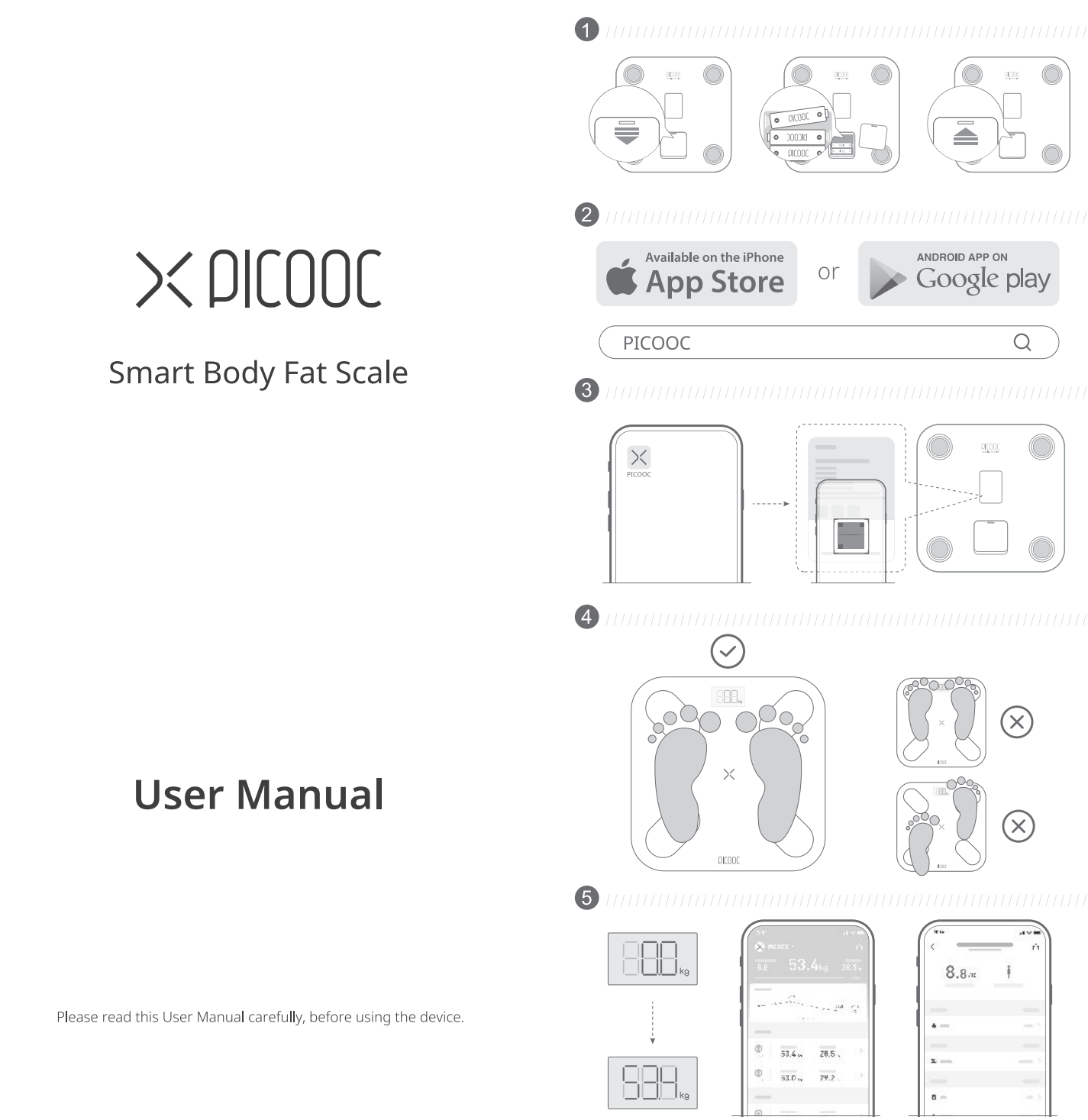




Please read this User Manual carefully, before using the device.

Español

Información de seguridad

- ⚠ Los pacientes con marcapasos u otro equipamiento médico no deben usar este dispositivo.
- ⚠ Si está embarazada, consulte con su médico antes de usarlo.
- ⚠ No utilice este dispositivo sobre superficies deslizantes.
- ⚠ El dispositivo está recubierto por cristal templado. Para evitar posibles lesiones, antes de usarlo asegúrese de que el cristal no tiene ninguna grieta.
- ⚠ Cualquier información o notificación en la aplicación se da únicamente a modo de referencia, y no sustituye o representa un diagnóstico profesional procedente de instituciones médicas.
- ⚠ Conserve el manual de instrucciones y entrégueselo a su próximo dueño antes de deshacerse del dispositivo.

Para obtener más información de seguridad, consulta el sitio web de tu distribuidor local o visita <https://www.picooc.com>

Instrucciones de medición

Por ello, los usuarios mencionados a continuación no deberían usar el dispositivo:

- Niños pequeños
- Personas de edad avanzada
- Personas en estado febril, debido a cualquier tipo de resfriado, etc.
- Pacientes con osteoporosis con un nivel bajo de densidad mineral ósea
- Pacientes con edema
- Pacientes con diálisis artificial
- Personas que realizan cualquier actividad deportiva (o similar)

No use la balanza en los siguientes casos, siempre que sea posible:

- Después de realizar ejercicio intenso
- Después de un baño o al salir de la sauna
- Después de haber bebido
- Después de tomar gran cantidad de agua y comida

Otras medidas

Pesaje de objetos ligeros

Pulsa la superficie de la báscula y cuando aparezca 0,00 en la pantalla LED, pon el objeto en la báscula y la pantalla LED mostrará su peso (rango de medición: de 200 g a 10 kg)

Medición de la frecuencia cardíaca

Mantén la postura de medición durante unos segundos después de medir la grasa corporal y la pantalla LED mostrará el valor de la frecuencia cardíaca en reposo (rango de medición: 40-125 latidos/min)

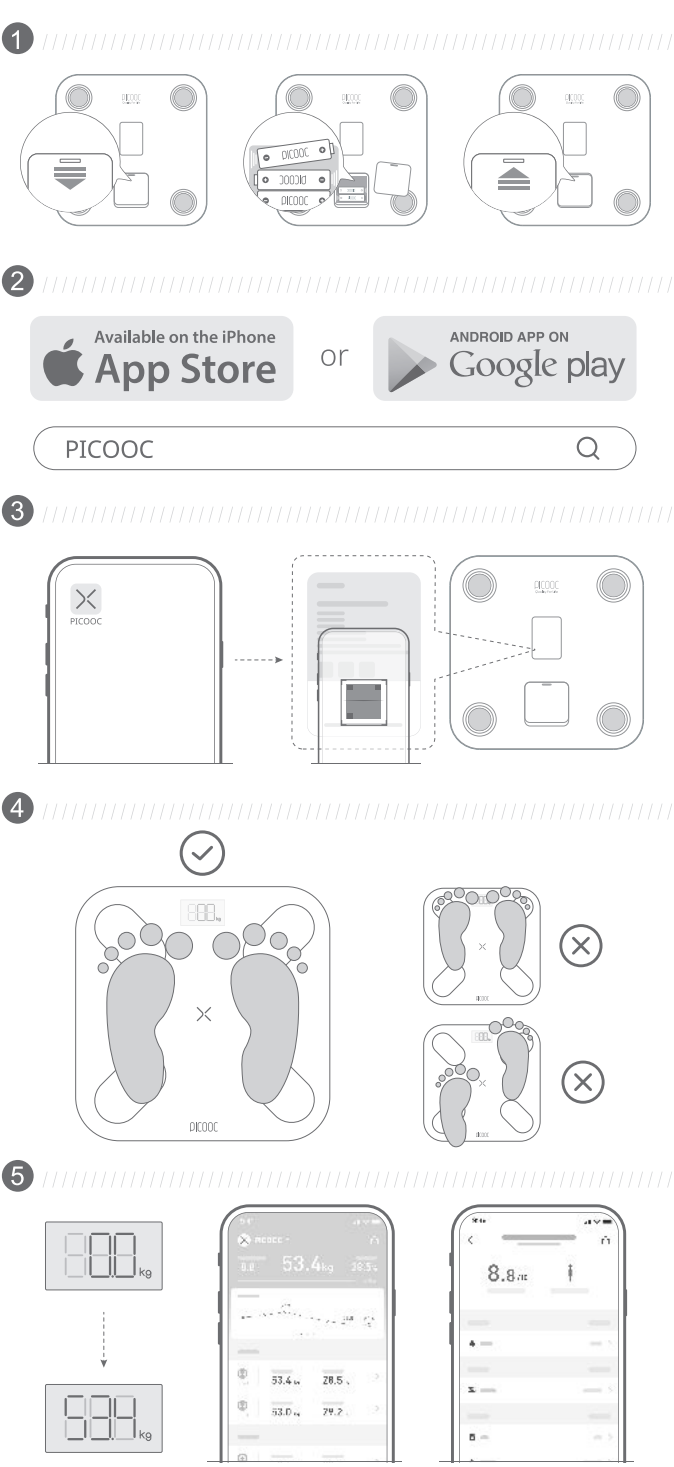
Prueba para medir el equilibrio

Por favor, sigue la guía de funcionamiento y, en particular, asegúrate de cumplir las medidas de seguridad en la aplicación

Garantía y soporte

Consulte con su distribuidor si tiene alguna duda sobre las políticas del servicio de apoyo y la garantía.

Puede consultar cualquier tipo de información sobre el distribuidor en los sitios de apoyo para saber más acerca del dispositivo. (<http://www.picooc.com>)



Please read this User Manual carefully, before using the device.

Português

Informações de Segurança

- ⚠ Os portadores de pacemakers ou de outros dispositivos médicos implantáveis não devem utilizar este aparelho!
- ⚠ Se estiver grávida aconselhe-se com o seu médico antes de utilizar o equipamento!
- ⚠ Não utilize este aparelho em superfícies escorregadias.
- ⚠ O aparelho está protegido por um vidro. Para evitar ferimentos, assegure-se de que o vidro não está danificado antes de utilizar.
- ⚠ Todos os dados ou recomendações da APP servem apenas de referência e não se substituem nem sustentam o diagnóstico profissional das instituições médicas.
- ⚠ Guarde o manual apropriadamente e assegure-se de que todos o leram antes de utilizarem o aparelho. O manual é parte integrante do aparelho e deve acompanhá-lo no caso de venda.

Para obter mais informações de segurança, por favor, consulte o site 'web' do seu fornecedor local ou visite <https://www.picooc.com>

Instruções de Medição

A gravidade pode ser exponenciada nos seguintes utilizadores:

- Crianças em crescimento
- Idosos
- Pessoas afectadas por estados febris devido a constipações, etc.
- Pacientes com osteoporose com uma densidade mineral óssea muito baixa
- Pacientes com edema
- Insuficientes renais em hemodíalise
- Pessoas que exercem funções de preparação física ou praticam actividades desportivas (ou grupos profissionais semelhantes)

Na medida do possível, evite utilizar a balança nas seguintes situações:

- Depois de qualquer actividade física intensa
- Depois do banho ou da sauna
- Depois de ingerir bebidas alcoólicas
- Depois de beber muita água e comer bem

Outras aferições

Pesagem de objeto leve

Pressione a superfície da balança até que o valor 0,00 seja exibido na tela de LED e então posicione o objeto sobre a balança e aguarde até que o peso seja exibido (faixa de aferição: 200g até 10kg)

Aferições cardíacas

Continue a aferir a postura durante alguns segundos após medir a gordura corporal. A tela de LED exibirá a frequência cardíaca em repouso (faixa de aferição: 40 a 125 batidas por minuto)

Teste de equilíbrio

Por favor, siga o guia de operação e certifique-se de seguir prioritariamente as precauções de segurança no aplicativo

Garantia e Assistência Técnica

Para informações sobre as condições de garantia e assistência técnica do aparelho, contacte o seu vendedor.

Pode consultar as informações disponibilizadas pelo vendedor nos sites de assistência técnica e adquirir mais informações sobre o aparelho. (<http://www.picooc.com>)

English

Security Information

- ⚠ Patients with pacemakers or other medical equipment should not use this device!
- ⚠ If you are pregnant, please consult a doctor for advice before using!
- ⚠ Do not place the device on slippery surfaces when using!
- ⚠ The device is covered by glass. In order to prevent injury, please make sure that the glass is not damaged before using.
- ⚠ Any data or advices in the APP are for reference only, and they do not replace or stand for professional diagnosis of medical institutions.
- ⚠ Please keep the manual properly, and offer it to others before they use the device, the manual should be included for sales.

For more security considerations, Please check your local dealer supporting websites or visit <https://www.picooc.com>

Measuring Instructions

Measurement error may be larger for the following users:

- Growing children
- Elderly people
- Fever patients due to cold and other reasons
- Osteoporotic patients with very low bone mineral density
- Edema patients
- Artificial dialysis patients
- People who are involved with fitness or sports (or similar activities)

Please avoid using the scale in the following situations, as far as possible:

- After strenuous exercise
- After sauna or a bath
- After heavy drinking
- After ingesting significant food and/or water

Other measurements

Light object weighing

Pressing the scale surface until the LED screen display 0.00, place the object on the scale and the LED screen would display its weight (measurement range: 200 g to 10 kg)

Heart rate measurement

Keep measuring posture for a few seconds after measuring body fat, LED screen will show resting heart rate value (measurement range: 40-125 beats/min)

Balance ability test

Please follow the operation guide and particularly be sure to comply with the safety precautions in the app

Warranty and Support

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device.

You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device. (<http://www.picooc.com>)

Deutsch

Please read this User Manual carefully, before using the device.

Deutsch

Sicherheitshinweise

- ⚠ Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)
 - ⚠ Sollten Sie schwanger sein, sprechen sie die Verwendung des Geräts vorher mit einem Arzt ab!
 - ⚠ Achten sie darauf, dass das Gerät stabil und sicher steht und auf dem Untergrund nicht wegrutschen kann.
 - ⚠ Die Oberfläche des Geräts besteht aus Glas. Stellen sie vor der Venutzung sicher, dass das Glas keine Beschädigungen aufweist.
 - ⚠ Die gemessenen Daten und daraus resultierenden Ratschläge der App dienen als Empfehlung. Sie ersetzen in keinem Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.
 - ⚠ Bewahren sie diese Anleitung gut auf. Sie ist Teil des Gerätes und muß vor der Benutzung durchgelesen werden. Sollte das Gerät verkauft werden, muss diese Anleitung beigelegt werden.
- Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite Ihres lokalen Händlers oder auf: <https://www.picooc.com>
- Hinweise zum Messen
- Messfehler können bei den folgenden Benutzern größer sein als erwartet:
- Heranwachsende Kinder
 - Ältere Menschen
 - Menschen mit Fieber
 - Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
 - Menschen mit Ödemen
 - Dialysepatienten
 - Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)
- Vermeiden Sie Messungen in den folgenden Situationen, da größere Messfehler entstehen können:
- Nach starker körperlicher Ertüchtigung
 - Nach einem Saunagang oder einem Bad
 - Nach starkem Alkoholkonsum
 - Nach der Zunahme von viel Wasser oder Nahrung
- Andere Messungen
- Wiegen leichter Gegenstände
- Die Oberfläche der Waage berühren, bis die LED-Anzeige 0,00 anzeigt, und anschließend den Gegenstand auf die Waage legen. Die Waage sollte jetzt das Gewicht des Gegenstands anzeigen (Messbereich: 200 g bis 10 kg)
- Herzfrequenzmessung
- Die Messhaltung nach der Körperfettmessung einige Sekunden lang halten. Die LED-Anzeige zeigt daraufhin den Herzfrequenzwert in Ruheposition an (Messbereich: 40 bis 125 Schläge/Min.)
- Gleichgewichtsfähigkeitstest
- Die Bedienungshinweise befolgen und insbesondere die Sicherheitshinweisen in der App einhalten
- Garantie und Hilfe
- Sie können Ihren Händler für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren.
- Die Informationen zum Verkäufer und zum Gerät finden Sie auf der Hilfseite. (<http://www.picooc.com>)

Для получения дополнительной информации о безопасности посетите сайт вашего местного дилера или сайт <https://www.picooc.com>

Инструкции по измерению

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

- Растущие дети
- Лица пожилого возраста
- Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.
- Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей
- Пациенты с отечностью
- Пациенты с искусственным диализом
- Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

- После интенсивных физических упражнений
- После сауны или ванны
- После сильного опьянения
- После употребления большого количества воды и еды

Другие измерения

Взвешивание легкого предмета

Нажмите на поверхность весов и дождитесь отображения «0,00» на светодиодном дисплее. Поместите предмет на весы, и на дисплее будет показан его вес (диапазон измерения: от 200 г до 10 кг)

Измерение пульса

После окончания измерения объема телесного жира сохраняйте принятую позу еще несколько секунд, и на светодиодном дисплее отобразится пульс в состоянии покоя (диапазон измерения: 40–125 ударов в мин.)

Тест чувства равновесия

Выполняйте указания инструкции по эксплуатации и обязательно соблюдайте меры предосторожности, описанные в приложении

Гарантии и техническая поддержка

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером.

Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах (<http://www.picooc.com>).

Deutsch

Sicherheitshinweise

- ⚠ Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)
- ⚠ Sollten Sie schwanger sein, sprechen sie die Verwendung des Geräts vorher mit einem Arzt ab!
- ⚠ Achten sie darauf, dass das Gerät stabil und sicher steht und auf dem Untergrund nicht wegrutschen kann.
- ⚠ Die Oberfläche des Geräts besteht aus Glas. Stellen sie vor der Venutzung sicher, dass das Glas keine Beschädigungen aufweist.
- ⚠ Die gemessenen Daten und daraus resultierenden Ratschläge der App dienen als Empfehlung. Sie ersetzen in keinem Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.
- ⚠ Bewahren sie diese Anleitung gut auf. Sie ist Teil des Gerätes und muß vor der Benutzung durchgelesen werden. Sollte das Gerät verkauft werden, muss diese Anleitung beigelegt werden.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite Ihres lokalen Händlers oder auf: <https://www.picooc.com>

Hinweise zum Messen

Messfehler können bei den folgenden Benutzern größer sein als erwartet:

- Heranwachsende Kinder
- Ältere Menschen
- Menschen mit Fieber
- Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
- Menschen mit Ödemen
- Dialysepatienten
- Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)

Vermeiden Sie Messungen in den folgenden Situationen, da größere Messfehler entstehen können:

- Nach starker körperlicher Ertüchtigung
- Nach einem Saunagang oder einem Bad
- Nach starkem Alkoholkonsum
- Nach der Zunahme von viel Wasser oder Nahrung

Andere Messungen

Wiegen leichter Gegenstände

Die Oberfläche der Waage berühren, bis die LED-Anzeige 0,00 anzeigt, und anschließend den Gegenstand auf die Waage legen. Die Waage sollte jetzt das Gewicht des Gegenstands anzeigen (Messbereich: 200 g bis 10 kg)

Herzfrequenzmessung

Die Messhaltung nach der Körperfettmessung einige Sekunden lang halten. Die LED-Anzeige zeigt daraufhin den Herzfrequenzwert in Ruheposition an (Messbereich: 40 bis 125 Schläge/Min.)

Gleichgewichtsfähigkeitstest

Die Bedienungshinweise befolgen und insbesondere die Sicherheitshinweisen in der App einhalten

Garantie und Hilfe

Sie können Ihren Händler für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren.

Die Informationen zum Verkäufer und zum Gerät finden Sie auf der Hilfseite. (<http://www.picooc.com>)

Svenska

Säkerhetsinformation

- ⚠ Patienter med pacemakers eller annan medicinsk utrustning får inte använda denna enhet!
- ⚠ Om du är gravid, ska du rådfråga en läkare före användning!
- ⚠ Enheten får inte användas på hala ytor.
- ⚠ Enheten är klädd med glas. För att förebygga skador, ska du undersöka att gaset inte är skadat före användningen.
- ⚠ Alla data eller råd i APP:n är endast referenser och de ersätter eller motsvarar inte professionella diagnoser från medicinska institut.
- ⚠ Förvara denna manual på ett säkert ställe och visa den för andra innan de använder enheten. Vid försäljning ska manualen medfölja.

För mer säkerhetsinformation, vänligen kolla din lokala återförsäljares webbplats eller besök <https://www.picooc.com>

Måtningsinstruktioner

Större felvisningar kan uppstå för följande användare:

- Växande barn
- Äldre personer
- Personer med feber på grund av t.ex. förkylning
- Patienter med osteoporos och mycket låg benmineraltätet
- Patienter med ödem
- Patienter som står under artificiell analys
- Personer som tränar fitness eller sport (eller liknande)

Försök undvika vågen i följande situationer i största möjliga utsträckning:

- Efter ansträngande träning
- Efter bastu eller vanligt bad
- Efter kraftigt vätskeintag
- Efter stort intag av vatten och mat

Andra mätningar

Mätning av låtta föremål

Tryck på vågens ovansida tills LED-skärmen visar 0,00. Placera sedan föremålet på vågen så visas dess vikt på LED-skärmen (mätområde: 200 g till 10 kg)

Mätning av puls

Efter att ha mätt kroppsfett står du kvar med samma kroppshållning i några sekunder för att LED-skärmen ska visa pulsvärdet (mätområde: 40–125 slag/min)

Test av balansförmåga

Följ bruksanvisningen och var särskilt noga med att följa säkerhetsföreskrifterna i appen

Garanti och support

Kontakta enhetens återförsäljare för rutiner avseende garanti och servicesupport.

Du kan hitta detaljer om återförsäljaren på supportwebbplatser och skaffa ytterligare information om enheten. (<http://www.picooc.com>)

Français

Informations sur la sécurité

- ⚠ Les patients équipés de pacemakers ou d'autres équipements médicaux ne doivent pas utiliser cet appareil.
- ⚠ Si vous êtes enceinte, faites-vous conseiller par un médecin avant utilisation.
- ⚠ Ne pas utiliser cet appareil sur des surfaces glissantes.
- ⚠ L'appareil est recouvert de verre. Afin d'éviter des blessures, assurez-vous que le verre n'est pas endommagé avant de monter dessus.
- ⚠ Les données ou conseils dans l'application sont à titre indicatif et ne remplacent en rien les diagnostics professionnels des instituts médicaux.
- ⚠ Conservez le manuel correctement et fournissez-le à d'autres personnes qui utiliseraient l'appareil ; le manuel doit être inclus en cas de vente du produit.

Pour plus d'informations sur la sécurité, veuillez consulter le site Web de votre revendeur local ou visiter <https://www.picooc.com>.

Instructions de mesure

Les erreurs peuvent être plus élevées pour les utilisateurs suivants :

- Enfants en croissance
- Personnes âgées
- Personnes souffrant de fièvre (après avoir pris froid, etc.)
- Personnes souffrant d'ostéoporose avec une très faible densité minérale osseuse
- Personnes souffrant d'œdème
- Personnes équipées de reins artificiels
- Personnes travaillant dans le fitness ou dans le sport

Évitez le plus possible l'utilisation de la balance dans ces situations :

- Après un exercice éprouvant
- Après un sauna ou un bain chaud
- Après avoir bu beaucoup d'alcool
- Après avoir consommé beaucoup d'eau/de nourriture

Autres mesures

Pesée d'objets légers

Appuyez sur la surface de la balance jusqu'à ce que l'écran LED affiche « 0.00 », placez ensuite l'objet sur la balance et l'écran LED affichera son poids (plage de mesure : entre 200 g et 10 kg)

Mesure de la fréquence cardiaque

Une fois que vous aurez mesuré votre pourcentage de graisse corporelle, restez dans la même position pendant encore quelques secondes et l'écran LED affichera votre fréquence cardiaque au repos (plage de mesure : entre 40 et 125 battements/min)

Test d'équilibre

Veuillez suivre le guide d'utilisation et veillez à respecter les consignes de sécurité qui s'affichent dans l'application

Garantie et service après-vente

Vous devez consulter votre revendeur pour les politiques de garantie et de SAV du produit.

Consultez les informations du revendeur sur des sites de SAV et renseignez-vous sur le produit (<http://www.picooc.com>)

한국어

보안 정보

- ⚠ 피스메이커를 사용하거나 기타 의료장비를 사용하는 환자분은 이 기기를 사용하면 안 됩니다!
- ⚠ 임신부는 이 제품을 사용하기 전 의사와 상의하세요!
- ⚠ 이 기기를 사용할 시 미끄러운 표면에 두지 마세요!
- ⚠ 이 기기는 바깥면이 유리로 되어있습니다. 부상을 방지하기 위해, 이 기기를 사용하기 전에 유리가 깨지지 않았는지 확인하세요.
- ⚠ 앱에서 나오는 데이터나 조언은 참고로만 사용해야 하며, 전문적인 진단이나 의료 기관을 대신할 수 없습니다.
- ⚠ 사용 설명서를 올바르게 보관하고, 다른 사람이 이 기기를 사용할 경우에 보여주세요. 구매 시 사용 설명서가 포함되어있어야 합니다.

보안 정보에 대해 더 알아보시려면 현지 총판의 웹사이트나 <https://www.picooc.com>를 참조하십시오.

측정 방법

다음 사용자들에게는 오차가 더 클 수 있습니다.

- 성장 중인 어린이
- 노인
- 감기나 다른 원인으로 열이 있는 환자
- 골밀도가 매우 낮은 골다공증 환자
- 부종 환자
- 안경 투시 환자
- 피트니스나 스포츠 계열에서 일하는 사람

다음 상황에서는 가능한 한 제품게 사용을 삼가세요.

- 과격한 운동 후
- 사우나 또는 목욕 후
- 과음 후
- 다량의 물이나 음식을 섭취한 후

기타 측정

가벼운 물체 무게 측정

LED 화면에 0.00이 나타나기 전에 버튼을 누른 후 물체를 저울 위에 올려놓으면 LED 화면에 무게가 표시됩니다(측정 범위: 200g ~ 10kg)

심박수 측정

체지방 측정 후 몇 초 동안 측정 자세를 유지하면 LED 화면에 안정 시 심박수 값이 나타납니다(측정 범위 40-125회/분)

균형 능력 테스트

사용 설명서를 따르면, 특히 열의 안전 예방 조치를 준수하십시오

보증 및 지원

*판매처에 이 기기에 관한 보증 및 서비스 지원 정책을 문의할 수 있습니다.

판매처와 기기에 관한 더 자세한 정보는 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.(<http://www.picooc.com>)



Please read this User Manual carefully, before using the device.

Italiano

Informazioni di sicurezza

- ⚠ I pazienti portatori di pacemaker o di altre apparecchiature mediche non devono utilizzare questo dispositivo!
- ⚠ Le donne incinte devono consultare un medico per una consulenza prima dell'utilizzo!
- ⚠ Non utilizzare questo dispositivo su superfici scivolose.
- ⚠ Il dispositivo è rivestito di vetro. Per evitare incidenti, vi preghiamo di assicurarvi che il vetro non sia danneggiato prima dell'utilizzo.
- ⚠ Qualsiasi dato o notifica nell'APP è solo per riferimento e non deve sostituire o equivalere a una diagnosi professionale rilasciata da personale medico.
- ⚠ Conservare accuratamente il manuale e proporre la consultazione ad altri prima di utilizzare il dispositivo, il manuale deve essere incluso alla vendita del dispositivo.

Per maggiori informazioni di sicurezza, visita il sito web del tuo rivenditore locale o il sito web: <https://www.picooc.com>

Istruzioni di misurazione

L'errore potrebbe essere più importante per i seguenti utilizzatori:

- Bambini in fase di crescita
- Anziani
- Persone febricitanti a causa di un'influenza, ecc.
- Pazienti osteoporotici con una densità minerale molto bassa
- Pazienti che soffrono di edema
- Pazienti sottoposti a dialisi artificiale
- Persone molto attive in ambito fitness o sport (o simili)

Evitare, per quanto possibile, l'utilizzo della bilancia nelle seguenti situazioni:

- In seguito a esercizio fisico intenso
- Dopo una sauna o un bagno
- Dopo aver bevuto superalcolici
- Dopo aver bevuto e mangiato molto

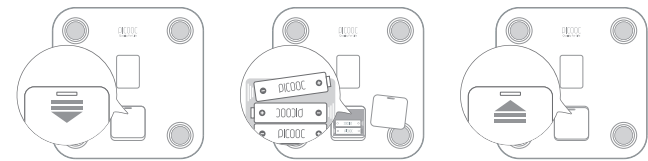
Altre misurazioni

Pesatura di oggetti leggeri

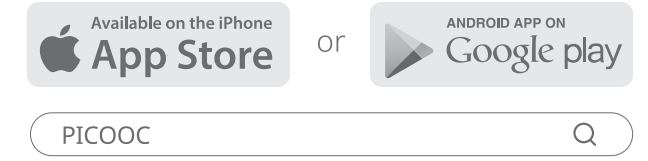
Premi la superficie della bilancia fino a quando lo schermo LED non indichi 0,00, quindi posiziona l'oggetto sulla bilancia stessa: lo schermo LED ne visualizzerà il peso (intervallo di misurazione: da 200 g a 10 kg)

Misurazione della frequenza cardiaca

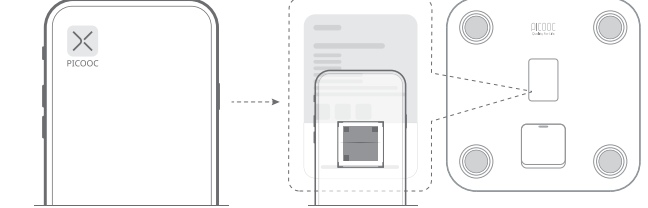
1



2



3



4



5



日本語

セキュリティ情報

- ペースメーカーや他の医療機器を使用中の方は、この装置をお使いにならないでください。
- 妊娠している方は、お使いになる前に医師にご相談ください。
- ご使用中は、装置を滑りやすい面に置かないでください。
- この装置はガラスで覆われています。けがをしないように、お使いになる前にガラスが破損していないことをご確認ください。
- アプリのデータやアドバイスは参考用であり、医療機関の専門的な診断に代わるものではありません。
- マニュアルは適切に保管し、他の人が装置をお使いになる前に提供してください。マニュアルは装置と一緒に提供します。

詳細なセキュリティ情報は、現地ディーラーのウェブサイトをチェックするか、ここを訪れてください https://www.picococ.com

計測の説明

次のようなユーザーの場合、誤差が大きくなることがあります。

- 成長期の子供
- 高齢者
- 風邪やその他の理由に従う発熱がある方
- 骨粗鬆症で骨密度が非常に低い方
- 浮腫がある方
- 人工透析を受けている方
- エクササイズやスポーツを行う方（または同様のことを行う方）

次のような状況では、なるべく体重計を使用しないでください。

- 激しい運動後
- 過度の飲酒後
- サウナや入浴後
- 水と食べ物摂取しすぎた後

その他の測定

軽量の物品の測量

LEDスクリーンに0.00が表示されるまで測量計の表面を押します。物品を測量計に乗せるとLEDスクリーンに重量が表示されます。（測量範囲：200g-10kg）

心拍数の測定

体脂肪を測定した後、数秒間姿勢を保って測定し続けると、LEDスクリーンに安静時心拍数の値が表示されます。（測定範囲：40-125回/分）

平衡感覚テスト

操作ガイドに従ってご利用ください。アプリ中の安全注意事項を必ずお守りください

保証とサポート

「機器の保証およびサービスサポートポリシーについては、販売店にお問い合わせください。サポートのウェブサイトや販売店の情報を確認し、装置の詳細を学ぶことができます。（http://www.picococ.com）」

česky

Bezpečnostní informace

- Pacienti s kardiostimulátory nebo jinými zdravotními pomůckami nesmí toto zařízení používat!
- Pokud jste těhotná, před použitím se poraďte s lékařem!
- Zařízení během používání nepokládejte na kluzké povrchy!
- Zařízení je kryté sklem. Před používáním se ujistěte, že sklo není poškozené, abyste zabránili zranění.

Jakékoliv údaje v aplikaci jsou pouze pro referenční účely a nenahrazují ani nerepresentují profesionální diagnózu ve zdravotních zařízeních.

▲ Manual si uchovávejte a před používáním zařízení ho poskytněte ostatním. Tento manuál musí být součástí prodeje.

Další bezpečnostní informace vám poskytnou webové stránky vašeho místního prodejce nebo můžete navštívit https://www.picococ.com

Pokyny pro měření

Chyby mohou být větší pro následující uživatele:

- Rostoucí děti
- Starší lidé
- Pacienti s horečkou kvůli nachlazení a jiným důvodům
- Pacienti s osteoporózou a velmi nízkou hustotou minerálů v kostech
- Pacienti s edémy
- Pacienti s umělou dialýzou
- Lidé, kteří pracují ve fitness nebo sportu (nebo podobní lidé)

Váhu prosím pokud možno nepoužívejte v následujících situacích:

- Po namáhavém cvičení
- Po sauně nebo koupeli
- Po vypití většího množství alkoholu
- Poté, co jste vypili hodně vody nebo snědli hodně jídla

Další měření

Vážení lehkého předmětu

Hmotnost předmětu se zobrazí na displeji LED po stisknutí povrchu váhy, dokud se na displeji LED neukáže hodnota 0,00, a umístění objekt na váhu (rozsah měření: 200 g až 10 kg)

Měření tepové frekvence

Po změření tělesného teku udržujte zůstaňte několik vteřin v měřící poloze a na displeji LED se zobrazí hodnota klidového srdečního tepu (rozsah měření: 40–125 tepů/min)

Zkouška schopnosti rovnováhy

Následující pokyny uvedené v návodu k obsluze a zejména dodržujte bezpečnostní opatření uvedená v aplikaci

Záruka a podpora

„Informace o záruce a zásadách servisní podpory pro toto zařízení vám sdělí prodejce. Informace o prodejcích a další informace o zařízení naleznete na stránkách podpory. (http://www.picococ.com) “

Tiếng Việt

Thông tin Bảo mật

- Bệnh nhân đang sử dụng máy trợ tim hoặc các thiết bị y tế khác không được sử dụng thiết bị này!
- Nếu bạn đang mang thai, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ để được tư vấn trước khi sử dụng!
- Không đặt thiết bị trên bề mặt trơn khi sử dụng!
- Thiết bị được bao phủ bởi kính. Để tránh bị thương, đảm bảo bề mặt kính không bị hư hỏng trước khi sử dụng.
- Bất kỳ dữ liệu hoặc lời khuyên nào trong ỨNG DỤNG chỉ mang tính tham khảo và chúng không thay thế hoặc đại diện cho các chẩn đoán chuyên nghiệp của những tổ chức y tế.
- Vui lòng giữ lại bản hướng dẫn sử dụng đúng cách và cung cấp cho người khác trước khi họ sử dụng thiết bị này, bản hướng dẫn sử dụng phải được bản kèm theo.

Để biết thêm thông tin bảo mật, vui lòng truy cập trang web của đại lý địa phương của bạn hoặc truy cập https://www.picococ.com

Hướng dẫn Đo lường

Mức sai số có thể lớn hơn đối với những người dùng sau:

- Trẻ em đang lớn
- Người cao tuổi
- Bệnh nhân bị sốt do cảm lạnh và các lý do khác
- Bệnh nhân bị loãng xương với mật độ khoáng xương rất thấp
- Bệnh nhân bị phù nề
- Bệnh nhân chạy thận nhân tạo
- Những người tập thể dục hoặc chơi thể thao (hoặc những người có mức độ vận động tương tự)

Vui lòng tránh sử dụng thang đo, nhiều nhất có thể, trong các tình huống sau:

- Sau khi tập thể dục nặng
- Sau khi tắm hoặc xông hơi
- Sau khi uống nhiều rượu bia
- Sau khi uống nhiều nước và dùng nhiều thuốc ăn

Các phép cân đo khác

Cân các đồ vật nhẹ

Nhấn vào bề mặt của cân cho đến khi màn hình LED hiển thị 0.00. Khi đặt đồ vật lên cân, màn hình LED sẽ hiển thị trọng lượng của vật đó (phạm vi cân: 200 g đến 10 kg)

Đo nhịp tim

Giữ nguyên tư thế đo trong và giữ sau khi đo lượng mỡ cơ thể, màn hình LED sẽ hiển thị giá trị nhịp tim lúc nghỉ ngơi (phạm vi đo: 40-125 nhíp/phút)

Xét nghiệm cân cân

Vui lòng tuân theo hướng dẫn sử dụng và đặc biệt đảm bảo tuân thủ các biện pháp phòng ngừa về an toàn trong ứng dụng

Bảo hành và Hỗ trợ

"Bạn có thể hỏi ý kiến của đại lý về các chính sách hỗ trợ bảo hành và dịch vụ của thiết bị. Bàn có thể kiểm tra thông tin của đại lý trên các trang web hỗ trợ và tìm hiểu thêm thông tin về thiết bị. (http://www.picococ.com)"

Polski

Informacje dot. Bezpieczeństwa

- Osoby używające rozruszników serca i innych aparatów nie mogą korzystać z tego urządzenia!
- Osoby w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia!
- Nie używaj urządzenia na śliskich powierzchniach.
- Urządzenie ma szklaną powłokę. Przed użyciem proszę sprawdzić, czy szkło nie jest uszkodzone, żeby uniknąć skaleczeń.
- Wszelkie dane lub porady podawane w aplikacji mają charakter orientacyjny i nie zastępują profesjonalnej diagnostyki przeprowadzanej w placówkach medycznych.
- Proszę zachować instrukcję w dobrym stanie i przekazać osobom, które będą używać wagi. Instrukcję obsługi dołączyć do urządzenia przy sprzedaży.

Aby uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa, sprawdź stronę swojego lokalnego dealera lub odwiedź https://www.picococ.com

Instrukcje pomiaru

Błąd pomiaru może być większy u następujących użytkowników:

- Dzieci w okresie wzrostu
- Osób starszych
- Osób z gorączką wywołaną przeziębieniem lub inną chorobą
- Osób cierpiących na osteoporozę ze względu na obniżoną gęstość kości
- Osób z edemami
- Osób dializowanych
- Osób uprawiających fitness lub sporty (lub im podobnych)

W miarę możliwości unikaj używania wagi w następujących okolicznościach:

- Po wyczerpujących ćwiczeniach fizycznych
- Po saunie lub kąpeli
- Po wypiciu dużej ilości alkoholu
- Po spożyciu dużej ilości wody i jedzenia

Inne pomiary

Ważenie lekkich przedmiotów

Naciśnij powierzchnię wagii, aż na ekranie LED wyświetli się 0,00, umieść obiekt na wadze, a na ekranie LED wyświetli się jego waga (zakres pomiaru: od 200 g do 10 kg)

Pomiar tętna

Kontynuuj pomiar pozycji przez kilka sekund po zmierzeniu tkanki tłuszczowej, ekran LED pokaże wartość tętna spoczynkowego (zakres pomiaru: 40-125 uderzeń / min.)

Test równowagi

Następuj zgodnie z instrukcją obsługi, a zwłaszcza przestrzegaj środków bezpieczeństwa zawartych w aplikacji

Gwarancja i serwis

Proszę zapytać sprzedawcę o zasady udzielania gwarancji i serwisowania urządzenia. Dane przedstawiceli handlowych i bardziej szczegółowe informacje o urządzeniu można znaleźć w jednośnyh witrynach internetowych. (http://support.picococ.com/)

ภาษาไทย

ข้อมูลด้านความปลอดภัย

- ห้ามผู้ป่วยที่มีตัวกระตุ้นหัวใจหรืออุปกรณ์ทางการแพทย์ ใช้อุปกรณ์นี้!
- หากท่านตั้งครรภ์ โปรดปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำก่อนใช้งาน!
- อย่าวางอุปกรณ์ไว้บนพื้นผิวที่ลื่นหรือเปียก!
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรทำการกระแทก เพื่อป้องกันกระแทกแรงเกินไปจนอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งาน
- ข้อมูลหรือคำแนะนำใด ๆ ในแอปนั้นมิได้สำหรับการอ้างอิงทางการแพทย์และไม่สามารถแทนที่หรือเป็นตัวแทนสำหรับการวินิจฉัยต่อผู้เกี่ยวข้องทางการแพทย์ได้
- โปรดเก็บข้อมูลอย่างเหมาะสมและมอบให้กับผู้ให้บริการแพทย์หากผู้ใช้อุปกรณ์ แลกรวมข้อมูลไว้เมื่อทำทาส์มา

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมด้านความปลอดภัย โปรดตรวจสอบเว็บไซต์ของตัวแทนจำหน่ายในท้องถิ่นของคุณหรือเยี่ยมชม https://www.picococ.com

คำแนะนำในการวัด

อาจมีข้อผิดพลาดที่มากขึ้นสำหรับผู้ใช้ต่อไปนี้:

- เด็กที่กำลังเติบโต
- ผู้สูงอายุ
- ผู้บววัยที่เป็นไข้เนื่องจากการเป็นหวัดหรืออาการอื่น ๆ
- ผู้บววัยโรคกระดูกพรุนซึ่งมีความหนาแน่นของแร่ธาตุในกระดูกต่ำมาก
- ผู้บววัยโรคเบาหวาน
- ผู้บววัยทำการฟอกไตเทียม
- ผู้กัทำการบำบัดด้วยน้ำผ่านไตหรือฟัก้า (หรือผู้กลืนกลุ่มที่คล้ายกันกับ)

โปรดสังเกตว่าข้อมูลนี้ไม่สามารถนำมาใช้แทนการวินิจฉัยทางการแพทย์:

- หลังจากการออกกำลังกายใช้กำลังมาก
- หลังจากการอบไอน้ำหรือการอาบน้ำ
- หลังจากดื่มแอลกอฮอล์มาก
- หลังจากดื่มน้ำหรือการอาบารน้ำ

การวัดอื่น ๆ

กดที่พื้นผิวหรือกดที่ด้านหน้าของน้ำหนักอาจ LED จะแสดงเลข 0.00 รอว่าอุปกรณ์จะแสดงน้ำหนักและน้ำหนัก LED จะแสดงน้ำหนักของตัววัด (ช่วงการวัด: 200 น. ถึง 10 กก.)

การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ
หลังจากวัดน้ำหนักอย่างแม่นยำแล้ว ให้ยืนอยู่ ๆ ด้านหน้าของตัววัดน้ำหนักอาจ LED จะแสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจ (ช่วงการวัด: 40-125 ครั้ง/นาที)

การทดสอบความสามารถด้านสุขภาพ

giữ nguyên tư thế đo trong và giữ sau khi đo lượng mỡ cơ thể, màn hình LED sẽ hiển thị giá trị nhịp tim lúc nghỉ ngơi (phạm vi đo: 40-125 nhịp/phút)

การรับประกันและการสนับสนุน

"กรุณาถามปรึกษาตัวแทนจำหน่ายของศูนย์เกี่ยวกับบริการประกันและบริการทางการแพทย์สนับสนุนการบริการสำหรับผู้ใช้ผลิตภัณฑ์

กรุณาถามตรวจสอบข้อมูลตัวแทนจำหน่ายในเว็บไต์การสนับสนุนและเรียนรู้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์ได้ (http://www.picococ.com)"

limba română

Securitatea Informațiilor

- Pacienții cu stimulatoare cardiace sau alte echipamente medicale nu trebuie să utilizeze acest dispozitiv!
- Dacă sunteți însărcinată, vă rugăm să cereți sfatul medicului înainte de a folosi!
- Nu așezați dispozitivul pe suprafețe alunecoase în timpul utilizării!
- Dispozitivul este acoperit cu sticlă. Pentru a preveni rănirea, vă rugăm să vă asigurați că geamul nu este deteriorat înainte de utilizare.
- Orice date sau sfaturi cuprinse în aplicație sunt doar pentru referință și nu înlocuiesc sau nu reprezintă un diagnostic profesional, oferit de instituții medicale.
- Vă rugăm să păstrați manualul în mod corespunzător și să îl oferiți și celorlalte persoane înainte de a utiliza dispozitivul. Manualul trebuie să fie inclus în pachet la vânzare.

Pentru mai multe informații referitoare la securitate, consultați site-ul web al reprezentantului local sau vizitați https://www.picococ.com

Instrucțiuni privind măsurătorile

Eroarea poate fi mai mare pentru următorii utilizatori:

- Copii în creștere
- Oameni în vârstă
- Pacienți cu febră din cauza unei viroze sau din alte motive
- Pacienți ce suferă de osteoporoză, cu densitate minerală osoasă foarte scăzută
- Pacienți cu edem
- Pacienți sub tratament prin dializă artificială
- Persoane care lucrează în domeniile fitness sau sport (sau persoane similare)

Evitați utilizarea scalei în următoarele situații, pe cât posibil:

- După antrenamente intense
- Poă sau în saună sau baie
- După un consum mare de alcool
- După un consum mare de apă și mâncare

Alte măsurători

Cum cântărești un obiect ușor

Apasă pe suprafața cântarului, până când ecranul LED afișează 0,00. Așază obiectul pe cântar și ecranul LED îi va afișa greutatea (domeniul de măsurare: între 200 g și 10 kg)

Cum măsoți ritmul cardiac

Rămâi în poziția de măsurare timp de câteva secunde după ce ai măsurat grăsimea corporală. Ecranul LED îți va afișa ritmul cardiac în repaos (domeniul de măsurare: 40-125 bătăi/min)

Testul de echilibru

Urmează instrucțiunile din ghidul de utilizare și acordă o atenție specială măsurilor de siguranță prezentate în aplicație

Garanție și asistență

"Puteți consulta distribuitorul pentru politicile privind garanția și asistența la depanare pentru dispozitiv.

Puteți consulta informațiile oferite de distribuitor pe site-urile web de asistență, pentru a afla mai multe informații despre dispozitiv. (http://www.picococ.com)"

Tagalog

Impormasyon Tungkol sa Seguridad

- Ang mga pasyenteng may pacemaker o iba pang mga medikal na kagamitan ay hindi dapat gumamit ng aparatong ito!
- Kung ikaw ay buntis, mangyaring humingi ng payo sa isang doktor bago gamitin ito!
- Huwag ilagay ang aparato sa madudulas na lugar kapag ginagamit ito!
- Ang aparato ay nababalanat ng salamin. Upang maiwasan ang pinsala, mangyaring siguraduhin na ang salamin ay walang sira bago gamitin ito.
- Ang anumang datos o payo sa APP ay para lamang sa karagdagang impormasyon - hindi sila pampalit o tumatayag bilang propesyonal na pagsusuri ng mga medikal na institusyon.
- Mangyaring panatilihang maayos ang manwal at ipabasa ito sa iba bago nila gamitin ang aparato. Dapat na kasama ang manwal kapag ibinenta ang aparato.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa seguridad, mangyaring tingnan ang website ng inyong lokal na dealer o bumisita sa http://www.picococ.com

Mga Tagubilin sa Pagsukat

Maaring mas malaki ang pagkakamali para sa mga sumusunod na tagagamit:

- Lumalaking mga bata
- Matatanda
- Mga pasyenteng may lagnat dahil sa sipon at iba pang mga kadahilanan
- Osteoporotic na mga pasyenteng may napakababang bone mineral density
- Mga pasyenteng may edema
- Mga pasyenteng nangangailangan ng artificial dialysis
- Mga taong nagtatrabaho sa fitness o sports (o mga katulad na tao)

Mangyaring iwasan ang paggamit ng timbangan sa mga sumusunod na sitwasyon hangga't posible:

- Pagkatapos ng labis na pag-eheersiyso
- Pagkatapos mag-sauna o maligo
- Pagkatapos ng labis na pag-inom ng alak
- Pagkatapos uminom ng maraming tubig at kumain ng maraming pagkain

Iba pang mga sukat

Pagtitimbang ng magagaang bagay

Dinan ang ibabang ng timbangan hanggang magpakita ang LED screen ng 0.00, ilagay ang bagay sa timbangan at ipakikita ng LED screen ang timbang nito (saklaw ng pagsukat: 200 g hanggang 10 kg)

Pagsukat sa bilis ng pagtibok ng puso

Panatilihin ang tindig mo habang sinusukat na kg ilang segundo pagkatapos sukatin ang taba mo sa katawan, at ipakikita ng LED screen ang bilis ng tibok ng puso mo habang nakapahinga ka (saklaw ng pagsukat: 40-125 tibok/min)

Pagsubok sa kakayahang mo sa pagbalanse

Pakisundan ang gabay sa operasyon at siguraduhing sumusunod ka sa mga pag-iingat sa kaligtasan sa app

Garantiya at Suporta

"Maaari kang kumunsulta sa inyong dealer para sa mga patakaran ukol sa garantiya at suporta sa serbisyo ng aparato.

Maari ninyong tingnan ang impormasyon tungkol sa dealer sa mga sumusuportang website at matutunan ang higit pang impormasyon ukol sa aparato. (http://www.picococ.com)"

Український

Інформація про безпеку

- Пацієнти з кардіостимуляторами або іншим медичним обладнанням не повинні використовувати цей пристрій!
- Якщо ви вагітна, перед використанням зверніться за консультацією до лікаря!
- Не ставте пристрій на слизькій поверхні при використанні!
- Пристрій покритий склом. Щоб запобігти травмуванню, перед використанням переконайтеся, що скло не пошкоджено.
- Будь-які дані або поради в ПРОГРАМІ призначені тільки для довідки, вони не замінюють або не виступають в якості професійної діагностики з медичних установ.
- Зберігайте посібник належним чином, і пропонуєте його іншим перед тим, як вони використовують пристрій, посібник також повинен бути доданим при продажі.

Для отримання додаткової інформації щодо безпеки, перегляньте веб-сайт місцевого постачальника або відвідайте https://www.picococ.com

Інструкції з вимірювання

Похибка може бути більшою для наступних користувачів:

- Діти, що ростуть
- Старші люди
- Пацієнти з лихоманкою через простуду чи інші причини
- Пацієнти з остеопорозом із дуже низькою мінеральною щільністю кісткової тканини
- Одемі olan hastalar
- Пацієнти з штучним діалізом
- Люди, які працюють у фітнесі або спорті (або схожі до них)

Будь ласка, уникайте використання вагів в наступних ситуаціях, наскільки це можливо:

- Після серйозних навантажень
- Після сауни або ванни
- Після вживання значної кількості алкоголю
- Після прийому великої кількості води і їжі

Інші вимірювання

Зажування легких предметів

Натискайте на поверхню вагів доки на LED дисплеї не з'являться цифри 0.00, потім покладіть предмет на ваги і LED дисплей покаже його вагу (діапазон вимірювання: від 200г. до 10кг.

Вимірювання пульсу/серцебиття

Вимірюючи рівень жиру, залишайтеся в позі для вимірювання протягом декількох секунд. LED-екран покаже значення пульсу /серцебиття в стані спокою (діапазон вимірювання: 40-125 ударів / хв)

Тестування здатності балансувати

Дотримуйтесь правил посібника з експлуатації, і особливо не забувайте дотримуватися заходів безпеки вказаних в додатку

Гарантія та підтримка

"Ви можете проконсультуватися з постачальником щодо політик гарантійного та технічного обслуговування пристрою.

Ви можете переглянути інформацію про постачальника на відповідних веб-сайтах і дізнатися додаткову інформацію про пристрій.(http://www.picococ.com)"

繁體中文

安全訊息

- 使用心臟起搏器或其他醫療裝置的患者切勿使用此裝置！
- 如果您是孕婦，請在使用前諮詢醫生！
- 使用時請勿將此裝置放在光滑的表面上！
- 該裝置被玻璃覆蓋。為防止受傷，請在使用前確保玻璃沒有損壞。
- 應用程式中的任何數據或建議僅供參考，並不能代替或代表醫療機構的專業診斷。
- 請妥善保管本說明書，並在其他人使用本裝置之前將說明書提供他們，該說明書應在銷售時包含在產品內。

如欲瞭解更多安全訊息，請查看本地經銷商的網站或訪問 https://www.picococ.com

測量說明

以下使用者可能更容易出現錯誤：

- 成長中的孩子
- Lu malaking mga bata
- 老年人
- 因感冒等原因引起發燒的患者
- 骨密度極低的骨質疏鬆症患者
- 水腫患者
- 人工透析患者
- 從事健身或運動的人（或類似的人）

請盡量避免在以下情況下使用：

- 劇烈運動後
- 桑拿浴或沐浴後
- 大量飲酒後
- 攝入大量的水和食物後

其它測量

小物稱重

請按屏幕面至LED螢幕顯示為0.00，再將物體放於秤上，此時LED將顯示物體重量（測量範圍：200g-10公斤）

心率