

# GET THE APP



Connect your band. Start living better.

Visit **[up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)**

# УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Подключите свой браслет. Начинайте жить лучше.

Посетите **[up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)**





## УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Зайдите на [up.jawbone.com](http://up.jawbone.com)

Вы уже пользуетесь UP?


Убедитесь, что у вас последняя версия приложения.

Если вы видите значок в  верхнем правом углу домашнего экрана, значит, можно начинать.

## ПОДКЛЮЧИТЕ СВОЙ БРАСЛЕТ

Следуйте инструкциям для соединения вашего браслета и создайте свой профиль.

Вы уже пользуетесь UP?

Коснитесь значка в  верхнем правом углу домашнего экрана, «Добавить новый браслет», и следуйте инструкциям.




## ПОЗДРАВЛЯЕМ

Начинайте жить лучше.

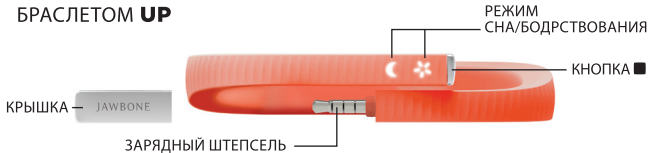
Нужно зарядить ваш браслет?

Просто подключите его к компьютеру при помощи входящего в комплект USB-кабеля.

Если  индикатор горит, не мигая, значит, браслет полностью заряжен.




# ПОЗНАКОМЬТЕСЬ СО СВОИМ БРАСЛЕТОМ **UP**




## КНОПКА

Проверка режима \_\_\_\_\_ нажмите 

Изменение режима \_\_\_\_\_ нажмите  и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Секундомер \_\_\_\_\_ нажмите , нажмите еще раз и удерживайте, пока браслет не завибрирует

Восстановительный сон \_\_\_\_\_ нажмите  дважды, затем нажмите и удерживайте, пока браслет не завибрирует

## ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Вам нужно знать некоторую информацию о вашем браслете UP24 как в целях вашей собственной безопасности, так и во избежание повреждения браслета.

- Не надевайте и не чистите браслет UP24 во время его подзарядки. Прежде чем чистить браслет UP24, убедитесь в том, что он отключен от устройства, используемого для его подзарядки.
- Избегайте попадания жидкости, влаги, влажного воздуха и дождя на ваш браслет UP24 и любое устройство, используемое для его подзарядки, во время процесса подзарядки. Попадание влаги на браслет UP24 во время подзарядки может привести к электрическому шоку.
- Браслет UP24 не следует чрезмерно сгибать и крутить. Это может привести к повреждению электрических компонентов, а также к шоку.

## УХОД ЗА UP

- Ваш браслет не боится дождя, брызг и пота, но его нельзя погружать в жидкости. Снимайте браслет перед плаванием, принятием ванны и глубоководными погружениями.
- Для очистки браслета UP24 используйте только сухую ткань или бумагу. Не используйте влажные чистящие средства для очистки браслета UP24.
- Не подвергайте свой браслет UP24 крайне высоким или низким температурам.
- Не позволяйте браслету UP24 контактировать с острыми предметами. Это может привести к появлению царапин и повреждению браслета.
- Не пытайтесь починить, изменить или разобрать браслет UP24; в нем не содержится каких-либо компонентов, которые пользователь мог бы починить самостоятельно. Подобные манипуляции ведут к аннулированию гарантии.

- Для подзарядки браслета UP24 используйте только поставляемый с ним USB-кабель, который необходимо подключать только к USB-совместимым портам.

## **ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: UP24 ОТ JAWBONE НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ УСТРОЙСТВОМ.**

Браслет UP24 и относящиеся к нему приложения не должны использоваться для диагностирования, лечения или профилактики любого заболевания или состояния здоровья. Всегда консультируйтесь у квалифицированного врача, прежде чем вносить какие-либо изменения в физические упражнения, сон или питание, поскольку это может вызвать серьезные нарушения здоровья или привести к смерти.

## **УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА**

Браслет UP24, аккумулятор и данная упаковка должны утилизироваться в соответствии с местными правилами. Не выбрасывайте аккумулятор вместе с обычным домашним мусором.

## **НОРМАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Для получения нормативной информации войдите в приложение для вашей страны. Войдите в приложение UP, Настройки > Помощь > Нормативная информация

**ЧТОБЫ УЗНАТЬ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ,**  
Посетите [jawbone.com/support](http://jawbone.com/support)



ЗНАЙТЕ СЕБЯ  
ЖИВИТЕ ЛУЧШЕ

Вопросы? Поддержка?

[jawbone.com/support/up24](http://jawbone.com/support/up24)

**UP<sup>24</sup>**  
by JAWBONE®

©2014 JAWBONE. ALL RIGHTS RESERVED. / © JAWBONE, 2014 г. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. /  
©2014 JAWBONE. TÜM HAKLARI SAKLIDIR. / ©2014 JAWBONE. كافة الحقوق محفوظة.

770-00860-0900 REV A

**EAC**  
**CE**