



Елена Колдунова

Училась на факультете права Римского университета La Sapienza, работала в Италии, Франции, Англии. В 2000 г. серьезно увлеклась фотографией и сменила профессию. Работала с лучшими поварами Москвы, сотрудничала с ведущими российскими журналами.

«На это нет времени» — этими словами мы оправдываемся за все то, что делаем редко или не делаем совсем. Мы редко готовим дома и вкусно кормим своих родных и друзей, редко вечерами собираемся за традиционным семейным ужином. На это нет времени...

Но на самом деле время есть. Приготовить вкусную еду можно за полчаса. Это не пустые обещания, и книга в ваших руках — лучшее тому доказательство. В этой книге нет ингредиентов, которые не продавались бы в вашем супермаркете за углом.

Все рецепты доступно изложены и легко изменяются в зависимости от того, какие продукты есть у вас под рукой. Попробуйте найти в своем ежедневном марафоне 30 минут на блюдо по одному из наших рецептов.

И это точно будет не яичница!

Для меня Елена Колдунова — это Ричард Аведон в съемке еды. Работать с ней — настоящее удовольствие для шефа. Надеюсь на продолжение нашего сотрудничества...

Анатолий Комм

Чем выше социальный уровень читателя, тем проще должен быть рецепт в журнале — вот чеканная формула ученого Клода Леви-Стросса. Если так, то автор книги Елена Колдунова нам льстит: мы все чувствуем себя представителями высшего света, забежавшими в промежутке между балетом и карнавалом приготовить что-то быстрое и вкусное в недрах дизайнерской кухни. В black-tie мы или в джинсах, неважно. По сути же все верно: битву за время, кошельки и желудки жителей мегаполиса выигрывают только те блюда, которые проще сделать самим, чем купить в кулинарии гастронома.

Елена Колдунова — сверхнадежный профессионал высокой пробы. С ней одинаково спокойно можно идти в разведку (зачеркнуто), в море (она сертифицированный шкипер) и делать кулинарные журналы (она лучший московский фуд-фотограф). Ей можно доверять, на нее нужно полагаться, с ней хорошо иметь дело. Если завтра Лена напишет книгу про еду за 5 минут, не сомневайтесь, именно столько времени вам и понадобится, чтобы приготовить любое блюдо оттуда.

Нелли Константинова,
гастрономический блогер Vogue.ru

ISBN 978-5-699-62416-4



9 785699 624164 >