

Quick Start Guide
Guide de démarrage rapide
Guia de início rápido
Guia de início rápido
Panduan Memulai Cepat
간편 사용 설명서
クイックスタートガイド
快速入門
Hướng dẫn sử dụng nhanh
คู่มือเริ่มใช้งานด่วน
စတင်မှု အမြန်လမ်းညွှန်
მუშაობის დაწყების მოკლე სახელმძღვანელო
Қысқаша нұсқаулық
Краткое руководство пользователя



HUAWEI

LNG-AL00/MCH-AL00

Contents

Quick Start Guide..... 1

Guide de démarrage rapide..... 4

Guia de início rápido..... 8

Guia de início rápido..... 12

Guía de inicio rápido..... 16

Panduan Memulai Cepat..... 20

간편 사용 설명서..... 24

クイックスタートガイド..... 27

快速入門..... 30

Hướng dẫn sử dụng nhanh..... 33

შემოქმედების სწრაფი..... 36

စတင်မှု အမြန်လမ်းညွှန်..... 40

მუშაობის დაწყების მოკლე სახელმძღვანელო..... 45

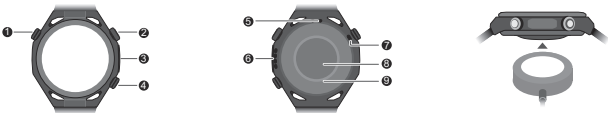
Қысқаша нұсқаулық..... 49

Краткое руководство пользователя..... 53

Quick Start Guide

Charging

Line up the charger with the charging area on the back of the device, then connect the cable to a power supply and wait for the battery level to appear on the screen.



1	Assist button
2	Up button
3	HUAWEI X-TAP
4	Down button
5	Barometer hole
6	Speaker
7	Microphone
8	Heart rate sensor
9	Charging sensor

Set Up Your Device

- 1 Press and hold the Up button or charge the device to power it on.
- 2 Use your phone to scan the QR code, or search for "HUAWEI Health" in AppGallery or on consumer.huawei.com to download the HUAWEI Health app.



- 3 Open the HUAWEI Health app, go to the devices screen, choose the devices you wish to add, and follow the onscreen instructions to complete pairing.

Getting help

View the online help in the HUAWEI Health app for more information about connection and functions, as well as usage tips.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. All rights reserved.

THIS DOCUMENT IS FOR INFORMATION PURPOSE ONLY, AND DOES NOT CONSTITUTE ANY KIND OF WARRANTIES.

Trademarks and Permissions

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Huawei Technologies Co., Ltd. is under license. Huawei Device Co., Ltd. is an affiliate of Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, the Wi-Fi CERTIFIED logo, and the Wi-Fi logo are trademarks of Wi-Fi Alliance.
Other trademarks, product, service and company names mentioned may be the property of their respective owners.

Privacy Policy

To better understand how we protect your personal information, please see the privacy policy at <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Blasting Caps and Areas

Turn off your mobile phone or wireless device when in a blasting area or in areas posted turn off "two-way radios" or "electronic devices" to avoid interfering with blasting operations.

Petrol stations and explosive atmospheres

In locations with potentially explosive atmospheres, obey all posted signs to turn off wireless devices such as your phone or other radio equipment. Areas with potentially explosive atmospheres include fuelling areas, below decks on boats, fuel or chemical transfer or storage facilities, areas where the air contains chemicals or particles, such as grain, dust, or metal powders.

Operation and safety

-  [Warning] Please read all of the safety information carefully before using your device to ensure its safe and proper operation and to learn how to dispose of your device properly.
- Using an unapproved or incompatible power adapter, charger or battery may cause fire, explosion or other hazards.

-  To prevent possible hearing damage, do not listen at high volume levels for long periods.
- Ideal temperatures: 0°C to 35°C for operating, -20°C to +55°C for storage.
- Keep the device and the battery away from fire, excessive heat, extremely low air pressure and direct sunlight. Do not place it on or in heating devices. Do not disassemble, modify, throw, or squeeze it. Do not insert foreign objects into it, submerge it in liquids, or expose it to external force or pressure, as this may cause it to leak, overheat, catch fire, or even explode.
- Do not attempt to replace the battery yourself — you may damage the battery, which could cause overheating, fire, and injury. The built-in battery in your device should be serviced by Huawei or an authorised service provider.
- Please consult your doctor and the device manufacturer to determine if operation of your device may interfere with the operation of your medical device.

- This product is not designed to be a medical device, and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. All data and measurements should be used for personal reference only.
- If you experience skin discomfort when wearing the device, take it off and consult a doctor.
- Avoid placing metal objects on the surface of the wireless charging cradle, as they could cause the equipment to heat up and malfunction. Only use the wireless charging cradle in environments with an ambient temperature ranging from 0°C to 35°C.
- If the ambient temperature is too high, the wireless charger may stop working. If this occurs, you are advised to stop wireless charging.
- To keep the wireless charger in good condition, avoid using it inside a vehicle.
- Adult supervision is advised if children are to use or come into contact with this product.
- Switch off your wireless device when requested to do so in hospitals, clinics or health care facilities. These requests are designed to prevent possible interference with sensitive medical equipment.
- Some wireless devices may affect the performance of hearing aids or pacemakers. Consult your service provider for more information.
- Pacemaker manufacturers recommend that a minimum distance of 15 cm be maintained between a device and a pacemaker to prevent potential interference with the pacemaker.
- If using a pacemaker, hold the device on the side opposite the pacemaker and do not carry the device in your front pocket.
- Observe local laws and regulations while using the device. To reduce the risk of accidents, do not use your wireless device while driving.
- To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments or near magnetic fields.
- Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored (in a gas station, oil depot, or chemical plant, for example). Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.
- Dispose of this device, the battery, and accessories according to local regulations. They should not be disposed of in normal household waste. Improper battery use may lead to fire, explosion, or other hazards.
- If the battery leaks, ensure that the electrolyte does not make direct contact with your skin or eyes. If the electrolyte touches your skin or splashes into your eyes, immediately flush with clean water and consult a doctor.
- Do not place sharp metal objects, such as pins, near the microphone. The microphone may attract these objects and result in injury.
- Wireless devices may interfere with the airplane's flight system. Do not use your device where wireless devices are not allowed according to the airplane company's regulations.
- Switch off your wireless device whenever you are instructed to do so by airport or airline staff. Consult the airline staff about the use of wireless devices on board the aircraft, if your device offers a 'flight mode' this must be enabled prior to boarding an aircraft.
- To ensure the best audio performance of your device's microphone, use a cloth to wipe the area of the microphone which has been exposed to water. Do not use the microphone until the wet areas are totally dry.
- Protect the wearable and its accessories from strong impact, strong vibration, scratches, and sharp objects, these may damage the device.
- Make sure that the wearable and its accessories stay clean and dry. Do not wear the wearable too loosely or tightly during workouts. Clean your wrist and device after the workout. Rinse and dry the device to clean it before putting it back on.
- If the wearable is built for swimming and showering, make sure to regularly clean the strap, dry your wrist and the device before wearing it again.
- Loosen the strap for a little bit during the day to let your skin breathe. If wearing it starts to feel uncomfortable, take off your wearable and let your wrist have a rest. If it still feels uncomfortable, stop wearing it and seek medical advice as soon as possible. You can also purchase straps made from other materials and with different designs from the official Huawei website.
- Ensure that the power adapter meets the requirements of IEC/EN 62368-1 and has been tested and approved according to national or local standards.
- This device contains a coin, button, or small-sized cell battery. Do not swallow the battery, as it constitutes a chemical burn hazard.
- If the coin, button, or small size cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death.
- Keep new and used batteries away from children. If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.
- Your device meets requirements of IP68/IP69 (IEC 60529) and complies with the 20ATM-rated resistance level.

Diving-related precautions

- Before using the device, make sure that you have received professional diving training, are familiar with how to use the diving equipment, and have read the Quick Start Guide and User Guide carefully. Any improper use of this device or the diving equipment may prove dangerous.
- Be sure to receive any necessary medical examinations before diving. If you have any pre-existing or potential health conditions, a doctor's examination may be required. Diving with potential health problems may prove dangerous, and can result in injury. Please take responsibility for your own safety.
- For safety reasons, do not dive alone. Please dive with a qualified diver instead.
- The device can't be shared among multiple users for diving-related purposes. Data such as diving history, parameters, and real-time depth changes are user-specific. Therefore, sharing this device for dives can lead to inaccurate information, resulting in injury or even death.
- Electronic devices can be faulty, and this device is no exception. Please keep track of the current depth, diving duration, gas, partial pressure of oxygen, no-decompression limit (NDL), and other information. Make sure to prepare a backup device, as a single source of information is not sufficient when your safety is on the line.
- Before diving, perform safety checks on the device. For example, check whether the device functions properly, whether the diving settings are correct, and whether the battery power is sufficient.
- The device should not be used for commercial or professional diving activities. It is intended only for recreational purposes.
- The device doesn't take the changing physiological conditions of each individual into account. Even when a dive is performed entirely in accordance with the diving plan set by this device or the diving equipment, there is still a risk of decompression sickness (DCS). No method or equipment can completely rule out the possibility of DCS, nitrogen narcosis, or oxygen toxicity. Therefore, you're advised to always dive within the safety limits provided by the device to minimize potential risks.
- The device is capable of estimating your underwater gas consumption based on the gas consumption rate you input in the diving plan, but this value is for reference only and shouldn't be used as the sole basis for your decisions.
- Before scuba diving, check the gas composition in the cylinder, and input the correct corresponding values into the device. Failure to do so may output an incorrect diving algorithm, which can pose a serious threat to your safety.
- The use of multiple gas mixtures, and/or performing of technical dives that require periodic decompression stops, and/or dives in closed environments can lead to serious injury or even death.
- The device automatically calculates altitude changes via a barometer. The pressure data used by the decompression model is not affected by the altitude or water surface pressure. However, when you enter a high-altitude area, your body will actively exhaust nitrogen due to the low atmospheric pressure. Therefore, it is recommended that you reserve at least six hours for this process, in order to ensure that your body is fully adapted to the high-altitude environment.

- The basic decompression algorithm model used by the device is the Bühlmann ZHL-16C Algorithm, which creates conservatism levels by using the pressure difference coefficient. The default conservatism setting will vary by diving mode. Do not change the gradient factors (GF) values unless you understand the possible consequences.
- The decompression information displayed on the device, including the NDL, stop depth, stop duration, and Time-to-Surface (TTS), are all predictions. These values will vary with external conditions such as current depth, diving duration, and gas composition. In addition, the accuracy of these predictions may be affected by the limitations imposed by the decompression algorithm. For example, an inappropriate ascend rate, switching gas at the wrong time, and ignoring decompression stops can all lead to the display of inaccurate data.
- All reminders and alerts are subject to limitations. The system may send you a reminder or an alert when no issue occurs, or may fail to send a reminder or alert when an issue occurs. Nevertheless, please fully respond in a timely manner to any reminder or alert, but do not rely too much on them, as the best protection is your own judgment, skills, and experience as a diver.
- Violating a recommended decompression stop won't result in the device locking or other penalties. The device provides clear alerts for violating the scheduled decompression plan, so that you can make decisions based on your training (including performing self-rescue, contacting your diving insurance provider, or contacting a recompression chamber).
- Safety stops are optional. Ignoring them won't cause the device to lock or other penalties, and there will be no alerts. However, it's recommended that you perform safety stops as scheduled, to reduce the risk of DCS.
- Apnea training and testing are dangerous. Please make an appropriate training plan based on your own physical condition. Complete the training and testing under the guidance of professional personnel. For safety reasons, do not train or test alone.
- During scuba diving, ascending too fast will increase the risk of DCS. Therefore, please maintain a safe ascend rate at all times.
- You should have received relevant training before using the compass feature for diving, so exercise caution when using it. Before diving, make sure that the compass works properly, and be sure to calibrate it. Metal objects, permanent magnets, and motors may affect the accuracy of the compass.
- When you've done using the device, clean or soak the device with clean water for a short while to prevent contaminants such as sea salt particles or sediment from accumulating on the device, as this can cause button, pressure sensor, or speaker failure. If the speaker fails, you'll need to drain water from the device after the preceding step, and air-dry the device for at least 24 hours, before checking whether the sound has returned to normal.

Disposal and recycling information



The symbol on the product, battery, literature, or packaging means that the products and batteries should be taken to separate waste collection points designated by local authorities at the end of the lifespan. This will ensure that EEE waste is recycled and treated in a manner that conserves valuable materials and protects human health and the environment. For more information, please contact your local authorities, retailer, or household waste disposal service or visit the website <https://consumer.huawei.com/en/>.

Reduction of hazardous substances

This device and its electrical accessories comply with local applicable rules on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment, such as EU REACH regulation, RoHS and Batteries (where included) directive. For declarations of conformity about REACH and RoHS, please visit the website <https://consumer.huawei.com/certification>.

EU regulatory conformance

Hereby, Huawei Device Co., Ltd. declares that this device is in compliance with the following directives: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU, and ErP 2009/125/EC. The full text of the EU declaration of conformity, the detailed ErP information, and most recent information related to accessories and software are available at: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Visit the wearable settings menu (or the 'more connections' option in settings), select the applicable wireless port (such as Bluetooth, Wi-Fi, or mobile data), and enable or disable the feature.

RF exposure requirements

As recommended by international guidelines, the device is designed to comply with the limits established by the market that the device will be placed on. For the countries that adopt the SAR limit of 2.0 W/kg(Head) and 4.0 W/kg(Limbs) over 10 grams of tissue. The device complies with RF specifications when the device is worn on the wrist and at a distance of 1.0 cm from your face.

Highest reported SAR value:

Head SAR: 0.29 W/kg.

Limbs SAR: 2.79 W/kg.

Restrictions in the frequency band:

The 5250 to 5350 MHz frequency range is restricted to indoor use in: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Frequency bands and power

Frequency bands in which the radio equipment operates: Some bands may not be available in all countries or all areas. Please contact the local carrier for more details.

WCDMA Band I/ III/ VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m at 10m, Watch Wireless Charger: 110.5-119kHz: 42dBμA/m at 10m, 119-135kHz: 66dBμA/m descending 10 dB/dec above 119kHz at 10m, 135-140kHz: 42dBμA/m at 10m, 140-148kHz: 37.7dBμA/m at 10m.

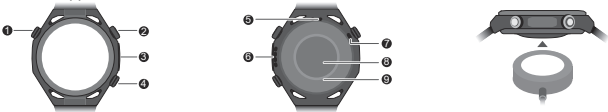
To view the device's e-label, open the settings menu, touch the device name, and find the regulatory information.

For more information, such as accessibility features, please refer to the product's user guide (which can be found on the Huawei official website).

Guide de démarrage rapide

Charger

Alignez le chargeur sur la zone de charge à l'arrière de l'appareil, puis branchez le câble sur une source d'alimentation et attendez que le niveau de la batterie apparaisse à l'écran.



❶	Bouton d'assistance
❷	Bouton Up
❸	HUAWEI X-TAP
❹	Bouton Down
❺	Orifice du baromètre
❻	Haut-parleur
❼	Microphone
❽	Capteur de rythme cardiaque
❾	Capteur de charge

Configurer votre appareil

- 1 Appuyez et maintenez enfoncé le bouton Haut ou chargez l'appareil pour l'allumer.
- 2 Utilisez votre téléphone pour scanner le QR code, ou recherchez "HUAWEI Health" dans AppGallery ou sur consumer.huawei.com pour télécharger l'application HUAWEI Health.



- 3 Ouvrez l'application HUAWEI Health, accédez à l'écran des appareils, sélectionnez les appareils que vous souhaitez ajouter, puis suivez les instructions à l'écran pour terminer l'association.

Obtenir de l'aide

Consultez l'aide en ligne de l'application HUAWEI Health pour plus d'informations sur la connexion et les fonctions, et pour des conseils d'utilisation.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Tous droits réservés.

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF UNIQUEMENT. IL NE CONSTITUE EN AUCUN CAS UNE FORME DE GARANTIE.

Marques commerciales et autorisations

Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Huawei Technologies Co., Ltd. se fait sous licence. Huawei Device Co., Ltd. est une société affiliée à Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, le logo Wi-Fi CERTIFIED et le logo Wi-Fi sont des marques commerciales de la Wi-Fi Alliance. Les autres marques commerciales, produits, services ou entreprises mentionnés appartiennent à leurs détenteurs respectifs.

Politique de confidentialité

Pour mieux comprendre comment nous protégeons vos informations personnelles, consultez la politique de confidentialité sur <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Détonateurs et zones de dynamitage

Éteignez votre téléphone portable ou vos appareils sans fil lorsque vous vous trouvez dans une zone de dynamitage ou dans un endroit où sont présentes des affiches exigeant l'extinction des « radios émetteurs-récepteurs » ou des « dispositifs électroniques » afin d'éviter toute interférence avec les opérations de dynamitage.

Stations-service et atmosphères explosives

Dans les lieux où l'atmosphère comporte un risque d'explosion, respectez toutes les consignes affichées concernant l'extinction des appareils sans fil, comme votre téléphone ou tout autre équipement radio. Les zones où l'atmosphère comporte un risque d'explosion sont les zones d'approvisionnement en carburant, les ponts inférieurs des bateaux, les installations de transfert ou de stockage de carburant ou de produits chimiques, les zones dont l'air contient des produits chimiques ou des particules telles que du grain, de la poussière ou des poudres métalliques.

Utilisation et sécurité

-  [Avertissement] Avant d'utiliser votre appareil, lisez attentivement toutes les informations relatives à la sécurité afin de garantir une utilisation et une mise au rebut correctes.
- L'utilisation d'un adaptateur secteur, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvés ou incompatibles peut entraîner un incendie, une explosion ou d'autres situations dangereuses.
-  Pour éviter des lésions auditives, n'utilisez pas de volumes sonores élevés pendant des périodes prolongées.
- Températures idéales : 0 °C à 35 °C en fonctionnement, -20 °C à +55 °C pour le stockage.
- Tenez l'appareil et la pile à l'écart du feu, de la chaleur excessive, d'une pression atmosphérique extrêmement basse et de la lumière directe du soleil. Ne le placez pas sur ou dans des appareils de chauffage. Ne le démontez pas, ne le modifiez pas, ne le jetez pas et ne l'écrasez pas. N'y

- insérez pas de corps étrangers, ne le plongez pas dans des liquides et ne l'exposez pas à une force ou une pression externe, car cela pourrait provoquer des fuites, une surchauffe, un incendie, voire une explosion.
- N'essayez pas de remplacer la batterie vous-même - vous pourriez endommager la batterie, ce qui pourrait causer une surchauffe, un incendie, et des blessures. La batterie intégrée de votre appareil doit être entretenue par Huawei ou un fournisseur de services autorisé.
 - Consultez votre médecin ainsi que le fabricant de l'appareil pour déterminer si l'usage de votre appareil est susceptible d'affecter le fonctionnement de votre dispositif médical.
 - Ce produit n'est pas conçu pour être un dispositif médical et il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir quelque maladie que ce soit. Toutes les données et mesures doivent être exclusivement utilisées à titre de référence personnelle.
 - Si vous ressentez une gêne cutanée lorsque vous portez l'appareil, enlevez-le et consultez un médecin.
 - Évitez de placer des objets métalliques sur la surface de la station de recharge sans fil, car ils pourraient provoquer un réchauffement et un dysfonctionnement de l'équipement. N'utilisez la station de recharge sans fil que dans des environnements dont la température ambiante est comprise entre 0°C et 35°C.
 - Si la température ambiante est trop élevée, le chargeur sans fil peut cesser de fonctionner. Si cela se produit, nous conseillons d'interrompre le rechargement.
 - Pour maintenir le chargeur sans fil en bon état, évitez de l'utiliser à l'intérieur d'un véhicule.
 - L'utilisation de ce produit par des enfants ou sa mise en contact avec eux doit se faire sous la surveillance d'un adulte.
 - Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité dans les hôpitaux, cliniques et centres médicaux. Ces injonctions ont pour objectif d'éviter toute interférence avec les matériels médicaux sensibles.
 - Certains appareils sans fil peuvent en effet affecter le fonctionnement des prothèses auditives ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de service pour plus d'informations.
 - Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent qu'une distance minimale de 15 cm soit observée entre un appareil et un stimulateur afin d'empêcher des interférences potentielles avec ce dernier.
 - Les personnes portant un stimulateur cardiaque doivent utiliser l'appareil du côté opposé au stimulateur et ne pas transporter l'appareil dans une poche avant.
 - Respectez les lois et les réglementations locales lorsque vous utilisez l'appareil. Pour réduire le risque d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil au volant.
 - Pour prévenir l'endommagement des composants de votre appareil ou de ses circuits internes, n'utilisez pas ce dernier dans des environnements poussiéreux, enfumés, humides ou sales, ou à proximité de champs magnétiques.
 - N'utilisez pas l'appareil, ne le rangez pas et ne le transportez pas dans des endroits où sont stockées des matières inflammables ou explosives (station-service, dépôt de pétrole ou usine chimique, par exemple). L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
 - Pour mettre au rebut cet appareil, la batterie et les accessoires, conformez-vous aux réglementations locales. Ils ne doivent pas jetés avec les déchets ménagers. Une mauvaise utilisation de la batterie pourrait engendrer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.
 - Si la batterie fuit, veillez à ce que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec votre peau ou vos yeux. Si l'électrolyte touche votre peau ou éclabousse vos yeux, rincez immédiatement à l'eau claire et consultez un médecin.
 - Ne placez pas d'objets métalliques pointus (des aiguilles, par exemple) à proximité du microphone. Le microphone peut attirer ces objets et provoquer des blessures.
 - Les appareils sans fil peuvent interférer avec les systèmes de vol d'un avion. N'utilisez pas votre appareil dans les lieux définis où le règlement de la compagnie aérienne interdit les appareils sans fil.
 - Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité par le personnel d'un aéroport ou l'équipage d'un avion. Consultez le personnel de la compagnie aérienne à propos de l'utilisation d'appareils portables à bord d'un avion ; si votre appareil dispose du mode avion, celui-ci doit être activé avant l'embarquement.
 - Pour assurer les meilleures performances audio possibles du microphone de votre appareil, utilisez un chiffon pour nettoyer la zone du microphone qui a été exposée à de l'eau. N'utilisez pas le microphone avant d'avoir intégralement séché les zones humides.
 - Protégez l'appareil et ses accessoires contre les chocs, les vibrations, les rayures et les objets pointus, qui peuvent l'endommager.
 - Veillez à ce que l'appareil et ses accessoires restent propres et secs. Pendant les exercices physiques, ne le portez pas de manière trop lâche ou au contraire trop serrée. Après l'exercice, nettoyez votre poignet et votre appareil. Rincez et séchez l'appareil pour le nettoyer avant de le remettre en place.
 - Si l'appareil est conçu pour la natation et la douche, veillez à nettoyer régulièrement sa bande et à sécher votre poignet et l'appareil avant de porter à nouveau ce dernier.
 - Desserrez un peu la bande pendant la journée pour laisser votre peau respirer. Si vous commencez à ressentir une gêne, ôtez l'appareil et laissez votre poignet se reposer. Si la gêne persiste, cessez de porter l'appareil et consultez un médecin dès que possible. Sur le site web officiel de Huawei, vous pouvez également acheter des bandes fabriquées dans d'autres matériaux et avec des designs différents.
 - Assurez-vous que l'adaptateur secteur répond aux exigences de la norme CEI/EN 62368-1 et qu'il a été testé et approuvé conformément aux normes nationales ou locales.
 - L'appareil contient une pile bouton ou de petite taille. N'avez pas la pile, car elle représente un risque de brûlure chimique.
 - L'ingestion de cette pile bouton ou de petite taille peut causer de graves brûlures internes en seulement 2 heures et peut même entraîner la mort.
 - Gardez les batteries neuves et usagées hors de portée des enfants. Si le compartiment à batterie ne se ferme pas solidement, arrêtez d'utiliser le produit et gardez-le à l'écart des enfants. Si vous pensez que des batteries ont pu être avalées ou placées à l'intérieur d'une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.
 - Votre appareil répond aux exigences de IP68/IP69 (CEI 60529) et est conforme au niveau de résistance 20ATM.
 - Utiliser l'équipement radioélectrique dans de bonnes conditions de réception pour diminuer la quantité de rayonnements reçus.
 - Éloigner les équipements radioélectriques du ventre des femmes enceintes.
 - Éloigner les équipements radioélectriques du bas-ventre des adolescents.
 - Respect des restrictions d'usage spécifiques à certains lieux (hôpitaux, avions, stations-service, établissements scolaires...).
 - Précautions à prendre par les porteurs d'implants électroniques (stimulateurs cardiaques, pompes à insuline, neurostimulateurs...) concernant notamment la distance entre l'équipement radioélectrique et l'implant (15 centimètres dans le cas des sources d'exposition les plus fortes comme les téléphones mobiles).

Précautions liées à la plongée

• Avant d'utiliser l'appareil, assurez-vous que vous avez reçu une formation professionnelle en plongée, que vous savez comment utiliser l'équipement de plongée et que vous avez lu attentivement le Guide de démarrage rapide et le Guide de l'utilisateur. Toute utilisation inappropriée de cet appareil ou de l'équipement de plongée peut s'avérer dangereuse.

- Assurez-vous de disposer de tous les examens médicaux nécessaires avant de plonger. Si vous avez des problèmes de santé préexistants ou potentiels, un examen médical peut être nécessaire. Plonger avec des problèmes de santé potentiels peut s'avérer dangereux et entraîner des blessures. Veuillez assumer la responsabilité de votre propre sécurité.
- Pour des raisons de sécurité, ne plongez pas seul. Plongez plutôt avec un plongeur qualifié.
- L'appareil ne peut pas être partagé entre plusieurs utilisateurs à des fins liées à la plongée. Les données telles que l'historique de plongée, les paramètres et les changements de profondeur en temps réel sont spécifiques à l'utilisateur. Par conséquent, le partage de cet appareil pour les plongées peut conduire à des informations inexactes, entraînant des blessures ou même la mort.
- Les appareils électroniques peuvent être défectueux, et cet appareil ne fait pas exception. Veuillez garder une trace de la profondeur actuelle, de la durée de la plongée, du gaz, de la pression partielle d'oxygène, de la limite de non-décompression (NDL) et d'autres informations. Assurez-vous de préparer un appareil de secours, car une seule source d'information ne suffit pas lorsque votre sécurité est en jeu.
- Avant de plonger, effectuez des contrôles de sécurité sur l'appareil. Par exemple, vérifiez si l'appareil fonctionne correctement, si les paramètres de plongée sont corrects et si la puissance de la batterie est suffisante.
- L'appareil ne doit pas être utilisé pour des activités de plongée commerciales ou professionnelles. Il est destiné uniquement à des fins récréatives.
- L'appareil ne tient pas compte des conditions physiologiques changeantes de chaque individu. Même lorsqu'une plongée est effectuée entièrement conformément au plan de plongée défini par cet appareil ou l'équipement de plongée, il existe toujours un risque d'accident de décompression (DCS). Aucune méthode ou équipement ne peut complètement exclure la possibilité de DCS, de narcose à l'azote ou de toxicité à l'oxygène. Par conséquent, il est conseillé de toujours plonger dans les limites de sécurité fournies par l'appareil afin de minimiser les risques potentiels.
- L'appareil est capable d'estimer votre consommation de gaz sous-marine en fonction du taux de consommation de gaz que vous avez saisi dans le plan de plongée, mais cette valeur est uniquement à titre de référence et ne doit pas être utilisée comme seule base pour vos décisions.
- Avant de plonger, vérifiez la composition du gaz dans la bouteille et saisissez les valeurs correspondantes correctes dans l'appareil. Le non-respect de cette consigne peut produire un algorithme de plongée incorrect, ce qui peut constituer une menace sérieuse pour votre sécurité.
- L'utilisation d'un mélange de plusieurs types de gaz et/ou la réalisation de plongées techniques nécessitant des paliers de décompression périodiques et/ou des plongées dans des environnements fermés peuvent entraîner des blessures graves, voire la mort.
- L'appareil calcule automatiquement les changements d'altitude via un baromètre. Les données de pression utilisées par le modèle de décompression ne sont pas affectées par l'altitude ou la pression de surface de l'eau. Cependant, lorsque vous entrez dans une zone de haute altitude, votre corps évacue activement l'azote en raison de la faible pression atmosphérique. Par conséquent, il est recommandé de réserver au moins six heures pour ce processus, afin de s'assurer que votre corps est parfaitement adapté à l'environnement de haute altitude.
- Le modèle d'algorithme de décompression de base utilisé par l'appareil est l'algorithme Bühlmann ZHL-16C, qui crée des niveaux de conservatisme en utilisant le coefficient de différence de pression. Le paramètre de conservatisme par défaut varie selon le mode de plongée. Ne modifiez pas les valeurs des facteurs de gradient (GF) à moins que vous ne compreniez les conséquences possibles.
- Les informations de décompression affichées sur l'appareil, y compris le NDL, la profondeur du palier, la durée du palier et le temps de remontée à la surface (TTS), sont toutes des prédictions. Ces valeurs varient en fonction des conditions externes telles que la profondeur actuelle, la durée de la plongée et la composition du gaz. De plus, la précision de ces prédictions peut être affectée par les limitations imposées par l'algorithme de décompression. Par exemple, une vitesse de remontée inappropriée, un changement de gaz au mauvais moment et le fait d'ignorer les paliers de décompression peuvent tous entraîner l'affichage de données inexactes.
- Tous les rappels et alertes sont soumis à des limitations. Le système peut vous envoyer un rappel ou une alerte lorsqu'un problème ne se produit, ou peut ne pas envoyer de rappel ou d'alerte lorsqu'un problème survient. Néanmoins, veuillez répondre pleinement et en temps opportun à tout rappel ou alerte, mais ne vous y fiez pas trop, car la meilleure protection est votre propre jugement, vos compétences et votre expérience en tant que plongeur.
- Le non-respect d'un palier de décompression recommandé n'entraînera pas le verrouillage de l'appareil ni d'autres pénalités. L'appareil fournit des alertes claires en cas de violation du plan de décompression programmé, afin que vous puissiez prendre des décisions en fonction de votre formation (y compris effectuer un auto-sauvetage, contacter votre fournisseur d'assurance plongée ou contacter une chambre de recompression).
- Les arrêts de sécurité sont facultatifs. Les ignorer n'entraînera pas le verrouillage de l'appareil ou d'autres pénalités, et il n'y aura pas d'alertes. Cependant, il est recommandé d'effectuer des arrêts de sécurité comme prévu, afin de réduire le risque de DCS.
- L'entraînement à l'apnée et les essais sont dangereux. Veuillez établir un plan d'entraînement approprié en fonction de votre propre condition physique. Effectuez les entraînements et les essais sous la direction d'un personnel professionnel. Pour des raisons de sécurité, ne vous entraînez ou ne testez pas seul.
- Pendant la plongée sous-marine, remonter trop vite augmentera le risque de DCS. Par conséquent, veuillez maintenir une vitesse de remontée sûre à tout moment.
- Vous devriez avoir reçu une formation appropriée avant d'utiliser la fonctionnalité de boussole pour la plongée, soyez donc prudent lorsque vous l'utilisez. Avant de plonger, assurez-vous que la boussole fonctionne correctement et assurez-vous de la calibrer. Les objets métalliques, les aimants permanents et les moteurs peuvent affecter la précision de la boussole.
- Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, nettoyez ou faites tremper l'appareil avec de l'eau propre pendant un court instant pour éviter que des contaminants tels que des particules de sel de mer ou des sédiments ne s'accumulent sur l'appareil, car cela peut entraîner une défaillance du bouton, du capteur de pression ou du haut-parleur. Si le haut-parleur tombe en panne, vous devrez drainer l'eau de l'appareil après l'étape précédente et sécher l'appareil à l'air libre pendant au moins 24 heures, avant de vérifier si le son est revenu à la normale.

Informations relatives à la mise au rebut et au recyclage



Le symbole sur le produit, la batterie, la documentation ou l'emballage indique que les produits et les batteries arrivés en fin de vie doivent être apportés dans des points spécifiques de collecte des déchets, désignés à cet effet par les autorités locales. Cela garantit que les déchets EEE seront recyclés et traités de manière à préserver les matériaux précieux et à protéger la santé humaine et l'environnement. Pour en savoir plus sur les lieux de collecte et la manière de mettre au rebut vos déchets électriques et électroniques, contactez les autorités locales, votre détaillant ou le service des ordures ménagères, ou rendez-vous sur le site <https://consumer.huawei.com/en/>.

Réduction des substances dangereuses

Cet appareil et ses accessoires électriques respectent la réglementation locale en vigueur concernant la restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, comme les directives de l'UE REACH, RoHS et la directive relative aux batteries (lorsque des batteries sont présentes dans l'équipement). Pour les déclarations de conformité concernant REACH et RoHS, veuillez consulter le site <https://consumer.huawei.com/certification>.

Conformité par rapport à la réglementation de l'UE

Par la présente, Huawei Device Co., Ltd. déclare que cet appareil est conforme aux directives suivantes : RED 2014/53/UE, RoHS 2011/65/UE et ErP 2009/125/CE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE, les informations détaillées relatives à la directive ErP et les dernières informations relatives aux accessoires et logiciels sont disponibles à l'adresse suivante : <https://consumer.huawei.com/certification>.

Accédez au menu des paramètres du dispositif à porter (ou à l'option 'plus de connectivité' dans les paramètres), sélectionnez le port sans fil applicable (Bluetooth, Wi-Fi ou données mobiles, par ex.) et activez ou désactivez la fonctionnalité.

Informations sur l'exposition aux RF

L'Organisation mondiale de la Santé a indiqué qu'il est possible de réduire l'exposition en limitant votre utilisation ou en utilisant simplement un kit mains libres pour éloigner l'appareil de la corps.

Assurez-vous que les accessoires de l'appareil, tels que le boîtier ou l'étui, ne soient pas composés d'éléments métalliques. Tenez l'appareil éloigné du corps pour respecter les exigences de distance.

L'appareil est conforme aux spécifications RF utilisé à proximité de votre oreille ou à une distance de 0,50 cm du corps.

Le débit d'absorption spécifique (DAS) local quantifie l'exposition de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques de l'équipement concerné. Le DAS maximal autorisé est de 2,0 W/kg pour la tête et le tronc et de 4,0 W/kg pour les membres.

Valeur du débit d'absorption spécifique (DAS) la plus élevée déclarée pour cet appareil: DAS tête : 0,29 W/kg; DAS tronc : 0,60 W/kg; DAS membres : 2,79 W/kg.

Restrictions dans la bande de fréquence :

La plage de fréquences 5250 à 5350 MHz est limitée à une utilisation en intérieur dans les pays suivants : AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Bandes de fréquence et puissance

Bandes de fréquences dans lesquelles fonctionne l'équipement radio: certaines bandes ne sont pas forcément disponibles dans tous les pays ou dans toutes les régions. Contactez votre opérateur local pour de plus amples informations.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz : 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz : 15dBm, SLE 2,4GHz : 15dBm, NFC 13,56MHz : 42 dBμA/m à 10 m, Chargeur sans fil pour montres : 110,5-119kHz : 42 dBμA/m à 10 m, 119-135kHz : 66 dBμA/m descendant 10 dB/déc au-dessus de 119 kHz à 10 m, 135-140kHz : 42 dBμA/m à 10 m, 140-148kHz : 37,7 dBμA/m à 10 m.

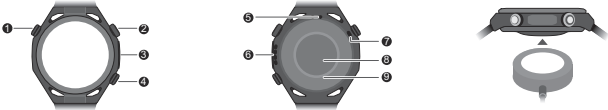
Pour afficher l'étiquette électronique de l'appareil, ouvrez le menu des paramètres, touchez le nom de l'appareil et trouvez les informations réglementaires.

Pour en savoir plus, notamment sur les fonctionnalités d'accessibilité, veuillez vous reporter au guide d'utilisation du produit (disponible sur le site Internet officiel de Huawei).

Guia de início rápido

Carregar

Alinhe o carregador com a área de carregamento na parte de trás do dispositivo, em seguida, ligue o cabo a uma fonte de alimentação e aguarde que o nível da bateria seja apresentado no ecrã.



1	Botão de assistência
2	Botão superior
3	HUAWEI X-TAP
4	Botão inferior
5	Orifício do barómetro
6	Altifalante
7	Microfone
8	Sensor de ritmo cardíaco
9	Sensor de carregamento

Configure o seu dispositivo

- 1 Pressione continuamente o botão de cima ou ligue à corrente o dispositivo para o ligar.
- 2 Utilize o seu smartphone para efetuar a leitura do código QR ou procure por "HUAWEI Health" na AppGallery ou em consumer.huawei.com para transferir a aplicação HUAWEI Health.



- 3 Abra a aplicação HUAWEI Health, aceda à página dos dispositivos, escolha os dispositivos a adicionar e siga as instruções no ecrã para concluir o emparelhamento.

Obter ajuda

Consulte a ajuda online na aplicação HUAWEI Health para obter mais informações sobre a ligação e funções, bem como sugestões de utilização.

Direitos de autor © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Todos os direitos reservados.

ESTE DOCUMENTO DESTINA-SE EXCLUSIVAMENTE A FINS INFORMATIVOS E NÃO CONSTITUI QUALQUER TIPO DE GARANTIA.

Marcas e Permissões

A palavra e logótipos da marca Bluetooth® são marcas registadas da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso de tais marcas pela Huawei Technologies Co., Ltd. é realizado sob licença. Huawei Device Co., Ltd. é uma afiliada da Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, o logótipo CERTIFICADO WI-FI, e o logótipo Wi-Fi são marcas registadas da Wi-Fi Alliance.

Outras marcas registadas, produtos, serviços e nomes de empresas mencionados poderão ser propriedade dos seus donos respetivos.

Política de Privacidade

Para melhor compreender como protegemos as suas informações pessoais, consulte a política de privacidade em <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Áreas e dispositivos de detonação

Desligue o seu smartphone ou dispositivo sem fios quando se encontrar numa área de detonação ou em áreas com a sinalização para desligar "rádios bidirecionais" ou "dispositivos eletrónicos" para evitar interferir com as operações de detonação.

Bombas de gasolina e ambientes explosivos

Em locais com ambientes potencialmente explosivos, respeite todos os avisos afixados para desligar os dispositivos sem fios, tais como o telefone ou outro equipamento de rádio. As áreas com ambientes potencialmente explosivos, que incluem áreas de abastecimento de combustível, por baixo do convés dos navios, instalações de armazenamento ou transferência de produtos químicos ou combustível, áreas onde o ar contenha produtos químicos ou partículas, tais como grãos, poeiras ou pós metálicos.

Operação e segurança

-  [Aviso] Leia atentamente todas as informações de segurança antes de utilizar o seu dispositivo para garantir o funcionamento seguro e correto e para aprender sobre a eliminação correta do dispositivo.
- Utilizar um adaptador de alimentação, carregador ou bateria não aprovados ou incompatíveis poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.

-  Para prevenir lesões auditivas, não ouça som com volume elevado durante longos períodos de tempo.
- Temperaturas ideais: 0 °C a 35 °C para o funcionamento, -20 °C a +55 °C para o armazenamento.
- Mantenha o dispositivo e a bateria afastados do fogo, do calor intenso, de pressão de ar extremamente baixa e da luz solar direta. Não a coloque em cima ou dentro de dispositivos de aquecimento. Não a desmonte, modifique, arremesse ou comprima. Não introduza objetos estranhos na mesma, não a mergulhe em líquidos nem a exponha a força ou pressão externa, pois tal poderá causar fugas, sobreaquecimento, fogo ou mesmo a explosão da mesma.

- Não tente substituir a bateria sozinho, pois poderá danificá-la, o que poderá causar superaquecimento, fogo e lesões. A bateria incorporada no seu dispositivo deverá ser reparada pela Huawei ou por um fornecedor de serviços autorizado.
- Consulte o seu médico e o fabricante do dispositivo para determinar se o funcionamento do seu dispositivo poderá interferir com o funcionamento do seu dispositivo médico.
- Este produto não foi concebido para ser um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir doenças. Todos os dados e medidas devem ser utilizados apenas como referência pessoal.
- Se sentir desconforto na pele ao utilizar o dispositivo, retire-o e consulte um médico.
- Evite colocar objetos metálicos na superfície da base de carregamento sem fios, pois poderão causar o aquecimento e avarias no equipamento. Apenas utilize a base de carregamento sem fios em ambientes com uma temperatura ambiente entre 0 °C e 35 °C.
- Se a temperatura ambiente for demasiado elevada, o carregador sem fios poderá deixar de funcionar. Se isto ocorrer, aconselha-se que interrompa o carregamento sem fios.
- Para manter o carregador sem fios em boas condições, evite utilizá-lo dentro de um veículo.
- A supervisão de um adulto é aconselhada se este produto for utilizado por crianças ou se estas entrarem em contacto com o produto.
- Desligue o seu dispositivo sem fios quando isso lhe for pedido em hospitais, clínicas ou centros de saúde. Estes pedidos foram concebidos para evitar possíveis interferências com equipamento médico sensível.
- Alguns dispositivos sem fios poderão afetar o desempenho de aparelhos auditivos e pacemakers. Consulte o seu fornecedor de serviços para mais informações.
- Os fabricantes de pacemakers recomendam que seja mantida uma distância mínima de 15 cm entre um dispositivo e um pacemaker de modo a impedir potenciais interferências com o pacemaker.
- Se estiver a utilizar um pacemaker, segure o dispositivo no lado oposto ao pacemaker e não o coloque no bolso da camisa.
- Cumpra as leis e regulamentos locais quando utilizar o dispositivo. De modo a reduzir o risco de acidentes, não use o seu dispositivo sem fios enquanto conduz.
- De modo a prevenir danos às partes ou circuitos internos do seu dispositivo, não o use em ambientes empoeirados, com fumo, húmidos ou sujos nem perto de campos magnéticos.
- Não utilize, mantenha ou transporte o dispositivo onde se encontrem armazenados produtos inflamáveis ou explosivos (numa bomba de gasolina, depósito de petróleo, ou numa instalação química por exemplo). Utilizar o seu dispositivo nestes ambientes aumenta o risco de explosão ou incêndio.
- Elimine este dispositivo, bateria e acessórios de acordo com os regulamentos locais. Estes não devem ser eliminados com o lixo doméstico normal. O uso impróprio da bateria poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.
- Se ocorrer uma fuga na bateria, certifique-se de que os eletrólitos não entram em contacto direto com a pele ou os olhos. Se os eletrólitos entrarem em contacto com a pele ou os olhos, lave imediatamente com água corrente e consulte um médico.
- Não coloque objetos afiados, tais como pinos, perto do microfone. O microfone poderá atrair estes objetos e resultar em ferimentos.
- Os dispositivos sem fios podem interferir com o sistema de voo do avião. Não utilize o dispositivo em locais onde não sejam permitidos dispositivos sem fios, de acordo com os regulamentos da companhia aérea.
- Desligue o dispositivo sem fios sempre que lhe for pedido pelos funcionários do aeroporto ou da companhia aérea. Consulte os funcionários da companhia aérea sobre a utilização de dispositivos sem fios a bordo do avião. Se o seu dispositivo possuir um modo de voo, este deve ser ativado antes de embarcar no avião.
- Para assegurar o melhor desempenho áudio do microfone do seu dispositivo, use um pano para limpar a área do microfone que foi exposta a água. Não utilize o microfone até que as áreas húmidas tenham secado completamente.
- Proteja o dispositivo e os acessórios contra impactos fortes, vibrações fortes, riscos e objetos aguçados, pois estes poderão danificar o dispositivo.
- Certifique-se de que o dispositivo e os acessórios permanecem limpos e secos. Não utilize o dispositivo acessório demasiado largo ou apertado durante sessões de exercício. Limpe o pulso e o dispositivo após a sessão de exercício. Passe o dispositivo por água e seque-o antes de o voltar a colocar.
- Se o dispositivo acessório for criado para ser utilizado para nadar ou no duche, certifique-se de que limpa a bracelete regularmente e seca o seu pulso e o dispositivo antes de o voltar a colocar.
- Desaperte a bracelete por uns momentos durante o dia para deixar a sua pele respirar. Se a utilização começar a ficar desconfortável, retire o dispositivo acessório e deixe o seu pulso descansar um pouco. Se continuar desconfortável, deixe de utilizar o dispositivo e consulte um médico assim que possível. Também pode adquirir braceletes feitas noutros materiais e com designs diferentes no website oficial da Huawei.
- Certifique-se de que o transformador de corrente cumpre os requisitos da norma IEC/EN 62368-1 e foi testado e aprovado de acordo com normas nacionais ou locais.
- Este dispositivo contém uma bateria de célula pequena ou do tipo moeda ou botão. Não ingira a bateria, pois tal constitui um risco de queimadura química.
- Se a bateria de célula pequena ou do tipo moeda ou botão for ingerida, poderá causar queimaduras internas graves em apenas 2 horas e poderá provocar a morte.
- Mantenha as baterias novas e usadas afastadas das crianças. Se o compartimento da bateria não fechar em segurança, interrompa a utilização do produto e mantenha-o afastado das crianças. Se eventualmente as baterias forem ingeridas ou inseridas dentro de qualquer parte do corpo, procure ajuda médica imediata.
- O seu dispositivo cumpre os requisitos da norma IP68/IP69 (IEC 60529) e está em conformidade com o nível de resistência de classificação 20ATM.

Precauções relacionadas com mergulho

- Antes de utilizar o dispositivo, certifique-se de que recebeu treino profissional sobre mergulho, que sabe utilizar o equipamento de mergulho e que leu com atenção o Guia de início rápido e o Guia de utilizador. Qualquer utilização indevida deste dispositivo ou do equipamento de mergulho pode ser perigosa.
- Certifique-se de efetuar os exames médicos necessários antes de mergulhar. Se tiver quaisquer condições de saúde pré-existent ou potenciais, poderá ser necessário efetuar um exame médico. Mergulhar com problemas de saúde potenciais pode ser perigoso e resultar em lesões. Seja responsável pela sua segurança.
- Não mergulhe sozinho. Mergulhe com um mergulhador qualificado.
- Não é possível partilhar o dispositivo entre vários utilizadores para propósitos relacionados com mergulho. Os dados como o histórico de mergulho, os parâmetros e as alterações de profundidade em tempo real são específicos do utilizador. Portanto, partilhar este dispositivo para mergulhos pode originar informações incorretas e resultar em lesões ou mesmo em morte.
- Os dispositivos eletrónicos podem estar defeituosos e este dispositivo não é exceção. Monitore a profundidade atual, a duração do mergulho, o gás, a pressão parcial de oxigénio, limite sem descompressão (NDL) e outras informações. Certifique-se de ter um dispositivo de reserva. Ter apenas uma fonte de informação não é suficiente quando é a sua segurança que está em causa.
- Efetue verificações de segurança no dispositivo antes de mergulhar. Por exemplo, verifique se o dispositivo está a funcionar corretamente, se as definições de mergulho estão corretas e se tem bateria suficiente.

- O dispositivo não deve ser utilizado para atividades de mergulho comerciais ou profissionais. É apenas destinado a fins recreativos.
- O dispositivo não tem em consideração as alterações das condições fisiológicas de cada indivíduo. Mesmo quando um mergulho é efetuado inteiramente de acordo com o plano de mergulho definido por este dispositivo ou pelo equipamento de mergulho, ainda existe um risco de doença de descompressão (DD). Não há nenhum método ou equipamento capaz de eliminar por completo a possibilidade de doença de descompressão, narcose por nitrogénio ou intoxicação por oxigénio. Portanto, é aconselhado mergulhar sempre dentro dos limites de segurança fornecidos pelo dispositivo de modo a minimizar os riscos potenciais.
- O dispositivo é capaz de estimar o consumo de gás subaquático com base na taxa de consumo de gás que o utilizador introduz no plano de mergulho, mas este valor é apenas para referência e não deve ser utilizado como a única base para a tomada de decisões.
- Antes de mergulhar, verifique a composição do gás no cilindro e introduza os valores correspondentes no dispositivo. Se não o fizer, pode originar um algoritmo de mergulho incorreto, o que pode constituir uma séria ameaça à sua segurança.
- Utilizar várias misturas de gás e/ou efetuar mergulhos técnicos que necessitem de paragens periódicas de descompressão e/ou efetuar mergulhos em ambientes fechados podem resultar em lesões graves ou mesmo em morte.
- O dispositivo calcula automaticamente as mudanças de altitude através de um barómetro. Os dados de pressão utilizados pelo modelo de descompressão não são afetados pela altitude ou pela pressão superficial da água. No entanto, quando entra numa área de alta altitude, o corpo irá esgotar ativamente o azoto devido à baixa pressão atmosférica. Portanto, é recomendado que reserve pelo menos seis horas para este processo de modo a assegurar que o corpo está totalmente adaptado ao ambiente de alta altitude.
- O modelo básico do algoritmo de descompressão utilizado pelo dispositivo é o Algoritmo Bühlmann ZHL-16C, que cria níveis de conservadorismo ao utilizar o coeficiente de diferença de pressão. A definição normal de conservadorismo irá variar consoante o modo de mergulho. Não altere os valores dos fatores de gradiente (GF) se não entender as possíveis consequências.
- As informações de descompressão apresentadas no dispositivo, incluindo o NDL, a profundidade de paragem, a duração de paragem e tempo até à superfície (TTS), são tudo previsões. Estes valores variam com as condições externas como a profundidade atual, a duração do mergulho e a composição do gás. Além disso, a precisão destas previsões pode ser afetada pelas limitações impostas pelo algoritmo de descompressão. Por exemplo, uma taxa de subida inadequada, trocar de gás na hora errada e ignorar as paragens de descompressão podem originar a apresentação de dados imprecisos.
- Todas as notificações e alertas estão sujeitos a limitações. O sistema pode enviar uma notificação ou um alerta quando não existe um problema e pode não enviar uma notificação ou alerta quando existe um problema. No entanto, reaja atempadamente a qualquer notificação ou alerta, mas não confie demasiado nos mesmos. A melhor proteção é ajuizar por si mesmo, as suas competências e a sua experiência enquanto mergulhador.
- Ignorar uma paragem de descompressão recomendada não irá resultar no bloqueio do dispositivo ou de outras sanções. O dispositivo fornece alertas claros de violação do plano de descompressão programado, de modo a que possa decidir com base no seu treino (incluindo salvar-se a si próprio, contactar o fornecedor de seguros de mergulho ou contactar uma câmara de recompressão).
- As paragens de segurança são opcionais. Ignorá-las não irá resultar no bloqueio do dispositivo ou de outras sanções, e não irão existir alertas. No entanto, é recomendado efetuar as paragens de segurança conforme programado de modo a reduzir o risco de doença de descompressão.
- O treino e os testes de apneia são perigosos. Crie um plano de treino adequado com base na sua condição física. Conclua o treino e os testes sob orientação de pessoal profissional. Não se treine ou teste sozinho.
- Durante o mergulho, subir demasiado rápido irá aumentar o risco de doença de descompressão. Mantenha sempre uma taxa de subida segura.
- Deverá ter recebido treino relevante antes de utilizar a função da bússola para mergulhar, tenha cuidado ao utilizá-la. Antes de mergulhar, certifique-se de que a bússola funciona corretamente e de que está calibrada. Objetos metálicos, ímanes permanentes e motores podem afetar a precisão da bússola.
- Quando terminar de utilizar o dispositivo, limpe ou mergulhe o dispositivo em água limpa durante algum tempo para evitar a acumulação de contaminantes, como sal e sedimentos, no dispositivo e evitar falhas do botão, do sensor de pressão ou do altímetro. Se o altímetro falhar, terá de drenar a água do dispositivo após o passo anterior e deixar o dispositivo secar ao ar durante pelo menos 24 horas antes de verificar se o som voltou ao normal.

Informações sobre eliminação e reciclagem



O símbolo no produto, na bateria, na literatura ou na embalagem significa que os produtos ou as baterias devem ser colocados/as em pontos de recolha separados designados pelas autoridades locais no fim de vida. Isto irá garantir que o lixo EEE é reciclado e tratado de uma forma que preserve os materiais valiosos e protege a saúde pública e o ambiente. Para mais informações, contacte as autoridades locais, um distribuidor local ou um serviço de eliminação de lixo doméstico ou visite o website <https://consumer.huawei.com/en/>.

Redução de substâncias perigosas

Este dispositivo e os respetivos acessórios elétricos cumprem as normas locais aplicáveis relativas à restrição da utilização de determinadas substâncias perigosas em equipamentos elétricos e eletrónicos como, por exemplo, os regulamentos REACH da UE, RoHS e a diretiva relativa a baterias (onde incluídas). Para consultar as declarações de conformidade sobre as normas REACH e RoHS, visite o nosso website <https://consumer.huawei.com/certification>.

Conformidade regulamentar da UE

Pelo presente, a Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo está em conformidade com as seguintes diretivas: RED 2014/53/UE, RoHS 2011/65/UE e ErP 2009/125/CE. O texto completo da declaração de conformidade da UE, as informações detalhadas de ErP e as informações mais recentes relacionadas com acessórios e software estão disponíveis em: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Visite o menu das definições do dispositivo acessório (ou a opção "mais ligações" nas definições), selecione a porta sem fios aplicável (como Bluetooth, Wi-Fi ou dados móveis) e ative ou desative a funcionalidade.

Requisitos de exposição a radiofrequência

Conforme recomendado pelas diretrizes internacionais, o dispositivo foi concebido de modo a cumprir os limites estabelecidos pelo mercado de colocação do produto.

Para países que adotam o limite SAR de 2,0 W/kg (cabeça) e 4,0 W/kg (membros) por 10 gramas de tecido. O dispositivo cumpre as especificações para radiofrequências quando o mesmo é utilizado no pulso e a uma distância de 1,0 cm do rosto.

O valor SAR mais alto registado:

SAR na cabeça: 0,29 W/kg.

SAR nos membros: 2,79 W/kg.

Restrições na banda de frequências:

O intervalo de frequências de 5250 a 5350 MHz é restringido à utilização no interior nos seguintes países: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LV, LU, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Bandas de frequência e potência

Bandas de frequência nas quais o equipamento rádio funciona: algumas bandas poderão não estar disponíveis em todos os países ou em todas as áreas. Contacte a operadora local para obter mais detalhes.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13,56MHz: 42 dBμA/m a 10 m, Carregador sem fios do relógio: 110,5-119kHz: 42 dBμA/m a 10 m, 119-135kHz: 66 dBμA/m descendente 10 dB/dec acima de 119 kHz a 10 m, 135-140kHz: 42 dBμA/m a 10 m, 140-148kHz: 37,7 dBμA/m a 10 m.

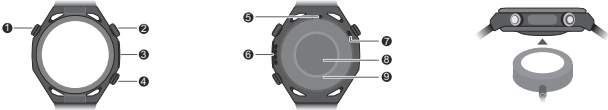
Para ver a etiqueta eletrônica do dispositivo, abra o menu de definições, toque no nome do dispositivo e encontre as informações regulamentares.

Para obter mais informações, como as funcionalidades de acessibilidade, consulte o guia do utilizador do produto (que pode ser encontrado na página oficial da Huawei).

Guia de início rápido

Carregar

Alinhe o carregador com a área de carregamento na parte traseira do dispositivo, conecte o cabo a uma fonte de alimentação e aguarde até que o nível da bateria apareça na tela.



1	Botão de assistência
2	Botão superior
3	HUAWEI X-TAP
4	Botão inferior
5	Orifício do barômetro
6	Alto-falante
7	Microfone
8	Sensor de frequência cardíaca
9	Sensor de carregamento

Configurar seu dispositivo

- 1 Pressione e segure o botão superior ou carregue o dispositivo para ligá-lo.
- 2 Use seu telefone para ler o código QR ou pesquise por "HUAWEI Health" em AppGallery ou em consumer.huawei.com para baixar o aplicativo HUAWEI Health.



- 3 Abra o aplicativo HUAWEI Health, acesse a tela de dispositivos, escolha os dispositivos que deseja adicionar e siga as instruções na tela para concluir o emparelhamento.

Obtendo ajuda

Consulte a ajuda online no aplicativo HUAWEI Health para obter mais informações sobre conexão e funções, bem como dicas de uso.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Todos os direitos reservados.

O CONTEÚDO DESTES DOCUMENTOS É MERAMENTE INFORMATIVO E NÃO CONSTITUI QUALQUER TIPO DE GARANTIA.

Marcas registradas e licenças

A marca e os logotipos Bluetooth® são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso dessas marcas pela Huawei Technologies Co., Ltd. é autorizado mediante licença. Huawei Device Co., Ltd. é uma afiliada da Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, o logotipo Wi-Fi CERTIFIED e o logotipo Wi-Fi são marcas comerciais da Wi-Fi Alliance. Outras marcas registradas, produtos, serviços e nomes comerciais mencionados neste documento podem ser propriedade de seus respectivos detentores.

Política de privacidade

Para entender melhor como protegemos suas informações pessoais, consulte nossa política de privacidade em <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Operação e segurança

-  [Aviso] Leia todas as informações de segurança atentamente antes de usar o dispositivo para garantir a operação segura e correta, e para saber como descartá-lo corretamente.
- O uso de adaptadores de energia, carregadores ou baterias não aprovados ou incompatíveis pode causar incêndios, explosão ou outros riscos.

-  Para evitar possíveis danos à sua audição, evite ouvir em volume alto por longos períodos.
- Temperaturas ideais: 0 °C a 35 °C para operação, -20 °C a +55 °C para armazenamento.
- Mantenha o dispositivo e a bateria longe de fogo, do calor excessivo, da pressão de ar extremamente baixa e da luz solar direta. Não a coloque sobre ou dentro de dispositivos de aquecimento. Não desmonte, modifique, jogue ou aperte a bateria. Não insira objetos estranhos na bateria, não a submerja em líquidos nem a exponha a forças ou pressões externas, pois isso pode causar vazamento, superaquecimento, incêndio ou até mesmo explosão.
- Não tente substituir a bateria sozinho. Você pode danificá-la, o que pode causar superaquecimento, incêndio e ferimentos. A bateria integrada do dispositivo deve ser operada pela Huawei ou por um provedor de serviços autorizado.
- Consulte o seu médico e o fabricante do dispositivo para determinar se a operação do seu dispositivo pode interferir na operação do seu dispositivo médico.
- Este produto não foi projetado para ser um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. Todos os dados e medições devem ser utilizados apenas para referência pessoal.
- Se você sentir desconforto na pele ao usar o dispositivo, remova-o e consulte um médico.

- Evite colocar objetos de metal na superfície da base de carregamento sem fio, pois eles podem causar o aquecimento e o mau funcionamento do equipamento. Use apenas a base de carregamento sem fio em ambientes com uma temperatura variando de 0 °C a 35 °C. Evite possível interferência com equipamentos médicos sensíveis.
- Se a temperatura ambiente estiver muito alta, o carregador sem fio poderá parar de funcionar. Se isso ocorrer, é recomendável parar o carregamento sem fio.
- Para manter o carregador sem fio em boas condições, evite usá-lo dentro de um veículo.
- É aconselhável a supervisão de um adulto se as crianças forem usar ou entrar em contato com este produto.
- Quando solicitado, desligue o dispositivo sem fio em hospitais, clínicas ou centros de saúde. Essas solicitações destinam-se a evitar possíveis interferências em equipamentos médicos sensíveis.
- Alguns aparelhos sem fios podem afetar o funcionamento de aparelhos auditivos ou marca-passos. Consulte a sua operadora para mais informações.
- Os fabricantes de marca-passos recomendam mantê-los a uma distância mínima de 15 cm de dispositivos que possam causar interferências.
- Caso você seja portador de marcapassos, use o aparelho no lado oposto do marcapassos e não o carregue no bolso frontal de camisas.
- Respeite as leis e regulamentações locais ao utilizar o dispositivo. Não use o dispositivo sem fio ao volante para evitar acidentes.
- Para impedir danos às peças do dispositivo ou a circuitos internos, não o utilize em ambientes empoeirados, enfumagados, úmidos ou sujos, nem próximo a campos magnéticos.
- Não use, armazene ou transporte o dispositivo em locais nos quais produtos inflamáveis e explosivos sejam armazenados (como postos de gasolina, depósitos de combustíveis ou plantas químicas). O uso do dispositivo nesses ambientes aumenta o risco de explosões ou incêndio.
- Descarte este dispositivo, a bateria e acessórios de acordo com regulamentações locais. Eles não devem ser descartados no lixo doméstico normal. O uso incorreto da bateria pode levar a incêndio, explosão ou outros perigos.
- Caso haja vazamento da bateria, certifique-se de que o eletrólito não tenha contato direto com a pele ou os olhos. Se houver contato do eletrólito com sua pele ou olhos, lave-os imediatamente com água corrente e limpa e consulte um médico.
- Não coloque objetos metálicos pontiagudos, como alfinetes, próximos ao microfone. O microfone pode atrair esses objetos e causar lesões.
- Os dispositivos sem fio podem interferir com o sistema de navegação de um avião. Não use o dispositivo quando dispositivos sem fio não forem permitidos de acordo com os regulamentos da empresa.
- Desligue o dispositivo sem fio sempre que receber instruções do pessoal do aeroporto ou da companhia aérea. Consulte a equipe da companhia aérea sobre o uso de dispositivos sem fio a bordo da aeronave. Se o seu dispositivo oferecer um "modo avião", ele deverá ser ativado antes do embarque na aeronave.
- Para garantir o melhor desempenho de áudio do microfone do dispositivo, use um pano para limpar a área do microfone que tenha sido exposta à água. Não use o microfone até que as áreas úmidas estejam totalmente secas.
- Proteja o dispositivo vestível e seus acessórios de impactos fortes, vibrações fortes, arranhões e objetos pontiagudos, pois podem danificar o dispositivo.
- Certifique-se de que o dispositivo vestível e seus acessórios permaneçam limpos e secos. Não use o dispositivo vestível muito folgado ou apertado durante os exercícios. Limpe seu pulso e o dispositivo após o exercício. Enxágue e seque o dispositivo para limpá-lo antes de colocá-lo novamente.
- Se o dispositivo vestível for projetado para nadar e tomar banho, limpe regularmente a pulseira, seque o pulso e o dispositivo antes de usá-lo novamente.
- Afrouxe a pulseira um pouco durante o dia para deixar sua pele respirar. Se o uso começar a ficar desconfortável, tire o seu dispositivo vestível e deixe seu pulso descansar. Se continuar desconfortável, pare de usá-lo e procure orientação médica o mais rápido possível. Você também pode comprar pulseiras feitas de outros materiais e com designs diferentes no site oficial da Huawei.
- Certifique-se de que o adaptador de energia seja compatível com os requisitos da norma IEC/EN 62368-1 e que tenha sido testado e aprovado de acordo com os padrões nacionais ou locais.
- Este dispositivo contém uma bateria tipo moeda, botão ou de pequeno porte. Não insira a bateria, pois isso constitui um perigo de queimadura química.
- Se a bateria, tipo botão de pequeno porte for engolidas, isso poderá causar queimaduras internas graves em apenas duas horas e levar à morte.
- Mantenha baterias novas e usadas fora do alcance das crianças. Se o compartimento da bateria não fechar com segurança, interrompa o uso do produto e mantenha-o fora do alcance das crianças. Se você acha que baterias foram engolidas ou colocadas dentro de qualquer parte do corpo, procure atendimento médico imediatamente.
- Seu dispositivo atende aos requisitos da IP68/IP69 (IEC 60529) e está em conformidade com o nível de resistência nominal de 20ATM.

Precauções relacionadas a mergulho

- Antes de usar o dispositivo, certifique-se de ter recebido treinamento profissional em mergulho, de estar familiarizado com o uso do equipamento de mergulho e de ter lido com atenção o Guia de início rápido e o Guia do usuário. Qualquer uso impróprio deste dispositivo ou do equipamento de mergulho pode ser perigoso.
- Certifique-se de receber todos os exames médicos necessários antes de mergulhar. Se você tiver quaisquer problemas de saúde pré-existentes ou potenciais, um exame médico poderá ser necessário. Mergulhar com problemas de saúde em potencial pode ser perigoso e resultar em ferimentos. Seja responsável por sua própria segurança.
- Por questões de segurança, não mergulhe sozinho. Em vez disso, mergulhe com um mergulhador qualificado.
- O dispositivo não pode ser compartilhado entre vários usuários para fins relacionados ao mergulho. Dados como histórico de mergulho, parâmetros e alterações de profundidade em tempo real são específicos do usuário. Portanto, compartilhar este dispositivo para mergulhos pode levar a informações imprecisas, resultando em ferimentos ou até mesmo em morte.
- Dispositivos eletrônicos podem ter falhas e este dispositivo não é exceção. Acompanhe a profundidade atual, a duração do mergulho, o gás, a pressão parcial de oxigênio, o limite não descompressivo (NDL) e outras informações. Certifique-se de preparar um dispositivo de backup, pois uma única fonte de informação não é suficiente quando sua segurança está em jogo.
- Antes de mergulhar, faça verificações de segurança no dispositivo. Por exemplo, verifique se o dispositivo funciona corretamente, se as configurações de mergulho estão corretas e se a carga da bateria é suficiente.
- O dispositivo não deve ser usado para atividades de mergulho comercial ou profissional. Destina-se apenas para fins recreativos.
- O dispositivo não leva em conta as mudanças nas condições fisiológicas de cada indivíduo. Mesmo quando um mergulho é realizado inteiramente de acordo com o plano de mergulho definido por este dispositivo ou pelo equipamento de mergulho, ainda existe o risco de doença de descompressão (DD). Nenhum método ou equipamento pode descartar completamente a possibilidade de DD, narcose por nitrogênio ou toxicidade por oxigênio. Portanto, é recomendável mergulhar sempre dentro dos limites de segurança fornecidos pelo dispositivo para minimizar possíveis riscos.
- O dispositivo é capaz de estimar o consumo de gás subaquático com base na taxa de consumo de gás inserida no plano de mergulho, mas esse valor é apenas para referência e não deve ser usado como a única base para suas decisões.
- Antes de mergulhar, verifique a composição do gás no cilindro e insira os valores correspondentes corretos no dispositivo. A falha em fazer isso pode resultar em um algoritmo de mergulho incorreto, o que pode representar uma séria ameaça à sua segurança.

- O uso de múltiplas misturas de gases e/ou a realização de mergulhos técnicos que requerem paradas periódicas de decompressão e/ou mergulhos em ambientes fechados podem levar a lesões graves ou até mesmo à morte.
- O dispositivo calcula automaticamente as mudanças de altitude por meio de um barômetro. Os dados de pressão usados pelo modelo de decompressão não são afetados pela altitude ou pela pressão da superfície da água. No entanto, quando você entra em uma área de grande altitude, seu corpo esgota ativamente o nitrogênio devido à baixa pressão atmosférica. Portanto, é recomendável reservar pelo menos seis horas para esse processo, a fim de garantir que seu corpo esteja totalmente adaptado ao ambiente de alta altitude.
- O modelo básico do algoritmo de decompressão usado pelo dispositivo é o Algoritmo Bühlmann ZHL-16C, que cria níveis de conservadorismo usando o coeficiente de diferença de pressão. A configuração de conservadorismo padrão varia de acordo com o modo de mergulho. Não altere os valores dos fatores de gradiente (GF) a menos que você entenda as possíveis consequências.
- As informações de decompressão exibidas no dispositivo, incluindo NDL, profundidade da parada, duração da parada e tempo até a superfície (TTS), são todas previsões. Esses valores variam de acordo com as condições externas, como profundidade atual, duração do mergulho e composição do gás. Além disso, a precisão dessas previsões pode ser afetada pelas limitações impostas pelo algoritmo de decompressão. Por exemplo, uma taxa de subida inadequada, trocar o gás na hora errada e ignorar as paradas de decompressão podem levar à exibição de dados imprecisos.
- Todos os lembretes e alertas estão sujeitos a limitações. O sistema pode enviar um lembrete ou alerta quando nenhum problema ocorrer ou pode não enviar um lembrete ou alerta quando ocorrer um problema. No entanto, responda totalmente em tempo hábil a qualquer lembrete ou alerta, mas não confie muito neles, pois a melhor proteção é seu próprio julgamento, habilidade e experiência como mergulhador.
- A violação de uma parada de decompressão recomendada não resultará no bloqueio do dispositivo ou em outras penalidades. O dispositivo fornece alertas claros para violação do plano de decompressão programado, para que você possa tomar decisões com base em seu treinamento (incluindo realizar autorresgate, entrar em contato com seu provedor de seguro de mergulho ou entrar em contato com uma câmara de recompressão).
- As paradas de segurança são opcionais. Ignorá-los não causará o bloqueio do dispositivo ou outras penalidades e não haverá alertas. No entanto, é recomendável que você execute paradas de segurança conforme programado, para reduzir o risco de DD.
- O treinamento e os testes de apneia são perigosos. Faça um plano de treinamento adequado com base em sua própria condição física. Conclua o treinamento e os testes sob a orientação de pessoal profissional. Por questões de segurança, não treine ou teste sozinho.
- Durante o mergulho, subir muito rápido aumentará o risco de DD. Portanto, mantenha uma taxa de subida segura em todos os momentos.
- Você deve ter recebido treinamento relevante antes de usar o recurso de bússola para mergulho, portanto, tenha cuidado ao usá-lo. Antes de mergulhar, certifique-se de que a bússola funciona corretamente e certifique-se de calibrá-la. Objetos de metal, ímãs permanentes e motores podem afetar a precisão da bússola.
- Quando terminar de usar o dispositivo, limpe ou mergulhe o dispositivo em água limpa por um curto período para evitar que contaminantes, como partículas de sal marinho ou sedimentos, acumulem-se no dispositivo, pois isso pode causar falha no botão, no sensor de pressão ou no alto-falante. Se o alto-falante falhar, você precisará drenar a água do dispositivo após a etapa anterior e secar o dispositivo por pelo menos 24 horas antes de verificar se o som voltou ao normal.

Informações de descarte e reciclagem



O símbolo no produto, bateria, literatura ou embalagem significa que os produtos e as baterias devem ser levados para pontos de coleta de lixo separados, designados pelas autoridades locais no final da vida útil. Isso garantirá que os resíduos de EEE sejam reciclados e tratados de uma maneira que economize materiais valiosos e proteja a saúde humana e o meio ambiente. Para obter mais informações, entre em contato com as autoridades locais, revendedor, serviço de coleta de lixo doméstico ou visite o site <https://consumer.huawei.com/br/support/recycling/>.

Redução de substâncias nocivas

Este dispositivo e seus acessórios elétricos estão em conformidade com as regras locais aplicáveis sobre a restrição de uso de determinadas substâncias nocivas em equipamentos elétricos e eletrônicos, como regulamentação da UE REACH, diretivas RoHS e Baterias (quando incluídas). Para obter declarações de conformidade sobre REACH e RoHS, visite o site <https://consumer.huawei.com/certification>.

Conformidade regulatória da UE

Por este meio, Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo está em conformidade com as seguintes diretivas: RED 2014/53/UE, RoHS 2011/65/UE e ErP 2009/125/CE. O texto completo da declaração de conformidade da UE, as informações detalhadas de ErP e as informações mais recentes relacionadas a acessórios e software estão disponíveis em: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Visite o menu de configurações do vestível (ou a opção "mais conexões" nas configurações), selecione a porta sem fio aplicável (como Bluetooth, Wi-Fi ou dados móveis) e ative ou desative o recurso.

Requisitos de exposição a RF

Conforme recomendado por diretrizes internacionais, o dispositivo é projetado para atender aos limites estabelecidos pelo mercado em que o dispositivo será colocado.

Para os países que adotam o limite de SAR de 2,0 W/kg (cabeça) e 4,0 W/kg (membros) sobre 10 gramas de tecido. O dispositivo está em conformidade com as especificações de RF quando usado no pulso e a uma distância de 1,0 cm de seu rosto.

Valor de SAR mais alto relatado:

SAR na cabeça: 0,29 W/kg.

SAR nos membros: 2,79 W/kg.

Restrições na banda de frequência:

A faixa de frequência de 5250 a 5350 MHz é restrita ao uso interno em: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Bandas de frequência e alimentação

Bandas de frequências nas quais o equipamento de rádio opera: Algumas bandas podem não estar disponíveis em todos os países ou áreas. Entre em contato com a operadora local para obter mais detalhes.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13,56MHz: 42 dBμA/m a 10m, Carregador sem fio do relógio: 110,5-119KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 119-135KHz: 66 decrescente, 10 dB/dec, acima de 119 KHz a 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 140-148KHz: 37,7 dBμA/m a 10 m.

Para exibir o rótulo eletrônico do dispositivo, abra o menu de configurações, toque no nome do dispositivo e encontre as informações regulatórias.

Este produto destina-se à prática esportiva e/ou atividades de lazer, não foi projetado para uso médico, nem tampouco para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. Todos os dados e medições são meramente informativos e devem ser usados apenas como referência. Qualquer avaliação precisa de saúde ou ação relacionada deve sempre ser indicada e acompanhada por um médico.

Certificação ANATEL

Este produto está homologado pela Anatel, de acordo com os procedimentos regulamentados pela Resolução nº. 715/2019 e atende aos requisitos técnicos aplicados.



04751-25-03257

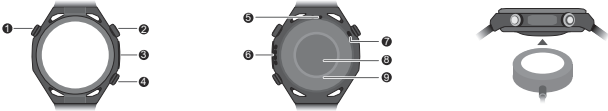
Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para mais informações sobre ANATEL, consulte o site: www.anatel.gov.br.

Para obter mais informações, como recursos de acessibilidade, consulte o guia do usuário do produto (que pode ser encontrado no site oficial da Huawei).

Guía de inicio rápido

Cómo cargar el dispositivo

Alinea el cargador con el área de carga en la parte posterior del dispositivo, conecta el cable a una fuente de alimentación y espera a que el nivel de la batería aparezca en la pantalla.



1	Botón de asistencia
2	Botón de arriba
3	HUAWEI X-TAP
4	Botón de abajo
5	Agujero de barómetro
6	Altavoz
7	Micrófono
8	Sensor de frecuencia cardíaca
9	Sensor de carga

Configuración del dispositivo

- 1 Mantén presionado el botón de arriba o suministra carga al dispositivo para encenderlo.
- 2 Usa el teléfono para escanear el código QR o busca "HUAWEI Health" en AppGallery o en consumer.huawei.com para descargar la aplicación HUAWEI Health.
- 3 Abre la aplicación HUAWEI Health, accede a la pantalla de dispositivos, selecciona los dispositivos que desees agregar y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el emparejamiento.



Ayuda

Consulta la ayuda en línea en la aplicación HUAWEI Health para obtener más información sobre la conexión y las funciones, como también sugerencias de uso.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Todos los derechos reservados.
ESTE DOCUMENTO TIENE FINES MERAMENTE INFORMATIVOS Y NO CONSTITUYE GARANTÍA ALGUNA DE NINGÚN TIPO.

Marcas registradas y permisos

La marca y el logotipo *Bluetooth®* son marcas registradas de *Bluetooth SIG, Inc.* y el uso de dichas marcas por parte de Huawei Technologies Co., Ltd. está regido por la licencia correspondiente. Huawei Device Co., Ltd. es una afiliada de Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, el logotipo Wi-Fi CERTIFIED y el logotipo de Wi-Fi son marcas comerciales de Wi-Fi Alliance.
Las demás marcas registradas y los demás productos, servicios y nombres corporativos incluidos en este documento son propiedad de sus respectivos dueños.

Política de privacidad

Para comprender cómo protegemos tu información personal, consulta la política de privacidad en <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Operación y seguridad

- 

[Advertencia] Lee cuidadosamente toda la información de seguridad antes de usar el dispositivo para asegurarte de que funcione de manera adecuada y segura, y para saber cómo desecharlo correctamente.
- El uso de un adaptador de alimentación, un cargador o una batería no aprobados o no compatibles puede causar incendios, explosiones u otros peligros.
 -  Para evitar daños al oído, no escuches música a un volumen muy elevado por períodos prolongados.
 - Temperaturas ideales: De 0 °C a 35 °C al usar el dispositivo, de -20 °C a +55 °C para el almacenaje.
 - Mantén el dispositivo y la batería alejados del calor excesivo, del fuego, de la presión atmosférica extremadamente baja y de la luz directa del sol. No los coloques sobre aparatos que generen calor ni en el interior de estos. No desarmes, modifiques, arrojes ni aprietes el dispositivo ni la batería. No insertes objetos extraños en el equipo ni en su batería, no los sumerjas en agua y no los expongas a fuerzas o presiones externas, ya que esto podría provocar que se produzcan pérdidas del líquido interno, que el equipo o la batería se sobrecalienten, se prendan fuego o, incluso, que exploten.
 - No intentes reemplazar la batería por tu cuenta, ya que esto podría dañar la batería y provocar incendios, sobrecalentamiento o lesiones. Huawei ni un proveedor autorizado de servicios deberá realizar el mantenimiento de la batería integrada del dispositivo.
 - Consulta con el médico y con el fabricante del dispositivo para saber si el funcionamiento del equipo puede interferir en el funcionamiento de tu dispositivo médico.
 - Este producto no se ha diseñado como dispositivo médico; no está pensado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Todos los datos y las mediciones se deben utilizar solo con fines de referencia personal.

- Si experimentas molestias en la piel mientras llevas el dispositivo puesto, quítalo y consulta a un médico.
- Evita colocar objetos metálicos en la superficie de la base de carga inalámbrica, ya que esto podría ocasionar el calentamiento y el mal funcionamiento del equipo. Solo utiliza la base de carga inalámbrica en entornos con una temperatura ambiente de 0 °C a 35 °C.
- Si la temperatura ambiente es demasiado alta, es posible que el cargador inalámbrico deje de funcionar. Si esto ocurre, se recomienda detener la carga inalámbrica.
- Para mantener el cargador inalámbrico en buenas condiciones, evita usarlo en el interior de un vehículo.
- Se recomienda la supervisión de un adulto si los niños utilizan el producto o están en contacto con este.
- Apaga tu dispositivo inalámbrico cuando así lo soliciten en hospitales, clínicas o centros de salud. Estas solicitudes tienen como objetivo evitar posibles interferencias en equipos médicos sensibles.
- Algunos dispositivos inalámbricos pueden afectar el funcionamiento de los aparatos auditivos o marcapasos. Comunícate con el proveedor de servicios para obtener más información.
- Los fabricantes de marcapasos recomiendan mantener una distancia mínima de 15 cm entre el dispositivo y el marcapasos para evitar posibles interferencias.
- Si tienes un marcapasos, usa el dispositivo en el lado opuesto al lado en el que tienes el marcapasos y no lleves el dispositivo en el bolsillo delantero.
- Cumple con las normas y leyes locales cuando utilices el dispositivo. Para reducir el riesgo de accidentes, no manipules el dispositivo mientras conduces.
- Para evitar daños a las piezas o a los circuitos internos del dispositivo, no lo utilices en entornos con polvo, humo, humedad o suciedad ni cerca de campos magnéticos.
- No utilices, guardes ni transportes el dispositivo en áreas donde se almacenen elementos inflamables o explosivos (por ejemplo, gasolineras, depósitos de petróleo o plantas químicas). El uso del dispositivo en este tipo de entornos aumenta el riesgo de explosiones o incendios.
- Desecha este dispositivo, la batería y los accesorios de conformidad con las regulaciones locales. No deben desecharse con los residuos domésticos comunes. El uso inadecuado de la batería puede generar incendios, explosiones u otros peligros.
- Si la batería tiene pérdidas, asegúrate de que el líquido electrolítico no entre en contacto directo con la piel ni los ojos. Si el líquido electrolítico entra en contacto con la piel o te salpica en los ojos, lava inmediatamente la zona afectada con agua limpia y consulta a un médico.
- No coloques objetos de metal afilados, como alfileres, cerca del micrófono. El micrófono puede atraer estos objetos y esto puede generar una lesión.
- Los dispositivos inalámbricos pueden interferir en el sistema de aeronavegación de los aviones. No utilices el dispositivo si el uso de dispositivos inalámbricos está prohibido de acuerdo con las normas de la compañía aérea.
- Apaga tu dispositivo inalámbrico cuando así lo indique el personal aeroportuario o de compañías aéreas. Consulta al personal de la compañía aérea acerca del uso de dispositivos inalámbricos a bordo. Si tu dispositivo cuenta con un "modo avión", debes habilitarlo antes de embarcar.
- Para garantizar el mejor rendimiento de audio del micrófono del dispositivo, utiliza un paño para limpiar el área del micrófono que ha quedado expuesta al agua. No utilices el micrófono hasta que las áreas húmedas estén totalmente secas.
- Protege el dispositivo y sus accesorios de los impactos fuertes, las vibraciones intensas, los objetos punzantes y evita las raspaduras, ya que el dispositivo podría dañarse.
- Asegúrate de que el dispositivo wearable y sus accesorios se mantengan limpios y secos. No uses el dispositivo wearable demasiado suelto ni demasiado ajustado mientras entrenas. Limpia tu muñeca y el dispositivo después de entrenar. Enjuaga y seca el dispositivo al limpiarlo antes de volverlo a usar.
- Si el dispositivo wearable está diseñado para su uso cuando se nada o en la ducha, asegúrate de limpiar regularmente la correa, secar tu muñeca y el dispositivo antes de volverlo a usar.
- Afloja la correa levemente durante el día para permitir que tu piel respire. Si el uso constante comienza a molestarte, quítate el dispositivo y dale un respiro a tu muñeca. Si todavía sientes molestias, deja de usar el dispositivo y consulta a un médico lo antes posible. También puedes comprar correas de otros materiales y con diferentes diseños desde el sitio web oficial de Huawei.
- Asegúrate de que el adaptador de alimentación cumpla los requerimientos de la norma IEC/EN 62368-1, de que se haya sometido a prueba y de que se haya aprobado de conformidad con los estándares nacionales o locales.
- El dispositivo contiene una pila de botón, de tamaño pequeño. No ingeras la batería, ya que esto implica peligro de quemadura química.
- Si la pila de botón o de tamaño pequeño es ingerida, puede causar quemaduras internas en tan solo 2 horas y puede provocar la muerte.
- Mantén las pilas nuevas y usadas lejos del alcance de los niños. Si el compartimento de las pilas no cierra de forma segura, deja de usar el producto y mantenlo alejado de los niños. Si crees que se han ingerido pilas o que estas se han colocado dentro de cualquier parte del cuerpo, busca atención médica de inmediato.
- El dispositivo cumple los requerimientos de IP68/IP69 (IEC 60529) y el nivel de resistencia 20ATM.

Precauciones relacionadas con el buceo

- Antes de usar el dispositivo, asegúrate de haber recibido capacitación profesional de buceo, estar familiarizado con el uso del equipo de buceo y haber leído cuidadosamente la Guía de inicio rápido y la Guía de usuario. Cualquier uso inadecuado de este dispositivo o del equipo de buceo puede resultar peligroso.
- Asegúrate de someterte a las revisiones médicas necesarias antes de bucear. Si tienes alguna condición de salud preexistente o posible, se puede requerir una revisión médica. Bucear con posibles problemas de salud puede resultar peligroso y derivar en lesiones. Eres responsable de tu propia seguridad.
- Por razones de seguridad, no bucees solo, hazlo con un buceador calificado.
- El dispositivo no se puede compartir entre varios usuarios para fines relacionados con el buceo. Los datos como el historial de buceo, los parámetros y los cambios de profundidad en tiempo real son específicos del usuario. Por lo tanto, compartir este dispositivo para buceo puede hacer que la información sea inexacta, y que esto derive en lesiones o incluso la muerte.
- Los dispositivos electrónicos pueden fallar, y este dispositivo no es una excepción. Realiza un seguimiento de la profundidad actual, la duración del buceo, el gas, la presión parcial de oxígeno, el límite de no descompresión (NDL) y otra información. Asegúrate de preparar un dispositivo de respaldo, ya que una única fuente de información no es suficiente cuando tu seguridad está en juego.
- Antes de bucear, realiza las verificaciones de seguridad en el dispositivo. Por ejemplo, verifica si el dispositivo funciona correctamente, si los ajustes de buceo son correctos y si el nivel de carga de la batería es suficiente.
- El dispositivo no debe usarse para actividades de buceo comerciales o profesionales, está destinado solo para fines recreativos.
- El dispositivo no tiene en cuenta las condiciones fisiológicas cambiantes de cada individuo. Incluso cuando una inmersión se realiza completamente de acuerdo con el plan de buceo establecido por este dispositivo o el equipo de buceo, todavía existe un riesgo de enfermedad por descompresión (DCS). Ningún método o equipo puede descartar completamente la posibilidad de DCS, narcosis por nitrógeno o toxicidad por oxígeno. Por lo tanto, se recomienda bucear siempre dentro de los límites de seguridad proporcionados por el dispositivo para minimizar los riesgos potenciales.
- El dispositivo es capaz de estimar tu consumo de gas bajo el agua en función de la tasa de consumo de gas que ingresas en el plan de buceo, pero este valor es solo para referencia y no debe ser utilizado como la única base para tus decisiones.

- Antes de bucear, verifica la composición del gas en el tanque e ingresa los valores correspondientes correctos en el dispositivo. Si no lo haces, se puede generar un algoritmo de buceo incorrecto, que puede representar una seria amenaza para tu seguridad.
- El uso de múltiples mezclas de gases o la realización de buceo técnico que requiere paradas periódicas de descompresión o inmersiones en ambientes cerrados pueden ocasionar lesiones graves o incluso la muerte.
- El dispositivo calcula automáticamente los cambios de altitud a través de un barómetro. Los datos de presión utilizados por el modelo de descompresión no se ven afectados por la altitud o la presión superficial del agua. Sin embargo, cuando entras en un área de gran altitud, tu cuerpo agotará nitrógeno activamente debido a la baja presión atmosférica. Por lo tanto, se recomienda que reserves al menos seis horas para este proceso, con el fin de asegurarte de que tu cuerpo está totalmente adaptado al entorno de gran altitud.
- El modelo básico de algoritmo de descompresión utilizado por el dispositivo es el algoritmo Bühlmann ZHL-16C, que crea niveles de conservadurismo utilizando el coeficiente de diferencia de presión. La configuración de conservadurismo por defecto variará según el modo de buceo. No cambies los valores de los factores de gradiente (GF) a menos que comprendas las posibles consecuencias.
- La información de descompresión mostrada en el dispositivo, lo que incluye el NDL, la profundidad de la parada, la duración de la parada y el tiempo hasta la superficie (TTS), son todas predicciones. Estos valores variarán con las condiciones externas como la profundidad actual, la duración del buceo y la composición del gas. Además, la precisión de estas predicciones puede verse afectada por las limitaciones impuestas por el algoritmo de descompresión. Por ejemplo, una tasa de ascenso inapropiada, cambiar de gas en el momento equivocado e ignorar las paradas de descompresión pueden llevar a la visualización de datos inexactos.
- Todos los recordatorios y alertas están sujetos a limitaciones. El sistema puede enviarte un recordatorio o una alerta cuando no se produce ningún problema, o puede no enviar un recordatorio o una alerta cuando se produce un problema. Sin embargo, responde completamente de manera oportuna a cualquier recordatorio o alerta, pero no confíes demasiado en ellos, ya que la mejor protección es tu propio criterio, habilidades y experiencia como buceador.
- Si no cumples con una parada de descompresión recomendada, el dispositivo no se bloqueará ni enviará ninguna penalización. El dispositivo proporciona alertas claras cuando se incumple el plan de descompresión programado, para que puedas tomar decisiones en función de tu entrenamiento (lo que incluye la realización de rescate propio, ponerse en contacto con el proveedor de seguros de buceo o ponerse en contacto con una cámara de recompresión).
- Las paradas de seguridad son opcionales. Si las ignoras, esto no hará que el dispositivo se bloquee ni muestre otras penalizaciones y no habrá alertas. Sin embargo, se recomienda que realices las paradas de seguridad según lo programado, para reducir el riesgo de DCS.
- El ejercicio de apnea y la prueba son peligrosos. Prepara un plan de entrenamiento adecuado en función de tu estado físico. Completa el entrenamiento y las pruebas bajo la guía de personal profesional. Por razones de seguridad, no entres ni realices las pruebas solo.
- Durante el buceo, ascender demasiado rápido aumentará el riesgo de DCS. Por lo tanto, mantén una velocidad de ascenso segura en todo momento.
- Deberías haber recibido el entrenamiento pertinente antes de usar la función de brújula para bucear, así que ten cuidado al usarla. Antes de bucear, asegúrate de que la brújula funcione correctamente y de calibrarla. Los objetos metálicos, los imanes permanentes y los motores pueden afectar la precisión de la brújula.
- Cuando hayas terminado de usar el dispositivo, límpialo o lávalo con agua limpia por un corto tiempo para evitar que contaminantes como partículas de sal marina o sedimentos se acumulen en el dispositivo, ya que esto puede ocasionar fallas en el botón, el sensor de presión o el altavoz. Si el altavoz falla, deberás drenar el agua del dispositivo después del paso anterior y secarlo al aire durante al menos 24 horas antes de verificar si el sonido ha vuelto a la normalidad.

Información sobre el desecho y el reciclaje de residuos



El símbolo en el producto, la batería, los textos o el embalaje indica que, al finalizar su vida útil, los productos y las baterías deben ser llevados a puntos de recolección de residuos especiales designados por las autoridades locales. Esto garantiza que los residuos RAEE se reciclarán y serán tratados de manera tal que se conserven los materiales valiosos y se proteja la salud de las personas y el medioambiente. Para obtener más información, comuníquese con las autoridades locales, la tienda minorista o el servicio de eliminación de residuos domésticos, o visita el sitio web <https://consumer.huawei.com/en/>.

Reducción del uso de sustancias peligrosas

Este dispositivo y sus accesorios electrónicos cumplen con las normas locales aplicables sobre la restricción del uso de determinadas sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos, como las reglamentaciones REACH de la UE, la RoHS y la Directiva de Baterías (en caso de corresponder). Para obtener las declaraciones de cumplimiento de las normas REACH y RoHS, visita el sitio web <https://consumer.huawei.com/certification>.

Declaración de cumplimiento de las normas de la UE

Por este medio, Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo cumple con las siguientes directivas: RED 2014/53/UE, RoHS 2011/65/UE y ErP 2009/125/CE. El texto completo de la declaración de cumplimiento de leyes de la Unión Europea, la información detallada sobre ErP y la información más reciente relacionada con los accesorios y el software están disponibles en: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Accede al menú de ajustes del dispositivo wearable (o a la opción "Más conexiones" en ajustes), selecciona el puerto inalámbrico correspondiente (como Bluetooth, Wi-Fi o datos móviles) y habilita o deshabilita la función.

Requerimientos sobre exposición a la radiofrecuencia

Como recomiendan las guías internacionales, el dispositivo ha sido diseñado para cumplir con los límites establecidos por el mercado en el que se lanzará.

Para los países que adoptan el límite SAR de 2.0 W/kg (cabeza) y 4.0 W/kg (extremidades) sobre 10 gramos de tejido. El dispositivo cumple con las especificaciones de RF cuando se lo lleva puesto en la muñeca y a una distancia de 1.0 cm del rostro.

Valor SAR más alto informado:

SAR para cabeza: 0.29 W/kg.

Límites SAR: 2.79 W/kg.

Restricciones en la banda de frecuencias:

El rango de frecuencia de 5250 a 5350 MHz está restringido solo para el uso en interiores en: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Bandas de frecuencia y potencia

Bandas de frecuencia en las cuales funciona el equipo de radio: Es posible que algunas bandas no estén disponibles en todos los países o en todas las áreas. Ponte en contacto con el operador local para obtener más detalles.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m a 10 m, Cargador inalámbrico del reloj: 110,5-119KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 119-135KHz: 66 con descenso de 10 dB/dec por encima de 119 KHz a 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 140-148KHz: 37,7 dBμA/m a 10 m.

Para ver la etiqueta electrónica del dispositivo, abre el menú de ajustes, presiona el nombre del dispositivo y busca la información reglamentaria.

Para obtener más información, como las funciones de accesibilidad, consulta la guía de usuario del producto (que se encuentra disponible en el sitio web oficial de Huawei).

Cumplimiento México: (Esta sección solo aplica para México).

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

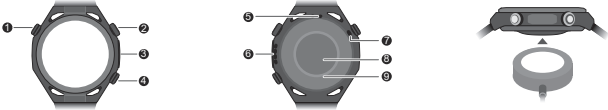
Para información de la certificación de IFT, visita <https://consumer.huawei.com/certification/>.



Panduan Memulai Cepat

Mengisi daya

Jejerkan pengisi daya dengan area pengisian daya di bagian belakang perangkat, lalu hubungkan kabel ke catu daya dan tunggu sampai level baterai muncul di layar.



1	Tombol Bantu
2	Tombol Naik
3	HUAWEI X-TAP
4	Tombol Turun
5	Lubang barometer
6	Pengeras suara
7	Mikrofon
8	Sensor denyut jantung
9	Sensor pengisian daya

Menyiapkan Perangkat Anda

- 1 Tekan dan tahan Tombol Naik atau isi daya perangkat untuk menghidupkannya.
 - 2 Gunakan ponsel Anda untuk memindai kode QR, atau cari "HUAWEI Health" di AppGallery atau di consumer.huawei.com untuk mengunduh aplikasi HUAWEI Health.
- 
- 3 Buka aplikasi HUAWEI Health, buka layar perangkat, pilih perangkat yang ingin Anda tambahkan, dan ikuti perintah pada layar untuk menyelesaikan penyiangan.

Mendapatkan bantuan

Lihat bantuan online di aplikasi HUAWEI Health untuk informasi lainnya tentang koneksi dan fungsi, serta kiat penggunaan.

Hak cipta © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Semua hak dilindungi undang-undang.

DOKUMEN INI DIMAKSUDKAN HANYA UNTUK TUJUAN INFORMASI, DAN TIDAK MERUPAKAN GARANSI DALAM JENIS APA PUN.

Merek Dagang dan Izin

Tanda kata dan logo *Bluetooth®* adalah merek dagang terdaftar yang dimiliki oleh *Bluetooth SIG, Inc.*, dan setiap penggunaan tanda tersebut oleh Huawei Technologies Co., Ltd., dilakukan di bawah lisensi. Huawei Device Co., Ltd., merupakan afiliasi Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, logo Wi-Fi CERTIFIED, dan logo Wi-Fi adalah merek dagang dari Wi-Fi Alliance.

Merek dagang, nama produk, nama layanan, dan nama perusahaan lain yang disebutkan mungkin merupakan hak milik dari pemilik yang bersangkutan.

Kebijakan Privasi

Untuk dapat memahami lebih baik mengenai cara kami melindungi informasi pribadi Anda, lihat kebijakan privasi di <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Pengoperasian dan keselamatan

- 
- [Peringatan] Silakan baca seluruh informasi keselamatan dengan saksama sebelum menggunakan perangkat Anda untuk memastikan pengoperasian yang tepat dan selamat dan untuk mempelajari tentang bagaimana membuang perangkat Anda dengan semestinya.
- Menggunakan adaptor daya, pengisi daya, atau baterai yang tidak disetujui atau tidak kompatibel dapat menyebabkan kebakaran, ledakan, atau bahaya lainnya.

- 
- Untuk mencegah kemungkinan kerusakan pendengaran, jangan dengarkan pada level volume tinggi untuk jangka waktu yang lama.
 - Suhu ideal: 0 °C hingga 35 °C untuk pengoperasian, -20 °C hingga +55 °C untuk penyimpanan.
 - Jauhkan perangkat dan baterai dari api, panas berlebihan, tekanan udara yang sangat rendah, dan sinar matahari langsung. Jangan letakkan di atas atau di dalam perangkat pemanas. Jangan membongkar, memodifikasi, melempar, atau meremasnya. Jangan memasukkan benda asing ke dalamnya, merendamnya dalam cairan, atau memaparkannya pada kekuatan atau tekanan eksternal, karena hal ini dapat menyebabkan kebocoran, panas berlebihan, terbakar, atau bahkan meledak.
 - Jangan mencoba mengganti sendiri baterai — Anda dapat merusak baterai tersebut, yang dapat menyebabkan panas berlebihan, kebakaran, dan cedera. Baterai terintegrasi di perangkat Anda harus diservis oleh Huawei atau penyedia layanan yang diotorisasi.
 - Berkonsultasilah dengan dokter Anda dan produsen perangkat untuk menentukan apakah pengoperasian perangkat Anda dapat mengganggu pengoperasian perangkat medis Anda.
 - Produk ini tidak dirancang untuk menjadi perangkat medis, dan tidak dimaksudkan untuk mendiagnosis, mengobati, menyembuhkan, atau mencegah penyakit. Semua data dan pengukuran harus digunakan untuk referensi pribadi saja.
 - Jika Anda mengalami rasa tidak nyaman di kulit ketika memakai perangkat, lepaskan perangkat dan periksakan ke dokter.

- Jangan meletakkan benda logam di atas permukaan dudukan pengisian daya nirkabel, karena benda logam dapat menyebabkan peralatan menjadi panas dan mengalami malfungsi. Hanya gunakan dudukan pengisian daya nirkabel di lingkungan dengan suhu lingkungan yang berkisar dari 0 °C hingga 35 °C.
- Jika suhu sekitar terlalu tinggi, pengisi daya nirkabel dapat berhenti berfungsi. Jika ini terjadi, sebaiknya Anda menghentikan pengisian daya nirkabel.
- Untuk menjaga pengisi daya nirkabel tetap dalam kondisi yang baik, hindari menggunakannya di dalam kendaraan.
- Orang tua sebaiknya mengawasi jika anak-anak akan menggunakan atau bersentuhan dengan produk ini.
- Matikan perangkat nirkabel Anda bila diminta melakukannya di rumah sakit, klinik, atau fasilitas perawatan kesehatan. Permintaan ini didesain untuk mencegah kemungkinan gangguan terhadap peralatan medis yang sensitif.
- Beberapa perangkat nirkabel dapat memengaruhi kinerja alat bantu dengar atau alat pacu jantung. Berkonsultasilah dengan penyedia layanan Anda untuk mendapatkan informasi selengkapnya.
- Produsen alat pacu jantung merekomendasikan jarak minimum sejauh 15 cm yang harus dijaga antara perangkat dan alat pacu jantung untuk mencegah gangguan potensial dengan alat pacu jantung tersebut.
- Jika menggunakan alat pacu jantung, pegang perangkat di sisi yang berlawanan dengan letak alat pacu jantung tersebut dan jangan membawa perangkat Anda di saku depan.
- Patuhi peraturan dan perundang-undangan setempat ketika menggunakan perangkat. Untuk mengurangi risiko kecelakaan, jangan gunakan perangkat nirkabel Anda sambil berkendara.
- Untuk mencegah kerusakan terhadap komponen atau sirkuit internal perangkat Anda, jangan gunakan perangkat di lingkungan yang berdebu, berasap, lembap, atau kotor atau di dekat medan magnet.
- Jangan menggunakan, menyimpan, atau mentransportasikan perangkat di tempat penyimpanan bahan mudah menyala atau mudah meledak (misalnya, di SPBU, depot minyak, atau pabrik kimia). Menggunakan perangkat Anda di lingkungan ini akan meningkatkan risiko ledakan atau kebakaran.
- Buang perangkat ini, baterai, dan aksesorinya sesuai dengan peraturan setempat. Perangkat, baterai, dan aksesorinya tersebut tidak boleh dibuang sebagai limbah rumah tangga biasa. Penggunaan baterai yang salah dapat menyebabkan kebakaran, ledakan, atau bahaya lainnya.
- Jika baterai bocor, pastikan elektrolit tidak bersentuhan langsung dengan kulit atau mata Anda. Jika elektrolit menyentuh kulit Anda atau terpercik ke mata Anda, segera bilas dengan air bersih dan temui dokter.
- Jangan menempatkan benda logam yang tajam, seperti pin, di dekat mikrofon. Mikrofon dapat menarik objek ini dan mengakibatkan cedera.
- Perangkat nirkabel dapat mengganggu sistem penerbangan pesawat. Jangan gunakan perangkat Anda bila perangkat nirkabel tidak diizinkan sesuai dengan peraturan maskapai penerbangan tersebut.
- Matikan perangkat nirkabel Anda bila diminta melakukannya oleh staf bandara atau maskapai penerbangan. Berkonsultasilah dengan staf maskapai penerbangan tentang penggunaan perangkat nirkabel di dalam pesawat terbang, jika perangkat Anda memiliki 'mode pesawat', mode ini harus diaktifkan sebelum menaiki pesawat terbang.
- Untuk memastikan kinerja audio terbaik dari mikrofon perangkat Anda, gunakan kain untuk mengelap area mikrofon yang telah terpapar air. Jangan gunakan mikrofon sampai area yang basah tersebut telah benar-benar kering.
- Lindungi perangkat wearable beserta aksesorinya dari benturan yang kuat, getaran yang kuat, goresan, dan benda tajam, karena ini dapat merusak perangkat.
- Pastikan perangkat wearable beserta aksesorinya tetap bersih dan kering. Jangan pakai perangkat wearable terlalu longgar atau terlalu ketat selama berolahraga. Bersihkan pergelangan tangan dan perangkat Anda setelah olahraga. Bilas dan keringkan perangkat untuk membersihkannya sebelum memakainya kembali.
- Jika perangkat wearable dibuat untuk berenang dan mandi di pancuran, pastikan untuk membersihkan talinya secara berkala, keringkan pergelangan tangan Anda dan perangkat tersebut sebelum memakainya kembali.
- Longgarkan sedikit talinya pada saat siang hari agar kulit Anda dapat bernapas. Jika mulai terasa tidak nyaman saat memakainya, lepaskan perangkat wearable Anda dan biarkan pergelangan tangan Anda beristirahat. Jika masih terasa tidak nyaman, berhentilah memakainya dan berkonsultasi dengan dokter secepatnya. Anda juga dapat membeli tali yang terbuat dari bahan lain dan dengan desain yang berbeda dari situs web Huawei resmi.
- Pastikan bahwa adaptor daya memenuhi persyaratan IEC/EN 62368-1 serta telah diuji dan disetujui sesuai dengan standar nasional atau lokal.
- Perangkat mengandung baterai berbentuk koin, kancing, atau sel berukuran kecil. Jangan menelan baterai karena merupakan bahaya yang menimbulkan luka bakar akibat bahan kimia.
- Jika baterai berbentuk koin, kancing, atau sel berukuran kecil tersebut ditelan, dapat menyebabkan luka bakar internal yang berat hanya dalam waktu 2 jam dan dapat menyebabkan kematian.
- Jauhkan baterai baru dan bekas dari anak-anak. Jika kompartemen baterai tidak tertutup dengan kencang, hentikan penggunaan produk dan jauhkan dari anak-anak. Jika menurut Anda baterai mungkin tertelan atau diletakkan di bagian dalam anggota tubuh mana pun, segera cari bantuan medis.
- Perangkat Anda memenuhi persyaratan IP68/IP69 (IEC 60529) dan mematuhi level ketahanan dengan peringkat 20ATM.

Perhatian terkait menyelam

- Sebelum menggunakan perangkat, pastikan bahwa Anda telah menerima pelatihan menyelam profesional, memahami cara menggunakan peralatan menyelam, serta telah membaca Panduan Memulai Cepat dan Panduan Pengguna secara saksama. Setiap penggunaan yang salah terhadap perangkat ini atau peralatan menyelam dapat berbahaya.
- Pastikan Anda melakukan pemeriksaan medis yang diperlukan sebelum menyelam. Jika Anda sudah atau berpotensi memiliki masalah kesehatan, pemeriksaan dokter mungkin diperlukan. Menyelam dengan masalah kesehatan potensial dapat berbahaya, dan dapat menyebabkan cedera. Anda harus bertanggung jawab untuk keselamatan Anda sendiri.
- Demi keselamatan Anda, jangan menyelam sendirian. Sebagai gantinya, menyelamlah bersama penyelam yang berkualifikasi.
- Perangkat tidak digunakan bersama di antara beberapa pengguna untuk tujuan terkait menyelam. Data seperti riwayat menyelam, parameter, dan perubahan kedalaman waktu nyata merupakan data yang spesifik pengguna. Oleh karena itu, teruskan perangkat ini untuk menyelam dapat menyebabkan informasi yang tidak akurat, sehingga menyebabkan cedera atau bahkan kematian.
- Perangkat elektronik dapat mengalami kerusakan, dan perangkat ini pun tidak terkecuali. Teruslah melacak kedalaman saat ini, durasi menyelam, gas, tekanan parsial oksigen, batas tanpa dekompresi (NDL), dan informasi lainnya. Pastikan untuk menyiapkan perangkat cadangan, karena sumber informasi tunggal tidaklah mencukupi ketika keselamatan Anda dipertaruhkan.
- Sebelum menyelam, lakukan pemeriksaan keselamatan di perangkat. Misalnya, periksa apakah perangkat berfungsi dengan baik, pengaturan menyelam sudah benar, dan daya baterai mencukupi.
- Perangkat tidak boleh digunakan untuk aktivitas menyelam komersial atau profesional. Perangkat tersebut hanya dimaksudkan untuk tujuan rekreasi.
- Perangkat tidak memperhitungkan perubahan kondisi fisiologis setiap individu. Bahkan ketika menyelam dilakukan seluruhnya sesuai dengan rencana menyelam yang ditetapkan oleh perangkat ini atau peralatan menyelam, masih terdapat risiko penyakit dekompresi (DCS). Tidak ada

- metode atau peralatan yang dapat sepenuhnya menghilangkan kemungkinan DCS, narkosis nitrogen, atau toksisitas oksigen. Oleh karena itu, Anda sebaiknya selalu menyelam di dalam batas keselamatan yang disediakan oleh perangkat untuk meminimalkan risiko potensial.
- Perangkat mampu memperkirakan konsumsi gas di dalam air Anda berdasarkan laju konsumsi gas yang Anda masukkan di rencana menyelam, tetapi nilai ini hanya untuk referensi dan tidak boleh digunakan sebagai dasar tunggal untuk keputusan Anda.
 - Sebelum menyelam skuba, periksa komposisi gas di dalam silinder, dan masukkan nilai terkait yang benar ke dalam perangkat. Gagal melakukan hal ini dapat mengeluarkan algoritma menyelam yang salah, yang dapat menimbulkan ancaman serius terhadap keselamatan Anda.
 - Penggunaan beberapa campuran gas, dan/atau melakukan menyelam teknis yang memerlukan penghentian dekompresi berkala, dan/atau menyelam di lingkungan tertutup dapat menyebabkan cedera serius atau bahkan kematian.
 - Perangkat secara otomatis menghitung perubahan ketinggian melalui barometer. Data tekanan yang digunakan oleh model dekompresi tidak dipengaruhi oleh ketinggian atau tekanan permukaan air. Namun, ketika Anda memasuki area ketinggian yang tinggi, tubuh Anda akan secara aktif mengeluarkan nitrogen karena adanya tekanan atmosfer yang rendah. Oleh karena itu, sebaiknya Anda mencadangkan minimal enam jam untuk proses ini, untuk memastikan tubuh Anda beradaptasi sepenuhnya terhadap lingkungan ketinggian yang tinggi.
 - Model algoritma dekompresi dasar yang digunakan oleh perangkat tersebut adalah Algoritma Bühlmann ZHL-16C, yang membuat level konservatisme dengan menggunakan koefisien perbedaan tekanan. Pengaturan konservatisme standar akan bervariasi berdasarkan mode menyelam. Jangan ubah nilai faktor gradien (GF) kecuali Anda memahami kemungkinan konsekuensinya.
 - Informasi dekompresi yang ditampilkan di perangkat, termasuk ND, kedalaman penghentian, durasi penghentian, dan Time-to-Surface (TTS), semuanya merupakan prediksi. Nilai-nilai ini akan bervariasi dengan kondisi eksternal seperti kedalaman saat ini, durasi menyelam, dan komposisi gas. Di samping itu, akurasi prediksi ini mungkin dipengaruhi oleh pembatasan yang disediakan oleh algoritma dekompresi tersebut. Misalnya, laju naik yang tidak tepat, mengganti gas pada waktu yang salah, dan mengabaikan penghentian dekompresi semuanya dapat menyebabkan tampilan data yang tidak akurat.
 - Semua peringatan dan peringatan tunduk terhadap pembatasan. Sistem dapat mengirim Anda pengingat atau peringatan ketika tidak ada masalah yang terjadi, atau mungkin gagal mengirimkan pengingat atau peringatan ketika masalah terjadi. Namun demikian, responslah sepenuhnya dengan tepat waktu terhadap setiap pengingat atau peringatan, tetapi jangan terlalu mengandalkannya, karena perlindungan terbaik adalah pertimbangan, kemampuan, dan pengalaman Anda sendiri sebagai penyelam.
 - Melanggar penghentian dekompresi yang direkomendasikan tidak akan menyebabkan penguncian perangkat atau penalti lainnya. Perangkat menyediakan peringatan yang jelas untuk pelanggaran terhadap rencana dekompresi yang dijadwalkan, sehingga Anda dapat mengambil keputusan berdasarkan pelatihan Anda (termasuk melakukan penyelamatan mandiri, menghubungi penyedia asuransi menyelam Anda, atau menghubungi bilik rekompresi).
 - Safety stop merupakan opsional. Mengabaikannya tidak akan menyebabkan perangkat terkunci atau penalti lainnya, dan tidak akan ada peringatan. Namun, sebaiknya Anda melakukan safety stop sesuai jadwal, untuk mengurangi risiko DCS.
 - Latihan dan pengujian apnea merupakan hal yang berbahaya. Buatlah program pelatihan yang tepat berdasarkan kondisi fisik Anda. Selesaikan pelatihan dan pengujian di bawah panduan personel profesional. Demi keselamatan, jangan latihan atau melakukan pengujian sendirian.
 - Selama menyelam skuba, naik terlalu cepat akan meningkatkan risiko DCS. Oleh karena itu, pertahankan laju naik yang aman setiap saat.
 - Anda seharusnya telah menerima pelatihan yang relevan sebelum menggunakan fitur kompas untuk menyelam, jadi berhati-hatilah ketika menggunakannya. Sebelum menyelam, pastikan kompas berfungsi dengan benar, dan pastikan untuk mengkalibrasinya. Benda logam, magnet permanen, dan motor dapat memengaruhi akurasi kompas.
 - Ketika Anda selesai menggunakan perangkat, bersihkan atau rendam perangkat dengan air bersih selama beberapa saat untuk mencegah akumulasi kontaminan seperti partikel garam laut atau sedimen di perangkat, karena ini dapat menyebabkan kegagalan tombol, sensor tekanan, atau pengeras suara. Jika pengeras suara gagal berfungsi, Anda akan perlu mengeluarkan air dari perangkat setelah langkah yang disebutkan sebelumnya, dan keringkan perangkat di udara selama minimal 24 jam, sebelum memeriksa apakah suaranya telah kembali normal.

Informasi mengenai pembuangan dan daur ulang



Simbol di produk, baterai, literatur, atau kemasan berarti bahwa produk dan baterai tersebut harus dibawa ke titik pengumpulan limbah terpisah yang ditentukan oleh otoritas setempat bila sudah mencapai batas akhir pemakaiannya. Ini akan memastikan limbah peralatan listrik dan elektronik (EEE) didaur ulang dan diproses dengan cara yang menjaga kelestarian bahan berharga dan melindungi kesehatan manusia dan lingkungan. Untuk informasi lainnya, hubungi otoritas, peritel, atau layanan pembuangan limbah rumah tangga setempat atau kunjungi situs web <https://consumer.huawei.com/en/>.

Pengurangan zat berbahaya

Perangkat ini beserta aksesoris listriknya mematuhi aturan setempat yang berlaku mengenai pembatasan penggunaan zat berbahaya tertentu pada peralatan listrik dan elektronik, seperti peraturan REACH Uni Eropa (EU), RoHS, dan petunjuk tentang Baterai (bila disertakan). Untuk pernyataan konformitas tentang REACH dan RoHS, kunjungi situs web <https://consumer.huawei.com/certification>.

Kepatuhan terhadap peraturan Uni Eropa

Dengan ini, Huawei Device Co., Ltd. menyatakan bahwa perangkat ini mematuhi pedoman berikut: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU, dan ErP 2009/125/EC. Teks lengkap pernyataan konformitas Uni Eropa, informasi ErP terperinci, dan informasi terakhir tentang aksesoris & perangkat lunak tersedia di alamat internet berikut: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Kunjungi menu pengaturan perangkat wearable (atau opsi 'koneksi lainnya' di pengaturan), pilih port nirkabel yang dapat dipakai (seperti Bluetooth, Wi-Fi, atau data seluler), dan aktifkan atau nonaktifkan fitur tersebut.

Persyaratan paparan Frekuensi Radio (RF)

Sesuai dengan rekomendasi dari pedoman internasional, perangkat didesain untuk mematuhi batas yang ditetapkan oleh pasar tempat perangkat tersebut akan digunakan.

Untuk negara yang mengadopsi batas SAR sebesar 2,0 W/kg (Kepala) dan 4,0 W/kg (Anggota Badan) terhadap 10 gram jaringan. Perangkat ini memenuhi syarat spesifikasi FR ketika perangkat dipakai di pergelangan tangan dan pada jarak 1,0 cm dari wajah Anda.

Nilai SAR tertinggi yang dilaporkan:

SAR kepala: 0,29 W/kg.

SAR anggota gerak: 2,79 W/kg.

Pembatasan pada pita frekuensi:

Rentang frekuensi 5250 hingga 5350 MHz dibatasi untuk penggunaan dalam ruangan di: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LV, LU, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Pita frekuensi dan daya

Pita frekuensi pengoperasian peralatan radio: Beberapa pita frekuensi mungkin tidak tersedia di seluruh negara atau di seluruh area. Hubungi operator setempat untuk perincian lainnya.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m pada jarak 10 m, Pengisi Daya Nirkabel Jam Tangan: 110,5-119KHz: 42 dBμA/m pada jarak 10 m, 119-135KHz: 66 menurun 10 dB/dec di atas 119 KHz pada jarak 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m pada jarak 10 m, 140-148KHz: 37,7 dBμA/m pada jarak 10 m.

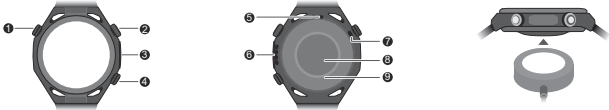
Untuk melihat label elektronik perangkat, buka menu pengaturan, sentuh nama perangkat, dan temukan informasi peraturan.

Untuk informasi lainnya, seperti fitur aksesibilitas, lihat panduan pengguna produk (yang dapat ditemukan di situs web resmi Huawei).

간편 사용 설명서

충전하기

충전기를 장치 뒷면의 충전 영역과 정렬한 다음 케이블을 전원 공급 장치에 연결하여 화면에 배터리 잔량이 나타날 때까지 기다립니다.



①	보조 버튼
②	상단 버튼
③	HUAWEI X-TAP
④	하단 버튼
⑤	기압계 구멍
⑥	스피커
⑦	마이크
⑧	심박수 센서
⑨	충전 센서

장치 설정하기

- 1 위 버튼을 길게 누르거나 장치를 충전하여 전원을 켭니다.
- 2 휴대폰을 사용하여 QR 코드를 스캔하거나 AppGallery 또는 consumer.huawei.com에서 "HUAWEI Health"를 검색하여 HUAWEI Health 앱을 다운로드합니다.



- 3 HUAWEI Health 앱을 열고 장치 화면으로 이동하여 추가하려는 장치를 선택한 다음 화면의 지침에 따라 페어링을 완료합니다.

지원 요청

연결과 기능 및 사용 팁에 대한 자세한 정보는 HUAWEI Health 앱에서 온라인 도움말을 확인하십시오.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. All rights reserved.

본 문서는 정보 제공용으로만 사용되며, 어떠한 보증도 하지 않습니다.

상표 및 허가

Bluetooth® 단어 표시와 로고는 Bluetooth SIG, Inc.가 소유한 등록 상표이며 Huawei Technologies Co., Ltd.에 의한 해당 표시의 사용은 라이선스에 따른 것입니다. Huawei Device Co., Ltd.는 Huawei Technologies Co., Ltd.의 계열사입니다.

Wi-Fi®, Wi-Fi CERTIFIED 로고 및 Wi-Fi 로고는 Wi-Fi Alliance의 상표입니다. 명시되는 기타 상표, 제품, 서비스 및 회사 이름은 해당 소유자의 자산일 수 있습니다.

개인정보 보호정책

당사가 개인정보를 보호하는 방법에 대한 자세한 정보는 <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> 에서 개인정보 보호정책을 확인하십시오.

작동 및 안전

-  [경고] 장치를 안전하고 올바르게 조작하고 적절하게 폐기하는 방법을 알아보려면 장치를 사용하기 전에 전체 안전 정보를 주의 깊게 읽어주시기 바랍니다.

- 승인되지 않았거나 호환되지 않는 전원 어댑터, 충전기 또는 배터리를 사용하면 화재, 폭발 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다.

-  청력 손상을 방지하려면 너무 높은 볼륨으로 오랜 시간 동안 듣지 마십시오.
- 이상적인 온도: 작동 시 0°C~35°C, 보관 시 -20°C~+55°C입니다.
- 장치 및 배터리를 불, 과도한 열, 극도로 낮은 기압 및 직사광선에 가까이 두지 마십시오. 가열 장치 위나 내부에 두지 마십시오. 분해 또는 개조하거나, 던지거나, 세계 쥐지 마십시오. 장치 안에 이물질이나 액체를 담거나 외부 힘 또는 압력에 노출하지 마십시오. 누수, 과열, 화재 또는 폭발이 발생할 수 있습니다.
- 배터리 교체를 직접 시도하지 마십시오. 과열이나 화재가 발생하거나 부상을 입을 수 있습니다. 장치의 내장 배터리는 Huawei 또는 공식 서비스 제공업체에서 서비스를 받아야 합니다.
- 의사 및 의료 기기 제조업체에 문의하여 장치의 작동이 의료 기기의 작동에 간섭을 일으킬 수 있는지 확인하십시오.
- 이 제품은 의료 기기로 설계되지 않았으며, 질병을 진단, 치료, 처치 또는 예방하기 위한 용도로 제작되지 않았습니다. 모든 데이터 및 측정값은 단순 개인 참조용으로만 사용해야 합니다.
- 장치 착용 중 피부 자극이 발생하면 착용을 중단하고 의사와 상담하십시오.
- 무선 충전 크래들 표면에 금속성 물체를 두지 마십시오. 장비가 가열되어 오작동이 발생할 수 있습니다. 무선 크래들은 주변 온도가 0°C~35°C인 환경에서만 사용하십시오.
- 주변 온도가 너무 높은 경우에는 무선 충전기가 작동하지 않을 수 있습니다. 이 문제가 발생하면 무선 충전을 중단하는 것이 바람직합니다.
- 무선 충전기를 양호한 상태로 유지하려면 가급적 차량 내부에서 사용하지 마십시오.
- 어린이가 이 제품을 사용하거나 이 제품에 접촉하는 경우 어른의 감독이 필요합니다.
- 병원, 보건소 또는 건강 관리 시설에서 요청하는 경우 무선 장치를 끄십시오. 이러한 요청은 민감한 의료 장비에 발생할 수 있는 간섭을 방지하기 위함입니다.
- 일부 무선 장치는 보정기 또는 심박 조율기의 성능에 영향을 미칠 수 있습니다. 자세한 정보는 서비스 제공업체에 문의하십시오.
- 심박 조율기 제조업체의 권장 사항에 따르면 무선 장치와 심박 조율기 사이의 거리를 15cm 이상으로 유지해야 심박 조율기에 영향을 미치는 잠재적인 전파 간섭을 방지할 수 있습니다.

- 심박 조율기를 사용할 경우 장치는 심박 조율기의 측면에서 들고 장치를 앞주머니에 넣지 마십시오.
- 장치를 사용할 때는 현지 법률과 규정을 준수하십시오. 사고 위험을 줄이려면 운전 중에 무선 장치를 사용하지 마십시오.
- 장치 부상을 또는 내부 회로의 손상을 방지하려면 전기가 없거나, 위험이 많이 나타나, 숨거나, 더럽거나, 자기장이 있는 환경에서 장치를 사용하지 마십시오.
- 가연성 물질 또는 폭발물이 있는 장소(예: 주유소, 기름 창고 또는 화학 공장)에서 장치를 사용하거나 보관하거나 운송하지 마십시오. 이러한 환경에서 장치를 사용하면 폭발 또는 화재 위험이 증가합니다.
- 이 장치, 배터리 및 액세서리는 지역 규정에 따라 폐기해야 합니다. 이들은 일반적인 가정용 폐기물로 폐기할 수 없습니다. 배터리를 잘못 사용하면 화재, 폭발 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다.
- 배터리를 새는 경우 전해액이 피부나 눈에 직접 닿지 않도록 하십시오. 전해액이 피부에 닿거나 눈에 들어 들어간 경우에는 즉시 깨끗한 물로 씻어내고 의사와 상담하십시오.
- 마이크 주변에 핀과 같은 뾰족한 금속 물체를 두지 마십시오. 마이크에 이러한 물체가 들어가면 부상을 입을 수 있습니다.
- 무선 장치는 비행기의 항공 시스템에 간섭을 일으킬 수 있습니다. 항공사의 규정에 따라 무선 장치가 금지된 곳에서는 장치를 사용하지 마십시오.
- 공항 또는 항공사 직원에 요청이 있는 장소에 주유소, 기름 창고 또는 화학 공장)에서 장치를 사용하거나 보관하거나 운송하지 마십시오. 이러한 환경에서 장치를 사용하면 폭발 또는 화재 위험이 증가합니다.
- 장치의 마이크가 최고의 오디오 성능으로 작동할 수 있도록 수분에 노출된 마이크 부분을 천으로 닦으십시오. 젖은 부분이 완전히 마를 때까지 마이크를 사용하지 마십시오.
- 강한 충격, 강한 진동, 급한 빛 날카로운 물체로부터 웨어러블 및 액세서리를 보호하십시오. 장치가 손상될 수 있습니다.
- 웨어러블 및 액세서리는 깨끗하고 건조하게 유지하십시오. 운동 중 웨어러블을 너무 느슨하거나 조이게 착용하지 마십시오. 운동 후에는 손목과 장치를 닦으십시오. 장치는 헹구고 말린 후에 다시 착용합니다.
- 수영 및 샤워 방수 기능이 있는 웨어러블은 스트랩을 정기적으로 닦고 손목과 장치가 마른 후에 착용하십시오.
- 낮 시간에는 피부가 수월 수 있도록 스트랩을 약간 풀어서 두십시오. 착용이 불편하게 느껴지거나 시작하여 웨어러블을 벗고 손목이 쉴 수 있도록 하십시오. 사용감이 계속 불편하면 착용을 중단하고 가능한 한 빨리 의사의 진료를 받으십시오. Huawei 공식 웹사이트에서 다른 재질 및 다양한 디자인으로 제작된 스트랩을 구매할 수도 있습니다.
- 전원 어댑터가 IEC/EN 62368-1에 명시된 요건을 충족하고 해당 국가 또는 지역의 기준에 따라 검사를 거쳐 승인되었는지 확인하십시오.
- 이 장치에는 동전, 단추 형식 또는 소형 셀 배터리가 포함되어 있습니다. 화학적 화상 위험이 있으니 배터리를 삼키지 마십시오.
- 동전, 단추 형식 또는 소형 셀 배터리를 삼킬 경우 단 2시간 만에 심각한 내부 화상을 일으켜 사망에 이를 수 있습니다.
- 새 배터리 및 사용된 배터리는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 배터리함이 제대로 닫히지 않으면 제품 사용을 중단하고 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 배터리를 삼켰거나 배터리가 인체 내부에 있다고 판단되면 즉시 의사의 진료를 받으십시오.
- 해당 장치는 IP68/IP69(IEC 60529)의 요건을 충족하고 20ATM 등급의 보호 수준을 준수합니다.

다이빙 관련 주의 사항

- 장치를 사용하기 전에 전문 다이빙 교육을 받았는지, 다이빙 장비 사용법이 익숙한지, 빠른 시작 가이드 및 사용자 가이드를 주의 깊게 읽었는지 확인하십시오. 이 장치나 다이빙 장비의 부적절한 사용은 위험할 수 있습니다.
- 다이빙 전에는 필요한 건강 검진을 받아야 합니다. 기존 또는 잠재적인 건강 문제가 있는 경우 의사의 검진이 필요할 수 있습니다. 잠재적인 건강 문제가 있는 상태에서의 다이빙은 위험할 수 있으며 부상으로 이어질 수 있습니다. 자신의 안전은 본인의 책임입니다.
- 안전상의 이유로 다이빙은 혼자 하지 마십시오. 대신 자격을 갖춘 다이버와 함께 다이빙하십시오.
- 장치는 여러 명의 사용자가 다이빙 관련 목적으로 공유할 수 없습니다. 다이빙 내역, 매개변수 및 실시간 수심 변경과 같은 데이터는 사용자별로 달라집니다. 따라서 이 장치는 다이빙용으로 공유하면 부정확한 정보 제공으로 이어져 부상 또는 사망에 이를 수 있습니다.
- 전자 장치는 결함이 있을 수 있으며 이 장치도 예외는 아닙니다. 현재 수심, 잠수 시간, 가스, 산소 분압, 무감각 한계(NDL) 및 기타 정보를 계속 추적하시기 바랍니다. 안전에 있어서 단일의 정보 출처는 충분하지 않으므로 백업 장치를 준비하십시오.
- 다이빙 전에 장치의 안전 점검을 수행하십시오. 예를 들면, 장치가 제대로 작동하는지, 다이빙 설정이 올바른지, 배터리 전원이 충분한지 확인합니다.
- 장치를 삼킬용 또는 전문용 다이빙 플랜에 사용해서는 안 됩니다. 레크리에이션 전용입니다.
- 장치는 가시성, 물 변화하는 생리적 조건을 고려하지 않습니다. 이 장치나 다이빙 장비에서 설정한 다이빙 플랜에 따라 다이빙을 수행하더라도 여전히 감압(DCS)의 위험이 존재합니다. 어떤 방법이나 장비도 DCS, 질소 중독 또는 산소 독성의 가능성을 완전히 배제할 수 없습니다. 따라서 잠재적인 위험을 최소화하려면 항상 장치에서 제공하는 안전 제한 범위 내에서 다이빙하는 것이 좋습니다.
- 이 장치는 다이빙 플랜에 입력한 가스 소비율을 기준으로 수중 가스 소비량을 추정할 수 있지만, 이 값은 단순 참조용으로 결정의 유일한 기준으로 사용해서는 안 됩니다.
- 스쿠버 다이빙을 하기 전에 실린더의 가스 구성을 확인하고 장치에 올바른 해당 값을 입력하십시오. 그렇지 않으면 잘못된 다이빙 알고리즘이 출력되어 안전에 심각한 위험이 초래할 수 있습니다.
- 다중 가스 혼합 사용 및/또는 주기적인 감압 정지가 필요한 테크니컬 다이빙의 수행 및/또는 폐쇄된 환경에서의 다이빙은 심각한 부상이나 사망까지 초래할 수 있습니다.
- 장치는 기압계를 통해 고도 변화를 자동으로 계산합니다. 감압 모델에서 사용하는 기압 데이터는 고도나 수면 기압의 영향을 받지 않습니다. 그러나 인체는 고도가 높은 지역에 진입할 때 낮은 대기압으로 인해 적극적으로 질소를 배출하게 됩니다. 따라서 고도가 높은 환경에 인체가 완전히 적응할 수 있도록 이 과정에 6시간 이상을 잡아 두는 것이 좋습니다.
- 장치에서 사용하는 기본 감압 알고리즘 모델은 입력한 계수를 사용하여 보수적 수준을 생성하는 Bühlmann ZHL-16C 알고리즘입니다. 기본 보수성 설정은 다이빙 모드에 따라 달라집니다. 가능한 결과를 이해하지 못하는 경우 압력계와 수심(GF) 값을 변경하지 마십시오.
- NDL, 정지 깊이, 정지 지속 시간 및 수면 도달 시간(TTS)을 포함하여 장치에 표시되는 감압 정보는 모두 예측에 기반합니다. 이 값은 현재 수심, 다이빙 시간, 기체 구성과 같은 외부 조건에 따라 달라집니다. 또한, 이러한 예측의 정확도는 감압 알고리즘에 의해 부과된 제한의 영향을 받을 수도 있습니다. 예를 들어, 부적절한 상승 속도, 잘못된 시간의 기체 전환, 감압 정지 무시 등은 모두 정확하지 않은 데이터 표시로 이어질 수 있습니다.
- 모든 미리 알림 및 알림에는 제한이 있습니다. 시스템은 발생한 문제가 없는 경우에도 미리 알림이나 경고를 전송할 수 있고, 문제가 발생하더라도 미리 알림이나 경고를 전송하지 못할 수 있습니다. 그럼에도 불구하고 알림이나 경고에는 제때 완전하게 반응하지 너무 의존하지 않아야 합니다. 최선의 보호는 자신의 판단, 기술 및 다이버로서의 경험을 바탕으로 해야 합니다.
- 추천된 감압 정지를 위반해도 장치가 잠기거나 다른 페널티가 적용되지는 않습니다. 장치는 예정된 감압 플랜 위반에 대한 명확한 경고를 제공하므로 트레이닝에 따라 결정을 내릴 수 있습니다(자가 구조 사용, 다이빙 보충회사에 문의 또는 제압실 또는 등).
- 안전 정지는 선택 사항입니다. 무시하더라도 장치가 잠기거나 다른 페널티가 적용되지 않으며, 경고도 표시되지 않습니다. 그러나 DCS의 위험을 줄이려면 안전 정지를 예정대로 수행하는 것이 좋습니다.
- 무호흡 훈련 및 테스트에는 위험이 존재합니다. 자신의 신체 조건에 따라 적절한 트레이닝 플랜을 세우십시오. 트레이닝 및 테스트는 전문 인력의 지도하에 완료합니다. 안전상의 이유로 트레이닝이나 테스트는 혼자 하지 마십시오.
- 스쿠버 다이빙 중에 너무 빨리 수면으로 상승하면 DCS의 위험이 높아집니다. 따라서 항상 안전한 상승 속도를 유지하시기 바랍니다.
- 다이빙을 위한 나침반 기능을 사용하기 전에 관련 교육을 이수해야 합니다. 사용 시 주의하십시오. 다이빙 전에 나침반이 제대로 작동하는지 확인하고 보정하십시오. 금속성 물체, 영구 자석 및 모터는 나침반의 정확도를 미칠 수 있습니다.
- 제품 사용용 지침 후에는 제품에 해염 입자나 침전물 등의 오염 물질이 누적되어 버튼, 압력 센서, 스피커 고장의 원인이 될 수 있으므로 깨끗한 물에 제품을 잠시 담가두거나 세척하시기 바랍니다. 스피커에 문제가 있는 경우에는 워 단계를 수행한 후 장치에서 물을 빼내고 소리가 정상으로 돌아왔는지 확인하기 전에 장치를 24시간 이상 자연 건조해야 합니다.

폐기 및 재활용 정보



제품, 배터리, 설명서 또는 포장에 있는 기호는 수명이 다한 제품 및 배터리를 관할 당국이 지정한 별도의 폐기물 수거 지점에서 처리해야 함을 의미합니다. 이러한 방법으로 EEE 폐기물은 귀중한 원료를 보존하고 인체 건강과 환경을 보호하는 방식으로 재활용되어 처리될 수 있습니다. 자세한 정보는 관할 당국, 매장 또는 가장 폐기물 처리 수거 업체에 문의하거나 웹사이트(<https://consumer.huawei.com/en/>)를 방문하십시오.

유해 물질의 감소

본 장치 및 해당 전자 액세서리는 EU REACH 규정, RoHS 및 배터리(포함되는 경우) 지침 등 전기 및 전자 제품에서 특정 유해 물질 사용 제한에 대한 각 지역의 관련 규정을 준수합니다. REACH 및 RoHS 규정 준수에 대한 선언을 보려면 웹사이트(<https://consumer.huawei.com/certification>)를 방문하십시오.

유럽연합 규정 준수

Huawei Device Co., Ltd.은(는) 이 장치가 다음의 RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU 및 ErP 2009/125/EC 지침을 준수함을 선언합니다. 유럽연합 적합성 선언문 전문, 자세한 ErP 정보, 액세서리 및 소프트웨어와 관련된 최신 정보는 <https://consumer.huawei.com/certification>에서 확인할 수 있습니다.

웨어러블 설정 메뉴(또는 설정의 '연결 더 보기' 옵션)를 방문하여 해당 무선 포트(예: 블루투스, Wi-Fi 또는 모바일 데이터)를 선택한 다음 기능을 실행하거나 종료합니다.

RF 노출 요구사항

이 장치는 국제 지침의 권장에 따라 장치가 출시될 시장에서 설정한 제한을 준수하도록 설계되었습니다.

10g 이상의 조직체에 대해 SAR 제한 2.0W/kg(두부) 및 4.0W/kg(사지)을 채택한 국가의 경우. 이 장치는 손목에 착용 중 얼굴에서 1.0cm의 거리에 있는 경우 RF 사양을 준수합니다.

보고된 SAR 최대값:

머리 SAR: 0.29W/kg.

팔다리 SAR: 2.79W/kg.

주파수 대역 제한:

5250~5350MHz 주파수 범위는 다음 국가에서 실내용으로 제한됩니다. AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

주파수 대역 및 전원

무선 장비가 작동하는 주파수 대역: 일부 국가 또는 지역에서는 일부 대역을 사용할 수 없습니다. 자세한 내용은 현지 이동통신사에 문의하십시오.

WCDMA Band I/ III/ VIII : 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41 : 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 10m에서 42dBμA/m, 무선 충전기 보기: 110.5-119KHz: 10m에서 42dBμA/m, 119-135KHz: 10m에서 66 미만 10dB/dec 이상 119KHz, 135-140KHz: 10m에서 42dBμA/m, 140-148KHz: 10m에서 37.7dBμA/m.

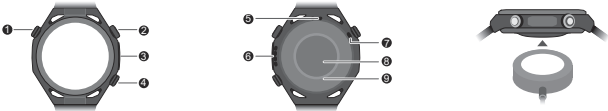
장치의 전자 라벨을 보려면 설정 메뉴를 열고 장치 이름을 터치한 다음 규제 정보를 찾으십시오.

접근성 기능과 같은 상세정보는 해당 제품의 사용자 가이드(Huawei 공식 웹사이트에서 찾을 수 있음)를 참조하십시오.

クイックスターガイド

充電

充電器を本製品（デバイス）背面の充電領域に合わせて配置し、ケーブルを電源に接続して、バッテリー残量が画面に表示されるのを待ちます。



①	補助ボタン
②	上ボタン
③	HUAWEI X-TAP
④	下ボタン
⑤	気圧計の穴
⑥	スピーカー
⑦	マイク
⑧	心拍数センサー
⑨	充電センサー

デバイスの設定

- 1 上ボタンを長押しするか、デバイスを充電して電源をオンにします。
- 2 スマートフォンを使用してQRコードをスキャンするか、AppGalleryまたはconsumer.huawei.comで「HUAWEI Health」を検索してHUAWEI Healthアプリをダウンロードします。



- 3 HUAWEI Healthアプリを開き、デバイス画面に移動し、追加するデバイスを選択し、画面上の指示に従ってペアリングを完了します。

ヘルプの取得

接続や機能、使用方法のヒントについては、HUAWEI Healthアプリのデバイス>接続しているデバイス名>ヘルプをタップし、オンラインヘルプを確認してください。

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2025. All rights reserved.

本書は参考情報の提供を目的としており、なんらかの事項について保証を行うものではありません。

商標と許可

Bluetoothという文字商標およびそのロゴはBluetooth SIG, Inc.の登録商標です。Huawei Technologies Co., Ltd.によるこの商標の使用はライセンス契約に基づくものです。Huawei Device Co., Ltd.は、Huawei Technologies Co., Ltd.の関係会社です。

Wi-Fi®、Wi-Fi CERTIFIEDロゴ、Wi-FiロゴはWi-Fi Allianceの商標です。
記載されているその他の商標、製品、サービス、および会社名は、それぞれの所有者に帰属します。

個人情報保護方針

当社による個人情報の保護に関する詳細は、個人情報保護方針（<https://consumer.huawei.com/privacy-policy>）をご確認ください。

操作と安全性

 [警告] 本製品をご利用になる前に「安全に関する注意事項」をすべてよくお読みになり、本製品の安全かつ正しい使用方法および正しい廃棄方法をご確認ください。

- 指定品以外の電源アダプタ、充電器、バッテリーを使用すると、発熱、発煙、発火などの原因となります。
-  聴力を損なわないように、大音量で長時間音楽を聞くことは避けてください。
- 温度範囲：0℃～35℃（動作時）、-20℃～+55℃（保管時）。
- デバイスとバッテリーは、火気、過度の高温、極端な低気圧、直射日光にさらさないでください。加熱機器の上または中にデバイスとバッテリーを置かないでください。分解、改造したり、投げたり、押しつぶしたりしないでください。デバイスとバッテリーに異物を挿入したり、液体に浸したり、外力や圧力を加えたりしないでください。液漏れ、過熱、発火、さらには爆発のおそれがあります。
- ご自身でバッテリーを交換しようとししないでください。バッテリーが損傷するおそれがあり、過熱、火災、負傷の原因になる場合があります。デバイスの内蔵バッテリーを点検、修理する場合は、Huaweiまたは認定修理店に依頼してください。
- 本製品の動作が利用中の医療機器の動作に干渉するかどうかについては、医師や医療機器メーカーにお問い合わせください。
- 本製品は医療機器として設計されたものではなく、病気などの診断、治療、治療、予防を目的としたものではありません。すべてのデータおよび測定値は、個人での参考としてのみ使用してください。
- 本製品の装着時に肌に不快感を覚えた場合は、取り外して、医師に相談してください。
- ワイヤレス充電クレードルの表面に金属製のものを置かないでください。機器が過熱し、故障の原因になる場合があります。ワイヤレス充電クレードルは、周囲温度が0℃～35℃の場所でのみ使用してください。
- 周囲温度が高すぎると、ワイヤレス充電器の機能が停止する場合があります。その場合は、ワイヤレス充電を中止してください。
- ワイヤレス充電器を車内では使用しないでください。
- お子様が本製品を使用したり、本製品に触れたりする場合は、大人の方が監視することをお勧めします。

- ・病院、診療所、または医療施設で要請があった場合は、無線機器の電源を切ってください。このような要請は、影響を受けやすい医療機器との干渉を防ぐことを意図しています。
- ・本製品は無線機器です。一部の無線機器は補聴器やペースメーカーの性能に影響を与える可能性があります。詳細は、機器メーカーにお問い合わせください。
- ・ペースメーカーの製造メーカーは、ペースメーカーとの干渉を回避するために、無線機器を使用するときはペースメーカーから15cm以上離すことを推奨しています。
- ・ペースメーカーを使用する場合、本製品をペースメーカーの反対側で携行し、胸のポケットに入れて持ち歩かないでください。
- ・本製品を使用する際には各国の法律や規制を遵守してください。事故防止のため、運転中は本製品を操作しないでください。
- ・本製品の部品や内部回路への損傷を防ぐために、ほこり、煙、空気の汚い場所や磁気のものでは使用しないでください。
- ・ガソリンスタンド、給油施設、薬品工場等、引火や爆発の恐れのある場所で本製品を使用、保管、輸送しないでください。こうした場所で使用すると爆発や火災が生じる危険性が高くなります。
- ・本製品、バッテリー、付属品は現地の規則に従って廃棄してください。これらを通常の家庭ごみとして廃棄しないでください。バッテリーの取扱いを誤ると、火災や爆発などの原因となります。
- ・バッテリーが液漏れした場合は、電解液が皮膚や目に直接触れないようにしてください。電解液が皮膚に付着したり、飛散した電解液が目に入ったりした場合には、すぐにきれいな水で洗い流し、病院で診察を受けてください。
- ・マイクの近くにピンなどの鋭利な金属製のものを置かないでください。マイクに付着すると、ケガをする可能性があります。
- ・無線機器は飛行機の航空システムを妨害するおそれがあります。航空会社の規則に従い、無線機器の使用が許可されていない場所で本製品を使用しないでください。
- ・空港や航空会社のスタッフから指示があった場合は、無線機器の電源を切ってください。航空機内での本製品の使用については、航空会社のスタッフにお問い合わせください。
- ・本製品のマイクの最高のオーディオ性能を確保するために、マイク部分が水で濡れた場合、布で拭き取ってください。濡れた箇所が完全に乾くまでマイクをご利用にならないでください。
- ・本製品とその付属品が清潔で乾燥していることを確認してください。ワークアウト中は、本製品を緩めすぎず、きつすぎず装着してください。ワークアウト後は手首と本製品を清潔にしてください。
- ・本製品とストラップを定期的に柔らかな布などで清掃し、乾燥した状態で装着してください。
- ・日中はストラップを少し緩めて、肌呼吸できるようにしてください。装着していて不快感が出てきたら、本製品を外して手首を休ませてください。それでも違和感がある場合は、装着を中止し、できるだけ早く医師の診察を受けてください。本製品に使用している材料については皮膚感受性の項でご確認ください。
- ・本製品の充電に使用される電源アダプタがIEC/EN 62368-1の要件を満たし、国や地域の基準に従って試験され、承認されていることを確認してください。
- ・このデバイスには、コインバッテリー、ボタンバッテリー、または小型バッテリーが内蔵されています。化学火傷の危険があるため、バッテリーを飲み込まないでください。
- ・コインバッテリー、ボタンバッテリー、またはバッテリーを飲み込んでしまった場合、ほんの2時間以内に深刻なやけどを負う場合があり、死に至る危険もあります。
- ・新品または使用済みバッテリーはお子様の手の届かない場所に置いてください。バッテリーコンパートメントがしっかり閉まっていない場合は、製品の使用を中止し、お子様の手の届かない場所に置いてください。バッテリーを飲み込んでしまったか、体内のどこかに入ってしまった可能性があると思われる場合は、直ちに医師の手当てを受けてください。
- ・ご利用のデバイスはIP68/IP69 (IEC 60529) の要件を満たしており、20ATM防水レベルに準拠しています。

ダイビングに関する注意事項

- ・デバイスを使用する前に、専門的なダイビングトレーニングを受けていること、ダイビング器材の使用方法を熟知していること、およびクイックスターガイドとユーザーガイドをよく読んで内容を理解していることを確認してください。本デバイスまたはダイビング器材に対する不適切な使用は、人体に危険をもたらす可能性があります。
- ・ダイビングを行う前に、必要な医療検査を必ず受けてください。既存または潜在的な疾患がある場合、医師による検査が必要となることがあります。潜在的な健康問題を抱えながらダイビングする場合、人体に非常に大きな危険をもたらし、重大事故につながる可能性があります。ご自身の安全に対して責任を負ってください。
- ・安全のために、1人でダイビングを行わないでください。資格のあるダイバーと一緒にダイビングしてください。
- ・このデバイスは、ダイビングに関連する目的で複数のユーザー間で共有することはできません。ダイビングの履歴、パラメータ、およびリアルタイムの深度変化などのデータはユーザー固有のものとなります。そのため、ダイビングのためにこのデバイスを共有することは情報が不正確となり、重大事故につながる恐れがあります。
- ・電子デバイスは故障することがあり、このデバイスも例外ではありません。現在の深度、ダイビング時間、ガス、酸素分圧、無減圧制限 (NDL)、およびその他の情報を常に追跡してください。安全に関わる場合、一つの情報元では不十分であるため、予備のデバイスを必ず用意してください。
- ・ダイビングを行う前に、デバイスの安全性チェックを実行してください。例えば、デバイスが正常に機能しているか、ダイビングの設定が正しいか、およびバッテリー残量が十分あるかを確認します。
- ・このデバイスは商用または専門的なダイビングアクティビティの目的で使用しないでください。このデバイスはレクリエーション目的のみでの使用を想定し、設計されています。
- ・このデバイスは各個人の生理的状況の変化を考慮していません。このデバイスまたはダイビング器材で設定されたダイビングプランに完全に従ってダイビングを実行する場合でも、減圧症 (DCS) のリスクがあります。DCS、室塞酔い、または酸素中毒の可能性を完全に排除できる方法や器材はありません。そのため、常に、このデバイスで提供された安全制限内でダイビングを行うことをお勧めします。
- ・このデバイスでは、ユーザーがダイビングプランに入力したガスの消費率に基づいて水中のガス消費量を推定できますが、この値は参照目的のみで提供され、ユーザーが判断するための唯一の根拠には使用できません。
- ・スキューバダイビングの前に、シリンダー内のガスの構成を確認し、対応する正しい値をデバイスに入力してください。この操作に失敗すると、不正確なダイビングのアルゴリズムを出力し、ユーザーの安全に対して深刻な脅威をもたらす可能性があります。
- ・複数の混合ガスの使用、および/または段階的な減圧停止を必要とするテクニカルダイビング、および/または閉鎖的な環境でダイビングを行うことは、深刻な傷害さらには死亡事故につながる可能性があります。
- ・このデバイスでは、気圧計を通じて海拔の変化を自動的に計算します。減圧モデルで使用される圧力データは、海拔や水面圧力の影響を受けません。ただし、海拔の高い場所に入ると、大気圧が低いため、体が自主的に窒素を排出します。そのため、このプロセスのために少なくとも6時間を確保し、体が海拔の高い環境に完全に適応するようにすることを勧めます。
- ・このデバイスで使用されている基本的減圧アルゴリズムモデルはBühlmann ZHL-16Cアルゴリズムであり、このアルゴリズムは圧力差の係数を使用して保守性レベルを作成します。デフォルトの保守性レベル設定は、ダイビングのモードによって異なる場合があります。変更によって起こりうる結果を理解していない場合、勾配係数 (GF) の値を変更しないでください。
- ・NDL、停止深度、停止時間、および浮上時間 (TTS) などのデバイスに表示された減圧情報は、すべて予測値です。これらの値は、現在の深度、ダイビング時間、およびガスの構成などの外部条件によって異なります。さらに、これらの予測値の精度は、減圧アルゴリズムによってかけられる制限に影響される場合があります。例えば、不適切な上昇速度、間違ったタイミングでのガスの切り替え、および減圧停止は無視などはすべて不正確なデータ表示につながります。

- すべてのリマインダーと警告には制限があります。システムは、問題が発生していないときにリマインダーまたは警告を送信したり、問題の発生時にリマインダーまたは警告の送信に失敗したりすることがあります。こうした状況においても、リマインダーまたは警告に対してはタイムリーに全力で対応してください。ただし、ダイバーとしてのご自身の判断、スキル、および経験は一番の保護となるので、リマインダーや警告には依存しすぎないでください。
- 推奨された減圧停止を守らないことにより、デバイスのロックやその他のペナルティは発生しません。デバイスは予定された減圧計画を守らないことに対して、明確な警告を提供することにより、ユーザーはご自身のトレーニングに基づいて判断することができます（自己救助の実施、ダイビング保険業者への連絡、または再加圧チャンバーの連絡など）。
- 安全停止はオプションです。安全停止を無視することにより、デバイスのロックやその他のペナルティが発生せず、警告もありません。ただし、DCSのリスクを低減するために、計画通りに安全停止を実行することをお勧めします。
- 無呼吸トレーニングと無呼吸テストは危険です。ご自身の身体状況に基づいて適切なトレーニングプランを作成してください。専門家の指導のもとでトレーニングとテストを完了してください。安全のために、1人でトレーニングまたはテストしないでください。
- スキューバダイビング中に、上昇が速すぎるとDCSのリスクが高まります。そのため、常に安全な上昇速度を維持してください。
- ダイビングに対してコンパス機能を使用する場合、関連するトレーニングを事前に受けている必要があります。使用時は注意してください。ダイビングを行う前に、コンパスが正常に機能していることを確認し、コンパスを必ず校正してください。金属の物体、永久磁石、およびモーターは、コンパスの精度に影響を与える可能性があります。
- デバイスを使用後、海塩粒子や沈殿物などの汚染物質がデバイスにたまることを防ぐために、きれいな水でデバイスを洗浄するか、デバイスをきれいな水にしばらく浸してください。汚染物質がたまると、ボタン、圧力センサー、またはスピーカーの動作不良につながります。スピーカーが動作不良の場合、上記の手順を実行後に、デバイスから水を排出し、デバイスを少なくとも24時間空気乾燥してから、スピーカーから出力される音が正常な状態に戻っているかどうかを確認してください。

処分およびリサイクルに関する情報



本製品、印刷物、パッケージに表示されたこの記号は、使用済みの製品とバッテリーを、各自治体によって指定された分別ごみ収集場所に出す必要があることを示しています。正しく廃棄することにより、電気電子機器（EEE）廃棄物は価値の高い物質を残したままリサイクルと処理が行われ、人体の健康と環境を保護します。詳細については、各自治体、販売店、家庭用のごみ処理業者に問い合わせるか、ウェブサイト（<https://consumer.huawei.com/en/>）を参照してください。

有害物質の削減

本製品およびその電気付属品は、電気電子機器での特定の危険物質の使用の制限に関する現地の適用規則（EU REACH規制、RoHS指令、バッテリー指令（バッテリーが含まれる場合）など）に準拠しています。REACHおよびRoHSの適合宣言については、<https://consumer.huawei.com/certification>のウェブサイトをご覧ください。

EU 規制への適合

Huawei Device Co., Ltd.は、本製品が次の指令に適合していることをここに宣言します：RED 2014/53/EU、RoHS 2011/65/EU、およびErP 2009/125/EC。EU適合宣言書全文、ErP詳細情報、およびアクセサリとソフトウェアに関連する最新情報は、次から入手できます：
<https://consumer.huawei.com/certification>

ウェアラブル設定メニュー（または設定の「その他の接続」オプション）にアクセスし、該当するワイヤレスポート（Bluetooth、Wi-Fi、モバイルデータ通信など）を選択して、機能を有効または無効にします。

高周波曝露要件

国際的ガイドラインで推奨されるように、本製品は販売対象の市場が設定した制限に準拠するように設計されています。生体組織10g当たり2.0 W/kg（頭部）および4.0 W/kg（手足）というSAR規制を採用している国の場合、手首に装着して顔から1.0 cm離れた距離で使用できます。

周波数帯

本製品が動作する周波数帯は国や地域によって、一部が利用できない場合があります。詳細については、現地の電波管理局にお問い合わせください。

皮膚感受性

使用者の体質や体調によっては長時間の使用により、かゆみ、かぶれ、湿疹などが生じることがあります。異常が生じた場合は、直ちに使用をやめ、医師の診察を受けてください。

各箇所の材質

外装ケース（ディスプレイ面）	サファイアガラス
外装ケース横面	ジルコニウム系液体金属
外装ケース背面	セラミック+ゴールド
ベゼル	セラミック
ボタン	チタン合金+ゴールド
ウォッチストラップ	チタン合金/フッ素ゴム
心拍数検出エリア	ガラス製
バックル	チタン合金
つく棒	チタン合金

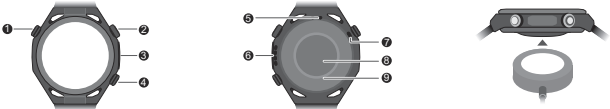
技術基準適合情報

電波法ならびに電気通信事業法に適合していることを示す技適マークを電子銘板画面に表示します。
電子銘板画面を確認するには、デバイスで設定>HUAWEI WATCH Ultimate2(デバイス情報)>規制情報に移動してください。
ご利用の国や地域の最新のホットラインおよびメールアドレスについては、<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>を確認してください。
ユーザー補助機能などの詳細については、製品のユーザーガイド（Huawei公式ウェブサイトから入手できます）を参照してください。

快速入門

充電

將充電器與裝置背面的充電區域對齊，然後將電纜連接至電源，並等待電池電量在屏幕上出現。



①	輔助鍵
②	上鍵
③	HUAWEI X-TAP
④	下鍵
⑤	氣壓計孔
⑥	揚聲器
⑦	麥克風
⑧	心率感應器
⑨	充電區域

設定裝置

- 1 長按裝置上鍵或充電開機。
- 2 使用手機掃描 QR 碼，或在AppGallery中搜尋「HUAWEI Health」，抑或在 consumer.huawei.com 下載並安裝HUAWEI Health應用程式。



- 3 開啟應用程式，進入裝置頁面新增裝置，在掃描結果中選擇需要連線的裝置，然後根據屏幕指示完成配對。

獲取協助

如需更多關於連接、功能和使用說明，請檢視 HUAWEI Health 應用程式中的線上說明，以及裝置詳細資訊頁面中的使用指引。

版權所有© Huawei Device Co., Ltd. 2025。保留一切權利。

本檔案僅供參考，不構成任何形式的承諾。

商標與許可

Bluetooth® 字標及其標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，華為技術有限公司經授權可以使用該商標。華為終端有限公司隸屬於華為技術有限公司。

Wi-Fi®、Wi-Fi CERTIFIED 標誌和 Wi-Fi 標誌是 Wi-Fi 聯盟的商標。

在本檔案中出現的其他商標、產品名稱、服務名稱以及公司名稱，均由其各自的所有人擁有。

私隱政策

為了解我們如何保護您的個人資料，請前往 <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> 閱讀我們的私隱政策。

操作與安全



【警告】請在開始操作前仔細閱讀所有安全資訊，以確保正確和安全地操作，並學習如何正確處理您的裝置。

- 使用未經批准或不相容的電源配接器、充電器或電池可能會導致火災、爆炸或其他危險。
-  為防止聽力受損，請勿長時間使用高音量收聽。
- 請在 0°C 至 35°C 的溫度範圍內使用本產品，並在 -20°C 至 +55°C 的溫度範圍內存放本產品。
- 請將此裝置及電池放置在遠離火源、過熱、極低氣壓和太陽光直射的地方。請勿將其放置在製暖裝置上或製暖裝置中。請勿拆卸、改裝、丟棄或擠壓電池。
- 請勿插入異物、將其浸入液體中或使其受到外力或壓力，否則可能引致漏液、過熱、起火甚至爆炸。
- 本裝置配有不可拆卸的內置電池，請勿自行更換電池，以免損壞電池或導致過熱、火災和人身傷害。如需更換電池，請諮詢華為授權服務中心。
- 請向您的醫生和裝置製造商查詢，以確保您的裝置操作不會干擾您的醫療裝置運作。
- 本產品非醫療器械，也不可用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。所有數據和測量值僅供個人參考。
- 如果您佩戴本裝置時感到皮膚不適，請停止使用本裝置並諮詢醫生。
- 請勿將金屬物放置在無線充電基座表面，以免造成裝置發熱和故障。無線充電基座只能在環境溫度 0°C–35°C 的環境下使用。需要防止對敏感醫療裝置的潛在干擾。
- 如果環境溫度過高，可能會導致無線充電器停止運作。在這種情況下，建議停止無線充電。
- 為保持無線充電器處於良好狀態，請勿在車內使用。
- 兒童應在成人監督下使用或接觸本產品。
- 身處醫院、診所或醫療保健場所時如有需要，請關閉您的無線裝置，以免可能干擾敏感醫療裝置。
- 一些無線裝置可能會影響助聽器或起搏器的正常運作。請向其製造商查詢使用本裝置的限制條件。
- 起搏器製造商建議，在使用本裝置時，請與植入的醫療裝置（如起搏器、植入耳蝸等）保持至少 15 厘米的距離。
- 如果使用起搏器，請將起搏器放在起搏器對面的一側，不要將起搏器放在口袋中。
- 使用裝置時，請遵守當地法律法規。為降低意外風險，請勿在駕駛時使用無線裝置。

- 為防止損壞裝置部件或內部電路，請勿在灰塵較多、煙霧較多、潮濕或骯髒的環境中使用，亦請勿在靠近磁場的地方使用。
- 在加油站（維修站）或靠近易燃物品、化學製劑等任何易燃易爆區域，請勿使用本裝置，在這些場所內使用本裝置可能會引起爆炸或起火。
- 請根據當地相關規定處理本裝置、電池及配件。電池使用不當可能導致火災、爆炸或其他危險。
- 如果電池漏液，請勿讓皮膚或眼睛接觸到漏出的液體。若接觸到皮膚或眼睛，請立即用清水沖洗，並到醫院治療及處理。
- 禁止將尖銳的金屬物（如針）放置在麥克風附近。麥克風可能會吸引這些物體，造成人身傷害。
- 無線裝置可能會干擾飛機的飛行系統。在飛機公司規定不允許使用無線裝置的地方，請勿使用您的裝置。
- 當機場或航空公司工作人員指示您關閉無線裝置時，請關閉無線裝置。請向航空公司工作人員查詢在飛機上使用無線裝置的規定，如果您的裝置提供「飛行模式」，請在乘坐航班時啟用飛行模式。
- 為了保證麥克風的音訊效果，請使用布擦拭麥克風上沾濕的部分。在潮濕區域完全乾燥之前，請勿使用麥克風。
- 避免讓穿戴式裝置及配件受到強力衝擊、強力震動、刮花、尖銳物體等影響，以免損壞裝置。
- 請確保穿戴式裝置及其配件清潔和乾爽。在運動過程中，請勿過鬆或過緊地佩戴穿戴式裝置。運動後請清潔手腕和裝置，將裝置沖洗並晾乾，然後重新佩戴裝置。
- 如果穿戴式裝置支援在游泳和淋浴時使用，請定期清潔腕帶，在擦乾手腕和裝置後再佩戴。
- 白天可以將錶帶鬆開一點，讓你的皮膚透氣。如果佩戴感覺不舒服，請脫下穿戴式裝置，讓手腕休息一下。如果仍然感覺不舒服，請停止佩戴，並儘快求醫。您也可以在此為官方網站購買其他物料和設計風格的錶帶。
- 本產品包含硬幣電池或鈕扣電池或小體積電池，不要吞嚥電池，否則會有化學灼傷危險。
- 若吞食電池，在 2 小時內就可能導致嚴重的體內灼傷，並可能導致死亡。
- 請確保兒童遠離新電池和使用過的電池。若電池蝕未能安全合上，應停止使用該產品並使之遠離兒童。如果認為電池可能被吞食或意外置入體內任何部位，請立即就醫。
- 本產品滿足 IP68/IP69 (IEC 60529) 的要求，同時滿足 20ATM 防護等級要求。

潛水注意事項

- 使用本裝置前，請確認已接受專業潛水技能培訓，並已了解潛水裝置的使用方法。使用裝置前，請務必仔細閱讀此裝置的使用手冊和用戶指引。任何不當使用潛水裝置及本裝置，均可能給您帶來危險。
- 請務必完成潛水人員醫療健康的相關篩查。對於已經存在或可能存在醫療健康狀況者，應該由醫生進行醫療評估檢查。若在存有相關健康問題的情況下潛水，可能會帶來危險和傷害，請您對自己的安全負責。
- 出於安全考慮，請勿獨自潛水，請與具備專業能力的潛水人員結伴潛水。
- 不可多人共用此裝置進行潛水。潛水人員的潛水數據記錄、參數設定以及即時深度變化等數據都是根據其個人而定的，並不適用於其他潛水人員，因此共用此裝置會容易導致資訊錯誤，從而造成傷害甚至死亡。
- 任何電子裝置均可能出現故障，在潛水過程中，本裝置可能會出現無法正常運作的情況，請隨時主動了解您的目前深度、潛水時間、氣體、氧分壓、免減壓等資訊。請勿將生命安全寄託在單一資訊來源，務必使用備用裝置。
- 在進行潛水之前，請對裝置進行安全檢查，例如裝置功能是否正常，潛水設定是否正確，電池電量是否足夠等。
- 本裝置不適用於商業或者專業級潛水活動，僅供休閒潛水使用。
- 由於每個人的生理狀況時刻在變化，此裝置尚無法納入這些因素，即使完全依照減壓表或潛水裝置提供的潛水計劃潛水，還是會有罹患減壓病（DCS）的風險。沒有任何手段或裝置可以完全排除減壓病、氮醉，以及氧中毒等的可能性。建議您一直保持在此裝置提供的安全限值範圍內潛水，以降低風險。
- 此裝置可在潛水計劃中透過您錄入的耗氣率來預計您在水下的耗氣量。這些結果都是預計值，請勿將此數據作為唯一的判斷依據。
- 水肺潛水前，請檢查氣瓶內的氣體成分，並將正確的氣體參數輸入此裝置。如果未檢查氣瓶氣體成分，未將正確的氣體參數錄入裝置，導致裝置潛水演算法輸出值不正確，將嚴重威脅您的生命安全。
- 使用多種混合氣體，及/或進行需要階段性減壓停留的技術潛水，及/或在封閉環境內潛水時，操作錯誤都將可能導致嚴重的傷害甚至死亡。
- 此裝置透過氧氣壓力自動計算海拔變化。減壓模型中使用的壓力值不受海拔變化及水面壓力變化影響。但在進入高海拔地區時，由於大氣壓力較低，身體會主動排氣，因此在進入高海拔地區潛水時，建議提前預留至少 6 小時，讓身體充分排氣，以適應高海拔環境。
- 此裝置使用的基本減壓演算法模型是 Bühlmann ZHL-16C 模型，透過壓差系數來建立不同的保守值。保守值的系統預設設定根據潛水模式有所不同，除非了解修改帶來的後果，否則請勿擅自改動 GF 值。
- 此裝置顯示的包括 NDL、停留深度、停留時間和 TTS 等在內的減壓資訊均為預測值；這些值會隨著外部條件（如深度、時間、氣體成分等）的變化而改變。同時這些預測值的精度也會受減壓演算法要求的特定限制影響，例如上升速度/氣體切換時機/忽略減壓停留等會導致顯示的 TTS、減壓停留和減壓時間等資訊不準確。
- 所有的提醒和警告都有一定的局限性。系統可能在沒有錯誤的時候提醒或發出警告，也可能在沒有錯誤的時候不發出警告。因此如果裝置出現警告，請全力回應，但絕不依賴這些警告。潛水人員的判斷力、技能培訓及經驗才是最佳的自身防護。
- 違反減壓停留建議不會造成裝置鎖定或其他懲罰情況。此裝置將提供違反減壓既定計劃的明確警告，以便您根據自己受過的培訓做出決定（包括個人自啟/聯絡潛水保險供應商/聯絡再加壓艙）。
- 安全停留是可選項，忽略安全停留不會出現裝置鎖定或其他懲罰情況，裝置也不會提供警告；但是我們建議按既定計劃執行安全停留，可以降低減壓病風險。
- 閉氣訓練和測試具有一定危險性，請根據自己的身體狀況制定合適的訓練計劃；並在專業人員陪同和指導下進行訓練和測試。為免出現危險情況，請勿獨自訓練和測試。
- 水肺潛水過程中，上升速度過快會增加罹患減壓病的風險，應一直保持安全上升速度。
- 您應接受過相關的培訓，才可在潛水過程中使用指南針，並在使用過程中保持審慎。請於潛水前提前確認指南針運作正常並進行校正。金屬物體、永磁體和電機等可能會影響指南針的準確性。
- 裝置使用後，請及時使用清水清洗/浸泡一段時間，防止海鹽顆粒或泥沙等污染物沉積在裝置上，導致按鍵、壓力感應器、揚聲器等失效；當出現揚聲器失靈時，浸泡後還需主動排水，經過至少 24 小時晾乾後，觀察聲音是否正常。

處置回收



您的產品、電池、文獻或包裝上的標誌代表在產品和電池使用壽命結束時，你應當將其帶到各自的廢棄物收集點集中棄置。正確收集和回收您的裝置，有助於確保以保存珍貴材料和保護人體健康與環保的方式回收電器和電子裝置（EEE）。如欲獲取更多有關您的 EEE 廢棄物處理地點和方式的資訊，請向您當地的主管機構、零售商或家用廢棄服務查詢，或者瀏覽登陸網站 <https://consumer.huawei.com/en/>

減少使用有害物質

在限制於電器電子裝置中使用某些有害物質方面，本裝置及其電子配件符合當地的有關規定，例如關於化學品註冊、評估、許可和限制法案法規、危害性物質限制指令和電池（如適用）指令。如需檢視關於化學品註冊、評估、許可和限制法案法規，以及危害性物質限制指令的符合性聲明，請瀏覽網站 <https://consumer.huawei.com/certification>。

符合歐盟法規

Huawei Device Co., Ltd. 茲聲明，此裝置符合以下指令：RED 2014/53/EU、RoHS 2011/65/EU 及 ErP 2009/125/EC。歐盟符合性聲明的全文、詳細的 ErP 資訊以及與配件和軟件相關的最新資訊，請瀏覽：<https://consumer.huawei.com/certification>

前往穿戴式裝置的設定選單（或設定中的「更多連接」選項），選擇適用的無線連接埠（例如藍牙、Wi-Fi 或流動數據），然後啟用或停用該功能。

射頻暴露要求

按照國際標準的建議，本裝置的設計符合其所投放市場的要求。

適用於在採樣組織平均超過 10 克的國家，SAR 限制為每公斤 2.0 瓦（頭部）和每公斤 4.0 瓦（四肢）。當佩戴在手腕上且距離您的臉部 1.0 厘米時，裝置符合射頻指標要求。

最高報告的 SAR 值：

頭部：每公斤 0.29 瓦。

四肢：每公斤 2.79 瓦。

頻段限制：

頻率在 5250 MHz 至 5350 MHz 範圍內時，本裝置的 Wi-Fi 功能僅限室內使用。此限制適用於：AT、BE、BG、CH、CY、CZ、DE、DK、EE、EL、ES、FI、FR、HR、HU、IE、IS、IT、LI、LT、LU、LV、MT、NL、NO、PL、PT、RO、SE、SI、SK、TR、UK(NI)。

頻段和功率

無線電裝置運作的頻段：某些頻段可能並非適用於所有國家或地區。詳細資訊請向當地電訊供應商查詢。

WCDMA Band I/ III/ VIII：24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41：23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz：42 dBμA/m（10 米），手錶無線充電器：110.5-119KHz: 42 dBμA/m @ 10 米, 119-135KHz: 從限值 66 dBμA/m @ 10 米開始下降，下降斜率為 10 dB/dec, 135-140KHz: 42 dBμA/m @ 10 米, 140-148KHz: 37.7 dBμA/m @ 10 米。

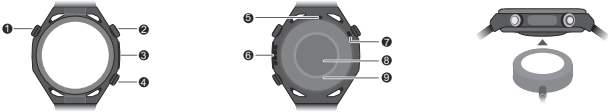
如需檢視裝置的電子標籤，請開啟設定選單，輕觸裝置名稱，然後進入監管資訊。

如需更多資訊，例如輔助功能，請參閱產品使用手冊（載於華為官方網站）。

Hướng dẫn sử dụng nhanh

Sạc pin

Đặt bộ sạc thẳng hàng với vùng sạc ở mặt sau của thiết bị, sau đó kết nối cáp với nguồn điện và đợi mức pin xuất hiện trên màn hình.



①	Nút hỗ trợ
②	Nút Trên
③	HUAWEI X-TAP
④	Nút Dưới
⑤	Lỗ khí áp kế
⑥	Loa ngoài
⑦	Micro
⑧	Cảm biến nhịp tim
⑨	Cảm biến sạc

Thiết lập thiết bị của bạn

- 1 Nhấn và giữ nút Trên hoặc sạc thiết bị để bật nguồn.
- 2 Sử dụng điện thoại của bạn để quét mã QR hoặc tìm kiếm "HUAWEI Health" trong AppGallery hoặc trên Consumer.huawei.com để tải xuống ứng dụng HUAWEI Health.



- 3 Mở ứng dụng HUAWEI Health, vào màn hình thiết bị, chọn thiết bị bạn muốn thêm và làm theo chỉ dẫn trên màn hình để hoàn tất ghép cặp.

Yêu cầu trợ giúp

Xem mục trợ giúp trực tuyến trong ứng dụng HUAWEI Health để biết thêm thông tin về kết nối và chức năng, cũng như các mẹo sử dụng.

Bản quyền © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Bảo lưu mọi quyền.

TÀI LIỆU NÀY CHỈ MANG TÍNH CHẤT CUNG CẤP THÔNG TIN VÀ KHÔNG CẤU THÀNH BẤT KỲ CAM KẾT NÀO.

Thương hiệu và Giấy phép

Nhãn từ và biểu trưng Bluetooth® là những thương hiệu đã đăng ký thuộc sở hữu của Bluetooth SIG, Inc. và Huawei Technologies Co., Ltd. đã được cấp phép để sử dụng các nhãn từ và biểu trưng này. Huawei Device Co., Ltd. là một công ty con của Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi®, biểu trưng Wi-Fi CERTIFIED và biểu trưng Wi-Fi là các thương hiệu của Wi-Fi Alliance.

Các thương hiệu, sản phẩm, dịch vụ và tên công ty khác được nhắc đến có thể là tài sản của chủ sở hữu tương ứng.

Chính sách Quyền riêng tư

Để hiểu rõ hơn về cách chúng tôi bảo vệ thông tin cá nhân của bạn, vui lòng xem chính sách quyền riêng tư tại <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Vận hành và an toàn



[Cảnh báo] Vui lòng đọc kỹ tất cả thông tin an toàn trước khi sử dụng thiết bị để đảm bảo thao tác phù hợp và an toàn, đồng thời tìm hiểu cách tháo bộ thiết bị đúng cách.

- Việc sử dụng bộ chuyển đổi nguồn, bộ sạc hoặc pin không tương thích hay không được phê chuẩn có thể dẫn đến hiện tượng cháy, nổ hoặc các mối nguy hiểm khác.
-  Để tránh tổn thương thính giác, không nghe ở mức âm lượng lớn trong thời gian dài.
- Nhiệt độ lý tưởng: Nhiệt độ vận hành 0°C đến 35°C, nhiệt độ bảo quản -20°C đến +55°C.
- Không để thiết bị và pin gần lửa, ở nhiệt độ quá mức, áp suất không khí cực thấp và ánh nắng trực tiếp. Không đặt pin trên hoặc trong các thiết bị sinh nhiệt. Không tháo, sửa, ném hoặc đè nén pin. Không gắn vật bên ngoài vào pin, nhúng pin vào chất lỏng, hay tác động lực hoặc áp lực từ bên ngoài lên pin bởi làm như vậy có thể khiến pin bị rò rỉ, quá nhiệt, bắt lửa hoặc thậm chí phát nổ.
- Không tìm cách tự thay pin — bạn có thể làm hỏng pin, dẫn tới quá nhiệt, cháy nổ và gây thương tích. Chỉ Huawei hoặc nhà cung cấp dịch vụ được ủy quyền mới nên bảo trì cho pin tích hợp trong thiết bị của bạn.
- Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ và nhà sản xuất thiết bị để xác định xem hoạt động của thiết bị có thể ảnh hưởng tới hoạt động của thiết bị y tế hay không.
- Sản phẩm này không được thiết kế để làm thiết bị y tế và không nhằm mục đích chẩn đoán, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ loại bệnh nào. Tất cả dữ liệu và kết quả đo lường chỉ được sử dụng cho mục đích tham khảo cá nhân.
- Nếu bạn thấy khó chịu ở da khi đeo thiết bị, hãy tháo thiết bị ra và xin bác sĩ tư vấn.
- Tránh đặt các vật kim loại trên bề mặt để sạc không dây vì chúng có thể khiến thiết bị nóng lên và hỏng hóc. Chỉ sử dụng để sạc không dây trong môi trường có nhiệt độ xung quanh từ 0°C đến 35°C.
- Nếu nhiệt độ môi trường quá cao, bộ sạc không dây có thể ngừng hoạt động. Nếu điều này xảy ra, bạn nên ngừng sạc qua bộ sạc không dây.

- Để giữ bộ sạc không dây trong tình trạng tốt, tránh sử dụng nó trong xe.
- Cần có sự giám sát của người lớn nếu trẻ em sử dụng hoặc tiếp xúc với sản phẩm này.
- Tất thiết bị không dây của bạn khi được yêu cầu trong bệnh viện, phòng khám hoặc cơ sở chăm sóc sức khỏe. Những yêu cầu này được đặt ra nhằm mục đích ngăn chặn sự can thiệp có thể xảy ra với các thiết bị y tế nhạy cảm.
- Một vài thiết bị không dây có thể ảnh hưởng đến hiệu suất của máy trợ thính hoặc máy điều hòa nhịp tim. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ của bạn để biết thêm thông tin.
- Các nhà sản xuất thiết bị điều hòa nhịp tim khuyến cáo rằng bạn nên duy trì khoảng cách tối thiểu 15 cm giữa thiết bị này và máy điều hòa nhịp tim để tránh hiện tượng nhiễu có thể xảy ra.
- Nếu bạn đang sử dụng máy điều hòa nhịp tim, hãy giữ điện thoại ở phía ngược với phía đặt máy và không để thiết bị này trong túi trước.
- Tuân thủ pháp luật và quy định của địa phương khi sử dụng thiết bị này. Để giảm thiểu nguy cơ tai nạn, không sử dụng các thiết bị không dây trong khi lái xe.
- Để tránh làm hỏng các bộ phận của thiết bị hoặc các mạch điện bên trong, không sử dụng thiết bị trong môi trường bụi, khói, ẩm ướt, bắn hoặc gần từ trường.
- Không sử dụng, lưu trữ hay vận chuyển thiết bị ở những nơi dễ cháy nổ (ví dụ: trạm xăng, kho dầu, nhà máy hóa chất). Dùng thiết bị ở những môi trường như vậy sẽ làm tăng nguy cơ cháy nổ.
- Khi không dùng, muốn vứt bỏ thiết bị, pin, và các phụ kiện, phải tuân theo quy định của địa phương. Không nên thải bỏ cùng với rác thải sinh hoạt thông thường. Sử dụng pin không phải hợp có thể dẫn đến cháy, nổ hoặc các mối nguy hiểm khác.
- Nếu pin bị rò rỉ, hãy đảm bảo rằng chất điện phân không tiếp xúc trực tiếp với da hoặc mắt của bạn. Rửa sạch và lau khô thiết bị để làm sạch thiết bị trước khi đeo lại vào tay, hãy rửa ngay bằng nước sạch và tham khảo ý kiến của bác sĩ.
- Không đặt vật kim loại sắc nhọn, như ghim ở gần micro. Micro có thể hút các vật này và gây thương tích.
- Các thiết bị không dây có thể gây nhiễu hệ thống bay của máy bay. Không sử dụng thiết bị khi quy định của hãng hàng không không cho phép sử dụng thiết bị không dây.
- Tất thiết bị không dây bất cứ khi nào bạn được nhân viên sân bay hoặc hãng hàng không hướng dẫn làm như vậy. Tham khảo ý kiến của nhân viên hàng không về việc sử dụng các thiết bị không dây trên máy bay, nếu thiết bị của bạn có 'chế độ máy bay' thì hãy bật chế độ này trước khi lên máy bay.
- Để đảm bảo hiệu suất âm thanh tối nhất cho micro của thiết bị, hãy sử dụng một miếng vải để lau sạch vùng micro đã tiếp xúc với nước. Không sử dụng micro cho đến khi vùng ướt đã khô hoàn toàn.
- Bảo vệ thiết bị đeo và các phụ kiện khỏi tác động mạnh, rung lắc mạnh, trầy xước và các vật sắc nhọn, những thứ này có thể khiến thiết bị hư hại.
- Hãy chắc chắn rằng thiết bị đeo và phụ kiện của bạn sạch sẽ và khô ráo. Không sử dụng thiết bị đeo quá lỏng hoặc quá chặt trong quá trình tập luyện. Lau sạch cổ tay và thiết bị đeo của bạn sau khi tập luyện. Rửa sạch và lau khô thiết bị để làm sạch thiết bị trước khi đeo lại vào tay.
- Nếu thiết bị đeo được thiết kế có thể sử dụng cho hoạt động bơi lội và tắm, hãy đảm bảo thường xuyên vệ sinh dây đeo, lau khô cổ tay và thiết bị trước khi đeo lại.
- Nói lòng dây đeo một chút trong cả ngày để cho da của bạn thoáng khí. Nếu việc đeo thiết bị khiến bạn bắt đầu cảm thấy không thoải mái, hãy cởi bỏ thiết bị đeo và để cổ tay của bạn được nghỉ ngơi. Nếu bạn vẫn cảm thấy không thoải mái, hãy ngừng đeo thiết bị và tìm kiếm tư vấn y tế càng sớm càng tốt. Bạn cũng có thể mua dây đeo được làm từ các chất liệu khác và với các thiết kế khác nhau từ trang web chính thức của Huawei.
- Đảm bảo rằng bộ đổi nguồn đáp ứng các yêu cầu trong IEC/EN 62368-1 cũng như được thử nghiệm và phê duyệt theo các tiêu chuẩn của địa phương hoặc quốc gia.
- Thiết bị này chứa một cục pin đồng xu, pin cúc áo hoặc pin cỡ nhỏ. Không nuốt pin, vì thao tác này gây ra nguy cơ bỏng hóa chất.
- Nếu nuốt phải, pin đồng xu, pin cúc áo hoặc pin cỡ nhỏ có thể gây bỏng nặng chỉ sau 2 giờ và có thể dẫn đến tử vong.
- Để pin mới và đã sử dụng xa tầm tay trẻ em. Nếu không đóng chắc ngăn chứa pin, hãy ngừng sử dụng sản phẩm và để xa tầm tay trẻ em. Nếu bạn cho rằng pin đã bị ăn mòn phải hoặc đưa vào bên trong bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, hãy yêu cầu dịch vụ chăm sóc y tế ngay lập tức.
- Thiết bị của bạn đáp ứng chuẩn IP68/IP69 (IEC 60529) và có mức kháng nước 20ATM.

Các biện pháp phòng ngừa liên quan đến lặn

- Trước khi sử dụng thiết bị, hãy đảm bảo rằng bạn đã được đào tạo về lặn chuyên nghiệp, đã quen với cách sử dụng thiết bị lặn và đã đọc kỹ Hướng dẫn bắt đầu nhanh cũng như Hướng dẫn sử dụng. Mọi hành vi sử dụng thiết bị này không thiết bị lặn không đúng cách đều có thể gây nguy hiểm.
- Hãy đảm bảo rằng bạn đã được khám sức khỏe trước khi lặn. Nếu bạn có bất kỳ trạng thái bệnh lý tiềm ẩn hoặc có sẵn nào, bạn có thể phải đi khám bác sĩ. Lặn khi có vấn đề sức khỏe tiềm ẩn có thể gây nguy hiểm và có thể dẫn đến thương tích. Bạn cần tự chịu trách nhiệm với an toàn của bản thân.
- Để đảm bảo an toàn, bạn không nên lặn một mình. Thay vào đó, hãy lặn cùng với thợ lặn có chuyên môn.
- Không thể chia sẻ thiết bị cho nhiều người dùng vì các mục đích liên quan đến lặn. Các dữ liệu như lịch sử lặn, thông số và thay đổi độ sâu theo thời gian thực là dữ liệu riêng theo từng người dùng. Do đó, việc dùng chung thiết bị này để lặn có thể dẫn đến thông tin không chính xác, kéo theo hậu quả là thương tích hoặc thậm chí tử vong.
- Các thiết bị điện tử có thể bị lỗi và thiết bị này cũng không phải là ngoại lệ. Xin hãy theo dõi độ sâu hiện tại, thời gian lặn, khí, áp suất riêng phần của oxy, giới hạn không giảm áp (NDL) và các thông tin khác. Vì chỉ có thông tin duy nhất từ thiết bị này là chưa đủ khi bạn gặp rủi ro nghiêm trọng về an toàn, bạn cần đảm bảo chuẩn bị sẵn một thiết bị dự phòng.
- Trước khi lặn, hãy thực hiện kiểm tra an toàn trên thiết bị. Ví dụ: kiểm tra xem thiết bị có hoạt động bình thường không, cài đặt lặn có chính xác không và nguồn pin có đủ không.
- Không nên sử dụng thiết bị cho các hoạt động lặn thương mại hoặc chuyên nghiệp. Thiết bị chỉ dành cho mục đích giải trí.
- Thiết bị này không tính đến các điều kiện sinh lý thường xuyên thay đổi của từng cá nhân. Ngay cả khi việc lặn được thực hiện hoàn toàn theo kế hoạch lặn được thiết bị này hoặc thiết bị lặn thiết lập, vẫn có nguy cơ mắc bệnh giảm áp (DCS). Không có phương pháp hoặc thiết bị nào có thể loại trừ hoàn toàn khả năng mắc DCS, say nơ hoặc ngộ độc oxy. Do đó, bạn nên luôn lặn trong giới hạn an toàn do thiết bị cung cấp để giảm thiểu rủi ro tiềm ẩn.
- Thiết bị có khả năng ước tính mức tiêu thụ khí dưới nước của bạn dựa trên mức tiêu thụ khí mà bạn nhập vào kế hoạch lặn, nhưng giá trị này chỉ mang tính tham khảo và không nên sử dụng làm căn cứ duy nhất để đưa ra quyết định.
- Trước khi lặn có bình dưỡng khí, hãy kiểm tra thành phần khí trong bình và nhập các giá trị tương ứng chính xác vào thiết bị. Nếu không thực hiện thao tác này, thiết bị có thể tạo ra thuật toán lặn không chính xác, điều này có thể đe dọa nghiêm trọng đến an toàn của bạn.
- Việc sử dụng nhiều hỗn hợp khí và/hoặc thực hiện các động tác lặn kỹ thuật đòi hỏi dùng giám áp định kỳ và/hoặc lặn trong môi trường kín có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng hoặc thậm chí tử vong.
- Thiết bị tự động tính toán sự thay đổi độ cao thông qua phong vũ biểu. Dữ liệu áp suất được sử dụng bởi mô hình giảm áp không bị ảnh hưởng bởi độ cao hoặc áp suất mặt nước. Tuy nhiên, khi bạn đi vào khu vực có độ cao lớn, cơ thể bạn sẽ tích trữ chất nitơ do áp suất khí quyển thấp. Do đó, bạn nên dành ít nhất sáu giờ cho quá trình này để đảm bảo rằng cơ thể bạn hoàn toàn thích nghi với môi trường ở độ cao lớn.
- Mô hình toán tính giảm áp cơ bản mà thiết bị sử dụng là Thuật toán Bühlmann ZHL-16C, tạo ra các mức bảo toàn bằng cách sử dụng hệ số chênh lệch áp suất. Cài đặt bảo toàn mặc định sẽ thay đổi theo chế độ lặn. Không được thay đổi các giá trị của hệ số độ dốc (GF) trừ khi bạn hiểu rõ các hệ quả có thể xảy ra.

- Thông tin giảm áp được hiển thị trên thiết bị, bao gồm NDL, độ sâu dừng, thời lượng dừng và Thời gian lên bề mặt (TTS) đều là dự đoán. Các giá trị này sẽ thay đổi theo những điều kiện bên ngoài như độ sâu hiện tại, thời gian lặn và thành phần khí. Ngoài ra, độ chính xác của những dự đoán này có thể bị ảnh hưởng bởi các giới hạn của thuật toán giảm áp. Ví dụ: tốc độ ngoi lên không phù hợp, đối bình khí không đúng lúc và bỏ qua các điểm dừng giảm áp đều có thể dẫn đến việc hiển thị dữ liệu không chính xác.
- Mọi lời nhắc nhở và cảnh báo đều có thể bị giới hạn. Hệ thống có thể gửi cho bạn lời nhắc nhở hoặc cảnh báo khi không có sự cố nào xảy ra hoặc có thể không gửi được lời nhắc hoặc cảnh báo khi xảy ra sự cố. Dù trong bất cứ trường hợp nào, hãy phản hồi đầy đủ và kịp thời đối với bất kỳ lời nhắc nhở hoặc cảnh báo nào. Tuy nhiên, xin đừng quá tin tưởng vào những thông tin đó bởi vì biện pháp bảo vệ tốt nhất chính là sự phán đoán, kỹ năng và kinh nghiệm của chính bạn dưới nước khi bạn đang lặn.
- Việc không tuân thủ điểm dừng giảm áp được đề xuất sẽ không dẫn đến việc khóa thiết bị hoặc các hình phạt khác. Thiết bị cung cấp các cảnh báo rõ ràng về việc không tuân thủ kế hoạch giảm áp đã lên lịch để bạn có thể đưa ra quyết định dựa trên những gì đã được đào tạo (bao gồm thực hiện tự cứu hộ, liên hệ với nhà cung cấp bảo hiểm lặn hoặc liên hệ với buồng phục hồi áp suất).
- Các điểm dừng an toàn là không bắt buộc. Việc bỏ qua các điểm dừng an toàn sẽ không làm thiết bị bị khóa hoặc phát sinh các hình phạt khác và sẽ không có cảnh báo. Tuy nhiên, bạn nên thực hiện dừng an toàn theo lịch trình để giảm nguy cơ mắc DCS.
- Bài tập và kiểm tra nin thờ có thể gây nguy hiểm. Xin hãy lên kế hoạch tập luyện phù hợp dựa trên tình trạng thể chất của bạn. Hoàn thành tập luyện và kiểm tra dưới sự giám sát của chuyên gia. Để đảm bảo an toàn, bạn không nên tập luyện hoặc kiểm tra một mình.
- Trong quá trình lặn có bình dưỡng khí, việc ngoi lên quá nhanh sẽ làm tăng nguy cơ mắc DCS. Do đó, vui lòng luôn duy trì tốc độ ngoi lên an toàn.
- Bạn phải được đào tạo phù hợp trước khi sử dụng tính năng la bàn để lặn, vì vậy hãy thận trọng khi sử dụng tính năng này. Trước khi lặn, hãy đảm bảo rằng la bàn hoạt động bình thường và nhớ hiệu chuẩn la bàn. Các đồ vật kim loại, nam châm vĩnh cửu và motor có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của la bàn.
- Khi bạn sử dụng xong thiết bị, hãy vệ sinh hoặc ngâm thiết bị bằng nước sạch trong một thời gian ngắn để ngăn các chất gây ô nhiễm như hạt muối biển hoặc cặn tích tụ trên thiết bị, vì điều này có thể gây hỏng nút bấm, cảm biến áp suất hoặc loa. Nếu loa bị hỏng, bạn cần phải xả hết nước khỏi thiết bị sau bước trình đó và làm khô thiết bị trong không khí trong ít nhất 24 giờ trước khi kiểm tra xem âm thanh đã trở lại bình thường chưa.

Thông tin về việc thải bỏ và tái chế



Biểu tượng trên sản phẩm, pin, tài liệu hoặc bao bì có nghĩa là nên mang sản phẩm và pin đến các điểm tập kết rác thải riêng biệt theo quy định của chính quyền địa phương sau khi hết tuổi thọ sử dụng. Như vậy sẽ đảm bảo rác thảiEEE được tái chế và xử lý bảo tồn các vật liệu có giá trị và bảo vệ sức khỏe con người và môi trường. Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với các cơ quan chức năng, cửa hàng bán lẻ hay dịch vụ xử lý rác thải sinh hoạt ở địa phương hoặc truy cập trang web <https://consumer.huawei.com/en/>.

Giảm chất nguy hại

Thiết bị này và các phụ kiện điện đi kèm tuân thủ các quy định hiện hành tại địa phương về việc hạn chế sử dụng các chất nguy hại trong các thiết bị điện và điện tử, chẳng hạn như quy định EU REACH, chỉ thị RoHS và Pin (nếu áp dụng). Để biết thông tin về tuyên bố tuân thủ REACH và RoHS, vui lòng truy cập trang web <https://consumer.huawei.com/certification>.

Tuân thủ quy định của Liên minh Châu Âu (EU)

Đây, Huawei Device Co., Ltd. tuyên bố rằng thiết bị này tuân thủ Chỉ thị sau: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU và ErP 2009/125/EC. Toàn bộ văn bản tuyên bố hợp chuẩn của EU, thông tin chi tiết về ErP và thông tin mới nhất liên quan đến phụ kiện và phần mềm có tại: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Vào menu cài đặt thiết bị đeo (hoặc tùy chọn 'kết nối khác' trong cài đặt), chọn cổng không dây phù hợp (chẳng hạn như Bluetooth, Wi-Fi hoặc dữ liệu di động) và bật hoặc tắt tính năng.

Yêu cầu về phơi nhiễm RF

Theo khuyến nghị của các hướng dẫn quốc tế, thiết bị được thiết kế để tuân thủ các giới hạn do thị trường phân phối sản phẩm thiết lập.

Đối với các quốc gia áp dụng giới hạn SAR 2,0 W/kg (Đầu) và 4,0 W/kg (Chân, tay) trên 10 gam mô. Thiết bị tuân thủ các thông số kỹ thuật RF khi đeo trên cổ tay ở khoảng cách 1,0 cm tính từ khuôn mặt của bạn.

Giá trị SAR cao nhất được báo cáo:

SAR ở đầu: 0,29 W/kg.

SAR ở chân tay: 2,79 W/kg.

Hạn chế trong băng tần:

Dải tần số từ 5250 đến 5350 MHz dành cho mục đích sử dụng trong nhà tại: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Dải tần số và Công suất

Những dải tần số mà thiết bị vô tuyến này có thể hoạt động: Một số dải tần số có thể không sẵn có tại tất cả các quốc gia hoặc tất cả các khu vực. Vui lòng liên hệ với nhà mạng tại địa phương để biết thêm chi tiết.

WCDMA Band I/III/VI: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m ở 10m, Bộ sạc không dây cho đồng hồ: 110,5-119KHz: 42 dBμA/m ở khoảng cách 10 m, 119-135KHz: 66 dBm còn 10 dB/dec trên mức 119 Khz ở khoảng cách 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m ở khoảng cách 10 m, 140-148KHz: 37,7 dBμA/m ở khoảng cách 10m.

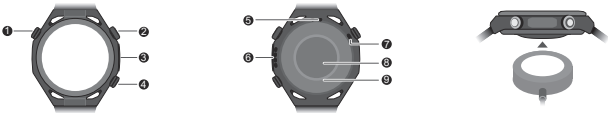
Để xem nhãn điện tử của thiết bị, hãy mở menu cài đặt, chạm vào tên thiết bị và tìm thông tin quy định.

Để biết thêm thông tin, chẳng hạn như các tính năng trợ năng, vui lòng tham khảo hướng dẫn sử dụng sản phẩm (có thể tìm thấy trên trang web chính thức của Huawei).

คู่มือเริ่มต้นใช้งานตัวน

การชาร์

จัดตำแหน่งที่ชาร์ให้ตรงกับพื้นที่ชาร์ที่ด้านหลังของอุปกรณ์ จากนั้นเสียบสายเข้ากับแหล่งจ่ายไฟและรอให้ระดับแบตเตอรี่ปรากฏขึ้นบนหน้าจ



1	ปุ่มช่วยเหลือ
2	ปุ่มขึ้น
3	HUAWEI X-TAP
4	ปุ่มลง
5	รูบารอมิเตอร์
6	ลำโพง
7	ไมโครโฟน
8	เซ็นเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจ
9	เซ็นเซอร์การชาร์

ตั้งค่าอุปกรณ์ของคุณ

- กดปุ่มขึ้นค้างไว้หรือชาร์อุปกรณ์เพื่อเปิด
- ใช้โทรศัพท์ของคุณเพื่อสแกนรหัส QR หรือค้นหา "HUAWEI Health" ใน AppGallery หรือบน consumer.huawei.com เพื่อดาวน์โหลดแอป HUAWEI Health



- เปิดแอป HUAWEI Health ไปที่หน้าจอุปกรณ์ เลือกอุปกรณ์ที่คุณต้องการเพิ่ม และดำเนินการตามคำแนะนำบนหน้าจเพื่อการจับคู่ให้เสร็จเรียบร้อย

การดูข้อมูลลิ

ดูวิธีใช้ออนไลน์ในแอป HUAWEI Health สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเชื่อมต่อและฟังก์ชันต่าง ๆ ตลอดจนเคล็ดลับการใช้งาน

ลิขสิทธิ์ © Huawei Device Co., Ltd. 2025 สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ข้อมูลเท่านั้น และไม่ก่อให้เกิดการรับประกันในรูปแบบใด ๆ ทั้งสิ้น

เครื่องหมายการค้าและการอนุญาต

เครื่องหมายการค้าและโลโก้ Bluetooth® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Bluetooth SIG, Inc. และ Huawei Technologies Co., Ltd. นำเครื่องหมายดังกล่าวมาใช้งานโดยได้รับใบอนุญาต Huawei Device Co., Ltd. เป็นบริษัทในเครือของ Huawei Technologies Co., Ltd.

Wi-Fi® โลโก้ Wi-Fi CERTIFIED และโลโก้ Wi-Fi เป็นเครื่องหมายการค้าของ Wi-Fi Alliance
เครื่องหมายการค้า ผลิตภัณฑ์ บริการ และชื่อบริษัทอื่น ๆ ที่กล่าวถึงอาจเป็นทรัพย์สินของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง

นโยบายความเป็นส่วนตัว

โปรดดูนโยบายความเป็นส่วนตัวของเราที่ <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> เพื่อทำความเข้าใจว่าเรามีวิธีการในการป้องกันข้อมูลส่วนบุคคลของคุณอย่างไร

การใช้งานและความปลอดภัย

-  [คำเตือน] โปรดอ่านข้อมูลความปลอดภัยทั้งหมดโดยละเอียดก่อนการใช้อุปกรณ์ เพื่อให้แน่ใจว่าสามารถทำงานได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย และเพื่อเรียนรู้วิธีการกำจัดอุปกรณ์ของคุณอย่างถูกต้อง
- การใช้งานอะแดปเตอร์ไฟฟ้า ที่ชาร์ หรือแบตเตอรี่ที่ไม่ได้รับการรับรองหรือเข้ากันไม่ได้อาจเป็นสาเหตุให้เกิดเพลิงไหม้ การระเบิด หรืออันตรายอื่น ๆ ได้

-  อย่าฟังเสียงดังเป็นเวลานาน ๆ เพื่อป้องกันอันตรายต่อการได้ยินที่อาจเกิดขึ้น
- อุณหภูมิที่เหมาะสม: 0°C ถึง 35°C สำหรับการปฏิบัติการ -20°C ถึง +55°C สำหรับการจัดเก็บ

- เก็บอุปกรณ์และแบตเตอรี่ให้ห่างจากไฟ สถานที่ที่ร้อนเกินไป ความกดอากาศที่ต่ำอย่างมาก และถูกแสงแดดโดยตรง อย่าวางแบตเตอรี่ไว้บนหรือในอุปกรณ์ที่ความร้อน อย่าถอดแยกชิ้นส่วน ดัดแปลง โยน หรือบีบอัดแบตเตอรี่ อย่าใส่วัตถุแปลกปลอมเข้าไป จุ่มลงในของเหลวต่าง ๆ หรือสัมผัสกับแรงหรือแรงดันจากภายนอก เนื่องจากอาจทำให้แบตเตอรี่รั่ว ร้อนเกินไป ลุกไหม้ หรือระเบิดได้
- อย่าพยายามเปลี่ยนแบตเตอรี่เองเพราะคุณอาจทำให้แบตเตอรี่เสียหาย ซึ่งอาจทำให้แบตเตอรี่ร้อนเกินไป ไฟไหม้ และเกิดการบาดเจ็บได้ แบตเตอรี่แบบในตัวที่อยู่ในอุปกรณ์ของคุณควรได้รับการซ่อมบำรุงโดย Huawei หรือผู้ให้บริการที่ได้รับอนุญาต
- โปรดปรึกษาแพทย์และผู้ผลิตอุปกรณ์ของคุณเพื่อตรวจสอบว่าการทำงานของอุปกรณ์ของคุณอาจรบกวนการทำงานของอุปกรณ์ทางการแพทย์ของคุณหรือไม่
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้มีการออกแบบมาเพื่อให้เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์ และไม่ได้มีจุดประสงค์ในการวินิจฉัย รักษา บำบัด หรือป้องกันโรคใด ๆ ข้อมูลและการตรวจวัดทั้งหมดควรนำไปใช้เพื่อเป็นข้อมูลอ้างอิงส่วนบุคคลเท่านั้น
- หากคุณรู้สึกไม่สบายผิวหนังเมื่อสวมอุปกรณ์ ให้ถอดออกและปรึกษาแพทย์
- หลีกเลี่ยงการวางวัตถุโลหะบนพื้นผิวของแท่นชาร์จแบบไร้สาย เนื่องจากอาจเป็นสาเหตุให้อุปกรณ์ร้อนขึ้นและทำงานผิดปกติ ใช้แท่นชาร์จแบบไร้สายในสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิโดยรอบตั้งแต่ 0°C ถึง 35°C เท่านั้น
- หากอุณหภูมิโดยรอบสูงเกินไป ที่ชาร์จแบบไร้สายอาจหยุดทำงาน หากเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น ขอแนะนำให้คุณหยุดการชาร์จแบบไร้สาย
- หลีกเลี่ยงการวางไว้ในรถเพื่อเก็บรักษาที่ชาร์จแบบไร้สายให้อยู่ในสภาพดี
- ขอแนะนำให้ผู้ใช้ผู้ใหญ่คอยกำกับดูแลหากเด็กจะต้องใช้หรือสัมผัสกับผลิตภัณฑ์นี้
- ปิดอุปกรณ์ไร้สายของคุณเมื่อได้รับการแจ้งเตือนการตั้งค่าในโรงพยาบาล คลินิก หรือสถานพยาบาล คำขอเหล่านี้มีไว้เพื่อป้องกันสัญญาณรบกวนที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีความละเอียดอ่อน
- อุปกรณ์ไร้สายบางอย่างอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของเครื่องช่วยฟังหรือเครื่องกระตุ้นหัวใจ ปรึกษาผู้ให้บริการเครือข่ายของคุณเพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม
- ผู้ผลิตเครื่องกระตุ้นหัวใจแนะนำให้วางอุปกรณ์จะต้องอยู่ห่างจากเครื่องกระตุ้นหัวใจอย่างน้อยที่สุด 15 เซนติเมตรเพื่อป้องกันสัญญาณรบกวนที่อาจเกิดขึ้นกับเครื่องกระตุ้นหัวใจ
- หากคุณกำลังใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ ให้ถืออุปกรณ์ในด้านตรงข้ามกับเครื่องกระตุ้นหัวใจ และห้ามพกอุปกรณ์ไว้ในกระเป๋าเสื้อด้านหน้า
- คุณควรปฏิบัติตามกฎหมายและข้อบังคับของท้องถิ่นในขณะที่ใช้อุปกรณ์ ใช้อุปกรณ์ไร้สายของคุณขณะขับเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ
- อย่าใช้อุปกรณ์ในสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยฝุ่น คาร์บอน ความชื้น หรือสเปรย์ หรือใกล้กับสารเคมีเหลว เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายต่อชิ้นส่วนหรือวงจรภายในของอุปกรณ์
- ห้ามใช้ ช็อคเก็บ หรือขนยาอุปกรณ์ในสถานที่ที่จัดเก็บวัตถุไวไฟหรือวัตถุระเบิด (ตัวอย่างเช่น ในปั๊มน้ำมัน ในคลังน้ำมัน หรือในโรงงานเคมี) การใช้อุปกรณ์ของคุณในสภาพแวดล้อมเหล่านี้เป็นการเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดการระเบิดหรือเพลิงไหม้
- ทั้งอุปกรณ์ แบตเตอรี่ และอุปกรณ์เสริมตามข้อบังคับของท้องถิ่น ไม่ควรทิ้งรวมกับขยะทั่วไปในครัวเรือน การใช้แบตเตอรี่อย่างไม่เหมาะสมอาจทำให้เกิดเพลิงไหม้ การระเบิด หรืออันตรายอื่น ๆ ได้
- หากแบตเตอรี่รั่ว ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอิเล็กโทรไลต์ไม่ได้สัมผัสกับผิวหนังหรือดวงตาของคุณโดยตรง หากอิเล็กโทรไลต์สัมผัสกับผิวหนังหรือกระเด็นเข้าตาคุณ ให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากในที่ที่ และรีบไปพบแพทย์
- อย่าวางวัตถุโลหะแหลมคม เช่น เข็มหมุด เอาไว้ใกล้กับไมโครโฟน ไมโครโฟนอาจดูดวัตถุเหล่านี้เข้ามาและทำให้เกิดการบาดเจ็บได้
- อุปกรณ์ไร้สายอาจรบกวนระบบการบินในเครื่องบิน ห้ามใช้อุปกรณ์ของคุณในที่ซึ่งไม่อนุญาตให้อุปกรณ์ไร้สายตามข้อบังคับของบริษัทสายการบิน
- ปิดอุปกรณ์ไร้สายทุกครั้งเมื่อเจ้าหน้าที่ห้องบินหรือพนักงานสายการบินขอให้คุณดำเนินการดังกล่าว ปรึกษาพนักงานสายการบินเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ไร้สายบนเครื่องบิน หากอุปกรณ์ของคุณมี 'โหมดเครื่องบิน' คุณจะต้องเปิดใช้งานก่อนที่จะขึ้นเครื่องบิน
- ใช้ผ้าเช็ดบริเวณไมโครโฟนซึ่งสัมผัสกับน้ำเพื่อประสิทธิภาพเสียงที่ดีที่สุดของไมโครโฟนอุปกรณ์ของคุณ ห้ามใช้ไมโครโฟนจนกว่าบริเวณที่เปียกจะแห้งสนิท
- ป้องกันอุปกรณ์สวมใส่และอุปกรณ์เสริมจากการกระแทกอย่างแรง การสั่นสะเทือนอย่างแรง การขีดข่วน และวัตถุมีคม ซึ่งสาเหตุเหล่านี้ อาจทำให้อุปกรณ์เสียหายได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์สวมใส่และอุปกรณ์เสริมสะอาดและแห้งอยู่เสมอ อย่าสวมใส่อุปกรณ์สวมใส่หลวมหรือแน่นเกินไประหว่างการออกกำลังกาย ทำความสะอาดข้อมิ้อและอุปกรณ์หลังจากออกกำลังกาย ล้างและเช็ดอุปกรณ์ให้แห้งเพื่อทำความสะอาดก่อนสวมใส่กลับเข้าไปใหม่
- หากอุปกรณ์สวมใส่ของคุณสร้างขึ้นมาเพื่อใส่บนข้อมือและข้อมือของคุณ ให้ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทำความสะอาดสายรัด เช็ดข้อมิ้อและอุปกรณ์ของคุณให้แห้งก่อนที่จะสวมใส่อีกครั้ง
- คลายสายรัดเล็กน้อยระหว่างวันเพื่อระบายอากาศบริเวณผิวหนังของคุณ หากการสวมใส่ทำให้รู้สึกอึดอัด ให้ถอดอุปกรณ์สวมใส่ออกและปล่อยให้ข้อมิ้อของคุณพักจากการสวมใส่ หากยังรู้สึกอึดอัด ให้หยุดสวมใส่อุปกรณ์สวมใส่และปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุด นอกจากนี้ คุณยังสามารถถอดสายรัดที่ทำงานได้ดีอื่น ๆ พร้อมด้วยดีไซน์ต่าง ๆ จากเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของ Huawei ได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอะแดปเตอร์ไฟฟ้าตรงตามข้อกำหนดของ IEC/EN 62368-1 และได้รับการทดสอบและรับรองตามมาตรฐานระดับประเทศหรือท้องถิ่นแล้ว
- อุปกรณ์นี้ประกอบด้วยแบตเตอรี่เซลล์แบบเหรียญ กระดุม หรือขนาดเล็ก อย่างลิ้นแบตเตอรี่ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากการเผาไหม้ของสารเคมีได้
- หากลิ้นแบตเตอรี่เซลล์แบบเหรียญ กระดุม หรือขนาดเล็ก อาจทำให้เกิดแผลไหม้ภายในอย่างรุนแรงภายในเวลาเพียง 2 ชั่วโมงและอาจทำให้เสียชีวิตได้
- เก็บแบตเตอรี่ใหม่และแบตเตอรี่ที่ใช้แล้วให้พ้นมือเด็ก หากปิดช่องใส่แบตเตอรี่ไม่สนิท ให้หยุดใช้ผลิตภัณฑ์และเก็บให้พ้นมือเด็ก หากคุณคิดว่าอาจได้กลิ่นแบตเตอรี่หรือมีแบตเตอรี่อยู่ในส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
- อุปกรณ์ของคุณเป็นไปตามข้อกำหนดของ IP68/IP69 (IEC 60529) และสอดคล้องกับระดับความต้านทานที่อัตรา 20ATM

ข้อควรระวังเกี่ยวกับการดำน้ำ

- ก่อนใช้อุปกรณ์ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้รับการฝึกการดำน้ำอย่างมีอาชีพ ดันเคย์กับวิธีใช้อุปกรณ์ดำน้ำ และได้อ่านคู่มือเริ่มต้นใช้งานตัวนำและคู่มือการใช้งานอย่างละเอียดแล้ว การใช้อุปกรณ์นี้หรืออุปกรณ์ดำน้ำอย่างไม่เหมาะสมอาจทำให้เกิดอันตรายได้
- ต้องแน่ใจว่าได้รับการตรวจสอบสภาพที่จำเป็นแล้วก่อนดำน้ำ หากคุณมีปัญหาลักษณะที่เป็นอยู่แล้วหรือที่อาจเกิดขึ้น อาจจำเป็นต้องได้รับการตรวจจากแพทย์ การดำน้ำขณะที่มีปัญหาลักษณะนี้อาจก่อให้เกิดอันตรายและอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บได้ โปรดรับผิดชอบต่อความปลอดภัยของตัวเอง
- เพื่อเหตุผลด้านความปลอดภัย อย่าดำน้ำคนเดียว โปรดดำน้ำกับนักดำน้ำที่ได้รับการรับรองแทน
- ไม่สามารถแบ่งปันอุปกรณ์กับผู้ใช้หลายคนเพื่อจุดประสงค์ที่เกี่ยวข้องกับการดำน้ำได้ ข้อมูลต่าง ๆ เช่น ประวัติการดำน้ำ พารามิเตอร์ และการเปลี่ยนแปลงความลึกในเวลาจริงเป็นข้อมูลเฉพาะผู้ใช้ ดังนั้น การแบ่งปันอุปกรณ์นี้สำหรับนักดำน้ำหลายคนอาจทำให้ได้รับข้อมูลที่ผิดถูกต้อง ส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้
- อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อาจเกิดข้อผิดพลาดได้ และอุปกรณ์นี้ก็ไม่มีข้อยกเว้น โปรดติดตามความลึกปัจจุบัน ระยะเวลากการดำน้ำ ก๊าซ ความดันบางส่วนของออกซิเจน ชีตจำกัดของการไม่พักเพื่อลดความกดอากาศ (NDL) และข้อมูลอื่น ๆ อยู่เสมอ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เตรียมอุปกรณ์สำรองไว้ เนื่องจากแหล่งข้อมูลเดียวไม่เพียงพอเมื่อความปลอดภัยของคุณอยู่ในความเสี่ยงที่สูง
- ก่อนดำน้ำ ให้ตรวจสอบความปลอดภัยของอุปกรณ์ ตัวอย่างเช่น ตรวจสอบว่าอุปกรณ์ทำงานอย่างถูกต้องหรือไม่ การตั้งค่าการดำน้ำถูกต้องหรือไม่ และพลังงานแบตเตอรี่เพียงพอหรือไม่
- ไม่ควรใช้อุปกรณ์สำหรับกิจกรรมการดำน้ำเชิงพาณิชย์หรือแบบมีอาชีพ อุปกรณ์นี้ไม่ใช่เพื่อจุดประสงค์ด้านสันตนาการเท่านั้น
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้คำนึงถึงสถานะทางจิตวิทยาที่เปลี่ยนแปลงของแต่ละคน แม้ว่าการดำน้ำจะดำเนินการทั้งหมดตามแผนการดำน้ำที่อุปกรณ์นี้หรืออุปกรณ์ดำน้ำกำหนดไว้ก็ตาม แต่ก็ยังมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการลดความกดอากาศ (DCS) ได้ ไม่มีวิธีการหรืออุปกรณ์ใดที่สามารถตัดความเป็นไปได้ของการเกิด DCS ภาวะเมาไนโตรเจน หรือภาวะออกซิเจนเป็นพิษออกได้อย่างสมบูรณ์ ดังนั้น ขอแนะนำให้นำนายาในชีตจำกัดความปลอดภัยที่อุปกรณ์กำหนดไว้เสมอ เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น
- อุปกรณ์สามารถประมาณการใช้ก๊าซได้ขึ้นอยู่กับคุณตามอัตราการใช้ออกซิเจนที่คำนวณในแผนการดำน้ำ แต่ค่านี้ใช้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้น และไม่ควรถูกใช้เป็นพื้นฐานเพียงอย่างเดียวในการตัดสินใจของคุณ
- ก่อนดำน้ำลึก ให้ตรวจสอบส่วนประกอบของก๊าซในถังดำน้ำ และป้อนค่าที่สอดคล้องกันลงในอุปกรณ์ หากไม่ดำเนินการเช่นนี้อาจแสดงอาการเริ่มการดำน้ำที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจเป็นภัยคุกคามร้ายแรงต่อความปลอดภัยของคุณ
- การใช้ส่วนผสมของก๊าซหลายชนิด และ/หรือการดำน้ำเชิงเทคนิคที่ต้องการมีการพักน้ำเพื่อลดความกดอากาศเป็นระยะ และ/หรือการดำน้ำในสภาพแวดล้อมที่ปิดอาจนำไปสู่การบาดเจ็บสาหัสหรือถึงขั้นเสียชีวิตได้
- อุปกรณ์จะคำนวณการเปลี่ยนแปลงระดับความสูงโดยอัตโนมัติผ่านบาร์อมิเตอร์ ข้อมูลความดันที่ใช้โดยแบบจำลองการลดความกดอากาศจะไม่ได้รับผลกระทบจากความสูงหรือความดันบนผิวน้ำ อย่างไรก็ตาม เมื่อคุณเข้าสู่พื้นที่สูง ร่างกายของคุณจะขับไนโตรเจนออกจากร่างกายเนื่องจากความกดดันที่ต่ำ ดังนั้น ขอแนะนำให้คุณใช้เวลาไว้อย่างน้อยหกชั่วโมงสำหรับกระบวนการนี้ เพื่อให้แน่ใจว่าร่างกายของคุณจะปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมบนที่สูงได้อย่างเต็มที่
- แบบจำลองอัลกอริทึมการลดความกดอากาศพื้นฐานที่อุปกรณ์ใช้คืออัลกอริทึม Bühlmann ZHL-16C ซึ่งจะสร้างระดับ Conservatism โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์ความแตกต่างของความดัน การตั้งค่า Conservatism เริ่มต้นจะแตกต่างกันไปตามโหมดการดำน้ำ อย่างไรก็ตามค่า Gradient Factor (GF) เริ่มต้นจะขึ้นอยู่กับค่าที่คุณเลือกตามค่าที่เป็นไปได้
- ข้อมูลการลดความกดอากาศที่แสดงขึ้นบนอุปกรณ์ รวมถึง NDL, ความลึกของการพักน้ำ, ระยะเวลากการพักน้ำ และระยะเวลาที่จะขึ้นสู่ผิวน้ำ (TTS) ทั้งหมดล้วนเป็นการคาดคะเน ค่าเหล่านี้จะแตกต่างกันไปตามสภาวะภายนอก เช่น ความลึกปัจจุบัน ระยะเวลากการดำน้ำ และองค์ประกอบของก๊าซ นอกจากนี้ ความแม่นยำของการคาดคะเนเหล่านี้อาจได้รับผลกระทบจากข้อจำกัดที่อัลกอริทึมการลดความกดอากาศกำหนด ตัวอย่างเช่น อัตราการขึ้นสู่ผิวน้ำที่ไม่เหมาะสม การเปลี่ยนก๊าซในเวลาที่ไม่ถูกต้อง และการไม่ปฏิบัติตามการพักน้ำเพื่อลดความกดอากาศ ทั้งหมดล้วนนำไปสู่การแสดงผลข้อมูลที่ไม่น่าเชื่อถือ
- ข้อความแจ้งเตือนและการแจ้งเตือนบนอุปกรณ์ใช้เพื่อแจ้งข้อต่าง ๆ ระบบอาจส่งข้อความแจ้งเตือนหรือการแจ้งเตือนเมื่อไม่มีปัญหาเกิดขึ้น หรืออาจไม่ได้ส่งข้อความแจ้งเตือนหรือการแจ้งเตือนเมื่อเกิดปัญหา อย่างไรก็ตาม โปรดตอบสนองต่อข้อความแจ้งเตือนหรือการแจ้งเตือนอย่างทั่วถึงที่ เต่อยาชีพข้อความแจ้งเตือนหรือการแจ้งเตือนมากเกินไป เนื่องจากการป้องกันที่ดีที่สุดคือการใช้อาวุธสัญญาณ ทักษะ และประสบการณ์ของตัวเองของคุณเองในฐานะนักดำน้ำ
- การไม่ปฏิบัติตามการพักน้ำเพื่อลดความกดอากาศที่แนะนำจะไม่ส่งผลให้อุปกรณ์ถูกล็อคหรือถูกลบโหมดอื่น ๆ อุปกรณ์นี้มีการแจ้งเตือนที่ชัดเจนสำหรับการไม่ปฏิบัติตามแผนการลดความกดอากาศตามกำหนดเวลา เพื่อให้คุณสามารถตัดสินใจตามการฝึกของคุณได้ (รวมถึงการตัดสินใจตนเอง การติดต่อผู้ให้บริการประกันภัยการดำน้ำ หรือการติดต่อห้องปรับความกดอากาศ)
- การพักน้ำเป็นทางเลือก การไม่ปฏิบัติตามการพักน้ำจะไม่ทำให้อุปกรณ์ถูกล็อคหรือถูกลบโหมดอื่น ๆ และจะไม่มีการเตือนใด ๆ อย่างไรก็ตาม ขอแนะนำให้คุณดำเนินการพักน้ำตามกำหนดเวลา เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิด DCS
- การฝึกและการทดสอบการกลืนหายใจเป็นสิ่งที่ดีอันตราย โปรดวางแผนการฝึกที่เหมาะสมตามสภาพร่างกายของคุณเอง ดำเนินการฝึกและทดสอบภายใต้คำแนะนำของบุคลากรมืออาชีพที่ได้รับการฝึกแล้ว เพื่อเหตุผลด้านความปลอดภัย อย่าฝึกหรือทดสอบโดยลำพัง
- ในระหว่างการดำน้ำลึก การขึ้นสู่ผิวน้ำเร็วเกินไปจะเพิ่มความเสี่ยงของการเกิด DCS ดังนั้นโปรดรักษาอัตราการขึ้นสู่ผิวน้ำที่ปลอดภัยทุกครั้ง
- คุณควรได้รับการฝึกที่เกี่ยวข้องกับก่อนที่จะใช้พีเออร์เบรทสำหรับดำน้ำ ดังนั้นโปรดใช้ความระมัดระวังเมื่อใช้งาน ก่อนดำน้ำ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเข็มนาฬิกาทำงานได้อย่างถูกต้อง และตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ปรับเทียบแล้ว วัสดุที่เป็นโลหะ แม่เหล็กถาวร และมอเตอร์อาจส่งผลต่อความแม่นยำของเข็มทิศ
- เมื่อคุณใช้อุปกรณ์เสร็จแล้ว ให้ทำความสะอาดหรือใช้อุปกรณ์ด้วยน้ำสะอาดสักครู่เพื่อป้องกันสิ่งปนเปื้อนต่าง ๆ เช่น อนุภาคเกลือทะเล หรือตะกอนสะสมบนอุปกรณ์ เนื่องจากสิ่งเหล่านี้อาจทำให้ปูน เซ็นเซอร์ความดัน หรือลำโพงทำงานล้มเหลวได้ หากลำโพงไม่ทำงาน คุณอาจจะจำเป็นต้องระบายน้ำออกจากอุปกรณ์หลังจากขั้นตอนก่อนหน้า และทำให้อุปกรณ์แห้งด้วยลมเป็นเวลาอย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนที่จะตรวจสอบว่าเสี่ยงกลับมาเป็นปกติหรือไม่

ข้อมูลการกำจัดและการรีไซเคิล



สัญลักษณ์บนผลิตภัณฑ์ แบตเตอรี่ เอกสารประกอบหรือบรรจุภัณฑ์หมายความว่าควรนำผลิตภัณฑ์และแบตเตอรี่ไปทิ้งที่จุดเก็บรวบรวมขยะที่มีการแยกประเภทขยะที่กำหนดโดยหน่วยงานท้องถิ่นเมื่อหมดอายุการใช้งาน การทำเช่นนี้จะช่วยให้มั่นใจว่าขยะ EEE จะได้รับการรีไซเคิล และดำเนินการในลักษณะที่เป็นการอนุรักษ์วัสดุที่มีค่า และปกป้องสุขภาพของมนุษย์และสิ่งแวดล้อม สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อหน่วยงานท้องถิ่นของคุณ ร้านค้าปลีก หรือหน่วยบริการกำจัดขยะในครัวเรือน หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ <https://consumer.huawei.com/en/>

การลดสารอันตราย

อุปกรณ์นี้และอุปกรณ์เสริมที่ใช้ไฟฟ้าสอดคล้องกับกฎระเบียบที่บังคับใช้ภายในท้องถิ่นว่าด้วยการจำกัดการใช้สารอันตรายบางอย่างในอุปกรณ์ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น EU REACH, RoHS และกฎระเบียบข้อบังคับว่าด้วยแบตเตอรี่ (หากมี) สำหรับใบรับรองแสดงความสอดคล้องเกี่ยวกับ REACH และ RoHS โปรดเข้าชมที่เว็บไซต์ <https://consumer.huawei.com/certification>

การปฏิบัติตามระเบียบของสหภาพยุโรป

ในที่นี้ Huawei Device Co., Ltd. ขอรับรองว่าอุปกรณ์นี้เป็นไปตามกฎระเบียบข้อบังคับดังต่อไปนี้: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU และ ErP 2009/125/EC ข้อความฉบับสมบูรณ์ของคำประกาศความสอดคล้องของสหภาพยุโรป ข้อมูล ErP โดยละเอียด และข้อมูลล่าสุดที่เกี่ยวข้องกับอุปกรณ์เสริมและซอฟต์แวร์มีอยู่ที่: <https://consumer.huawei.com/certification>

ไปที่เมนูการตั้งค่าอุปกรณ์สวมใส่ (หรือตัวเลือก "การเชื่อมต่อเพิ่มเติม" ในการตั้งค่า) เลือกพอร์ตไร้สายที่ต้องการ (เช่น บลูทูธ Wi-Fi หรือข้อมูลมือถือ) และเปิดใช้งานหรือปิดใช้งานฟีเจอร์ดังกล่าว

ข้อกำหนดเกี่ยวกับการสัมผัสคลื่นความถี่วิทยุ

เครื่องวิทยุคมนาคมนี้มีอัตราการดูดกลืนพลังงานจำเพาะ (Specific Absorption Rate – SAR) อันเนื่องมาจากเครื่องวิทยุคมนาคมเท่ากับ 0.29 W/kg (ศีรษะ) หรือ 2.79 W/kg (ร่างกาย) ซึ่งสอดคล้องตามมาตรฐานความปลอดภัยต่อสุขภาพของมนุษย์จากการใช้เครื่องวิทยุคมนาคมที่คณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติประกาศกำหนด

ข้อจำกัดสำหรับย่านความถี่:

ช่วงความถี่ 5250 ถึง 5350 MHz จำกัดให้ใช้งานภายในอาคารใน: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI)

ย่านความถี่และกำลัง

ย่านความถี่ที่อุปกรณ์วิทยุทำงาน: บางย่านความถี่อาจไม่มีให้บริการในบางประเทศหรือบางพื้นที่ โปรดติดต่อผู้ให้บริการเครือข่ายในพื้นที่เพื่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม

WCDMA Band I/ III/VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/ม. ที่ 10 ม., ที่ย่านนาฬิกาแบบไร้สาย: 110.5-119KHz: 42dBμA/ม. ที่ 10 ม., 119-135KHz: 66 ลดลง 10 dB/dec สูงกว่า 119KHz ที่ 10 ม., 135-140KHz: 42dBμA/ม. ที่ 10 ม., 140-148KHz: 37.7dBμA/ม. ที่ 10 ม..

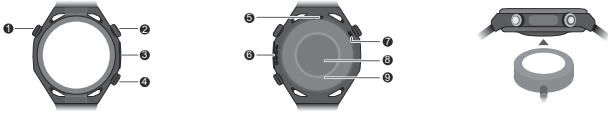
หากต้องการดูป้ายกำกับอิเล็กทรอนิกส์ของอุปกรณ์ ให้เปิดเมนูการตั้งค่า และชื่ออุปกรณ์แล้วค้นหาข้อมูลระเบียบข้อบังคับ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ฟีเจอร์การเข้าถึง โปรดดูที่คู่มือการใช้งานผลิตภัณฑ์ (สามารถดูได้บนเว็บไซต์ทางการของ Huawei)

စတင်မှု အမြန်လမ်းညွှန်

အားသွင်းနေဆဲ

အားသွင်းကိရိယာကို စက်၏ကျောဘက်ရှိ အားသွင်းရန်စရိယာနှင့် တည့်တည့်ထားပြီးနောက် ကေဘယ်ကြိုးကို ပါဝါထောက်ပံ့သည့် ကိရိယာတစ်ခုနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီးလျှင် မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ဘက်ထရီပမာဏ ပေါ်လာသည်အထိ စောင့်ပါ။



❶	အကူခလုတ်
❷	အပေါ် ခလုတ်
❸	HUAWEI X-TAP
❹	အောက်ခလုတ်
❺	လေဖိအားတိုင်းကိရိယာ အပေါက်
❻	စပီကာ
❼	မိုက်ခရိုဖုန်း
❽	နှလုံးခုန်နှုန်း အာရုံခံကိရိယာ
❾	အားသွင်း အာရုံခံစနစ်

သင့်စက်ကို စီစဉ်သတ်မှတ်ခြင်း

- 1 စက်ကို ပါဝါဖွင့်ရန် အပေါ်ခလုတ်ကို မိန့်နှိပ်ထားပါ သို့မဟုတ် ၎င်းကို အားသွင်းပါ။
- 2 HUAWEI Health အက်ပ်ကို ခေါင်းလှည့်လုပ်ရန် သင့်ဖုန်းကို သုံးပြီး QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ သို့မဟုတ် AppGallery တွင် သို့မဟုတ် consumer.huawei.com တွင် "HUAWEI Health" ကို ရှာဖွေပါ။

- 3 HUAWEI Health အက်ပ်ကိုဖွင့်၍ စက်များ မျက်နှာပြင်သို့သွားကာ သင် ထည့်လိုသောစက်များကို ရွေးချယ်ပါ။ ချိတ်တွဲမှုကို အပြီးသတ်ရန် မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ လမ်းညွှန်များအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

အကူအညီ ရယူခြင်း

ချိတ်ဆက်မှုနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များအပြင် သုံးစွဲမှု အကြံပြုချက်များအကြောင်း နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို သိရှိရန် HUAWEI Health အက်ပ်ထဲရှိ အွန်လိုင်း အကူအညီကို ကြည့်ရှုပါ။

မူပိုင်ခွင့် © Huawei Device Co., Ltd. 2025။ မူပိုင်ခွင့်အားလုံး ရယူထားပြီးဖြစ်သည်။

ဤစာချုပ်စာတမ်းသည် အချက်အလက်ပေးရန်အတွက်သာ ဖြစ်ပြီး မည်သည့် အာမခံအမျိုးအစားကိုမျှ မဖြစ်စေပါ။

ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်များ

Bluetooth® စာလုံးအမှတ်အသားနှင့် လိုဂိုတို့သည် Bluetooth SIG, Inc. က ပိုင်ဆိုင်ပြီး မှတ်ပုံတင်ထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ အမှတ်အသားများကို Huawei Technologies Co., Ltd. က လိုင်စင်ဖြင့် အသုံးပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ Huawei Device Co., Ltd. သည် Huawei Technologies Co., Ltd. ၏ အဖွဲ့ဝင်ကုမ္ပဏီတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

Wi-Fi® Wi-Fi CERTIFIED လိုဂိုနှင့် Wi-Fi လိုဂိုတို့သည် Wi-Fi Alliance ၏ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ ဖြစ်ပါသည်။

ဖော်ပြထားသည့် အခြားကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ၊ ထုတ်ကုန်၊ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကုမ္ပဏီအမည်များသည် ၎င်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာ ပိုင်ရှင်များ၏ ပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သီးသန့်မူဝါဒ

သင့်ကိုယ်ရေး အချက်အလက်ကို ကျွန်ုပ်တို့က မည်သို့ ကာကွယ်ပေးသည်ကို ပိုမိုသဘောပေါက်နားလည်စေရန် <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> ရှိ သီးသန့်မူဝါဒကို ကြည့်ပါ။

လုပ်ဆောင်ပုံနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး

 [သတိပေးချက်] သင့်စက်ကို အသုံးမပြုမီ ၎င်း၏ ဘေးကင်းမှုနှင့် သင့်လျော်စွာ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအတွက်အပြင် သင်၏စက်အား မည်သို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ် ရမည်ကို လေ့လာသိရှိရန် ဘေးကင်းရေးအချက်အလက်များကို သေချာစွာ ဖတ်ပေးပါ။

- အကုသိုလ်ပြုမထားသည့် သို့မဟုတ် ကိုက်ညီမှု မရှိသော ပါဝါအဒက်(ပ်)တာ၊ အားသွင်း ကိရိယာ သို့မဟုတ် ဘက်ထရီကို အသုံးပြုခြင်းသည် မီးလောင်ကျွမ်းမှု၊ ပေါက်ကွဲမှု သို့မဟုတ် အခြားဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



- အကြားအာရုံ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်ခြေကို ရှောင်ရှားရန် အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် အချိန်ကြာရှည်စွာ နားမထောင်ပါနှင့်။
- အသံတော်ဆုံး အချိန်များ- အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် 0 °C မှ 35 °C သိမ်းဆည်းရန်အတွက် -20 °C မှ +55 °C။
- စက်နှင့် ဘက်ထရီကို မီး၊ လွန်ကဲသော အပူ၊ နည်းလွန်းသော လေဖိအားနှင့် နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်ကျရောက်သောနေရာမှ ဝေးရာတွင်ထားပါ။ အပူပေးသည့် စက်များ အပေါ်တွင်သော်လည်းကောင်း၊ စက်များထဲတွင်သော်လည်းကောင်း ၎င်းကို မထားပါနှင့်။ ၎င်းကို တစ်စစီဖြုတ်ခြင်း၊ မွှမ်းမံခြင်းဆင်ခြင်း၊ လွှင့်ပစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ညှစ်ခြင်း မလုပ်ရ။ ၎င်းအထဲသို့ ပြင်အရာဝတ္ထုများကို ထိုးထည့်ခြင်း၊ ၎င်းကို အရည်ထဲတွင် နစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်ပအားဖြစ်စေ၊ ဖိအားဖြစ်စေ သက်ရောက်စေခြင်းတို့က ယိုစိမ့်မှု၊ အပူလွန်ကဲမှု၊ မီးစွဲလောင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေါက်ကွဲခြင်းအထိပင် ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် ထိုသို့ မလုပ်ရပါ။
- ဘက်ထရီကို သင်ကိုယ်တိုင် အသစ်လဲရန် မကြိုးစားပါနှင့် - သင့်ကြောင့် ဘက်ထရီပျက်စီးပြီး အပူလွန်ကဲခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်းနှင့် ဒဏ်ရာရခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သင့်စက်ထဲရှိ အသေတပ်ထားသောဘက်ထရီကို Huawei သို့မဟုတ် ခွင့်ပြုချက်ရထားသော ဝန်ဆောင်မှု ပံ့ပိုးရေး ကုမ္ပဏီက ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းသင့်ပါသည်။
- သင့်စက်၏ လုပ်ဆောင်ချက်သည် သင်၏ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်း၏ လည်ပတ်လုပ်ဆောင်မှုကို ကြားဖြတ်နှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် သင့် ဆရာဝန်နှင့် စက်ထုတ်လုပ်သူတို့နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
- ဤပစ္စည်းကို ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းအဖြစ် သုံးရန် ဖန်တီးထားခြင်း မဟုတ်သလို ရောဂါရှာဖွေရန်၊ ကုသရန်၊ မျောက်ကင်းစေရန် သို့မဟုတ် ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါ။ ဒေတာများနှင့် တိုင်းတာမှုများ အားလုံးကို တစ်ကိုယ်ရေ ကိုးကားမှုအတွက်သာ သုံးသင့်ပါသည်။
- စက်ကို ဝတ်ဆင်သည့်အခါ အရေပြား မသက်မသာဖြစ်၍ ယားလာလျှင် စက်ကို ဖြုတ်ပြီး ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သတ္တုပစ္စည်းများသည် စက်ကို အပူချိန်တက်စေပြီး လုပ်ဆောင်ချက် ချွတ်ယွင်းစေနိုင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို ကြိုးမဲ့ အားသွင်းခံ၏ မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် တင်ခြင်းမှ ရှောင်ပါ။ ဝန်းကျင်အပူချိန်မှာ 0°C မှ 35°C အတွင်းရှိသည့် ပတ်ဝန်းကျင်များတွင်သာ ကြိုးမဲ့ အားသွင်းခံကို အသုံးပြုပါ။
- ပတ်ဝန်းကျင် အပူချိန် အလွန်မြင့်နေလျှင် ကြိုးမဲ့ အားသွင်း ကိရိယာက အလုပ်မလုပ်ဘဲ ရပ်သွားနိုင်ပါသည်။ ယင်းသို့ ဖြစ်ပွားပါက ကြိုးမဲ့ အားသွင်းခြင်းကို ရပ်ရန် သင့်ကို အကြံပြုထားပါသည်။
- ကြိုးမဲ့ အားသွင်း ကိရိယာ ကောင်းမွန်နေစေရန် ၎င်းကို ယာဉ်ထဲတွင် အသုံးပြုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ကလေးများသည် လူကြီးတစ်ဦး၏ ကြိုးကြပ်မှုဖြင့်သာ ဤထုတ်ကုန်ကို အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် ဤထုတ်ကုန်ကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
- ဆေးရုံများ၊ ဆေးခန်းများ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အဆောက်အအုံများတွင် သင့် ကြိုးမဲ့စက်ကို ပိတ်ရန် တောင်းဆိုခံရပါက ပိတ်ထားပေးပါ။ ထိခိုက်လွယ်သော ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ စက်ကိရိယာများအား ကြားဖြတ်နှောင့်ယှက်မှုဖြစ်နိုင်ခြေမှ ကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဤတောင်းဆိုချက်များကို ပြုလုပ်ထားပါသည်။
- ကြိုးမဲ့ စက်ပစ္စည်းအချို့သည် အကြားအာရုံ အထောက်အကူပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက သင်၏ ဝန်ဆောင်မှု ပံ့ပိုးရေး ကုမ္ပဏီနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
- နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာများကို ထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီများက နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာတွင် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြေကို ကာကွယ်ရန် စက်နှင့် နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာကြားတွင် အနည်းဆုံး 15 cm ခွာထားရန် အကြံပြုထားပါသည်။
- နှလုံးခုန်နှုန်း ထိန်းညှိကိရိယာကို အသုံးပြုနေလျှင် စက်ကို နှလုံးခုန်နှုန်း ကိရိယာနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်တွင် ကိုင်ပြီး သင့်ရှေ့ အိတ်ကပ်ထဲတွင် စက်ကို ထည့်၍သယ်ဆောင်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- စက်ကို အသုံးပြုစဉ် ဒေသတွင်း ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာပါ။ မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို လျှော့ချရန် ကားမောင်းနေစဉ် သင်၏ကြိုးမဲ့စက်ပစ္စည်းကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- သင့်စက်၏ အစိတ်အပိုင်းများ သို့မဟုတ် အတွင်းပိုင်း ဆားကစ်များတွင် ထိခိုက်မှုမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရန် ၎င်းကို ဖုန်ထူသော၊ မီးခိုးအူသော၊ စိုထိုင်းသော သို့မဟုတ် ညစ်ပတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် သို့မဟုတ် သံလိုက်စက်ကွင်းများ အနားတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- မီးလောင်လွယ်သော သို့မဟုတ် ပေါက်ကွဲလွယ်သော ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းထားသည့် နေရာ (ဥပမာအားဖြင့် ဓာတ်ဆီဆိုင်၊ ဆီလောင်ကန် သို့မဟုတ် ဓာတုစက်ရုံတစ်ခုတွင်) တွင် စက်ကို အသုံးပြုခြင်း၊ သိမ်းဆည်းခြင်း သို့မဟုတ် သယ်ပို့ခြင်း မပြုပါနှင့်။ ဤပတ်ဝန်းကျင်များတွင် သင့်စက်ကို အသုံးပြုခြင်းသည် ပေါက်ကွဲမှု သို့မဟုတ် မီးလောင်ကျွမ်းမှု အန္တရာယ်ကို မြင့်တင်စေသည်။
- ဤစက်ပစ္စည်း၊ ဘက်ထရီနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ဒေသတွင်း စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ စွန့်ပစ်ပါ။ ၎င်းတို့ကို သာမန် အိမ်သုံးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းထဲတွင် စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုသင့်ပါ။ ဘက်ထရီကို မလျော်မကန် အသုံးပြုခြင်းသည် မီးလောင်ခြင်း၊ ပေါက်ကွဲခြင်း သို့မဟုတ် အခြားဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဘက်ထရီ ယိုစိမ့်မှုဖြစ်နေလျှင် လျှပ်လိုက်ရည်နှင့် သင့်အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံးများ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှု မဖြစ်စေရပါ။ လျှပ်လိုက်ရည်နှင့် သင့်အရေပြားတို့ ထိမိလျှင် သို့မဟုတ် သင့်မျက်လုံးများထဲသို့ စင်သွားလျှင် ရေသန့်သန့်ဖြင့် ချက်ချင်းဆေးကြောပြီး ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
- ပင်အပ်များကဲ့သို့ ချွန်ထက်သော သတ္တုပစ္စည်းများကို မိုက်ခရိုဖုန်းအနားတွင် မထားပါနှင့်။ မိုက်ခရိုဖုန်းသည် အဆိုပါပစ္စည်းများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ပြီး ထိခိုက်မှု ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ကြိုးမဲ့စက်များသည် လေယာဉ်၏ မောင်းနှင်စနစ်ကို နှောင့်ယှက်နိုင်ပါသည်။ လေယာဉ်ကုမ္ပဏီ၏ စည်းမျဉ်းများအရ ကြိုးမဲ့စက်များ သုံးခွင့်မပြုသည့်နေရာတွင် သင့်စက်ကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- လေဆိပ် သို့မဟုတ် လေကြောင်းလိုင်း ဝန်ထမ်းက သင့်ကြိုးမဲ့စက်ကို ပိတ်ရန် ညွှန်ကြားတိုင်း ပိတ်ထားပေးပါ။ ကြိုးမဲ့ စက်များကို လေယာဉ်ပေါ်တွင် အသုံးပြုမှုအကြောင်း လေကြောင်းလိုင်း ဝန်ထမ်းနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။ သင့်စက်တွင် 'လေယာဉ်ပျံ စနစ်' ရှိလျှင် ၎င်းကို လေယာဉ်ပေါ် မတက်မီ ဖွင့်ရမည်။
- သင့်စက်၏ မိုက်ခရိုဖုန်းတွင် အကောင်းဆုံး အသံအရောင်အသွေးကို ရရှိစေရန် ရေနှင့်ထိထားသည့် မိုက်ခရိုဖုန်း၏ နေရာကို အဝတ်ဖြင့် ပွတ်သုတ်ပါ။ ရေစိုနေသော နေရာများ၊ လုံးဝခြောက်မသွားမချင်း မိုက်ခရိုဖုန်းကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ဝတ်ဆင်ရမည့် စက်နှင့် ၎င်း၏ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ပြင်းထန်သော သက်ရောက်မှု၊ ပြင်းထန်သော တုန်ခါမှု၊ ခြစ်ရာများနှင့် ချွန်ထက်သော အရာဝတ္ထုများမှ ကာကွယ်ပါ။ ၎င်းတို့သည် စက်ကို ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။

- ဝတ်ဆင်သုံးစွဲနိုင်သည့် စက်ပစ္စည်းနှင့် ၎င်း၏ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများသည် သန့်ရှင်းပြီး ခြောက်သွေ့နေကြောင်း သေချာပါစေ။ လေ့ကျင့်ခန်းများ လုပ်နေစဉ် ဝတ်ဆင်သုံးစွဲနိုင်သည့် စက်ပစ္စည်းကို ချောင်လှန်ခွာ သို့မဟုတ် တင်းကျပ်လွန်စွာ မဝတ်ဆင်ပါနှင့်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပြီးချိန်တွင် သင့် လက်ကောက်ဝတ်နှင့် စက်ကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ စက်ကို ပြန်မဝတ်မီ ဆေးကြောပြီး အခြောက်ခံကာ သန့်ရှင်းအောင် လုပ်ပါ။
- ဝတ်ဆင်သုံးစွဲနိုင်သည့် စက်ပစ္စည်းကို ရေကူးခြင်းနှင့် ရေချိုးခြင်းအတွက် ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်လျှင် ကြိုးကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ ပြန်မဝတ်မီ လက်ကောက်ဝတ်နှင့် စက်ကို ခြောက်သွေ့အောင် လုပ်ပါ။
- သင့်အရေပြား လောင်လေထွက် ကောင်းစေရန် နေ့အချိန်တွင် ကြိုးကို အနည်းငယ် လျှော့ထားပါ။ သင့်၏ ဝတ်ဆင်သုံးစွဲနိုင်သော စက်ပစ္စည်းကို ဝတ်ဆင်ထားစဉ် သက်တောင့်သက်သာ မရှိသည့်ကို စတင် ခံစားလာရလျှင် ၎င်းကို ချွတ်ပြီး သင့် လက်ကောက်ဝတ်ကို အနားပေးပါ။ သက်တောင့်သက်သာ မရှိဟု ခံစားနေရသေးလျှင် ၎င်းကို မဝတ်တော့ဘဲ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို အလျင်အမြန် ရယူပါ။ သင့်သည် အခြား ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများဖြင့် ပြုလုပ်ထားပြီး ဒီဇိုင်းအမျိုးမျိုး ရှိသည့် ကြိုးများကို တရားဝင် Huawei ဝက်ဘ်ဆိုက်မှလည်း ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
- ပါဝါအဒက်(ပ်)တံသည် IEC/EN 62368-1 ၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီပြီး ၎င်းကို နိုင်ငံတွင်း သို့မဟုတ် ဒေသတွင်း စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ စစ်ဆေးအတည်ပြုထားပြီး ဖြစ်ရမည်။
- ဤစက်တွင် အကြွေစွေအရွယ်၊ ကြယ်သီးအရွယ် သို့မဟုတ် သေးငယ်သော ဆဲလ်ဓာတ်ခဲပါဝင်သည်။ ဓာတ်ခဲကို မျိုမချရ။ မျိုချမိပါက ဓာတုပစ္စည်းကြောင့် လောင်ကျွမ်းမှုအန္တရာယ်ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- အကြွေစွေအရွယ်၊ ကြယ်သီးအရွယ် သို့မဟုတ် သေးငယ်သော ဆဲလ်ဓာတ်ခဲကို မျိုချမိပါက 2 နာရီအတွင်းတွင် ပြင်းထန်သော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ လောင်ကျွမ်းမှုများကို ဖြစ်စေပြီး အသက်သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
- ဘက်ထရီအသစ်များနှင့် သုံးပြီးသား ဘက်ထရီများကို ကလေးများနှင့်ဝေးရာတွင် ထားပေးပါ။ ဘက်ထရီထည့်သည့်အကုန်က သေချာအံ့မကျလျှင် ထုတ်ကုန် အသုံးပြုမှုကို ရပ်တန့်ပြီး ၎င်းကို ကလေးများနှင့်ဝေးရာတွင် ထားပါ။ ဘက်ထရီကို မျိုချမိထားသည့် သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုခုထဲတွင် ရှိနေသည်ဟု ယူဆပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှု ချက်ချင်း ရယူပါ။
- သင့်စက်သည် IP68/IP69 (IEC 60529) ၏ သတ်မှတ်ချက်များကိုပြည့်မီပြီး 20ATM အဆင့်သတ်မှတ်ထားသည့် ဒဏ်ခံနိုင်မှုအဆင့်နှင့် ကိုက်ညီသည်။

ရေငုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သတိထားစရာများ

- စက်ကို အသုံးမပြုမီ သင်သည် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ရေငုပ်လေ့ကျင့်မှုကို ရရှိထားကြောင်း၊ ရေငုပ် ကိရိယာ အသုံးပြုနည်းနှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိပြီး အမြန်စတင်ရန်လမ်းညွှန်နှင့် သုံးစွဲသူလမ်းညွှန်ကို ဂရုတစိုက် ဖတ်ရှုထားကြောင်း သေချာပါစေ။ ဤစက် သို့မဟုတ် ရေငုပ်ကိရိယာကို နည်းမှန်လမ်းမှန်မဟုတ်ဘဲ အသုံးပြုခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။
- လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို ရေမငုပ်မီ ပြုလုပ်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။ သင့်တွင် ရောဂါတစ်ခုခု ရှိထားလျှင်ဖြစ်စေ၊ ကျန်းမာရေး အခြေအနေတစ်ခုခု ဖြစ်လာနိုင်ခြေရှိလျှင်ဖြစ်စေ ဆရာဝန်၏ စစ်ဆေးမှုကို လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ဖြစ်လာနိုင်ခြေရှိလျက်နှင့် ရေငုပ်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်ပါသည်။ သင့်ကိုယ်ပိုင်ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် တာဝန်ယူပါ။
- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းရင်းများရှိသောကြောင့် တစ်ဦးတည်း ရေမငုပ်ပါနှင့်။ အရည်အချင်းပြည့်မီသော ရေငုပ်သမားနှင့်အတူ ရေငုပ်ပါ။
- ရေငုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် သုံးစွဲသူများအကြား စက်ကို မျှသုံး၍မရပါ။ ရေငုပ်မှတ်တမ်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အနက်အပြောင်းအလဲများကဲ့သို့ ဒေတာသည် သုံးစွဲသူတစ်ဦးချင်းစီအလိုက် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေငုပ်ရာတွင် ဤစက်ကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်းသည် မှန်ကန်တိကျမှုမရှိသော အချက်အလက်များကို ရနိုင်စေပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းပင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- အီလက်ထရောမဂ္ဂနစ် စက်များသည် ချွတ်ယွင်းမှုရှိနိုင်ပြီး ဤစက်သည်လည်း ခြွင်းချက်တစ်ခု မဟုတ်ပါ။ လက်ရှိ အနက်၊ ရေငုပ်မည့် ကြာချိန်၊ ဂတိ၊ အောက်ဆီဂျင်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖိအား၊ ဖိအားလျော့ရန်မလိုဘဲ ရေအောက်တွင်နေနိုင်မည့် ကန့်သတ်ချက် (NDL) နှင့် အခြား အချက်အလက်ကို အမြဲစောင့်ကြည့်ခြေရမည်။ သင့်၏ ဘေးကင်းရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိချိန်တွင် အချက်အလက် အရင်းအမြစ်တစ်ခုတည်းမှာ မလုံလောက်သောကြောင့် အရန်စက်ကို ပြင်ဆင်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။
- ရေမငုပ်မီ စက်တွင် ဘေးကင်းရေး စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပါ။ ဥပမာ- စက်က ကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်ခြင်းရှိ၊ မရှိ၊ ရေငုပ်ခြင်းဆက်တင်များ မှန်ကန်ခြင်းရှိ၊ မရှိနှင့် ဘက်ထရီအား အလုံအလောက်ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- စက်ကို လုပ်ငန်းအတွက်ဖြစ်စေ၊ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ရေငုပ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်များအတွက်ဖြစ်စေ မသုံးသင့်ပါ။ ၎င်းကို အပန်းဖြေရန်အတွက်သာ သုံးရန်ရည်ရွယ်ထားသည်။
- စက်သည် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဇီဝကမ္မအခြေအနေ ပြောင်းလဲမှုကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်း မရှိပါ။ ဤစက် သို့မဟုတ် ရေငုပ် ကိရိယာက သတ်မှတ်ထားသော ရေငုပ်အစီအစဉ်ကို အပြည့်အဝလိုက်နာ၍ ရေငုပ်ချိန်တွင်ပင် ဖိအားလျော့သွား၍ အနာတရဖြစ်ခြင်း (DCS) ကို ခံစားရနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ မည်သည့် နည်းလမ်း သို့မဟုတ် ကိရိယာကမျှ DCS ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိရအောင်အနက်တွင် နှိုက်ထိရရှိမိသောကြောင့် စိတ်အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် အောက်ဆီဂျင် အဆီသင်မှုကို လုံးလုံးလျားလျား တားဆီးမပေးနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်များကို လျော့ချရန် စက်က ပုခုံးထားသော ဘေးကင်းရေး ကန့်သတ်ချက်များအတွင်း အစဉ်အမြဲ ရေငုပ်ရန် သင့်ကို အကြံပြုထားသည်။
- စက်သည် ရေငုပ်အစီအစဉ်တွင် သင့်ထည့်သွင်းထားသော ဂတိသုံးစွဲမှုနှုန်းပေါ် အခြေခံ၍ သင့်၏ ရေအောက်ဂတိသုံးစွဲမှုကို ခန့်မှန်းနိုင်စွမ်းရှိသော်လည်း ဤတန်ဖိုးသည် ကိုးကားရန်အတွက်သာဖြစ်ပြီး သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် တစ်ခုတည်းသောအခြေခံအကြောင်းရင်းအဖြစ် အသုံးမပြုသင့်ပါ။
- ရေအောက်တွင် ရေမငုပ်မီ အိုးထဲရှိ ဓာတ်ငွေ့ ဖြစ်ပေါ်မှုကို စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်သော သက်ဆိုင်ရာပမာဏကို စက်ထဲထည့်ပါ။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက သင့်ဘေးကင်းရေးကို ဆိုးရွားစွာ ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည့် ရေငုပ်နည်းစနစ် မမှန်ကန်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဓာတ်ငွေ့များစွာ ရောနှောအသုံးပြုမှု နှင့်/သို့မဟုတ် ရံဖန်ရံခါ ဖိအားလျော့ချနိုင် ရပ်တန့်မှုများ ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သော နည်းစနစ်သုံး၍ ရေငုပ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် အလုံတိုင်ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် ရေငုပ်ခြင်းများသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ရစေနိုင်သည့် သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းပင်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- စက်သည် ပင်လယ်ပြင်ထက်အမြင့် ပြောင်းလဲမှုကို လေဖိအားတိုင်းကိရိယာမှတစ်ဆင့် အလိုအလျောက် ထွက်ချက်ပေးသည်။ ဖိအားလျော့မှု စုံပုံစံက သုံးသော ဖိအားဒေတာသည် ပင်လယ်ပြင်ထက်အမြင့် သို့မဟုတ် ရေ ချက်နာပြင် ဖိအားကြောင့် သက်ရောက်မှု မရှိပါ။ သို့သော် ပင်လယ်ပြင်ထက်အမြင့် မြင့်သောရေအသုံး သင်ရောက်ရှိသည့်အခါ လေထုဖိအားနည်းနေမှုကြောင့် သင့်ခန္ဓာကိုယ်က နှိုက်ထိရရှိမှုကို တက်ကြွစွာ ထုတ်လွှတ်ပါမည်။ ထို့ကြောင့် သင့်ခန္ဓာကိုယ်သည် ပယ်လယ်ပြင်ထက်အမြင့် မြင့်မားသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အပြည့်အဝလိုက်လျောညီထွေရှိကြောင်း သေချာစေရန် ဤဖြစ်စဉ်အတွက် အနည်းဆုံး ခြောက်နာရီ အချိန်ပေးရန် အကြံပြုထားသည်။
- စက်က အသုံးပြုသော အခြေခံအားလျှော့ အယ်လ်ဂိုရီသမ်ပုံစံသည် ဖိအားကွာခြားချက် မြောက်ဖော်ကိရိယာကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဘေးကင်းမှု အဆင့်များကို ဖန်တီးပေးသည့် Bühlmann ZHL-16C အယ်လ်ဂိုရီသမ်ဖြစ်သည်။ ပုံသေ ဘေးကင်းမှု ဆက်တင်သည် ရေငုပ်နည်းအလိုက် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ ဖြစ်လာနိုင်သည့် အကျိုးဆက်များကို သင်နားမလည်ပါက ဖိအားပြောင်းလဲမှု အဆင့်ပြကိန်း (GF) တန်ဖိုးများကို မပြောင်းပါနှင့်။

- NDL၊ ရပ်တန့်သည့်အနက်၊ ရပ်တန့်သည့်ကြာချိန်နှင့် ရေပေါ်ပြန်ရောက်မည့် အချိန် (TTS) အပါအဝင် စက်တွင် ပြသထားသော ဖိအားလျှော့ အချက်အလက် အားလုံးသည် ခန့်မှန်းချက်များ ဖြစ်ပါသည်။ ဤတန်ဖိုးများသည် လက်ရှိ အနက်၊ ရေငုပ်သည့်ကြာချိန်နှင့် ဓာတ်ငွေ့ ဖွဲ့စည်းပါဝင်မှုကဲ့သို့ ပြင်ပအခြေအနေများကိုလိုက်၍ ကွဲပြားပါမည်။ ထို့အပြင် ဤခန့်မှန်းချက်များ၏ မှန်ကန်တိကျမှုသည် ဖိအားလျှော့ အယ်လ်ဂိုရီသမ်က ချမှတ်ထားသော ကန့်သတ်ချက်များကြောင့် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် မသင်္ချေသော အတက်နှုန်း၊ ဂတ်စ်ကို မှားယွင်းသောအချိန်တွင် ပြောင်းခြင်းနှင့် ဖိအားလျှော့ရန် ရပ်တန့်မှုများကို လျစ်လျူရှုခြင်း အားလုံးသည် မှားယွင်းသော ဒေတာကို ပြသမိစေနိုင်ပါသည်။
- သတိပေးမှုနှင့် သတိပေးချက်အားလုံးတွင် ကန့်သတ်ချက်များ ရှိသည်။ ပြဿနာမရှိဘဲ စနစ်က သင့်ကို သတိပေးမှု သို့မဟုတ် သတိပေးချက် ပို့ခြင်း သို့မဟုတ် ပြဿနာ ဖြစ်ပွားချိန်တွင် သတိပေးမှု သို့မဟုတ် သတိပေးချက် မပို့ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ သတိပေးမှု သို့မဟုတ် သတိပေးချက်မှနှုတ်ချပေးမှုကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အပြည့်အဝ တုံ့ပြန်ပါ။ သို့သော် အကောင်အထည်ဖော်မှုသည်မှာ သင့်၏ ကိုယ်ပိုင်ဖေ့ဖုန်းပိုင်ခြားနိုင်စွမ်း၊ စွမ်းရည်များနှင့် ရေငုပ်သမားတစ်ဦးအဖြစ် အတွေ့အကြုံတို့ ဖြစ်သောကြောင့် ထိုသတိပေးချက်များအပေါ် အလွန်အားမကုန်ပါနှင့်။
- အကြံပြုထားသော ဖိအားလျှော့ရန် ရပ်ချိန်တွင် မရပ်ခြင်းသည် စက်လော့စ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် အခြား ပြစ်ဒဏ်များကို ဖြစ်စေနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ အချိန်သတ်မှတ်ထားသည့် ဖိအားလျှော့အစီအစဉ်ကို ချိုးဖောက်သည့်အခါ သင့်လျေကွင်းမှုကို အခြေခံ၍ (မိမိကိုယ်ကိုယ် ကယ်ဆယ်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သင့်၏ ရေငုပ်အာမခံပေးသူတို့ ဆက်သွယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖိအားလျှော့အခန်းနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်းအပါအဝင်) ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချနိုင်စေရန် စက်က ရှင်းလင်းသော သတိပေးချက်များ ပေးသည်။
- ဘေးကင်းရေး ရပ်ရန်အချိန်များမှာ မိမိဆန္ဒအပေါ်သာ မူတည်သည်။ ၎င်းတို့ကို လျစ်လျူရှုခြင်းသည် စက်ကို လော့စ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် အခြား ပြစ်ဒဏ်များ ဖြစ်စေနိုင်မည် မဟုတ်သည့်အပြင် သတိပေးချက်များ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော်လည်း DCS အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချရန် ဘေးကင်းရေး ရပ်ရန်အချိန်များကို စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုထားသည်။
- အသက်အောင့်မှု လေ့ကျင့်ရေးနှင့် စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် အန္တရာယ်များသည်။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်အခြေအနေအပေါ် မူတည်၍ သင့်တော်သည့်လေ့ကျင့်မှု အစီအစဉ်ကို ပြုလုပ်ထားပေးပါ။ လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းကို ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်း၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ပြုလုပ်ပါ။ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အကြောင်းရင်းများအတွက် တစ်ဦးတည်း မလေ့ကျင့်ပါနှင့် သို့မဟုတ် မစမ်းသပ်ပါနှင့်။
- ရေအောက်တွင် ရေပင်စည် အထက်သို့အတက်ဖြစ်ခြင်းသည် DCS ဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ကို တိုးစေပါမည်။ ထို့ကြောင့် ဘေးကင်းသော အထက်တက်နှုန်းကို အမြဲထိန်းသိမ်းထားပါ။
- ရေငုပ်ရန်အတွက် သံလိုက်အိမ်ခြွာင် လုပ်ဆောင်ချက်ကို မသုံးမီ သက်ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှုကို လုပ်ဆောင်ထားသင့်သည် သို့ဖြစ်၍ ၎င်းကို အသုံးပြုသည့်အခါ သတိထားပါ။ ရေမငုပ်မီ သံလိုက်အိမ်ခြွာင်က ကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်နေကြောင်းနှင့် ၎င်းကို စံကော်ချိန်ညှိထားကြောင်း သေချာပါစေ။ သတ္တုပစ္စည်းများ၊ အမြဲတမ်းသံလိုက်များနှင့် မော်တားများသည် သံလိုက်အိမ်ခြွာင်၏ မှန်ကန်တိကျမှုကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။
- စက်တွင် ပင်လယ်ဆားအမှုန်များ သို့မဟုတ် နန်းများကဲ့သို့ ညစ်ညမ်းစေသည့်အရာများ စုပုံလာခြင်းသည် ခလုတ်၊ ဖိအား အာရုံခံကိရိယာ သို့မဟုတ် စပီကာ ချို့ယွင်းခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှ တားဆီးရန် စက်ကို အသုံးပြုပြီးချိန်တွင် ရေသန့်သန့်ဖြင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ သို့မဟုတ် ဓာတ်ကြာစိမ်းထားပါ။ စပီကာ ချို့ယွင်းပါက သင့်သည် အသုံးမပြုနိုင်ပါ။ မဖြစ် မစစ်ဆေးမီ အထက်ဖော်ပြပါအဆင့်ကိုလုပ်ပြီးနောက် စက်မှ ရေထုတ်ပြီး စက်ကို 24 နာရီကြာ လေသလပ်ခံရန် လိုအပ်ပါသည်။

စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ



ထုတ်ကုန်၊ ဘက်ထရီ၊ လက်ကမ်းကြောငြာ သို့မဟုတ် ပါကင်ဘူးပေါ်ရှိ သင်္ကေတသည် ထုတ်ကုန်များနှင့် ဘက်ထရီများ၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးသွားချိန်တွင် ၎င်းတို့ကို ဒေသတွင်း အာဏာပိုင်များက သတ်မှတ်ပေးထားသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုဆောင်းသိမ်းယူရာ သီးခြားနေရာများသို့ သွားရောက်စွန့်ပစ်သင့်သည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အဖိုးတန်သော ပစ္စည်းများကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပြီး လူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်သည့်ပုံစံဖြင့် EEE စွန့်ပစ်ပစ္စည်းကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို သိရှိရန် သင့်ဒေသတွင်း အာဏာပိုင်များ၊ လက်လီ အရောင်းဆိုင် သို့မဟုတ် အိမ်သုံး အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခု ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် <https://consumer.huawei.com/en/> ဝက်ဘ်ဆိုဒ်သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။

အန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းများကို လျှော့ချခြင်း

ဤစက်နှင့် ၎င်း၏ လျှပ်စစ် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများသည် EU REACH စည်းမျဉ်း၊ RoHS နှင့် ဘက်ထရီများ (ထည့်သွင်းထားပါက) ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်ကဲ့သို့ လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရောနစ် ပစ္စည်းကိရိယာများတွင် အန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး အသုံးပြုခြင်းကို ကန့်သတ်ထားသည့် ဒေသတွင်း သက်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာထားပါသည်။ REACH နှင့် RoHS တို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုက်နာမှုဆိုင်ရာ တရားဝင်ကြေညာချက်များကို သိရှိလိုပါက ဝတ်ဆိုက် <https://consumer.huawei.com/certification> တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

EU စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း လိုက်နာမှု

ဤနည်းအားဖြင့် Huawei Device Co., Ltd. က ဤစက်သည် ဖော်ပြပါ လမ်းညွှန်ချက်များ- RED 2014/53/EU၊ RoHS 2011/65/EU နှင့် ErP 2009/125/EC ကို လိုက်နာကြောင်း တရားဝင် ကြေညာအပ်ပါသည်။ EU လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာထားကြောင်း ကြေညာချက်အပြည့်အစုံ ErP အချက်အလက် အသေးစိတ်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆော့ဖ်ဝဲနှင့် ပတ်သက်သော နောက်ဆုံး ထုတ်ပြန်ထားသည့် အချက်အလက်များကို ဤနေရာတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်- <https://consumer.huawei.com/certification> ။

ဝတ်ဆင်စက် ဆက်တင်မီမျိုး (သို့မဟုတ် ဆက်တင်တွင် 'နောက်ထပ်ချက်ဆက်မှုများ' ရွေးချယ်စရာ) ကို သွားပါ၊ ရရှိနိုင်သော ကြိုးမဲ့ပျံ(တံ) (ဘလူးတူသ်၊ Wi-Fi သို့မဟုတ် ဗီဘီဘီ) ကို ရွေးချယ်ပါ။ ထို့နောက် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ဖွင့်ပါ သို့မဟုတ် ပိတ်ပါ။

RF ထိတွေ့မှုဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ

နိုင်ငံတကာ လမ်းညွှန်ချက်များက အကြံပြုထောက်ခံထားသည့်အတိုင်း စက်ကို ဖြန့်ချိမည့်ဈေးကွက်တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ကန့်သတ်ချက်များနှင့်အညီဖြစ်စေရန် စက်ကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။

တစ်ရှူး 10 ဂရမ်တွင် SAR ကန့်သတ်ချက် 2.0 W/kg (ဦးခေါင်း) နှင့် 4.0 W/kg (ခြေလက်အင်္ဂါများ) သတ်မှတ်ထားရှိသော နိုင်ငံများအတွက်။ စက်ကို လက်ကောက်ဝတ်တွင် ဝတ်ဆင်ပြီး မျက်နှာနှင့် 1.0 cm ကွာပါက စက်သည် RF သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည်။

အမြင့်ဆုံး ဖော်ပြထားသည့် SAR ပမာဏ-
ဦးခေါင်းအတွက် SAR- 0.29 W/kg။

ခြေ၊ လက်များအတွက် SAR- 2.79 W/kg။

လှိုင်းနှုန်းခွင်တွင် ကန့်သတ်ချက်များ-

5250 မှ 5350 MHz အထိရှိသော ကြိမ်နှုန်း အပိုင်းအခြားကို အဆောက်အအုံအတွင်းတွင်သာ အသုံးပြုရန် ကန့်သတ်ထားပါသည်- AT၊ BE၊ BG၊ CH၊ CY၊ CZ၊ DE၊ DK၊ EE၊ EL၊ ES၊ FI၊ FR၊ HR၊ HU၊ IE၊ IS၊ IT၊ LI၊ LT၊ LU၊ LV၊ MT၊ NL၊ NO၊ PL၊ PT၊ RO၊ SE၊ SI၊ SK၊ TR၊ UK(NI)။

ကြိမ်နှုန်း လှိုင်းခွင်များနှင့် ပါဝါ

အထဲတွင် ရေဒီယိုပစ္စည်းကိရိယာများ လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည့် ကြိမ်နှုန်း လှိုင်းခွင်များ- လှိုင်းခွင်အချို့ကို နိုင်ငံ သို့မဟုတ် နေရာအားလုံးတွင် မရနိုင်ပါ။ နောက်ထပ် အသေးစိတ် သိရှိရန် ဒေသတွင်း ဆက်သွယ်ရေး ကယ်ရီယာကို ဆက်သွယ်ပါ။

WCDMA Band 1/ II/ VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz- 10m တွင် 42 dBμA/m, နာရီ ကြိုးမဲ့ အားသွင်းကိရိယာ- 110.5-119KHz- 10m တွင် 42dBμA/m, 119-135KHz- 10m တွင် 119KHz အထက် 66 အဆင်း 10 dB/dec, 135-140KHz- 10m တွင် 42dBμA/m, 140-148KHz- 10m တွင် 37.7dBμA/m.

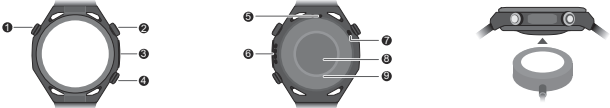
စက်၏ အီလက်ထရွန်နစ်လောယ်ကို ကြည့်ရန် ဆက်တင်မီနူးကို ဖွင့်ပါ။ စက်အမည် ကို နှိပ်ပါ။ ထို့နောက် စည်းကမ်းပိုင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှာကြည့်ပါ။

အထောက်အကူပြု လုပ်ဆောင်ချက်များကဲ့သို့သော နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ကုန်ပစ္စည်း၏ သုံးစွဲသူလမ်းညွှန် (၎င်းကို Huawei တရားဝင်ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် တွေ့နိုင်ပါသည်) ကို ကိုးကားပေးပါ။

მუშაობის დაწყების მოკლე სახელმძღვანელო

დამუშტვა

მოათვაყეთ დამტენი მოწყობილობის უჯანა მხარეს დატენის ზონაზე, შემდეგ შეაერთეთ კაბელი დენის წყაროსთან და დაელოდეთ ვერანზე კვების ელემენტის დონის გამოჩენას.



1	დახმარების დილაყი
2	ზედა დილაყი
3	HUAWEI X-TAP
4	ქვედა დილაყი
5	ბარომეტრის დიობი
6	დინამიყი
7	მიკროფონი
8	გულისცემის სენსორი
9	დამუშტვის სენსორი

თქვენი მოწყობილობის დაყენება

- 1 ხანგრძლივად დააჭირეთ ზედა დილაყს ან დატენეთ მოწყობილობა, რომ ჩართოთ.
- 2 ტელეფონით დაასვანირეთ QR კოდი ან მოიძიეთ „HUAWEI Health“ AppGallery-ში ან საიტზე consumer.huawei.com, რომ ჩამოტვირთოთ HUAWEI Health აპი.



- 3 დაწყებულების შესასრულებლად გახსენით HUAWEI Health აპი, გადადით მოწყობილობების ვერანზე, აირჩიეთ მოწყობილობები, რომელთა დაბამტებაც გასურთ და მიჰყევით ვერანზე მითითებულ ინსტრუქციებს.

დახმარების მიღება

დაავამირობისა და დეფექტების შესახებ, ასევე გამოყენებასთან დაავამირობით რჩევებისთვის იხილეთ ონლაინ დახმარება HUAWEI Health აპში.

სავტრო უფლება © Huawei Device Co., Ltd. 2025. ყველა უფლება დაცულია.

წინაშედანაზე დეფენტი არის მხოლოდ საინფორმაციო ხასიათის და არ იძლევა არანაირი სახის გარანტიას.

სავტრო ნიშნები და ნებართვები

Bluetooth® სიტყვიერი ნიშანი და ლოგო არის Bluetooth SIG, Inc.-ის კუთვნილი რეგისტრირებული სავტრო ნიშნები და Huawei Technologies Co., Ltd.-ს მიერ ასეთი ნიშნების ნებისმიერი გამოყენება ლიცენზირებულია. Huawei Device Co., Ltd. წარმოადგენს Huawei Technologies Co., Ltd.-ს ფილიალს.

Wi-Fi®, ლოგო Wi-Fi CERTIFIED და ლოგო Wi-Fi არის Wi-Fi Alliance-ის სასაქონლო ნიშნები.

სხვა ხსენებული სასაქონლო ნიშნები, პროდუქტების, სერვისებისა და კომპანიების სახელები შეიძლება იყოს მათი შესაბამისი მფლობელების საკუთრება.

კონფიდენციალურობის პოლიტიკა

იხილათვის რომ უფეთ გაიგოთ, თუ როგორ ვიცავთ თქვენს პერსონალურ ინფორმაციას, იხილეთ კონფიდენციალურობის პოლიტიკა ვებგვერდზე <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

მუშაობა და უსაფრთხოება

- ⚠ [გაფრთხილება] მოწყობილობის გამოყენებამდე ყურადღებით წაყითხეთ უსაფრთხოების შესახებ სრული ინფორმაცია, რათა უზრუნველყოთ მოწყობილობის უსაფრთხო და სწორად მუშაობა, ასევე შეიტყოთ, როგორ მოახდინოთ მისი სწორად უტილიზაცია.

- დაუდსტურებელი ან არათავსებადი კვების გარდამტენლის, დამტენის ან კვების ელემენტის გამოყენებამ შესაძლოა გამოიწვიოს ხანძრის გაჩენა, აფეთქება ან სხვა საფრთხეები.



- სმენის შესაძლო დაზიანების თავიდან ასაცილებლად, დიდხანს ნუ მოუსმენთ მაღალ ხმაზე.
- იდეალური ტემპერატურა: მუშაობისთვის 0°C-დან 35°C-მდე, შენახვისთვის -20°C-დან +55°C-მდე.
- მოწყობილობა და კვების ელემენტი იქონიეთ ცეცხლის, ძლიერი სიგხის, უკიდურესად დაბალი წნევისა და შუბის პირდაპირი სხივებისგან მოშორებით. არ მოათავსოთ იგი გამათბობელ მოწყობილობებზე ან მათში. არ დამალეთ, შევცალოთ, გადააგდოთ ან დამტყნოთ ის. არ ჩადეთ მასში უცხო საგნები, არ ჩადიროთ სითხეში, მოარიდეთ გარე ძალასა თუ ზეწოლას, რადგან ამან, შესაძლოა, მისი გაჟონვა, გადსურება, ცეცხლის მოყიდება და აფეთქებაც კი გამოიწვიოს.
- არ შეეცადოთ თავად შევცალოთ კვების ელემენტი — შესაძლოა ელემენტი დააზიანოთ, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს გადსურება, ხანძარი და ტრავმა. მოწყობილობაში ჩაშენებულ კვების ელემენტზე მომსახურებისთვის უნდა მიმართოთ Huawei-ს ან სერვისის ავტორიზებულ პროვაიდერს.

- გთხოვთ, მიმართოთ ექიმს და მოწყობილობის მწარმოებელს, რათა დადგინდეს, შეიძლება თუ არა თქვენი მოწყობილობის შემოაბამ ხელი შეუშალოს თქვენი სამედიცინო მოწყობილობის შემოაბამს.
- ეს პროდუქტი არ არის შექმნილი, როგორც სამედიცინო მოწყობილობა და არ არის გამიზნული რაიმე დაავადების დიაგნოსტიკის, მურნალობის, განკურნების ან პროთეზაქტიკისთვის. ყველა მონაცემი და გაზომვის შედეგი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ საინფორმაციო მიზნით.
- თუ მოწყობილობის ტარებისას კანზე დისკომფორტს იგრძნობთ, მოიხსენით იგი და მიმართეთ ექიმს.
- მოერიდეთ ლითონის საგნების მოთავსებას უსადენო სადგამი დამტენის ზედაპირზე, რადგან ამან შეიძლება გამოიწვიოს მოწყობილობის გახველება და გაუმართაობა. უსადენო სადგამი დამტენი გამოიყენეთ მხოლოდ 0°C-დან 35°C-მდე გარემოს ტემპერატურის პირობებში.
- თუ გარემოს ტემპერატურა ძალიან მაღალია, უსადენო დამტენმა შეიძლება შეწყვიტოს მუშაობა. ამ შემთხვევაში, გირჩევთ შეწყვიტოთ უსადენო დატენა.
- უსადენო დამტენის კარგ მდგომარეობაში შესანარჩუნებლად, მოერიდეთ მის გამოყენებას მანქანაში.
- რეკომენდებულია ზრდასრულთა მეთვალყურეობა, თუ აღნიშნულ პროდუქტს ბავშვები გამოიყენებენ ან მასთან კონტაქტი ექნებათ.
- გამორთეთ თქვენი უსადენო მოწყობილობა საავადმყოფოებში, კლინიკებში ან სამედიცინო დაწესებულებებში მოთხოვნის შემთხვევაში. ეს მოთხოვნები გამიზნულია სენსიტიურ სამედიცინო აღჭურვილობასთან შესაძლო ინტერფერენციის თავიდან ასაცილებლად.
- ზოგიერთმა უსადენო მოწყობილობამ შეიძლება გავლენა მოახდინოს სხვის აპარატების ან კარდიოსტიმულატორების ეფექტურობაზე. დამატებითი ინფორმაციისთვის მიმართეთ თქვენი სერვისის პროვაიდერს.
- კარდიოსტიმულატორების მწარმოებლები გირჩევენ, მოწყობილობასა და კარდიოსტიმულატორს შორის მანძილი იყოს მინიმუმ 15 სმ, რათა მოხდეს კარდიოსტიმულატორის პოტენციური შეფერხების თავიდან აცილება.
- თუ კარდიოსტიმულატორს იყენებთ, იქონიეთ მოწყობილობა კარდიოსტიმულატორის საპირისპირო მხარეს და არ ატაროთ მოწყობილობა წინა კბიბთ.
- მოწყობილობის გამოყენებისას გაეცანით ადგილობრივ კანონმდებლობას და რეგულაციებს. უბედურეთი შემთხვევების რისკის შესაფერხებლად, არ გამოიყენოთ თქვენი უსადენო მოწყობილობა მანქანის მართვის დროს.
- თქვენი მოწყობილობის ნაწილების ან მიდა ელექტროსიგნალის დაზიანების თავიდან ასაცილებლად, არ გამოიყენოთ ის მაგნიტურ ველზეთან ახლოს, მტვრიან, კვამლიან, ნესტიან ან ჭუჭყიან გარემოში.
- არ გამოიყენოთ, შეინახოთ ან მოახდინოთ მოწყობილობის ტრანსპორტირება აალებადი და ფეთქებადი ნივთიერებების (მაგალითად, ბენზინის)განმართი სადგურში, ნავთობის საწყობი, ქიმიური ქარხანა) შენახვის ადგილზე. ასეთ გარემოში მოწყობილობის გამოყენება ზრდის ავეთიებისა და ხანძრის გარეშის რისკს.
- ამ მოწყობილობის, კვების ელემენტისა და აქსესუარების გადაყრა მოახდინეთ ადგილობრივი რეგულაციების შესაბამისად. მათი გადაყრა არ უნდა მოხდეს ჩვეულებრივ საყოფაცხოვრებო ნარჩენებთან ერთად. კვების ელემენტის არასათანადო გამოყენებამ შესაძლოა გამოიწვიოს ხანძარი, ავეთიური, ან სხვა საფრთხეები.
- თუ კვების ელემენტი გაუთავს, უზრუნველყავით, რომ ელექტროლიტი პირდაპირ კონტაქტში არ იყოს თქვენს კანთან ან თვალებთან. თუ ელექტროლიტი შეეხებათ კანზე ან მეტეფრეკვათ თვალში, დაუყოვნებლივ ჩაიშობაზეთ სუფთა წყლით და მიმართეთ ექიმს.
- მიერთების მახლობლად არ მოათავსოთ ლითონის ბასრი საგნები, მაგალითად, ქინძისთავები. მიერთებამ შეიძლება მიიზიდოს ეს საგნები და გამოიწვიოს დაზიანება.
- უსადენო მოწყობილობებმა შეიძლება შეაფერხოს თვითმფრინავის საფრენი სისტემა. არ გამოიყენოთ თქვენი მოწყობილობა ისეთ ადგილებში, სადაც უსადენო მოწყობილობები დაუშვებელია თვითმფრინავის კომპანიის რეგულაციების მიხედვით.
- გამორთეთ თქვენი უსადენო მოწყობილობა, როდესაც ამას მიგიითობთ აეროპორტის ან ავიკომპანიის პერსონალი. გაიარეთ კონსულტაცია ავიკომპანიის პერსონალთან თვითმფრინავში უსადენო მოწყობილობების გამოყენების შესახებ. თუ თქვენი მოწყობილობა გათავსებულია, ფრენის რეჟიმს, ის უნდა ჩაირთოს თვითმფრინავში ასევე.
- მოწყობილობის მიერთების ხმის საუფეთესო ხარისხის უზრუნველსაყოფად, ქსოვილი გაწმინდეთ მიერთების ადგილი, რომელზეც წყალი მოხვდა. არ გამოიყენოთ მიერთების, სანამ სველი ადგილები მთლიანად არ გამშრალი.
- დაიცავით პორტატიული მოწყობილობა და მისი აქსესუარები ძლიერი ზემოქმედებისგან, ძლიერი ვიბრაციისგან, ნაკარნებისგან და ბასრი საგნებისგან, რამაც შეიძლება დაზიანოს მოწყობილობა.
- უზრუნველყავით, რომ პორტატიული მოწყობილობა და მისი აქსესუარები სუფთა და მშრალი იყოს. ვარჯიშის დროს არ გვეთოთ მოწყობილობა ზედატედაც მოშვებულად ან მჭიდროდ. ვარჯიშის შემდეგ გაწმინდეთ მაკა და გასაფთავეთ მოწყობილობა. ზედახელა გაეთავსებოდ, მოწყობილობის გასაფთავებლად, გაავლეთ მას წყალი და გაამშრალეთ.
- თუ პორტატიული მოწყობილობა შექმნილია ცურვისა და მშპისთვის, რეგულარულად გაწმინდეთ სამაჯური, გაიმშრალეთ მაკა და გაამშრალეთ მოწყობილობა, სანამ ზედახელა გაეთვებდეთ.
- დღის განმავლობაში ოდნავ მოუშვით სამაჯური, რათა კანმა ისუნთქოს. თუ მისი ტარება დისკომფორტს შეგიქმნით, მოიხსენით პორტატიული მოწყობილობა და დაასვენეთ მაკა. თუ მაინც არაკომფორტულად გრძნობთ თავს, შეწყვიტეთ მისი ტარება და რაც შეიძლება მალე მიმართეთ ექიმს. ასევე შეგიძლიათ შეიძინოთ სხვა მასალებისგან და განსხვავებული დიზაინის სამაჯურები Huawei-ის ოფიციალური ვებსაიტზე.
- დადრეზდით, რომ დენის გარდაქმნელ აპარატებებს IEC/EN 62368-1-ის მოთხოვნებს და შემონახული და დამტკიცებულია ეროვნული ან ადგილობრივი სტანდარტების შესაბამისად.
- ეს მოწყობილობა შეიცავს ბორტას, დილას ან მცირე ზომის კვების ელემენტს. არ გადაყლაოთ კვების ელემენტი, რადგან წარმოადგენს ქიმიური დამწვრობის საშიშროებას.
- ბორტას, დილას ან მცირე ზომის კვების ელემენტის გადაყლაკამ შეიძლება გამოიწვიოს ძლიერი მინაგანი დამწვრობა სულ რაღაც 2 საათში და ლეტალური შედეგიც დადეს.
- ახალი და გამოყენებული კვების ელემენტი შეინახეთ ბავშვებისთვის მიუწვდომელ ადგილას. თუ კვების ელემენტის განყოფილება უსაფრთხოდ არ იხრება, შეწყვიტეთ პროდუქტის გამოყენება და შეინახეთ ბავშვებისთვის მიწვდომელ ადგილას.თუ ფიქრობთ, რომ კვების ელემენტები შესაძლოა გადაყლაპულია ან სხულის რომელიმე ნაწილმა მოხვედრილი, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.
- თქვენი მოწყობილობა აკმაყოფილებს მოთხოვნებს, რომლებსაც გათავსობს IP68/IP69 (IEC 60529) და შესაბამება 20ATM-ად შეესაბეებულ ნივლიბის დონეს.

ყვინთვასთან დაკავშირებული სიფრთხილის ზომები

- მოწყობილობის გამოყენებამდე აუცილებლად გაიარეთ ყვინთვის პროფესიონალური ტრენინგი, გაეცანით ჩასაყვინთი აღჭურვილობის გამოყენებას და ყურადღებით წაეთვლით სწრაფი დაწყების სახელმძღვანელო და მომხმარებლის გზამკვლევი. ამ მოწყობილობის ან ჩასაყვინთი აღჭურვილობის ნებისმიერი არასათანადო გამოყენება შეიძლება საშიში აღმოჩნდეს.
- ჩაყვინთვის წინ აუცილებლად გაიარეთ საჭირო სამედიცინო გამოკვლევა. თუ გაქვთ ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული მანძაოდ არსებული ან პორტეტიური პრობლემა, შესაძლოა საჭირო გახდეს ექიმის მიერ განმარტებული პრეპროცედურის პრეპროცედურების ქონის შემთხვევაში ჩაყვინთვა შეიძლება საშიში აღმოჩნდეს და ტრავმა გამოიწვიოს. გთხოვთ, პასუხისმგებლობა აიღოთ საკუთარ უსაფრთხოებაზე.
- უსაფრთხოების მიზნით, არ ჩაყვინთეთ მარტო. ჩაყვინთეთ კვალიფიციურულ მყვინთავთან ერთად.

- ყვინთვასთან დაკავშირებული მოხერხებების მოწყობილობის რამდენიმე მომხმარებელს შორის გაზიარება არ შეიძლება. მონაცემები, როგორცაა ყვინთვის ისტორია, პარამეტრები და რეალურ დროში სიღრმის ცვლილებები მომხმარებლისთვის სპეციფიკურია. ამიტომ, ყვინთვისთვის ამ მოწყობილობის საზიარო გამოყენებამ შეიძლება გამოიწვიოს ინფორმაციის უზუსტობა, რასაც შესაძლოა შედეგად მოჰყვას დაზიანება ან სიკვდილიც კი.
- ელექტრონული მოწყობილობები შეიძლება იყოს გაუმართავი და გამონაკლისი არც ეს მოწყობილობაა. გთხოვთ, თავსუყრი ადვენჯოთ მიმდინარე სიღრმეს, ყვინთვის ხანგრძლივობას, აირს, ანგბადის ნაწილობრივ წნევას, არადეკომპრესიულ ლიმიტს (NDL) და სხვა ინფორმაციას. უზრუნველყავით, რომ მომზადებული გქონდეთ სარეზერვო მოწყობილობა, რადგან ინფორმაციის ერთი წყარო საკმარისი არ არის, როცა საქმე თქვენს უსაფრთხოებას ეხება.
- ჩაყვინთვის წინ შამაშენეთ მოწყობილობის უსაფრთხოება. მაგალითად, შამაშენეთ გამართულად ფუნქციონირებს თუ არა მოწყობილობა, სწორია თუ არა ყვინთვის პარამეტრები და საკმარისი ენერგიაა თუ არა კვების ელემენტში.
- მოწყობილობა არ უნდა იქნეს გამოყენებული კომერციული ან პროფესიული ყვინთვის აქტივობებისთვის. ის განუთვნილია მხოლოდ რეკრეაციული მიზნებისთვის.
- მოწყობილობა არ ითვალისწინებს თითოეული ადამიანის ცვალებად ფიზიოლოგიურ პირობებს. მაშინაც კი, როცა ყვინთვა მთლიანად შესრულებულია ამ მოწყობილობის ან ჩასაყვინთავი ალტერნატივის მიერ დაყენებული ყვინთვის გეგმის შესაბამისად, მაინც არსებობს დეკომპრესიული ავადმყოფობის რისკი (DCS). არცერთი მეთოდი ან ალტერნატივა სრულად არ გამორიცხავს DCS-ის, აზოტური ნაწილის ან ყანგბადის ტოქსიკურობის შესაძლებლობას. ამიტომ, პოტენციური რისკების მინიმუმამდე შესამცირებლად გირჩევთ, ყოველთვის ჩაყვინთოთ მოწყობილობის მიერ მოწოდებული უსაფრთხოების ფარგლებში.
- მოწყობილობის შეუძლია თქვენ მიერ წყალქვეშ აირის მოხმარება შეაფასოს აირის მოხმარების მანძილზელების მიხედვით, რომელიც ყვინთვის გეგმაში გაქვთ შეყავნილი, მაგრამ ეს მნიშვნელობა მხოლოდ მითითებისთვისაა და გადაწყვეტილების მიღების ერთადერთი საფუძვლად არ უნდა იქნეს გამოყენებული.
- აკვალანგიტი ჩაყვინთვამდე შამაშენეთ ცილინდრი აირის შემაღელებით აირის შემაღელებით მოწყობილობაში შესაბამისი სწორი მნიშვნელობები. ამის შესრულებლობამ შეიძლება გამოიწვიოს ყვინთვის არასწორი ალგორითმი, რამაც შეიძლება სერიოზული საფრთხე შეუქმნას თქვენს უსაფრთხოებას.
- რამდენიმე აირის ნარევის გამოყენებამ ან/და ისეთი ტექნიკური ყვინთვის მესრულებამ, რომელიც მოითხოვს ჰერიოდულ დეკომპრესიის გაჩერებებს, ან/და ყვინთვამ დახურულ გარემოში შეიძლება გამოიწვიოს სერიოზული დაზიანება ან სიკვდილიც კი.
- მოწყობილობა ავტომატურად ითვლის სიმაღლის ცვლილებებს ბარომეტრის საშუალებით. სიმაღლე ან წყლის ზედაპირზე წნევა დეკომპრესიის მოდელის მიერ გამოყენებულ წნევის მონაცემებზე არ მოქმედებს. თუმცა, მაღალმთიან ზონაში მუშაობისას, დაბალი ატმოსფერული წნევის გამო თქვენი ორგანიზმი აქტიურად გამოყოფს აზოტს. ამიტომ რეკომენდირებულია ან პროფესიისთვის გამოყოფილი მინიმუმ ექვსი საათი, რათა მოხდეს დადგენილი გარემოსთან თქვენი ორგანიზმის სრულად ადაპტირება.
- მოწყობილობის მიერ გამოყენებულ დეკომპრესიის ალგორითმის ძირითად მოდელს წარმოადგენს ბოულმანის ZHL-16C ალგორითმი, რომელიც კმბის კონსერვატიუზის დონეებს წვევის სხვაობის კოეფიციენტის გამოყენებით. კონსერვატიუზის ნაგავისხმევი პარამეტრი შეიგლება ყვინთვის რეჟიმის მიხედვით. არ შეცვალოთ გრადიენტი ფაქტორების (GF) მნიშვნელობები, თუ არ გეხმით შესაძლო შედეგები.
- მოწყობილობაზე ნაჩვენები დეკომპრესიის ინფორმაცია, მათ შორის NDL, გაჩერების სიღრმე, გაჩერების ხანგრძლივობა და დრო ზედაპირზე აოსვლაზე (TTS) — ყველა ეს პროგნოზია. ეს მნიშვნელობები განსხვავდება გარე პირობების მიხედვით, როგორიცაა მიმდინარე სიღრმე, ყვინთვის ხანგრძლივობა და აირის შემაღელებობა. გარდა ამისა, ამ პროგნოზების სიზუსტეზე შეიძლება გავლენა იქონიოს დეკომპრესიის ალგორითმის მიერ დაწესებულმა მუზღუდვებმა. მაგალითად, ასვლის მუშაბამო სიჩქარემ, აირის არასწორ დროს გადართვამ და დეკომპრესიის გაჩერებების იგნორირებამ შეიძლება გამოიწვიოს არაზუსტი მონაცემების ჩვენება.
- ყველა შემსენებული და გაფრთხილება ექვემდებარება მუზღუდვებს. სისტემამ შესაძლოა გამოიგზავნოთ მესენება ან გაფრთხილება, როცა პრობლემა არ არის, ან შესაძლოა ვერ გამოიგზავნოთ მესენება ან გაფრთხილება, როცა პრობლემა წარმოიქმნება. მიუხედავად ამისა, გთხოვთ, დროულად მოახდინოთ რეაგირება ნებისმიერ მესენებასა თუ გაფრთხილებას, მაგრამ ზედმეტად ნუ დაყუდრბობით მათ, რადგან საუკეთესო დავა არის თქვენი, როგორც მკვინთავის საუთარი განსჯა, უსაფრთხოდ და გამოცდილება.
- დეკომპრესიის რეკომენდებული გაჩერების დარღვევა არ გამოიწვევს მოწყობილობის დაბლოვას ან სხვა ჯარიმებს. დეკომპრესიის დადგენილი გეგმის დარღვევის შემთხვევაში მოწყობილობა იძლევა ზავითი გაფრთხილებებს, რათა შეძლოთ გადაწყვეტილებების მიღება თქვენი ჯარკიმის მიხედვით (მათ შორის, თვითგადარჩენა, ყვინთვის სადაზღვევო პროვაიდერთან დაკავშირება ან რეკომპრესიის კამერასთან დაკავშირება).
- უსაფრთხოების გაჩერებები არასავალდებულოა. მათი იგნორირება არ გამოიწვევს მოწყობილობის დაბლოვას ან სხვა ჯარიმებს და ადგილი არ ექნება გაფრთხილებებს. თუმცა, რეკომენდირებულია დაგეგმიტის მიხედვით შესრულოთ უსაფრთხოების გაჩერებები DCS-ის რისკის შესამცირებლად.
- აზნოუს ჯარკიტი და ტესტირება საშიშია. გთხოვთ, შეადგინოთ ჯარკიმის შესაბამისი გეგმა თქვენი საუთარი ფიზიკური მდგომარეობის გათვალისწინებით. გაართუტ ტრენინგი და ტესტირება პროფესიონალი ჰერსონალის ხელმძღვანელობით. უსაფრთხოების მიზნით, ჯარკიტი ან ტესტირება მარტომ არ შესრულოთ.
- აკვალანგიტი ყვინთვის დროს ძალიან სწრაფად ასვლა გაზრდის DCS-ის რისკს. ამიტომ, გთხოვთ, ყოველთვის შეინარჩუნოთ ასვლის უსაფრთხო სიჩქარე.
- ყვინთვისთვის კომპასის ფუნქციის გამოყენებამდე გავლილი უნდა გქონდეთ შესაბამისი ტრენინგი, ამიტომ მისი გამოყენებისას გაითიხინეთ სიფრთხილე. ყვინთვის დაწყებამდე დარწმუნდით, რომ კომპასი გაბართულად შუმაბის და დავალირბული გაქვთ. ლითონის საგნებმა, მუდმივმა მაგნიტებმა და მრავალმა შეიძლება გავლენა მოახდინოს კომპასის სიზუსტეზე.
- გამოყენების დასრულების შემდეგ, განმინდეთ მოწყობილობა სუფთა წყლით ან ცოტა ხნით გააჩერეთ მასში, რათა თავიდან აიცილოთ მოწყობილობაზე დამაბინძურებლების დაგროვება, როგორიცაა ზღვის წყლის ნაწილაკები ან ნალექი, რადგან ამან შეიძლება გამოიწვიოს დილაკის, წნევის სენსორის ან დინამიკის გაუმართაობა. თუ დინამიკი არ შუმაბის, წინა უბანის შემდეგ მოწყობილობიდან უნდა გამოდევნოთ წყალი და მოწყობილობა ჰაერზე გააბრით მინიმუმ 24 საათის განმავლობაში, შემდეგ კი შამაშენეთ, ისევ ნორმალა თუ არა ხმა.

ინფორმაცია გადაადებისა და გადაამუშავების შესახებ



სიბოლოდ პროდუქტზე, კვების ელემენტზე, ლიტერატურასა თუ შეფუთვაზე მიუთითებს, რომ ექსპლუატაციის ვადის გასვლის შემდეგ პროდუქტებისა და კვების ელემენტების გადადება უნდა მოხდეს ადეკვატური ორგანიზმის მიერ განსაზღვრულ, ნარჩენების მენეჯერის ცალკე წერტილში. ეს უზრუნველყოფს EEE (ელექტრი და ელექტრონული ალტერნატივა) ნარჩენების იგზავრად გადაყრას, რომ შენარჩუნებული იქნეს მინიმუმალური მასალის და დაცული იქნეს ადამიანის ჯანმრთელობა და გარემო. დამატებითი ინფორმაციისთვის, დაუკავშირდით თქვენს ადგილობრივ ხელისუფლებას, საცალო მოვაჭრეს ან საყოფაცხოვრებო ნარჩენების განაწილების სამსახურს ან ეწვიეთ ვებსაიტს <https://consumer.huawei.com/en/>.

სამიწი ნივთიერებების შემცირება

ეს მოწყობილობა და მისი ელექტრო აქსესუარები ექვემდებარება ადგილობრივად მოქმედ წესებს ზოგიერთი სამიწი ნივთიერების გამოყენების შეზღუდვის შესახებ ელექტრო და ელექტრონულ აპარატურაში, მათ შორის, ევროკავშირის ქიმიური ნივთიერებების რეგისტრაციის, შეფასების, ავტორიზაციისა და შეზღუდვის (EU REACH) რეგულაციას, სამიწი ნივთიერებების შეზღუდვის (RoHS) და კვების ელემენტების (თუ დართულია) შესახებ დირექტივას. REACH და RoHS-ის შესაბამისობის დეკლარაციის სანახავად ეწვიეთ ვებსაიტს <https://consumer.huawei.com/certification>.

შესაბამისობა ევროკავშირის ნორმებთან

ამით Huawei Device Co., Ltd. აცხადებს, რომ მოცემული მოწყობილობა შეესაბამება შემდეგ დირექტივებს: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU და ErP 2009/125/EC. ევროკავშირის შესაბამისობის დეკლარაციის სრული ტექსტი, ErP-ს დეტალური ინფორმაცია და უახლესი ინფორმაცია აქსესუარებთან და პროგრამულ უზრუნველყოფასთან დაკავშირებით ხელმისაწვდომია მისამართზე: <https://consumer.huawei.com/certification>.

გადადით პორტატიული მოწყობილობის პარამეტრების მენიუში (ან აირჩიეთ ოფიცია „სხვა კავშირები“ პარამეტრებში), აირჩიეთ შესაბამისი უსადენო პორტი (როგორცაა Bluetooth, Wi-Fi ან მობილური მონაცემები) და ჩართეთ ან გამორთეთ ეს ფუნქცია.

RF დასხივებასთან დაკავშირებული მოთხოვნები

საერთაშორისო სტანდარტების თანახმად, მოწყობილობა შექმნილია ისე, რომ არ ხდება იმ ბაზრის მიერ დადგენილი ლიმიტების გადაჭარბება, სადაც ის განთავსდება.

იმ ქვეყნებისთვის, რომლებშიც მიღებულია SAR (მთაწმისის კუთრი კოეფიციენტის) ლიმიტი 2.0 ვტ/კგ (თავი) და 4.0 ვტ/კგ (კიდურები) ქსოვილის 10 გრამზე. მოწყობილობა შეესაბამება RF სპეციფიკაციებს მოწყობილობის მაქსიმალურ ტარებისას და თქვენი სახიდან 1.0 სმ მანძილზე.

SAR-ის უმაღლესი განსაზღვრული მნიშვნელობა:

თავის SAR: 0.29 ვტ/კგ.

კიდურების SAR: 2.79 ვტ/კგ.

სიხშირის დიაპაზონები და სიმძლავრე

სიხშირის დიაპაზონები, რომლებზეც მუშაობს რადიომოწყობილობა: ზოგიერთი სიხშირე შეიძლება არ იყოს ხელმისაწვდომი ყველა ქვეყანაში ან ყველა ზონაში. დანერგილებითი ინფორმაციისთვის მიმართეთ ადგილობრივ ოპერატორს.

WCDMA Band I/ III/ VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m 10 მ-ზე, საათის უსადენო დამტენი: 110.5-119KHz: 42dBμA/m 10 მ-ზე, 119-135KHz: 66 დამტენი 10 dBm/dec 119KHz 10 მ-ზე მაღალი, 135-140KHz: 42dBμA/m 10 მ-ზე, 140-148KHz: 37.7dBμA/m 10 მ-ზე.

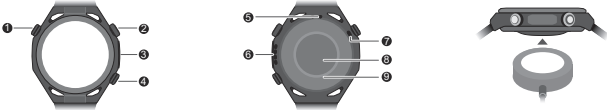
მოწყობილობის ელექტრონული ეტიკეტის სანახავად გახსენით პარამეტრების მენიუ, შეხეთ მოწყობილობის სახელს და მოძებნეთ მარეგულირებელი ინფორმაცია.

დამატებითი ინფორმაციისთვის, მაგალითად, სპეციალური შესაძლებლობების შესახებ, გთხოვთ, იხილოთ პროდუქტის მომხმარებლის სახელმძღვანელო (რომელიც ხელმისაწვდომია Huawei-ს ოფიციალურ ვებსაიტზე).

Қысқаша нұсқаулық

Зарядталып жатыр

Зарядтағышты құрылғының артындағы зарядтау аймағымен туралап, кабельді қуат көзіне қосып, экранда батарея заряды деңгейінің пайда болуын күтіңіз.



1	Көмекші түймесі
2	Жоғары түймесі
3	HUAWEI X-TAP
4	Төмен түймесі
5	Барометр саңылауы
6	Үндеткіш
7	Микрофон
8	Жүрек соғу жиілігінің датчигі
9	Зарядтау сенсоры

Құрылғыңызды реттеу

- 1 Құрылғыны қосу үшін Жоғары түймесін басып тұрыңыз немесе зарядтаңыз.
- 2 QR кодын сканерлеу үшін телефонды пайдаланыңыз не AppGallery дүкенінен "HUAWEI Health" қолданбасын іздеңіз немесе HUAWEI Health қолданбасын жүктеп алу үшін consumer.huawei.com сайтына кіріңіз.



- 3 HUAWEI Health қолданбасын ашып, құрылғылар экранына өтіңіз де, қосқыңыз келетін құрылғыларды таңдап, экрандағы нұсқаулармен жұптауды аяқтаңыз.

Анықтама алу

Байланыс және функциялар туралы қосымша ақпарат әрі пайдалану туралы кеңестер алу үшін HUAWEI Health қолданбасында онлайн анықтаманы қараңыз.

Авторлық құқық © Huawei Device Co., Ltd. 2025. Барлық құқықтары қорғалған.

БҰЛ ҚҰЖАТ ТЕК АҚПАРАТТЫҚ МАҚСАТТАРҒА АРНАЛҒАН ЖӘНЕ ҚАНДАЙ ДА БІР КЕПІЛДІК ТҮРІНЕ ЖАТПАЙДЫ.

Сауда белгілері және рұқсаттар

Bluetooth® сөз белгісі мен логотиптері — Bluetooth SIG, Inc. меншігіндегі тіркелген сауда белгілері және осы белгілері Huawei Technologies Co., Ltd. компаниясының лицензиясы бойынша пайдаланылады. Huawei Device Co., Ltd. — Huawei Technologies Co., Ltd. филиалы.

Wi-Fi®, Wi-Fi CERTIFIED логотипі және Wi-Fi логотипі Wi-Fi Alliance компаниясының сауда белгілері болып табылады.

Басқа сауда белгілері, өнім, қызмет және компания атаулары тиісті иелерінің меншігі болып табылады.

Құпиялық саясаты

Жеке ақпаратыңызды қалай қорғайтынымызды жақсырақ түсіну үшін <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> бөліміндегі құпиялық саясатын көріңіз.

Пайдалану және қауіпсіздік

 [Ескерту] Құрылғыны қауіпсіз және дұрыс пайдалануды қамтамасыз ету және дұрыс жою әдісін үйрену үшін құрылғыны пайдаланудан бұрын барлық қауіпсіздік туралы ақпаратты мұқият оқыңыз.

- Мақұлданбаған немесе үйлесімді емес қуат адаптерін, зарядтағышты немесе батареяны пайдалану өртке, жарылысқа немесе басқа қауіптерге себеп болуы мүмкін.

-  Есту қабілетінің ықтимал зақымдалуын болдырмау үшін жоғары дыбыс деңгейінде ұзақ уақыт бойы тыңдамаңыз.
- Қолайлы температуралар: пайдалану үшін 0-35°C, сақтау үшін -20-+55°C.
- Құрылғы мен батареяны оттан, шамадан тыс ыстықтан, өте төмен ауа қысымынан және тікелей күн сәулесі түсетін жерден аулақ ұстаңыз. Оны жылыту құрылғыларының үстіне немесе ішіне қоймаңыз. Оны бөлшектеуге, өзгертуге, лақтыруға немесе қысуға болмайды. Оған бөгде заттарды салуға, оны сұйықтықтарға батыруға не оған сырттай күш немесе қысым салуға болмайды, себебі бұл оның ағуына, қызып кетуіне, тұтануына немесе тіпті жарылуына себеп болуы мүмкін.
- Батареяны өз бетінше ауыстырмаңыз, бұл батареяға зақым келтіріп, ол қызып кетуі, өртенуі, жарақаттауы мүмкін. Құрылғыға кірістірілген батареяға Huawei немесе өкілетті қызмет көрсетуші қызмет көрсетуі керек.
- Құрылғы жұмысы медициналық құрылғы жұмысына кедергі келтіретінін анықтау үшін дәрігерге және құрылғы өндірушісіне хабарласыңыз.
- Бұл өнім медициналық құрылғы болуға арналмаған және ауруды анықтауға, емдеуге, жеңілдетуге немесе алдын алуға арналмаған. Барлық деректер мен өлшемдерді тек жеке анықтама ретінде пайдалану керек.
- Құрылғыны таққан кезде тері ыңғайсыздығы сезілсе, оны шешіп, дәрігерге хабарласыңыз.

- Сымсыз зарядтау базасының бетіне металл нысандарды қоймаңыз, болмаса олар жабдықтың қызып кетуіне және ақаулығына себеп болуы мүмкін. Сымсыз зарядтау базасын температурасы 0-35°C ауқымындағы орталарда ғана пайдаланыңыз. Сезгіш медициналық құрылғымен ықтимал кедергіні болдырмаңыз.
- Орта температурасы тым жоғары болса, сымсыз зарядтағыш жұмысы тоқтауы мүмкін. Осы орын алса, сымсыз зарядтауды тоқтату ұсынылады.
- Сымсыз зарядтағышты жақсы күйде сақтау үшін көлік ішінде пайдаланбаңыз.
- Балалар осы өнімді пайдаланса немесе оған тисе, ересектің бақылауы ұсынылады.
- Ауруханаларда, емханаларда немесе денсаулық сақтау мекемелерінде солай істеу сұралғанда, сымсыз құрылғыны өшіріңіз. Бұл сұраулар сезгіш медициналық жабдықпен ықтимал кедергіні болдырмау үшін арналған.
- Кейбір сымсыз құрылғылар есту құралдарының немесе кардиостимулятордың өнімділігіне әсер етуі мүмкін. Қосымша ақпарат алу үшін қызмет жеткізушіге хабарласыңыз.
- Кардиостимуляторға кедергі келтіру ықтималын болдырмау үшін кардиостимулятор өндірушілер құрылғы мен кардиостимулятор арасында ең аз 15 см қашықтық сақтауын ұсынады.
- Егер кардиостимулятор пайдаланылса, құрылғыны кардиостимулятордың қарама-қарсы жағында ұстаңыз және құрылғыны алдыңғы қалтаңызда тасымаңыз.
- Құрылғыны пайдаланған кезде жергілікті заңдар мен ережелерді сақтаңыз. Аппарат қауіпін азайту үшін көлік жүргізу барысында сымсыз құрылғыңызды пайдаланбаңыз.
- Құрылғының бөліктеріне немесе ішкі схемаларын зақымдап алмау үшін оны шаң, түтін, дымқыл немесе лас орталарда немесе магниттік өрістердің жанында пайдаланбаңыз.
- Құрылғыны жаңғыш және жарылғыш заттар сақталған жерде (мысалы: жанармай құю бекеті, мұнай базасы немесе химиялық зауыт) пайдаланбаңыз, сақтамаңыз немесе тасымалдамаңыз. Құрылғыны осы орталарда пайдалану жарылыс немесе өрт қауіпін арттырады.
- Бұл құрылғыны, батареяны және керек-жарақтарды жергілікті ережелерге сәйкес қойысқа лақтырыңыз. Олар қалыпты тұрмыстық қалдықпен бірге тасталмауы керек. Батареяны дұрыс пайдаланбау өртке, жарылысқа немесе басқа қауіптерге себеп болуы мүмкін.
- Егер батарея ақса, электролиттің тікелей теріңізге немесе көздеріңізге тиеуімен қамтамасыз етіңіз. Егер электролит теріңізге тисе немесе көзіңізге шашырса, дереу таза сумен жуыңыз және дәрігерге қаралыңыз.
- Түйреуіш сияқты өткір метал заттарды микрофонға жақын қоймаңыз. Микрофон бұл заттарды тартуы және жарақатқа себеп болуы мүмкін.
- Сымсыз құрылғылар ұшақтың үшу жүйесіне кедергі келтіруі мүмкін. Құрылғыңызды ұшақ компаниясының ережелеріне сәйкес сымсыз құрылғыларға рұқсат етілмеген жерде пайдаланбаңыз.
- Әуежай немесе әуе желісі қызметкерлері нұсқау берсе ғана сымсыз құрылғыны өшіріңіз. Әуе желісі қызметкерінен ұшақ борттыңда сымсыз құрылғыларды пайдалану туралы сұраңыз, құрылғыңыз «ұшақ режимін» ұсынса, оны ұшаққа мінбес бұрын қосу қажет.
- Құрылғы микрофонының ең жақсы аудио өнімділігін қамтамасыз ету үшін су тиген микрофон аймағын шүберекпен сүртіңіз. Ылғалды аумақтар толығымен кепкенше микрофонды пайдалануға болмайды.
- Киілетін құрал мен қосалқы құралдарын күшті әсерден, күшті дірілдеуден, сызаттардан және үшкір нысандардан қорғаныз, себебі олар құрылғыға зақым келтіруі мүмкін.
- Киілетін құрал мен қосалқы құралдары таза және құрғақ екеніне көз жеткізіңіз. Жаттығулар барысында киілетін құралды тым бос немесе берік тағуға болмайды. Жаттығудан кейін білек пен құрылғыны тазалаңыз. Қайта қосу алдында тазалау үшін құрылғыны шайып, кептіріңіз.
- Киілетін құрал душ қабылдау немесе жүзу үшін кірістірілсе, бауды жүйелі тазалап, білек пен құрылғыны қайта тағу алдында кептіріп тұрыңыз.
- Күні бойы теріңіз демалуы үшін бауды шамалы босатыңыз. Таққан кезде ыңғайсыздық сезілсе, киілетін құралды шешіп, білекті демалдырыңыз. Өлі де ыңғайсыздық сезілсе, тағуды тоқтатып, мүмкіндігіңше жылдам медициналық көмекке жүгініңіз. Сонымен қатар ресми Nuavet веб-сайтынан басқа материалдардан жасалған және дизайнды өртүрлі бауларды сатып алуға болады.
- Қуат адаптері IEC/EN 62368-1 стандартына сәйкес екеніне және ұлттық немесе жергілікті стандарттарға сәйкес сыналғанына және мақұлданығанына көз жеткізіңіз.
- Бұл құрылғыда тиын, түйме немесе кіші өлшемді ұялы батарея бар. Батареяны жұтпаңыз, себебі ол химиялық күйіп қалу қауіпін тудырады.
- Егер тиын, түйме немесе шағын өлшемді ұялы батареяны жұтып қойсаңыз, ол бар болғаны 2 сағатта елеулі шамадағы ішкі күйіктерге және өлімге әкелуі мүмкін.
- Жаңа және пайдаланылған батареяларды балалардан аулақ ұстаңыз. Батарея салатын орын дұрыс жабылмаса, өнімді пайдалануды тоқтатып, оны балалардан аулақ ұстаңыз. Батареялар жұтылып қойған немесе қандай да бір жолмен ішке өткен деп күдіктенсеңіз, шұғыл түрде медициналық көмекке жүгініңіз.
- Құрылғы IP68/IP69 (IEC 60529) талаптарына сай келеді және 20ATM рейтингілі кедергі деңгейіне сәйкес.

Дайвингке қатысты сақтық шаралары

- Құрылғыны пайдаланбас бұрын, көсібі дайвинг бойынша дайындықтан өткеніңізге, дайвинг жабдығын пайдалану жолын білетініңізге және қысқаша нұсқаулық пен пайдаланушы нұсқаулығын мұқият оқып шыққаныңызға көз жеткізіңіз. Бұл құрылғыны немесе дайвинг жабдығын дұрыс пайдаланбау қауіпті болуы мүмкін.
- Сүңгу алдында кез келген қажетті медициналық тексеруден міндетті түрде өтіңіз. Сіздің бұрыннан бар немесе ықтимал денсаулық жағдайы болса, дәрігер тексеруі қажет болуы мүмкін. Ұқтимал денсаулық мәселелерінен сүңгу қауіпті болуы мүмкін және жарақатқа әкеп соқтыруы мүмкін. Өз қауіпсіздігіңізге жауапкершілік алыңыз.
- Қауіпсіздік себептеріне байланысты жалғыз суға сүңгуге болмайды. Оның орнына білікті дайвермен сүңгіңіз.
- Дайвингке қатысты мақсаттар үшін құрылғыны бірнеше пайдаланушы ортақ пайдаланбауы керек. Сүңгу тарихы, параметрлер және нақты уақыттағы теріңіз өзгерістері сияқты деректер пайдаланушыға тән. Сондықтан бұл құрылғыны сүңгулер үшін бөлісу жарақатқа немесе тіпті өлімге әкелуі ықтималдығын дұрыс емес ақпаратқа әкелуі мүмкін.
- Электрондық құрылғылар ақаулы болуы мүмкін және бұл құрылғы ерекшелік емес. Ағымдағы тереңдікті, сүңгу ұзақтығын, газды, оттегінің парциалдық қысымын, декомпрессиясыз шегін (NDL) және басқа ақпаратты бақылаңыз. Сақтық көшірме құрылғысың дайындық, себебі қауіпсіздігіңіз желіде болғанда бір ақпарат көзі жеткіліксіз.
- Сүңгу алдында құрылғыда қауіпсіздік тексерістерін орындаңыз. Мысалы, құрылғының дұрыс жұмыс істеп тұрғанын, сүңгу параметрлерінің дұрыстығын және батарея қуатының жеткілікті екенін тексеріңіз.
- Құрылғыны коммерциялық немесе көсібі дайвинг әрекеттері үшін пайдалануға болмайды. Ол тек рекреациялық мақсаттарға арналған.
- Құрылғы өр адамның өзгерген физиологиялық жағдайларын есепке алмайды. Сүңгу толығымен осы құрылғы немесе дайвинг жабдығы орнатқан дайвинг жоспарына сәйкес орындалса да, декомпрессиялық ауру (DCS) қауіп әлі де болады. Ешбір әдіс немесе жабдық DCS, азоттық наркоз немесе оттегіден улану мүмкіндігін толығымен жоққа шығара алмайды. Сондықтан ықтимал қауіптерді азайту үшін әрдайым құрылғымен қамтамасыз етілген қауіпсіздік шектерінде сүңгуге кеңес береміз.
- Құрылғы сіз сүңгу жоспарына енгізген газды тұтыну жылдамдығына байланысты су астындағы газ тұтынысын бағалай алады, бірақ бұл мән тек анықтама үшін беріледі және шешімдеріңіз үшін жалғыз негіз ретінде пайдаланылмауы керек.

- Аквапангпен сүңгу алдында баллондағы газ құрамын тексеріп, құрылғыға дұрыс сөйкес мәндерді енгізіңіз. Бұл ай істемеу нәтижесінде дұрыс емес сүңгу алгоритмін әкелуі мүмкін, бұл қауіпсіздігіңізге үлкен қауіп төндіруі мүмкін.
- Бірнеше газ қоспасын пайдалануды және/немесе мерзімді декомпрессиялық тоқтатуларды қажет ететін техникалық сүңгулерді орындау және/немесе жабық орталарда сүңгулер ауыр жарақатқа немесе тіпті өлімге әкелуі мүмкін.
- Құрылғы барометр арқылы биіктік өзгерістерін автоматты түрде есептейді. Декомпрессиялық модель пайдаланатын қысым деректеріне биіктік немесе су бетінің қысымы әсер етпейді. Дегенмен, жоғары биіктіктегі аумаққа кірген кезде, денеңіз атмосфералық қысымның төмен болуына байланысты азотты белсенді түрде шығарады. Сондықтан, денеңіздің жоғары биіктіктегі ортаға толық бейімделуін қамтамасыз ету үшін бұл процесске кемінде алты сағат уақыт бөлу ұсынылады.
- Құрылғы пайдаланатын негізгі декомпрессия алгоритмінің моделі — қысым айырмашылығы коэффициентін пайдалану арқылы консерватизм деңгейлерін жасайтын Бюльман ZHL-16C алгоритмі. Әдепкі консерватизм параметрі сүңгу режиміне байланысты өзгеріп отырады. Үкітмал салдарларын түсінбесеніз, градиент факторлары (GF) мәндерін өзгертуге болмайды.
- Құрылғыда көрсетілетін декомпрессия туралы ақпарат (оның ішінде NDL, тоқтау тереңдігі, тоқтау ұзақтығы және бетке көтерілуге дейінгі уақыт (TTS)) — барлығы болжамдар болып табылады. Бұл мәндер ағымдағы тереңдік, сүңгу ұзақтығы және газ құрамы сияқты сыртқы жағдайларға байланысты өзгеріп отырады. Оған қоса, осы болжамдар дәлдігіне декомпрессия алгоритмі енгізген шектеулер әсер етуі мүмкін. Мысалы, дұрыс емес көтерілу жылдамдығы, газды дұрыс емес уақытта ауыстыру және декомпрессиялық тоқтатуларды елемей — барлығы қате деректердің көрсетілуіне әкелуі мүмкін.
- Барлық еске салғыштар мен ескертулерге шектеулер қойылады. Жүйе ешбір мәселе орын алмаған кезде сізге еске салғыш немесе ескерту жіберуі мүмкін немесе мәселе орын алған кезде еске салғышты немесе ескертуді жібермей мүмкін. Дегенмен, кез келген еске салғышқа немесе ескертуге уақтылы жауап беріңіз, бірақ оларға тым көп сенбейіз, себебі ең жақсы қорғаныс — жеке пайымдауыңыз, біліктіліктіңіз және дайыр ретіндегі тәжірибеңіз.
- Ұсынылған декомпрессиялық тоқтатуды бұзу құрылғының құлыпталуына немесе басқа айыппұлдарға әкелмейді. Құрылғы жоспарланған декомпрессиялық жоспарды бұзу туралы нақты ескертулерді қамтамасыз етеді, осылайша жаттығуыңызға байланысты шешімдер қабылдай аласыз (оның ішінде өзін-өзі құтқару, дайынғіт сақтандыру провайдеріне хабарласу немесе рекомпрессиялық камераға хабарласу).
- Қауіпсіздік аялдамалары міндетті емес. Оларды елемей құрылғының құлыпталуына немесе басқа айыппұлдарға әкелмейді және ескертулер болмайды. Дегенмен, DCS қауіпін азайту үшін қауіпсіздік аялдамаларын жоспарланғандай орындау ұсынылады.
- Апноэ жаттығу мен сынағы қауіпті. Жеке физикалық жағдайыңызға байланысты тиісті жаттығу жоспарын жасаңыз. Жаттығу мен сынақты кәсіби қызметкерлердің басшылығымен орындаңыз. Қауіпсіздік себептеріне байланысты жалғыз жаттығуға немесе сынауға болмайды.
- Аквапангпен сүңгу кезінде тым жылдам көтерілу декомпрессия ауруы қауіпін арттырады. Сондықтан, әрдайым қауіпсіз көтерілу жылдамдығын сақтаңыз.
- Компас мүмкіндігін дайвинг үшін пайдаланбас бұрын тиісті дайындықтан өтуіңіз керек, сондықтан оны пайдалану кезінде абай болыңыз. Сүңгу алдында компастың дұрыс жұмыс істейтініне күш жеткізіңіз және міндетті түрде калибрленіз. Металл нысандар, тұрақты магниттер және моторлар компастың дәлдігіне әсер етуі мүмкін.
- Құрылғының пайдаланып болғаннан кейін, құрылғыға теңіз тұзының бөлшектері немесе шөгінді сияқты ластанғыштардың жиналуын болдырмау үшін құрылғыны таза сумен қысқа уақыт бойы тазалаңыз немесе малыңыз, себебі бұл үйіменің, қысым сенсорының немесе динамиктің істен шығуына әкелуі мүмкін. Динамик істен шықса, алдыңғы қадамнан кейін құрылғыдан суды төгіп, дыбыстың қалыпты күйге оралғанын тексермес бұрын құрылғыны кемінде 24 сағат ауада кептіру керек.

Жою және қайта өңдеу туралы ақпарат



Өнімдегі, батареядағы, оқулықтағы немесе бумадағы таңба өнімдер мен батареяларды қызмет мерзімі соңында жергілікті органдар көрсеткен бөлек қоқыс жинау нүктелеріне апару керектігін білдіреді. Бұл таңба ЕЕЕ қоқысын құнды материалдарды сақтайтын және адам денсаулығы мен қоршаған ортаны қорғайтын жолмен өңделуін және қайта өңделуін қамтамасыз етеді. Қосымша ақпарат алу үшін жергілікті өкімшілікке, сатушыға немесе тұрмыстық қоқысты жою қызметіне хабарласыңыз немесе <https://consumer.huawei.com/en/> веб-сайтына кіріңіз.

Қауіпті заттарды азайту

Бұл құрылғы және оның электрлік керек-жарақтары EO REACH ережесі, RoHS және батареялар (қосылған жерде) директивасы сияқты электрлік және электрондық жабдықтың белгілі бір қауіпті заттарды пайдалану шектеуіне қолданылатын жергілікті ережелерге сәйкес. REACH және RoHS туралы сәйкестік мәлімдемелерін алу үшін <https://consumer.huawei.com/certification> веб-сайтына кіріңіз.

EO нормативтік сәйкестігі

Осылайша, Huawei Device Co., Ltd. компаниясы бұл құрылғының мына директиваға сәйкес екенін мәлімдейді: RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU және ErP 2009/125/EC. Сәйкестік бойынша EO мәлімдемесінің толық мәтіні, егжей-тегжейлі ErP ақпараты қосалқы құралдар мен бағдарламалық құралдарға қатысты ең жуырдағы ақпарат мына мекенжай бойынша қолжетімді: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Тағылатын құрылғы баптаулары мәзіріне (немесе баптаулардағы «қосымша қосымалар» опциясына) өтіңіз, тиісті сымсыз портты таңдаңыз (мысалы, Bluetooth, Wi-Fi немесе мобильді деректер) және мүмкіндікті қосыңыз немесе өшіріңіз.

RJ әсері талаптары

Халықаралық нұсқаулардың ұсыныстары бойынша құрылғы сатылатын нарықта орнаған шектеулерге сәйкес жасалады.

10 грамм материалға 2,0 Вт/кг (бас) және 4,0 Вт/кг (аяқ-қол) меншікті сңіру коэффициенті (SAR) шектеуін қолданатын елдерге арналған. Құрылғы білекке тағылғандағы және бетіңізден 1,0 см қашықтықта болғандағы радиожілік техникалық сипаттамаларына сәйкес келеді.

Ең жоғары хабарланған МСК мәні:

Бас МСК: 0,29 Вт/кг.

Аяқтар МСК: 2,79 Вт/кг.

Жілік диапазонындағы шектеулер:

5250-5350 МГц жіліктер аұқымы іште пайдаланумен шектелген: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Жілік диапазондары және қуат

Радио жабдығы пайдаланылатын жілік жолақтары: Кейбір жолақтар барлық елдерде немесе барлық аймақтарда қолжетімсіз болуы мүмкін. Қосымша деректер алу үшін жергілікті операторға хабарласыңыз.

WCDMA Band 1/ III/VIII: 242dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 10 м-де 42 дБмК/м, Сағаттың сымсыз зарядтағышы: 110,5-119кГц: 10 м қашықтықта 42 дБмК/м, 119-135кГц: 10 м қашықтықта 119 кГц-тен жоғары 10 дБ/дек деңгейінде 66 кемиді, 135-140кГц: 10 м қашықтықта 42 дБмК/м, 140-148кГц: 10 м қашықтықта 37,7 дБмК/м.

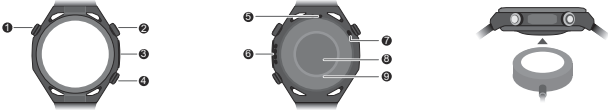
Құрылғының электрондық жалпырмасын көру үшін параметрлер мәзірін ашып, құрылғы атауын түртіп, нормативтік ақпаратты табыңыз.

Арнайы мүмкіндіктер функциялары сияқты қосымша ақпарат алу үшін бұйымның пайдаланушы нұсқаулығын қараңыз (оны Huawei ресми сайтынан табуға болады).

Краткое руководство пользователя

Зарядка

Совместите зарядную панель с областью зарядки на задней панели устройства, затем подключите кабель к источнику питания и дождитесь появления на экране устройства значка с указанием уровня заряда батареи.



1	Кнопка помощи
2	Верхняя кнопка
3	HUAWEI X-TAP
4	Нижняя кнопка
5	Отверстие для измерения внешнего давления
6	Динамик
7	Микрофон
8	Пульсометр
9	Зарядный датчик

Настройте ваше устройство

- 1 Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку или зарядите устройство, чтобы включить его.
- 2 С помощью телефона отсканируйте QR-код или найдите "HUAWEI Health" в AppGallery или на веб-сайте consumer.huawei.com и загрузите приложение HUAWEI Health (Здоровье).



- 3 Откройте приложение HUAWEI Health (Здоровье), перейдите на экран Устройства, выберите устройство, которое вы хотите добавить, и следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить процесс сопряжения.

Справка

Более подробную информацию о подключении устройства и его функциях, а также полезные советы см. в онлайн-справке приложения HUAWEI Health.

© Huawei Device Co., Ltd. 2025. Все права защищены.
ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР и НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ НИКАКИХ ГАРАНТИЙ.

Товарные знаки

Словесный знак и логотип *Bluetooth®* являются зарегистрированными товарными знаками *Bluetooth SIG, Inc.* и используются компанией Huawei Technologies Co., Ltd. в рамках лицензии. Huawei Device Co., Ltd. — это дочерняя компания Huawei Technologies Co., Ltd.
Wi-Fi®, логотип Wi-Fi CERTIFIED и логотип Wi-Fi являются товарными знаками альянса Wi-Fi Alliance.
Другие товарные знаки, наименования товаров, услуг и компаний, упомянутые в данном документе, принадлежат их владельцам.

Политика конфиденциальности

Меры, принимаемые компанией для защиты вашей личной информации, описаны в политике конфиденциальности, опубликованной на сайте <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

Безопасная эксплуатация

-  [Внимание!] Перед использованием устройства внимательно прочтите инструкции по технике безопасности и надлежащей утилизации вашего устройства.
- Использование несовместимого или несертифицированного адаптера питания, зарядного устройства или аккумуляторной батареи может привести к возгоранию, взрыву и прочим опасным последствиям.
-  Во избежание повреждения органов слуха не слушайте музыку на высокой громкости в течение длительного времени.
- Оптимальная температура: от 0°C до 35°C для эксплуатации, от -20°C до +55°C для хранения.
- Не используйте и не храните устройство и аккумуляторную батарею вблизи огня, источников тепла, в условиях низкого давления и под прямыми солнечными лучами. Не кладите их на или в обогреватели. Не разбирайте, не модифицируйте, не роняйте и не сжимайте устройство и батарею. Не вставляйте в нее посторонние предметы, не погружайте ее в жидкости, не применяйте к ней чрезмерное давление, в противном случае может произойти утечка тока, перегрев, возгорание и даже взрыв.
- Не пытайтесь извлечь батарею самостоятельно. Повреждение батареи может привести к перегреву, воспламенению или травме. Обратитесь в авторизованный сервисный центр Huawei для замены встроенной батареи устройства.
- По вопросу безопасного взаимодействия данного устройства с медицинским оборудованием обратитесь к вашему лечащему врачу или производителю оборудования.
- Этот продукт разработан не как медицинское устройство, не предназначен для диагностики, мониторинга, лечения или предотвращения заболеваний. Все данные и результаты измерений могут быть использованы только для справки.
- Если во время ношения устройства вы ощущаете дискомфорт на коже, снимите его и обратитесь к врачу.

- Не кладите металлические предметы на поверхность беспроводной зарядной панели, так как они могут привести к перегреву оборудования и сбою в работе. Используйте беспроводное зарядное устройство только в помещениях с температурой воздуха в диапазоне от 0 °C до 35 °C.
- При слишком высокой температуре окружающей среды беспроводная зарядная панель может прекратить работу. Если это произошло, рекомендуется прервать процесс зарядки.
- Чтобы обеспечить надлежащую работу беспроводной зарядной панели, не используйте ее в транспортном средстве.
- Рекомендуется, чтобы дети использовали устройство только под присмотром взрослых.
- Выключайте беспроводные устройства в больницах, поликлиниках и медицинских учреждениях. Это требование призвано не допустить возникновения помех в работе чувствительного медицинского оборудования.
- Некоторые беспроводные устройства могут оказывать негативное влияние на работу кардиостимуляторов и слуховых аппаратов. За более подробной информацией обращайтесь к вашему оператору.
- Согласно рекомендациям производителей кардиостимуляторов, во избежание помех минимальное расстояние между беспроводным устройством и кардиостимулятором должно составлять 15 см.
- При использовании кардиостимулятора держите устройство с противоположной от кардиостимулятора стороны и не храните устройство в нагрудном кармане.
- Соблюдайте местные законы и правила во время эксплуатации устройства. Во избежание ДТП не используйте беспроводное устройство во время вождения.
- Во избежание повреждения компонентов или внутренних схем устройства не используйте устройство в пыльной, дымной, влажной или грязной среде или рядом с предметами, генерирующими магнитные поля.
- Нельзя использовать устройство в местах хранения горючих и взрывчатых материалов (например, на заправочных станциях, топливных хранилищах или химических предприятиях) или хранить и транспортировать устройство вместе с взрывчатыми материалами. Использование устройства в указанных условиях повышает риск взрыва или возгорания.
- Утилизируйте устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары в соответствии с местными законами и положениями. Устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Ненадлежащее использование аккумуляторной батареи может вызвать возгорание, взрыв и привести к другим опасным последствиям.
- В случае протечки аккумуляторной батареи не допускайте попадания электролита на кожу и в глаза. В случае попадания электролита на кожу или в глаза немедленно промойте их чистой водой и как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью.
- Не размещайте острые металлические предметы, например булавки, vicino микрофона устройства. Микрофон устройства может притянуть к себе эти предметы и причинить вред пользователю устройства.
- Беспроводные устройства могут вызывать помехи в работе бортового оборудования. Не используйте устройство, если использование беспроводных устройств запрещено правилами авиакомпании.
- Выключайте беспроводные устройства на борту самолета. Проконсультируйтесь с персоналом авиакомпании об использовании беспроводных устройств на борту самолета. Если на вашем устройстве предусмотрен режим полета, он должен быть включен перед посадкой в самолет.
- Для обеспечения надлежащей работы микрофона протрите микрофон сухой тканью, если на него попала вода. Не используйте микрофон, пока он влажный.
- Берегите носимое устройство и его аксессуары от сильных ударов, сильной вибрации, царапин и острых предметов, которые могут повредить устройство.
- Убедитесь, что носимое устройство и его аксессуары чистые и сухие. Не надевайте устройство слишком свободно или туго во время тренировок. Помойте ваше запястье и протрите устройство после тренировки. Прочистите и высушите устройство перед тем, как снова надеть его.
- Если носимое устройство предназначено для плавания и принятия душа, убедитесь, что регулярно чистите ремешок, насухо протираете запястье и устройство, прежде чем продолжить его носить.
- Периодически ослабляйте ремешок в течение дня, чтобы ваша кожа дышала. Если вы испытываете дискомфорт при носке устройства, снимите его и дайте запястью отдохнуть. Если неприятные ощущения сохраняются, прекратите использование устройства и как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Вы также можете приобрести на официальном веб-сайте Huawei ремешки, изготовленные из других материалов и с другим дизайном.
- Убедитесь, что адаптер питания соответствует требованиям стандарта IEC/EN 62368-1, прошел испытания и одобрен в соответствии с национальными или местными стандартами
- В устройстве установлена батарея монетного, knopчного или таблеточного типа. Не глотайте батарею, так как это может привести к химическому ожогу.
- Проглатывание такой батареи может в течение 2 часов вызвать ожоги внутренних органов и привести к летальному исходу.
- Храните новые и использованные батареи в недоступном для детей месте. Если батарейный отсек не закрывается плотно, не используйте устройство и держите его подальше от детей. Если вы считаете, что батареи могли быть проглочены или помещены внутрь какой-либо части тела, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Ваше устройство соответствует уровню водо- и пыленепроницаемости IP68/IP69 (по стандарту IEC 60529) и уровню водонепроницаемости 20ATM.

Меры предосторожности при погружении

- Перед использованием устройства убедитесь, что вы прошли необходимое профессиональное обучение дайвингу, знаете правила использования снаряжения для дайвинга и внимательно прочли краткое и полное руководство пользователя. Неправильное использование этого устройства или снаряжения для дайвинга может оказаться опасным.
- Обязательно пройдите необходимые медицинские обследования перед погружением. Если у вас есть какие-либо заболевания или возможно их развитие, может потребоваться осмотр врача. Погружение при наличии потенциальных проблем со здоровьем может оказаться опасным и привести к травмам. Вы несете полную ответственность за свое здоровье и безопасность.
- Не ныряйте в одиночку. Проводите погружение с опытным квалифицированным дайвером.
- Устройство не подлежит использованию несколькими пользователями при погружении. Такие данные, как история погружения, параметры и изменения глубины, отслеживаемые в реальном времени, привязываются к определенному пользователю. Поэтому при использовании устройства несколькими пользователями данные могут быть неточными, что может привести к травме или даже летальному исходу.
- В работе электронных устройств могут происходить сбои, и это устройство не является исключением. Пожалуйста, следите за такими показателями, как текущая глубина, длительность погружения, объем газа, парциальное давление кислорода, бездекомпрессионный предел (NDL), и другой информацией. Обязательно подготовьте резервное устройство, так как одного источника информации недостаточно, когда речь идет о вашей безопасности и здоровье.
- Перед погружением выполните проверку надежности устройства. Проверьте, работает ли устройство корректно, правильно ли настроены параметры погружения и достаточно ли заряда батареи.

- Устройство не должно использоваться в рамках коммерческого или профессионального дайвинга. Оно предназначено только для рекреационных целей.
- Устройство не учитывает меняющееся физиологическое состояние каждого человека. Даже если погружение выполняется полностью в соответствии с планом, установленным этим устройством или водолазным снаряжением, существует риск декомпрессионной (кессонной) болезни. Ни один способ погружения или оборудование не могут полностью исключить возможность возникновения кессонной болезни, отравления азотом или кислородом. Поэтому рекомендуется всегда погружаться на безопасную глубину, предусмотренную устройством, чтобы минимизировать потенциальные риски.
- Устройство способно оценивать уровень потребления дыхательной смеси под водой на основе нормы потребления, которую вы указали в плане погружения. Это значение приводится только для справки и не должно быть единственным фактором принятия решений.
- Перед погружением с аквалангом проверьте состав газа в баллоне и введите соответствующие значения на устройстве. Невыполнение этого требования может привести к созданию неправильного алгоритма погружения, что может представлять серьезную угрозу для вашей безопасности.
- Использование нескольких дыхательных смесей и/или выполнение технических погружений, требующих периодических декомпрессионных остановок, и/или погружений в ограниченном пространстве могут привести к серьезным травмам или даже смерти.
- Устройство автоматически рассчитывает изменения высоты с помощью барометра. Данные о давлении, используемые декомпрессионной моделью, не подвержены влиянию изменений высоты или давления поверхности воды. Однако во время погружения в высотной области ваше тело начинает активно избавляться от азота из-за низкого атмосферного давления. Поэтому рекомендуется зарезервировать не менее шести часов для этого процесса, чтобы убедиться, что ваше тело полностью адаптировано к высотной среде.
- Базовой моделью алгоритма декомпрессии, используемой устройством, является алгоритм Бюльмана ZHL-16C, который создает уровни консерватизма, используя коэффициент разницы давления. Параметры консерватизма по умолчанию могут отличаться в зависимости от режима погружения. Не изменяйте значения градиент-фактора, пока не поймете возможные последствия.
- Информация о декомпрессии, отображаемая на устройстве, включая бездекомпрессионный предел, остановки на глубине, длительность остановки, время до подъема на поверхность, является предположительной. Эти значения будут меняться в зависимости от внешних условий, таких как текущая глубина, длительность погружения и состав газа. Кроме того, на точность этих прогнозов могут влиять ограничения, создаваемые алгоритмом декомпрессии. Например, неправильная скорость подъема, переключение газа в неправильное время и игнорирование декомпрессионных остановок могут привести к отображению неточных данных.
- Все напоминания и предупреждения связаны с установленными ограничениями. Система может отправить вам напоминание или предупреждение, когда нет никаких отклонений от нормы, или может не отправить напоминание или предупреждение при возникновении проблемы. Тем не менее, пожалуйста, своевременно реагируйте на любое напоминание или предупреждение, но не слишком полагайтесь на них, так как лучшая защита — это ваша собственная оценка ситуации, навыки и опыт.
- Невыполнение рекомендованной декомпрессионной остановки не приведет к блокировке устройства или другим ограничениям. Устройство обеспечивает четкую систему оповещений о нарушении плана декомпрессии, поэтому вы можете принимать решения на основе ваших знаний и опыта (включая самоспасение, обращение к поставщику страховых услуг или использование барокамеры).
- Остановки безопасности не являются обязательными. Игнорирование их не приведет к блокировке устройства или другим ограничениям, и никаких предупреждений не будет поступать. Тем не менее, рекомендуется выполнять остановки безопасности по расписанию, чтобы снизить риск возникновения декомпрессионной болезни.
- Тренировка и проверка задержки дыхания могут быть опасны. Вам необходимо создать план тренировок в соответствии с вашим состоянием здоровья. Проводите тренировки и тестирование под руководством специалистов. Не тренируйтесь в одиночку.
- Во время погружения с аквалангом слишком быстрый подъем увеличивает риск возникновения декомпрессионной болезни. Пожалуйста, всегда сохраняйте безопасную скорость подъема.
- Прежде чем использовать компас для дайвинга, вы должны пройти соответствующее обучение, поэтому будьте осторожны при его использовании. Перед погружением убедитесь, что компас работает исправно, и обязательно откалибруйте его. Металлические предметы, постоянные магниты и источники энергии могут влиять на точность компаса.
- После использования устройства очистите его или замочите в чистой воде на короткое время, чтобы предотвратить скопление на устройстве загрязняющих веществ, таких как частицы морской соли или осадок, так как это может привести к сбою работы кнопки, датчика давления или динамика. Если динамик выходит из строя, после выполнения предыдущего шага необходимо слить воду из устройства и просушить его на воздухе в течение не менее 24 часов, прежде чем проверить, работает ли динамик.

Инструкции по утилизации



Этот символ на устройстве, батарее, инструкции или упаковке означает, что само устройство и его батарея по истечении срока службы должны быть утилизированы в специальных пунктах приема, учрежденных городской администрацией. Так будут соблюдены правила утилизации электронных и электрических устройств, а также принципы бережного отношения к ресурсам и защиты здоровья человека и окружающей среды. Для получения более подробной информации обращайтесь в местную городскую администрацию, службу уничтожения бытовых отходов или магазин розничной торговли, в котором было приобретено устройство, либо посетите веб-сайт <https://consumer.huawei.com/en/>.

Сокращение выбросов вредных веществ

Данное устройство и его электрические аксессуары отвечают местным требованиям к ограничению использования определенных вредных веществ в электронном и электрическом оборудовании, например регламенту ЕС по регистрации, оценке, получению разрешения и ограничению применения химических веществ (EU REACH), Директиве ЕС об ограничении содержания вредных веществ (RoHS) и Директиве об использовании и утилизации аккумуляторных батарей (если есть). Для получения более подробной информации о соответствии устройства требованиям регламента REACH и директивы RoHS посетите веб-сайт <https://consumer.huawei.com/certification>.

Декларация соответствия ЕС

Компания Huawei Device Co., Ltd. настоящим заявляет, что это устройство отвечает основным требованиям и соответствующим положениям следующих директив: директива 2014/53/EU о радиоборудовании (RED), директива 2011/65/EU об ограничении содержания вредных веществ (RoHS), директива 2009/125/EC об энергопотребляющих устройствах (ErP). Полный текст декларации соответствия, подробные сведения директивы ErP и актуальную информацию об аксессуарах и программном обеспечении можно посмотреть на веб-сайте: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Перейдите в меню настроек носимого устройства (или выберите опцию «Другие соединения» в разделе настроек), выберите применимый беспроводной интерфейс (например, Bluetooth, Wi-Fi или мобильная передача данных), включите или выключите эту функцию.

Требования к радиочастотному излучению

Данное устройство сконструировано в соответствии с международными директивами по предельному уровню излучения, установленному рынком реализации продукта.

Для стран, в которых принят удельный коэффициент поглощения 2,0 Вт/кг (для головы) и 4,0 Вт/кг (для рук и ног) на 10 граммов тканей.

Данное устройство отвечает требованиям по радиочастотной безопасности, когда устройство надето на запястье и находится на расстоянии 1,0 см от лица.

Максимальное зарегистрированное значение удельного коэффициента поглощения:

Рядом с головой: 0,29 Вт/кг.

Рядом с руками или ногами: 2,79 Вт/кг.

Ограничения в диапазоне частот:

Диапазон частот 5250–5350 МГц предусмотрен исключительно для использования в помещениях в следующих странах: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI).

Диапазоны частот и мощность

Диапазоны частот, в которых работает это радиооборудование: некоторые диапазоны частот не используются в определенных странах или регионах. Более подробную информацию спрашивайте у местного оператора связи.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24,2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23,7dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2,4GHz: 15dBm, SLE 2,4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 дБмкА/м на 10 м, Беспроводная зарядная панель для зарядки часов: 110,5-119кГц: 42 дБмкА/м на 10 м, 119-135кГц: 66 дБмкА/м по убыванию 10 дБ/с выше 119 кГц на 10 м, 135-140кГц: 42 дБмкА/м на 10 м, 140-148кГц: 37,7 дБмкА/м на 10 м.

Чтобы посмотреть электронную метку устройства, откройте меню настроек, нажмите на имя устройства и найдите раздел нормативной информации.

Дополнительную информацию о специальных возможностях см. в руководстве пользователя устройства (которое можно найти на официальном веб-сайте Huawei).

Официальный сайт: <https://consumer.huawei.com/ru/>

<https://consumer.huawei.com/by/>



1.	Изготовитель, адрес	Хуавэй Девайс Ко., Лтд. КНР, 523808, г. Дунгуань, Гуандун, Административное здание №2 . (Huawei Device Company Limited, Administration Building No.2, Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong, 523808, Китай) Тел.: +86-755-28780808
2.	Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителем лица (импортера — если партия) в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза	ООО «Техкомпания Хуавэй» 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корпус 2
3.	Информация для связи	CISSupport@huawei.com +7 (495) 234-0686
4.	Торговая марка	HUAWEI
5.	Наименование и обозначение	Смарт-часы HUAWEI модели LNG-AL00, MCH-AL00
6.	Назначение	Смарт-часы HUAWEI модели LNG-AL00, MCH-AL00 – это легкие спортивные часы, устойчивые к царапинам и износу, рассчитаны на погружение на глубину до 200 м. Они поддерживают широкий набор функций для мониторинга физических нагрузок и здоровья, а также для повседневного использования. Они подойдут как для работы с рутинными задачами, так и для тренировок профессионального уровня
7.	Характеристики и параметры	Размеры (В x Ш x Г): MCH-AL00: 47,8 мм x 47,8 мм x 12,9 мм MCH-AL00: 48,5 мм x 48,5 мм x 12,9 мм LNG-AL00: 48,3 мм x 48,3 мм x 12,9 мм Ремешок: Ширина – 22 мм. Подходит для запястья с обхватом 140-210 мм Вес: MCH-AL00: около 80,5 г (без ремешка) LNG-AL00: около 80,9 г (без ремешка) Экран: Цветной LTPO AMOLED-экран Разрешение: 466 x 466 пикселей, 310 PPI Размер: 1,5 дюйма Класс водонепроницаемости: 20ATM, IP68, IP69

8.	Питание	Емкость: 867 мА*ч (номинальное значение) Тип: встроенная литий-ионная полимерная батарея 5-9 V, 2 A
9.	Страна производства	Китай
10.	Соответствие	Устройство соответствует: — ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»; — ТР ЕАЭС 037/ 2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники».
11.	Правила и условия безопасной эксплуатации (использования)	Оборудование предназначено для использования в закрытых отапливаемых помещениях при температуре окружающего воздуха от 0 до плюс 35 град. С, и относительной влажности от 5% до 95% (без конденсации). Оборудование не нуждается в периодическом обслуживании в течение срока службы. Срок службы указан в сопроводительной документации.
12.	Правила и условия монтажа	Монтаж оборудования производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
13.	Правила и условия хранения	Оборудование должно храниться в закрытых помещениях, в заводской упаковке, при температуре окружающего воздуха от минус 20 до плюс 55 град. С, и относительной влажности от 5% до 95% (без конденсации).
14.	Правила и условия перевозки (транспортирования)	Перевозка и транспортировка оборудования допускается только в заводской упаковке, любыми видами транспорта, без ограничения расстояний.
15.	Правила и условия реализации	Без ограничений
16.	Правила и условия утилизации	По окончании срока службы оборудования, обратитесь к официальному дилеру для утилизации оборудования.
17.	Правила и условия подключения к электрической сети и другим техническим средствам, пуска, регулирования и введения в эксплуатацию	Производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.

18. Сведения об ограничениях в использовании с учетом предназначения для работы в жилых, коммерческих и производственных зонах	Оборудование предназначено для использования в жилых, коммерческих и производственных зонах без воздействия опасных и вредных производственных факторов. Оборудование предназначено для круглосуточной непрерывной эксплуатации без постоянного присутствия обслуживающего персонала
19. Информация о мерах при неисправности оборудования	В случае обнаружения неисправности оборудования: — выключите оборудование, — отключите оборудование от электрической сети, — обратитесь в сервисный центр или к авторизованному дилеру для получения консультации или ремонта оборудования
20. Месяц и год изготовления и (или) информация о месте нанесения и способе определения года изготовления	Дата изготовления устройства указана на упаковке в формате ММ/ГГ (ММ-месяц, ГГ-год).
21. Комплектность	Смарт-часы - 1 шт. Беспроводная зарядная панель и кабель для зарядки - 1 шт. Стандартный ремешок - 1 шт Дополнительный ремешок - 1 шт Эксплуатационные документы. *Комплект поставки может отличаться в зависимости от страны или региона реализации.

22. **Знак соответствия**



**Вкладыш к краткому руководству пользователя
(Только для Республики Беларусь)**

1.	Изготовитель, адрес	Хуавэй Девайс Ко., Лтд. КНР, 523808, г. Дунгуань, Гуандун, Административное здание №2 . (Huawei Device Company Limited, Administration Building No.2, Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong, 523808, Китай) Тел.: +86-755-28780808
2.	Торговая марка	HUAWEI
3.	Наименование и обозначение	Смарт-часы HUAWEI модели LNG-AL00, MCH-AL00
4.	Назначение	Смарт-часы HUAWEI модели LNG-AL00, MCH-AL00 – это легкие спортивные часы, устойчивые к царапинам и износу, рассчитаны на погружение на глубину до 200 м. Они поддерживают широкий набор функций для мониторинга физических нагрузок и здоровья, а также для повседневного использования. Они подойдут как для работы с рутинными задачами, так и для тренировок профессионального уровня.
5.	Характеристики и параметры	Размеры (В x Ш x Г): MCH-AL00: 47,8 мм x 47,8 мм x 12,9 мм MCH-AL00: 48,5 мм x 48,5 мм x 12,9 мм LNG-AL00: 48,3 мм x 48,3 мм x 12,9 мм Ремешок: Ширина – 22 мм. Подходит для запястья с обхватом 140-210 мм Вес: MCH-AL00: около 80,5 г (без ремешка) LNG-AL00: около 80,9 г (без ремешка) Экран: Цветной LTPO AMOLED-экран Разрешение: 466 x 466 пикселей, 310 PPI Размер: 1,5 дюйма Класс водонепроницаемости: 20ATM, IP68, IP69
6.	Питание	Емкость: 867 мА*ч (номинальное значение) Тип: встроенная литий-ионная полимерная батарея 5-9 В, 2 А
7.	Страна производства	Китай

8. Соответствие	Устройство соответствует: — ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»; — ТР ЕАЭС 037/ 2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники».
9. Правила и условия безопасной эксплуатации (использования)	Оборудование предназначено для использования в закрытых отапливаемых помещениях при температуре окружающего воздуха от 0 до плюс 35 град. С, и относительной влажности от 5% до 95% (без конденсации). Оборудование не нуждается в периодическом обслуживании в течение срока службы. Срок службы – 2 года.
10. Правила и условия монтажа	Монтаж оборудования производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
11. Правила и условия хранения	Оборудование должно храниться в закрытых помещениях, в заводской упаковке, при температуре окружающего воздуха от минус 20 до плюс 55 град. С, и относительной влажности от 5% до 95% (без конденсации).
12. Правила и условия перевозки (транспортирования)	Перевозка и транспортировка оборудования допускается только в заводской упаковке, любыми видами транспорта, без ограничения расстояний.
13. Правила и условия реализации	Без ограничений
14. Правила и условия утилизации	По окончании срока службы оборудования, обратитесь к официальному дилеру для утилизации оборудования.
15. Правила и условия подключения к электрической сети и другим техническим средствам, пуска, регулирования и введения в эксплуатацию	Производится в соответствии с Кратким руководством пользователя, прилагаемом к данному оборудованию.
16. Сведения об ограничениях в использовании с учетом предназначения для работы в жилых, коммерческих и производственных зонах	Оборудование предназначено для использования в жилых, коммерческих и производственных зонах без воздействия опасных и вредных производственных факторов. Оборудование предназначено для круглосуточной непрерывной эксплуатации без постоянного присутствия обслуживающего персонала.

17. Информация о мерах при неисправности оборудования	В случае обнаружения неисправности оборудования: — выключите оборудование, — отключите оборудование от электрической сети, — обратитесь в сервисный центр или к авторизованному дилеру для получения консультации или ремонта оборудования.
18. Месяц и год изготовления и (или) информация о месте нанесения и способе определения года изготовления	Дата изготовления устройства указана на упаковке в формате ММ/ГГ (ММ-месяц, ГГ-год).
19. Комплектность	Смарт-часы - 1 шт. Беспроводная зарядная панель и кабель для зарядки - 1 шт. Стандартный ремешок - 1 шт Дополнительный ремешок - 1 шт Эксплуатационные документы. *Комплект поставки может отличаться в зависимости от страны или региона реализации.
20. Сертификат	Наличие и срок действия сертификата соответствия на данную модель можно найти на сайте https://tsouz.belgiss.by/
21. Импортер в РБ	СООО «Мобильные ТелеСистемы», пр-т Независимости, 95-4, г. Минск, 220012 Республика Беларусь Унитарное предприятие «А1», 220030, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Интернациональная, 36-2. ООО «ТрайдексБелПлюс», 223016, Минский район Новодворский с/с 33/1-8 ком.64, район д. Большое Стиклево ЗАО "ПАТИО", 220036, г. Минск, пр. Дзержинского, д. 8, каб. 1302
22. Знак соответствия	

خوارزمية تخفيف الضغط. على سبيل المثال، يمكن أن يؤدي معدل الصعود غير المناسب، وتبدل الغاز في الوقت الخاطئ، وتجاهل توقفات تخفيف الضغط إلى عرض بيانات غير دقيقة.

- جميع التحذيرات والتنبيهات تخضع لقيود. فقد يرسل لك النظام تذكيراً أو تنبيهاً عند عدم حدوث مشكلة، أو قد يفشل في إرسال تذكير أو تنبيه عند حدوث مشكلة. وفي كلا الحالتين، يُرجى الرد بشكل كامل وفي الوقت المناسب على أيّ تذكير أو تنبيه، ولكن لا تعتمد كثيراً على تلك التذكيرات والتنبيهات، كون أفضل الحماية هي تقديرائك ومهاراتك وخبراتك كقواص.
- انتهاك توقفات تخفيف الضغط المقترحة لن يؤدي إلى قتل الجهاز أو أيّ عيوب أخرى. حيث يوفر الجهاز تنبيهات واضحة عند انتهاك خطة تخفيف الضغط المجدولة، لتتمكن من اتخاذ القرارات بناءً على تدرجك. (بما في ذلك إجراء الإنقاذ الذاتي، أو التواصل مع مزود تأمين الغوص، أو التواصل مع غرفة إعادة الضغط).
- توقفات السلامة اختيارية. حيث لن يؤدي تجاهلها إلى قتل الجهاز أو فرض عقوبات أخرى، ولن تكون هناك تنبيهات لها. ومع ذلك، فمن المستحسن أن تقوم بتنفيذ توقفات السلامة كما هو مقرر لها للحد من خطر الإصابة بمرض تخفيف الضغط (DCS).
- يُعد تدريب واختبار حبس النفس أمراً خطيراً، ويُرجى وضع خطة تدريب مناسبة بناءً على حالتك البدنية. لأسباب تتعلق بالسلامة، يُرجى عدم التهرب أو إجراء هذا الاختبار بمفردك، وينبغي القيام بذلك في وجود الأشخاص المحترفين وتوجيهاتهم.
- أثناء الغوص، الصعود بسرعة كبيرة سيزيد من خطر الإصابة بمرض تخفيف الضغط (DCS). لذا، يُرجى الحفاظ على معدل صعود آمن في جميع الأوقات.
- يجب أن تكون قد تلقيت تدريباً مناسباً قبل استخدام ميزة البوصلة في الغوص، لذلك، يُرجى توخي الحذر عند استخدامها. قبل الغوص، تأكد من أن البوصلة تعمل بشكل صحيح، وتأكد من معايرتها. علماً بأن الأجسام المعدنية، والمغناطيس الدائم، والمحركات قد تؤثر على دقة البوصلة.
- عند الانتهاء من استخدام الجهاز، قم بتنظيفه أو نقعها بالماء النظيف لفترة قصيرة لمنع تراكم بعض المواد الملوثة على الجهاز مثل جزيئات ملح البحر أو الرواسب، حيث قد يتسبب ذلك في تعطل الزر أو مستشعر الضغط أو الساعية. في حالة حدوث عطل في الساعية، ستحتاج إلى تصريف المياه من الجهاز بعد الخطوة السابقة، وتجفيفه بالهواء لمدة 24 ساعة على الأقل، قبل التحقق من عودة الصوت إلى طبيعته.

معلومات حول التخلص وإعادة التدوير



يعني الرمز الموجود على المنتج أو البطارية أو المستندات أو مواد التعبئة أنه يجب التخلص من المنتجات والبطاريات في نقاط تجميع للنفايات منفصلة تحددتها السلطات المحلية في نهاية عمرها. يضمن ذلك إعادة تدوير ومعالجة نفايات الطاقة الكهربائية والإلكترونية (EEE) بطريقة تحافظ على المواد القيمة وتحمي صحة الإنسان والبيئة. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بالسلطات المحلية، أو بائع التجزئة، أو خدمة التخلص من النفايات المنزلية، أو زيارة موقع الويب <https://consumer.huawei.com/en/>.

الحذ من المواد الخطرة

يمثل هذا الجهاز وملحقاته الكهربائية للقواعد المحلية المعمول بها بشأن تقييد استخدام مواد خطرة معينة في المعدات الكهربائية والإلكترونية، مثل لوائح تسجيل وتقييم وترخيص وتقييد المواد الكيميائية في الاتحاد الأوروبي (EU REACH)، وتقييد استخدام المواد الخطرة (RoHS)، والتوجيهات الخاصة بالبطاريات (حيثما تكون متضمنة). وللاطلاع على إعلانات المطابقة لتسجيل المواد الكيميائية وتقييمها، وترخيصها، وتقييدها (REACH) وتقييد استخدام المواد الخطرة (RoHS)، يُرجى زيارة موقع الويب <https://consumer.huawei.com/certification>.

التوافق مع المعايير التنظيمية الصادرة عن الاتحاد الأوروبي

تعلن Huawei Device Co., Ltd. بموجب هذه الوثيقة أن أن هذا الجهاز يتوافق مع التوجيهات التالية: RED 2014/53/EU، وتقييد استخدام المواد الخطرة 2011/65/EU (RoHS)، ErP 2009/125/EC. يوفّر النص الكامل لإعلان المطابقة الخاص بالاتحاد الأوروبي، ومعلومات ErP المفصلة، وأحدث المعلومات عن الملحقات والبرامج على عنوان الإنترنت التالي: <https://consumer.huawei.com/certification>.
تفضل بزيارة قائمة إعدادات الجهاز المطلوب (أو خيار "المزيد من الاتصالات" في الإعدادات)، وحدد المنفذ اللاسلكي القابل للتطبيق (مثل البلوتوث أو الشبكة اللاسلكية أو بيانات الجوال)، وممكن الميزة أو عطّلها.

متطلبات التعرض للتردد اللاسلكي (RF)

تم تصميم الجهاز ليتوافق مع القيد التي وضعتها السوق التي سيطرَح فيها وفقاً لتوصيات المبادئ التوجيهية الدولية. بالنسبة للبلدان التي تعتمد حد معدل الامتصاص النوعي (SAR) البالغ 2.0 وات/كجم (الرأس) و4.0 وات/كجم (الأطراف) على كل 10 جرامات من النسيج. يمثل الجهاز لمواصفات التردد اللاسلكي (RF) عند ارتدائه على المعصم وعلى مسافة 1.0 سم من وجهك.
أعلى معدل امتصاص نوعي تم الإبلاغ عنه:
معدل الامتصاص النوعي للرأس: 0.29 وات/كجم.
معدل الامتصاص النوعي للأطراف: 2.79 وات/كجم.

القيود المفروضة على النطاق الترددي:

يقتصر نطاق التردد من 5250 إلى 5350 ميغاهرتز على الاستخدام الداخلي فقط في: IS, IE, HU, HR, FR, FI, ES, EL, EE, DK, DE, CZ, CY, CH, BG, BE, AT, UK, NI, TR, SK, SI, SE, RO, PT, PL, NO, NL, MT, LV, LU, LT, LI, IT.

نطاقات التردد والطاقة

نطاقات التردد التي يعمل عليها الجهاز اللاسلكي: قد لا تتوفر بعض النطاقات في كل البلدان أو كل المناطق. يُرجى الاتصال بشركة الاتصالات المحلية لمعرفة مزيد من التفاصيل.
WCDMA Band I/ III/ VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m at 10m, Watch Wireless Charger: 110.5-119kHz: 42dBµA/m at 10m, 119-135kHz: 66dBµA/m descending 10 dB/dec above 119kHz at 10m, 135-140kHz: 42dBµA/m at 10m, 140-148kHz: 37.7dBµA/m at 10m.

لعرض المصق الإلكتروني للجهاز، افتح قائمة الإعدادات، وانقر على اسم الجهاز، واعثر على المعلومات التنظيمية. للاطلاع على المزيد من المعلومات، مثل ميزات إمكانية الوصول، يُرجى الرجوع إلى دليل المستخدم الخاص بالمنتج (الذي يمكن العثور عليه على موقع الويب الرسمي لشركة هواوي).

- إلقاء الشاحن الاسلكي في حالة جيدة، تجنب استخدامه داخل مركبة.
- ينصح بإشراف الكبار إذا كان على الأطفال استخدام هذا المنتج أو التعامل معه.
- قم بإيقاف تشغيل جهازك الاسلكي عندما يطلب منك ذلك في المستشفيات أو العيادات أو منشآت الرعاية الصحية. تم تصميم هذه الطلبات لمنع حدوث التشويش المحتمل مع الأجهزة الطبية الحساسة.
- قد تؤثر بعض الأجهزة اللاسلكية على أداء المعينات السمعية أو أجهزة تنظيم نبضات القلب. استشر موفر الخدمة للحصول على مزيد من المعلومات.
- توصي الشركات المصنعة لأجهزة تنظيم نبضات القلب بالحفاظ على مسافة لا تقل عن 15 سم بين الجهاز وجهاز تنظيم نبضات القلب لمنع التداخل المحتمل مع جهاز تنظيم نبضات القلب.
- إذا كنت تستخدم جهاز تنظيم نبضات القلب، فاحمل الجهاز في الجانب المقابل لجهاز تنظيم نبضات القلب ولا تحمل الجهاز في جيبك الأمامي.
- احرص على مراعاة القوانين واللوائح المحلية أثناء استخدام الجهاز. للحد من مخاطر ارتكاب الحوادث؛ لا تستخدم جهازك الاسلكي أثناء القيادة.
- لمنع إتلاف القطع أو الدوائر الداخلية الخاصة بجهازك، لا تستخدمه في بيئات بها أتربة، أو دخان، أو رطوبة، أو أوساخ أو بالقرب من المجالات المغناطيسية.
- لا تستخدم الجهاز أو تخزينه أو تنقله إلى الأماكن التي يتم فيها تخزين مواد قابلة للاشتعال أو متفجرات (على سبيل المثال، داخل محطة وقود، أو مستودع نפט، أو منشأة كيميائية). حيث يزيد استخدام الجهاز في هذه البيئات من خطورة حدوث انفجار أو نشوب حريق.
- تخلص من هذا الجهاز، والبطارية، والملحقات وفقًا للوائح المحلية. فينبغي عدم التخلص منها في النفايات المنزلية العادية. وقد يؤدي استخدام البطارية بشكل غير ملائم إلى وقوع حريق أو حدوث انفجار أو غير ذلك من المخاطر الأخرى.
- في حال وجود تسرب في البطارية، تأكد من عدم ملامسة المحلول الكهربائي بشرتك أو عينيك مباشرة. إذا لمس المحلول الكهربائي بشرتك أو تآثر في عينيك؛ فسارع إلى غسل عينيك بمياه نظيفة فوراً واستشر أحد الأطباء.
- لا تضع أجسام معدنية حادة مثل الدبابيس بالقرب من الميكروفون. فقد يجتذب الميكروفون هذه الأجسام مما ينتج عنه حدوث إصابات.
- قد تتداخل الأجهزة اللاسلكية مع نظام الطيران في الطائرات. يحظر استخدام جهازك في الأماكن التي لا يسمح باستخدام الأجهزة اللاسلكية بها وفقًا للوائح شركة الطيران.
- قم بإيقاف تشغيل جهازك الاسلكي عندما يطلب منك موظفو المطار أو شركة الطيران القيام بذلك. استشر موظفي شركة الطيران حول استخدام الأجهزة اللاسلكية على متن الطائرة، إذا كان جهازك يوفر "وضع الطيران" فيجب تمكينه قبل ركوب الطائرة.
- لضمان أفضل أداء صوتي لميكروفون جهازك، استخدم قطعة قماش لمسح منطقة الميكروفون التي تتعرض للماء. لا تستخدم الميكروفون حتى تجف المناطق المبللة تمامًا.
- يجب عليك حماية الجهاز القابل للارتداء وملحقته من الصدمات القوية والاهتزاز القوي والتعرض للحدوش والأدوات الحادة التي قد تتسبب في تلف الجهاز.
- تأكد من الحفاظ على نظافة وجفاف الجهاز القابل للارتداء وملحقته. لا تتركز الجهاز القابل للارتداء بشكل فضفاض أو محكم الربط جدًا أثناء التمرينات. نظف مصممك وجهازك بعد التمرين. اغسل الجهاز بالماء وجففه لتنظيفه قبل ارتدائه مرة أخرى.
- إذا كان الجهاز القابل للارتداء مصمم للسباحة والاستحمام، فتأكد من تنظيف الحزام بصورة منتظمة، وجفف مصممك وجهازك قبل ارتدائه مرة أخرى.
- فك الحزام قبل ختال اليوم للسباح ليشركك بالتسلس. في حالة الشعور بعدم الراحة بعد ارتدائه، اخلع جهازك القابل للارتداء ودع مصممك يجتاح. إذا كنت ما تزال تشعر بعدم الارتياح، فتوقف عن ارتداء الجهاز والطلب الطبية في أقرب وقت ممكن. كما يمكنك شراء أحزمة مصنوعة من مواد أخرى ذات تصميمات مختلفة من موقع الويب الرسمي لهواوي.
- تأكد من أن محول الطاقة يلبي المتطلبات الواردة في IEC/EN 62368-1، وأنه قد اختبر وأُعيد وفق المعايير الوطنية أو المحلية.
- يحتوي هذا الجهاز على بطارية خلية على شكل عملة معدنية، أو على شكل زر، أو صغيرة الحجم. لا تلع البطارية، حيث تمثل خطر الإصابة بحروق كيميائية.
- في حال ابتلاع بطارية خلية على شكل عملة معدنية، أو على شكل زر، أو صغيرة الحجم، قد تتسبب في حدوث حروق داخلية خطيرة خلال ساعتين فقط وقد تؤدي إلى الوفاة.
- احتفظ بالبطاريات الجديدة والمستعملة بعيداً عن متناول الأطفال. إذا لم يتم إغلاق حجرة البطارية بشكل آمن، فتوقف عن استخدام المنتج واحتفظ به بعيداً عن متناول الأطفال. إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما قد ابتلع البطارية أو دخلت إلى أي جزء من الجسم، فاطلب المساعدة الطبية على الفور.
- يلبي جهازك متطلبات (IEC 60529) IP68/IP69 ويتوافق مع مستوى المقاومة المصنف 20ATM.

الإحتياطات المتعلقة بالغوص

- قبل استخدام الجهاز، تأكد من تلقك تدريباً احترافياً على الغوص، وأنك على دراية بكيفية استخدام معدات الغوص، ومن قراءتك دليل التشغيل السريع ودليل المستخدم بعناية. فقد يُعرّضك إلى استخدام خاطئ لهذا الجهاز أو معدات الغوص إلى خطر حقيقي.
- تأكد من إجراء أي فحوصات طبية ضرورية قبل الغوص. إذا كنت تملك أية مشاكل صحية سابقة أو محتملة، فقد تحتاج إلى زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات. فالغوص مع وجود مشاكل صحية محتملة أمر خطير، ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة. يُرجى الانتباه على سلامتك الشخصية.
- لأسباب تتعلق بالسلامة، تجنب الغوص بمفردك. يُرجى الغوص مع غواص محترف بدلاً من ذلك.
- لا يمكن مشاركة الجهاز بين عدة مستخدمين لأغراض متعلقة بالغوص. تعتبر البيانات مثل سجل الغوص والقيم وتغييرات العمق في الوقت الفعلي خاصة بالمستخدم. لذلك، قد تؤدي مشاركة هذا الجهاز لغرض الغوص إلى الحصول على معلومات غير دقيقة، مما يؤدي إلى حدوث الإصابة أو حتى الوفاة.
- يمكن أن تكون الأجهزة الإلكترونية معيبة، وهذا الجهاز ليس استثناءً. يُرجى تتبع العمق الحالي، ومدة الغوص، والغاز، والضغط الجزئي للأكسجين، وحد الغوص من دون تخفيف الضغط (NDL)، وغيرها من المعلومات. تأكد من وجود جهاز احتياطي، حيث أن مصدرًا واحدًا للمعلومات لا يكفي عندما تكون سلامتك على المحك.
- قبل الغوص، قم بإجراء فحوصات سلامة للجهاز. على سبيل المثال، تحقق من أن الجهاز يعمل بشكل صحيح، وأن إعدادات الغوص صحيحة، ومن وجود طاقة بطارية كافية.
- يجب عدم استخدام الجهاز في أنشطة الترفيهية أو التجارية أو الاحترافية. فهو مصمم فقط لأغراض الترفيهية.
- لا يأخذ الجهاز في الاعتبار الظروف الفسيولوجية المتغيرة لكل فرد. حيث عندما يتم إجراء الغوص بالكالم وفقًا لخطة الغوص التي حددها هذا الجهاز أو معدات الغوص، فلا يزال هناك خطر الإصابة بمرض تخفيف الضغط (DCS). ولا يمكن لأي طريقة أو معدات استبعاد إمكانية الإصابة بمرض تخفيف الضغط (DCS) تمامًا، أو التخفيف بالبنيتروجين، أو سمية الأكسجين. لذلك، من المُستحسن الغوص دائماً ضمن حدود السلامة التي يوفرها الجهاز لتقليل المخاطر المحتملة.
- يمكن للجهاز تقدير استهلاك الغاز تحت الماء بناءً على معدل استهلاك الغاز الذي تُدخله في خطة الغوص، ولكن هذه القيمة هي مرجعية فقط ولا ينبغي استخدامها كأساس وحيد لاتخاذ قراراتك.
- قبل الغوص، تحقق من تركيبة الغاز في الأسطوانة، وأدخل القيم المطلوبة الصحيحة في الجهاز. فقد يؤدي الخطأ في القيام بذلك إلى إخراج خوارزمية غوص غير صحيحة، والتي يمكن أن تشكل تهديداً خطيراً على سلامتك.
- يمكن أن يؤدي استخدام مخططات غازات متعددة، و/أو الغوص التقني الذي يتطلب توقفاً دورياً لتخفيف الضغط، و/أو الغوص في البيئات المغلقة إلى إصابات خطيرة أو حتى الوفاة.
- يقوم الجهاز تلقائياً بحساب تغيرات الارتفاع باستخدام مقياس الضغط الجوي. ولا تتأثر بيانات الضغط المستخدمة في نموذج تخفيف الضغط بالارتفاع أو بضغط سطح الماء. ومع ذلك، عندما تدخل منطقة عالية الارتفاع، فإن جسمك سوف يستنفد النيتروجين بنشاط نتيجة للضغط الجوي المنخفض. لذا، من المستحسن حجز ست ساعات على الأقل لهذه العملية، من أجل ضمان أن جسمك يتكيف تمامًا مع بيئة المرتفعات العالية.
- نموذج خوارزمية تخفيف الضغط الأساسي الذي يستخدمه الجهاز هو خوارزمية Bühlmann ZHL-16C، والتي تُشهي مستويات محافظة باستخدام معامل فرق الضغط. حيث سيختلف إعداد المحافظة الافتراضي وفقًا لوضع الغوص. تجنب تغيير قيم عوامل التدرج (GF) ما لم تفهم العواقب المحتملة.
- معلومات تخفيف الضغط المعروضة على الجهاز، بما في ذلك حد الغوص من دون تخفيف الضغط (NDL)، وعمق التوقف، ومدة التوقف، وزمن الوصول للسلح (TTS)، جميعها قيم تنبؤية. حيث ستختلف هذه القيم باختلاف الظروف الخارجية مثل العمق الحالي ومدة الغوص وتركيبه الغاز. بالإضافة إلى ذلك، قد تتأثر دقة هذه التنبؤات بالقيود التي تفرضها

قم بمحاذاة الشاحن مع منطقة الشحن في الجزء الخلفي من الجهاز، ثم وصل الكابل بمصدر الطاقة وانتظر حتى يظهر مستوى شحن البطارية على الشاشة.



1	زر مساعدة
2	الزر الأعلى
3	HUAWEI X-TAP
4	الزر السفلي
5	فتحة البارومتر
6	مكبر الصوت
7	الميكروفون
8	مستشعر معدل نبضات القلب
9	مستشعر الشحن

إعداد جهازك

- 1 اضغط مطولاً على الزر العلوي أو اشحن الجهاز لتشغيله.
- 2 استخدم هاتفك لقراءة رمز QR، أو ابحث عن «HUAWEI Health» ضمن AppGallery أو على موقع الويب consumer.huawei.com لتنزيل تطبيق HUAWEI Health.



- 3 افتح تطبيق HUAWEI Health، وانتقل إلى شاشة الأجهزة، ثم اختر الأجهزة التي ترغب في إضافتها، واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الاقتران.

الحصول على المساعدة

قم بعرض المساعدة عبر الإنترنت في تطبيق HUAWEI Health للحصول على المزيد من المعلومات حول الاتصال، والوظائف، والتلميحات حول الاستخدام أيضاً.

حقوق الملكية لشركة © Huawei Device Co., Ltd. 2025. جميع الحقوق محفوظة.

هذا المستند مخصص لأغراض الإمداد بالمعلومات فقط، ولا يشكل أي نوع من الضمانات.

العلامات التجارية والأوتونات

تُعد علامة الكلمة **Bluetooth®** والشعارات علامات تجارية مسجلة ومملوكة لشركة **Bluetooth SIG, Inc.** وأي استخدام لهذه العلامات من جانب شركة Huawei Technologies Co., Ltd. يكون بموجب ترخيص. شركة Huawei Device Co., Ltd. تابعة لشركة Huawei Technologies Co., Ltd.

تُعد شعار **Wi-Fi** المعتمد، وشعار **Wi-Fi** علامات تجارية لشركة **Wi-Fi Alliance**. قد تعود ملكية العلامات التجارية الأخرى وأسماء المنتجات والخدمات والشركات المذكورة لملكيها المعنيين.

سياسة الخصوصية

لنقم بكيفية حمايتنا لمعلوماتك الشخصية بشكل أفضل، يُرجى الاطلاع على سياسة الخصوصية على <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

التشغيل والسلامة



[تحذير] يُرجى قراءة معلومات الأمان بانتباه قبل استخدام جهازك لضمان التشغيل الآمن والصحيح له، ولمعرفة كيفية التخلص منه بشكل صحيح.

- قد يتسبب استخدام محول طاقة أو شاحن أو بطارية غير معتمدة أو غير متوافقة في نشوب حريق أو حدوث انفجار أو مخاطر أخرى.



- لمنع أي ضرر محتمل لحاسة السمع، لا ترفع الصوت لمستويات عالية لفترات طويلة.

- درجات الحرارة المثالية: 0°م إلى 35°م عند الاستخدام، ومن -20°م إلى +55°م عند التخزين.

- احتفظ بالجهاز والبطارية بعيداً عن النيران، والحرارة المفرطة، وضغط الهواء المنخفض للغاية وأشعة الشمس المباشرة. ولا تضعه على أجهزة التدفئة أو في داخلها. وتجنب تفكيكه، أو تعديله، أو رميه، أو سحقه. وتجنب إدخال أجسام غريبة فيه، أو غمره في مواد سائلة، أو تعريضه لقوة خارجية أو ضغط خارجي؛ لأن ذلك قد يتسبب في حدوث تسرب فيه، أو ارتفاع في درجة حرارته، أو اشتعاله، أو حتى انفجاره.

- لا تحاول استبدال البطارية بنفسك — فقد تتسبب في تلفها، مما قد يؤدي إلى زيادة درجة الحرارة بشكل مفرط ونشوب حريق والتعرض لإصابة. ينبغي أن تتم صيانة البطارية المدمجة في جهازك عن طريق شركة هواوي أو موفر الخدمة المعتمد.

- يُرجى استشارة الطبيب والشركة المصنعة للجهاز لتحديد ما إذا كان تشغيل جهازك قد يسبب تشويشاً عند تشغيل جهازك الطبي.

- هذا المنتج غير مصمم ليكون جهازاً طبياً وليس الغرض منه تشخيص أي مرض، أو علاجه، أو منعه، أو الوقاية منه. يجب استخدام جميع البيانات والقياسات كمرجعية شخصية فقط.

- إذا كنت تواجه مشكلات تتعلق بالبطارية أثناء ارتداء الجهاز، فافزعه ثم استشر الطبيب.

- تجنب وضع الأجسام المعدنية على سطح حامل الشحن اللاسلكي، حيث قد تتسبب في ارتفاع درجة حرارة الجهاز وحدوث خلل به. استخدم فقط حامل الشحن اللاسلكي في بيئات تتراوح درجة حرارتها المحيطة بين 0 درجة مئوية إلى 35 درجة مئوية.

- إذا كانت درجة الحرارة المحيطة مرتفعة للغاية، فقد يتوقف الشاحن اللاسلكي عن العمل. في حالة حدوث ذلك، ننصحك بإيقاف الشحن اللاسلكي.

WCDMA Band I/ III/VIII: 24.2dBm, LTE Band 1/3/7/8/20/28/34/38/40/41: 23.7dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 19dBm, Wi-Fi 5GHz: 14dBm, Bluetooth 2.4GHz: 15dBm, SLE 2.4GHz: 15dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m at 10m, Watch Wireless Charger: 110.5-119kHz: 42dBμA/m at 10m, 119-135kHz: 66dBμA/m descending 10 dB/dec above 119kHz at 10m, 135-140kHz: 42dBμA/m at 10m, 140-148kHz: 37.7dBμA/m at 10m.

برای مشاهده پرچسب الکترونیکی دستگاه، منوی تنظیمات را باز کنید، نام دستگاه را لمس کنید و اطلاعات مقررات نظارتی را پیدا کنید.
برای کسب اطلاعات بیشتر، مانند قابلیت‌های دسترسی، لطفاً به راهنمای کاربر محصول مراجعه کنید (که می‌توانید آن را در وبسایت رسمی Huawei بیابید).

- این دستگاه به‌طور خودکار تغییرات ارتفاع را از طریق فشارسنج محاسبه می‌کند. داده‌های فشار مورد استفاده در مدل برداشت فشار تحت تأثیر ارتفاع یا فشار سطح آب قرار نمی‌گیرند. باین‌وجود، وقتی وارد منطقه‌ای با ارتفاع بالا می‌شوید، بدن شما به‌دلیل فشار کم اتمسفریک، به‌طور فعال نیتروژن را خارج می‌کند. بنابراین، توصیه می‌شود حداقل شش ساعت را برای این فرایند اختصاص دهید تا از سازگاری کامل بدن خود با محیط دارای ارتفاع بالا اطمینان حاصل کنید.
- مدل اصلی الگوریتم برداشت فشار مورد استفاده در دستگاه، الگوریتم BÜhlmann ZHL-16C است که با استفاده از ضریب اختلاف فشار، سطوح محافظه‌کاری را ایجاد می‌کند. تنظیم پیش‌فرض سطوح محافظه‌کاری بر اساس حالت غواصی متفاوت خواهد بود. مقادیر فاکتورهای گرادیان (GF) را تغییر ندهید، مگر اینکه از عواقب احتمالی آگاه هستید.
- اطلاعات برداشت فشار نمایش داده شده روی دستگاه، از جمله محدوده بدون نیاز به فشارزدایی (NDL)، عمق توقف، مدت توقف و زمان بالاروی تا سطح آب (TTS)، همگی پیش‌بینی هستند. این مقادیر در شرایط خارجی مانند عمق جریان، مدت غواصی و ترکیب گاز متفاوت خواهد بود. همچنین، دقت این پیش‌بینی‌ها ممکن است تحت تأثیر محدودیت‌های اعمال‌شده توسط الگوریتم برداشت فشار قرار گیرد. مثلاً، سرعت بالاروی نادرست، تعویض گاز در زمان نامناسب و نادیده گرفتن توقف‌های برداشت فشار، همگی می‌توانند منجر به نمایش داده‌های نادرست شوند.
- همه یاداورها و هشدارها دارای محدودیت هستند. سیستم ممکن است در زمان عدم بروز مشکل یادآور یا هشدار برای شما ارسال کند، یا در زمان بروز مشکل هشدار یا یادآور برای شما ارسال نکند. باین‌وجود، لطفاً به‌موقع به یاداورها یا هشدارها پاسخ دهید، اما زیاد به آنها اعتماد نکنید، زیرا بهترین محافظت، قضاوت، مهارت‌ها و تجربه شما به‌عنوان غواص است.
- عدم پیروی از توصیه‌های مربوط به توقف برداشت فشار منجر به قفل شدن دستگاه یا اعمال جریمه‌های دیگر نمی‌شود. این دستگاه هشدارهای واضحی را برای عدم پیروی از برنامه زمان‌بندی‌شده برداشت فشار ارائه می‌دهد، تا بتوانید بر اساس آموزش خود (شامل انجام روش‌های نجات خود، تماس با ارائه‌دهنده بیمه غواصی یا تماس با اتاق فشرده‌سازی مجدد) تصمیم بگیرید.
- توقف‌های ایمنی اختیاری هستند. نادیده گرفتن آنها باعث قفل شدن دستگاه یا اعمال جریمه‌های دیگر نمی‌شود و هیچ هشدار یا ارسالی نمی‌شود. باین‌وجود، توصیه می‌شود برای کاهش خطر بیماری ناشی از کاهش ناگهانی فشار (DCS)، توقف‌های ایمنی را طبق زمان‌بندی انجام دهید.
- آزمایش و تمرین نفس‌گیری خطرناک است. لطفاً با توجه به شرایط جسمی خود برنامه تمرینی مناسبی تهیه کنید. تمرین و آزمایش را تحت نظارت و راهنمایی افراد حرفه‌ای انجام دهید. به دلایل ایمنی، به‌تکلیفی تمرین یا آزمایش نکنید.
- در حین غواصی اسکوبا، صعود بسیار سریع خطر بیماری فشار (DCS) را افزایش می‌دهد. بنابراین، همیشه سرعت بالاروی ایمنی داشته باشید.
- قبل از استفاده از قابلیت قطب‌نما برای غواصی باید آموزش‌های مربوطه را دیده باشید، بنابراین هنگام استفاده از آن احتیاط کنید. قبل از غواصی، مطمئن شوید که قطب‌نما به درستی کار می‌کند و حتماً آن را کالیبره کنید. اجسام فلزی، آهن‌رباهای دائمی و موتورهای ممکن است بر دقت قطب‌نما تأثیر داشته باشند.
- پس از استفاده از دستگاه، ممکن است در بدمت گواهی در آب تمیز غوطه‌ور سازی یا آن را تمیز کنید تا از تجمع آلاینده‌هایی مانند ذرات نمک دریا یا رسوب در دستگاه جلوگیری کنید. زیرا این موضوع دستگاه را باعث از کار افتادن دکم، حسگر فشار یا بلندگو شود. اگر بلندگو از کار افتاد، لازم است پس از انجام مرحله قبل، آب را از دستگاه تخلیه کنید، دستگاه را حداقل به‌مدت ۲۴ ساعت در معرض هوا خشک قرار دهید، قبل از اینکه بررسی کنید که آیا صدا به حالت عادی بازگشته است یا خیر.

اطلاعات مربوط به دفع پسماند و بازیافت



نماد روی محصول، باتری، بروشور یا بسته‌بندی به این معنی است که دستگاه‌ها و باتری‌ها پس از پایان طول عمرشان، باید به نقاط جداگانه جمع‌آوری زیاده برده شوند که توسط مقامات محلی در نظر گرفته شده است. با انجام این کار، تضمین می‌شود که پسماند تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی به شیوه‌ای بازیافت و پالایش خواهد شد که مواد باارزش آن حفظ و از سلامت انسان و محیط زیست محافظت شود. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با مسئولان محلی، فروشنده محصول یا نهاد خدمات دفع زیاده‌های خانگی تماس بگیرید یا به وبسایت <https://consumer.huawei.com/en/> مراجعه کنید.

محدودیت استفاده از مواد خطرناک

این دستگاه و لوازم جانبی الکتریکی آن در تطابق کامل با قوانین حاکم محلی درباره محدودیت استفاده از برخی مواد خطرناک در تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی، از قبیل مقررات اتحادیه اروپا، دستورالعمل‌های محدودیت استفاده از مواد خطرناک (RoHS) و باتری‌ها (در صورت شامل بودن) هستند. برای دریافت اظهارنامه‌های انطباق با REACH و RoHS، لطفاً به وبسایت <https://consumer.huawei.com/certification> مراجعه کنید.

مطابقت با مقررات اتحادیه اروپا (EU)

بدین‌وسیله Huawei Device Co., Ltd. اعلام می‌دارد که این دستگاه مطابق با دستورالعمل‌های زیر است: ErP و RoHS 2011/65/EU، RED 2014/53/EU، 2009/125/EC. متن کامل اعلامیه انطباق اتحادیه اروپا (EU)، اطلاعات جامع درباره «برنامهریزی منابع سازمانی» (ErP) و جدیدترین اطلاعات مرتبط با لوازم جانبی و نرم افزار، در این نشانی موجود است: <https://consumer.huawei.com/certification>.

به منوی تنظیمات دستگاه پوشیدنی (یا گزینه «اتصال‌های بیشتر» در تنظیمات) بروید، درگاه به‌سیم بی‌سیم مربوطه (مانند بلوتوث، Wi-Fi یا داده تلفن همراه) را انتخاب و قابلیت را فعال یا غیرفعال کنید.

الزامات مربوط به قرارگیری در معرض فرکانس‌های رادیویی

همان‌طور که در دستورالعمل‌های بین‌المللی توصیه شده است، طراحی این دستگاه به گونه‌ای است که با محدودیت‌های وضع‌شده توسط بازاری که دستگاه در آن عرضه می‌شود مطابقت دارد.

برای کشورهایی که حد مجاز نرخ جذب ویژه (SAR) در آنها ۲.۰ وات بر کیلوگرم (سر) و ۴.۰ وات بر کیلوگرم (دست و پا) به ازای هر ۱۰ گرم از بافت بدن است. وقتی این دستگاه را روی میج بسته بایستید و در فاصله ۱۰ سانتی‌متری از صورتتان قرار گرفته باشد، مشخصات فرکانس رادیویی را رعایت کرده‌اید. بالاترین مقدار گزارش‌شده نرخ جذب ویژه: نرخ جذب ویژه سر: 0.29 وات بر کیلوگرم. نرخ جذب ویژه دست و پا: 2.79 وات بر کیلوگرم.

محدودیت‌ها در باند فرکانسی:

در کشورهای زیر، محدوده فرکانسی 5250 تا 5350 مگاهرتز محدود به استفاده در فضای سرویشده است: FI, ES, EL, EE, DK, DE, CZ, CY, CH, BG, BE, AT, UK(NI), TR, SK, SI, SE, RO, PT, PL, NO, NL, MT, LV, LU, LT, LI, IT, IS, IE, HU, HR, FR.

توان و پهنای باند فرکانس

باند‌های فرکانس که تجهیزات رادیویی در آن کار می‌کند: برخی از باندها ممکن است در همه کشورها یا همه مناطق در دسترس نباشند. برای جزئیات بیشتر، لطفاً با شرکت مخابراتی محلی خود تماس بگیرید.

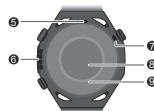
- اگر هنگام استفاده از دستگاه دچار ناراحتی پوستی شدید، آن را در یابواید و با پزشک مشورت کنید.
- از قرار دادن اشیاء فلزی روی سطح جایگاه شارژ بیسیم خودداری کنید، زیرا ممکن است منجر به داغ شدن و نقص عملکرد قطعه شود. از جایگاه شارژ بیسیم فقط در محیط هایی استفاده کنید که دمای آنها بین ۰ تا ۴۵ درجه سانتیگراد است.
- اگر دمای محیط خیلی بالا باشد، ممکن است شارژر بیسیم از کار بیفتد. در صورت بروز این اتفاق، توصیه می شود شارژ بیسیم را متوقف کنید.
- برای حفظ شارژ بیسیم در وضعیت مناسب، در داخل وسیله نظیفه از آن استفاده نکنید.
- اگر کودکان از این محصول استفاده می کنند یا با آن تماس دارند، توصیه می شود افراد بزرگسال بر آنها نظارت داشته باشند.
- وقتی در بیمارستان، درمانگاه یا مراکز مراقبتی از شما خواسته می شود که دستگاه بیسیم خود را خاموش کنید، این کار را انجام دهید. هدف از این درخواست، جلوگیری از تداخل احتمالی با تجهیزات حساس پزشکی است.
- برخی دستگاه های بیسیم ممکن است بر عملکرد سمک ها یا ضربان ساز های قلب تأثیر بگذارند. برای اطلاعات بیشتر، با ارائه دهنده خدمات خود مشورت کنید.
- کارخانه های سازنده ضربان ساز قلب توصیه می کنند که به منظور جلوگیری از اختلال احتمالی با ضربان ساز، حداقل ۱۵ سانتی متر بین دستگاه و ضربان ساز فاصله برقرار باشد.
- در صورت استفاده از ضربان ساز قلب، دستگاه را در طرف مخالف ضربان ساز قلب قرار دهید و دستگاه را در جیب جلوی خود نگذارید.
- در حین استفاده از این دستگاه، از قوانین و مقررات محلی پیروی کنید. برای کاهش خطر تصادف، در حین رانندگی از دستگاه بیسیم خود استفاده نکنید.
- برای جلوگیری از آسیب به قطعات و مدار های داخلی خود، از آن در محیط های پر گرد و غبار، پر دود، مرطوب یا کثیف یا در نزدیکی میدان های مغناطیسی استفاده نکنید.
- در جایی که مواد قابل اشتعال یا مواد منفجره نگهداری می شود (مثلاً در پمپ بنزین)، انبار نفت یا کارخانه مواد شیمیایی) از دستگاه استفاده نکنید یا آن را نگهداری یا حمل نکنید.
- استفاده از دستگاه در این محیط ها خطر انفجار یا آتش سوزی را افزایش می دهد.
- دفع دستگاه، باتری و لوازم جانبی آن را مطابق با مقررات محلی انجام دهید. نباید به همراه زباله عادی خانگی دفع شوند. استفاده نادرست از باتری ممکن است منجر به آتش سوزی، انفجار یا خطرات دیگر شود.
- در صورت نشت مواد داخل باتری، اطمینان باید الکترولیت با پوست یا چشم شما تماس مستقیم پیدا نکند. اگر الکترولیت با پوست شما تماس پیدا کرد یا به چشمان شما پاشیده شد، فوراً با آب تمیز شستشو دهید و با پزشک مشورت کنید.
- اجسام فلزی نوک تیز مثل سنجاق را از نزدیک میکرو فون قرار ندهید. ممکن است میکرو فون این اجسام را جذب کند و منجر به جراحت شود.
- ممکن است دستگاه های بیسیم با سیستم پرواز هواپیما تداخل داشته باشند. در جاهایی که طبق مقررات شرکت هواپیمایی، استفاده از دستگاه های بیسیم مجاز نیست، از دستگاه استفاده نکنید.
- هرگاه کارکنان شرکت هواپیمایی با پرونده از شما درخواست کردند که دستگاه بیسیم خود را خاموش کنید، این کار را انجام دهید. درباره استفاده از دستگاه های بیسیم درون هواپیما، با کارکنان شرکت هواپیمایی مشورت کنید. اگر دستگاه شما دارای «حالت پرواز» است، باید پیش از سوار شدن به هواپیما آن را فعال کنید.
- جهت اطمینان از بهترین عملکرد صوتی میکرو فون دستگاه، هر قسمت از میکرو فون را که در تماس با آب قرار گرفته باشد با استفاده از یک پارچه خشک کنید. تا زمانی که قسمت های خیس میکرو فون به طور کامل خشک نشده، از آن استفاده نکنید.
- از دستگاه پوشیدنی و لوازم جانبی آن در مقابل ضربه شدید، لرزش شدید، خراشیدگی و اجسام تیز محافظت کنید، زیرا ممکن است به دستگاه آسیب بزنند.
- اطمینان باید که دستگاه پوشیدنی و لوازم جانبی آن همیشه تمیز و خشک باشند. در حین تمرین، دستگاه پوشیدنی را خیلی شل یا خیلی سفت نبندید. بعد از تمرین، دستگاه و مچ دست خود را تمیز کنید. پیش از پوشیدن دوباره دستگاه، آن را با آب بشویید و خشک کنید تا تمیز شود.
- اگر دستگاه پوشیدنی برای استفاده هنگام شنا و استحمام ساخته شده است، حتماً بند آن را به طور مکرر تمیز کنید و پیش از پوشیدن دوباره، دستگاه و مچ دست خود را خشک کنید.
- بند در طول روز، بند را کمی شل کنید تا پوستتان در معرض هوای آزاد قرار بگیرد. اگر بستن دستگاه پوشیدنی منجر به ایجاد احساس ناراحتی می شود، آن را در یابواید و بگذارید مچ دستتان استراحت کند. اگر همچنان احساس ناراحتی می کنید، از پوشیدن دستگاه خودداری کنید و در اولین فرصت با پزشک مشورت کنید. همچنین، می توانید بندهای ساخته شده از مواد دیگر و با طرح های متفاوت را از وبسایت رسمی Huawei خریداری کنید.
- اطمینان حاصل کنید که آداپتور برق با الزامات IEC/EN 62368-1 مطابقت داشته باشد و طبق استانداردهای ملی یا محلی آزمایش و تأیید شده باشد.
- این دستگاه حاوی یک باتری سلولی سکه ای، دکمه ای بین چوک است. از بلعیدن باتری اجتناب کنید، زیرا خطر سوختگی شیمیایی در پی دارد.
- اگر باتری سلولی سکه ای، دکمه ای یا کوچک بلعیده شود، ممکن است تنها در عرض ۲ ساعت منجر به سوختگی های داخلی شدید و در نتیجه مرگ شود.
- باتری های جدید و استفاده شده را دور از دسترس کودکان نگه دارید. اگر محفظه باتری محکم بسته نمی شود، استفاده از محصول را متوقف کنید و آن را دور از دسترس کودکان نگه دارید. اگر فکر می کنید که ممکن است باتری ها بلعیده شده یا داخل هر قسمتی از بدن باشند، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- دستگاه شما الزامات (IEC 60529) IP68/IP69 را برآورده می کند و با سطح مقاومت رطوبتی 20ATM مطابقت دارد.

اقدامات احتیاطی مربوط به غواصی

- قبل از استفاده از دستگاه، مطمئن شوید که سطح حرفه ای غواصی را آموزش دیده اید، با نحوه استفاده از تجهیزات غواصی آشنا هستید و «راهنمای شروع سریع» و «راهنمای کاربر» را با دقت مطالعه کرده اید. هرگونه استفاده نادرست از این دستگاه یا تجهیزات غواصی ممکن است خطر آفرین باشد.
- قبل از غواصی، حتماً معاینات پزشکی لازم را انجام دهید. در صورت داشتن هرگونه بیماری پیش زمینه ای یا باالو، ممکن است نیاز به معاینه پزشک باشد. غواصی با مشکلات سلامتی باالو ممکن است خطرناک باشد و منجر به وارد آمدن آسیب شود. لطفاً مسئولیت ایمنی خود را بپذیرید.
- به دلایل ایمنی، تئوهای غواصی نکنید. لطفاً در عوض با یک غواص حرفه ای غواصی کنید.
- دستگاه را غواصان برای اهداف مربوط به غواصی بین چند کاربر به اشتراک گذاشت. داده های مانند تاریخچه غواصی، پارامترها و تغییرات عمقی لحظه ای مختص هر کاربر است. بنابراین، اشتراک گذاری این دستگاه برای غواصی می تواند منجر به اطلاعات نادرست و در نتیجه جراحت یا حتی مرگ شود.
- دستگاه های الکترونیکی ممکن است معیوب باشند و این دستگاه نیز از این قاعده مستثنی نیست. لطفاً اطلاعات مربوط به عمق فعلی، مدت غواصی، گاز، فشار جزئی اکسیژن، محدوده بدون نیاز به فشارزدایی (NDL) و سایر اطلاعات را دنبال کنید. حتماً دستگاهی پشتیبان تهیه کنید، زیرا وقتی ایمنی شما در خطر است یک منبع اطلاعاتی کافی نیست.
- قبل از غواصی، بررسی های ایمنی دستگاه را انجام دهید. مثلاً، بررسی کنید که آیا دستگاه به درستی کار می کند، آیا تنظیمات غواصی صحیح است و آیا میزان شارژ باتری کافی است یا خیر.
- دستگاه نباید برای فعالیت های غواصی تجاری یا حرفه ای استفاده شود. این دستگاه فقط برای اهداف تفریحی در نظر گرفته شده است.
- این دستگاه تغییر شرایط فیزیولوژیکی مربوط به هر فرد را در نظر نمی گیرد. حتی وقتی یک تمرین غواصی کاملاً مطابق با برنامه تعیین شده توسط این دستگاه یا تجهیزات انجام می شود، همچنان خطر بیماری ناشی از کاهش ناگهانی فشار (DCS) وجود دارد. هیچ روش یا تجهیزاتی نمی تواند به طور کامل احتمال بروز DCS، خفگی نیتروژنی یا مسمومیت با اکسیژن را نفی کند. بنابراین، توصیه می شود همیشه در محدوده ایمنی تعیین شده توسط دستگاه غواصی کنید تا خطرات احتمالی به حداقل برسد.
- این دستگاه قادر است مصرف گاز شما در هنگام قرار گرفتن در زیر آب را بر اساس میزان مصرف گازی که در برنامه غواصی وارد می کنید تخمین بزند، اما این مقدار فقط برای ارجاع است و نباید به عنوان تنها مبنای تصمیم گیری های شما مورد استفاده قرار گیرد.
- قبل از غواصی اسکووبا، ترکیب گاز را در سنلندر بررسی کنید و مقادیر صحیح مربوطه را در دستگاه وارد کنید. عدم انجام این کار ممکن است سبب شود الگوریتم غواصی نادرستی به دست آید، که می تواند تهدیدی جدی برای ایمنی شما باشد.
- استفاده از مخلوط های گازی متعدد و/یا انجام غواصی های فنی که نیازمند توقف های برداشت فشار دوره ای هستند و/یا غواصی در محیط های بسته می تواند منجر به آسیب جدی یا حتی مرگ شود.

شارژ کردن

شارژر را با ناحیه شارژ در پشت دستگاه در یک راستا قرار دهید، سپس کابل را به منبع برق متصل کنید و منتظر بمانید تا سطح شارژ باتری روی صفحه نمایش ظاهر شود.



1	دکمه کمک
2	دکمه بالا
3	HUAWEI X-TAP
4	دکمه پایین
5	سوراخ فشارسنج
6	بلندگو
7	میکروفن
8	حسگر ضربان قلب
9	حسگر شارژ

دستگاهتان را تنظیم کنید

- 1 دکمه «بالا» را فشار دهید و نگه دارید یا دستگاه را شارژ کنید تا روشن شود.
- 2 با استفاده از تلفن خود، کد QR را اسکن کنید یا شما می توانید کلمه ی «HUAWEI Health» را در AppGallery یا در وب سایت consumer.huawei.com جستجو کنید تا برنامه HUAWEI Health را دانلود کنید.



- 3 برنامه HUAWEI Health را باز کنید، به صفحه دستگاهها بروید، دستگاههایی که می خواهید اضافه کنید را انتخاب نمایید و برای تکمیل جفت سازی، دستورالعمل های روی صفحه را دنبال کنید.

دریافت راهنمایی

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اتصال و عملکردها و همچنین نکته هایی درباره استفاده، راهنمای آنلاین را در برنامه HUAWEI Health مشاهده کنید.

حق نسخه برداری © 2025 Huawei Device Co., Ltd. تمام حقوق محفوظ است.

این سند فقط جنبه اطلاع رسانی دارد و به منزله هیچ نوع ضمانتی محسوب نمی شود.

علائم تجاری و مجوزها

علامت نوشتاری و لوگوهای Bluetooth®، Bluetooth SIG, Inc. ثبت شده متعلق به Bluetooth SIG, Inc. هستند و هر گونه استفاده Huawei Technologies Co., Ltd. از این علامت ها تحت جواز انجام می شود. Huawei Device Co., Ltd. یکی از شرکت های وابسته Huawei Technologies Co., Ltd. است.

Wi-Fi CERTIFIED، لوگوی Wi-Fi CERTIFIED و لوگوی Wi-Fi Alliance علامت تجاری هستند.

سایر علائم تجاری، محصولات، سرویس ها و اسامی شرکت های ذکر شده ممکن است جزء اموال صاحبان آنها باشند.

سیاست حفظ حریم خصوصی

برای اینکه بهتر درک کنید که ما چگونه از اطلاعات شخصی شما محافظت می کنیم، لطفاً سیاست حفظ حریم خصوصی را در

<https://consumer.huawei.com/privacy-policy> مشاهده کنید.

استفاده و ایمنی



[هشدار] لطفاً پیش از استفاده از دستگاه خود و جهت اطمینان از عملکرد ایمن و مناسب آن و جهت یادگیری چگونگی درونداختن صحیح دستگاه، کلیه اطلاعات ایمنی را به دقت مطالعه کنید.

- استفاده از آداپتور برق، شارژر یا باتری تایید نشده یا ناسازگار ممکن است خطر آتش سوزی، انفجار یا خطرات دیگر در پی داشته باشد.



- برای پیشگیری از آسیب احتمالی به شنوایی، از گوش کردن طولانی مدت با میزان بالای صدا خودداری کنید.

- دماهای ایده آل: 0 تا 35 درجه سانتیگراد برای کار کردن، 20- تا 55+ درجه سانتیگراد برای نگهداری.

دستگاه و باتری را از آتش، گرمای بیش از حد، فشار بسیار کم هوا و نور مستقیم خورشید دور نگه دارید. از قرار دادن آن روی دستگاه های گرم کننده یا داخل آنها خودداری کنید. از جدا کردن قطعات، تغییر، انداختن یا فشار وارد کردن بر آن خودداری کنید. از فرو کردن اشیاء خارجی در آن، غوطه ور کردن آن در مایعات و وارد کردن نیرو یا فشار خارجی روی آن اجتناب کنید؛ زیرا این کار ممکن است منجر به نشت مواد، گرم شدن بیش از حد، آتش گرفتن یا حتی انفجار آن شود.

- خردتان اقدام به تعویض باتری نکنید — ممکن است به باتری آسیب برزید که این امر می تواند منجر به داغ شدن بیش از حد، آتش سوزی و آسیب دیدگی شود. خدمات موندریان باتری داخلی دستگاه شما را فقط Huawei یا ارائه دهنده مجاز خدمات باید انجام دهد.

- برای تعیین اینکه آیا عملیات دستگاه با عملیات دستگاه پزشکی شما تداخل دارد یا خیر، با پزشک خود و کارخانه سازنده دستگاه مشورت کنید.

- این محصول برای استفاده به عنوان دستگاه پزشکی طراحی نشده است و هدف آن تشخیص، درمان، معالجه یا پیشگیری از هیچ گونه بیماری نیست. تمام داده ها و اندازه گیری ها باید صرفاً جهت ارجاع شخصی استفاده شوند.

Contents

1.....	راهنمای شروع به کار سریع
5.....	دلیل التشفیل السريع

راهنمای شروع به کار سریع دلیل التشغيل السريع