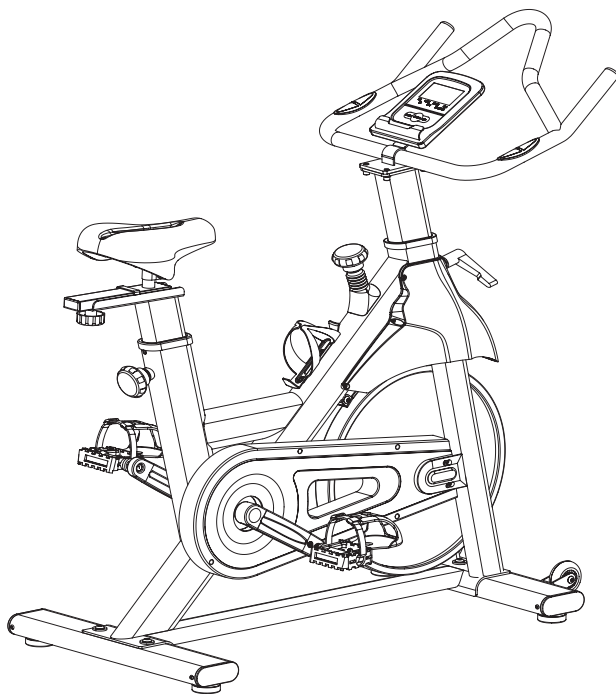


ASTERACE

ВЕЛОТРЕНАЖЕР ASTERACE CYCLONE



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

asterace.ru



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство, чтобы ознакомиться с техническими и функциональными особенностями беговой дорожки. Обязательно сохраняйте данную инструкцию, чтобы всегда иметь под рукой перечень всех функций и правила эксплуатации. Обращаем внимание на обязательное соблюдение правил безопасности при использовании тренажера.

В инструкции даны подробные рекомендации по сборке и установке беговой дорожки, подготовке ее к использованию и техническому обслуживанию. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации беговой дорожки, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы ее приобрели.

Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Спин-байк должен использоваться только по назначению, то есть для тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми. Конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- 1.** Сборку и эксплуатацию тренажера осуществляйте на твердой и ровной поверхности;
- 2.** Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- 3.** При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- 4.** Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- 5.** Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- 6.** Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- 7.** Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- 8.** Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- 9.** Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- 10.** Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- 11.** Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- 12.** Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- 13.** Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятие и обратитесь за консультацией к врачу.

2. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферных осадков и механических перегрузок.

3. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими параметрами:

- Температура от +10 до +35 С;
- Влажность от 50 до 75%;

Если ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов. Только после этого можно приступить к эксплуатации.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками спин-байка, проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы установлены и надежно закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

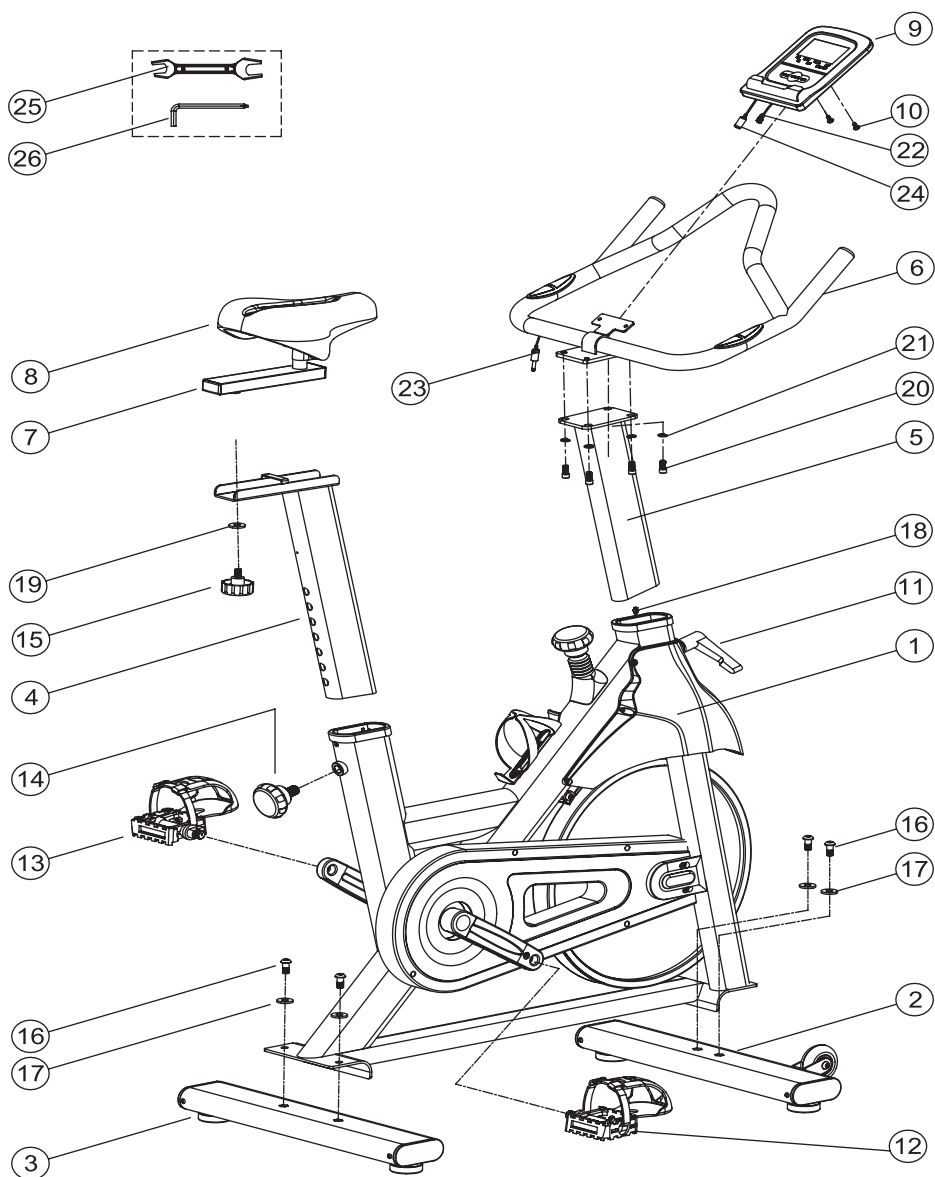
I ■ ■ ■ 4.1 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность действий и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, неплотно закрепив гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните их.

I ■ ■ ■ 4.2 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера. Не используйте ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости. После очистки протрите тренажер сухой тканью.

5. СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	Наименование	Размер	Кол-во
1	Рама		1
2	Передняя опора		1
3	Задняя опора		1
4	Подседельный штырь		1
5	Рулевая стойка		1
6	Руль		1
7	Регулировочная рама седла		1
8	Седло		1
9	Монитор	Square	1
10	Самонарезающий винт	M5X10	2
11	Г-образный выдвижной штифт	M16	1
12	Правая педаль	R	1
13	Левая педаль	L	1
14	Регулировочная ручка	M16	1

№	Наименование	Размер	Кол-во
15	Регулировочная гайка	M10	1
16	Винт с шестигранным гнездом	M8X20	4
17	Плоская шайба	D8	4
18	Кабель А		1
19	Плоская шайба	D10	1
20	Винт с шестигранным гнездом	M8X12	4
21	Пружинная шайба	Ø8.5	4
22	Кабель В		1
23	Кабель С		1
24	Кабель D		1
25	Открытый гаечный ключ	13-15	1
26	Внутренний шестигранный ключ	D5	1

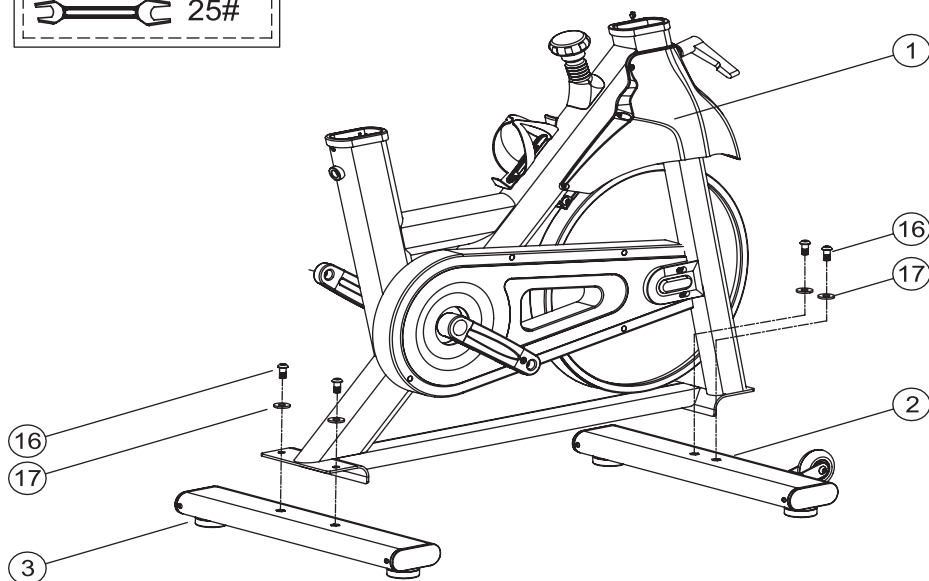
6. ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1

20# 4 шт.

17# 4 шт.

25#

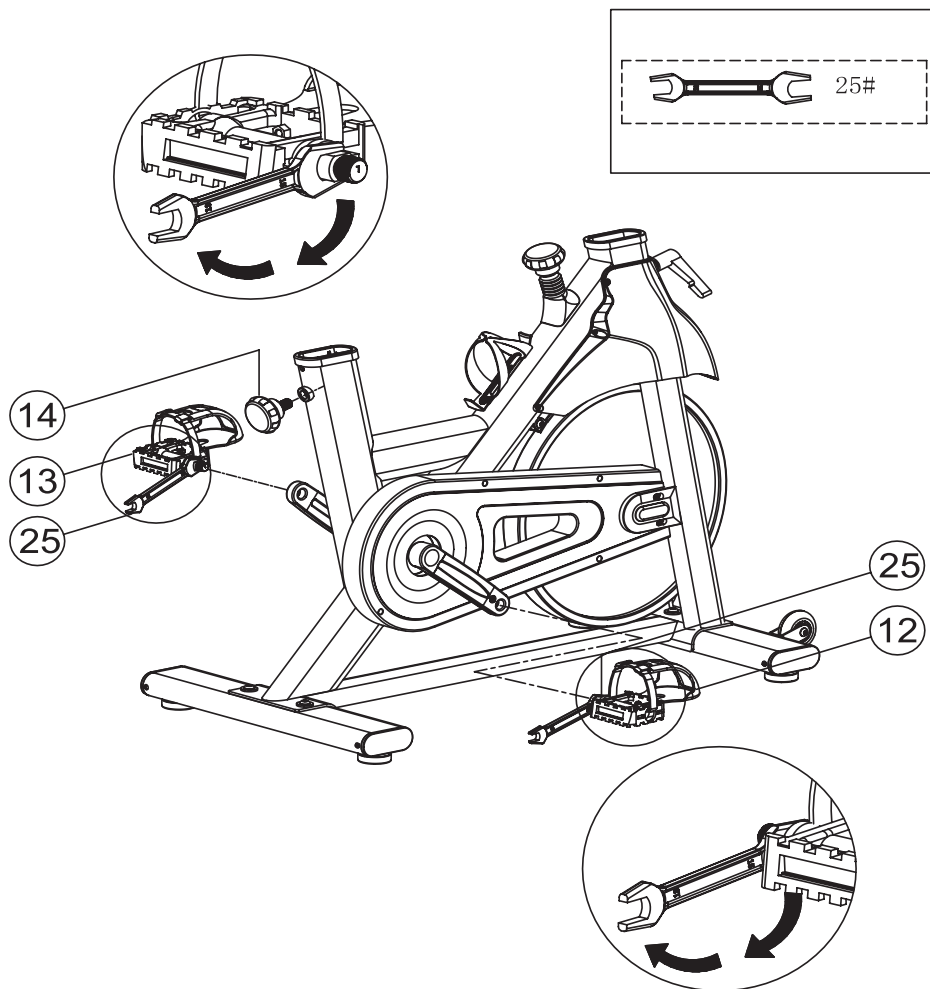


Прикрепите переднюю опору (2) к раме (1), используя винты с шестигранным гнездом (16), плоские шайбы (17) и закрывающие гайки (18), затяните шестигранным ключом (25). Внимание: колесики для перемещения тренажера на передней опоре должны быть направлены вперед, как показано на схеме.

Аналогично, прикрепите заднюю опору (3) к раме (1) используя винты с шестигранным гнездом (16), плоские шайбы (17) и закрывающие гайки (18), затяните шестигранным ключом (25).

Внимание: ножки на задней опоре (3) можно отрегулировать, чтобы тренажер стоял ровно.

ШАГ 2

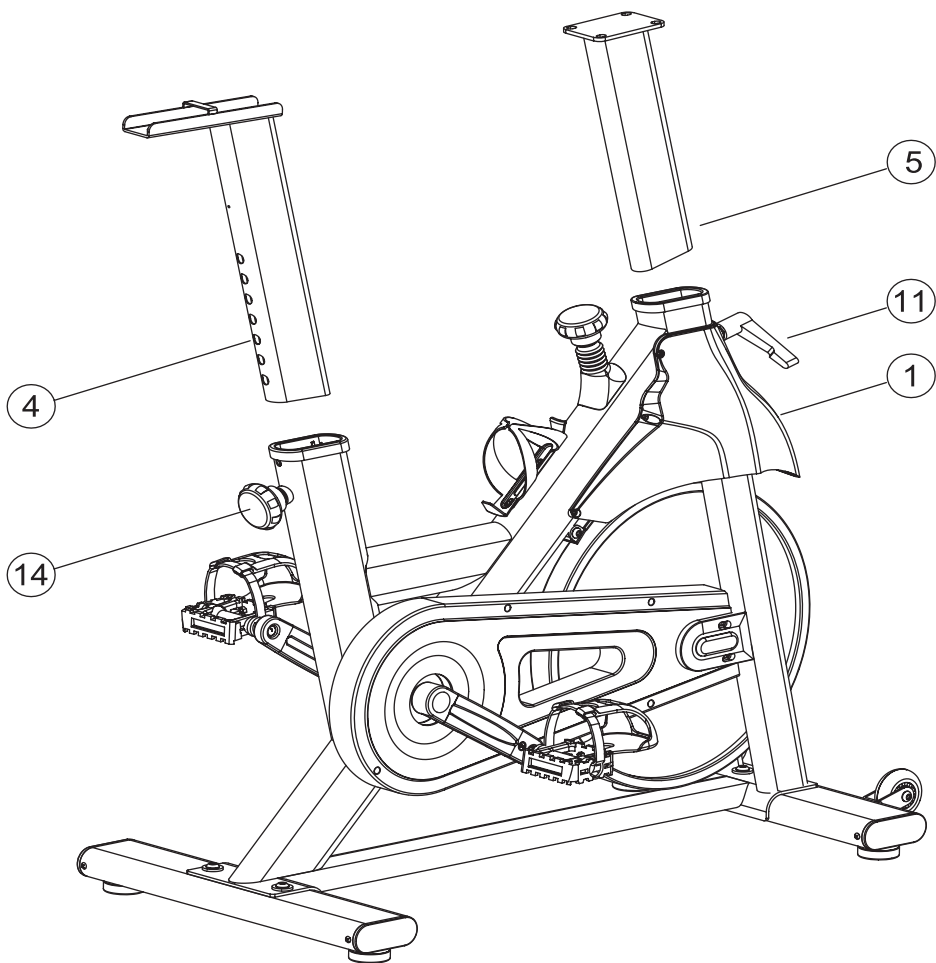


Вставьте правую педаль (12) с буквой R в раму (1) и затяните ее гаечным ключом (26). Правая педаль затягивается по часовой стрелке.

Аналогично, вставьте левую педаль (13) с буквой L в раму (1) и затяните ее гаечным ключом (26). Левая педаль затягивается против часовой стрелки.

Регулировочные ручки (14) устанавливаются соответственно спереди и сзади рамы тренажера (1). Сейчас их затягивать не надо.

ШАГ 3

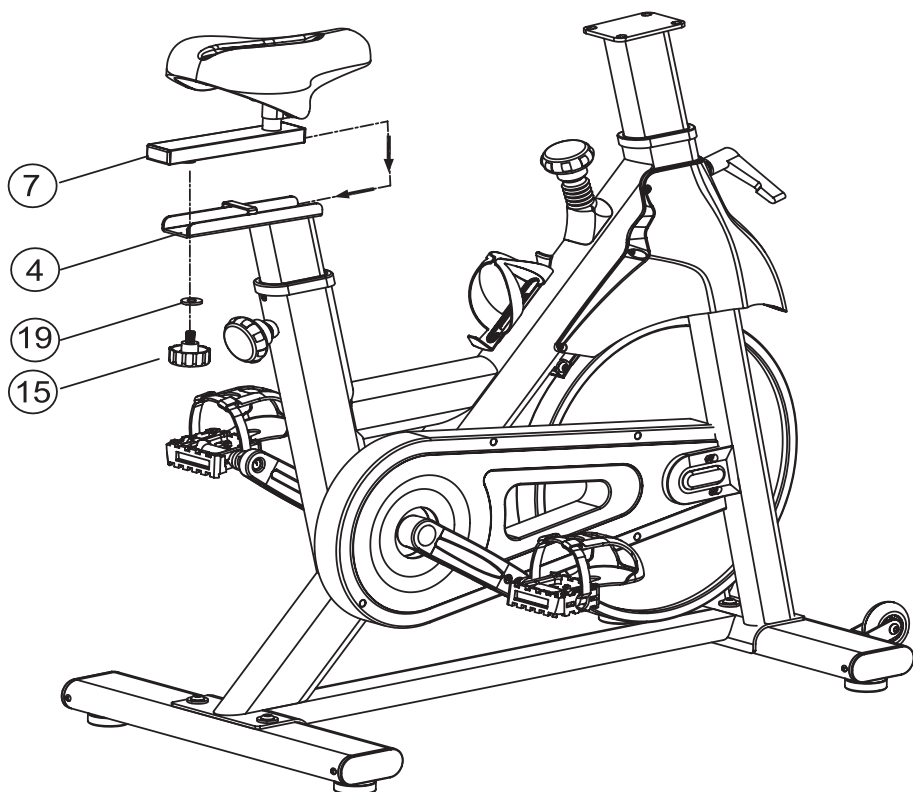


Вставьте подседельный штырь (4) в раму (1), оттяните регулировочную ручку (14), и она автоматически встанет в нужное вам отверстие на подседельном штыре.

Аналогично, вставьте стойку руля (5) в раму (1) и оттяните Г-образную регулировочную ручку (11), чтобы она автоматически встала в отверстие стойки руля на нужной высоте.

Внимание: отрегулируйте ручкой (14) высоту седла (4), а ручкой (11) высоту руля (5). После регулировки ручки (14) и (11) нужно затянуть.

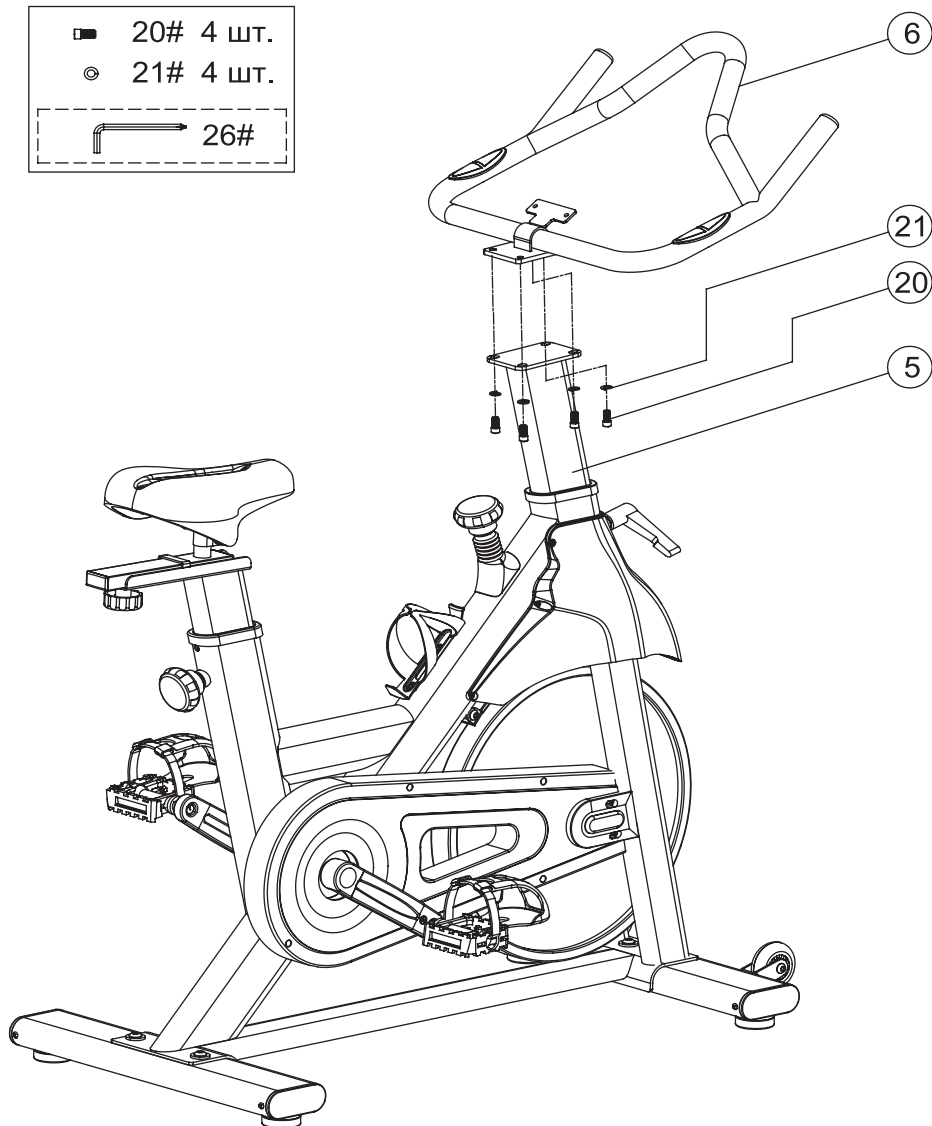
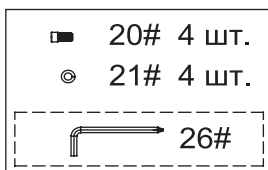
ШАГ 4



Установите регулировочную раму седла (7) на подседельный штырь (4) и закрепите регулировочной гайкой (15) с плоской шайбой (19).

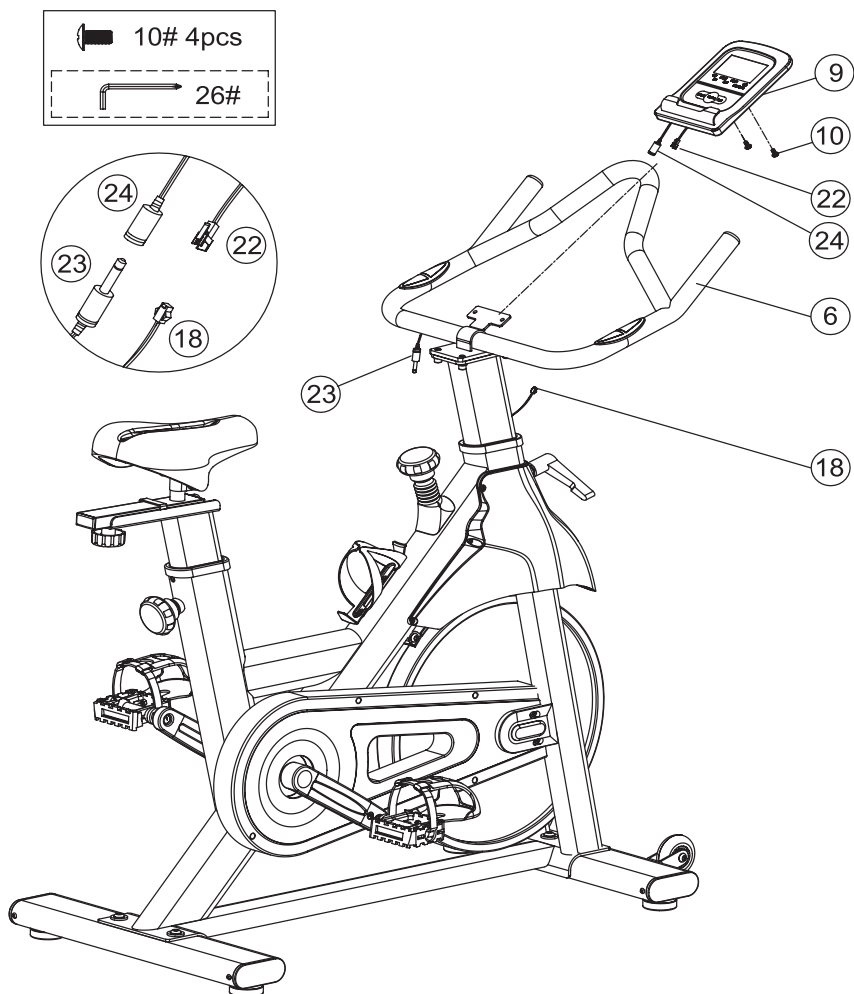
Внимание: ослабьте регулировочную гайку (15), чтобы сдвинуть седло вперед или назад на регулировочной раме (7). Перед тем, как садиться на тренажер, затяните регулировочную гайку (15).

ШАГ 5



Достаньте болты (20) и эластичные шайбы (21) как показано на рисунке, положите их на пол так, чтобы к ним был легкий доступ. Установите руль (6) на рулевую стойку (5) и аккуратно совместите отверстия. Вставьте в отверстия болты и закрутите их на несколько оборотов. Затем отрегулируйте положение руля и затяните болты шестигранным ключом (26).

ШАГ 6



Закрепите монитор (9) на пластине крепления на руле (6) винтами (10). Кабель А (18) подключается к кабелю В (22), а кабель С (23) – к кабелю D (24), их разъемы соответствуют друг другу.



ВНИМАНИЕ! перед использованием, пожалуйста, еще раз убедитесь, что все детали плотно затянуты, а тренажер устойчиво стоит на полу.

7. ДИСПЛЕЙ

Для работы дисплея понадобятся 2 батарейки типа AAA (в комплект поставки не входят). Для установки батареек извлеките компьютер из держателя, откройте его заднюю крышку и установите батарейки. Если на дисплее отображаются неверные данные, проверьте подключение кабелей датчиков между собой и с дисплеем.



Кнопки дисплея

- **НАСТР.** (настройки) – Настройка целевых значений (время тренировки, калории, дистанция, пульс). Доступна только перед началом тренировки. Для установки выберите нужный показатель кнопкой «РЕЖИМ» и удерживайте «НАСТР.» несколько секунд
- **РЕЖИМ** – Включение дисплея. Выбор отображаемых показателей. Удержание – завершение текущей тренировки
- **СБРОС** – Удерживайте кнопку в течении 3 секунд, чтобы сбросить все показатели компьютера

Значение данных на дисплее

- **АВТО (SCAN)** – Поочередное отображение всех показателей тренировки
- **ВРЕМЯ (TMR)** – Время текущей тренировки
- **КАЛОРИИ (CAL)** – Сожженные калории
- **СКОРОСТЬ (SPD)** – Текущая скорость
- **ДИСТАНЦИЯ (DST)** – Пройденный путь за текущую тренировку
- **ОБЩАЯ ДИСТАНЦИЯ (ODO)** – Общее расстояние, пройденное с начала использования велотренажера или с момента последнего сброса
- **ПУЛЬС (PULSE)** – Количество ударов в минуту. Возьмитесь ладонями рук за датчики сердечного ритма на ручках велотренажера и держите их так около 30 секунд, чтобы индикация пульса была как можно более точной

Автоматическое включение/выключение

Дисплей включается при нажатии кнопки Mode или когда он улавливает сигнал от датчиков во время движения педалей.

Дисплей автоматически выключится через 4 минуты без сигнала от датчиков зонда или без нажатия кнопки.

УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ХРАНЕНИЕ

После окончания каждого упражнения вытирайте пот. Регулярно протирайте пыль и грязь со всей поверхности велотренажёра мягкой влажной тканью (достаточно воды или мягких моющих средств). После чистки вытрите велотренажёр насухо.

Используйте велотренажёр в чистом, проветриваемом и сухом помещении. Во время сборки правильно затяните все винты (примерно через 10 часов использования велотренажёра проверьте ещё раз). При повышенном шуме необходимо проверить правильность затяжки всех соединений.

ГАРАНТИЯ

Гарантийный срок – 1 год

Гарантия не распространяется на износ изделия при нормальном использовании, дефекты и износ, вызванные неправильным обращением, хранением и использованием (например, для любых целей, отличных от целей продукта), а также на любые модификации изделия. Чек о покупке служит гарантийным талоном.

Если вам нужна помощь, свяжитесь с нами по почте

info@asterace.ru

8. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	спин-байк
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	Бесступенчатая система регулировки
Маховик, кг	18
Педальный узел	трехкомпонентный шатун
Сиденье	с эргономичной подушкой
Регулировка положения сиденья	по вертикали, по горизонтали
Рукоятки	стандартные с оплеткой из пенорезины
Регулировка положения руля	по вертикали
Дисплей	LCD-дисплей
Язык интерфейса	русский
Показания дисплея	время, дистанция, скорость, калории, пульс, одометр
Количество программ	программы отсутствуют
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Питание	не требует подключения к сети
Максимальный вес пользователя (кг)	150
Габариты в рабочем состоянии, см (ДхШхВ)	118 x 124 x 55
Габариты упаковки, см (ДхШхВ)	97 x 82 x 21

Вес нетто, кг	42
Вес брутто, кг	46
Гарантия	12 месяцев
Производитель	ASTERACE
Импортер	ООО «АСТЕРЭЙС» Республика Калмыкия, г. Элиста, 9 мкр., д. 58 info@asterace.ru
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «АСТЕРЭЙС» по телефону **8-916-816-46-66**, либо на официальном сайте **www.asterace.ru**

Сайт производителя **<https://asterace.ru>**



ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН
ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

