

ИНСТРУКЦИЯ

Фотоэпилятор CRONIER

Домашний IPL-уход: подготовка, режимы, курс процедур и уход за кожей



9

режимов мощности

6–15

Дж/см²

999 999

вспышек

Главное правило

Фотоэпиляция работает постепенно. Соблюдайте интервалы между процедурами, начинайте с щадящей мощности и не обрабатывайте раздражённую или сильно загорелую кожу.

Подготовлено на основе предоставленных материалов о товаре, вопросов покупателей и статей по подготовке и уходу.

Содержание

№	Раздел	Что внутри
01	Что делает CRONIER	технология IPL, режимы и комплект
02	Перед первой процедурой	противопоказания, подготовка и тест
03	Как проводить процедуру	пошаговый алгоритм
04	График процедур	частота и логика курса
05	После процедуры	что можно и чего избегать
06	Зоны и особенности	ноги, руки, подмышки, бикини, лицо
07	Вопросы покупателей	короткие ответы на частые вопросы
08	Безопасность	важные ограничения и когда остановиться
09	Быстрый чек-лист	одна страница перед сеансом

Перед использованием

Если у вас есть сомнения по противопоказаниям, лекарствам или состоянию кожи, не начинайте процедуру до консультации со специалистом.

В этой инструкции формулировки о результате намеренно сделаны осторожными: IPL воздействует на пигмент волоса и при регулярном использовании помогает постепенно замедлять его рост. Результат зависит от цвета волос, оттенка кожи, зоны и регулярности курса.

Что делает CRONIER



IPL — интенсивный импульсный свет. Световая энергия воздействует на меланин волоса и помогает постепенно замедлять его рост.

9 уровней мощности

Диапазон из предоставленных материалов: 6–15 Дж/см². Подбирайте уровень с учётом зоны, цвета волос, оттенка кожи и чувствительности.

Система охлаждения

Помогает сделать вспышку более комфортной. Даже при наличии охлаждения начинайте с мягкого режима и ориентируйтесь на ощущения кожи.

Ресурс

Заявленный ресурс — 999 999 вспышек. В предоставленных материалах он описан как рассчитанный на длительное домашнее использование.

Комплект

01	Фотоэпилятор с насадкой
02	Сетевой адаптер
03	Защитные очки
04	Одноразовая бритва для подготовки кожи

Перед первой процедурой

Подготовка нужна для того, чтобы кожа была чистой, сухой и максимально спокойной, а световой импульс работал по волосу, а не по длинному волоску над поверхностью кожи.

Шаг	Что сделать	Зачем
1	Проверьте противопоказания	Не проводите процедуру при беременности, лактации, свежих татуировках, приёме фотосенсибилизирующих препаратов; при хронических заболеваниях кожи — сначала проконсультируйтесь со специалистом.
2	Не выдёргивайте волосы	За 3–4 недели до курса не используйте воск, шугаринг, пинцет или механический эпилятор. Между процедурами предпочтительна обычная бритва.
3	Сбрейте волосы	В предоставленных материалах рекомендовано бритьё примерно за 24 часа до процедуры. Не используйте крем для депиляции в день процедуры.
4	Очистите и высушите кожу	Перед вспышками не должно быть крема, масла, лосьона, дезодоранта или парфюма на зоне обработки.
5	Избегайте загара	Не проводите процедуру на сильно загорелой коже. В материалах рекомендовано избегать солнца и солярия минимум 2 недели до процедуры.

Тестовый участок — обязательно для первого применения

Начните с минимальной мощности и сделайте тестовую вспышку на небольшом участке. В предоставленных материалах рекомендуется оценить реакцию кожи через 24 часа; при отсутствии покраснения можно постепенно повышать уровень.

Для чувствительной зоны начинать следует с минимальной мощности. Защитные очки используйте во время процедур.

Как проводить процедуру

01	Подготовьте зону Кожа чистая, сухая, без косметики и парфюма. Волосы предварительно сбрить.
02	Выберите режим Начните с минимальной мощности. Для чувствительных зон используйте более щадящий уровень.
03	Наденьте защитные очки Очки входят в комплект и должны использоваться во время процедуры.
04	Разместите прибор на коже Обрабатывайте чистую сухую кожу последовательно, не задерживаясь чрезмерно на одной точке.
05	Работайте равномерно Не делайте много вспышек подряд по одному участку: это не ускоряет результат и может усилить дискомфорт.
06	Завершите и перейдите к уходу После процедуры не перегревайте кожу и используйте мягкий увлажняющий уход.

Режимы SC и RA

SC — в предоставленных материалах описан как режим для фотоомоложения. RA — как режим для работы с прыщами, воспалениями и следами постакне. Для обоих режимов указано: чистая сухая кожа, защитные очки, старт с первой мощности, 1–2 раза в неделю. Не совмещать SC/RA с удалением волос в один день.

Важно

Эти режимы описаны в материалах продавца. Если в официальной инструкции к конкретной версии устройства указаны другие назначения или параметры, ориентируйтесь на неё.

График процедур

В материалах покупательского раздела указан следующий график для удаления волос. Он рассчитан на постепенное воздействие на разные фазы роста волос.

Период	Частота	Комментарий
2–4 недели	3 раза в неделю	Регулярный стартовый этап
5–7 недели	2 раза в неделю	Продолжаем курс, не повышая частоту
8–12 недели	1 раз в неделю	Закрепление результата

Почему нужен курс

IPL воздействует не на все волосы одновременно: волосы находятся в разных фазах роста. Поэтому результат накапливается постепенно, а регулярность важнее попытки компенсировать пропуски более мощной или слишком частой обработкой.

Важно о расхождении материалов

В статье также встречается более общий график: 1–2 раза в неделю первые 4–6 недель, затем 1 раз в 2–4 недели. Если у вас есть бумажная/официальная инструкция именно к вашей версии устройства, её график имеет приоритет.

Не обрабатывайте один и тот же участок чаще рекомендованного и не делайте много вспышек подряд по одной зоне.

После процедуры

В первые сутки кожа может быть более чувствительной. Задача ухода — не перегревать её, не тереть и не подвергать агрессивным средствам.

МОЖНО

Тёплый или прохладный душ.
Лёгкое увлажняющее средство с мягким составом.
Свободная одежда без лишнего трения.
Защита обработанных открытых участков от активного солнца; при выходе на улицу — SPF.

НЕ НУЖНО

- × Солнце и солярий сразу после процедуры.
- × Горячая ванна, баня, сауна, хаммам и очень горячий душ в первые 24–48 часов.
- × Скрабы, жёсткие мочалки и активное отшелушивание.
- × Средства с кислотами, спиртом, ретинолом, сильными отдушками и разогревающими компонентами в первые сутки.
- × Воск, шугаринг и механический эпилятор между процедурами.
- × Дезодорант сразу после обработки подмышек, особенно со спиртом или сильной отдушкой.
- × Интенсивные тренировки минимум сутки после процедуры.

Если кожа реагирует

Лёгкое покраснение может пройти при бережном уходе. При сильном жжении, боли, волдырях или выраженной реакции кожи прекратите процедуры и обратитесь к специалисту.

Зоны и особенности

ЗОНА	ОСОБЕННОСТЬ	РЕКОМЕНДАЦИЯ
НОГИ	Большая площадь	Удобен последовательный проход по зонам. Не делайте повторные вспышки подряд на одной точке.
РУКИ	Средняя площадь	Следите за равномерностью обработки и комфортом кожи.
ПОДМЫШКИ	Чувствительная зона	Начинайте с мягкой мощности. После процедуры не наносите сразу дезодорант.
БИКИНИ	Деликатная зона	Используйте щадящий уровень и предварительный тест. Избегайте перегрева и трения после процедуры.
ЛИЦО	Особая осторожность	Для зоны усов в материалах рекомендована минимальная мощность. На светлый пушок IPL практически не действует.

Для каких волос работает лучше

По предоставленным материалам IPL лучше всего работает на тёмно-русых, коричневых и чёрных волосах, особенно когда есть заметный контраст между волосами и кожей. На седых, белых и очень светлых волосах эффективность низкая; на рыжих и светлом пушке результат может быть минимальным.

Не используйте на сильно загорелой коже

Загар повышает количество меланина в коже и может увеличить риск нежелательной реакции. Дождитесь восстановления естественного оттенка кожи.

Вопросы покупателей

ВОПРОС	ОТВЕТ
Можно ли использовать на креме или масле?	Нет. Перед процедурой кожу нужно очистить и полностью высушить; на зоне обработки не должно быть крема, масла, лосьона, дезодоранта или парфюма.
Нужно ли брить волосы?	Да. В материалах рекомендовано удалить видимые волосы и использовать обычную бритву; ориентир — примерно за 24 часа до процедуры.
Больно ли?	В ответах продавца процедура описана как более мягкая, чем салонная: возможны лёгкое покалывание и тепло. Ощущения индивидуальны, поэтому начинайте с минимальной мощности.
Подходит ли для чувствительной кожи?	В материалах указано, что прибор может использоваться на чувствительной коже на щадящих режимах. Перед первым применением обязательно сделайте тестовый участок.
Подходит ли для светлых волос?	Не для всех. Максимальная эффективность ожидается на тёмных волосах. На седых, белых и очень светлых волосах действие слабое или отсутствует.
Можно ли использовать при варикозе?	В предоставленных ответах покупателям — нет; рекомендовано избегать зон с варикозом и проконсультироваться с врачом.
Сколько вспышек расходуется на всё тело?	В материалах приведена ориентировочная оценка 300–500 вспышек на полную обработку всех основных зон. Фактический расход зависит от площади и техники.
Что делать, если кожа сильно жжёт?	Прекратить процедуру. При сильном жжении, боли, волдырях или выраженной реакции кожи обратиться к специалисту.

Безопасность прежде всего

Не начинайте процедуру, если...

вы беременны или кормите грудью; на зоне есть свежая татуировка; вы принимаете фотосенсибилизирующие препараты; кожа сильно загорела, раздражена, повреждена или имеет выраженное воспаление; есть сомнения по поводу хронического кожного заболевания.

Дополнительные ограничения из предоставленных материалов

Не использовать на зонах с варикозом — в предоставленном ответе покупателю рекомендована консультация врача.

Не пытаться ускорить курс максимальной мощностью: сначала мягкий уровень, затем постепенная настройка по реакции кожи.

Не повторять вспышки много раз на одной точке.

Не проводить процедуру на сильно загорелой коже.

Использовать защитные очки.

Не совмещать режимы SC/RA с удалением волос в один день.

Когда нужна консультация

Если есть хроническое заболевание кожи, регулярный приём лекарств, выраженная реакция после процедуры или вы не уверены, подходит ли IPL для конкретной зоны, безопаснее получить индивидуальную рекомендацию специалиста.

Примечание

Эта инструкция собрана из предоставленных вами описаний маркетплейсов, вопросов покупателей и двух статей. Она не заменяет официальную инструкцию конкретной версии устройства и медицинскую консультацию. Если данные на упаковке или в комплектной инструкции отличаются, приоритет имеют документы производителя.

Быстрый чек-лист перед сеансом

	Нет противопоказаний для процедуры.
	Кожа не загорелая, не раздражённая и не повреждённая.
	Волосы сбриты примерно за 24 часа до процедуры.
	Зона чистая и полностью сухая.
	Нет крема, масла, лосьона, дезодоранта и парфюма.
	Выбрана щадящая мощность.
	Сделан тестовый участок при первом применении.
	Надеты защитные очки.
	Нет повторных вспышек подряд по одной точке.
	После процедуры запланирован мягкий уход и отсутствие перегрева.

Формула комфортной процедуры

Чистая сухая кожа щадящая мощность тест последовательная обработка
мягкий уход регулярный график.

CRONIER

Домашний IPL-уход с 9 уровнями мощности, системой охлаждения и заявленным ресурсом 999 999 вспышек.

Версия документа: 20.08.2026