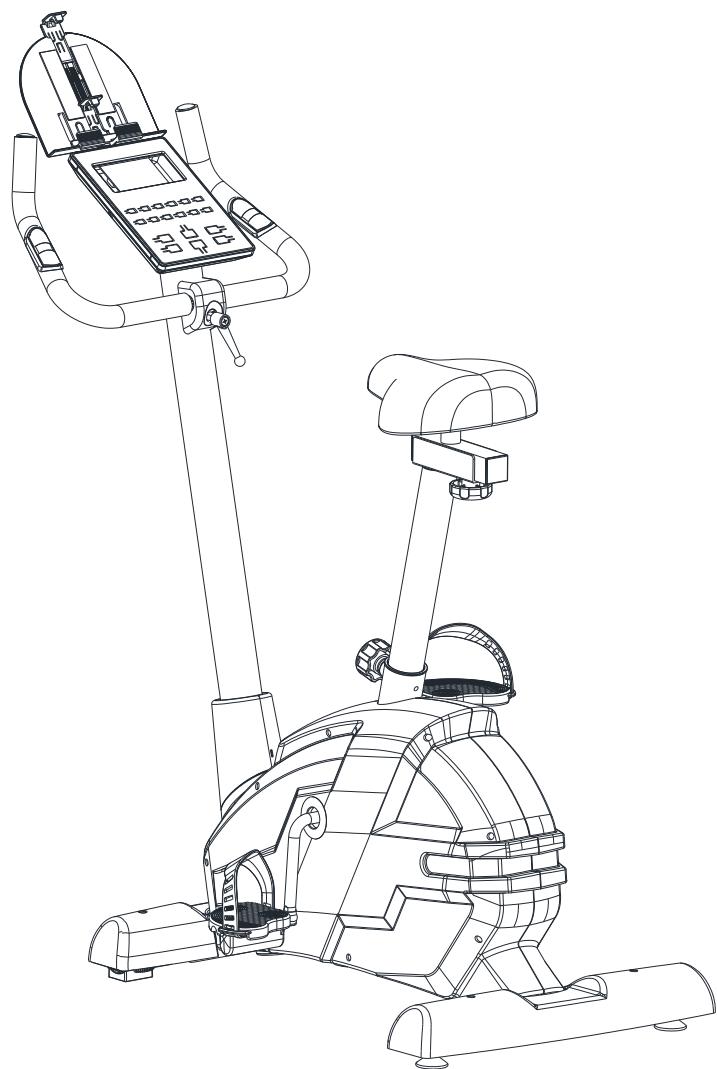


WINBIKE PLUS II

ВЕЛОТРЕНАЖЕР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10--+35C;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки,стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда

произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные – во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

⚠ ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

⚠ ЕЖЕКАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- **ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ?** В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.



Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
10. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
11. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
12. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования

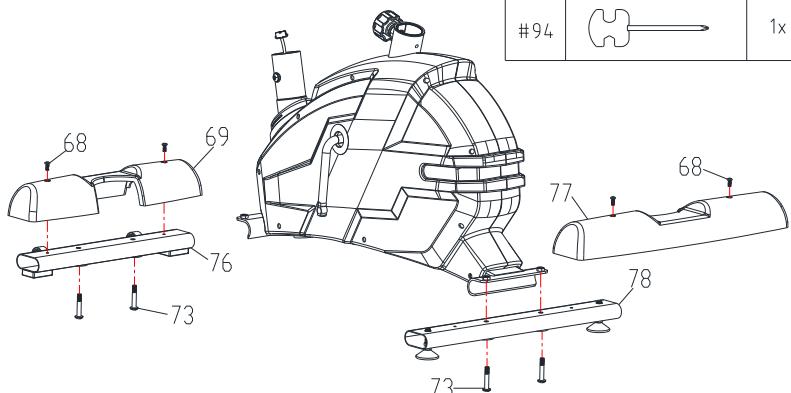


Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

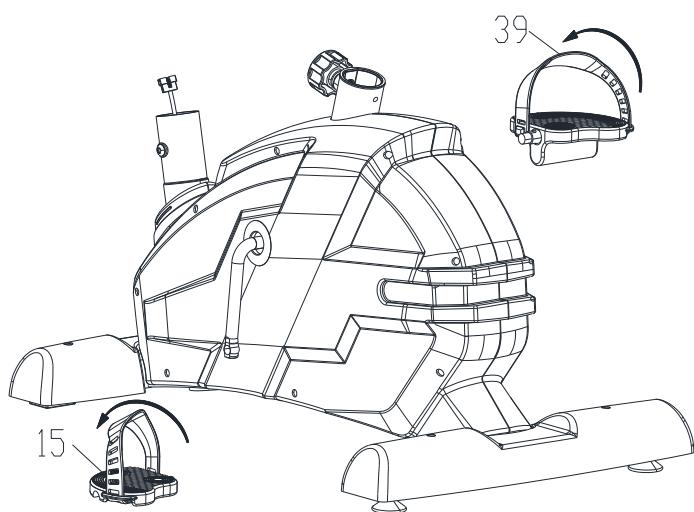
Шаг 1

#68		4x
#73		4x
#93		1x
#94		1x

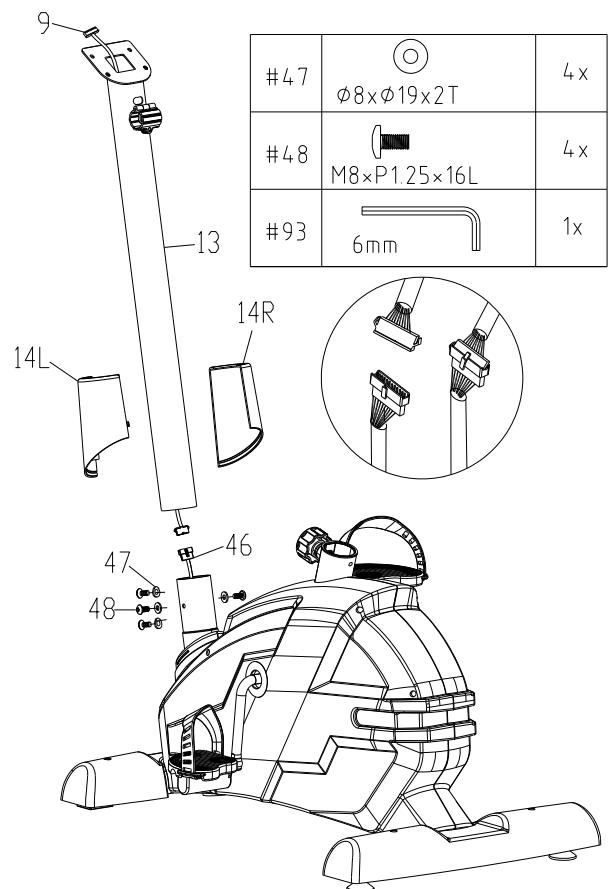


Шаг 2

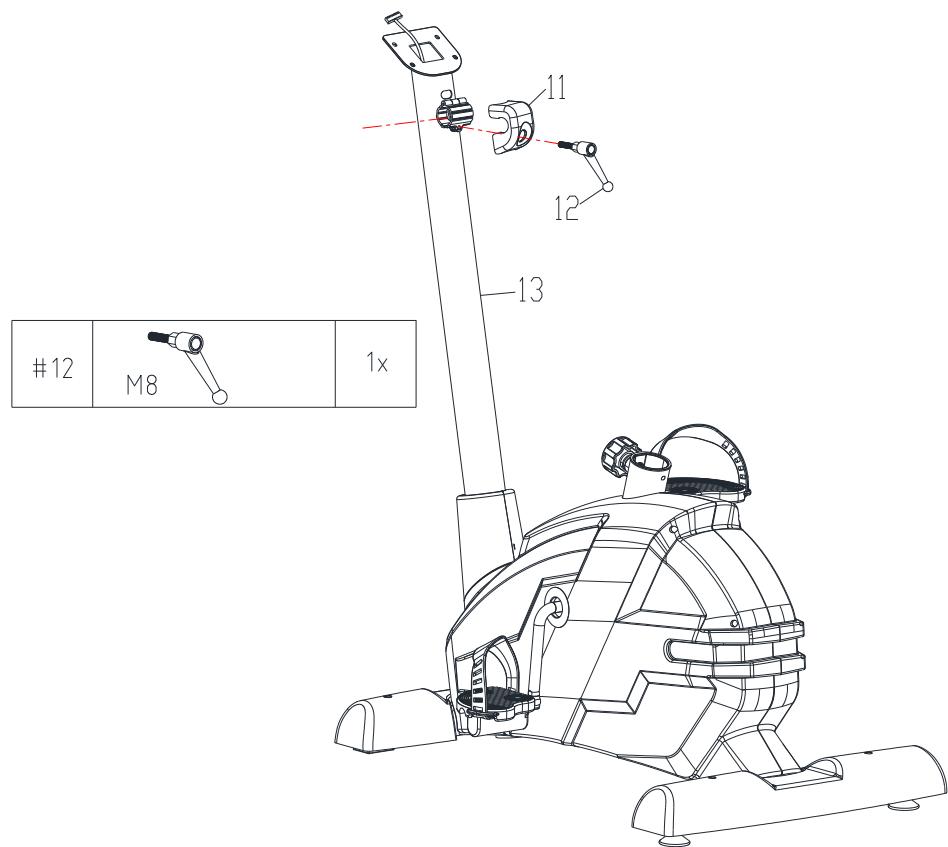
#94		1x
-----	--	----



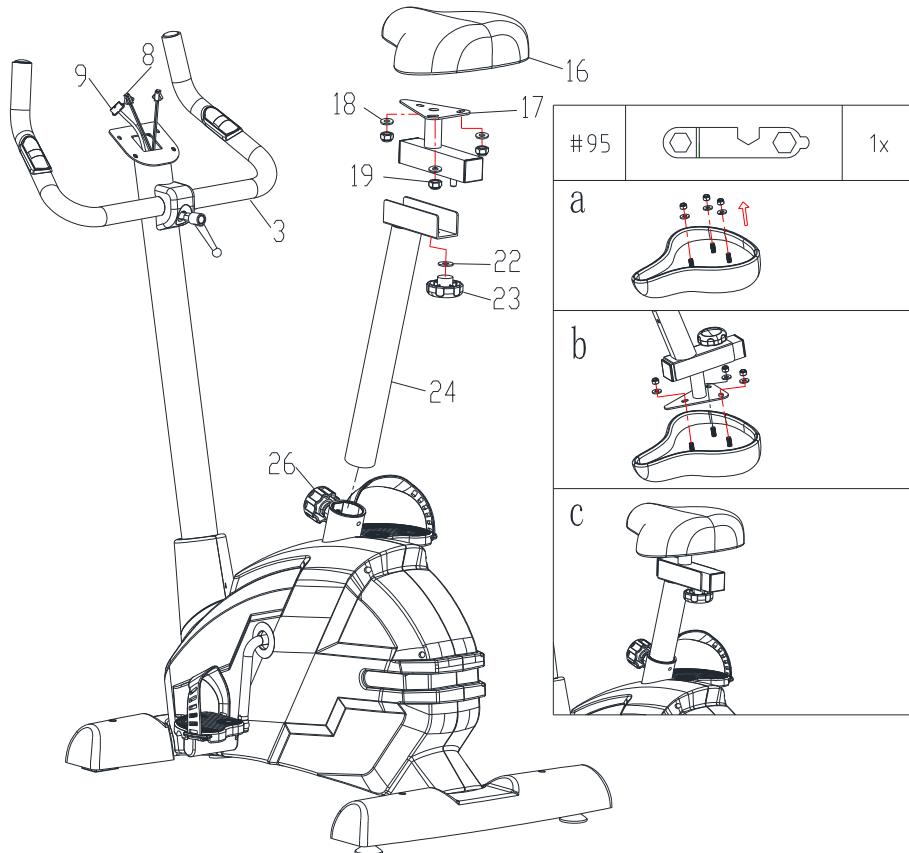
Шаг 3



Шаг 4

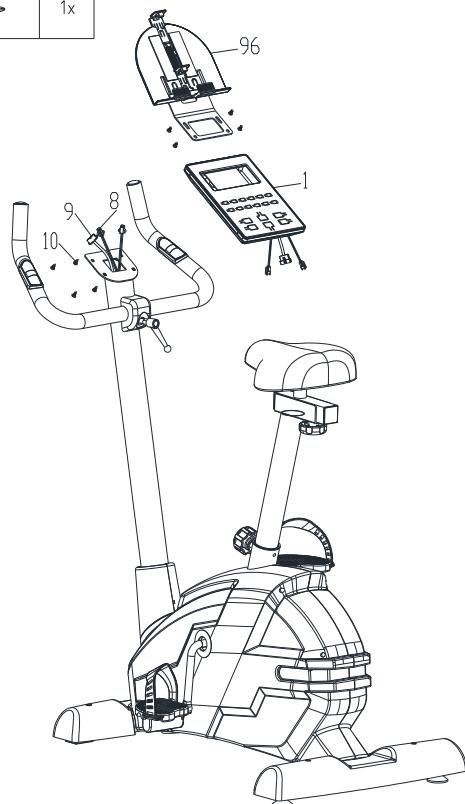


Шаг 5



Шаг 6

#10		8x
#94		1x



Сборка завершена

Работа с консолью

Функции консоли:

TIME (ВРЕМЯ): 0:00~99:00 (мин:сек), поддерживает обратный отсчет и предустановленный обратный отсчет

DISTANCE (РАССТОЯНИЕ): 0.00~99.50 КМ, поддерживает прямой отсчет и обратный отсчет с предварительной установкой значения.

CALORIES (КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ): 0~999, поддерживает прямой отсчет и обратный отсчет с предварительной установкой значения.

PULSE (ПУЛЬС): 30~240 уд/мин, можно установить максимальное значение пульса.

POWER (МОЩНОСТЬ В ВАТТАХ): 0~999, предустановка значения мощности.

MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ): 1~24 уровня

MODE PROGRAM (ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ): P1~P12

HRC (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА): 55%, 75%, 90%, индивидуальная целевая программа.

USER DATA (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА): U0 ~U4

Мужчина/Женщина: Девочка / Мальчик

Возраст: 10-25-99

Рост: 100-160-200 (СМ)

Вес: 20-50-150 (КГ)

Функциональные клавиши

P1-P12: выберите одну из 12 предустановленных программ.

RESET (СБРОС): нажмите, чтобы сбросить значение функции.

START/STOP (СТАРТ/СТОП): нажмите, чтобы запустить/остановить работу тренажера.

UP (ВВЕРХ): нажмите, чтобы увеличить значение функции (время/расстояние/калории/пульс).

DOWN (ВНИЗ): нажмите, чтобы уменьшить значение функции (время/расстояние/калории/пульс).

RECOVERY (ФИТНЕС ТЕСТ): нажмите, чтобы восстановить частоту сердечных сокращений; после нажатия клавиши консоль проверит физическое состояние пользователя и отобразит F1-F6 после 1-минутного обратного отсчета.

MODE (РЕЖИМ): нажмите, чтобы выбрать и подтвердить функции времени/расстояния/калорий/пульса.

Инструкция по эксплуатации

1. Через 2 секунды после включения питания на LCD-дисплее отобразится полная информация с продолжительным звуковым сигналом, а затем на 1 секунду появится колесо, после чего выполнится переход в пользовательскую программу U0.

2. Включите консоль (или нажмите и удерживайте кнопку RESET (СБРОС) в течение 2 секунд). В следующем порядке появятся: полная информация → диаметр колеса → режим "U1". После того, как консоль отобразит полную информацию и пользовательскую программу U1, нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы выбрать пользовательскую программу U0 ~ U4. После выбора нажмите MODE (РЕЖИМ) для подтверждения. В правом верхнем углу вы сможете установить свои персональные данные, такие как: пол, возраст, рост и вес. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения.

3. Если вы выбрали ручной режим, нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, затем нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы установить все функции (такие как время, расстояние, калории и пульс). После этого нажмите кнопку START (СТАРТ) для того, чтобы начать тренировку. Во время тренировки вы

можете нажать кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ) для регулировки значения НАГРУЗКИ. 4. Если вы выбрали одну из программ, нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, затем нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ) для регулировки значения нагрузки. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, затем нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ) для установки всех настроек (таких как время, расстояние, калории и пульс). После установки всех функций нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы начать тренировку. Вы можете регулировать значение нагрузки во время тренировки, нажимая кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ). Если вы выбрали функцию BATT, нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, затем нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ) для регулировки значения нагрузки. Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, затем нажмите кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ) для установки всех настроек (таких как время, расстояние, калории и пульс). После установки всех настроек нажмите кнопку START (СТАРТ), чтобы начать тренировку.

Описание функций:

1. Можно предварительно задать информацию о пользователе и выбрать пользовательскую программу U1-U4 (пол/возраст/рост/вес). Необходимо ввести реальную информацию (пол/возраст/рост/вес), которая используется системой для расчета других функций.
2. Выберите одну из программ MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ) / PROGRAMS (ПРОГРАММЫ) /WATT CONSTANT (ПОСТОЯННАЯ МОЩНОСТЬ)/ PERSONAL (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ) /HRC (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА) Пользователь может выбрать любой режим тренировки (ознакомьтесь со спецификацией для каждого режима).
3. Настраиваемые значения TIME (ВРЕМЯ) / DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) / CALORIES (КАЛОРИИ) / WATTS (ВАТТЫ) / HEART RATE (ПУЛЬС) Вы можете задать целевые значения для этих параметров, и тогда на дисплее будет отображаться обратный отсчет до нуля. Или же вы можете начать тренировку без предварительной настройки параметров, и тогда на дисплее будет отображаться прямой отсчет от 0 до максимального значения.

4. Фитнес тест

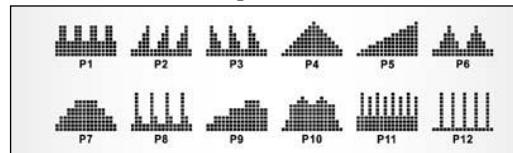
Нажмите клавишу RECOVERY (ФИТНЕС ТЕСТ), чтобы запустить функцию восстановления частоты сердечных сокращений, и начнется обратный отсчет времени от 1:00 до 0, а индикатор сердечного ритма будет мигать до тех пор, пока не достигнет 0. Держите обе руки на датчиках измерения пульса в течение 1 минуты, индикатор сердечного ритма продолжит гореть, и когда время дойдет к 0, система определит частоту сердечных сокращений пользователя, затем начнется восстановление частоты сердечных сокращений F1~F6.

Уровень	Состояние	Разница в (до и после теста)
F1	Отлично	50
F2	Очень хорошо	40-49
F3	Нормально	30-39
F4	Неплохо	20-29
F5	Нужно заниматься больше	10-19
F6	Недостаточная физическая нагрузка	<10

Программы

MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ) – войдите в данный режим, затем установите уровень сопротивления от 1 до 24, пользователь может напрямую задать такие функции как (time (время)/ distance (расстояние)/ calorie (калории)/ heart rate (частоту сердечных сокращений)) для каждого сегмента, а затем нажать START/STOP (СТАРТ/СТОП) для того, чтобы запустить или остановить тренажер.

PROGRAMS (ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ) - консоль имеет 12 различных графиков сопротивления для моделирования 12 различных ситуаций с сопротивлением в горах, чтобы пользователь мог приложить больше усилий. Используйте клавишу +/- для выбора подходящего графика сопротивления в горах. Выбранный график будет мигать, нажмите MODE (РЕЖИМ) для подтверждения.



Выбранный график будет мигать, нажмите MODE (РЕЖИМ) для подтверждения.

WATT CONSTANT (ПОСТОЯННАЯ МОЩНОСТЬ) – Пользователь может устанавливать мощность от 10 до 350 ватт, в зависимости от своего уровня энергии. После установки мощности нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы использовать постоянную мощность в качестве еще одного индикатора тренировки.

PERSONAL (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ) – в пользовательских программах U1~ U4 можно создать собственную программу сопротивления, для этого необходимо установить сопротивление на каждом временном интервале. Программа из 4 сопротивлений может быть сохранена в консоли для повторного использования пользователем.

H.R.C (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА) – данная программа предназначена для измерения частоты сердечных сокращений пользователя и контроля сопротивления. В целом существует 4 режима, которые зависят от целей тренировки:

- i. 55% - программа диеты
- ii. 75% - программа здоровья
- iii. 90% - программа физических упражнений
- iv. Индивидуальная целевая программа — значение пульса, используемое для самостоятельных тренировок

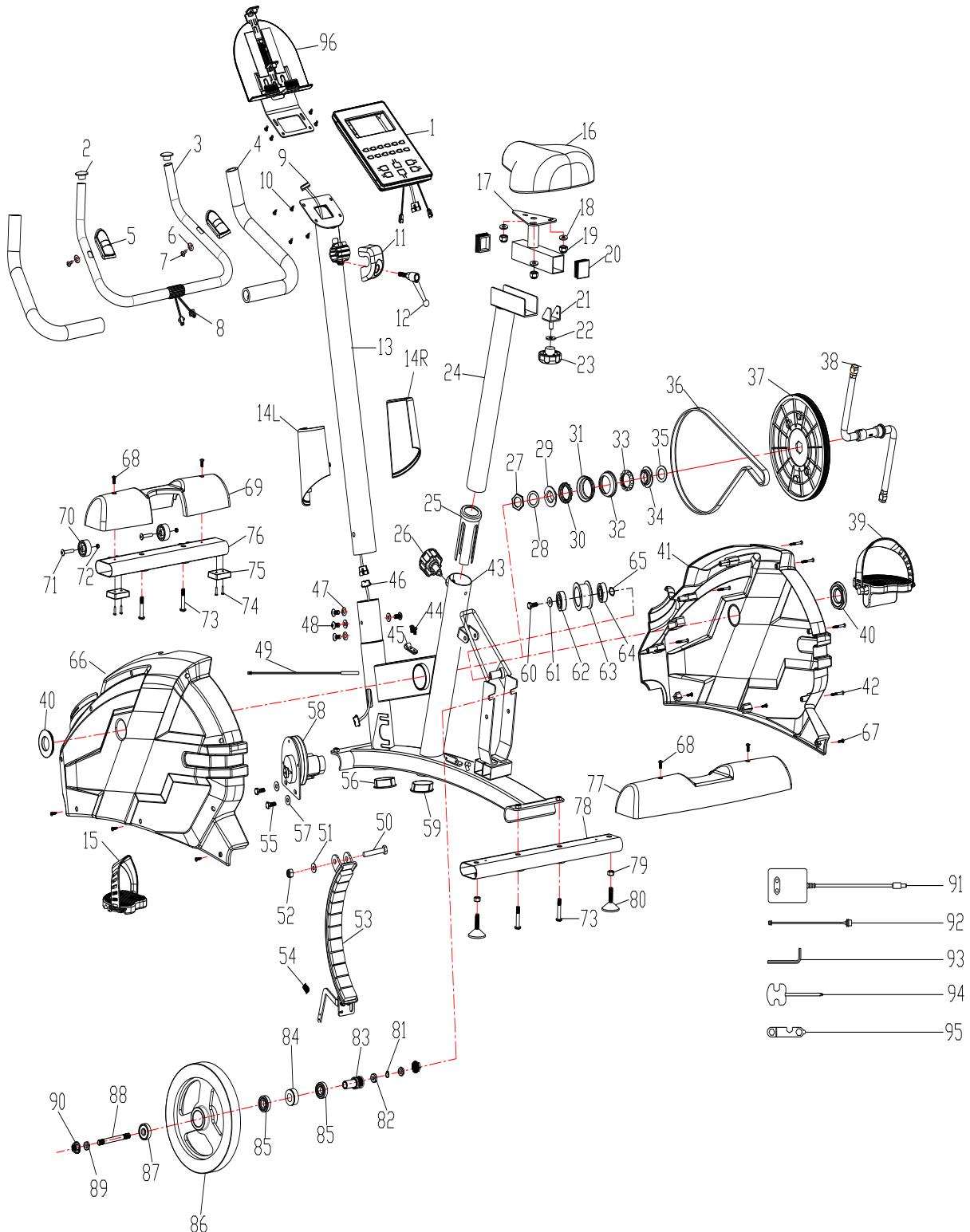
Автоматический запуск и выключение

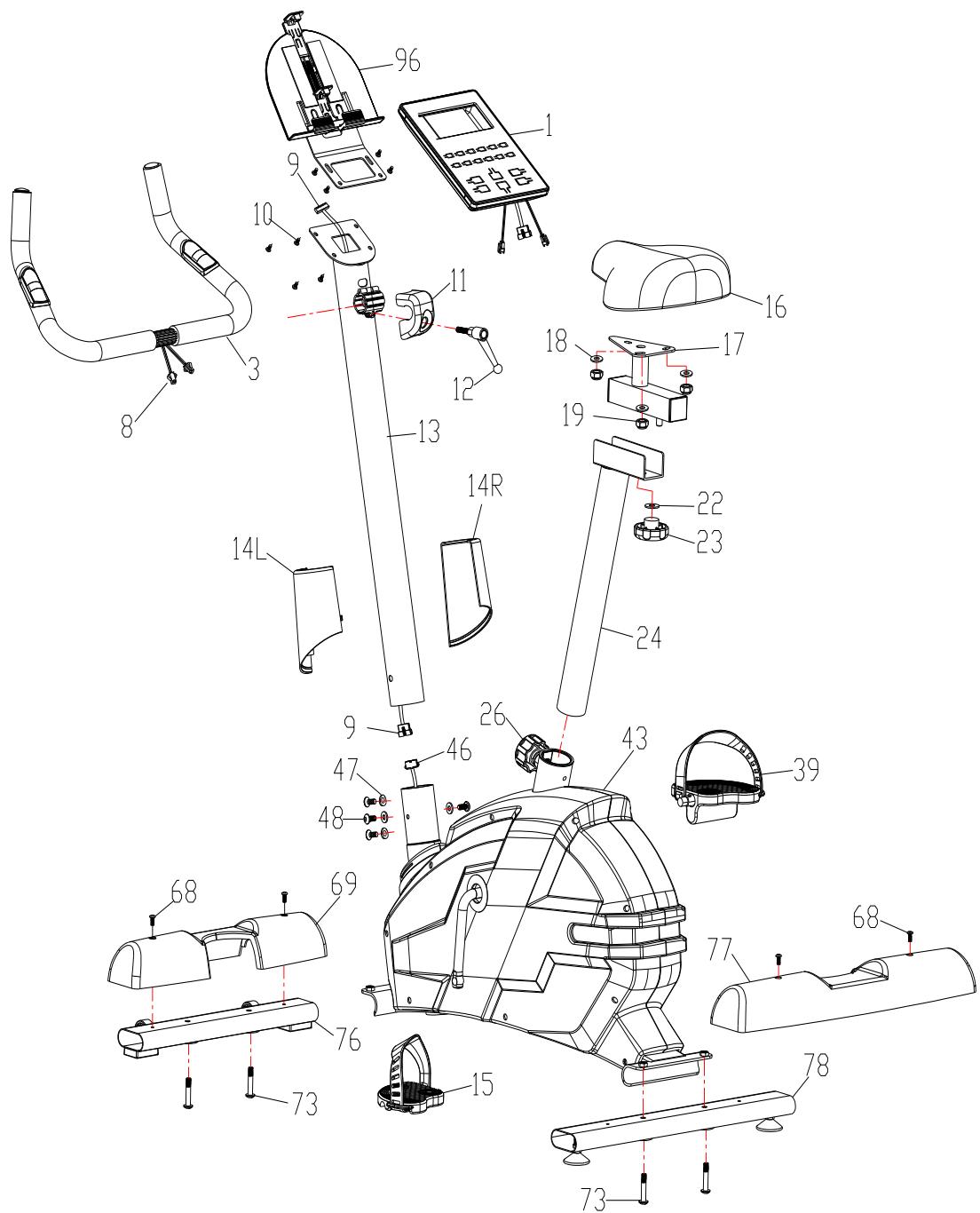
Для того чтобы включить консоль, нажмите любую клавишу, и консоль запустится автоматически. Если пользователь не тренируется или не использует консоль в течение 4 минут, система автоматически отключается и переходит в режим сна.

Примечания:

- 1. Температура дисплея (6 VOLT, 1000 mA).**
2. Хранить вдали от влаги.
3. Вечный календарь не предусмотрен.

Схема тренажера в разобранном виде

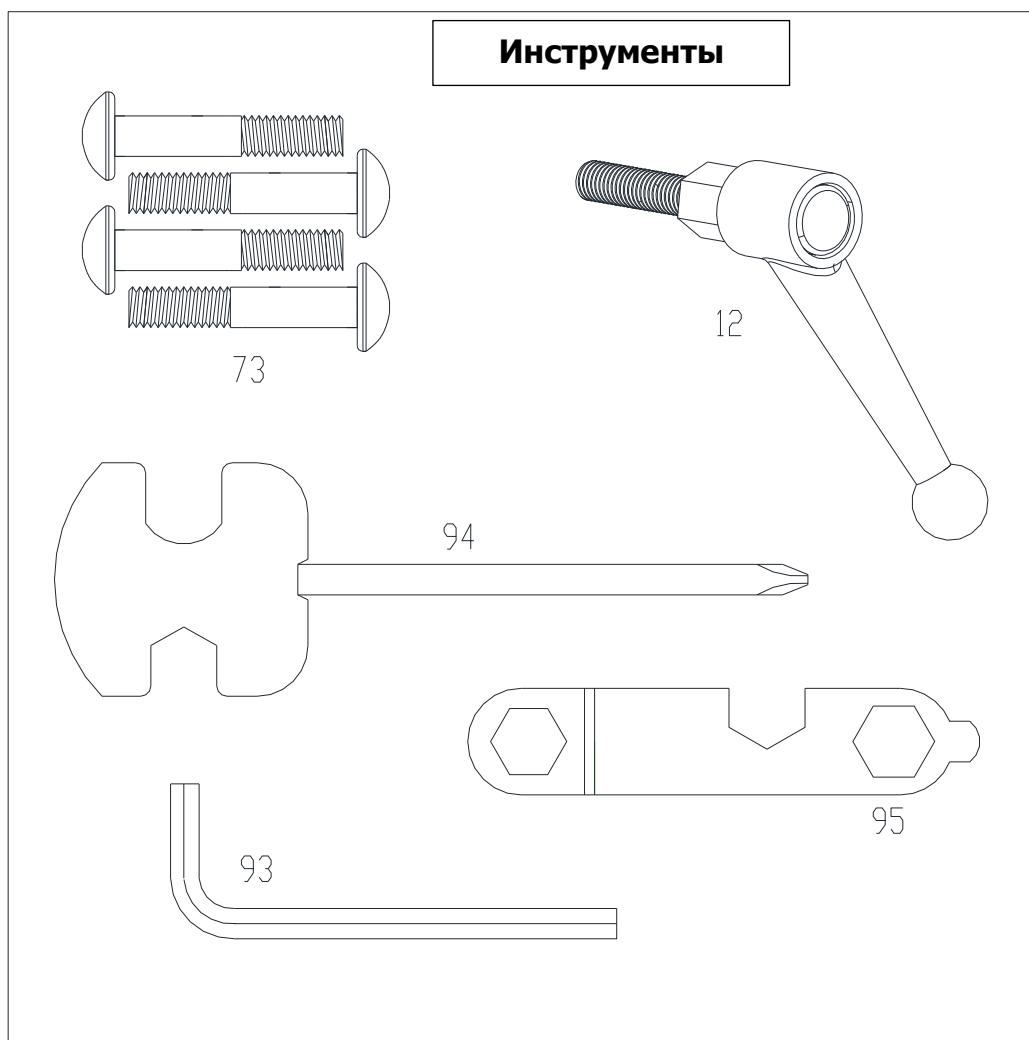




Список запчастей

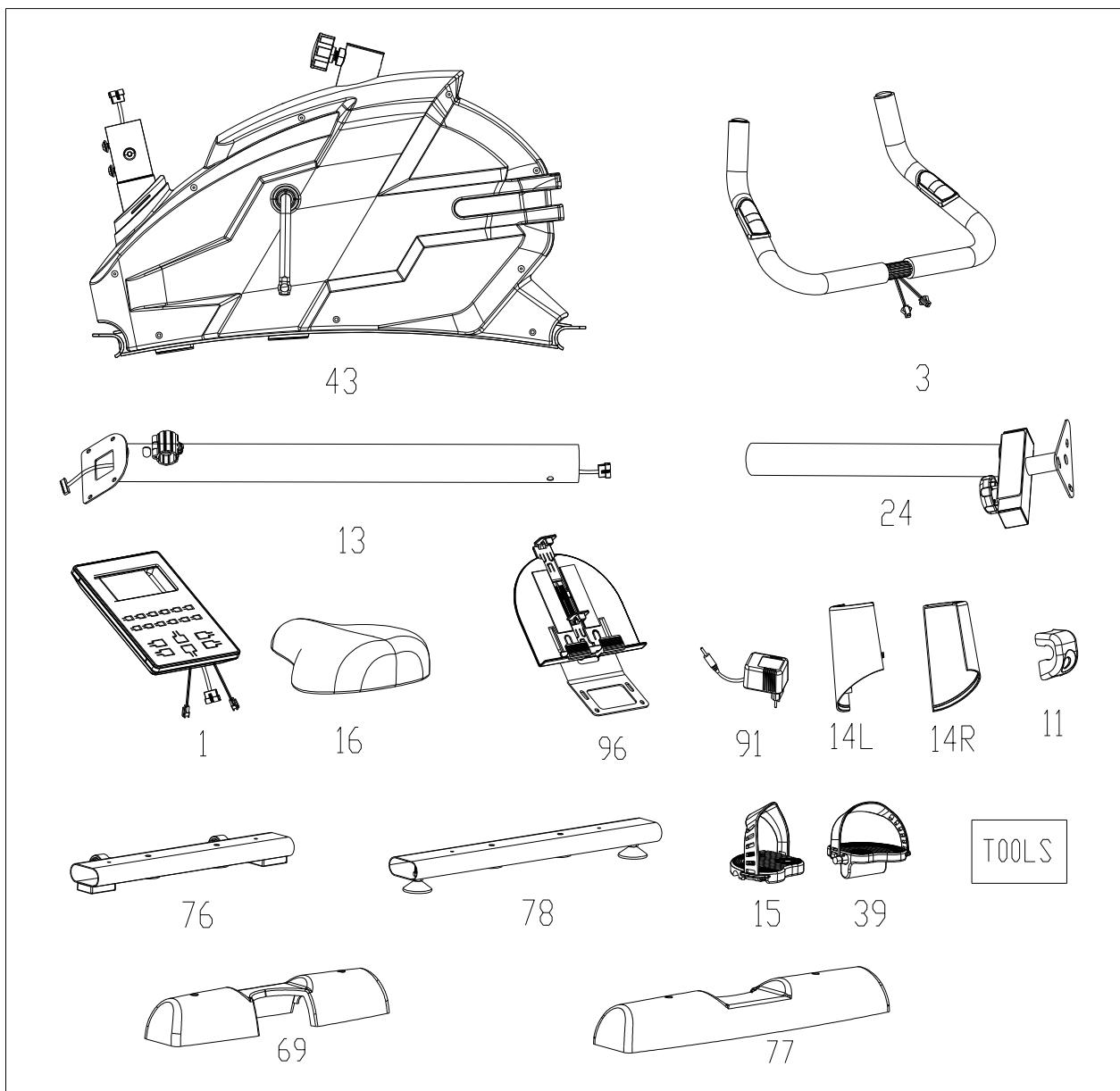
№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Консоль		1	50	Винт	M8*P1.25*55L*S1 7	1
2	Заглушка	7/8"STR	2	51	Плоская шайба	Ф8*Ф19*2T	1
3	Рукоятка	φ22.2*1.5T	1	52	Нейлоновая гайка	M8*7T,13	1
4	Поролоновая ручка	φ20*5T*470L	2	53	Набор магнитов		1
5	Сенсорный датчик измерения пульса	12B	1	54	Пружина	Ф1*Ф8.5*48L	1
6	Сенсорный датчик измерения пульса	12B	1	55	Винт	M5*P0.8*16L	2
7	Винт	ST2.9*20L	2	56	Заглушка		1
8	Пульсовый кабель	550L	1	57	Плоская шайба	Ф5.5*Ф12*2T	2
9	Верхний кабель	850L	1	58	Редуктор		1
10	Винт	M5	4	59	Заглушка		1
11	Заглушка		1	60	Винт	M6*10L	1
12	Регулировочная ручка	M8*35L	1	61	Плоская шайба	Ф6.5*Ф13*2T	1
13	Подъемная труба		1	62	Подшипник	6000	1
14	Накладка на ручку L/R		1 ПАРА	63	Прижимное колесо	PA6+20%GF	1
15	Левая педаль		1	64	Подшипник	6000	1
16	Сиденье	ND-24	1	65	Пружинная шайба	Ф10.2*Ф13*0.3T	1
17	Направляющая сиденья		1	66	Левый основной кожух		1
18	Шайба	Ф19*Ф8.2*1.5T	3	67	Винт	3/16"*3/4"	6
19	Нейлоновая гайка	M8	3	68	Винт	M5*25L	4
20	Заглушка		2	69	Кожух переднего стабилизатора		1
21	U-образная заглушка		1	70	Переднее колесо с опорой		2
22	Шайба	Ф10*Ф25*2T	1	71	Винт	M6*35L*S8L	2
23	Регулировочная ручка	3/8-16	1	72	Нейлоновая гайка	M6*5.5T	2
24	Стойка сиденья		1	73	Винт	M8*45L*S20L	4
25	Втулка стойки сиденья		1	74	Винт	3/16"*3/4"	4
26	Регулировочная ручка	M16*P1.5*22L	1	75	Опора переднего стабилизатора		2
27	Гайка	BC7/8	1	76	Передний стабилизатор		1
28	Шайба	35*23*2T	1	77	Кожух заднего стабилизатора		1
29	Заглушка	BC7/8	1	78	Задний стабилизатор		1
30	Шариковый держатель	5/16"*12	1	79	Винт	3/8"-16*P1.4*8T	2
31	Стакан подшипника	51.5*46.2*16.2	1	80	Регулируемая накладка на ножку	ПВХ,3/8"-16*26L	2
32	Стакан подшипника	51.5*46.2*16.2	1	81	С-образная защелка	Ф9.3*Ф11.5*1T	1
33	Шариковый держатель	5/16"*12	1	82	Подшипник	6000	1
34	Заглушка	BC7/8	1	83	Малый шкив для ремня	Ф32*8J	1
35	Шайба	35*23*2T	1	84	Подшипник	6003	2
36	Ремень	390J6	1	85	Подшипник обгонной муфты	Ф35*17	1
37	Шкив ремня	Ф232*6	1	86	Маховик	Ф240*35W*5.5кг	1
38	Кронштейн	190W*6"(1/2")	1	87	Подшипник	6300	1
39	Правая педаль	1/2"	1	88	Ось маховика	3/8"-26*105L	1

40	Накладка на кронштейн		2	89	Гайка	3/8"-26*3.8T	2
41	Правый основной кожух		1	90	Гайка	3/8"-26*7T	2
42	Винт	ST3.9*50L	6	91	Адаптер	9V 1000mA	1
43	Основная рама		1	92	Кабель питания постоянного тока	500L	1
44	Винт	M5*12L	2	93	Гаечный ключ	6mm*30мм*84м М	1
45	Крепежная рама		1	94	Гаечный ключ	13.15	1
46	Нижний кабель	100L	1	95	N-образный инструмент	13.14.15	1
47	Винт	M8*P1.25*16L	4	96	Держатель планшета	АБС	1
48	Полукруглая шайба	Ф8*Ф19*2T	4	97			
49	Нижний провод датчика	300L	1	98			



№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
73	Винт M8*45L*S20L	4	93	Гаечный ключ	1
12	Регулировочная ручка	1	94	Гаечный ключ	1
			95	N-образный инструмент	1

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Консоль	1	15	Левая педаль	1
3	Передний руль	1	39	Правая педаль	1
11	Заглушка	1	43	Рама	1
13	Стойка руля	1	76	Передний стабилизатор	1
14	Малый кожух	1ПАРА	78	Стойка руля	1
16	Сиденье	1	91	Адаптер	1
24	Стойка сиденья	1		Инструменты	1
96	Держатель планшета				



Технические характеристики

Тип пластика	ABS пластик
Тип рамы	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, однослойная покраска
Педали	прорезиненные с регулируемыми ремешками
Посадка	вертикальная
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	24
Тип педального узла	однокомпонентный шатун
Сиденье	комфортабельное, анатомической формы
Регулировка положения сиденья	по вертикали
Рукоятки	стандартные с оплеткой из пенорезины
Измерение пульса	есть
Тип консоли	цветной LED дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, одометр
Общее количество программ	21
Спецификация программ	быстрый старт, ручной режим, 12 предустановленных, 4 пульсозависимые, 4 пользовательские
Подставка под планшет/смартфон	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Дополнительные функции	сенсорные датчики на поручнях
Максимальный вес пользователя	150
Длина в рабочем состоянии, см	123
Ширина в рабочем состоянии, см	55
Высота в рабочем состоянии, см	130
Привод	задний
Вес нетто, кг	27
Страна происхождения	КНР
Гарантийный срок	12 мес.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

