

Умный браслет HEALBE GoBe U

Инструкция пользователя

GoBe U — лаборатория здорового образа жизни

GoBe U — новая версия умных браслетов компании HEALBE. Электронное носимое устройство HEALBE GoBe — единственное в мире с автоматическим подсчётом усвоенных калорий, нервного напряжения и определением водного баланса организма.

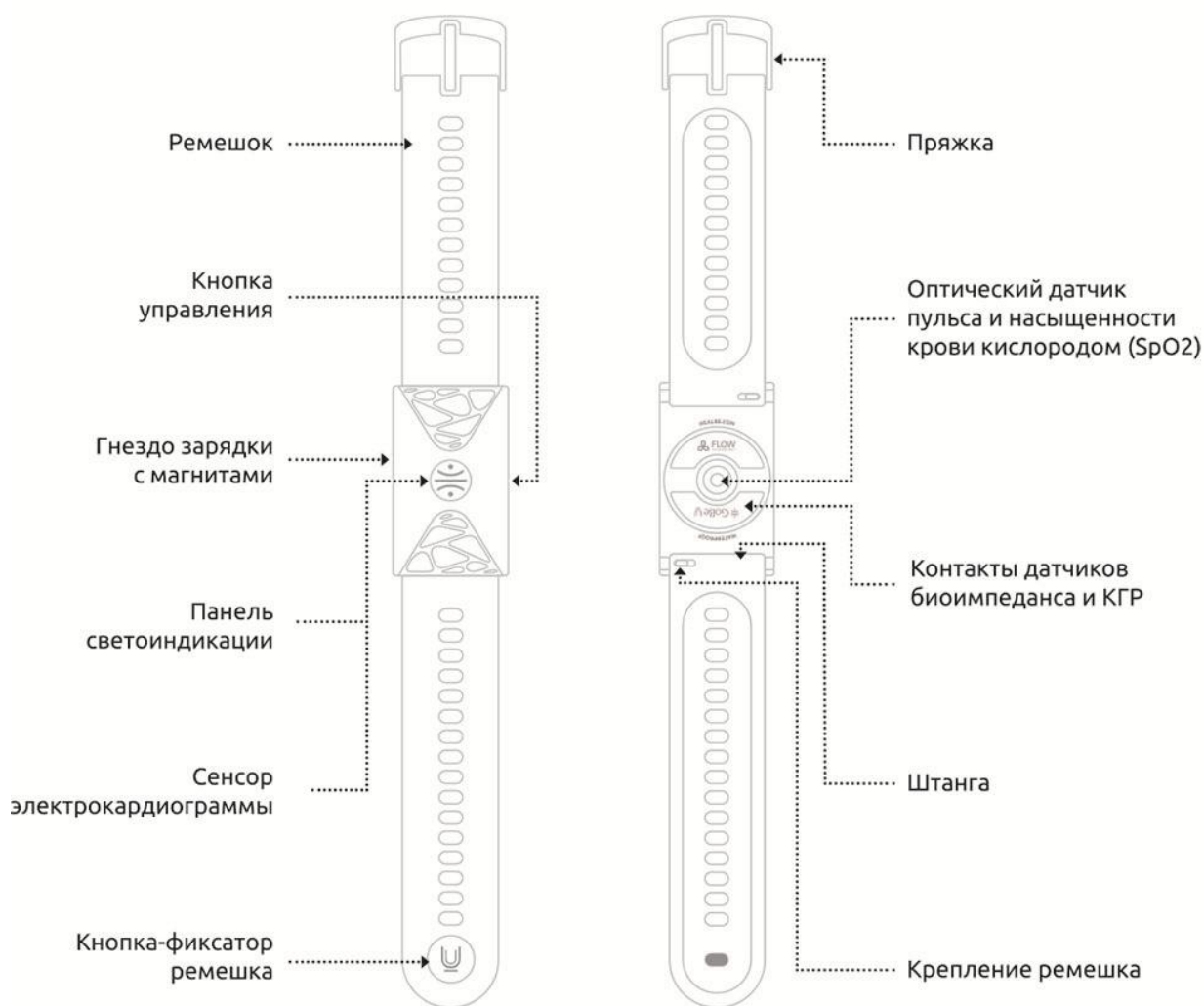
Просто наденьте GoBe U на запястье и отслеживайте более 37 показателей образа жизни в мобильном приложении.

По результатам исследований в Калифорнийском университете в Дейвисе (США) и госпитале Красного Креста в Гуанчжоу (Китай) подтверждено, что максимальная точность измерений усвоенных калорий составляет до 90% при ношении GoBe U по 22–23 часа в сутки.

Для наибольшей точности измерений желательно носить браслет без перерывов на время приёма пищи и в течение 3–4 часов после еды.

Комплектация

Устройство и компоненты



Первый запуск HEALBE GoBe U

Удалите со всех поверхностей браслета защитные плёнки и подключите GoBe U к зарядному устройству:

- Поднесите оригинальный кабель зарядки к браслету, чтобы сработал магнитный замок — кабель сориентируется в гнезде.
- Подключите кабель питания к USB-порту или сетевому зарядному устройству, включите источник питания и не отключайте браслет при дальнейших шагах.
- При подключении кабеля с браслетом к сети диод на кабеле загорится красным, а если что-то пошло не так — фиолетовым (попробуйте другой источник питания).
- Когда браслет зарядится, диод на кабеле будут постоянно гореть синим цветом.

Скачайте и установите на смартфон приложение HEALBE для iOS/Android или обновите его до последней версии. Приложение доступно в следующих магазинах

приложений: Apple AppStore и Google Play.

Введите в строку поиска «HEALBE» в соответствующем вашему устройству магазине приложений или воспользуйтесь QR-кодом:

После регистрации приложение выставит базовые значения длины шага, объёма стакана воды и комфортной длительности сна.

В дальнейшем мы рекомендуем уточнить эти данные в вашем Профиле и на экране Водного баланса. GoBe U учтёт изменения, чтобы подстроиться под ваши индивидуальные особенности и сделает внутренние алгоритмы персонализированными и более точными.

Зарегистрируйте учётную запись HEALBE в приложении.

Настройте подключение браслета к мобильному приложению и активируйте GoBe U:

- Включите Bluetooth на вашем смартфоне.
- Подключитесь к GoBe U через приложение HEALBE.
- Следуйте инструкциям по установке обновлений для GoBe U в мобильном приложении.
- Дождитесь, пока GoBe U зарядится до конца — диодная площадка браслета начнёт постоянно светиться зелёным цветом.

Устройство готово к работе.

Использование GoBe U

Наденьте браслет на руку, на 1–2 сантиметра выше косточки на запястье:

Застегните ремешок не слишком туго, но так, чтобы датчики GoBe U плотно прилегали к коже. Это позволит устройству работать максимально точно и обеспечит вам комфорт при длительном ношении.

Световая индикация браслета

Браслет HEALBE GoBe U создан для улучшения образа жизни и напоминает о нехватке воды, активности, идеальном моменте для пробуждения и высоком стрессе. Все уведомления браслета дублируются в приложении HEALBE.

GoBe U сообщает о главных изменениях в состоянии вашего организма вибрацией и включением индикации определённого цвета.

Уведомления о вашем состоянии:

Рост стресса — быстрое мигание жёлтого цвета

Нехватка физической активности — быстрое мигание малинового цвета

Снижение уровня гидратации — быстрое мигание голубого цвета

Сигнал умного будильника — мерцание белого цвета с нарастающей длительностью

GoBe U также сообщает и о своём состоянии:

Режимы работы:

- Включение — одиночное усиливающееся свечение фиолетового цвета
- Выключение — одиночное затухающее свечение фиолетового цвета
- Ожидание первого подключения — непрерывное мерцание белого цвета
- Ожидание подключения приложения — непрерывное мерцание синего цвета
- Режим готовности к работе — короткое свечение зелёного цвета

Батарея:

- Проверка заряда и процесс зарядки — мигание красного, жёлтого или зелёного цвета. Цвет зависит от текущего уровня заряда батареи
- Зарядка окончена — непрерывное свечение зелёного цвета
- Малый заряд батареи (20%) — длинное мигание красного цвета
- Критично-низкий заряд батареи (5%) — частое мигание красного цвета

Сервисные состояния:

- Проблема при зарядке — серии коротких и длинных сигналов красного цвета до устранения проблем
- Плохой контакт с кожей — быстрое мигание оранжевого цвета
- Обновление — быстрое мигание белого цвета

- Перегрев (превышение внешней температуры) — непрерывное свечение красного цвета
- Ошибка в работе — мигание красного цвета до устранения проблем

Управление GoBe U

GoBe U управляется кнопкой, находящейся сбоку браслета:

- Включение и выключение — нажмите и удерживайте кнопку до реакции браслета.
- Проверка состояния батареи — нажмите на кнопку и отпустите; диодная площадка загорится зелёным, жёлтым или красным, в зависимости от уровня зарядки браслета.
- Сброс к заводским настройкам — отключите кабель питания, выключите браслет, нажмите кнопку и удерживайте.

Синхронизация GoBe U с приложением HEALBE

GoBe U производит измерения и сохраняет результаты на протяжении всего времени ношения, даже если браслет не подключен к приложению HEALBE. При подключении браслета к приложению происходит синхронизация — передача данных с браслета на телефон.

- Синхронизация данных с браслетом начинается автоматически при запуске приложения, если браслет включен.
- Чтобы обеспечить стабильное соединение, во время синхронизации держите оба устройства на расстоянии до 90 см друг от друга.
- Синхронизируйте браслет с приложением HEALBE 2–3 раза в день — в этом случае все данные будут сохранены, а процесс не займёт много времени.
- Если GoBe U не подключался к приложению в течение нескольких суток, синхронизация может занять больше времени, чем обычно.

Дополнительно

Советы по использованию GoBe U

Вот несколько рекомендаций, которые улучшат ваш опыт использования GoBe U:

- Надевая браслет, убедитесь, что GoBe U включен и готов к работе. Во включенном состоянии при нажатии на кнопку диодная площадка на корпусе загорится цветом, соответствующим уровню батареи — зелёным, жёлтым или красным.
- Для наиболее качественной оценки суточного усвоения и расхода калорий важно носить браслет по 22–23 часа в сутки, не снимая на ночь.
- После первого запуска GoBe U, подключение и синхронизация данных будут выполняться автоматически при запуске мобильного приложения, если Bluetooth включен.
- Регулярно взвешивайтесь и обновляйте данные о весе в приложении, не реже 2–3 раз в неделю — это значительно повысит точность работы алгоритмов HEALBE и поможет вам быстрее достичь цели.
- GoBe U автоматически выключается при недостаточном уровне заряда встроенного аккумулятора. Для включения просто подключите браслет к зарядному устройству.
- Чтобы избежать раздражений, связанных с постоянным ношением любого аксессуара, не забывайте о гигиене — регулярно мойте руку под браслетом, датчики и ремешок с мылом.

После того как вы надели браслет, потребуется некоторое время, чтобы датчики настроились на взаимодействие с вашим телом. Если по каким-либо причинам сенсоры не найдут контакта с кожей в течение первой минуты после включения, в приложении HEALBE изменится статус состояния браслета, а его диодная площадка начнёт мерцать белым цветом.

Советы по зарядке устройства

- Перед тем как поставить GoBe U на зарядку, убедитесь, что контакты кабеля питания и гнезда зарядки на браслете чистые и сухие.
- GoBe U заряжается в течение часа. Найдите для себя удобное время зарядки, которое не будет совпадать с приёмами пищи.
- Рекомендуется снимать браслет с зарядки и надевать хотя бы за 30 минут до приёма пищи. Так GoBe U успеет подстроить параметры под ваше текущее состояние.
- В начале зарядки диодная площадка сообщает о текущем статусе батареи:

- зелёный цвет — уровень заряда батареи 70%
- жёлтый — уровень заряда батареи 20–70%
- красный — уровень заряда батареи менее 20%

- Дополнительный кабель для зарядки устройства можно приобрести на сайте healbe.ru.

ОПАСНОСТЬ!

Риск поражения электрическим током, возгорания, серьезной травмы или смерти. Несоблюдение инструкций может также привести к уничтожению устройства.

Чтобы избежать опасности:

- НИКОГДА не заряжайте браслет на руке, если зарядное устройство подключено к розетке. Это относится к сетевым адаптерам, компьютерам, ноутбукам и док-станциям, подключенным к сети переменного тока.
- Заряжайте браслет на руке ТОЛЬКО от изолированного источника, не подключенного к розетке. Например, от power bank'a или ноутбука, работающего ТОЛЬКО от батареи.
- Во время грозы НЕ заряжайте браслет на руке НИ ОТ КАКИХ ИСТОЧНИКОВ.
- Перед зарядкой на руке всегда проверяйте, что источник питания не подключен к сети, а кабель исправен.

Чувствительность кожи

- Не рекомендуется использовать увлажняющие кремы, косметику или масла на коже под датчиками устройства.
- После тренировок или водных процедур обязательно протрите и просушите внутреннюю поверхность браслета, а также запястье. Скопившаяся влага может вызвать раздражение.
- Татуировки, шрамы, рубцы, воспаления и нарушения целостности кожи могут привести к снижению точности и, в редких случаях, реакциям кожного покрова.

Защита от воды

Корпус GoBe U имеет степень водозащиты 5 ATM. Это значит, что с браслетом можно принимать душ, ванну и плавать в неглубоком водоёме, но не стоит подвергать его динамическим нагрузкам в воде, например прыгать в бассейн с высоты.

Защита корпуса со временем может стать хуже из-за естественных процессов. Чтобы ваш GoBe U как можно дольше оставался защищён от влаги и других внешних воздействий, мы рекомендуем следующее:

- Старайтесь не ронять GoBe U и не подвергать его другим сильным механическим воздействиям.
- Не допускайте попадания на части браслета активных веществ: кислот, растворителей, концентрированных моющих средств, репеллентов, красок для волос и т. д.
- Не оставляйте GoBe U надолго вблизи нагревательных приборов, источников тепла, на холоде и под прямыми солнечными лучами и не подвергайте браслет резкой смене температуры. Снимайте браслет перед походом в баню или сауну.
- Не используйте GoBe U в солёной воде и не допускайте её попадания на части браслета. В случае контакта браслета с солёной водой, обязательно промойте все поверхности устройства пресной водой.

Гарантия и возврат

На умное устройство HEALBE GoBe U распространяется гарантия:

- 12 месяцев с момента активации браслета, если она произведена не позднее 6 месяцев с момента покупки;
- 6 месяцев с момента активации браслета, если она произведена позднее 6 месяцев с момента покупки.

Производитель устанавливает срок службы изделия при соблюдении условий эксплуатации: 24 месяца. Вне зависимости от даты начала отсчёта гарантийного срока, по истечении срока службы изделия гарантийный срок прекращает своё действие.

Вы можете вернуть браслет в течение 14 дней с момента его получения, при условии сохранения его внешнего вида, потребительских свойств и упаковки.

Информация о способе возврата, обмена и иных гарантийных обязательствах производителя: healbe.com/ru/support/return

Поддержка

Есть вопросы или предложения?

Задайте их отделу Заботы о клиентах HEALBE по адресу gobe@healbe.com или в чате приложения HEALBE.

Обновления и новости

Регулярно устанавливайте доступные обновления браслета и мобильного приложения. Это поможет улучшить точность измерений, повысить удобство работы с устройством и расширит его функционал.

Следите за нашими новостями в блоге и социальных сетях:

- [Блог](#)
- [Дзен](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Telegram](#)
- [TikTok](#)
- [RUTUBE](#)

Коммуникации

Bluetooth: BLE 5.1, полоса частот 2,4 ГГц

Сертификаты GoBe U

