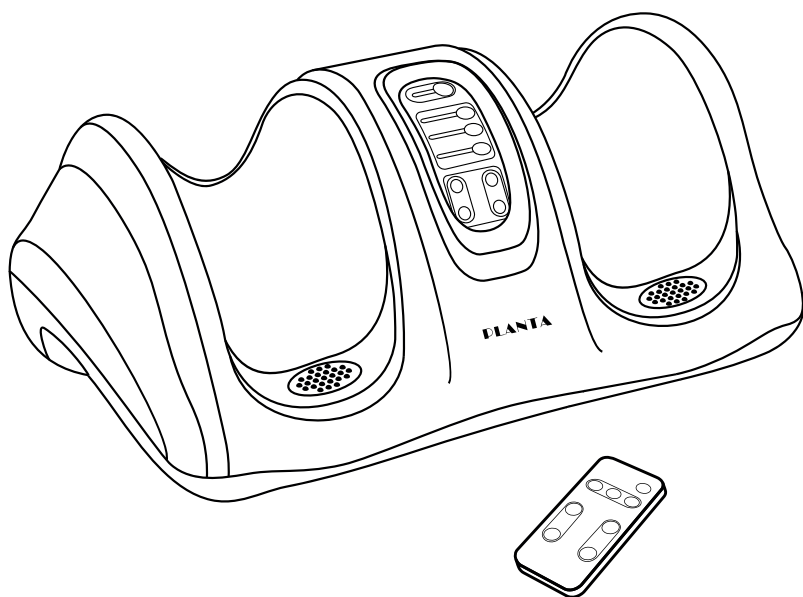


PLANTA

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ PLANTA MF-9



Узнайте больше:
инструкция, гарантия, видео*



* Сканируйте QR-код для подробной информации о вашем товаре.

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Массажер объединяет в себе современные технологии в электронике и знания древней китайской медицины. Ролики массажера особым образом воздействуют на биологически активные точки на стопах, что стимулирует кровообращение, улучшает общее состояние организма и отдельных органов, уменьшает напряжение в мышцах и снимает усталость. Массажер имеет несколько автоматических программ, а также возможность ручной настройки индивидуального режима массажа для получения максимального эффекта от использования.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Прибор предназначен для домашнего/частного использования, использование прибора в коммерческих целях, а также в лечебных учреждениях запрещено.

Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните данное руководство для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт: www.planta-russia.ru



Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции!

- Данное устройство работает от электросети, поэтому на него распространяются те же правила техники безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводить только квалифицированный специалист.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне и вне помещения.
- Запрещено погружать прибор в воду или другие жидкости.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель или за само устройство.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.

- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Если Вы не используете прибор, отключите его от сети.

Меры предосторожности при проведении процедуры массажа

Не рекомендуется проводить процедуру дольше 15 минут!

- Перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом в случае:
 - беременности;
 - использования кардиостимулятора или других электромедицинских устройств;
 - наличия искусственных частей ног или имплантов;
 - наличия одного из заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.;
 - прохождения реабилитации после операции.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы и опухоли.



Внимание! Массажер не является медицинским прибором и предназначен для проведения профилактических процедур. Если Вы находитесь под наблюдением врача, перед использованием прибора рекомендуется получить его консультацию.

- Не накрывайте и не оставляйте работающий прибор под подушками, одеялами и т.п.
- Не садитесь и не вставайте на подвижные части прибора, на ставьте на прибор какие-либо предметы.
- Избегайте ситуаций, при которых Вы можете заснуть во время использования прибора.
- Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать прибор можно только под наблюдением.
- Удалите все металлические предметы с одежды и тела во время использования прибора (булавки, застёжки, украшения и т. д.).

- **Акупунктурный массаж стоп**

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы и свода стоп.

Во время массажа происходит полный охват стопы с трех сторон, создавая 3D-эффект – разминающий массаж широкими боковыми пластинами с одновременной проработкой подошвы стопы массажными роликами шиацу.

Массажер будет осуществлять работу в области пальцев ног, свода стоп, лодыжек. Во время массажа Вы можете плавно передвигать ноги на платформах, чтобы получать массаж именно в той области, где это необходимо, либо воспользоваться специальной кнопкой для выбора зоны массажа.



- **Акупунктурные накладки в области стоп**

В приборе имеются акупунктурные накладки в области стоп для охвата всей площади стопы и усиления эффекта от массажа.

- **Двойное воздействие**

Прибор осуществляет воздействие сразу на обе стопы, что более эффективно снимает напряжение и приводит организм в тонус.

- **Автоматические и индивидуальные программы массажа**

Прибор оснащен 4 автоматическими программами, а также имеет возможность ручного выбора интенсивности и направления вращения массажных роликов. Конструкция создана с учетом анатомического строения стопы человека, а также в соответствии с расположением акупунктурных точек.

- **Пульт дистанционного управления**

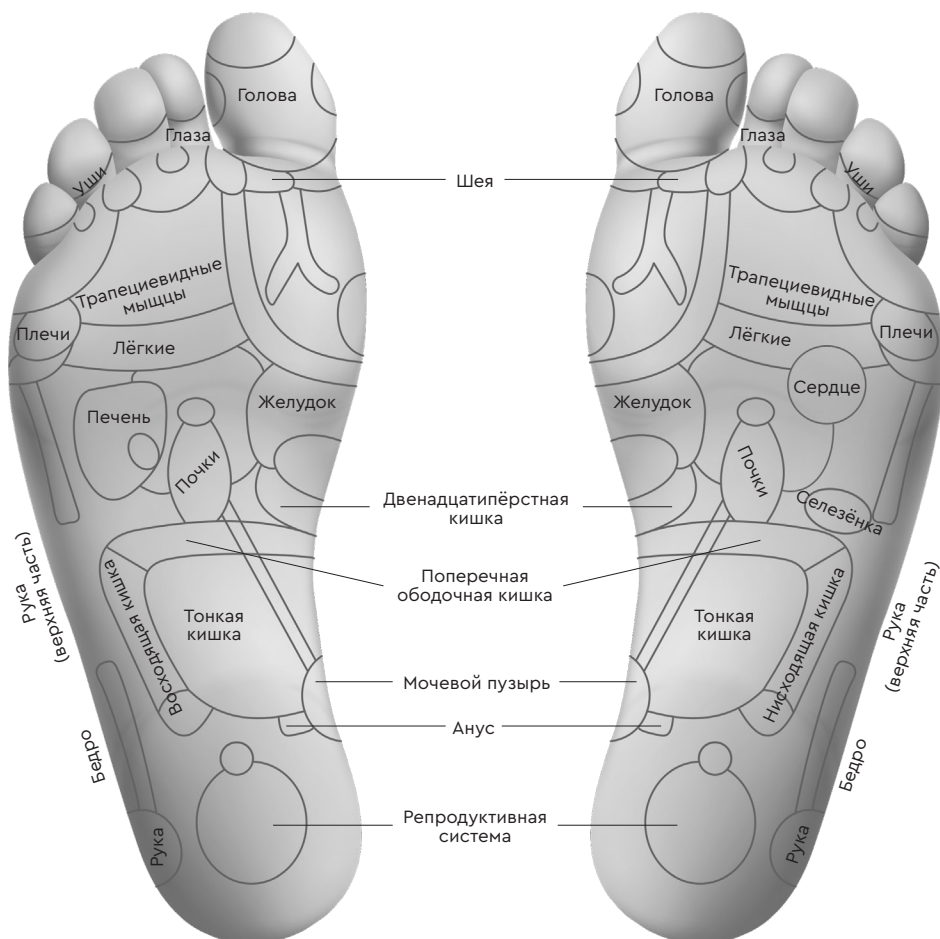
С пультом ДУ удобнее управлять программами и ручным режимом массажера.

- **Компактный размер**

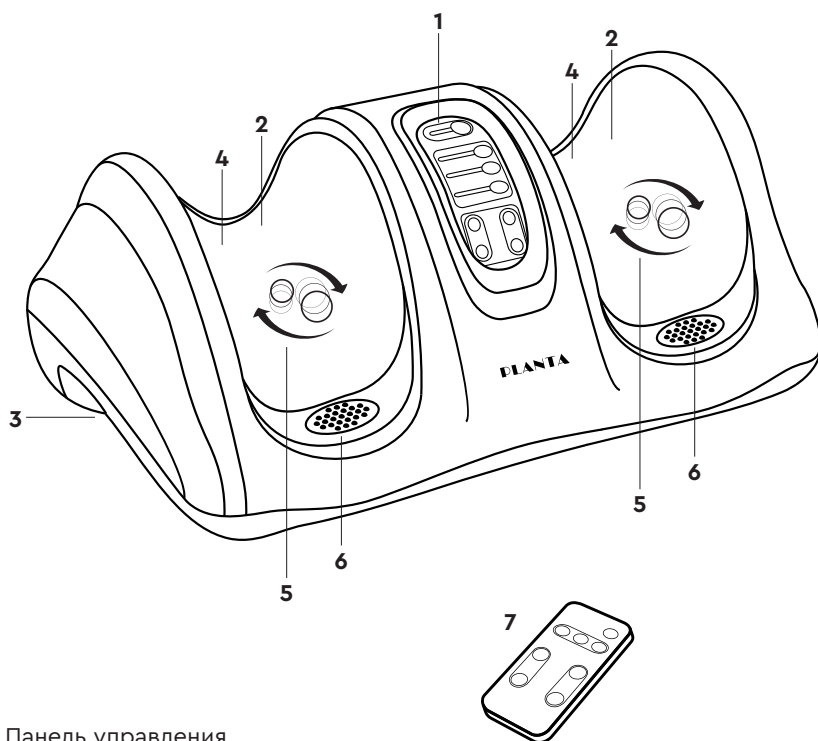
Данный прибор удобно использовать и хранить даже в маленьких помещениях.

Диаграмма рефлексотерапии ступни

Ступня является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлекторные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела оздоравливается весь организм в целом.







1. Панель управления
2. Отверстия для ног (рук)
3. Ручки для переноски
4. Съемные моющиеся защитные чехлы
5. Массажные ролики
6. Накладки в области стоп
7. Пульт ДУ

 Включение / Выключение прибора.

Кнопка «АВТО РЕЖИМ»

Включает один из автоматических режимов массажа:

- **A1** – оздоровительный массаж;
- **A2** – массаж, сфокусированный на голове, шее, пояснице, плечах;
- **A3** – массаж, сфокусированный на кишечнике, печени, желудке;
- **A4** – массаж, сфокусированный на ногах, репродуктивной и мочеполовой системах.

Кнопка «ЗОНА МАССАЖА»

Включает воздействие массажных роликов на одну из выбранных зон:

- **Пальцы** – массаж кончиков пальцев;
- **Дуга стопы** – массаж дуги стопы;
- **Низ стопы** – массаж нижней поверхности стопы (подошвы).

Кнопка «РУЧНОЙ РЕЖИМ»

Активирует режим ручного управления.

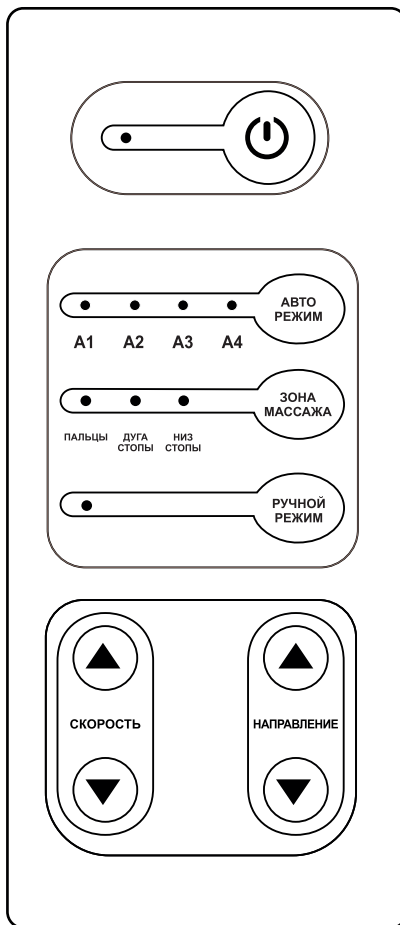
Далее можно настроить скорость вращения роликов и их направление с помощью кнопок «СКОРОСТЬ» и «НАПРАВЛЕНИЕ».

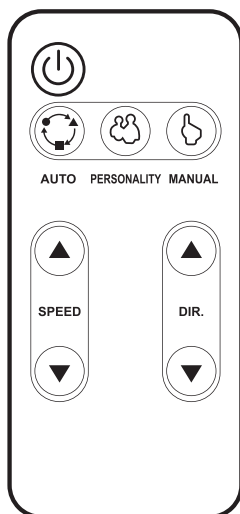
Кнопка «СКОРОСТЬ»

Увеличивает/уменьшает скорость движения массажных роликов. Не активна в автоматических режимах.

Кнопка «НАПРАВЛЕНИЕ»

Меняет траекторию движения массажных роликов. Не активна в автоматических режимах.





Вкл./Выкл



Автоматический режим массажа



Индивидуальные программы



Ручное управление массажера



Регулировка интенсивности массажа



Установка направления массажа

Использование прибора



Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор.

- На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги или руки что-либо, содержащее пуговицы, бусины, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.
- Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

1. Достаньте все элементы и комплектующие прибора из упаковки. Убедитесь, что никакие детали прибора не повреждены. При наличии повреждений на новом изделии, не используйте его и обратитесь в службу поддержки.
2. Подключите прибор к сети и нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ.
3. Поместите ступни ног в отверстия массажера, как показано на фото.



Массажер также можно использовать на другие участки тела, такие как руки и голени:



4. Нажмите кнопку «АУТО» на пульте ДУ или «АВТО РЕЖИМ» на самом приборе и задействуется цикл, состоящий из 4 автоматических программ. Каждая программа воздействует на определенную группу акупунктурных точек стоп. Выбор подходящей программы осуществляется последовательным нажатием кнопки «АУТО» на пульте ДУ или «АВТО РЕЖИМ» на приборе:
- *программа 1* (индикатор **A1** на панели управления) – оздоровительный массаж;
 - *программа 2* (индикатор **A2** на панели управления) – массаж, сфокусированный на голове, шее, пояснице, плечах;
 - *программа 3* (индикатор **A3** на панели управления) – массаж, сфокусированный на кишечнике, печени, желудке;
 - *программа 4* (индикатор **A4** на панели управления) – массаж, сфокусированный на ногах, репродуктивной и мочеполовой системах.
5. Нажатие кнопки «PERSONALITY» на пульте ДУ или «ЗОНА» на самом приборе запускает цикл индивидуальных программ массажа:
- *Пальцы* – массаж кончиков пальцев;
 - *Дуга стопы* – массаж дуги стопы;
 - *Низ стопы* – массаж подошвы стопы.
6. Нажатие кнопки «MANUAL» на пульте ДУ или «РУЧНОЙ РЕЖИМ» на панели управления приводит прибор в режим ручного управления, в котором можно установить скорость и направление массажа, для этого необходимо использовать кнопки «SPEED» на пульте ДУ или «СКОРОСТЬ» на самом приборе и «Dir» на пульте ДУ и «НАПРАВЛЕНИЕ» на самом приборе.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечению которых, прибор прекращает работу и переходит в режим ожидания. Если в течении 5 минут после завершения сеанса массажа не производить никаких действий, то прибор отключится автоматически.

Для отключения массажера ранее запрограммированного времени нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ. Массажер перейдет в режим ожидания и через 5 мин отключится автоматически, если Вы не будете активировать какие-либо режимы.



Не погружайте прибор в воду и не используйте для его очистки абразивные или агрессивные чистящие средства!

- Перед проведением операций по уходу за прибором убедитесь, что прибор отключен от сети питания.
- Очищайте прибор только с помощью слегка влажной ткани или салфетки. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на панель управления, а также внутрь прибора.
- Съемные чехлы на массажных роликах можно стирать вручную. Обязательно дайте чехлам полностью высохнуть после стирки перед установкой их обратно на прибор.
- Если прибор не используется длительное время, необходимо упаковать его в коробку и поместить в сухое, проветриваемое место при комнатной температуре.
- Храните прибор вдали от воздействия прямых солнечных лучей.

Утилизация

В интересах охраны окружающей среды по завершении срока службы прибор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора и переработки электрического и электронного оборудования. При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



Устранение неисправностей

Проблема	Возможная причина	Способы решения
Прибор не включается	Прибор не подключен к сети питания.	Данный прибор не предназначен для автономной работы, подключите прибор к сети питания.
	В сети отсутствует напряжение.	Подключите прибор к заведомо исправной розетке питания.
Прибор выключился в процессе работы	Прибор работал более 15 минут.	Это нормальная ситуация. Прибор предназначен для проведения процедуры в течение не более 15 минут.
Прибор функционирует неправильно	Прибор находился какое-то время при низкой температуре.	Оставьте прибор на 2 часа при комнатной температуре, затем используйте.
Прибор работает, но интенсивность слишком слабая	Выставлен слишком малый для Вас уровень интенсивности.	Измените уровень интенсивности.

Технические характеристики

Модель: **MF-9**

Питание: 220 В / 50-60 Гц

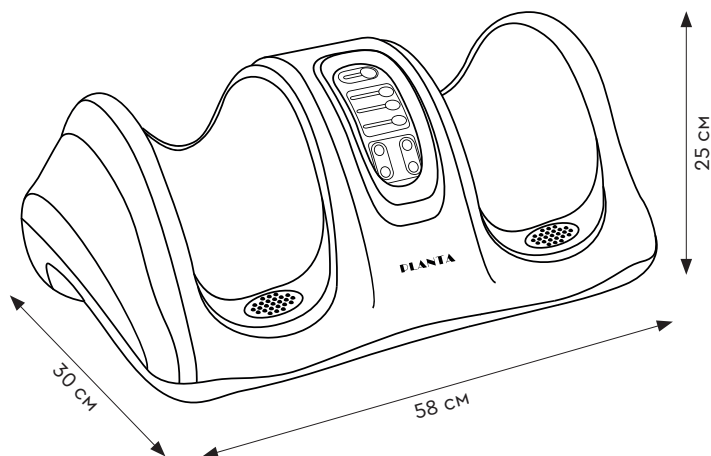
Мощность: 40 Вт

Время работы: 15 минут

Размеры прибора: 58 x 30 x 25 см

Размеры отверстий для ног: без размера

Вес: 5,5 кг



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на $\pm 5-10\%$.