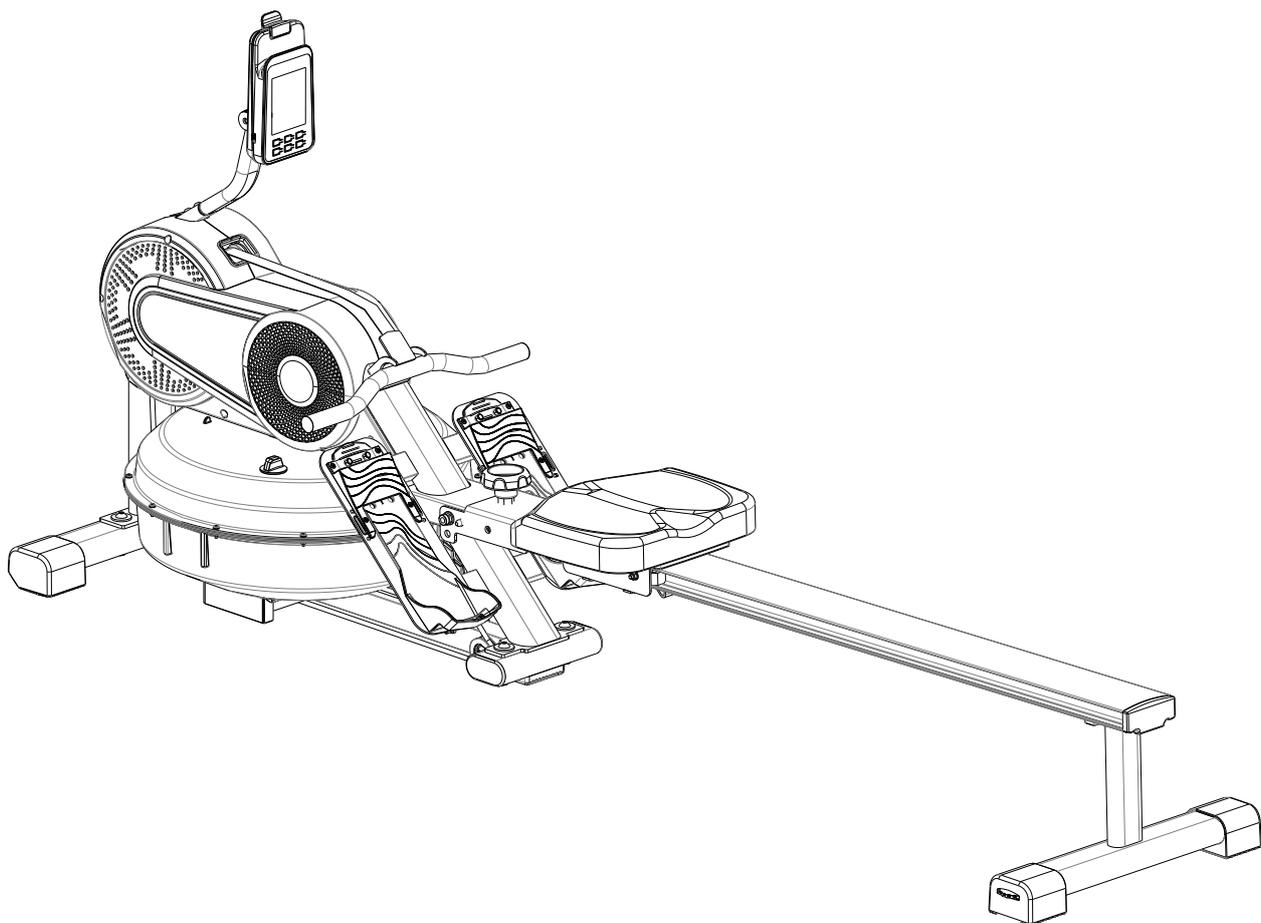


# **R100** **ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50 -75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив (не затягивая до конца) гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

## **Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (слабощелочной мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью.

## **ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)**

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

## **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера;

## **! ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Удалите грязь из направляющих сиденья, накладок в педалях
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания (там, где они есть конструктивно).

## **! ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО**

- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников, роликов каретки сидения на предмет люфта относительно посадочного места.

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажера рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



### Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

## Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

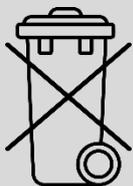
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

**EAC**

## **Инструкция по технике безопасности**

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

# Инструкции по сборке и эксплуатации



## Внимание

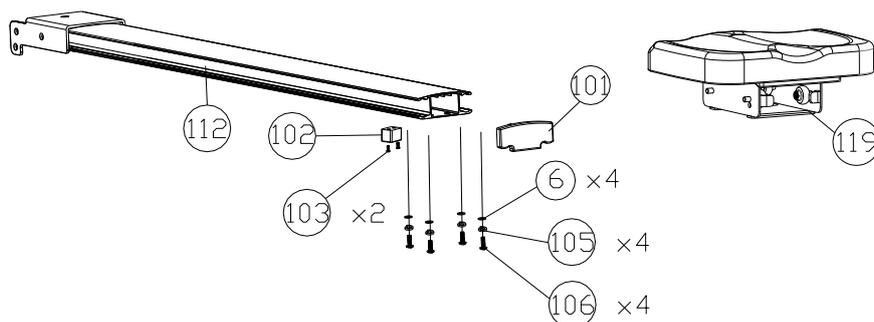
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.



**Примечание:** Рекомендуется сделать 30-ти минутный технический перерыв после 100 минут работы тренажера.

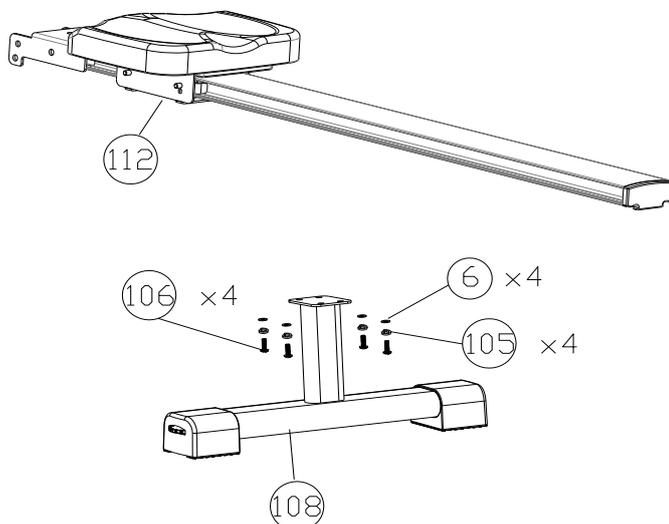
## Шаг 1

	(120)
	(121)

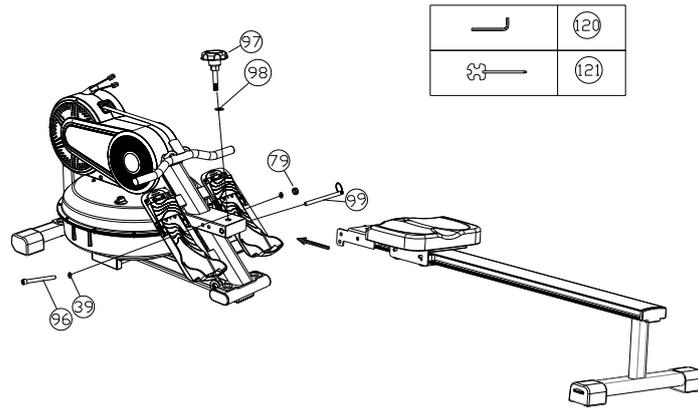


## Шаг 2

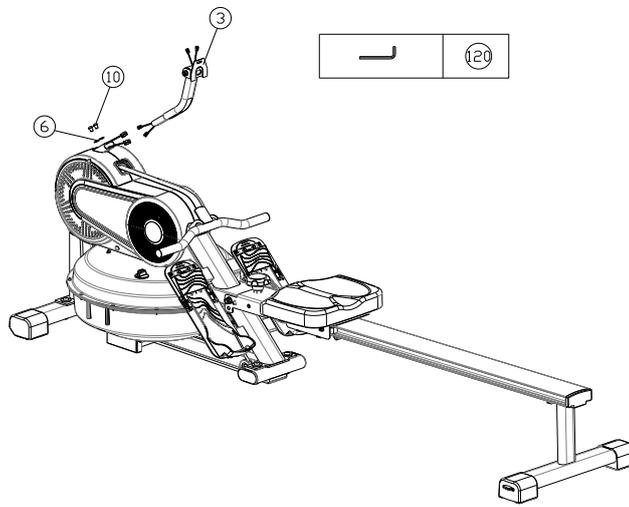
	(121)
--	-------



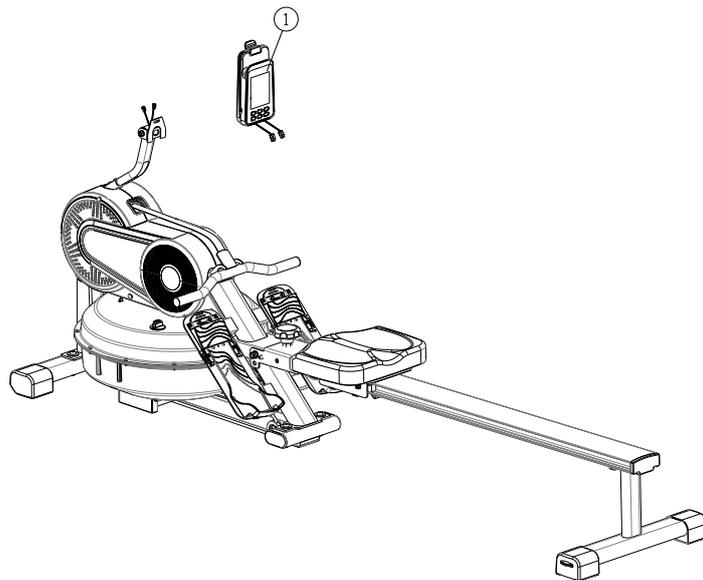
### Шаг 3



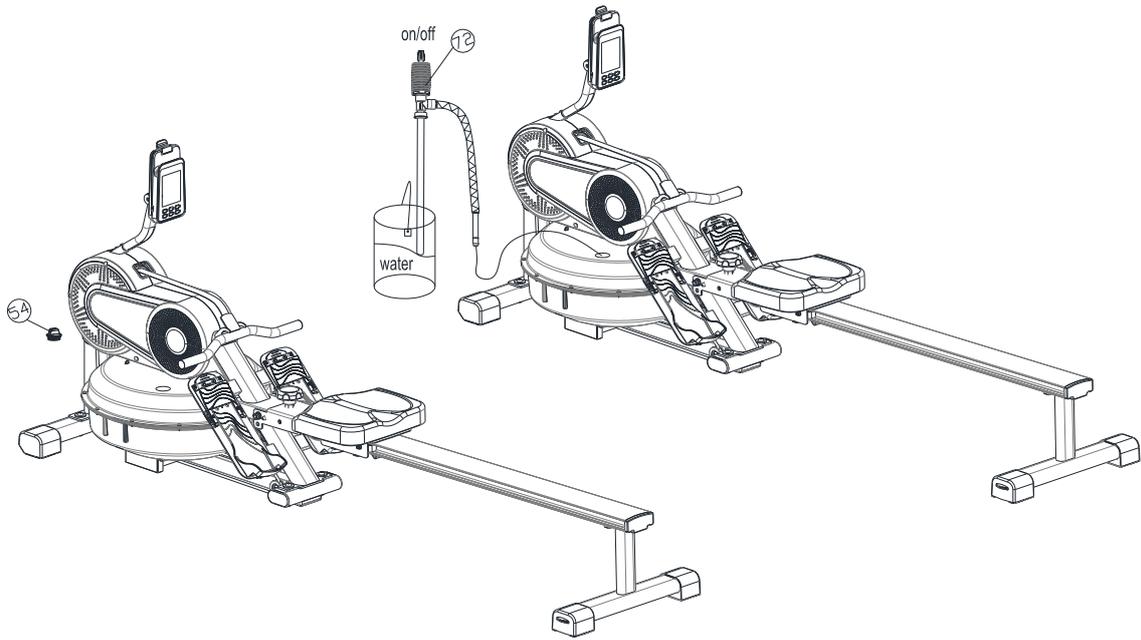
### Шаг 4



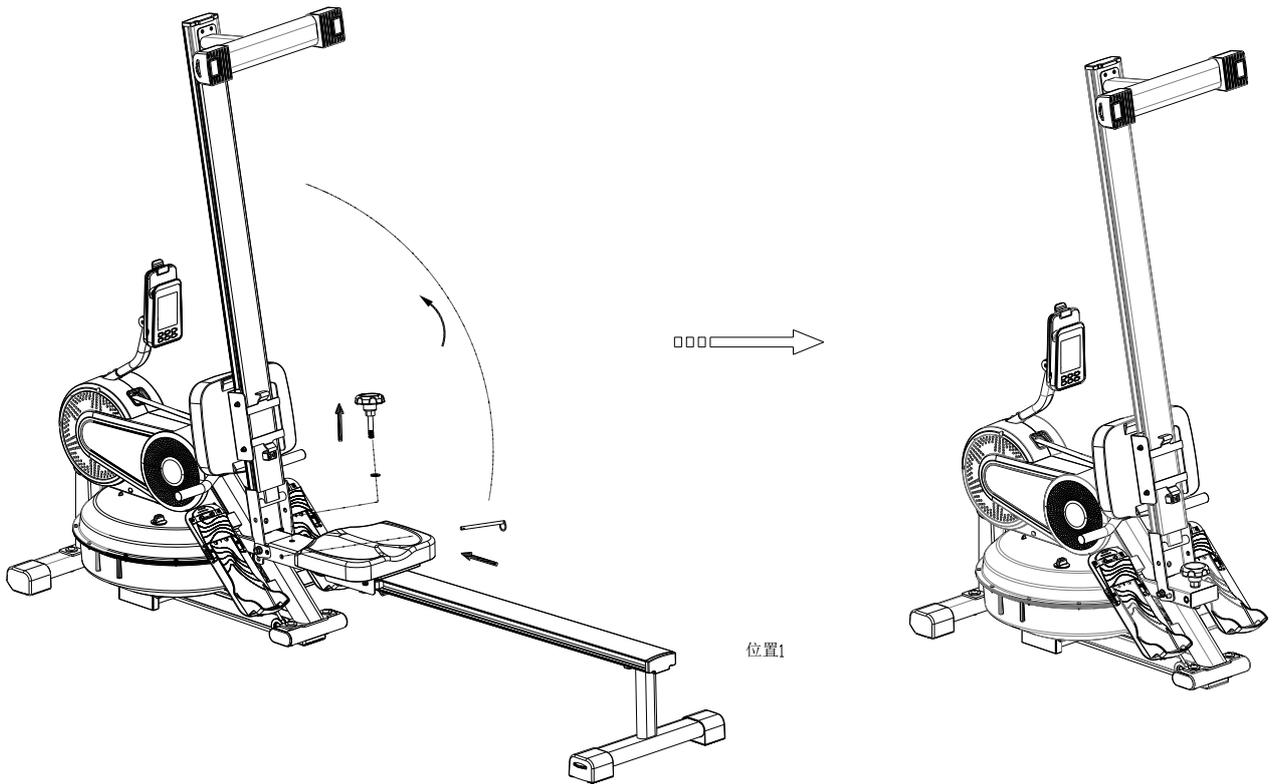
### Шаг 5



# Шаг 6



位置2



位置1

## Работа с консолью

### Функциональные кнопки

TOTAL RESET (ПОЛНЫЙ СБРОС): Нажмите, чтобы перезагрузить консоль.

SET (УСТАНОВИТЬ): Нажмите для подтверждения установленного значения. Во время тренировки нажмите для ручного или автоматического переключения между отображаемыми значениями функций.

RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ): Кнопка восстановления частоты сердечных сокращений. После тренировки нажмите эту кнопку, чтобы запустить обратный отсчет в 1 минуту. По истечении времени будет отображен уровень вашей физической подготовки от F1 до F6.

"+": Нажмите, чтобы увеличить значение функции (время, расстояние, количество калорий, пульс).

RESET (СБРОС): Нажмите, чтобы сбросить текущее значение.

"-": Нажмите, чтобы уменьшить значение функции (время, расстояние, количество калорий, пульс).

### Функции консоли

SCAN (СКАНИРОВАНИЕ): В данном режиме консоль будет отображать следующие функции: SCAN (СКАНИРОВАНИЕ) ⇔ SPEED/RPM (СКОРОСТЬ/КОЛИЧЕСТВО ГРЕБКОВ В МИНУТУ) ⇔ TIME (ВРЕМЯ) ⇔ DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) ⇔ CALORIES (КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ) ⇔ PULSE (ПУЛЬС) ⇔ SCAN (СКАНИРОВАНИЕ). Каждая функция будет отображаться в течение 6 секунд.

SPM (КОЛИЧЕСТВО ГРЕБКОВ В МИНУТУ): 0~15~999

TIME (ВРЕМЯ): 0:00~99:59 (мин:сек), доступен прямой и обратный отсчет.

DISTANCE (РАССТОЯНИЕ): 0.00~99.99 КМ, доступен прямой и обратный отсчет.

CALORIES (КАЛОРИИ): 0~999 9, доступен прямой и обратный отсчет.

PULSE (ПУЛЬС): 30~240 уд/мин

STROKES (ГРЕБКИ): 0 ~ 9999

TOTAL STROKES (ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ГРЕБКОВ): 0 ~ 9999

### Основные функции

1. После включения консоль в течение 2 секунд отображает все значения функций, сопровождаемые продолжительным звуковым сигналом, после чего прибор переходит в режим ожидания для настройки календаря.

2. В режиме ожидания пользователь может нажать кнопки "+/-", чтобы установить год, а затем нажать кнопку SET (УСТАНОВИТЬ) для подтверждения установленного года. Таким образом, пользователь может по очереди установить год/месяц/день/время. После установки консоль переходит в режим ожидания.

3. Если значение функции не установлено, то во время тренировки каждое значение (кроме пульса) будет увеличиваться до максимально возможного значения. Если значение функции установлено, установленное значение (кроме пульса) будет уменьшаться до 0, а не установленное значение (кроме пульса) будет увеличиваться до максимально возможного значения.

4. После того, как установленное значение (кроме пульса) уменьшится до 0 во время тренировки, последует 4 коротких звуковых сигнала, соответствующее значение начнет мигать, а затем увеличиваться. Если же установлено значение пульса, то индикатор пульса начнет мигать, когда текущее значение пульса пользователя превысит установленное значение.

5. Способ установки значения функции: В режиме ожидания нажмите кнопку SET (УСТАНОВИТЬ), чтобы перейти на страницу установки значений, и соответствующее значение начнет мигать во время установки. Нажмите +/- для настройки целевого значения функции, затем нажмите кнопку SET (УСТАНОВИТЬ) еще раз для подтверждения и перехода к следующей функции. Следуя этим шагам, можно установить значения в следующем порядке: TIME (ВРЕМЯ) →DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) →CALORIES (КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ) →PULSE (ПУЛЬС).

#### **Восстановление частоты сердечных сокращений**

Когда датчик зафиксирует пульс, нажмите кнопку RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ), чтобы запустить функцию восстановления частоты сердечных сокращений. После этого начнется обратный отсчет времени от 1:00 до 0, а индикатор сердечного ритма будет мигать до тех пор, пока не достигнет 0. Наденьте нагрудный датчик в течение 1 минуты с начала проверки и убедитесь, что индикатор сердечного ритма продолжает мигать, а данные регистрируются. По истечении времени консоль покажет уровень от F1 до F6.

#### **Таблица уровней от F1 до F6**

Уровень	Состояние	Частота сердечных сокращений
F1	Отлично	50 и больше
F2	Хорошо	40-49
F3	Нормально	30-39
F4	Неплохо	20-29
F5	Плохо	10-19
F6	Очень плохо	Меньше 10

#### **Автоматический запуск и выключение**

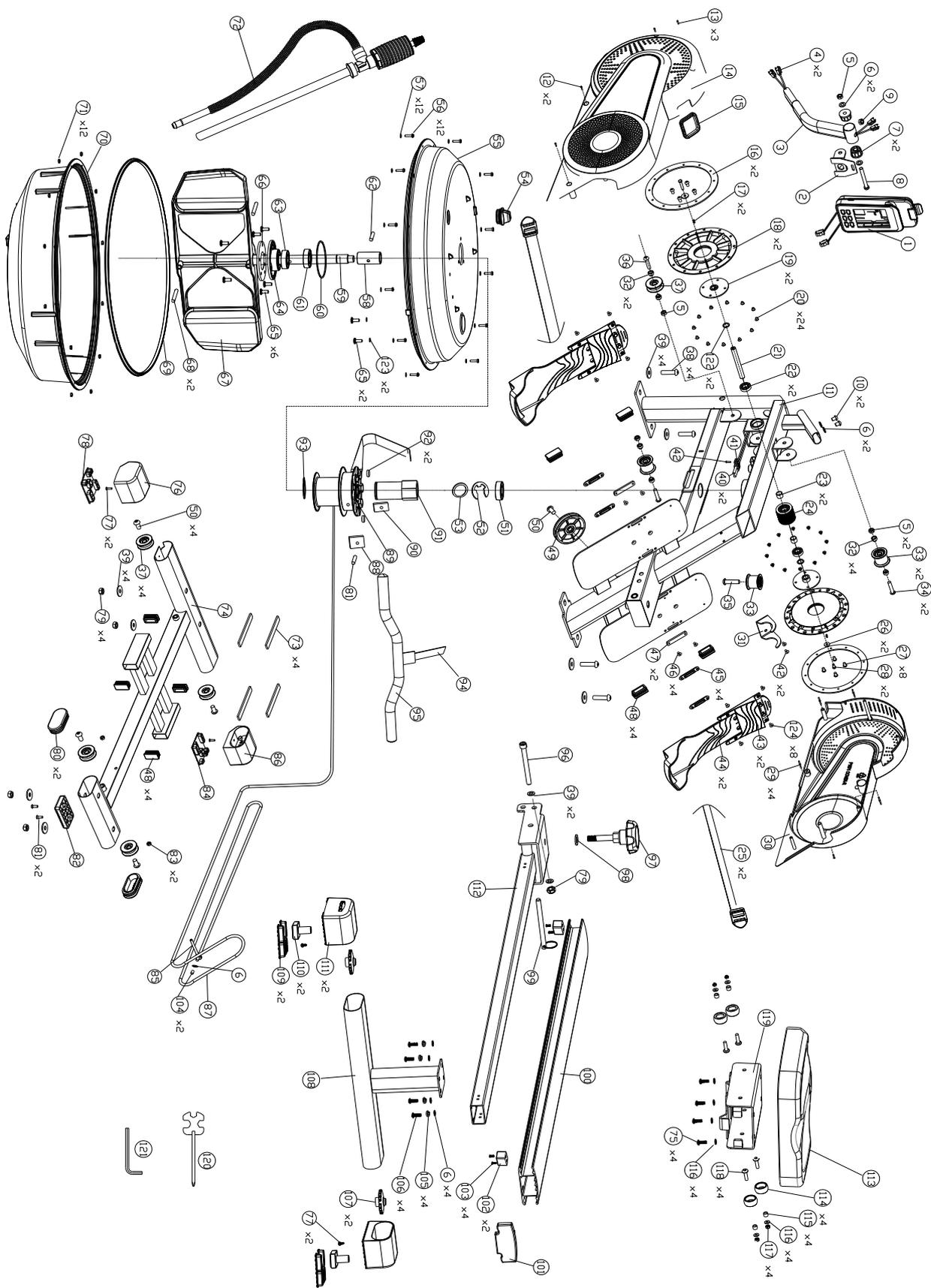
Если в течение 4 минут не поступает никакого сигнала, дисплей автоматически выключится.

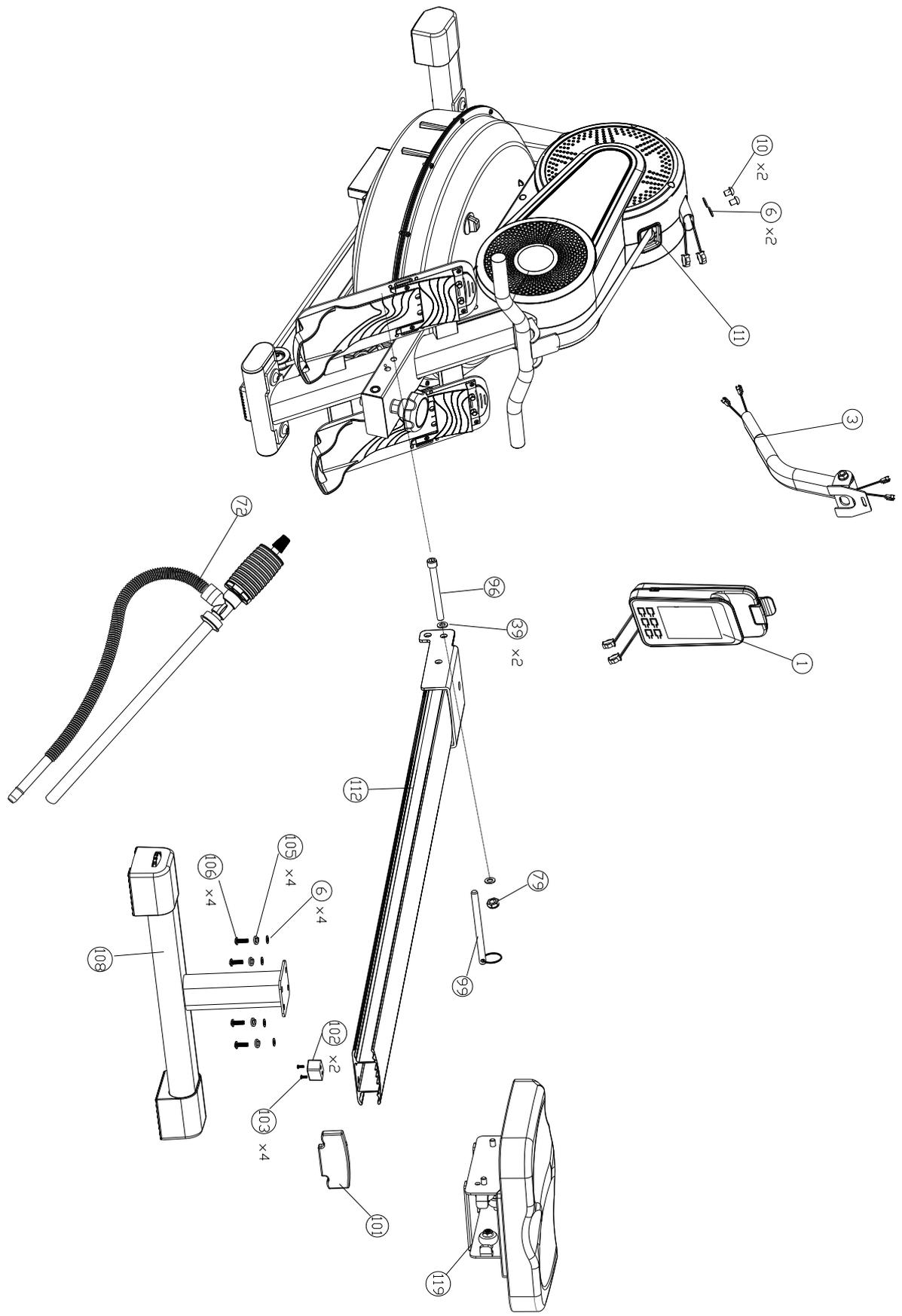
При поступлении сигнала консоль автоматически включится.

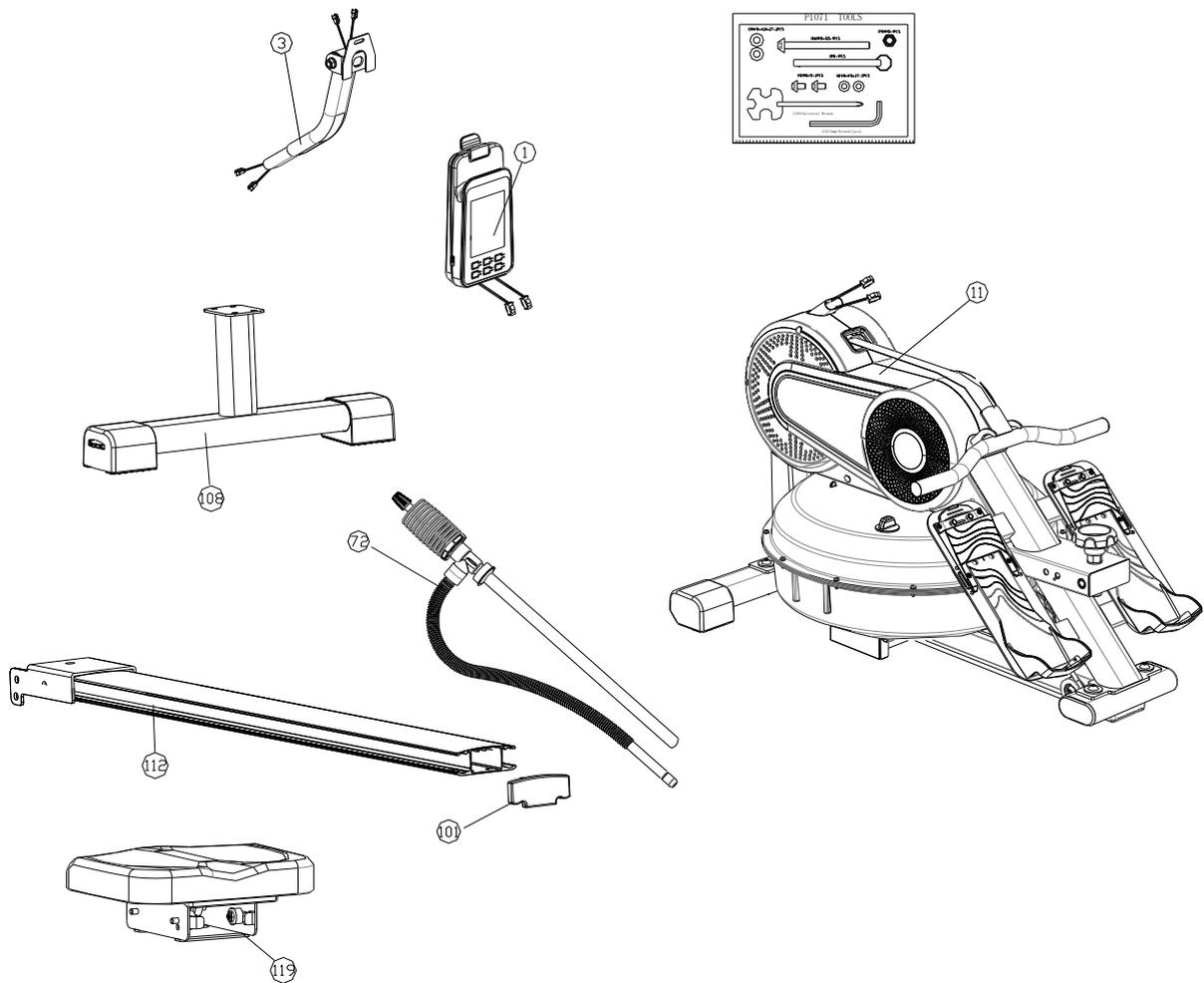
#### **Примечание**

1. Для консоли используются две батарейки: SUM3 SIZE AA (1.5V) x 2 pcs.
2. Хранить вдали от влаги.

# Схема тренажера в разобранном виде

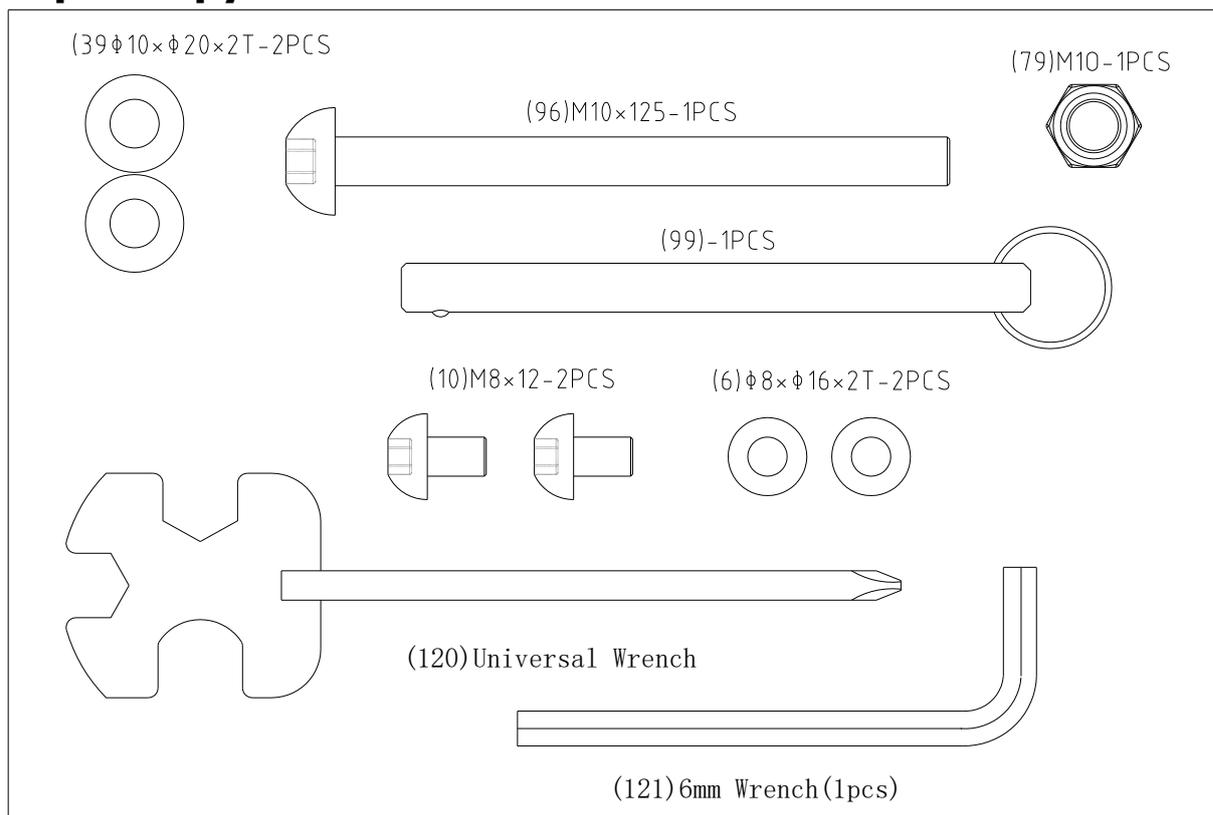






№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Консоль	1	108	Задняя опора	1
3	Трубка опоры	1	112	Направляющая сиденья	1
11	Рама	1	115	Скользкая втулка	
72	Абсорбент влаги	1		Набор оборудования	1
101	Заглушка	1			

## Набор инструментов



№	Описание	Кол-во
6	Шайба	9
10	Шестигранный винт	2
39	Шайба	10
79	Нейлоновая гайка	5
96	Шестигранный винт	1
99	Фиксатор	1
120	Универсальный ключ	1
121	Шестигранный ключ	1

## Список запчастей

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Консоль	содержит батарейку AA	1	63	манжета армированная	$\phi 32 \times \phi 22 \times 7$	1
2	Держатель для планшета		1	64	комплект подшипников резервуара для воды	PA6+30%GF	1
3	Установочная труба		1	65	Шестигранный винт	M6*P1.0*20L	8
4	Линия индукции	SM-2A+SM-2A, 400L, UL2468, 26 AWG	2	66	вращающаяся шестерня	$\phi 100 \times 2T$	1
5	Нейлоновая гайка	M8*P1.25*7T,	4	67	лезвие сопротивления	PA6+30%GF	1
6	Шайба	$\phi 8 \times \phi 16 \times 2T$	9	68	Штифт	$\phi 6 \times 60L 304$	2
7	Втулка		2	69	Кольцо резиновое		1
8	Шестигранный винт	M8*P1.25*70L*S30	1	70	нижняя крышка резервуара для воды		1
9	Заглушка	$\phi 12$	1	71	Нейлоновая гайка	M4*P0.7	12
10	Шестигранный винт	M8*P1.25*12	2	72	Абсорбент влаги	PE, DP-14	1

11	Рама		1	73	Подкладка	110*15*4Т	4
12	Саморез	ST4.8*20L	2	74	Основание		1
13	Саморез	ST3.9*40L	3	75	Винт	M6*P1.0*16L	4
14	Корпус		1	76	Компенсаторы пола		1
15	Корпус		1	77	Саморез	ST3.9*10L	4
16	Балансировочные грузики	3Т	2	78	компенсатор пола		1
17	Плоская шпонка	3*10	2	79	Нейлоновая гайка	M10*P1.5,17	5
18	Лопастное колесо		2	80	Заглушка		2
19	ступица вентилятора	Ф 75*Ф12*14.4	2	81	Винт крестообразный	M5*P0.8*16L	3
20	Винт с потайной крестообразной головкой	M5*P0.8*6L	24	82	Коврик		1
21	Вал лопастного колеса	M5*Ф12*106	1	83	Шестигранная гайка	M6*P1.0*5Т,10	2
22	Подшипники	6001-2RS	2	84	компенсатор пола		1
23	Прокладка ролика тягового ремня		2	85	Винт	M6*55L	1
24	Ролик тягового ремня		1	86	компенсаторы пола	PP+PA6	1
25	Педальные ремешки	630*25*1Т	2	87	Эластичный трос	Ф 7*3000L	1
26	Шайба	Ф 5*Ф18*1.5Т	2	88	Подставка для планшета	24*16*1.5Т	1
27	Шестигранный винт	M6*P1.0*6L	8	89	Шкив		1
28	Шестигранный болт	M5*P0.8*8L	2	90	Стопорный блок	12*15*4 ( M5 ) ,	1
29	кожух тяги	Ф6*36.6L	4	91	Набор сменных втулок шкива		1
30	под кожухом		1	92	Сильный магнит	Ф 15*4	2
31	Пластиковая ручка неподвижного сиденья		1	93	Стопорное кольцо вала	Ф 40	1
32	Втулка		6	94	Шнурок P106	25*1Т*2700L	1
33	Клепка приводного ролика ремня		3	95	Пластиковая рукоятка	e	1
34	Шестигранный винт	M8*P1.25*60L*S19	2	96	Шестигранный винт	M10*P1.5*125L*S12	1
35	Шестигранный винт	M10*P1.5*40L*S15L	1	97	Большая регулировочная ручка		1
36	Шестигранный винт	M8*P1.25*35L*S17	1	98	Шайба	Ф 13*Ф24*1.5Т,	1
37	Ролик для эластичного троса		5	99	Фиксатор	Ф 10*136L	1
38	Шестигранный винт	M10*P1.5*60*S15	4	100	Алюминиевая направляющая	38.3*100*1243L	1
39	Шайба	Ф 10*Ф20*2Т	10	101	Заглушка		1
40	Участок индукционной линии		2	102	Подушка	20*20*30	2
41	Держатель стержня датчика		1	103	Винт	M6*P1.0*20L	4
42	Винт	M6*P1.0*10L	3	104	Фиксирующая втулка	Ф 7.6*Ф13*10L	2
43	Накладка на педаль		2	105	пружинная шайба	Ф 8.1*14.5*2.4Т	4
44	Педадь		2	106	Шестигранный винт	M8*P1.25*20L	4
45	Пряжка для фиксации ремешка педали		4	107	Регулировочная ручка для компенсаторов пола		1
46	Винт	M5*P0.8*14L	4	108	Задняя опора		1
47	Пластина для фиксации ремешка педали	60*12*4Т	2	109	Задний компенсатор пола		2
48	Заглушка для трубы	20*40	8	110	Квадратный блок		1
49	Ролик для эластичного троса		1	111	Задний компенсатор пола		1
50	Шестигранный винт	M10*P1.5*20L	5	112	Опорная группа направляющих сиденья		1
51	Подшипники		1	113	Подушка сиденья		1
52	Стопорное кольцо	Ф 19	1	114	Подушка и ролики сиденья	Ф30*12.2	4
53	Шайбы	Ф 20.1*Ф27*0.3Т	1	115	Скользкая втулка	Ф 6*Ф15*9.5L	4
54	водяная заглушка		1	116	Шайба	Ф 6*Ф13*1Т	8
55	крышка резервуара для воды		1	117	Нейлоновая гайка	M6*P1.0*5.5Т,10	4
56	Шестигранный болт	M4*P0.7*16L	12	118	Шестигранный болт	M6*P1.0*35L*S20,10	4
57	Шайба	Ф 4.5*Ф11*1.5Т 304	12	119	Крепление подушки сиденья	2008 черный	1

58	Ограничительная втулка шкива	Ф 20.5*Ф26*51	1	120	Универсальный ключ	13.15.17	1
59	Вал лопастного колеса	Ф22*360.5L	1	121	Шестигранный ключ	6мл*30мл*84мл	1
60	Прокладка седла подшипника	Ф90*Ф50*5.3Т	1	122	Шайбы	Ф 12.3*Ф15.3*0.3Т	2
61	Подшипники		1	123	шайба	Ф9*Ф5*Ф2	2
62	Штифт	Ф 6*30L 304	1	124	Шестигранный винт	М4*Р0.7*6L	8

## Технические характеристики

<b>Тип пластика</b>	ABS пластик
<b>Система нагружения</b>	водная
<b>Регулировка нагрузки</b>	механическая
<b>Рукоятки</b>	прямая с оплеткой из пенорезины
<b>Консоль (Fitathlon)</b>	LCD
<b>Тип консоли</b>	LCD дисплей монохромный
<b>Показания консоли</b>	время, дистанция, калории, счетчик гребков
<b>Спецификация программ</b>	быстрый старт, ручной режим
<b>Интеграционные технологии</b>	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Kinomap™)
<b>Дополнительные функции</b>	возможность подключения кардиодатчика Bluetooth через фитнес-приложения
<b>Тип рамы</b>	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, покраска в один слой
<b>Подставка под планшет/смартфон</b>	да
<b>Транспортировочные ролики</b>	да
<b>Компенсаторы неровностей пола</b>	да
<b>Максимальный вес пользователя</b>	130
<b>Подключение к сети</b>	не требует подключения
<b>Длина в рабочем состоянии, см</b>	214.5
<b>Ширина в рабочем состоянии, см</b>	55
<b>Высота в рабочем состоянии, см</b>	91
<b>Вес нетто, кг</b>	37.5
<b>Страна происхождения</b>	КНР
<b>Гарантийный срок</b>	12 мес.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

**www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

**EAC**