или изменением какой-либо программы упражнений.
- Устройство WHOOP, одежда, аксессуары и связанные с ними данные предназначены для использования только в общих информационных целях, а не в медицинских целях, и не предназначены для диагностики, мониторинга, лечения или профилактики каких-либо заболеваний или состояний. Частота сердечных сокращений, вариабельность сердечного ритма и другие предоставленные данные и аналитические сведения предназначены только для справки и могут быть неточными при определенных обстоятельствах, в том числе из-за физических характеристик пользователя, соответствия устройству, а также типа и интенсивности активности. Не следует полагаться на данные и аналитические рекомендации продуктов WHOOP в отношении здоровья, безопасности или других важных применений. Неправильная стирка устройства WHOOP может привести к дерматиту. Пожалуйста, обратитесь к support.whoop.com для получения информации о том, как мыть устройство WHOOP.

Предупреждения об аккумуляторах

- В этом устройстве используются литий-ионные полимерные аккумуляторы. При несоблюдении этих рекомендаций срок службы аккумуляторов может сократиться или они могут представлять опасность повреждения устройства, возгорания, химического ожога, утечки электролита или травм. Не используйте кабель для зарядки, который не одобрен или не поставляется компанией WHOOP. Не оставляйте устройство под воздействием источника тепла или в месте с высокой температурой, например, на солнце в автомобиле без присмотра. Чтобы предотвратить возможное повреждение, извлеките устройство из автомобиля или храните его вдали от прямых солнечных лучей, например, в бардачке. Не разбирайте, не модифицируйте, не восстанавливайте, не прокалывайте и не повреждайте устройство или аккумуляторы. Не извлекайте и не пытайтесь извлечь аккумулятор, который не может быть заменен пользователем.
- Не подвергайте устройство или батареи воздействию огня, взрыва или другой опасности. Не погружайте аккумуляторный блок в воду глубже 1 метра на 2 часа или подвергайте воздействию других жидкостей. Разъем для зарядки батарейного блока необходимо полностью высушить перед зарядкой после контакта с водой. Не извлекайте батарейный блок из устройства с помощью острых предметов. Заряжайте устройства каждые 2 месяца. **ХРАНИТЕ БАТАРЕЙКИ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ.**
- НИКОГДА НЕ КЛАДИТЕ БАТАРЕЙКИ В РОТ. Проглатывание может привести к химическим ожогам, перфорации мягких тканей и смерти. Серьезные ожоги могут возникнуть в течение 2 часов после приема внутрь. Немедленно обратитесь к врачу. Не используйте устройство при температуре вне диапазона от -10 до 60 °C.
- Не заряжайте устройство или аккумулятор вне температурного диапазона от 0 до 45 °C. При длительном хранении устройства или батарейного блока храните его в диапазоне температур от 0 до 35 °C и заряжайте не реже одного раза в два месяца.
- Обратитесь в местный отдел утилизации отходов, чтобы утилизировать устройство / батареи в соответствии с применимыми местными законами и нормативными актами.



WHOOP® // USER MANUAL

PRODUCT SAFETY INFORMATION

WHOOP Strap 4.0
Модель: WS40

Идентификатор квалификационной
декларации Bluetooth: D056704 **Диапазон**
рабочих частот: BLE: 2401-2480 МГц

Максимальная выходная радиочастотная
мощность устройства: BLE: -6,93 дБм

Идентификатор FCC: 2AJ2X-WS40
IC: 22056-WS40

Зарядное устройство
WHOOP 4.0 Модель: WP40

Диапазон рабочих частот:
NFC: 13,56 МГц

Максимальная выходная радиочастотная
мощность устройства: NFC: -9,54 дБм/м при 10 м

Код FCC: 2AJ2X-WP40
IC: 22056-WP40

Заявления о соответствии требованиям FCC

Это устройство соответствует правилам FCC. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) данное устройство не должно создавать вредных помех и (2) данное устройство должно выдерживать любые принимаемые помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу.

Примечание: Данное оборудование было протестировано и установлено, что оно соответствует ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с частью 15 Правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных веществ

вмешательство в установку в жилых помещениях.

Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что при конкретной установке не возникнут помехи.

Если это оборудование действительно создает вредные помехи для приема радио или телевидения, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи с помощью одной или нескольких из следующих мер:

Переориентируйте или переместите приемную антенну.

Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.

Подключите оборудование к розетке в цепи, отличной от той, к которой подключен приемник. Обратитесь за помощью к дилеру или опытному специалисту по радио/телевидению.

Внимание: Изменения или доработки в этом продукте, не разрешенные WHOOP, могут привести к аннулированию требований по электромагнитной совместимости (ЭМС) и беспроводной связи и аннулированию ваших полномочий на эксплуатацию продукта.

Этот продукт продемонстрировал соответствие требованиям по электромагнитной совместимости в условиях, которые включали использование совместимых периферийных устройств и экранированных кабелей между системными компонентами. Важно использовать совместимые периферийные устройства и экранированные кабели между компонентами системы, чтобы уменьшить возможность создания помех радиоприемникам, телевизорам и другим электронным устройствам.



WHOOP® // USER MANUAL

PRODUCT SAFETY INFORMATION

Заявления о соответствии требованиям ISED Канады

Это устройство соответствует стандарту (ам) RSS, не подлежащему лицензированию ISED Канады. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) данное устройство не должно вызывать помех и (2) данное устройство должно выдерживать любые помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу устройства.

Декларация соответствия поставщика FCC

Модель WHOOP WP40

Это устройство соответствует части 15 Правил FCC. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) Данное устройство не должно создавать вредных помех, и (2) данное устройство должно выдерживать любые принимаемые помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу.

УПС Бойлстон-стрит,
1325, Люкс
401 Бостон, Массачусетс
02215
(617)670-1074

ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДЕЙСТВИЮ РАДИОВОЛН.

Устройство WHOOP представляет собой радиопередатчик и приемник, спроектированные и изготовленные таким образом, чтобы не превышать предельные значения излучения для воздействия радиочастотной (RF) энергии, установленные Федеральной комиссией по связи правительства США. Стандарт воздействия для беспроводных устройств использует единицу измерения, известную как удельная скорость поглощения, или SAR. Предел SAR, установленный FCC, составляет 1,6 Вт / кг.



WHOOP® // USER MANUAL

PRODUCT SAFETY INFORMATION

Информация об утилизации и вторичной переработке

Информация для пользователей по сбору и утилизации старого оборудования и использованных батарей:



1. В Европейском союзе

- Этот символ на продуктах, упаковке и / или сопроводительных документах означает, что использованное электрическое и электронное оборудование и батарейки не следует смешивать с обычными бытовыми отходами. С бывшим в употреблении электрическим/электронным оборудованием и батареями необходимо обращаться отдельно и в соответствии с законодательством, которое требует надлежащей обработки, восстановления и вторичной переработки этих изделий. Правильно утилизируя эти продукты, вы помогаете гарантировать, что отходы проходят необходимую обработку, рекуперацию и вторичную переработку и, таким образом, предотвращаете потенциальное негативное воздействие на окружающую среду и здоровье человека, которое могло бы возникнуть в противном случае из-за ненадлежащего обращения с отходами.

Для получения дополнительной информации о сборе и переработке использованных продуктов, пожалуйста, свяжитесь с местными властями, вашими службами утилизации отходов или торговой точкой, где вы приобрели продукты.

2. В других странах за пределами ЕС

- Этот символ действителен только в Европейском Союзе. Если вы хотите выбросить использованные продукты, пожалуйста, свяжитесь с местными властями или дилером и спросите о правильном способе утилизации.



WHOOP соответствует директиве 2014/53/ EU и другим директивам ЕС. WHOOP соответствует стандарту BS 62368-1 и другим нормативным актам Великобритании. С копией деклараций соответствия ЕС и Великобритании можно ознакомиться по адресу support.whoop.com.