

only
1
COLOR



.furendo

Highly recommended fitness
equipment, manufactured
to the highest quality in Japan.

Black

フレ
ンズ

FURE
NDO

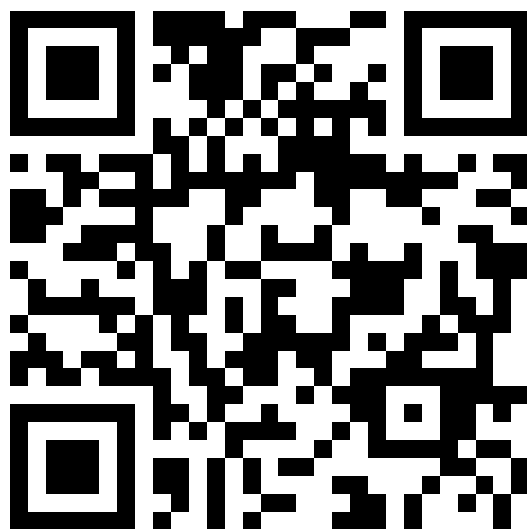
ВЕЛОТРЕНАЖЕР

setagaya_1.0



РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ЭЛЕКТРОННАЯ ИНСТРУКЦИЯ



フレ
ンズ

FURE
NDO

Содержание

1. Меры безопасности
2. Транспортировка. Хранение. Ввод в эксплуатацию
3. Техническое обслуживание
4. Пульсозависимая программа
5. Назначение
6. Схема тренажера в разобранном виде
7. Комплектация
8. Инструкция по сборке
9. Работа с консолью
10. Технические спецификации
11. Гарантийное и послегарантийное обслуживание

1. Меры безопасности

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

ВНИМАНИЕ

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.

Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;

フレ
ンズ FURE
NDO

- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения выключения в положение выкл.(OFF), а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся час и тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и сходе с него;
- Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

2. Транспортировка. Хранение. Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации лаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 - 4 часов и только после того можно приступить к эксплуатации.

2.1 Настройка оборудования

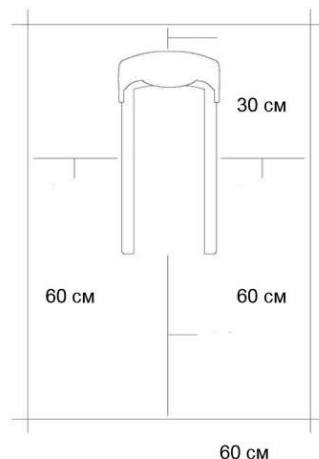
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).



Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него. Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

3. Техническое обслуживание

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

フレ
ンズ FURE
NDO

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

⚠ ВНИМАНИЕ

К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов.

Ежедневно

1. Протрите всю внешнюю поверхность корпуса и рамы тренажера влажной тканью. Чистой, мягкой 100% безворсовой тканью и мыльным раствором протрите всю область консоли, включая поручни и кнопки управления. Чистку необходимо осуществлять нанесением небольшого количества раствора на ткань
2. Разбрызгивание чистящего раствора непосредственно на консоль запрещено.
3. Содержите дисплей консоли чистым от отпечатков пальцев и следов пота.
4. Не используйте растворители, они могут повредить тренажёр.
5. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера - ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.
6. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (соотношение воды к мылу 10:1) ткань с последующей протиркой сухой тканью.
7. Пропылесосьте под тренажёром и удалите пыль и мусор.

フレ
ンズ

FURE
NDO

Еженедельно

1. Проверьте тренажер на устойчивость и при необходимости отрегулируйте его положение нижними ножками выравнивания.
2. Очистите от грязи канавки педалей.
2. Пропылесосьте под тренажером и удалите пыль и мусор.
4. Убедитесь в отсутствии посторонних звуков в работе тренажера.

Ежемесячно

1. Осмотрите консоль, поручни, сиденье, рычаги, педали, кожухи на наличие повреждений.
2. Проверьте надёжность крепления сиденья и при необходимости затяните его.
3. Проверьте затяжку педалей и затяните педали к шатунам с помощью гаечного ключа.
4. Отрегулируйте нижние выравнивающие ножки, если оборудование стоит неровно и качается во время занятий.

Профилактическое обслуживание является ключом к исправной работе тренажёров. Оборудование необходимо регулярно проверять. Нельзя использовать неисправные и поломанные детали тренажёра. Они должны быть отремонтированы или заменены. Все работы по ремонту и техническому обслуживанию должны проводиться только сертифицированными специалистами сервисного центра. Авторизованные сервисные центры (АСЦ) предоставляют услуги по обслуживанию тренажёров непосредственно по запросу на вашем объекте или непосредственно при доставке в АСЦ.

Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током



при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для пользования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру.

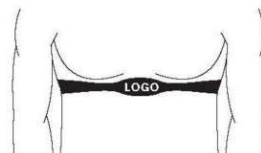
フレ
ンズ

FURE
NDO

4. Пульсозависимая программа

Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в том случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



Телеметрический датчик пульса

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли. Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды. Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Приемление:

Датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы можете получить некорректную информацию.

⚠ ВНИМАНИЕ

Для измерения пульса необходимо постоянное держание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

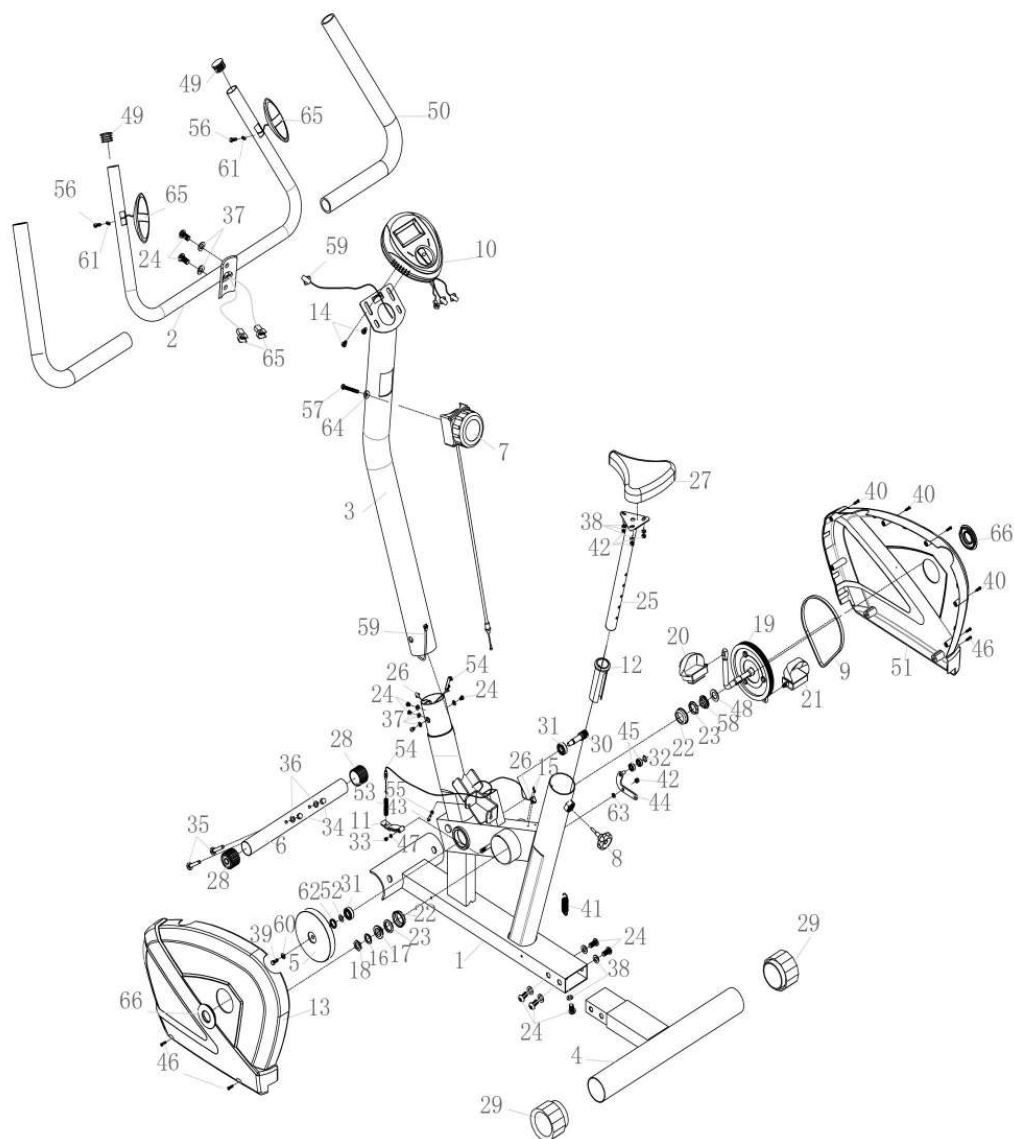
5. Назначение

Вертикальный велотренажер с магнитной системой нагружения предназначен для домашнего использования и отлично подойдет как для начинающих заниматься физической культурой, так и для продолжающих тренировки. Сбалансированный маховик весом 4 кг обеспечивает плавное движение педалей, а регулировка нагрузки изменяется механическим путем в 8 положениях.

Производители велотренажера позаботились о комфорте пользователя и установили широкое сиденье с мягкой подушкой, которое можно отрегулировать пошаговым методом по вертикали в 7 положениях. Это дает возможность заниматься людям ростом до 185 см. За показатели пульса отвечают вмонтированные в рукоятки сенсорные датчики. Рифленные антискользящие педали с регулируемыми ремешками обеспечивают надежное сцепление на любых скоростях вращения педалей. Благодаря компенсаторам неровностей пола можно легко выровнять положение велотренажера на неровной поверхности. Транспортировочные ролики позволяют легко переместить тренажер.

На черно-белый LCD-дисплей выводятся все основные параметры тренировки - время, дистанция, скорость, калории, одометр и пульс. Оборудование рассчитано на вес пользователя до 100 кг.

6. Схема тренажера в разобранном виде



フレ
ンズ

FURE
NDO

7. Комплектация

No.	Наименование	Кол	No.	Наименование	Кол
1	Основная рама	1	34	Гайка	4
2	Руль	1	35	Болт	4
3	Стойка консоли	1	36	Скругленная шайба	4
4	Задний стабилизатор	1	37	Скругленная шайба	6
5	Маховик	1	38	Шайба	3
6	Передний стабилизатор	1	39	Болт	1
7	Регулятор нагрузки	1	40	Винт	3
8	Фиксатор	1	41	Пружина	1
9	Приводной ремень	1	42	Гайка	4
10	Консоль	1	43	Болт	1
11	Крепления магнитной нагрузки	1	44	Прижимная пластина	1
12	Втулка	1	45	Подшипник	2
13	Левый кожух маховика	1	46	Винт	4
14	Болт	2	47	Шайба	1
15	Винт	2	48	Шайба	1
16	Шайба	1	49	Заглушка	2
17	Втулка	1	50	Неопрен	2
18	Гайка	1	51	Правый кожух маховика	1
19	Шкив	1	52	Шайба	1
20	Левая педаль	1	53	Пружина	1
21	Правая педаль	1	54	Нижний трос	1
22	Втулка подшипника	2	55	Гайка	1
23	Подшипник	2	56	Винт	2
24	Болт	6	57	Болт	1
25	Стойка сиденья	1	58	Втулка	1
26	Датчик скорости	1	59	Кабель стойки консоли	1
27	Сиденье	1	60	Шайба	1
28	Заглушка	2	61	Шайба	1
29	Заглушка	2	62	Втулка	1
30	Ось	1	63	φ10 Шайба	1
31	Подшипник	2	64	Скругленная шайба	1
32	Стопорное кольцо	1	65	Пульсомер	2
33	Гайка	1	66	Заглушка	2

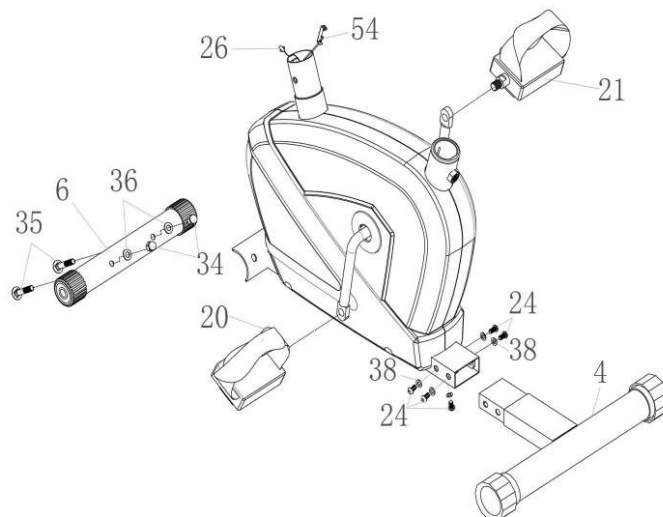
8. Инструкция по сборке

⚠ ВНИМАНИЕ

Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

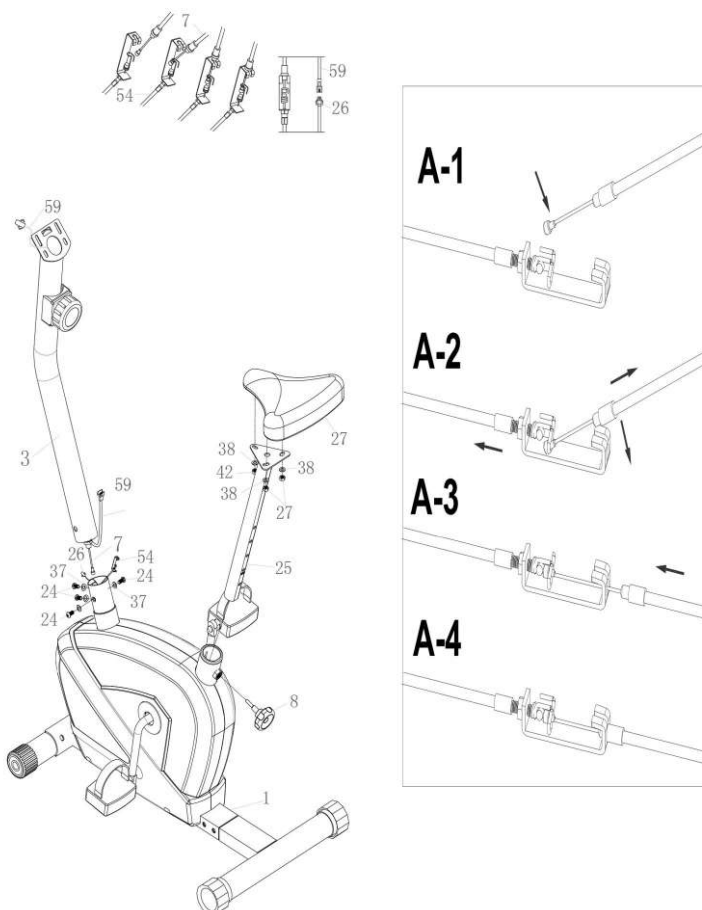
Шаг 1

Прикрепите передний стабилизатор (6) к основной раме (1) с помощью болта M10*56 (35), дуговой шайбы (36) и гайки (34). Затем используйте 5 болтов (24), шайбы (38) для крепления заднего стабилизатора (4) к основной раме (1). Используйте гаечный ключ для соединения педалей (20, 21) с шатунами. Осторожно: при установке педалей правую педаль (# 21) следует поворачивать по часовой стрелке, а левую педаль (# 20) поворачивать против часовой стрелки.



Шаг 2

Подсоедините трос (# 7) к нижнему тросу (# 54), как показано на нижнем правом рисунке. Подсоедините провод стойки консоли (59) к нижнему проводу консоли (26). Затем используйте 4 болта M8 * 15 (24), шайбы (37) для подсоединения стойки консоли (3) к основной раме(!). Используйте три шайбы (38), гайки (42), чтобы зафиксировать сиденье (27) на стойке сиденья (25). Вставьте стойку сиденья (25) во втулку (12), затем соедините ее с основной рамой (1) с помощью фиксатора (8).

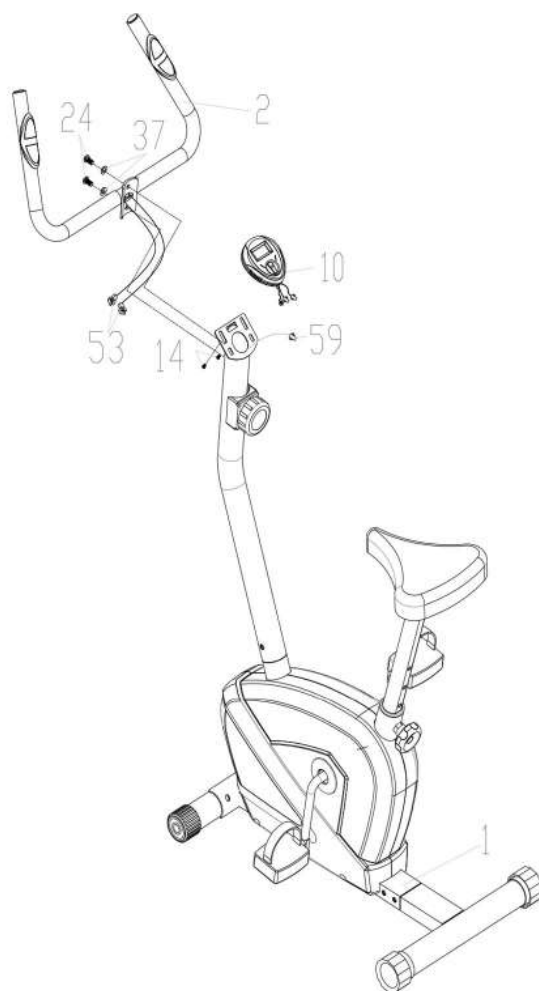


フレ
ンズ

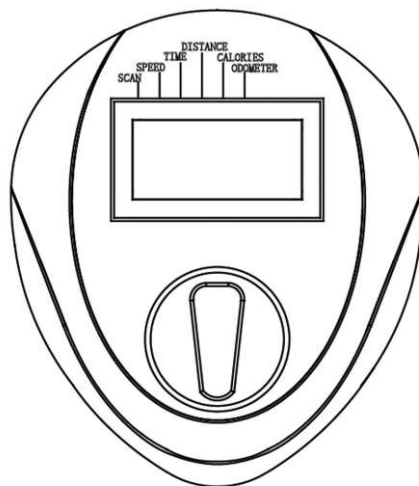
FURE
NDO

Шаг 3

Снимите два болта (24) и шайбы (37) со стойки консоли (3), вставьте провода пульсометров (65) в отверстие стойки консоли (3). Затем прикрепите руль (2) к стойке консоли (3) с помощью двух болтов (24) и шайб (37), которые ранее сняты. Подсоедините провода пульсометров (65) и провод стойки консоли (59) к проводам от консоли (10), затем прикрепите консоль (10) к стойке консоли (3) с помощью двух винтов (14).



9. Работа с консолью



Основные параметры тренировок:

Продолжительность тренировки: 00:00-99:59 мин

Скорость: 0.0-460 км/ч

Пройденная дистанция: 0.00-99.99 км

Калории: 0-999 Ккал

Одометр: 0.00-999 км

Пульс: 40-206 км

Использую консоль:

Консоль можно активировать нажатием кнопки или кручением педалями. Если вы оставите оборудование на 4 минуты, питание отключится автоматически.

Кнопки:

Нажмите кнопку, чтобы выбрать один из семи показателей консоли. Нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы сбросить все значения данных на ноль, кроме значений данных ODOMETER.

10. Технические спецификации

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	4 кг.
Педальный узел	однокомпонентный
Сидение	с подушкой повышенной комфортности
Регулировка положения сидения	по вертикали
Регулировка положения руля	нет
Рукоятки	стандартные, с оплеткой из пенорезины
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, одометр, пульс
Кол-во программ	программы отсутствуют
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	94*45*117 см.
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	59*25*47 см.
Вес нетто	16 кг.
Вес брутто	18 кг.
Макс. вес пользователя	100 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	1 год

フレ
ンズ

FURE
NDO

Гарантия

Гарантийное и послегарантийное обслуживание

При отсутствии повреждений, вызванных вмешательством пользователя, обслуживание тренажера и замена комплектующих осуществляется нами бесплатно. Даже после окончания гарантийного срока вы получаете определенные преимущества в обслуживании. Так, вы сможете заказывать комплектующие со скидкой. Для получения более подробной информации обратитесь к гарантийному талону.

Важная информация

Гарантийный талон прилагается к каждому тренажеру. Он заполняется продавцом. Вам гарантирована бесплатная замена комплектующих в течении гарантийного срока. При этом мы не несем гарантийных обязательств в случае неправильной установки, ненадлежащей эксплуатации и самовольного вмешательства пользователя. Кроме того, действие гарантии не распространяется на случай, не признанные производителем гарантийными. Ремонт таких неполадок пользователь осуществляет за свой счет. При этом ему выставляется счет за проведение ремонта. Гарантия считается недействительной без предъявления счета или гарантийного талона. Тренажер предназначен сугубо для домашнего использования. Мы не несем ответственность за любые неполадки, вызванные коммерческим использованием. При возникновении любых вопросов обратитесь к нашему дилеру или в нашу службу поддержки.



Гарантия теряет силу в случаях:

1. истечения гарантийного срока, указанного в гарантийном талоне;
2. отсутствия или неправильного заполнения гарантийного талона;
3. при неправильной эксплуатации тренажера и не соблюдении рекомендаций по техническому обслуживанию;
4. на все части тренажера подверженные естественному износу и относящиеся к расходным материалам;
5. ненадлежащего ремонта, переделки или механических повреждений нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем или третьими лицами;
6. при появлении дефектов на поверхностях и в их структуре, вызванных внешними воздействиями (такими как: перепады напряжения в сети электропитания, повышенной влажности и сухости воздуха в помещении, нарушения температурного режима и т.д.).

Важно

Обслуживание кардиотренажеров (регулировка бегового полотна, смазка подвижных элементов и т.д. производится покупателем самостоятельно, согласно руководству пользователя, прилагаемому к изделию.

Сдвиг (смещение) бегового полотна дорожки в сторону, равно как и повреждение бегового полотна следствии сдвига не является гарантийным случаем.



ГАРАНТИЙНЫЙ
ТАЛОН



フレ
ンズ

FURE
NDO

Контактная информация

ООО "КОРИКО"

Адрес: г. Москва, Угрешская ул., д. 12 стр. 1, этаж/офис 2/234

Телефон: +7 (499) 963-81-80

Электронная почта: info@furendo.ru

Сайт: www.furendo.ru

Произведено:

Китай, HJT Co, LTD



 **ВНИМАНИЕ**



**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



