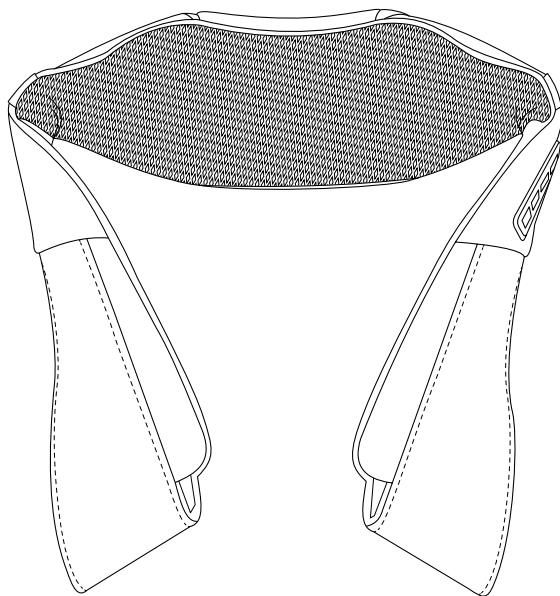


# PLANTA

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МАССАЖЕР ДЛЯ ШЕИ И ПЛЕЧ PLANTA MSH-600



**8 массажных роликов, 3 уровня интенсивности,  
подогрев, автоадаптер, сумка для хранения**

Узнайте больше:  
инструкция, гарантия, видео\*



\* Сканируйте QR-код для подробной  
информации о вашем товаре.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУЧНОГО МАССАЖЕРА

---

**ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

**Массажер для шеи и плеч MSH-600** станет вашим идеальным помощником в поддержании здоровья и тонуса всего тела. Теперь Вы не только сможете пользоваться прибором в домашних условиях, ведь в комплекте имеется еще сумка для переноски и хранения, что позволит массажеру быть всегда таким же мобильным, как и его пользователь!

Массаж Шиаци был открыт в Японии около 100 лет назад и представляет собой японскую методику надавливания на определенные точки с целью восстановления в организме запаса энергии для наилучшего противостояния внешним факторам и заболеваниям. С помощью этого массажера Вы сможете наслаждаться массажем Шиаци в любое время и в любом месте. Устройство используется для массажа шеи, плеч, спины, поясницы, бедер, ступней и других зон. Массаж с помощью этого массажера оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение и повышает тонус в мышцах, устраняет психическое напряжение, помогает избавиться от усталости.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях.

Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Подключайте устройство только к сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии.
- В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Кабель во время работы прибора не должен касаться острых краев.
- Для отключения от сети не тяните за кабель или за само устройство.
- Не используйте устройство дольше, чем 30 минут. Если вы не используете прибор, отключите прибор от электрической сети.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.

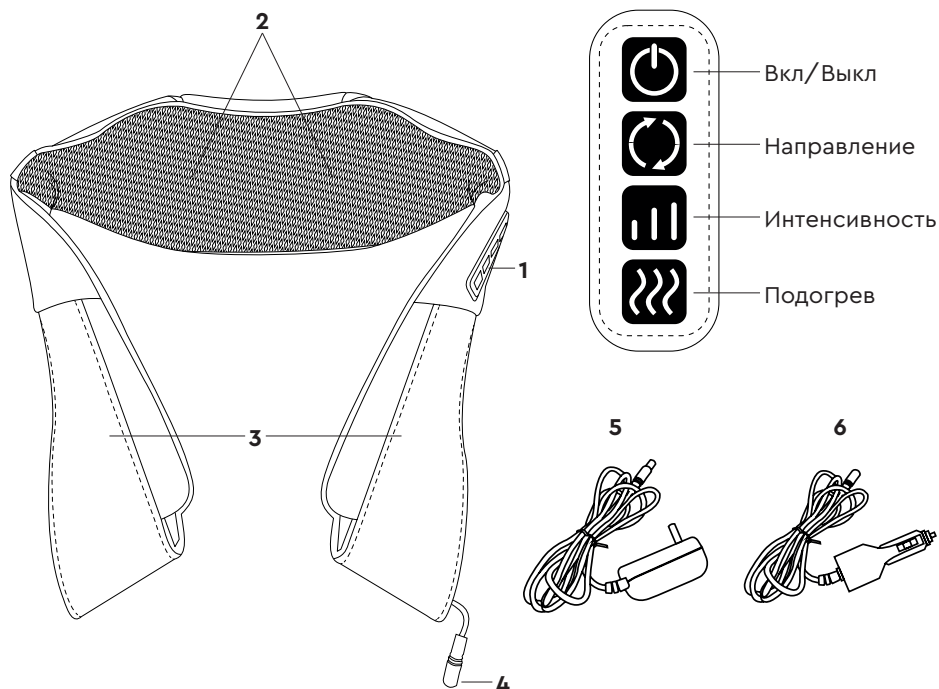
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажер.
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.

### **Предупреждения**

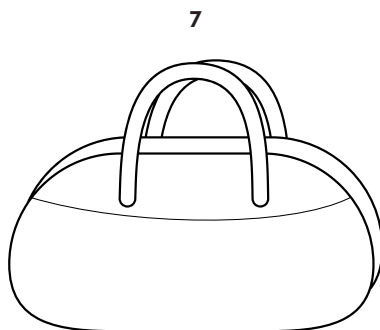
- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор и т.п.;
  - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.;
  - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если после использования устройства у Вас появилась боль в конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающие поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного воздействия устройства составляет 15 мин и использовать устройство можно только под наблюдением.

### **Примечания**

- Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.
- Полезное действие массажа составляет 15 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.



1. Панель управления
2. Ролики для массажа Шиatsu
3. Лямки для фиксации
4. Гнездо провода питания
5. Адаптер для розетки 220 В
6. Адаптер для автомобиля
7. Сумка для хранения и переноски



## НАЧАЛО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. Осмотрите массажер. Убедитесь в отсутствии повреждений на аппарате и шнуре питания, авто-адаптере.
2. Подключите устройство к розетке электрической сети 220 В либо в автомобиле к автоадаптеру.

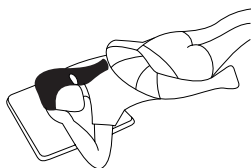


**Внимание! Массажер можно использовать только во время остановок и стоянок. Запрещено использовать во время движения автомобиля.**

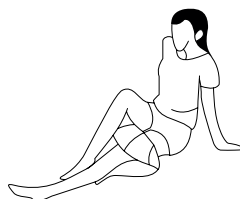
3. Выберите зоны, на которых массажер будет использоваться, при необходимости наденьте массажер на себя.

Некоторые варианты использования приведены на рисунках ниже.

Массаж поясницы



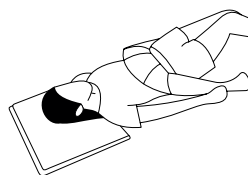
Массаж ног



Массаж стоп



Массаж пресса



4. **ВКЛЮЧЕНИЕ.** Чтобы включить массажер, нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ  на панели управления. При включении устройство автоматически активирует среднюю интенсивность массажа и функцию подогрева.
5. **ВЫБОР НАПРАВЛЕНИЯ МАССАЖА.** Нажмите 1 раз кнопку НАПРАВЛЕНИЕ  на панели управления, ролики начнут вращаться в обратную сторону. Для переключения в исходное направление массажа, нажмите кнопку еще раз.
6. **ВЫБОР ИНТЕНСИВНОСТИ МАССАЖА.** Для выбора темпа массажа нажимайте кнопку ИНТЕНСИВНОСТЬ  на панели управления, всего у устройства 3 варианта интенсивности массажа.

**7. ПОДОГРЕВ.** Режим подогрева включается автоматически при включении массажера. При активации режима ролики подсвелятся теплым светом и появится приятное тепло. Для отключения подогрева нажмите кнопку .

**8. ОТКЛЮЧЕНИЕ.** Чтобы отключить массажер, нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ .



**Прибор автоматически отключится через 15 мин!**

## УХОД

---

- Используйте для очистки слегка влажную ткань.



**Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Перед чисткой выдерните вилку из розетки и дайте устройству остыть.
- Избегайте попадания воды в отверстия прибора!
- В случае попадания воды, протрите сухой тряпкой, а также оставьте прибор на несколько дней без эксплуатации, до полного высыхания воды в нем.



**ВНИМАНИЕ!**

**МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

## **ХРАНЕНИЕ, ПЕРЕВОЗКА И РЕГУЛЯРНЫЙ ОСМОТР**

---

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте.
- Прежде чем сложить устройство для хранения, дайте ему полностью остыть.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

## ТАБЛИЦА НЕИСПРАВНОСТЕЙ

| Проблема                      | Возможная причина                                            | Решение                                                                   |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Массажер не включается        | Массажер не подключен к сети питания                         | Проверьте правильность подключения массажера                              |
|                               | В сети отсутствует напряжение                                | Подключите массажер к заведомо исправной розетке                          |
| Низкая интенсивность массажа  | Выставлен слишком низкий уровень интенсивности массажа       | Увеличьте интенсивность массажа                                           |
|                               | Слишком большое давление на массажные узлы                   | Уменьшите давление на массажные узлы                                      |
| Массажер работает неправильно | Устройство некоторое время находилось при низкой температуре | Оставьте массажер при комнатной температуре на 2 ч., затем включите снова |

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: **MSH-600**

Питание: 220 В

Мощность: 18 Вт

Номинальное напряжение: 12 В

Номинальная частота: 50 Гц

Размеры прибора (ДхШхВ): 119 x 17 x 13 см

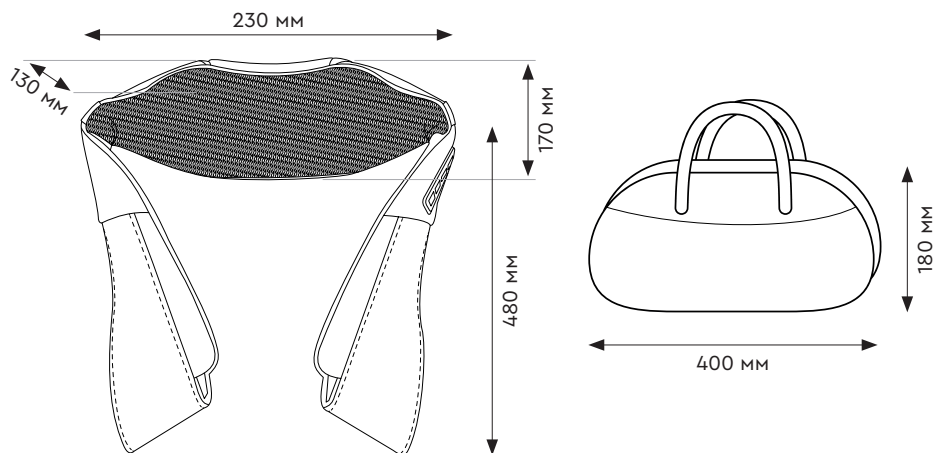
Вес прибора: 1,6 кг

Длина адаптера питания: 178,5 см

Длина авто-адаптера: 142,5 см

Размер сумки: 40 x 18 см

Материал сумки: ткань



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на  $\pm 5-10\%$ .

## УТИЛИЗАЦИЯ

В интересах охраны окружающей среды по завершении срока службы прибор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора и переработки электрического и электронного оборудования. При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.

