JCRing

Руководство пользователя X6F

Введен

Это умное
жизненно

Примечан
не предн

ние

кольцо здоровья, которое может отслеживать множество важных показателей организма днем и ночью.

Частота сердечных сокращений в режиме 24/7

Уровень кислорода в крови

Отслеживание качества сна

Уровень стресса

Вариабельность сердечного ритма

Измерение температуры тела

Отслеживание активности

Режим тренировки

Показания женского здоровья

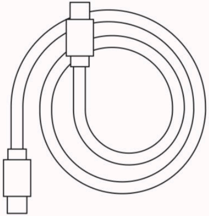
Здоровье членов семьи

Степень водонепроницаемости 5ATM

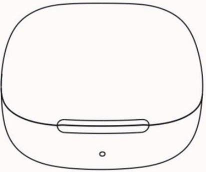
ие: Умное кольцо не является медицинским устройством и назначено для диагностики или мониторинга каких-либо заболеваний или состояний здоровья.

Комплектация

① Умное кольцо



③ Кабель для зарядки Type-C



② Зарядный кейс

JCRing
User manual X6A

④ Руководство пользователя

Инструкция

Скачайте приложение

Отсканируйте QR-код ниже или найдите JCRing в Google Play, либо в AppStore, чтобы загрузить наше приложение JCRing.

JCRing

Совместимость:
Версия Android - 5.0 или более поздняя, версия iOS - 10.0 или более поздняя. Кольцо поддерживает Bluetooth 5.0.

Зарядите перед использованием

- При первом использовании, пожалуйста, зарядите и активируйте умное кольцо с помощью зарядного кейса.
- Если в приложении был выполнен сброс настроек, пожалуйста, зарядите и активируйте устройство еще раз.

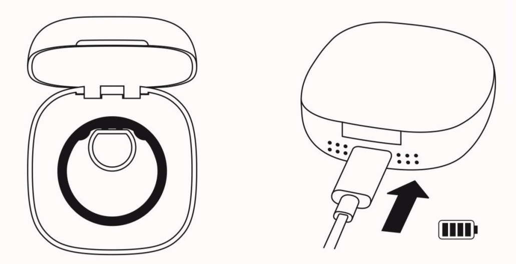
Добавление устройства

1. Откройте "JCRing" и зарегистрируйтесь или войдите в систему.

2. Нажмите кнопку «+» на главной странице приложения и выберите кольцо для подключения.

Примечание: Во время процесса сопряжения, пожалуйста, убедитесь, что Bluetooth на вашем смартфоне включён, а расстояние между мобильным телефоном и кольцом находится в пределах допустимого диапазона подключения.

Инструкция по зарядке



1. Подключите зарядный кейс к зарядному кабелю Type-C, а затем подключите другой конец зарядного кабеля Type-C к источнику питания 5 В/1 А.

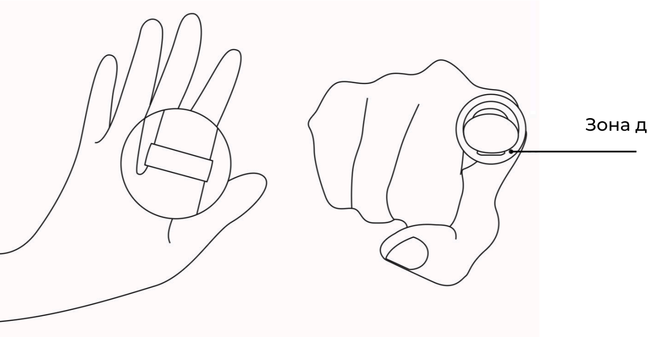
. Установите умное кольцо в зарядный кейс. Совместите контактные лощадки на внутренней стороне кольца с контактами внутри кейса.

. При подключенном питании зеленый индикатор на зарядном кейсе сегда горит.

. Когда кольцо заряжается, зеленый индикатор на кольце медленно игает. При полной зарядке зеленый индикатор горит всегда.

римечание: Зарядный кейс не является водонепроницаемым и редназначен только для использования в помещении.

Правильное ношение кольца



Зона действия
датчика

1. Пожалуйста, выбе
пальца, чтобы не но

2. Для достижения н
носить умное кольц
Кольцо также можн
комфортно.

3. При ношении умн
кольца был обраще
измерения.

4. При ручном изме
кислорода в крови,
более точные данн

рите размер умного кольца, подходящий для вашего
осить его слишком туго или слишком свободно.

наилучших результатов и точности рекомендуется
до на указательном пальце не доминирующей руки.
о носить на другом пальце, если оно сидит плотно и

ного кольца, пожалуйста, следите за тем, чтобы датчик
н к ладони для получения лучших результатов

рении частоты сердечных сокращений или уровня
пожалуйста, старайтесь не двигаться, чтобы получить
ые измерений.

Технические характеристики

Название продукта: Smart health ring

Модель: X6F

Тип аккумулятора: литий-полимерный перезаряжаемый

Емкость аккумулятора: 12 мАч / 16,5 мАч в зависимости от размера кольца

Время работы на одном заряде: 7 дней (по умолчанию)

Время зарядки: менее 2 часов

Номинальная мощность зарядного кейса: 5 В / 1 А

Версия Bluetooth: BLE 5.0

Срок хранения данных: 15 дней

Класс водонепроницаемости: 5ATM

Время работы: не более 99 часов 59 минут

Измерение количества сожжённых калорий: не более 9999,9 ккал за тренировку.

Измерение расстояние при беге и ходьбе: не более 999,99 км за тренировку.

Диапазон рабочих температур: -10°C-52°C / 50-125 °F

Диапазон температур хранения: -20°C-55°C / 68-131 °F

Эти характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Диагностика проблем

Если соединение с вашим смартфоном не выполняется:

1. Убедитесь, что умное кольцо включено.

2. Проверьте, включены ли разрешение на подключение Bluetooth в приложении. Это должно быть указано в настройках Bluetooth.

3. Проверьте, включен ли Bluetooth на вашем смартфоне.

4. Перезапустите приложение и попробуйте подключить кольцо.

Если кольцо не отображает никаких данных
Пожалуйста, свяжитесь с нашей службой поддержки.

Если батарея кольца разряжается слишком быстро:

1. Откалибруйте аккумулятор, зарядив его не менее чем на три часа.

2. Снова воспользуйтесь своим кольцом в обычном режиме.

3. Обратитесь в нашу службу поддержки, если проблема не устранена.

Если проблема не указана в этих советах
Пожалуйста, свяжитесь с нашей службой поддержки и подробно сообщите о проблеме.

Техника безо

Несоблюдение инструкций
пожару, поражению электри
умного кольца и иного имущ
внимательно ознакомьтесь с

Важно:

- Умное кольцо является не
  только для фитнес-целей
- Данные, предоставляемы
  медицинской диагностик
- Запрещено использовать
  самодиагностики, самоле
- Любые вопросы, связанн
  жизни следует обсуждать
  (вашим лечащим врачом).

Безопасность детей:

Умное кольцо и его аксессуа
мелкие детали, которые пред
проглатывании. Не допускай
используете кольцо в присут
контроль. В случае проглаты
компонентов незамедлител

пасности

по технике безопасности может привести к
ческим током, травмам или повреждению
дества. Перед использованием умного кольца
о всеми приведенными ниже инструкциями.

емедицинским изделием и предназначено
и общего ознакомления.
е устройством, не могут быть использованы для
и, лечения или профилактики заболеваний.
показания кольца в качестве основания для
чения или приема лекарств.
ые со здоровьем, а также изменения в образе
только с квалифицированным специалистом
.

ры не являются игрушкой. Изделие содержит
дставляют опасность удушья при
ите попадания устройства в руки детей. Если вы
тствии ребенка, обеспечьте постоянный
вания любой части устройства или его
ьно обратитесь к врачу.

Меры предосторожности при ношении:

Регулярно снимайте кольцо, чтобы кожа могла д
кольца в чистоте и сухости может снизить вероят
кожного дискомфорта. Если вы испытываете пок
аллергию или другие симптомы в области ношен
прекратите использование изделия и обратитес

Безопасность во время тренировок:

При выполнении силовых упражнений избегайт
твердыми поверхностями. Столкновения могут п
или повреждению самого устройства. Во время и
рукоятки тренажеров слишком сильно — это мож
показаний датчиков.

Условия эксплуатации:

Устройство предназначено для использования п
окружающей среды от -10°C до 52°C. Хранить кол
рекомендуется при температуре от -20°C до 55°C
Избегайте воздействия экстремально высоких и
это может привести к выходу электроники из стр
ниже -20°C возможно значительное сокращение
работы. Не оставляйте устройство под прямыми
(например, на приборной панели автомобиля) и

ышать, а поддержание
тность возникновения
раснение, воспаление,
ния кольца, немедленно
ь к врачу.

е контакта кольца с
ривести к травме пальца
измерений не сжимайте
кет повлиять на точность

ри температуре
ьцо и аксессуары
.
ли низких температур —
оя. При температуре
времени автономной
солнечными лучами
вблизи источников тепла.

Защита от тепла и огня:

Не подвергайте умное кольцо воздействию открытого огня и не размещайте его вблизи источников тепла: обогревателей, микроволновых печей, духовых шкафов, водонагревателей, электроплит и горящих свечей. Перегрев может привести к возгоранию, взрыву аккумулятора или выходу устройства из строя.

Умное кольцо имеет степень водонепроницаемости 5 АТМ. Устройство рассчитано на кратковременный контакт с водой, включая использование во время мытья рук, принятия душа и плавания в бассейне. Использование кольца при дайвинге, подводном плавании, водных видах спорта с повышенным давлением воды, а также в горячих источниках, саунах и банях запрещено.

Магнитные поля и карты:

Берегите умное кольцо от воздействия сильных магнитных полей — это может нарушить его работу.

Не используйте умное кольцо во время грозы, в противном случае это может привести к выходу умного кольца из строя

Не прикасайтесь к умному кольцу картой с магнитной полосой (например, банковской картой, телефонной картой и т.д.) так как карта с магнитной полосой может перестать функционировать.

Предупреждение о безопасности радиосвязи:

В медицинских учреждениях или других местах, где использование беспроводных устройств запрещено, пожалуйста, соблюдайте правила данного места и снимайте устройство.

Электромагнитная совместимость:

Умное кольцо генерирует радиоволны, которые могут влиять на работу имплантированных медицинских приборов (кардиостимуляторов, дефибрилляторов) и носимого медицинского оборудования (слуховых аппаратов, кохлеарных имплантов).
Если вы используете подобные устройства, перед применением умного кольца обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом или ознакомьтесь с технической документацией производителя вашего медицинского прибора относительно допустимости использования рядом с ним беспроводной техники.

Безопасность аккумулятора:

Умное кольцо оснащено встроенным литий-полимерным (Li-Po) аккумулятором.
Запрещено:

- Разбирать, модифицировать, прокалывать или подвергать аккумулятор механическим воздействиям.
- Подвергать аккумулятор воздействию высоких температур, нагреву или открытому пламени.
- Допускать контакт аккумулятора с жидкостями или металлическими предметами.
- Использовать аккумулятор при наличии видимых повреждений или вздутия корпуса.

Утилизация:

По окончании срока служб
соответствии с местными н
отходов. Литий-полимерны
отдельной утилизации. За
бытовым мусором.

Правила безопасной заря

Общие требования

- Заряжайте умное кольц
  зарядного кейса и серти
- Убедитесь, что зарядны
  сухие перед подключен
- Подключайте зарядный
  с выходным напряжени

Уход и чистка:

- Протирайте умное коль
- Не используйте фен, ми
  приборы для сушки.
- Не применяйте агресси
  чистящие средства — о
- Перед чисткой снимите
  кабели.

бы умного кольца утилизируйте его в
нормативами по переработке электронных
ые аккумуляторы подлежат обязательной
прещается выбрасывать изделие вместе с

дки:

о только с использованием комплектного
ифицированного кабеля USB.
й кейс, разъемы USB и само кольцо полностью
ием к источнику питания.
кейс только к совместимым источникам питания
ем 5В.

цо мягкой сухой тканью.
кроволновку или другие нагревательные

вные химикаты, растворители или абразивные
ни могут повредить покрытие и электронику.
кольцо, закройте приложения и отключите все

Требование FCC

Соответствие стандартам FCC:

Умное кольцо соответствует требованиям части 15 правил FC
Эксплуатация возможна при соблюдении двух условий:

1. Умное кольцо не должно создавать вредных помех.
2. Умное кольцо должно принимать любые помехи, включая
   вызывать сбои в работе.

Внимание: Изменение конструкции или самостоятельная до
кольца могут привести к аннулированию права на его испол

Устранение помех:

Умное кольцо протестировано и соответствует нормам для ц
устройств класса B. Однако оно может создавать помехи для
телеприема. Если это происходит, попробуйте следующее:

- Переориентируйте или переместите приемную антенну.
- Увеличьте расстояние между устройством и приемником.
- Подключите устройство к розетке в другой цепи (не той, г
  приемник).
- Обратитесь за помощью к дилеру или опытному радиотех

С.

те, что могут

работка умного
ьзование.

ифровых
радио- и

де включен

нику.

Заявление о соответствии требованиям радиочастотного воздействия (FCC)

Умное кольцо прошло необходимые испытания и признано соответствующим установленным нормативам FCC по допустимому уровню радиочастотного излучения.
Умное кольцо работает на частотах, не превышающих предельно допустимые значения, установленные для неконтролируемой среды. Оно может использоваться в портативном режиме без каких-либо ограничений по расстоянию от тела человека или дополнительных мер предосторожности.
Конструкция умного кольца обеспечивает безопасный уровень электромагнитного излучения при всех условиях эксплуатации, предусмотренных производителем.