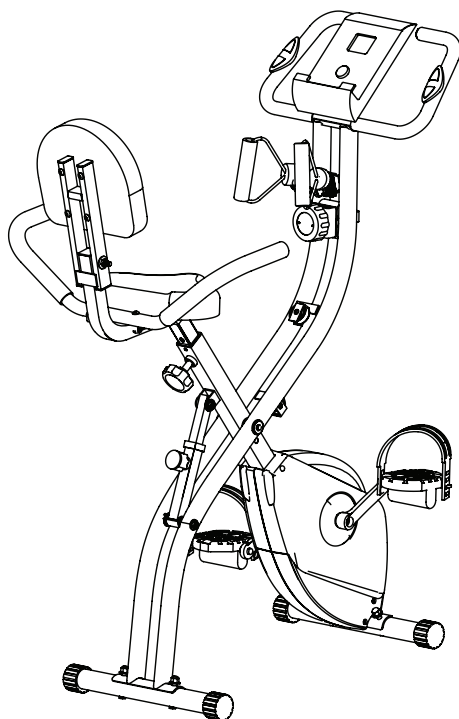


ASTERACE

ВЕЛОТРЕНАЖЕР ASTERACE CRUX

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



asterace.ru



Техподдержка

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство, чтобы ознакомиться с техническими и функциональными особенностями. Обязательно сохраняйте данную инструкцию, чтобы всегда иметь под рукой перечень всех функций и правила эксплуатации. Обращаем внимание на обязательное соблюдение правил безопасности при использовании тренажера.

В инструкции даны подробные рекомендации по сборке и установке велотренажера. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы его приобрели.

Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- 1.** Сборку и эксплуатацию тренажера осуществляйте на твердой и ровной поверхности;
- 2.** Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- 3.** При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- 4.** Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;

5. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
6. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
7. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
8. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
9. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
10. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
11. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
12. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
13. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятие и обратитесь за консультацией к врачу.

2. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферных осадков и механических перегрузок.

3. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими параметрами:

- Температура от +10 до +35 C;
- Влажность от 50 до 75%;

Если ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов. Только после этого можно приступить к эксплуатации.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками велотренажера, проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы установлены и надежно закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

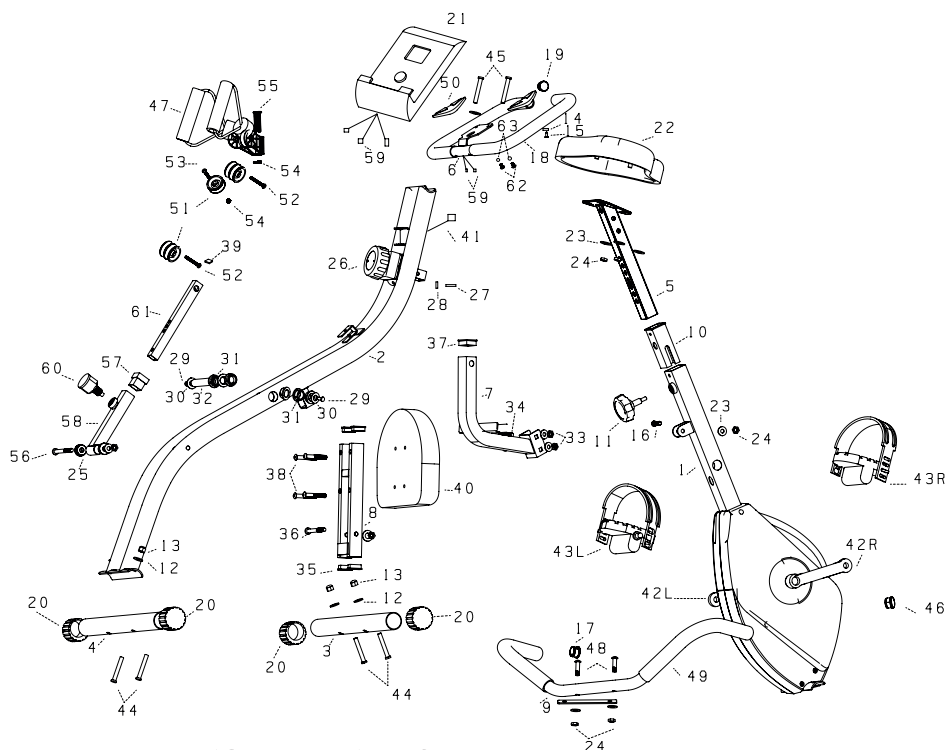
4.1 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность действий и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, неплотно закрепив гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните их.

4.2 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера. Не используйте ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости. После очистки протрите тренажер сухой тканью.

5. СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ

Большая часть перечисленных в списке комплектующих упакована отдельно, но некоторые комплектующие предварительно смонтированы. По мере необходимости отсоедините и снова установите собранные детали.

№	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1
2	Стойка руля	1
3	Передняя опора	1
4	Задняя опора	1
5	Подседельный штырь	1
6	Руль	1
7	Изогнутая опора спинки	1
8	Прямая опора спинки	1

№	Наименование	Кол-во
9	Подлокотники	1
10	Внутренний колпачок подседельного штыря	1
11	Ручка регулировки высоты сиденья	1
12	Изогнутая прокладка	6
13	Колпачковая гайка	4
14	Прокладка датчика пульса	2

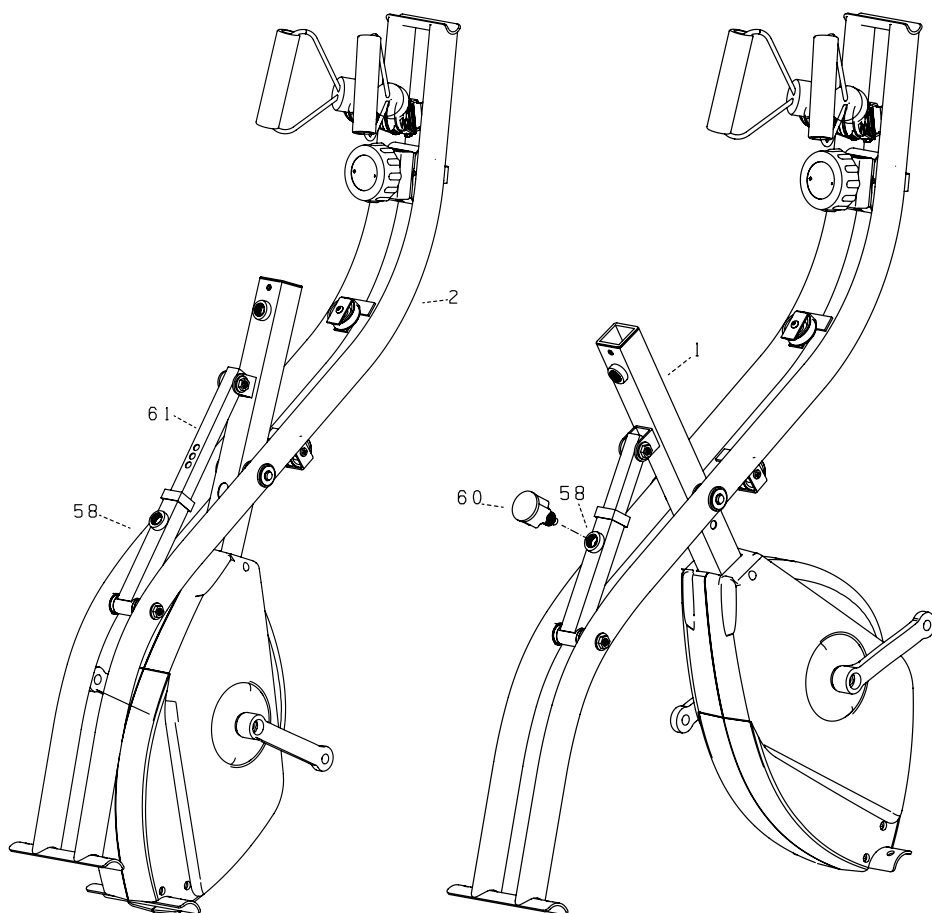
№	Наименование	Кол-во
15	Винт датчика пульса	2
16	Винт с полукруглой шестигранной головкой	1
17	Круглая заглушка	2
18	Мягкое покрытие поручней руля	2
19	Круглая заглушка	2
20	Боковая заглушка опоры	4
21	Велокомпьютер	1
22	Седло	1
23	Плоская прокладка 8	6
24	Стопорная гайка	4
25	Заглушка оси	2
26	Точная регулировка	1
27	Винт с крестообразным шлицем	1
28	Плоская прокладка 5	1
29	Винты с полукруглой шестигранной головкой	2
30	Большая плоская прокладка	2
31	Заглушка оси	6
32	Основная ось	1
33	Стопорная гайка	2
34	Каретный винт	2
35	Квадратная заглушка трубы	4
36	Винты с полукруглой шестигранной головкой	1
37	Квадратная заглушка трубы	1
38	Винты с полукруглой шестигранной головкой	4
39	Квадратная заглушка трубы	1

№	Наименование	Кол-во
40	Спинка сиденья	1
41	Кабель	1
42LR	Шатуны	2
43LR	Педали	2
44	Каретный винт	4
45	Винты с полукруглой шестигранной головкой	2
46	Заглушка шатунов	2
47	Эспандер	1
48	Винты с полукруглой шестигранной головкой	2
49	Мягкое покрытие для поручней	2
50	Датчик пульса	2
51	Ролик	6
52	Винты с полукруглой шестигранной головкой М6	2
53	Винты с полукруглой шестигранной головкой	1
54	Стопорная гайка	4
55	Винты с полукруглой шестигранной головкой	2
56	Винты с полукруглой шестигранной головкой	1
57	Заглушка оси	2
58	Нижняя соединительная трубка	1
59	Кабели датчиков пульса	2
60	Шаровой штифт	1
61	Верхняя соединительная трубка	1
62	Винт с крестообразным шлицем	2
63	Плоская прокладка	

6. ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

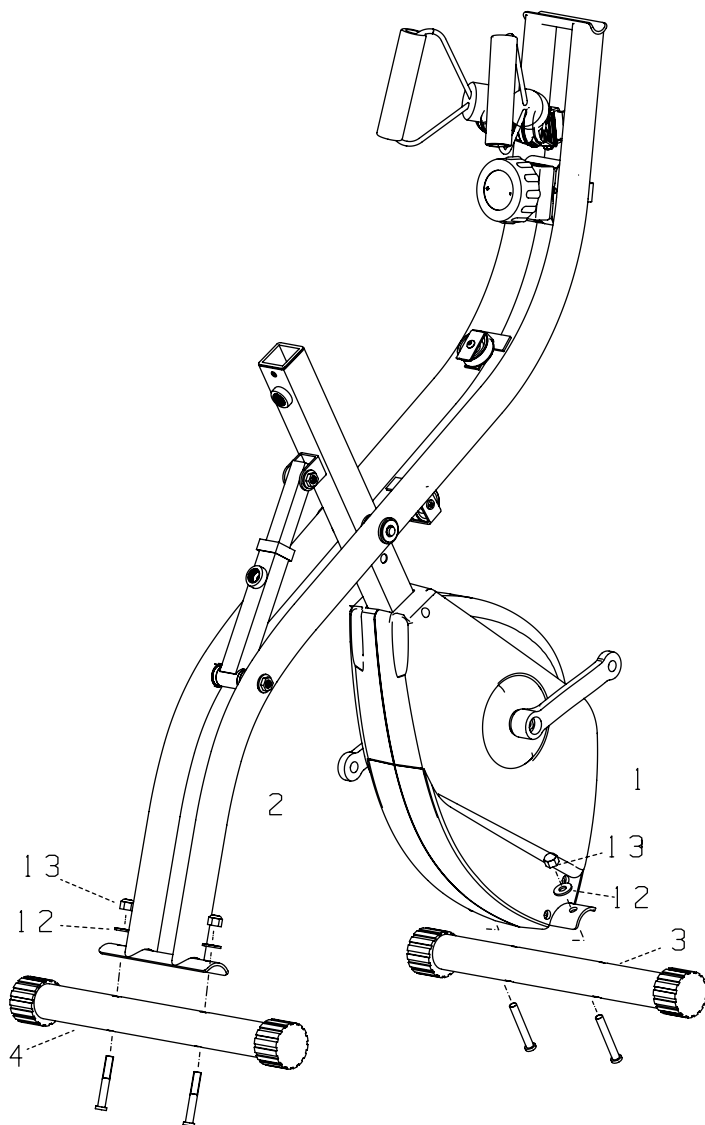
ШАГ 1

Выньте из коробки и распакуйте основную раму (1), разложите её и присоедините верхнюю соединительную трубку (61) с помощью шарового штифта (60).



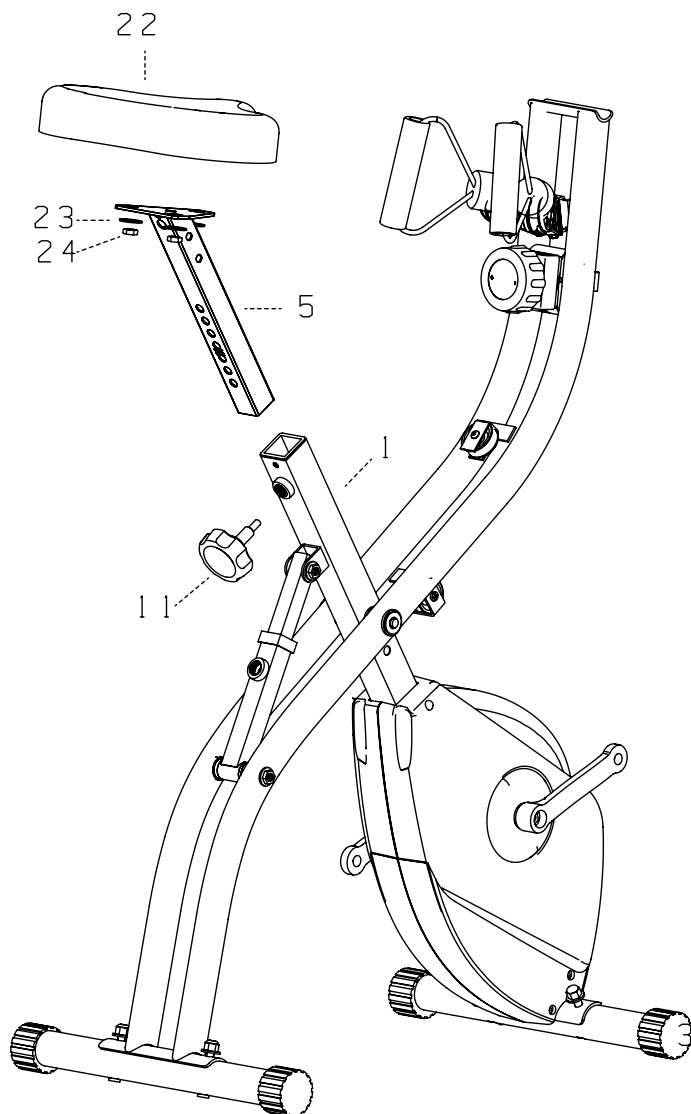
ШАГ 2

Присоедините к раме (1) переднюю (3) и заднюю (4) опоры с помощью изогнутых прокладок (12), 4 х изогнутых колпачковых гаек М8 (13) и каретных винтов (44).



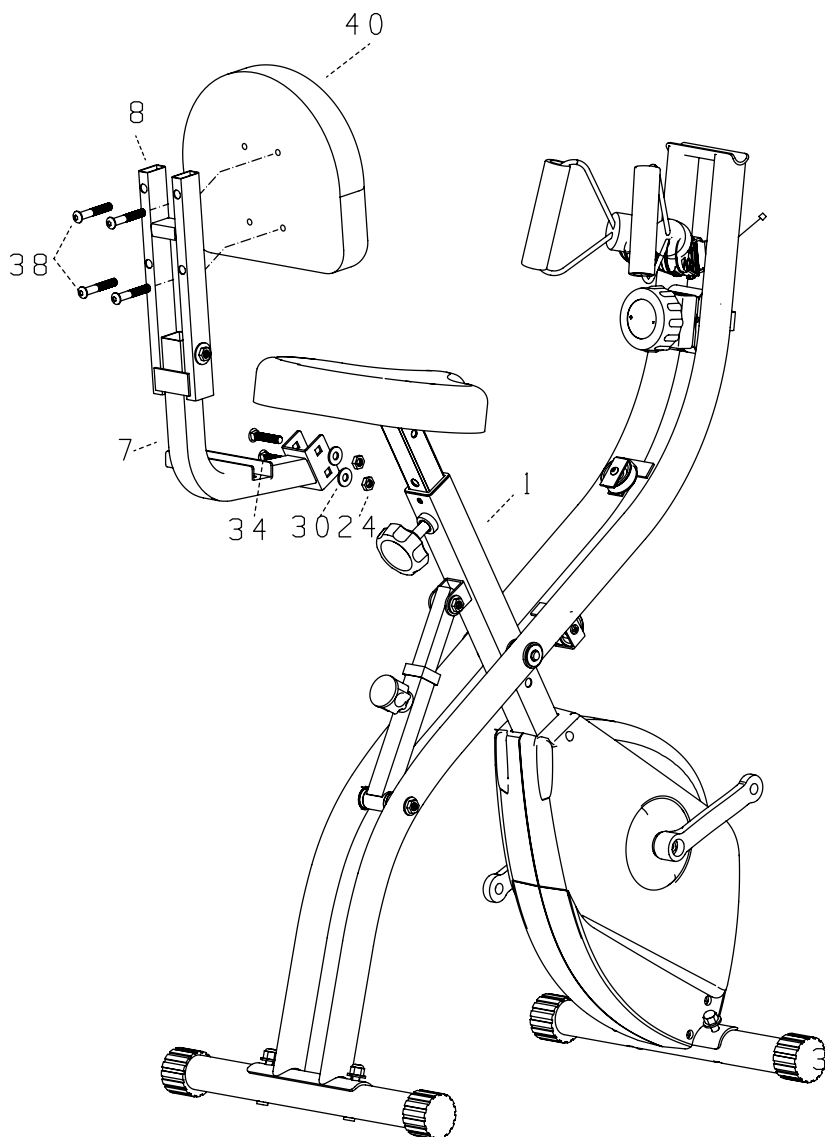
ШАГ 3

Установите седло (22) на подседельный штырь (5), используя плоскую прокладку 8 (23) и стопорную гайку (24). Затем вставьте подседельный штырь в раму и закрепите ручкой регулировки высоты сиденья (11).



ШАГ 4

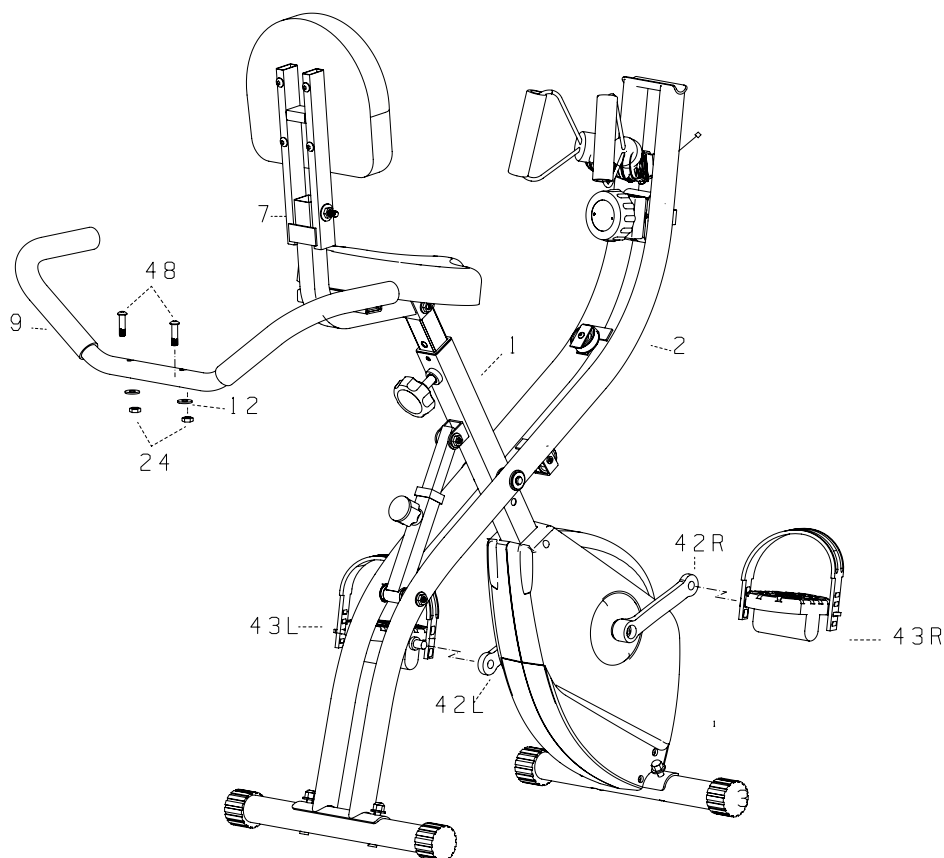
Закрепите изогнутую опору спинки (7) на подседельном штыре (5) стопорными гайками (24), большими плоскими прокладками (30), каретными винтами (34). Закрепите спинку (40) на прямой опоре спинки (8) винтами с полукруглой шестигранной головкой (38).



ШАГ 5

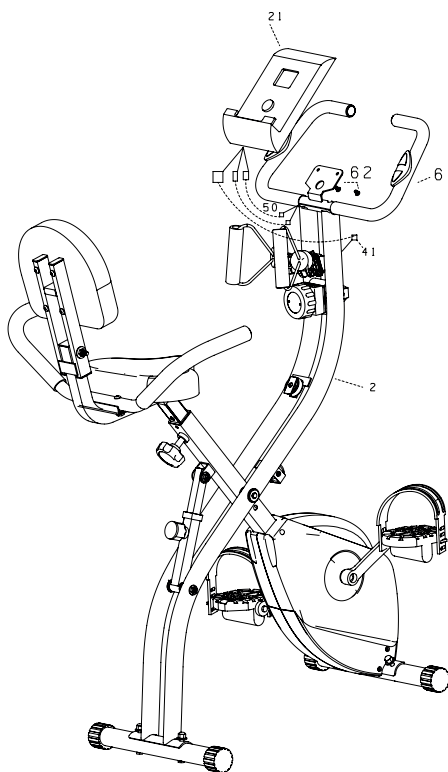
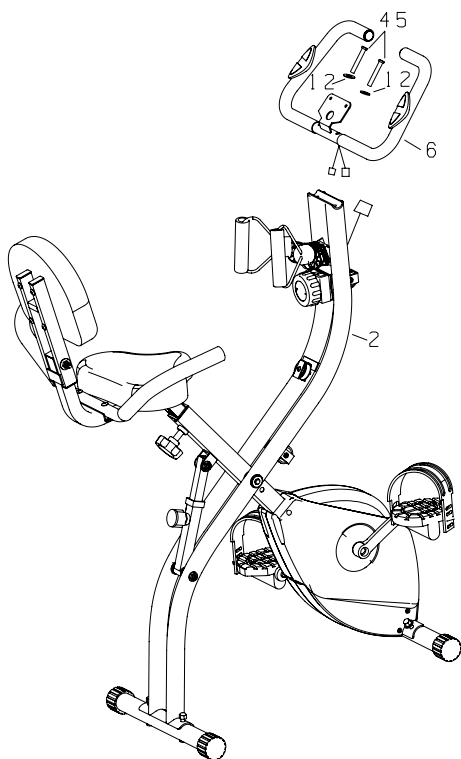
Установите подлокотники (9) на изогнутой опоре спинки (7) с помощью винтов с полукруглой шестигранной головкой (48), изогнутых прокладок (12) и стопорных гаек (24). Вставьте педали (43) в соответствующие шатуны (42).

Внимание: левую педаль (43L) нужно закручивать по часовой стрелке, а правую (43R) – против часовой стрелки. Всегда фиксируйте педали во время тренировки. В противном случае можно повредить резьбовое соединение.



ШАГ 6

1. Прикрепите руль (6) к основной раме (1) с помощью изогнутой прокладки (12) и винтов с полукруглой шестигранной головкой (45)
2. Установите велокомпьютер (21) на руль (6) с помощью винтов с крестовидным шлицем (62) и подсоедините кабель.



7. ДИСПЛЕЙ

Для работы дисплея понадобятся 2 батарейки типа ААА (в комплект поставки не входят). Для установки батареек извлеките компьютер из держателя, откройте его заднюю крышку и установите батарейки. Если на дисплее отображаются неверные данные, проверьте подключение кабелей датчиков между собой и с дисплеем.



Кнопки дисплея

- **НАСТР.** (настройки) – Настройка целевых значений (время тренировки, калории, дистанция, пульс). Доступна только перед началом тренировки. Для установки выберите нужный показатель кнопкой «РЕЖИМ» и удерживайте «НАСТР.» несколько секунд
- **РЕЖИМ** – Включение дисплея. Выбор отображаемых показателей. Удержание – завершение текущей тренировки
- **СБРОС** – Удерживайте кнопку в течении 3 секунд, чтобы сбросить все показатели компьютера

Значение данных на дисплее

- **АВТО (SCAN)** – Поочередное отображение всех показателей тренировки
- **ВРЕМЯ (TMR)** – Время текущей тренировки
- **КАЛОРИИ (CAL)** – Сожженные калории
- **СКОРОСТЬ (SPD)** – Текущая скорость
- **ДИСТАНЦИЯ (DST)** – Пройденный путь за текущую тренировку
- **ОБЩАЯ ДИСТАНЦИЯ (ODO)** – Общее расстояние, пройденное с начала использования велотренажера или с момента последнего сброса
- **ПУЛЬС (PULSE)** – Количество ударов в минуту. Возьмитесь ладонями рук за датчики сердечного ритма на ручках велотренажера и держите их так около 30 секунд, чтобы индикация пульса была как можно более точной

Автоматическое включение/выключение

Дисплей включается при нажатии кнопки Mode или когда он улавливает сигнал от датчиков во время движения педалей.

Дисплей автоматически выключится через 4 минуты без сигнала от датчиков зонда или без нажатия кнопки.

8. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	Велотренажер
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Педальный узел	трехкомпонентный шатун
Сиденье	со спинкой
Регулировка положения сиденья	по вертикали, по горизонтали
Рукоятки	стандартные с оплеткой из пенорезины
Регулировка положения руля	по вертикали
Дисплей	LCD-дисплей
Язык интерфейса	русский
Показания дисплея	время, дистанция, скорость, калории, пульс, одометр
Количество программ	программы отсутствуют
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Питание	не требует подключения к сети

Максимальный вес пользователя (кг)	120
Габариты в рабочем состоянии, см (ДхШхВ)	116 x 86 x 52
Габариты упаковки, см (ДхШхВ)	119 x 41 x 23
Вес нетто, кг	19
Вес брутто, кг	21
Гарантия	12 месяцев
Производитель	ASTERACE
Импортер	ООО «АСТЕРЭЙС» Республика Калмыкия, г. Элиста, 9 мкр., д. 58 info@asterace.ru
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «АСТЕРЭЙС» по телефону **8-916-816-46-66**, либо на официальном сайте **www.asterace.ru**

Сайт производителя **<https://asterace.ru>**



ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН
ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

